

విజయనాథ :

ఆంధ్ర గ్రంథాలయ చాన్సలర్ శాలయం  
వి. వి. రత్నంగారిచే నిర్వహించబడినది

1951

## పీఠిక

మానవజాతివలెనే, రోగచికిత్సా శాస్త్రముగూడా భూతన మైన పాపము, నేరము, కామము, అహంకారసాసీయములు తీసు కొనుటలో చేసే పొరపాట్లు, దేశనిష్ఠవము, కఠిన్లు, యుద్ధము మొదలగు వానివలన, పరిపూర్ణ ఆరోగ్యవంతుడైనను క్రమ క్రమముగా, రోగిగ్రస్తుడవును. యుద్ధములవలన కంటేగూడ రోగియవలసినే, మానవులు ఎక్కువగా మృతినొందు చున్నారు. పృథుత్వాదిన పాండువున్న వైద్యము చిరకాలము నుండి తప్పుకోవలసే నడుస్తున్నది. ఇప్పుడుగూడా తప్పుగు సిద్ధాంతాలమీదనే వైద్యశాస్త్రము నడిచుచున్నది. కొంత సిద్ధాంతాలు వచ్చి పాతసిద్ధాంతాలు తప్పు అట్టవడి, ఇంకా కొంత కాలం గడచిన తర్వాత యిప్పుడు తప్పులేనని భావమున్న సిద్ధాంతాలు ముందుతిరాలవారు తప్పులూ అట్టాగు. మందులు శాస్త్రవేత్తలు, రోగిచిహ్నాలను నయముజేసే విధానములను, వేలానెత్తుటలుగల గ్రంథములలో నింపివేయుచున్నారు. ఒక్క గ్రంథములోగూడా రోగ మూలకారణమునకు చికిత్సను బోధించుటలేదు.

నూత్నజీవిత ప్రతివ్యాధికినే కారణముని చెప్పి తృప్తిపడు చున్నారు. దేహములో మరికిచేరినది, అది కుళ్ళినది, దానిని వెలువరింపవలసి యున్నది. నున చికిత్సాప్రక్రియలు, అందుకు ఉపయోగింపవలెను. మనము వెంటనే చికిత్స జేయనియెడల దేహమే ఆపనిని జేస్తుంది. దేహంలో ఉండే మురికి అంతా





నిర్మిస్తున్నారు. బాగా భాగ్యమున్నవారు గూడా ప్రజల మేలు  
గోరి యిట్టి పరిశోధనలను ప్రోత్సహించుచున్నారు. ఆసంఘాలు  
ఏమి చేస్తున్నవి? పరిశోధన పేరిట అనేకజంతువులను హింసించు  
చున్నవి. ఈ జీవహింసలోనుండి మానవాభ్యుదయ సూత్రము  
లను కనిపెట్టుదామని వారియుద్దేశము. రోగములు ప్రోవుటకు,  
వారు ఉపాయాలు కనిపెట్టుటలేదు, మరేమనిన కొన్ని రోగ  
చిహ్నాలను పొగొట్టుటకు వీలుతోకూడిన సిరములను, ఇనాక్యు  
లేషనులను, టీకాలను కనిపెట్టుచున్నారు.

స్వాస్థ్యమున చింతావృత్తియందును, నిదానశాస్త్రమునందును,  
పండితులైనవారియును:- అభిప్రాయములు, ఈ గ్రంథమున  
జెల్పబడినవి. వారు రోగచిహ్నాలనుగాక రోగములకార  
ణమును పొగొట్టుటందుకు దేహమునందున్న శక్తులను బల  
పరచి, అనేకరూప రోగనివారణ యొనర్చు ప్రఖ్యాతి గాంచి  
నారు. జర్మనీ ప్రజలు సేగోసిజిల్లాలో లీప్జిగ్ అనే పట్టణములో  
నుండి చిరకాలము ప్రకృతి వైద్యవేదచేసి ఖ్యాతిగడించిన  
లూయీకూనేగారు చెప్పిన ఉపన్యాసముల సంపుటియే యీ  
గ్రంథము. లూయీకూనే ప్రకృతి చికిత్సకులలో చాలాగొప్ప  
వారు, వారు కనిపెట్టిన రోగాద్వైత, చికిత్సాద్వైతములు  
ప్రకృతిచికిత్సలో ఒకకొత్త మార్గమును చూపెట్టినవి. సిరములు  
టీకాలు, ఇంజక్షనులు, ఆపరేషన్లు మొదలగునవి కాకమునుపే,  
ఆతను రోగమనగా, దేహమునందు మురుగునున్న రోగపదా  
ర్థమే అనియు, ఆరోగపదార్థమును వెలువరించుటయే, నిజమైన  
చికిత్సయనియు కనిపెట్టెను. అందుకు వారు సహజమును, సామా

స్వేమును అగు ప్రక్రియలను ఉపయోగించి, దేహమందలి  
విషములను వెలువరింపగలిగెను. ఇందుకు సంబంధించిన ఉపన్యాసముల  
సంపుటియే ది న్యూసైన్సు ఆఫ్ హీలింగ్. అని జర్మనీ  
భాషలో వ్రాయబడిన గ్రంథము. అది యిప్పటికే ప్రపంచములో  
ఏదని భాషలలోనికి ప్రవేశము పొందినది. ఈ గ్రంథమును  
నేను 1888 సంవత్సరములో చదివినది అదియే నాదివ్యమున  
కంతకు కొత్త ఆవేశాన్ని గల్గించినది. ఇప్పటికి గూడా  
ప్రకృతి వైద్యానికి అంతకూ యీగ్రంథము పునాదిరాయన  
ఉన్నది. ఈగ్రంథమును ప్రచురించుటలో నాఉద్దేశ మేమిది? ప్రకృతి  
వైద్యము శాస్త్రీయమైనదని సిద్ధాంతము చేయుటే. ప్రకృతి  
వైద్యము యీగ్రంథమును చదివి ఇంకా గొప్ప వైద్యము చేసేటందుకుగాను  
అను వదింపబడినది. రోగి యీగ్రంథము చదివితే, రోగం ఎల్లానయ్యును  
పుత్రుండో తెలియును. మూలసూక్తిం తెలియకుండా వైద్యము చేసే వైద్యుడు ఈ  
గ్రంథము చదివితే, ప్రకృతివైద్య మూలసూక్తియు, బోధపడుతవి.

మందువైద్యుల చేతుల్లో చిక్కి విషపుమందులతోనూ, సగాన  
మందులతోనూ, కత్తి తోతలుతోనూ, తమ ఆరోగ్యాన్ని, ఆయు  
వును, ధనాన్ని, పోగొట్టుకుంటున్న అసంఖ్యాకులగు నోగు లీ  
గ్రంథమును చదివితేని, రోగమునుగూర్చి వారికిగల అజ్ఞానము  
తొలగిపోవును. వారికిగల వ్యాధి బాగుచేసుకొందురు. అందు  
కొరకై, ముఖ్యముగా యీగ్రంథము ననువదించితిని.

పుచ్చా పేంకట్రామయ్య.

# విషయ సూచిక

## మొదటి భాగము

	పుట.
1. నేనా నోటి నెద్యము నెట్లు కనుగొంటిని ? - ...	15
2. అగోగ్యము - అనారోగ్యము ...	26
3. గోగ మెట్లు గల్గును ? ...	32
4. ప్రహమగవతి మంచమే జ్వరము ...	48
5. గోగ వ్యాధులు ...	60
6. అటలము, బొంగు, సర్పి, మశూచికము, కోరికగిగు, గండవూల ...	63
7. గోగమంటే ఏమిటి ? ...	89
8. నాదీవ్యాధులు ...	102
9. చలిచేతులు, చలికాళ్ళు, వేడితల ...	128
10. ముఖ దాహము ...	130
11. చికిత్సాప్రక్రియలు ...	135
12. ఎండ జ్వర ...	141
13. లింగస్నానము ...	147
14. ఆహార పానీయములు ...	152

## రెండవ భాగము

1. నాదీవ్యాధులు ...	169
2. మానసిక వ్యాధులు ...	177
3. శ్వాసాశయ వ్యాధులు ...	184
4. గండమాలకు కారణము, చికిత్స ...	190
5. లింగవ్యాధులు ...	207

6. సుఖరోగములు ...
7. మూత్రకోశ వ్యాధులు ...
8. హృద్రోగము - సంజు ...
9. వెన్నుపాము వ్యాధులు ...
10. రక్తక్షయము ...
11. నిష్కారణభయము ...
12. నేత్రవ్యాధులు - కర్ణవ్యాధులు ...
13. దంతవ్యాధులు - శిరశ్శైత్యము ...
14. తలనొప్పి - పార్శ్వపు తలనొప్పి - మెదటిలో  
తయ - మేదస్తాపము ...
15. విషజ్వరము - గ్రహణి - కలరా-అతిసారము
16. ఉష్ణమండల జ్వరములు ...
17. కుష్ఠము ...
18. తామరకీములు - బద్దెపురుగు - పరాన్న  
భక్తులు - పేగుజారుట ...
19. క్షుద్రప్రణామము ...

### మూ డ వ భా గ ము

1. వ్రణాలకు నిశ్శస్త్ర నిరౌషధ చికిత్స .
2. స్త్రీలవ్యాధులు . ...
3. అపాయములేని సుఖప్రసవోపాయము .
4. బాలెంతరాలు ...
5. శిశువులను పెంచుట ...

### నా ల్గ వ భా గ ము

1. రోగనివారణ వృత్తాంతములు ...

•

లో టి షి ద్వ ము .

శి శి ద టి షి శ ము

•



## ౧. నేను తొటివెద్యము నెట్లుకనుగొంటిని?

తాను కనుగొన్న నూతనవిషయాలను, తోడివారికి తెలుపరలె ననేకోరిక ఉండటం మానన సామాన్యమైనది. కీర్తికాంక్షచేత ఇలాంటి కోరిక కలుగుంది. బడాయిచేతగూడ ఇలాంటికోరిక వుండును. ఈ కోరికలో తప్పులేదు. ఇది మానవ సహజమైనది. సత్యం చెప్పాలి. లేనిపోని బడాయిలు చెప్పరాదు. ఈ సహజమైన నియమాన్ని అనుసరించే నేను కనుగొని 30 సంవత్సరాలు అనుభవపూర్వకముగా నిశ్చయం చేసిన విషయాలను ఇప్పుడు ప్రజలమేముకొరకై వెల్లడించుచున్నాను. ఏనో మూడుబాలుసిగ్ధాంతాలై తేలివిపుస్తకాలువ్రాసి ముందుతిరాలవారి, వారిదయ వచ్చినట్లు సిద్ధాంతం చేసుకోనిచ్చేవాడనే. కాని ఇది ప్రత్యక్ష ఫలాలనిచ్చేవాత్తము. అందువలన ఇప్పటికిప్పుడే అనుభవములో పెట్టిన విషయాలను ఇప్పుడు వెల్లడించుచున్నాను. అందువలన తన తోడిమానవులకు నేను బోధించిన సిద్ధాంతముల ప్రయోగించి ప్రత్యక్ష ఫలాలను చూపిస్తే “అతిడేదో చెప్పినాడు. అది సరిగా ఫలాల ఏడుడం లేదు. అతిమ కుట్రద్యుడు” అని సందతో నేను చనిపోయాడా తప్పుతుంది. అందువల్లనే రోగులుగా నున్నవారికి ప్రత్యక్షముగా నా సిద్ధాంతాల ప్రకారం చికిత్సచేసి రోగాలు నుండినుజువు చేస్తూ బోధిస్తూ వ్యాప్తిచేస్తున్నాను. ప్రతీవారికి ప్రతిరోగిని తీసుకువచ్చి చూపించడం నాధ్యంకాదు. నా శక్తికొలది నేనుకనుగొనిన విషయాలను వెల్లడిచేయుటకు ప్రయత్నం





చేసినే తన సిత్ర విషమించినదని, తనదైవ్యమునకు బాధలకు ముందునైక్యులే కారణమనియు, ముందునైక్యుల వస్తువద్దని దెప్పేడు. మాతంజీగూడా జ్ఞాకోశచక్రామితో ముందునైక్యుల చేసుల్లోనే ప్రాణం పడిచిరాడు. ఇలా జనుకుమాడుకుగా 1883 సంవత్సరములో ప్రకృతివైద్యుల సమావేశం నే వసువాసు. ఆపద్ధతిలో సహజమైన మార్గాలతో ముందు వలెకుండా వ్యాధుల పుట్టరన్నవి.

ఈ విషయంలో నాకు అభిలాష కలిగింది. ఇంకోసారి సభ ముగిసేసరికి ప్రింటింగ్‌హౌస్, ఆధారం పోలేదు. ఆధారం వచ్చిన కొంతా కాలాలకుకాదు. ఆరోగ్యవంతునిగా ఉన్నాను. నాఉపరితలములో ఉండేబాధలు తోడూనికి నేను ఏమిసేయవలసి ముందుకో అందులోపడింది. చాలిక ముందాము ఉద్రిక్తంలో బాధపడుతూ, ఉండటంవలన అంత మందిలో బిగ్గరిగా అనారోగ్యమును. అతిదొక ప్రతికట్టు చెప్పాడు. దాంతోనాకు వెలుకే ఉపశాంతి గల్గినది. తర్వాత మంచి సహనంతోకి వెళ్ళుమాడుండే గడిచి. నాకు ఉండవలసిన తర్వాత నాతోడబుట్టినినికి జన్మించినది. ప్రకృతి వైద్య మునుకు ప్రాచీనకాలంలో ఉన్నది. ఆ వైద్య ఉపనలన మాత్రం బుద్ధి నకి రోగం నయముకాలేదు. అవును తియోపర్చునని అనేఅతడు ప్రకృతి వైద్యముతో, అన్ని వ్యాధులకు కుమారుతున్నాడనే భ్యాతి విని, ఆచ్చటికి మారముడు వెళ్ళిరాడు. అచికిత్సగా చాలాలాభముపొంది వచ్చినాడు. ఈవిధంగా ప్రకృతి వైద్యం వల్ల ఉండేలాభాలు కాన్పింప నారంభించినవి. అప్పుడే యీ



చేతనే తన సతి విషమించినదని, తనదైవ్యమునకు బాధలకు, మందువైద్యులే కారణమనియు, మందువైద్యుల వల్లమిదని చెప్పెడి. మాతంజీకూడా జ్యోకోశశ్రీమయితో మందువైద్యుల చేతుల్లోనే ప్రాణం విడిచినాడు. ఇలా ఒక సమాజం కంటే మరికొక సమాజములో ప్రకృతివైద్యుల సమాజాన్ని చేరుకున్నాను. ఆపద్ధతిలో సహజమైన సూర్యంతో మంచు పోకుండా వ్యాధుల పుడు ర్చెనను.

ఈ విషయంలో నాకు అబిలాను కలిగింది. ఇంకోసారి సభ జరుగుతుందని ప్రకటించాడు, ఆసభకు వెళ్ళేడు. అక్కడకు వచ్చిన దానింతా చాలామందికారు. ఆరోగ్యవంతులుగా ఉన్నారు. నాఉపసత్వంలో ఉండేవాళ్ళని పోషాడానికి నేను ఏమిచేయవలసి ఉంటుందో అందులోఒకరిని పేర్కొనినది. కాలిక మ్మో నాడు ఉద్దేశంతో బాధపడుతూ, ఉండటంవలన అంత మందిలో బిగ్గరగా అడగలేకపోయాను. అతిదొక తనికట్టు చెప్పాడు. దాంతోనాకు వెంటనే ఉపశాంతి గల్గినది. తర్వాత జరిగిన సభలన్నింటికి వెళ్ళుతూఉండేవాడిని. ఆ సభ గడచిన తర్వాత నా తోడబట్టిపోనికి జబ్బుచేసినది. ప్రకృతి వైద్య మును పూర్వం పూర్వదశలో ఉన్నది. ఆ వైద్యమువలన మాతము నికి రోగం నయముకాలేదు. అప్పుడు తియోషిర్ హాస్ అనేఅతడు ప్రకృతి వైద్యముతో, అన్నివ్యాధులకు కుదుర్చుతున్నాడనే ఖ్యాతి విని, ఆచ్చటికి మాతమును వెళ్ళినాడు. ఆచికిత్సలో చాలాలాభముపొంది వచ్చినాడు. ఈవిధంగా ప్రకృతి వైద్యం వల్ల ఉండేలాభాలు కాన్పింప నారంభించినవి. అప్పుడే యీ

చికిత్సా విధానములలో సత్యమున్నదని నాకు గట్టిపశ్చాన మేర్పడినది.

ఇంతలో నావ్యాధి తీరిగి ఎక్కువైనది. నా తల్లితండ్రులనుండి నాకుసంక్రమించిన వ్యాధులు, అందుకు మందువైద్యము వాడిన మందులు, వీనితో నాదేహము కొగగిస్తమైనది. అది నానాటికి చెడిపోతూ వచ్చినది. అబాధలు నేను క భరింపలేకపోతిని. నా బిడ్డకొమ్మలో పెండుపెట్టె ది. నాచికిత్సకు కొంతపాటు చెడినది. త.లోఉండే నరాలు ఉద్దోషం పొందేవి. అరుజెట చల్లగాలిలోనికిపోతే కొంతఉష్ణశాంతి కల్గేది. సరియగునిద్ర పడేదికాదు. సవితేనే ఓపికలేదు. బానిలావుగా బుగలుబూర లలే ఉబ్బిఉండేవి. అప్పటికి అచులులోఉండే ప్రకృతివైద్యం విక్సెలిశ్రద్ధతో జేసేవాడను. స్నానాలు, కట్టు, ఎనిమాలు, ధారాస్నానాలు, మొదలైనవన్నీ చేసేవాడను. కొంతబాధ మాత్రం తగ్గింది. మిగతా నేమీ తగ్గలేదు. స్వేచ్ఛతో కూడిన ప్రకృతిలో జంతువులను చూస్తూ ఉండటంచేత నే నిందువ్యాధి చేనూఉన్న ప్రకృతివైద్య విధానానికి మూలముల కను గొనినాను. ఆసిద్ధాంతాలమీద ఒకచికిత్సా విధానాన్ని ఏర్పాటు చేసుకుని అందుకు తగిన ఉపకరణముల నేర్పరుచుకొనినాను. స్వవిషయంలో, చికిత్స ప్రారంభించినాను నాపరిశోధన ఫలించినది. నానాటికి నాఆరోగ్యము వృద్ధిపొందినది. నాసలహా ననుసరించి యీచికిత్సావిధానము నవలంబించినవారుకూడా ప్రంత్యులగుచుండిరి. నేను కనిపెట్టిన ఉపకరణములు వారికి బాగుగా ఉపయోగించినవి.

ముఖము చూచి, నిదానము చేయడంలో, ఇదివరకు ఏ ఏ రోగాలు వచ్చినవో యిప్పుడున్న రోగాలేమిటో చికిత్సజేస్తే ఏ ఏ స్వాస్థ్యంకంటా కలుగుతవో నేను చెప్పినట్లుగా కనుగుతూ ఉండేవి అందువలన, నేనుకనిపెట్టిన విషయాలయందు నా విశ్వాసము ఎక్కువైంది. నేను ఆత్మవంచన చేసుకోవడంలేదని రూఢిఅయినది. కాని నేనీవిషయాలనుగురించి చెప్పినపుడల్లా ప్రజలు ఆశ్చర్యపాడేవారు. నమ్మేవారుకాదు. కొందరు తూష్ణిభావంతో ఉండేవారు. కొందరు చీదరించి రికారిచే వారు. ఇట్లాచేసేది మందువైద్యులేకాదు. పాతప్రకృతివైద్యుల అనుయాయులుకూడా నమ్మలేకపోయినారు. ప్రకృతివైద్యుల మని అనుకొనేవారుకూడా నాసిద్ధాంతముల నిరాకరించేవారు. రోగుల క్షేమముకొరకై నేనుకనుగొనిన ఉపకరణములను ఉచితముగా తీసుకుని వాడి, చూడవలసినదని అప్పటి ప్రకృతివైద్యులతో కొంతమందిని కోరితిని. వారు వానిని తీసుకుని వాడక, పనికిమాలిన వానికింద, ఒకచూలగాసారవేశారు. రోగయు ఏలా కలిగేది, దానికి ఏమిచేసే నయమయ్యేది తెలుసుకున్నాను. అందు కనుగుణ్యంగా, రోగులకు చికిత్సజేయుటకు ఉపకరణముల కనుగొన్నాను. ఒక నిదానశాస్త్రము కనిపెట్టి దానిద్వారా రోగముయొక్క భూత భవిష్యత్ వర్తమానముల తెలుసుకొన్నాను. నా విషయంలో చికిత్సచేసికొని వ్యాధి కుదుర్చుకొన్నాను. నా బంధుమిత్రులకు ఇదేచికిత్సజేసి రోగాలు నయము జేసినాను. నన్నెరుగున్నవారు ఎంతోమంది యీచికిత్స జేసి లాభాలు పొందినారు. అప్పటికీ యీ వైద్యము వ్యాప్తి

కాలేను. అందువల్ల ఈవైద్యాన్ని గురించి బోధించి కుడలని  
 రోగాలు కుదిర్చి అస్పటివరకు అడులుగొడవ. అలోపతీవైద్యము,  
 హోమ్యోపతీ వైద్యము, ప్రతాపకృతీ వైద్యములకంటె నావిధా  
 నము ఉక్మస్తమైవదని, ప్రజలకు చూపదలచాను. సహజనియ  
 మాలపై ఆధారపడి, సత్యముగా రోగనివారణ చేయుగల్గిన విధా  
 నము, నావిధానమేనని ప్రజలందరికి అస్పదేనమ్మక మేర్పడు  
 తుంది. ఈ సనిచేయుడానికి నేనుచాలా కష్టపడవలసి వచ్చింది.  
 ఈ విధంగా నేను చికిత్సాగ్రహారంలో ప్రవేశిస్తే చికిత్స సంస్క  
 రములనుగో, జనుప్రదంగా పనిజేయునట్లు ఘోషరీ ట్టివేడునలసి  
 వచ్చింది. దీనివల్ల నాకు చాలా కష్టమునము నుండే కారుండా  
 భాగ్యముగూడా వచ్చింది. ఈ ఘోషనకు కష్టనేముకుండానే కాల  
 జేపం చేశాను. చివరకు నా అంతరాత్మ బి బోధముచేత పట్ట  
 భయము వలన కొన్ని ఘోషరీ వినివేసినది. 1881 సంవత్స  
 నం అక్టోబరు 10 న తారీఖున నా అంత్రాత్మ ప్రకృతిచికిత్సాంశం  
 తేరిచినాను నా అంతరాత్మ జయించినది. నేను ఏమనుకున్నానో  
 అదేరిగింది. మొదట కొన్ని సంవత్సరాలుదాకా నా చికిత్సా  
 లయూనికి ఎవరూరాలేదు. ఒకరినొకరి చికిత్సలుచేస్తే అది అమ్మ  
 భముగా నయమయ్యేవి. దీనితో కొంచెం ఆనందం కలిగింది.  
 రోగిలు నెమ్మది నెమ్మదిగా రా నారంభించినారు. మొదట్లో  
 స్నానంకొరకై వచ్చేవారు. తర్వాత రోగనివారణకొరకు వచ్చే  
 వారు. కాలంగడచినకొద్దీ, ప్రజాదరణ ఎక్కువైవది. ఇతరపట్ట  
 ణాలనుండివచ్చి, చికిత్సలో లాభముపొందినవారు వైద్యప్రచా  
 రకులుగాను మనకు పరినిధులుగాను తయారయ్యేవారు. నేను

కనిపెట్టిన ముఖనిదానచికిత్సా శాస్త్రములవలన వేలాదిజనులకు రోగనివారణ అయినది. ఎంతోమందికి ముందు రాబోయే రోగాన్ని గురించి నేనుకనిపెట్టి చెప్పినందువల్ల నాకు దుర్భర వ్యాఘ్రుల బారిపడకుండా ముందుగా కాపాడుకొన్నారు. వచ్చిన రోగాలను నయము చేయడంకంటే, రాబోయే రోగాలను రాకుండా కాపాడుకోవడమే ఎక్కువమంచిది. ఇందువలన ఆరోగ్యవంతమైన జాతితయారు అవుతుంది. ప్రతివిషయమునూనూ నేను కనిపెట్టిన సిద్ధాంతాలు ఒప్పులని రుజువైవది. ఈ ఎనిమిదివత్సరాలలోను నాఅనుభవముకూడా ఎంతోవృద్ధిపొందినది పూర్వం ఏదో మోస్తరిగా ఉండే నాఆరోగ్యం ఈ రి ఏండ్లు ప్రవృత్తిసిద్ధాంత మూల వాగ్దానముగా అనుసరించుటవల్ల ఎంతో మేలుగల్గింది. అందు వలన ఈచికిత్సాచికిత్సావృత్తిలో నాకు కావలసిన తబలము, ఓపిక, ఉత్సాహము ఉంటూవచ్చింది. సరకాలము ఆలోచించి తిరిగించి లింగన్నానమనేదానిని, కొత్తపద్ధతిగా చేయడం కని పెట్టినాను. ఈపద్ధతివలన ప్రతిరోగిని చికిత్సముచేయడం సాధ్యమవుతుందని నానిప్పుడు సంశయంలేకుండా చెప్పవలను. లింగన్నానం అంత ఉపయోగకరమైనది. నా విధానములో అన్నిరోగాలు నయము చేయవలనుగాని అదివరకే వారిదేహములు దిగనాసిల్లి ఉన్నపుడును, అదివరకే చిరకాలము వాడిన మందులవలన దేహమునందు మందహాసం చేరవలసి ఆవిషాన్ని వెలువరించేటందుకు దేహానికి శక్తిలేకపోయి మున్నపుడు నాచికిత్సాపద్ధతి వలన తాత్కాలిక బాధలుతగ్గి కొంతవరకే రోగం నయమవుతుందిగాని, పరిపూర్ణ ఆరోగ్యం కలుగదు. అందువలన అట్టిరోగులకు రోగనివారణ అవుతుందని నేనుచెప్ప



లేను. నేను ఒకటి సంతోషముగా, ధైర్యముగా, చెప్పగలను. 25 సంవత్సరాలు నాదేహం భౌతికంగా ఎంతో సాదైనతర్యాత ఈ విధాంతో నన్ను నేను రక్షించుకొనినాను. ఇదే సమయములో ప్రజలకు మేలు జరిగేటందుకు ఒక సత్యమై నూతన చికిత్సావిధానాన్ని కనుగొనినాను. ఎంతో ఎక్కువ ఇట్టి విధానం కనుగొనే ఓడకు ప్రయత్నించి విఫలమైనాను. ఇంతా బడాయిన నేచెప్పతూ ఉన్నానని అనుకోవచ్చు. ఎంతోమందికి మేలు జరిగింది. దిక్కిపోయిన విషయాల్లో కూడా నేనుకొంతెక్కువ సిదాంతాలలో లోటు ఏమాత్రములేదని తేలినది. నీ నీ సిద్ధాంతాన్ని స్వయం గా పరిశోధనలు చేసి, కష్టించి తెలుసుకున్నాను. నేను రోగులకు వైద్యము చేయుటకు అవసరమును విద్యను ఏ కాశీజీలలోను చదువుకోలేదు. అందువలన నన్ను ఎవరైనను కువైద్యుడని పిలువవచ్చును. శాంతముగను, సమభావముతోను ఈ నిందను ఓర్చుకుంటాను. ఏమనిన, మానవాభ్యుదయము, వక్ర పాటుపడిన విజ్ఞానవేత్తలందఱును ఇట్టి నిందను భరించిన వారే. శ్రోతవైద్యమును మొదట కనుగొన్న ప్రిన్సిపిల్ కర కడు సాకత్ వైద్యకుడు. ఫాంక్ ఆరణ్యకుడు. ఇతడే జే. హెచ్. రాసే. హాక్ అనే వైద్యుడు. వీరు బాగుగా ఆలోచించి పట్టుదలతో ఈ వైద్యమును నానాటికి వృద్ధిచేస్తూ వచ్చారు. నేను ఆతరగతిలోవాడను. అందువలన నాకు నిదాభయములులేవు. అలోపతి, హోమ్యోపతి వైద్యాలతోనూ, పాతప్రకృతి వైద్యముతోనూ నా నూతన వైద్యవిధానమును పోల్చి చూద్దాము.

ఇప్పుడు వాడుకయందున్న చికిత్సా విధానములలో ఉన్న లోపములను తెలిపెదను. అవి యెందుకు రోగములను కుదుర్చ లేక పోవుచున్నవో చూపెదను. అయితే ఆ విధానములను నిందించుట కొరకుగాక, ప్రజలకు మేలుకలుగుటకు ఆ విధానములయొక్క అంతర్భాగమును బోధించుట కవసరమైనంతవరకే విమర్శించెదను. తరువాత ఎవరు ఎంతవరకు అర్థముచేసుకోగలిగితే, ఎంతవరకు నమ్మగలిగితే, అంతవరకే నమ్మవచ్చును. తరువాత ఎవరి యిష్టము వచ్చినట్లది వారవలంబింప వచ్చును. అలోపతి వైద్యము :- ప్రకృతి వైద్యమునకును, దీనికిని నిదానములోను, చికిత్సా విధానములోను ప్రత్యక్షముగా విరోధ స్వభావమున్నది. రోగులకు వారిచ్చే విషపు మందులవలననే, మూసవజాతిలో పరిపూర్ణ ఆరోగ్యవంతులు అరుదై పోయినారు. వారి మందులవలననే నానాటికి కాలిక వ్యాధులు భయంకరముగా నిరంతరాభివృద్ధి నందుచున్నవి. ప్రకృతి చికిత్సావిధానపు వాడుక వలన శస్త్రచికిత్సతో పనియే లేకుండా పోయినది.

హోమియోపతి :- మందు వైద్యముయొక్క అనర్థతను వెల్లడించునది గనుక ధైర్యముగల స్నేహితుడుగా హోమియోపతిని, ఆహ్వానింతును. పథ్య నియమములవలన రసాయన వేత్త యైనను కనిపెట్టజాలని సూక్ష్మమైన మందులవాడుక వలనను వారు రోగముల నయము చేయుచున్నారు. మందు వైద్యము నుండి మరలుటకును, ప్రకృతి వైద్యములో ప్రవేశించుటకును మధ్య మార్గముగా దీనిని స్వీకరింపవచ్చును. అయితే వారు పథ్యము నిర్ణయించుటలో ఒక విధానము నవలంబించుట లేదు.

అంతేగాక వారు వాడేమందులు ఎంత సూక్ష్మస్వభావము గల వైద్యము మందులే. ఇవిగూడా యేమాత్రమైనా అపకారము చేయకుండా మానవు.

పాత ప్రశ్న తివ్రైద్యము :- ఇవిచూచు చెప్పిన చికిత్స విధానాన్ని అన్నిటికీ ఇది సరిపడింది. మందులతోనూ శస్త్రములతోనూ. ఈ వైద్యమునకు పనిలేదు. ఈ వైద్యముయొక్క ప్రాతిపదికమీదనే, మన పవనవైద్య విధాన మేర్పడియున్నది ఈ వైద్యవిధానంలో ప్రారంభముగా నున్న పిత్తస్థి, హృత్, రాసే, తియోడరహాక అనుచు పేరుపొందిన అనుసరించి వోవుచున్నాను. అవిరూపి ఎవరో ప్రకృతి వైద్యస్వభావములు ఉన్నాను. వైద్యులు ఉన్నారు. కాని వారి అనుసరించటానికి నాకు ఇష్టము లేదు. వారు ఖ్యాతికొరకై వృత్తిని వదులు నేరే ప్రకృతి వైద్యున్ని పడచి ప్రకృతి వైద్యానికి ఉండే సహజత్వాన్ని పోగొట్టి నారు. రోగ పదార్థముయొక్క స్వభావం అని ఏకకారణములచేత వివిధ పదార్థాలలో ప్రవేశిస్తుందో, వివిధ వ్యాధులు గల్గియుందో, వివిధ హాపంతకముల పొందుతుందో పూర్వ ప్రకృతి వైద్య విధానంలో ఎవరూ పేర్కొనలేదు. రోగానికి మూల కారణమేమిటో వివిధ రోగాలకు ఆ మూలకారణము ఎట్లా కారణ మగుచున్నదో ఆ వైద్యమునందు వివరములేదు. ఇతివృత్తకు ఇతరులకు ఎరుక పడక నేను కనిపెట్టిన సిద్ధాంతాలకు మూలసూత్రములయిన ప్రకృతినియమాలకూడా ఆ వైద్యమువారికి తెలియదు. వారు ఒక రోగానికి నిదానము చేయాలంటే ఆలోచన వైద్యుల సహాయం కావలసి వచ్చేది. ఆరోగ్య నియమాలను ఆధారం

చేసుకుని చేసే చికిత్సలో అసలు ఈ నిదానాలతో పనిలేదు. ఐనప్పటికీ వారు ఆలోపతీవైద్యుల నేహా నిదానంచేయడానికి తీసుకునేవారు. నేను కనిపెట్టిన తొట్టివైద్యమునకు చేసే నిదానమేవేరు. రోగముయొక్క నిజస్వభావమును ట్టి యీనిదాన శాస్త్ర మేర్పడినది. రోగియొక్క ముఖము, మెడ, చూచి రోగము ఏదకలో ఉన్నదో మనము కనుగొనగలము. దీనికే ముఖనిదానమని పేరు.

పాత ప్రకృతివైద్యము లో నీటిని అనేకవిధాలుగా ఉపయోగించి రోగనివారణచేసే పద్ధతులు ఉన్నవి. కట్లు, ఎసేమాలు, ధారాన్నానాలు, జల్లున్నానాలు, ఆర్ధాంగస్నానాలు, పూర్ణాంగస్నానాలు, కటిస్నానాలు, ఆరీడిస్నానాలు, అందు వివరింపబడి యున్నవి. రోగముయొక్క నిజస్వభావము తెలిసినతర్వాత మనకిన్ని చికిత్సాప్రక్రియలతో పనిలేదు. వనవైద్యములో జల చికిత్సాప్రక్రియ యొక్క సంఖ్యను తగ్గించితిని. పూర్వపు ప్రకృతి వైద్యములో, పథ్యము జాగ్రత్తగా నియమించరు. కొంతమానా హానిముకూడా పథ్యంతోపాటు ఇచ్చేవారు. గట్టిసూత్రాతో సంబంధము లేకుండా, రోగియొక్క ఇష్టావస్థముల ననుసరించి పథ్యము ఏర్పర్చేవారు. ఈ తొట్టివైద్యశాస్త్రములో సహజమైన ప్రకృతి సూత్రాలమీద ఆధారించేసి నిర్దుష్టమైన స్పష్టమైన నిర్వచనంచేసితిని. ఆ నిర్వచనప్రకారము ఉద్రేకం గల్గించని, వన జనాత్మికాహారాన్ని ఏర్పాటు చేసితిని. పాతప్రకృతివైద్యము నుండి ఈ ధంగా మార్పుపొందిన ఈ తొట్టివైద్యము అత్యద్భుతంగా పనిచేసింది. అందువల్లనే ఈ విధానానికి నవీనప్రకృతి

వైద్యమనియు, సవీన చికిత్సావిధానమని కూడా పేర్లు పెట్టితిని. ఇందులో మందులతోనూ, శస్త్రములతోను, ఇంజకనులతోను పనిలేదు. ఈవిధానం కపివెట్టేలోపల, సేనుచేసిన ప్రయోగాలన్ని యిచట వినరముగా వర్ణించబాలను. అయితే నాటియొక్క చరిత్ర వినుటకు కొంతమంది అభిలషిస్తారు. అయితే దానినల్ల ఏమీ లాభము లేదు. సరియైనదోవ కనపడేలోపల నేను తొక్కిన తప్పు జోవలన్నీ తొక్కికుండా ఉండేటందుకు కొంతవరకు ఉపయోగించవచ్చు.

## ౨. ఆరోగ్యము - అనారోగ్యము

ఇప్పటివారి అభిప్రాయములు ఈ విషయంలో వేరు వేరుగా నున్నవి. మనము తరచుగా వింటూనే ఉంటాము. ఒక డంటాడూ:- నేను బాగా ఆరోగ్యంగానే యన్నాననియు నన్న మేహ సాలిపు నొప్పులు బాధిస్తున్నవీ అని. మరొక డంటాడూ:- నాకు ఆరోగ్యం బాగానే ఉన్నదిగాని, కొద్దిగా నాకులు చుర్బలములుగా నున్నవని. దేహము అనేక తుంపులయొక్క కలియక అని, అందులో ఒకతుంపు రోగంగానున్నా మిగతా అన్నితుంపులూ ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చునని వారినమ్మగ. వానిలో అన్యోన్యంగా సంబంధం ఉన్నదని వారికి తెలియదు.

ఇది సామాన్యుల అభిప్రాయంకాదు. బాగా చదువుకున్న వైద్య శాస్త్రవేత్తలయొక్క అభిప్రాయము. వారు ఏ అవయవములో బాధఉంటే ఆ అవయవవానికి చికిత్సజేస్తారు. దాని ప్రక్కనున్న అవయవంతో కూడా వారికి సంబంధంలేదు. నిజ మేమనగా

దేహమంతా ఒక సమిష్టిపదార్థము. అందులో అన్యోన్యముగా అవయవాలన్ని కలిసియే పనిజేస్తూఉంటవి. దేహంలో ఒక భాగం రోగగ్రస్తమయింది అంటే, తదనుగుణంగా మిగతా భాగాలు రోగగ్రస్తము గాక మూసవు. ఇది నిత్యము మన పరిశోధనలో కనపడే విషయము. పంటినొప్పి వచ్చిననుకొని. అప్పుడు ఏపనీ చేయడానికి ఇష్టముండదు. ఆహారపానీయాలు కూడా రుచింపవు. వేలులో ఒక వేడు దిగబడిందనుకొండి. అప్పుడూ ఆహారపానీయాలు రుచింపవు. పనిచేయుటకు ఇష్టముండదు. కడుపులో నొప్పి వచ్చినపుడు ఏపనీ చేయలేము. ఆలోచించలేము. మొదట ఒకచోటి బాధను రెండవచోటికి నాడులు చేరవేస్తవి. ఇదే చిరకాలం జరిగిందంటే, మనకు కనుపడినా, కనుపించక పోయినా ఆబాధవల్లకలిగే ఫలంకూడా నిలబడిపోతుంది. అందువల్ల ఒకదేహం ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే అందులోఉండే అవయవాలలో వేసిలోను బాధ ఉండరాదు. వీడన, ఉండకూడదు. ఒత్తిడి ఉండరాదు. అంతేగాకుండా, ఆ యా అవయవాలు తిన్నగా పనిచేయడానికి ఏ యే అవయవము ఎంతెంత పొడుగు వెడల్పు లావు ఉండాలో ఎక్కువ తక్కువలు లేక అంతేఉండి దేహంలో ఏభాగంలో అవి యిమిడి ఉండాలో ఎంతచోటులో అవి ఒదిగి ఉండాలో అంతే పరిమాణంలో ఉన్నపుడు దేహంలో ఆరోగ్యం ఉంటుంది. అప్పుడే సౌందర్యము ఉంటుంది. దేహము పైభాగములో, రూపములో, ఎక్కడనైనా అమితత్వముంటే అది స్పష్టమైన కారణాలవల్ల వస్తుంది. సహజమైన రూపమేదో మనకు తెలియాలంటే నిరంతర పరిశీలన అవునరం. మొదట కొంతమంది ఆరోగ్యవంతులను

చూచి వారిని పరిశీలించ నారంభించితే సహజమైన ఆరోగ్యమేదో మనకు తెలుస్తుంది. నిజానికి పరిపూర్ణ ఆరోగ్యవంతులే మనకూ ఎక్కడా కనపించడంలేదు. మనము, బాగా బలంగాను ఆరోగ్యంగాను ఉన్నారని, ఎవరిని అనుకొనుచున్నామో, తమకు ఆరోగ్యం బలము ఉన్నదని ఎవరు మనకు చెప్పుతున్నారో, అట్టి వారికిగూడా ఎక్కడో నొప్పొ-అపుడపుడు తలనొప్పొ-పంటి పొటో గలదనే మనకు తెలుస్తుంది. దీనివలన మనకు పరిపూర్ణ ఆరోగ్యవంతులు లేరని తేలిపోయినది. సహజమైన ఆరోగ్యవంతుని రూపము తెలుసుకునేటందుకు, మనం ఎంతో శ్రమిలన చేయవలసియున్నది. ఏదోమోస్తరు ఆరోగ్య వంతులను, నోగం వచ్చినవారిని, దగ్గరగా నిలుచుండబెట్టి చూస్తే వారిలో నారి రూపంలో ఉండే తేడాలు గుర్తుకొచ్చుచుంటుంటే పరిపూర్ణ ఆరోగ్య వంతులెవరో మనకు తెలియును. నోగమువలన దేహరూపంలో మార్పులు వస్తాయని చెప్పాను. ఈవిషయము తెలియడానికి మనకుతెలియని తటస్థిచే కొన్నివిషయాలు చెప్పాను, దేహమంతా లావుగానుండే ఒకరినితీసుకోండి సన్నగాఉండే యింకొకరిని తీసుకోండి. ఇద్దరిదేహములు ఆరోగ్యవంతములుకావు. రెండూ రోగ లక్షణములే. ఒకనికి అకాలంలో పళ్లుగాలిపోయినవి. వానిముఖ సౌందర్యము చెడిపోయినది. ఒకనికి మేహవారిపు నొప్పులు, దేహమునందలి సంధులన్నియు ఉబ్బిఉంటువి. వీరి అన్నిటియందును రోగపదార్థము పేరుకొనియుంటుంది. ఈ రోగతి మన వైద్యములో ప్రారంభముగా ఉండేవారికి, గూడా కనపడుతుంది. ఐతే మిగతావ్యాధులలో రూపమునందలి మార్పులు కంటికంతతేలికగా తెలియవు. అయినను అవికూడా తెలిసికొనేటందుకు

ఉపాయమున్నది. ఆరోగ్యవంతునిచూపు చాంచల్యములేక, నిర్మలముగను, శాంతముగను ఉండును. అయితే యీ విషయములను తెలిసికొనేటాదుకు ఒకరికుండే సామర్థ్యముకంటే, మరొకరికి ఎక్కువతక్కువలాగా నుంటుంది. అందుచే సామాన్యులకు కంటిలో ఉండే తేడా కనిపెట్టడం అసాధ్యముగా ఉంటుంది. మనము తరచు వింటూనేఉంటాము. నీచోచాలా మార్పువచ్చిందే అని. ఆచచ్చివమార్పు ఎటువంటిదో, అదిఎందువల్ల వచ్చిందో అతడు వివరింపలేకపోయినా అతనికి తెలుస్తుంది. రోగం ఎక్కువైనకొద్దీ, దేహంయొక్క శౌందర్యముకూడా తగ్గిపోతుంది. ఈ విషయాలనుబట్టి మనకేమి తెలియుచున్నది? దేహము యొక్క రూపమునందలి మార్పులవలన ఆండుండేరోగాలను కనిపెట్టవచ్చును ఆమార్పులు తిలలోను కంఠంలోను ఎక్కువగా గన్నడుతని. ఈరూప భేదాలనుగుర్తించి దేహము లోపలనుండే రోగముయొక్క తేజాలను గుర్తించవచ్చు.

ఇది ప్రతివారికి సాధ్యమవుతుందో లేదో నేను నిజముగా చెప్పజాలను. సిరంతరపరిశీలన, ఓర్పుతోగూడిన పరిశోధన ఈ రూపభేదాలను గుర్తుపట్టటానికి అవుననం. ఈ విషయంలో ఇంకా లోతుగా తెలుసుకోదలచిన వారు నేను రచించిన ముఖ విదానశాస్త్రము చదువవచ్చును. ఇప్పుడు ఆరోగ్యం అంటే ఏమిటో తెలిసికొనేటందుకు ఇంకొక ఉపాయంకూడా చెబుతాను. రోగం వచ్చినపుడు అవయవా లన్నిటిలోను, నడక చెడి యుంటుంది. అందువల్ల ఏ అవయవము తిన్నగాపనిచేయు కపోయినా దేహము రోగగ్రస్తమయినదని మనం చెప్పవచ్చు.



ఏదో ఒక అవయవము తీసుకుని అది తిన్నగా పనిచేస్తుందో లేదో చూస్తే మనం ఆరోగ్యం ఉందో లేనో చెప్పవచ్చు. ఇలా పరీక్ష చేయడానికి బాగా వీలుగా ఉండేవి జీర్ణావయవాలు. జీర్ణక్రియ బాగా ఉంటే ఆరోగ్యం బాగా ఉన్నట్లు గుర్తు. ఎక్కడో ఒకరోజుగాకుండా నిరంతరం జీర్ణక్రియ బాగా పనిచేయుచూఉంటే మనం పరిపూర్ణారోగ్యవంతులమని నమ్మవచ్చు. జంతువులను చూచినపుడు మనము సులభంగా ఈ విషయాన్ని తెలిసికోవచ్చు. జీర్ణక్రియకు పర్యవసానంగా వచ్చే మలం ఎలాఉందో తెలిస్తే జీర్ణక్రియ ఎలాజరిగింది మనం చెప్పవచ్చు. మలమోచన యైనపుడు జంతువులకు ఆ మలము ఆసనమున కంటుకొనకుండా బైటికి వస్తుంది ఆ విధంగానే మనకు గూడా మలమోచన యైనపుడు ఆసనమునకు అంటక బైటికి రావలెను. పశువులు, పక్షులు, సహజసితిలో నుండి మలమోచనం చేసినపుడు ఇలాగే జరుగుతుంది. అసహ్యముగాజూడబడే మలమునుగురించి నే నింత స్పష్టముగా చెప్పినందుకు నన్ను తుమించ వలసివది.

రోగారోగ్యములగూర్చి చెప్పేటప్పుడు మనము అన్నివిషయాలనుగూర్చి పరామర్శచేయక తప్పదు. ముందు సరైనరూపం లోనూ పరిమితిలోనూ దేహమునుండి వెదిలిపోయేటపుడు ఎట్టి బాధాకలుగకుండాను, ఆసనానికి మలము అంటకుండాను, ఉండనట్లుగా, మలకోశము నిర్మింపబడి యున్నది. దీనినిబట్టి తనకు ఆరోగ్యం ఉన్నదో లేదో ప్రతివాడు తెలుసుకోవచ్చు. ఈబిక్కులక్షణము ఎవరికి తిన్నగాఉంటుందో అతడు ఆరోగ్య

వంతుడని చెప్పవచ్చు. అతనికి మనస్సులో ఏనిధమైన బాధలూ ఉండవు. దేహబాధలు ఉండవు. బైటినుండి వచ్చే కారణాలవల్ల వచ్చే గాధలు ఇందులో జేరవు. తనకు ఒక దేహము కలదను నమ్మికే అతని కుండదు.

పనిజేయుడులోనే అతనికి ఇష్టము. ఉల్లాసము ఉంటుంది. విశ్రాంతిలో అతనికి సాఖ్యం కనుపడుతుంది. మానసికమైన వడిమడుకులను అతడు సులభంగా భరిస్తాడు. ఆపుల మృతి మొదలగు వాని వలన గల్గే మానసిక తాపాలుగూడా కంటి వెంట నీరుకారుచుటతో తగ్గిపోవును. ఆరోగ్యవంతుడు కుటుంబములో వచ్చే బాధ్యతలను, వడిదుడుకులను సరిజేసుకొంటాడు. ప్రేమచాతుర్యైవ తనకుంటు బంలోని వారిని భరింపటానికి, ఎప్పుడూ సిద్ధంగా ఉంటాడు. భరింపగలననే విశ్వాసం ఉంటుంది. ఆరోగ్యవంతురాలయిన తల్లి కూడా సహజంగానే తన బిడ్డలను భరించుకోగలుగుతుంది. వారు కూడా ఆరోగ్యవంతులుగా ఉంటే అటువంటి కుటుంబము యొక్క ఆనందం వర్ణింపతరముగాదు. వారి ముఖాలు ఎప్పుడూ ఎప్పుడూ కళకళలాడుతూ ఉంటవి. వారికి చికాకు, చీరగ, చిరాకులు వుండవు. గొణుగులు, సణుగులు, ఏడ్చుటా ఉండదు. అట్టి వారికి చనువు చెప్ప వలసివచ్చినా ఉపాధ్యాయులకు వారు అనువర్తులగా ఉండి సులభంగా విద్య గ్రహిస్తారు.

ప్రకృతిరూపిడండే ప్రేమవల్ల శాస్త్రాన్ని అభ్యసించారు. తీవ్రమైన వ్యాధి మందువైద్యులతోడి అనుభవము వలన ప్రకృతి వైద్యమువంకకు వచ్చాను. తీవ్రమైన నా వ్యాధికి పాతప్రకృతి

వైద్యవిధానాలు చేయవలసినంత మేలు చేయకపోతే కొత్త పరిశోధనలు చేయవలసివచ్చింది. జీవజంతువుల నిరింతరముగా పరిశీలించుచుండుటవలన రోగంవచ్చినపుడు దేహంమీద కలిగే మార్పులు నేను గుర్తుపట్టితిని. రోగంవచ్చినపుడు దేహం మీదకలిగే మార్పులవలన రోగం అంటే ఏమిటో అది ఎందుకొస్తుందో నాకు తెలిసినది.

### 3. రోగమెట్లు గలుగును?

రోగమన నేమి? అది ఎట్లుకలుగుచున్నది? ఏరూపమును పొందుచున్నది? ఈ ప్రశ్నలను ఈ అధ్యాయంలో వివరించెదను. దీనితర్వాత జ్వరమున నేమి? అన్నిటికకకటి బకటేజవాబు చెప్పబోవుచున్నాను. ఈ ప్రశ్నలు సిద్ధాంతరీత్యానే గాకుండా చికిత్సజేయటంలోకూడే చాలా అవసరంగా జవాబుచెప్పవలసివచ్చి. రోగం అననేమో మనకు పూర్తిగాను స్పష్టముగాను తెలిసేనేలేదు. ఒకరోగానికైనా సరియైన చికిత్స మనం చేయజాలము. ఈ లోగా చికిత్సజేయజూచుట చీకటిలో తివుల్లాటయే. ఇప్పుడు మనం అవలంబింపపొయ్యే పద్ధతి అన్నిప్రకృతి సూత్రాలను తెలిసి చికిత్సచేయబోవుచున్నాము. మనం పరిశీలించిన విషయాలలోనుండి తేలిన పర్యవసానములతో ఆరంభించుచున్నాము. కావలెనన్నవానికి ప్రయోగంచేసి మనసిద్ధాంతం యొక్క సత్యాన్ని రుజువుచేస్తాము. మొదట రోగు లందరిలోను సామాన్యముగా నుండే లక్షణాలను పరిశీలించడం.

తర్వాత ఆ పరిశీలించిన లక్షణాలు ప్రతిరోగిలోను తర్బుగా ఉంటూఉన్నాయేమో చూద్దాము. ఈ లక్షణాలు చాలా ప్రధానములు. వీటిని ఆధారముచేసుకుని రోగముయొక్క నిజ స్వభావము తెలిసికొనే ప్రయత్నం చేద్దాము.

క్రిందటి పాఠములో అన్నిరోగాలలోను దేహముయొక్క రూపంలో మార్పులు వసాయని వ్రాశాను. ఆ లక్షణాలు స్పష్టముగా తెలుసవని వ్రాశాను. అవే లక్షణాలు ఇతర రోగుల్లో కూడా కనపడుతున్నవేమో నేను పరిశీలించడం ఆరంభించాను. చూడగా చూడగా ఈ లక్షణాలే ప్రతిరోగియొక్క ముఖము లోను కనుపడినవి. అందువలన, ముఖము కంఠముమీద మనం రోగముయొక్క నిజస్థితిని తెలిసికొనేటాదుకు ఏలవుతుంది. కొందరిలో నేను అకస్మాత్తుగా చూచిన లక్షణాలు మిగతా వారిలోకూడా కనుపడునేమోనని సంవత్సరాలకొలది పరిశీలనలు చేసినాను. ప్రతిమార్పులోను దేహములోని ఆరోగ్యంకూడా మార్పు పొందుతున్నదేమో గూడా పరిశోధించేసెతిని.

ఇట్లు చేయగా ప్రతిపరిపూర్ణారోగ్యమైన దేహానికి ఒకసహజమైన రూపముంటుందని ప్రతిఆరోగ్యవంతుని దేహము ఒకేమాత్రపు లక్షణాలు గల్గియుంటుందని, అట్టి సహజమైన రూపానికి, భిన్నంగాఉన్న ప్రతిదేహంలోనూ, తిప్పకుండా, రోగంఉంటుందని నాకు గట్టి విశ్వాసం గలిగినది. ముఖాన్ని కంఠాన్ని చూస్తే దేహముయొక్క ఆరోగ్యమితిని స్పష్టముగ చెప్పవచ్చునని నేను కనుగొన్నాను. ఈ సూత్రాలమీదనే నేనుముఖనిదానశాస్త్రము శనిపెట్టితిని. దీనిని పదిహేను సంవత్సరాలనుండి నావాడుకలో పెట్టి చూస్తున్నాను.

కంఠములోను, ముఖములోను, కిలిగేమార్పులే, ఉదరములోను, పిరుదులలోను, ఇంకా ఎక్కవగా కనపడుతవి. ఎందువల్లనంటే, రోగిగదార్థము మొట్టమొదట, ఉదరములో ఉత్పత్తియై పైకి వ్యాపిస్తుంది. అందువల్ల వీలుశీతాలు, ముఖములోను, కంఠములోను కన్నడతాయో అవి ఇంకా ఎక్కవగా ఉదరములోను, పిరుదులలోను, కిలుకుడుతవి. అంతేకాదు. ముఖము, కంఠము చూస్తే దేహముయొక్క మొత్తపుస్థితి తెలుస్తుంది. రోగిగదార్థము మొదటగా వ్యాపించివుడు, అది కంఠమునందా, ముఖమునందలి, కంఠరములలోను చిక్కుకొని ముఖాన్ని కంటాన్ని ఉబ్బినట్లు చేస్తుంది. అందువలన రోగపు ప్రారంభదశలో ముఖము, కంఠము, ఉబ్బికనడతుంది. ఈస్థితి అంత ప్రమాదకరమైనది, గాదు. తర్వాతిమెత్తగా నున్నకండలు గట్టిపడతవి. ఇది రెండవ దశ. ఈదశలో కంఠము అటుఇటు తిప్పుటానికి వీలులేంతగా కంఠమునందలి కంఠరములు బిగిసిపోతవి. ఇక ఉబ్బిటానికి కంఠరములలో చోటులేకపోతే కంఠంలోకివచ్చిన రోగిగదార్థము కాయలుగను కంఠులుగను ఏర్పడను. తలను అటుఇటు తిప్పినపుడు, కంఠమునందు చేదనకంఠులు మొదట చేతికే తెలుస్తవి. తర్వాతికంటికి కనపడతవి. ఇటువంటి కణుతులు, కాయలు, శిరస్సునందును, కంఠమునందును, కబంధమానందును, దేహముయొక్క మిగతాభాగములందును, లెప్పకుండా ఉన్నాయనిమనము నమ్మకముగా చేప్పవచ్చు.

ఉట్టిరోగియొక్క ఉదరమును వత్తిచూస్తే మానకు వివిధ పరిమాణాలలో అట్టికంఠులు లెప్పకుండా కనపడుతవి. ఇట్టికణుతులు మందే ఉదరములోనేర్పడి తర్వాతికంఠములో ఏర్పడుతవి. ఈకణు

తులు ఎందుకు ఏర్పడునో యింతవరకు ఎవరూవివరించి యుండలేదు. శ్వాసావయవవ్యాధులను గురించి వ్రాసినపుడునేనీ విషయాన్ని వివరముగా తెలియజేస్తాను.

ఇకనన్నని వాయందు, ఇడుకుభిన్నంగా రోగపర్యాయ గడ్డ గట్టి మెలికలుతిరిగి సహజమైన కండరములు స్థానములేప్పి యుండుట చూస్తూఉన్నాము.

చర్మముమీద సహజమైన రంగు చెడిపోయి ఉండుట చూస్తూ ఉన్నాము. దీనివల్లగూడా రోగమున్నదని మన నిశ్చయంగా జూచి చెప్పవచ్చు.



1. కూశేక్షైద్యమునకు పూర్వము. 2. కూశేక్షైద్యమునకు తరువాత.

ఇచట రెండుబొమ్మలున్నవి. ఇందులో మొదటి బొమ్మ ఒక రోగిది. అతనిది గుండెజబ్బు నంజు. అతడు మన చికిత్స ప్రారంభించినపుడు తీసిన బొమ్మ అది. 4 మాసాలు మన చికిత్సచేసిన పిదప తీసినబొమ్మ రెండవది. ఈ 4 మాసాలలోను ఈచికిత్స

అతనిలో కలిగిన మార్పులను ఈ బొమ్మలో చూడవచ్చును. 2 బొమ్మలలోను తేడా చూచినప్పుడు అతని దేహములోని రోగ పదార్థము ఈ 4 నెలలలోను ఎంతో తగ్గిపోవుట మనకు కనుపడును.

ఈరెండు పటాల్లో నుండే తేడాను ముఖనిదానము దగ్గర బెట్టుకుని పరిశీలనచేయవలసినది. ఇంతకంటె వివరింపగా చెప్పితే, మనం ఇప్పుడు రాస్తున్న విషయాన్ని వదిలి చాలామారం పోవలసి వస్తుంది.

అయితే దేహంలో కలిగే రూపభేదాలవలన మనకు రోగస్వభావం ఏమి తెలియును? మొదట ఉబ్బుట, బావగుట దేహంలో ఏదో పదార్థం అదనంగా ఉన్నదీ అని అర్థం. ఈ పదార్థాన్ని దేహము ఇనుడుక్కుతో లేకపోయిందో లేక చేరగూడకపోయిందో అదీగాకపోతే ఆ పదార్థం దేహానికి సంబంధించి ఉండిపోయిందో లేదో తెలియదు. అంతేకాదు. ఈ పదార్థమునల్ల వ్యాధి నస్తుందో, రోగం వల్లే ఈ పదార్థమేర్పడుతుందో గూడా మనకు తెలియదు. శ్రద్ధగా పరిశీలనచేస్తే మనకు సత్యం తెలుస్తుంది. ఈ చేరే పదార్థం దేహంలో ఒకవైపు తక్కువగాను చేర నారంభించును. మనం ఏవైపు పరుండుమో, ఆవైపునే చేరుటగూడా జరుగుతుంది. దేహంలో కలిగిన రోగపదార్థము గురుత్వ నియమానుసారంగా మనం ఏవైపున పరుండుమో ఆవైపునే చేరుకొనుచున్నది. ఈ వైపున ఉండే అవయవాల్లే జబ్బుపడుతున్నాయి గూడాను. అందువల్ల ఈ పదార్థమే రోగానికి కారణమని తెలుచున్నది. అట్లుగ కాకపోయిన ఏడల ఏవైపున ఈ రోగపదా

రము పేరుతోలేవో అవైపున, ఉండే అవయవాలు రోగగ్రస్తములు కావలసియున్నవి. అట్లు జరుగుటలేదు గనుక పేరుకున్న రోగపదార్థమే, దేహంలో రోగాన్ని కలిగిస్తున్నదని స్పష్టపడుతున్నది. ఈసిద్ధాంతాన్ని రుజువు చెయ్యటానికి ముందు, ఇంకా కొన్ని ఉదాహరణలు ఇస్తారు.

ఈచేరిన పనార్థము దేహానికి ఉపయోగించేది కాదని, దేహానికంటే భిక్షమునునదని మనం తీర్మానించు కోవచ్చు. ఆరోగ్యవంతుని దేహంలో ఉండే దేహసంబంధమైన ధాతువులుఅతను వైపున పడుకున్నా దేహంలో రూపభేదాలను కలిగించడంలేదు.

అందువలన దేహంలోఉండే ఆరోగ్యవృత్తమైన పనార్థాలు గురుత్వ నియమానికి లోబడవని రోగపదార్థమే గురుత్వ నియమానికి లోబడుతుందని తేలిపోయింది

దేహంలో ఉండే రోగపదార్థాన్ని దేహమే బైటికి గొటివేయ ప్రయత్నము చేస్తూ ఉంటుంది. పుండ్లు వణములు లేస్తవి. ఎక్కువగా చెమటపోయవచ్చు. చర్మవ్యాధులు రావచ్చు. ఈ విధంగా దేహము రోగపదార్థాన్ని వెలువరించే ప్రయత్నముల జేస్తుంది. ఈ ప్రయత్నములలో తగినంత రోగపదార్థము వెలువడిపోయిన యెడల, దేహం చాలా తేలికపడి, కులాసాగా ఉంటుంది. ఇప్పుడు రోగంఅంటే ఏమిటో ఆలోచిద్దాము. దేహములో రోగపదార్థము చేరుటయే రోగము. ఈసిద్ధాంతం తప్ప ఒప్పు చూచేటందుకు ఒకనిర్దుష్టపరీక్ష ఉన్నది. మనం దేనిని రోగపదార్థం అంటున్నామో మనము పరి



యైన మార్గముగా వెలువరించి వేసినపుడు రోగబాధలు పోయి. రూపశబదంకూడా మారి, దేహానికి సహజరూపం ఎస్తుంది. ఈవిధంగా జరిగినపుడు మనంచేసిన నిర్వచనం సిద్ధాంతం అవుతుంది. సత్త్వ మని రుజువువుతుంది. ఈ పరీక్ష ఇదిరకే చెప్పేను. ఈ గ్రంథం అంతటిలోనూ ఈ విషయాన్నే రుజువు చేయబోవుచున్నాను. ఈ రోగషదార్థపు స్వభావమేమిటో ఆ పదార్థం దేహంలో ఎలాప్రవేశించిందో ఆలోచిద్దాము. దేహంలోనికి ఏ షదార్థమైనా చేరాలంటే రెండుమార్గములున్నాయి. ఒకటి ముక్కు. రెండు నోరు. ముక్కులోగుండా పోయినపదార్థం ఊపిరితిత్తులోకి పోతుంది. నోటిలోగుండా పోయిన ఆహారపానీయాలు జీర్ణకోశములోనికి పోతవి. ఈరెండు త్రోవల దగ్గర ఇద్దరుకావలివా రున్నారు. ముక్కుదగ్గర ఘ్రాణేంద్రియమును, నోటిలో రసనేంద్రియమును గలవు. ఘ్రాణేంద్రియము గాలిలోనుండే మంచిచెడుగులను పోషిల్పించి చెడు గాలి వదలి మంచిగాలినే పీల్చుటకు తోడ్పడవలెను. అట్లే రసనేంద్రియము ఆహారములోని మంచిచెడుగులను విచారించి దేహసంరక్షకములగు పదార్థములనే లోనికి పోనిచ్చి దేహనాశనకరములైన పదార్థములను లోనికి రానీయక దేహమునకాపాడుచుండవలెను.

మనము ఎంతకాలము సహజనియమాల ననుసరించి జీవించుమో మనము ఘ్రాణేంద్రియము, రసనేంద్రియము జేసినహెచ్చరికలను విని అందులకు అనుగుణముగా నడుచుకొందుమో అంతకాలమే యింద్రియములు బాగ్గిత్తగా పనిచేస్తవి. అస్వాభావి

రుచులకు మరగి మన మా యింద్రియములు చేయు హెచ్చరికల వివరమానినప్పటినుండియు అవి యిక హెచ్చరింప మాని వేయను. అందువలన ఎట్టిగాలియైనను ఎట్టి యాహాగవాసీయ ములైనను నిరాటంకముగ మన దేహములలో చేర నారంభించుచుండును. పొగాకు పీళ్ళేచోట కూర్చొని అదేగాలిని పరిశుద్ధ వాయువును పీల్చిపట్టుగా ప్రేమతో పీల్చువారిని మనము తరుచు చూస్తూ ఉన్నాము.

మన నాలుక ఇంతకంటెను చెడిపోయినది. ఎంత అసహజమైన ఆహారమైనను నాలుకకు క్రమముగా అలవాటు చేయవచ్చును. ఇప్పుడు కొన్నిరకాల వంటకములు లేకపోయినయెడల జరుగదనుకొనుచున్నాము. కొన్నిశతాబ్దములకు పూర్వము వాని పేరైనను ముఁపూర్వ లెరుగరు. ఇప్పటివారికి ఈ వంటకములు అలవాటు పడినందున వానినే తిందురుగాని సహజమైన ఆహారమును తిన లేకపోవుచున్నారు. జీర్ణకోశంలోకి వాయు ఆహార పదార్థము చెడినంతగా మన ఊపిరితిత్తులోకి వాయు గాలి అంతగా చెడిపోదు. ఎందువల్ల ననగా నాక్కు గాలినే పీల్చగల్గుతుంది, గాని దీనిపదార్థములను మనపదార్థములను గ్రహింపజాలదు. ఇప్పటికికూడా, నిశ్చలమైన చల్లనిగాలియందు మనకు గల ప్రీతిలో మార్పు రాలేదు. కాని మనపెద్దల ఆయురారోగ్యములను వృద్ధిచేసిన అంబలి యిప్పుడు మనకు తృప్తినిచ్చుట లేదు.

మన జీర్ణక్రియ మనం తినే యసహజమైన ఆహారములవల్ల ఎంత చెడిపోయినదీ నే నొక ఉదాహరణము ఇస్తాను.

ఒకగుర్రమున్నది. అది ఒక వంద మణుగుల బరువు తేలికగా మోస్తుంది. 160 మణుగులు బరువు వేసి ఆగుర్రాన్ని కొడితే ఆబరువునుకూడా లాగుతుంది. ఇతే అది తాత్కాలికమే. కొట్టి 160 మణుగుల బరువు లాగించగలిగేసు గదా యని, రోజూ అదేపనిగా బరువు వేయుచున్నయెడల ఇంకా కొద్దికాలం ఆ బరువును ఆగుర్రం లాగుతుంది. అయితే ఈ అదనపుశ్రమవలన గుర్రం చెడిపోతుంది. బరువును లాగే సామర్థ్యం క్రమంగా తగ్గిపోయి, చివరకు 100 మణుగుల బరువు లాగే సామర్థ్యం కూడా తగ్గి పోతుంది. దానికి కాళ్లు దుప్పలము అయిపోతవి. ఆసంగతి పైకే కనుబడుతుంది మనదేహములోని జీర్ణయంత్రం సంగతి కూడా యింతే. అవి హాయికలిగిన బరువుకంటె యెక్కువ బరువు వేసి యిప్పుటి కాలంలో దొరుకుతుండే ఉష్ణీపనద్రవ్యముల వేయుచూడంటే కొంతకాలం ఆబరువుంతా మాస్థి తర్వాత అవిదుప్పలమై తాము చేయననిన కర్మణ్యం కొంత భాగమే చేయగలుగతవి. ఒక ఆరోగ్యవంతునికి రోగం కలగాలంటే అకస్మాత్తుగా గలుగదు. రోజూ వరుసన నెమ్మదిగా జరుగుతుంది. ఒకొక రికి 10-20 సంవత్సరాలుకూడా పట్టుతుంది. అందువల్ల రోగికిరిన ఆరోగ్యం పోయి రోగం వస్తున్నదని తెలియనే తెలియదు.

రోగగ్రస్తమైన ఒకజీర్ణఅవయవములో ఎంత ఆహారపదార్థం వేయవలెనో నిర్ణయించడం చాలాకష్టము. ఒకనికి ఒకనారింజ కాయతో ఆరోగ్యం కలిగితే అతనికి రెండవనారింజకాయ జబ్బు చేస్తుంది. అంత దుర్బలస్థితిలో ఒక నారింజకాయ జీర్ణంపడేము

గేదు. పెండవనారింజకాయ వ్యాధి గలిగిస్తుంది. దేహం భరింపగల్గినదానికంటే అదనంగా తీసుకన్న ఆహారాన్ని నిషంగా మారుతవి. మనం ఒకసంగతి జ్ఞానం పెట్టుకోవాలి. మనము తినే పృతి : దార్థం జీర్ణము కావాలి. మంచి ఆరోగ్యస్థితిలో నున్న జీర్ణకోశమగుడా నిజానికి కొంత ఆహారపదార్థమే జీర్ణము చేయగలదు. అంతకంటే ఎక్కువ తింటే అది విషమే, అవుతుంది. అది సక్రిమంగా ముమ్మాత్రాలుగా వెడలిపోకుంటే అదే రోగపదార్థంగా మారుతుంది. అందువలన ఆహారపానీయాలలో మనం తీసుకునే శ్రద్ధమీదనే మన ఆరోగ్యానందములు ఏర్పడుతవి.

అయితే యీ రోగపదార్థము యేమవుతుంది? దేహారోగ్యమునకు ఉపయోగించు, గనుక దీనిని రోగపదార్థమన్నాను. దీనిని దేహము వెలువరింప ప్రయత్నిము జేస్తుంది. ప్రకృతి యందుకు కొన్ని మార్గములను సృష్టించి యున్నది.

వాయురూపంగా ఉండే మలాలను ఉచ్ఛ్వాసముద్వారా బెటగాలిలోనికి విదలుతుంది. జీర్ణకోశములోనికి పోయిన ఆహార ఘనపదార్థమలినముల మలకోశము వెలువరిస్తుంది. రక్తమునందు చేరిన మలముల చర్మముద్వారా చెమటగను, మూత్రపిండములనుండి మూత్రమగును శ్వాసకోశములనుండి గాలిగను వెడలి పోవును. మనం చేసిన వాతకాన్నిగూడా దేహాన్ని సరింప జేయుకుండా ఉండేటందుకు మలమూత్ర శ్వాసకోశాలే గాక చర్మమగుడా ఎంతో శ్రద్ధగా పనిచేస్తున్నది. నిజానికి మనము ఇంతకంటే యెక్కువ ఏమీ చేయనక్కరలేదు. కాని మనము

ఏమిచేయుచున్నాను? ఆబహిష్కార్యవయనాలు వెలువరింప లేనంతగా దేహానికి అపకారం జేసే పదార్థాలను స్వీకరింపుచున్నాము అందువల్ల కొంత రోగపదార్థము మిగిలిపోవుచున్నది. అది ఎక్కడ మిగిలిపోవుచున్నది. ఏలవయనాలు శుద్ధి క్రియను నిరంతరము చేస్తూ ఉండాలి, అట్టి అవయవాలదరినే ఈరోగ పదార్థం చేరుకొంటుంది. అందువల్ల శుద్ధిక్రియకు అటంకం జరుగుతుంది. కొంతరోగపదార్థం రక్తాభిసంధిమునకుగూడా అడ్డు తగులుతుంది. ఈరోగపదార్థము దేహక్రియలలో తరుగుపోయిన భాగాలను పూరించేటందుకు పనికిరాదు సరికదా ప్రత్యక్షంగా హానిజేస్తుంది. ఈ విధంగా జేసిన రోగపదార్థము మొట్టమొదట మలమూత్ర శ్వాసకోశములదరిని చేరుతుంది. ఒకనారి రోగ పదార్థం చేరనారంభించితే ఆయా అవయవాలు క్రిమక్రిమముగా దుర్బలములయిపోతూ ఉండుటవలన రోగపదార్థం యింకా వడివడిగా చేరనారంభిస్తుంది. వెంటనే జీవితనియమా లలో మంచిమార్పులు చేసుకోవాలి. లేకపోతే యీరోగపదార్థము అంత తుల్యండా పెరిగిపోవును. ఇప్పుడే దేహములో రూప భేదములు కలుగ నారంభించును. అప్పుడు ముఖనిదానశాస్త్రము తెలిసినవారికి ఆచూర్పులు కనుపడుతవి.

ఇప్పుడు దేహములోపల రోగపదార్థము అంతర్గతముగా ఉంటుంది. బాధలేమీ ఉండవు. రోగికి తెలియనంత నెమ్మదిగా వ్యాధి పెరుగుతూ ఉంటుంది. కొంతకాలానికి తనదేహంలో ఏదో కొంత అనారోగ్యంగా ఉన్నదని తెలుస్తుంది. అప్పుడు దీనికి వెనుకటి ఆకలి ఉండదు. వెనుకటివలె పనిపాటలు చేయలేదు. ఆలో

చనగూడ పూర్వము చేసినంత చేయలేదు. మలమూత్రస్వేదములు సక్రమముగా జరుగుతూ ఉన్నంతకాలము, శ్వాసక్రియ నిరాటంకముగా జరుగుతూ ఉన్నంతకాలము, అత నింకా అలాగే కాలక్షేపం జేస్తూనే ఉంటాడు. మలమూత్రశ్వాసస్వేదములు సక్రమముగా వెడలిపోక బాధించినపుడు తనకు వ్యాధి ఉన్నదని తెలిసికొంటాడు.

మొట్టమొదట బహిష్కార్యవయవములచేత చేగనారంభించిన రోగపదార్థం అక్కడ చోటుజాలక దూరపుప్రదేశములకు ప్రయాణం జేస్తున్నది. అనగా తలవైపునకు నడుస్తుంది. శిరస్సులోకి చేరుకునే లోపల కంఠములోగుండా పోవలెను. కంఠంలో అదివరకే ఎన్నో నాళాలు రంధ్రాలు ఉన్నాయి. ఈరోగపదార్థము కంఠంలోగుండా పొయ్యేటప్పుడు కొన్నిరూపభేదములను గలిగిస్తుంది. కంఠం కదిలించుటలోగూడా కొంతబిగువు కనిపిస్తుంది. ఏవైపున కంఠం మరీబిగువుగా ఉంటుందో ఆవైపు నుండే రోగపదార్థం శిరస్సులోనికి పోవుచున్నదని చెప్పటకు వీలుగా ఉంటుంది.

దీనినిగురించి యింకా యెక్కువ చెప్పేలోపల యింకొక్కసంగతి చెప్పవలసి యున్నది. రోగపదార్థము మొక్క ప్రారంభము మనకు తెలియదు. ఏమంటే ఎంతోమంది బిడ్డలు రోగపదార్థముతోనే జన్మించుచున్నారు. అందువల్లనే, ఏబిడ్డకూడా శిశువ్యాధులనుండి తప్పించుకొనలేకపోవుచున్నది. అంటే ఆబిడ్డ\* దేహంలో పిత్రియముగా సంక్రమించిన రోగపదార్థమును వెనువరించుటకు దేహప్రకృతి చిన్నప్పటినుండియే ప్రయత్నము

జేస్తుంది. ఆయాప్రయత్నములే శిశువ్యాధులు. ఈ ప్రయత్నములద్వారా వారిదేహములు శుద్ధి పొందుతవి. దేహమునందు జేరిన రోగపదార్థం ఏమవుతుందో అనే విషయాన్నిగూర్చి చెప్పబోవుచున్నాను. మొదట ఉదరమునందు చేరనారంభించిన రోగపదార్థం క్షయక్రియముగా వృద్ధి అయి దేహమునందలి ఇతరభాగములకుకూడా వ్యాపించి, దేహపుసహజనడకకు ఆటంకం గల్గిస్తున్నది. రోగపదార్థముకొరకై ఆయాఅవయవములు కొద్దిగా విడివిపోయినప్పటికి దేహమున ఉపయోగించే పోషకద్రవ్యాలు ఉండేటందుకు చోటు లేకుండాపోతుంది. రక్తాభిసరణమునకు ఆటంకం యేర్పడుతుంది. మలమోచనమునకు నిరోధమేర్పడుతుంది. రోగపదార్థం చేరిఉండటంవలన, శుద్ధిక్రియను నడుపవలసిన అవయవాలకూడా యిరుక్కపోతవి. ఎంతోకాలం దాకా యీరోగపదార్థము అంతర్గతముగా జేరియుండి, పెద్దరోగాలేమీ రాకుండా బాధలేమీ లేకుండా జరిగిపోతుందిగాని, జీవనసరళియందును, వాతావరణమునందును అనుకూలమార్పులు కలిగినపుడు అకస్మాత్తుగా ఈరోగపదార్థములోగూడా మార్పులు వస్తవి. రోగపదార్థములో నీటిలో కరిగే స్వభావము ఉన్నది. మురిగేస్వభావము, విశ్లేషము నొందే స్వభావము కొత్తరూపాలను పొందే స్వభావమూ గలదు. దీనికే మండము అని పేరు. ఇట్లు రోగపదార్థము, మండము పొందినపుడు సూక్ష్మజీవసూక్ష్మమైన క్రిమిలు పుట్టి చురుకుగా పనిజేస్తవి. రోగపదార్థముయొక్క పరిమితి విశ్లేషముచేత ఎక్కువ అవుతుంది. కొద్దిస్థలములో యిమిడినది ఎక్కువభాగం ఆక్రమించుకుంటుంది. అట్లు విరివిపోయిన రోగపదార్థముయొక్క

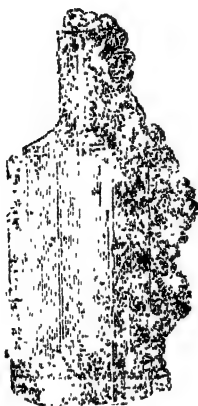
ఒరపిడివలన వేడి పుట్టుతుంది. మండము ఎంత ఎక్కువగా ఉంటే వేడికూడా అంత ఎక్కువగా ఉంటుంది. దేహమునందలి రోగపదార్థములో అన్యోన్యముగా జరిగిన ఒరపిడివలనను, రోగపదార్థమువలన దేహమునకు గల్గిన రాపిడివలనను, రోగపదార్థమునందు గల్గిన మండము (పులిసిపోగుట) వలన వేడిమి గల్గుతున్నది.

రోగపదార్థమునందు గలిగిన మండమును, అనగా పొంగును సక్రమమార్గమున మలము త్రాదిబహిష్కార్యావయవములచేతకు రప్పించి వెలువరింపగలము. అట్లే దేహమునందు మండము వలన గల్గిన రూపభేదములనుగూడా పోగొట్టవచ్చును. ఇది ఎవరికిని ఇంతవరకు సరిగా అర్థముగాని విషయము. ఇది ఎట్లు జరుగుచున్నదో ఎవరికిని తెలియుటలేదు. నేను కొద్దిను వివరింప ప్రయత్నింతును. ఒకనీరే చల్లదనమువలన గడ్డగట్టుటయు, అమిత వేడిమివలన ఆవిరి అగుటయు మన మెరుగుదుము. ఆకాశము లోనికి ఆవిరిరూపమున ఎగిరిపోయిన నీరే అనుకూలపరిస్థితులేర్పడినపుడు మేఘముగా నై వానగాను వడగండ్లుగను వచ్చుట మన మెరుగుదుము. అట్లు వచ్చిన వానయే నదులన్ని నిండి సముద్రములోనికి పోయి తిరిగి వేసవిలో ఆవిరియగుటయు మన మెరుగుదుము. నీటియందు ఇన్ని మార్పుల తెచ్చినది వాతావరణమునందలి శీతోష్ణములయొక్క మార్పేకదా!

దేహంలో నుండే రోగపదార్థంకూడా ఈవిధముగానే శీతోష్ణములయందలి మార్పులవలన వివిధములగు రూపాంతరములను పొందుతూ ఉంటుంది. దేహమునందు గల రోగపదార్థమునందు



మండమువలన పుట్టిన నూత్యక్రిములయొక్క పుట్టుకను గురించి మన కేమీ ప్రశ్నములు లేదు. దేహమునందు రోగపదార్థమున్నది. అందు మునుగు పుట్టినపుడు ఆమునుగులో ఈనూత్యజీవులు పృథ్విసాంధ్యవన తేలిస్తే చాలు. రోగపదార్థం పుకుండా ఈనూత్యజీవు లుండజాలవు. అని మనకు తెలిసి ఉండాలి. దేహంలో రోగపదార్థమున్నపుడు వాతావరణమునందలి శీతోష్ణస్థితిలు ఆరోగపదార్థము వెడలిపోవుటకు అనుకూలమైన స్థితిలుగలిగి ఉన్నపుడు రోగపదార్థములో మండము పుట్టుతుంది. అంతేకాకుండా, దేహమునందున్న రోగపదార్థం తగినంత ఉండి అది మురిగి కుళ్ళిపోనడానికి సిద్ధంగా ఉన్నపుడుకూడా ఇటువంటి మండము పుట్టుతుంది. ఋతువులు మారినపుడు జలుబు - అతిసారము - గ్రహణి - మొదలైనవి పుట్టుతవి. జీర్ణవయవాలలో ఉండవలసినదానికంటె ఎక్కువకాలం నిలువఉండే అహారపదార్థం తిన్నప్పుడుకూడా మండము పుట్టుతుంది. కోపము, భయము, ఉద్రేకము, అదురు, మానసికాందోళన - మొదలగు వానివలన కూడా రోగపదార్థములో మండవ్యాప్తి గలుగును. నా పరిశోధనలో తేలిందేమంటే ప్రతితూరియు - ఉదరమునందలి రోగపదార్థమందే మండమారంభమవుతుంది. మలకోశం తిన్న గాపనిజేస్తూ ఉన్నవారికి ఆ రోగపదార్థం అతిసారముగా వెడలిపోతుంది. మలబంధముతో బాధపడుతున్నవారికి వెంటనే ఆ మలపదార్థము వెడలిపోక, ఉదరమునందలి రోగపదార్థమునందు గల్గిన మండము దేహమునందు రోగపదార్థమున్న యితర భాగములకు వ్యాపించును.



ఈ సీసాబామ్మను చూడండి. దీనికి కినికి తోవ లేదు. ఇంకాలో ఉండే పులిసినపదార్థము సీసామూతి వంకకు వ్యాపించుతున్నది. అవిధంగానే మలబంధము ఉన్నవారి దేహాత్యమునందు రోగ పదార్థము క్రిందికిపోక పైకి వడుస్తుంది. అందువల్లనే తలనొప్పి, కండమంటలు, మాచుపోటు, వగైరా బాధలు, దేహంలో వేడి పుట్టుట, రక్తములోని వేడి పెరుగుతుంది. దీనినే మనము జ్వరము నేది. దేహములోనున్న రోగపదార్థములో మండచూగలిగి సహజముగ మలమును వెలువరించవలసిన, మలము త్రకోశములు తిన్నగా పనిజేయనపుడే యిట్టి జ్వరము గల్గుతున్నది. ప్రతి దినము సోమముగా వేళకు మంచిమోచన కానపుడును, బైటికి వెళ్లవలసిన మూత్రపరిమితి తగ్గినపుడును, చర్మరంధ్రములు మూసుకుపోయి సరిగా చెమట పోయనపుడును శ్వాసకోశములు

దుర్బలములయి సరిగా వానిపనిని చేయనపుడు మాత్రమే యిట్టి జ్వరము వస్తుంది. చిరకాలంగా నేను పరిశోధనజేసి తెలిసికొన్న జ్వరముయొక్క వివరము యిట్టిది.

## ౪. దేహమునందలి మండమే జ్వరము

ఇప్పుడు జ్వరముః వచ్చినప్పుడు ఉండే లక్షణాలను పరిశీలిద్దాము. మనదేహములో కాకుండా వెలుపల ఈ మండ వ్యాప్తి ఏలా జరుగుతుందో చూద్దాము. సీసా ఉన్నదనుకోండి. అందులో కల్లు పోయింది. కొన్నిరోజులు ఉంచేసరికి అది పులిసిపోతుంది. అంటే ఏమిటి? అందులో మురుగు పుట్టింది. పరిశీలనగాచూస్తే అందులో సన్నని క్రిములుంటాయి. ఆక్రిములు బైటనుండి వచ్చినవని అనుకోకూడదు. అవి కల్లులోనేపుట్టి కల్లులోనే పెరుగుచున్నవి. అంతకంటె కల్లే ఆవిధంగా తయారైనదీ అనిచెప్పవచ్చు. ఒక వస్తువు మరిగినపుడెల్లా మొదటి ద్రవ్యమే ఆవిధముగా మారింది అని అరము. మనము తిన్న, త్రాగిన, ఆహారవనీ యాలే జీర్ణక్రియలో మార్పులు పొందిపొంది మనదేహంగా మారుచున్నవి.

ఈవిధంగా మన జీవితమంతాగూడా ఒకవిధంగా పరిణామాల పరంపర. నేనిప్పుడు వర్ణించిన మండమే లేకపోతే అసలు జీవితమేలేదు. ఈపరిణామము మనకు అనుకూల మైనపుడు ఆరోగ్యమంటాము. మనకు వ్యతిరేకమైనపుడు అనారోగ్యమంటాము. మండంలో కనుపడే లక్షణాలు మొదట ఒకసీసాలో పోసిన

ద్రవ్యము విడిపడి అందులో బరువైనవస్తువు అడుగుకు చేరుతుంది. తేలికయైన వస్తువు పైకిచేరుతుంది. అందులోని ద్రవ్యము పులియటానికి అనుకూలమైనకాలము వచ్చినంతనే పులియ నారంభించి క్రిందిచుండి మూతివంకకు వ్యాపిస్తుంది. అడుగున పేరుకున్న పదార్థము కొద్దిగాఉంటే మండము కొద్దిగా ఉంటుంది. అడుగున చేరినపదార్థం యెక్కువగాఉంటే మండమూ ఎక్కువగా ఉంటుంది.

వాతావరణమునందలి వేడి ఎంతయెక్కువగాఉంటే మండము కూడా అంతయెక్కువగా ఉంటుంది. అంతయెక్కువగాఉంటే, మండముకూడా తక్కువగా ఉంటుంది. సాయము, బీస, నీసాలలోపోసి నేలభోషణములలో దాచిపెడతారు. నేలభోషణములలో శీతోష్ణస్థానములు, సమానములుగా, ఎండాకాల శీతాకాలములలో ఉంటవి గనుక మండము గలుగదు. ఆవిధం గానే మానవదేహములోకూడా శీతకాలంలోకంటే, వేసవి కాలంలో, త్వరగా మండము గలుగుతుంది. అందువల్లనే ఉష్ణ మండలాల్లో తరుణవ్యాధులు ప్రధానంగా ఉంటవి. సమ శీతోష్ణమండలాల్లో, మండము తిన్నగాజరుగదు గనుక, కాలిక వ్యాధు లెక్కువగాఉంటవి. ఉష్ణమండలాల్లో పగటివేడి నూరు డిగ్రీలంటే, రాత్రి 40 డిగ్రీలుంటుంది. ఆరెంటికి తేడా 60 డిగ్రీలుంటుంది. సమశీతోష్ణమండలాల్లో సాధారణంగా 22 డిగ్రీలకు మించిపోదు. సమశీతోష్ణ మండలాల్లో జ్వరములు వేసవిలో వస్తాయి. కారణమేమిటంటే ఆరోజులలో పగలు రాత్రి ఉష్ణములో తేడాలుంటాయి. చిన్నపిల్లలకు తరుణవ్యాధులు

రావడము, వయసువచ్చినకొద్ది శారీరవ్యాధులు వస్తూఉండటం కొందరికి ఆశ్చర్యం కల్పించవచ్చు. అయితే దీనికిగూడా కారణముంది. చిన్నబిడ్డల దేహంలోనుండే అలెటూనాలు చాలా చురుకుగా నుంటవిగనుక బైట ఉష్ణములో తేడా ఏమంత లేకపోయినా, మండము వృద్ధిపొందుతుంది. తరణవ్యాధుల ద్వారా దేహంలోనుండే రోగపదార్థము వెలువరిపబడి ఆరోగ్యము వృద్ధిపొందుతుంది.

నీసాలో కలిగిన్న పక్షణముమే, మానవ దేహంలో గూడా గల్గుతుంది. శిశుబాధము యొక్క దిగువభాగములోనే, మొదట రోగపదార్థము చేరును. బైటి వాతావరణము యొక్క మార్పులవలనను ఆఘాతముల వలనను, మానసిక ఉద్రేకముల వలనను దేహముయొక్క దిగువ భాగంలో చేరిన రోగపదార్థమునందు మండము గల్గుతుంది. అది విడివిడిపొందినపుడు చోటుచాలక చర్మముమీదికి వత్తుకుంటుంది. చర్మములో సాగే గుణమున్నంత వరకూ దేహము పీర్చుకుంటుంది. చర్మములో సాగేగుణము తగ్గిపోయినంతనే మండపదార్థమునకు చర్మమునకు ఘర్షణ (నరిఫీ) గల్గుతుంది. అందువలన వేడిమి పుడుతుంది. జ్వరములో ఎందుకు వేడి పుట్టినో మనకిపుడు తెలిసినది.

అదేవిధముగా జ్వరములో దేహము ఎందుకు ఉబ్బి యుంటుందోకూడా మనకు బోధపడుచున్నది. మండము పొందిన పదార్థము చర్మమువంకకు వత్తుకోకడను, చర్మము సాగేగుణముండుట వల్ల విరివి చెందడం, అందువల్ల దేహముయొక్క ఎరులత పెర

గడం తటస్థించుచున్నది. చర్మములో సాగేగుణం తగ్గిపోయి  
యిక సాగిటానికి వీలులేనపుడు ఘర్షణయొక్కవై వేడినూడా  
యొక్కువగును. జ్వరములో పశ్చిమాదము గూడా యిప్పుడే  
యున్నది. అప్పుడు రోగపదార్థం వెలుపలికి రాక లోపల అవ  
వాలమీదనే యొక్కువ వత్తిడిచేస్తుంది. అందువలన లోపల అవ  
యవాలు మండిపోతూ యుంటుంది. చర్మరంధ్రములు త్రోవ  
యివ్వకపోతే ప్రాణమోసం వస్తుంది. మన చీకిత్సవలన రోగు  
రంధ్రములను వికసింపజేస్తే ప్రాణాపాయం తప్పతుంది. అప్పుడు  
చెమట పోస్తుంది. జ్వరముగూడా తగ్గుతుంది. లోపలనుండే  
రోగపదార్థం వెడలిపోతుంది సీసాబాలికమానవ దేహమునకుపోల్చి  
టానికి అన్నివిధాల సరిపోదు. సీసాలో నుండే మండపదార్థము  
విరివి పొందినపుడు వ్యాప్తి చెందేటపుడు దానికి ఆటంకాలేవీ  
లేవు. మానవదేహంలో రోగపదార్థములో మండము గలిగినపుడు  
వ్యాప్తి పొందటానికి అన్ని ఆటంకములే. ప్రతిఅవయవము, మండ  
వ్యాప్తిని నిరోధిస్తూనే యుంటుంది. అందువలన ఘర్షణ,  
వేడిమి పుట్టుతూ ఉంటుంది. ప్రతి అవయవములోనూ యిట్లు  
ఘర్షణ కలుగుటయేగాక ఒక్కొక్కపుడు ఆ అవయవములునశించి  
పోవుటయు తటస్థించును. మండవ్యాప్తిని పొందేరీతిలో మార్పు  
గలిగినట్లయితే ప్రాణాపాయము తప్పిపోతుంది. రోగపదార్థము  
వ అవయవము మీద ఎక్కువ వత్తిడి గల్గిస్తుందో మనం ఆ  
అవయవము చెడిపోయిందంటాము. అప్పుడు జీర్ణకోశ వ్యాధులని  
పైత్యకోశ వ్యాధులని హృదయకోశ ఊపిరితిత్తుల వ్యాధులని  
మనము పిలుస్తూముంటాము. రోగి పరుండుతీరునుబట్టి రోగ  
పదార్థము చేరుకొంటూ ఉంటుంది. అందులో కల్గినమండము

ఏ వైపుగా వ్యాపిస్తుందో యే అవయవమును పీడిస్తుందో అది వివిధ మానవులలో వివిధరీతులుగా ఉంటుంది. ఇప్పుడు చర్మమును ఎట్లా వికసింప జేయాలో చెబుతాను, ముందుగా యింకొక్క విషయంగూడా చెప్పాలి. జ్వరం కలగడానికి ముందుగానే కొన్ని రోజులనుండి కొన్ని వారాలనుండి మరికొందరిలో కొన్ని నెలలనుండి దేహంలో చలిచలిగాను బద్ధకంగా ఉంటుంది. దీనికి కారణమేమనగా దేహంలో రోగకర్తదార్థము ఎక్కువగా చేడడమే అది రక్తాభిసరణానికి జీర్ణక్రియకు ఆటంకంగా ఉంటుంది. అందువలననే రక్తము చివరలకంటే ప్రవహింపక చలిచలిగా ఉంటుంది. రక్తములోపలనే ఎక్కువగా నిలచి ఉండటంచేత ఆలోపలభాగాలలో వేడి యెక్కువౌతుంది. ఈవిధంగా, వివిధమానవులయందు వివిధ హేమితిగల కాలం వరకూ యీ రోగపదార్థం చేరుతూ ఉండి గాలియందలి మార్పు అఘాతమో మానసికోదేకమో కలిగినంతనే మండము గలుగును. పేరుకొనిన రోగపదార్థము - రక్తాభిసరణమును - జీర్ణక్రియను, సరిగా జరుగనీయదని చెప్పియున్నాను. రక్తవాహికలలో మిక్కిలి సన్నగా ఉండే కేశనాళికలలో రోగపదార్థము చేరిపోయి రక్తము చివరలకంటే ప్రవహింపనవుడు చల్మతలమునకు రక్తము సంపూర్ణముగా లభింపదు. అందువలననే - దేహములో చలిగాను బద్ధకంగాను ఉన్నప్పుడు చర్మముగూడా చల్లగా ఉంటుంది. అప్పుడు చేతులు కాళ్ళుగూడా చల్లగ ఉంటవి.

జ్వరము రావడానికి ముందుగా - దేహముపై భాగము కాళ్ళు చేతులు వేడి తగ్గియుంటవి. ఈసంగతి జ్ఞాపకం ఉంచుకోవాలి.

లేకపోతే పొరబడుతాము. బద్ధకంగా ఉన్నప్పుడే చికిత్సజేసుకొంటే జ్వరము రాదు. ఇది మొగ్గులోనే తుంపుట వంటిది. రోగపదార్థంలో మండము గల్గినపుడల్లా సూక్ష్మజీవులను సూక్ష్మక్రిములు గల్గుతవి. అందువల్లనే జ్వరములలో దేహములో సూక్ష్మక్రిములుంటవి. ఉదయమునందు చేరిన రోగపదార్థములో మండము గల్గినపుడు సూక్ష్మక్రిములు పుట్టుతవి. అవి రోగపదార్థమునందే పుట్టుతవి. గాని వేరేరావు. రోగపదార్థమునందు మండము తగ్గినంతనే సూక్ష్మక్రిములు కూడా కానరాకుండాపోతవి. మండపదార్థము వెలువడిపోయినంతనే ఆరోగ్యముకూడా గల్గును.

ఇందువల్ల తేలినదేమనగా రోగపదార్థము లేనిదే సూక్ష్మక్రిములు ఏర్పడినందుకొకటి పోషకములను కల్గింపజాలవు. అందువలన మనము సూక్ష్మజీవులను సహరింప ప్రయత్నము చేయనక్కరలేదు. మండ పదార్థానికి మూలకారణమైన రోగపదార్థము పోయినచో - రికివారికి భయము గల్గించే, సూక్ష్మజీవులనే ఈ భూతాలు తమంతనే తాము అదృశ్యములగును. ముందు అంటువ్యాధులను గురించి వివరించెదను. కొన్ని ఉదాహరణముల వలన నా సిద్ధాంతములను తెలియజెప్పెదను. ఒక గదిలో రోజూ కనుపు చిమ్మకుండా ఉంటే పోలిదినమును అందులో మలినములు పేరుకొనును. కొన్ని వారముల తర్వాత ఆగదిలో రకరకాలైన సూక్ష్మక్రిములు జేరుకొనును. అందులో మనము నివసించుటకు వీలుండదు.

వైద్యులు చేస్తూన్నట్లుగనే మనంగూడా కొన్ని విషయములను గదిలో చల్లితే, చాలాక్రిములు చచ్చిపోతవి. అయితే యేమి



లాభము ? మళ్ళీ కొత్తక్రిములు ఎప్పటికప్పుడు పుట్టుతవి. అయితే శాశ్వతమైన లాభము చేకూరదు. అగదిని స్వచ్ఛముగా ఉడ్చి బాగుచేసి ప్రతిరోజును 1-2 తూరలు చక్కగా బాగు చేయుచుంటే ఎట్టి సూక్ష్మక్రిములు చేవు. శాశ్వతలాభము చేకూరుతుంది.

ఇంకొక ఉదాహరణ: అరణ్యముల ప్రక్కన ఉండే పల్లెలు చాలా తేమగా ఉంటవి. అక్కడ లెక్కలేనన్ని దోమలు పుట్టి చీకాకు గల్గిస్తవి.

మీచి త్తముచిప్పినన్ని బిహలు వాడండి. వందలాదిగా దోమలను, చంపవచ్చు. వేలాది ప్రాణము తీయవచ్చు మరల అమురికి గుంటలనుండి లక్షలాది దోమలు జన్మించుతవి. మురికిగుంట తీసి వేయడం జరపకపోతే — అదోమలు నశింపవు. మురికి తేని ఎత్తైన కొండలమీద దోమలు ఉండనే ఉండవు. ఎవరైన దోమలను, కొన్నిటిని కష్టపడి యెత్తైన కొండలమీదికి చేర్చినా అవి అచటనిలువక పల్లంగా ఉండే మురికిగుంటల మీదికే వారి పోతవి.

ఇంకొక్క ఉదాహరణ చెప్పెదను. ఈ ఉదాహరణతో నేను చెప్పదలచుకొన్నది బాగా బోధపడుతుంది. ఉష్ణమండలాల్లో సమశీతోష్ణమండలాల్లో కంటెను, శీతలమండలాల్లో కంటెను, వేడి యెక్కువగా నుండుటవలన రకరకాలైన జంతుజాలములు పుట్టి పెరుగుచున్నవి. ఇచట ప్రధానమైన శాక భక్షకములును మాంసభక్షకములును కుణపభక్షకములును నగు పెద్దజంతువులు కలవు. ఎంతకష్టపడినను వానిని సంపూర్ణముగా నశింపజేయలేము.

మరల కొత్తవి జన్మించుచునే యుండును. ఈవిధంగా అమితమగు జేడివలన వివిధరకములైన జంతువులు వృద్ధిపొందును. ఇక్కడనే ఎక్కువగా కుళ్లుటకూడా ఉంటుంది. అందువల్లనే చూడనము తినే జంతువులు, కుళ్ళునుతినే జంతువులు వృద్ధిపొందుతవి. కుళ్ళునుతినే జంతువులు వృద్ధిపొందకపోతే చచ్చిన జీవజాలము మురిగి, భూమి నివాసయోగ్యం గాకుండా పోతుంది. అందువల్లనే కుణపభక్షక జంతువులకూడా మన జేమంకోసరమై, అపురవములై యున్నవి. ధృవస్రాంతములయందు గడ్డిని నాచుని తినే రెయిన్ డీర్ తప్పితే పెద్దజంతువులేమీ బ్రతుకుటలేదు. ఉష్ణమండలాలునుండి మాంసభక్షక జంతువులను లేకుండా చేయాలంటే అవి ఏజంతువుల తిని జీవిస్తున్నాయో - ఆజంతువులను లేకుండాజేయాలి. కుణపభక్షక జంతువులను లేకుండా జేయాలంటే కుళ్ళు లేకుండా జేయాలి. అంతే గాని, మిగతా మార్గాలన్నీ నిష్ప్రయోజనములు. పెద్దజంతువుల కంటే - చిన్న జంతువుల నశింప జేయుట మరి కష్టము సూక్ష్మక్రిములను నశింపు చేయడం అసలే సాధ్యం కాదు. ఎన్ని విషపు మందులను వాడినా సూక్ష్మ జీవులు నశింపనే నశింపవు. ఒక రకమైన సూక్ష్మ జీవిని నశింపజేస్తే యింకొక రకమైన సూక్ష్మజీవి పుడుతుంది. సూక్ష్మక్రిములకు జీవనాధారమైన రోగ పదార్థమును దేహము నుండి వెలువరించి నంతనే - దేహమునందలి సూక్ష్మ క్రిములు వాటంతట అవే పోవు చున్నవి. పై ఉదాహరణల వలన ప్రకృతి యంగు పెద్ద ఎత్తున ఏయే పనులు జరుగు చున్నవో మనదేహము వందును అచంచల మగు ప్రకృతి నియామానుసారముగ చిన్న ఎత్తున అదేపని జరుగుచున్నది.

రోగములో కూడా ప్రకృతి నియమాలు మారవు. ఆయా జంతువులకు జీవించుటకు అనుకూలమైన ఆహార ద్రవ్యములు లభించినపుడే మాంసభక్షకములును, కుణప భక్షకములును అగు జంతువులు పుట్టి పెరిగినట్లే దేహములో రోగ పదార్థము లేనిదే మండములేదు - మండము లేనిదే వేడి పుట్టదు, వేడి లేనిదే జ్వరములేదు.

జ్వరమునకు కారణము - యిప్పుడు మనకు తెలిసినది గనుక జ్వరము రావటానికి ఉపాయము కూడా కనిపెట్టుట కష్టము లేదు. చర్మము మీద వత్తుకుని వేడిని గల్గించుచున్న మండ పదార్థము - వెలువడి పోవుటకు చర్మ రంధ్రముని వికసింప జేసి చెమటను గల్గింప వలెను. చెమటపోసి మండపదార్థము కొంతవేడలి పోయి, చర్మపు బిగువు తగ్గి జ్వరపు వేడిమి లేకుండా పోతుంది. అయితే యిత మాత్రమున రోగపదార్థపు మూలకారణము పోలేదు. దేహంలో ఉన్న రోగ పదార్థము లో కొంతలోనే మండము పుట్టుతుంది. మిగతా రోగ పదార్థము నిలువ ఉండును. అది చూడ క్రమక్రమముగ వృద్ధి పొందుతుంది అనగా జ్వరపు మూల కారణము అట్లాగే నిలచి యున్నది. అనుకూలమైన పరిస్థితు లేర్పడినంతనే తిరిగి జ్వరము వస్తుంది. కనుక దేహములో కదలకుండా నిలువ ఉన్న రోగ పదార్థమును వెలువరించుటకు మనము ప్రయత్నించ వలెను. ఇందుకు సేను ముందు వర్ణింప బోవు చున్న, కటి లింగ స్నానములు కని పెట్టినాను. వానియొక్క వాడుకవలన దేహము బలపడును. అప్పుడు రోగ పదార్థమును దేహము వెలువరించును.

అదే సమయములో దేహమునందలి క్రియా కలాపములకు -  
అటంకం లేకుండా జరుగునట్లు చూడ వలయును.

రోగికి పరిపూర్ణమైన విశ్రాంతి నీయవలయును. గ్రంథ పఠనము తోనూ వాగ్వాదములతోను మానసికోద్రేకముల గల్గ నీయరాదు. బజారులోని బండ్ల మోతలు గూడా వినపడకుంటే మంచిది. అది కూడా అపకారం చేస్తుంది. రోగి పరున్న గది లోగికి పరిశుద్ధమైన వాయువును రానీయవచ్చునే గాని, పెద్ద వెలుతురును రానీయరాదు. రాత్రుల యందును చీకటి గది లో పడుండ వలెనే గాని దీపము వెట్టికొనరాదు. రోగపదార్థములో తగినంత భాగం వెలువడి పోయేదాకా యీ నియమా లను పాటించ వలయును. కొన్ని సామాన్య సూత్రములను ఏర్పరుచు కొనుటకు వెనుక చెప్పిన దానిని సంగ్రహముగ చెప్పెదను. రోగు లందరి యందును - దేహములో రూపభేదములు గల్గును. - ఇట్లు గల్గుటకు కారణము దేహమునందు జేరియున్న రోగపదార్థము. దీనికి రోగమని పేరు. రోగ పదార్థము దేహమునకు ఊయోగించే వస్తువు కాదు. తినిన ఆహారము సక్రమముగా జీర్ణము గాక పోవడంవల్లనే యీ రోగ పదార్థము దేహములో చేరి యున్నది. రోగ పదార్థము మొదట, మల మూత్ర కోశముల దినిని, తర్వాత చర్మము ఊపిరి తీత్తుల దినిని చేరుచున్నది. మల మూత్రములు కొంత వర్షకైగా వెడలిపోవు చున్నపుడు దేహమునందలి రోగపదార్థము ఎక్కువ భాదలు కల్గి పడు. మల మూత్రములు తేంపుగా కాక చెమట సరిగా పోయక శ్వాసక్రియకు అవరోధ మేర్పడునప్పుడు దేహమునందు

గొప్ప అశాంతి వర్షమవుతుంది. అంత వరకును దేహము నందలి రోగపదార్థము కాలికముగను అంతర్గతముగ నుండి చిరకాలము ఎట్టి బాధలు లేకుండా శాంతముగ జరిగి పోతుంది. బాధలు లేకుండా రోగ పదార్థము దేహము లోపలనే నిల్చియున్న స్థితి కాలిక స్థితి. రోగ పదార్థము - మురుగ దగిన స్వభావము గల్గి యున్నది. అదే ముందుమునకు కారణము - ఆ మండమునందే సూక్ష్మజీవులు వృద్ధి అవుతవి. మండము ఉనరమునందు పుట్టు తుంది. అందుండి ఊర్ధ్వ ముఖముగా వ్యాపిస్తుంది. అప్పుడు రోగి స్థితి కూడా మారుతుంది. అతనికి బాధలు తెలుస్తవి. దేహము వేకి యెక్కుతుంది. జ్వరము వస్తుంది. బాధ గల్గించే - జ్వర వ్యాధులు యివి. వీనిని తరుణవ్యాధులందుము. పై సంగతుల వలన మనకు తెలిస పర్యవసాన మేమంటే:—రూపభేదాలే గాని ఒకే ఒక రోగమున్నది. ఆ రోగమునకు మూల కారణము దేహములో చేరిన రోగపదార్థము. అందువలన మనము వివిధ రోగాలగా చెప్పుకోకూడదు. ఒకే రోగముయొక్క వివిధరూపాలుగా మాత్రమే చెప్పుకోవాలి. ఆకస్మికముగా వచ్చే దెబ్బలు తగులుట, కత్తికోతలు - చిదుగుట - నలుగుట మొదలైనవి యిప్పుడు చెప్పిన జాతిలో చేరిన వ్యాధులుగావు. పుండ్లను గురించి ముందు వాస్తాను. అందువల్ల వాని చికిత్సావివరము ఇందులో ఎత్తుకో లేదు. నేను కనిపెట్టిన అన్నిరోగాలకూ ఒకటే కారణము అనే సిద్ధాంతాన్ని వెనుకటి పేజీలలో రుజువు పర్చి, సిద్ధాంతీకరించుచున్నాను. సామాన్యమైన దైనప్పటికి రోగమునేది, ఒకటేను అనేవిషయం నేనెట్లా తెలుసుకున్నానో గూడా వివరించి యున్నాను. రోగులకు చికిత్స తేజశశంలా ప్రధానంగా ఉప

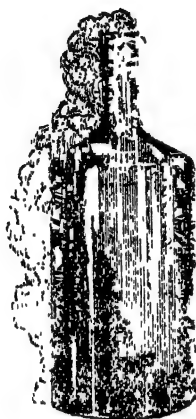
యోగించే రోగం ఒకటి, రోగకారణం కూడా ఒకటి అనే సిద్ధాంతాన్ని నేను జరిగిన విషయంపై ఆధారంజేసి రుజువుపర్చి గూడాయున్నాను.

నవీన భౌతిక శాస్త్రాలకు ప్రత్యక్షము - ప్రమాణము, అవి పరిశోధన వలన తేల్చుకొంటారు. ఆ విధంగానే నేను గూడా అన్ని రకములైన రోగములను ఒకే విధమైన చికిత్సతో కుదర్చి గల్గిన యెడల నేను కనిపెట్టినసిద్ధాంతం సత్యసిద్ధాంతమని రుజువుతుంది ఈ విధంగా అనేక వేల మందికి రోగములు నయము జేసి రుజువు పర్చిఉన్నాను. ఇంకా అనేకమందికి నయము జేసి - రుజువు చేయడానికి సిద్ధంగా గూడా ఉన్నాను. ఈ గ్రంథం చివర జేర్చిన రోగ నివారణ వృత్తాంతముల వలన ఒకే చికిత్సతో అన్ని వ్యాధులు ఏలా కుదరినవో చూడగలరు. వివిధ రోగాలతో బాధపడుతుండే వారికి - వారి దేహము లోపల వెలుపల గలుగుతుండే మార్పులను వివరిస్తూ, ప్రతి ఒకరికి చికిత్సల చెప్పి చూచేయిస్తూ, అందువల్ల కలిగే ఫలాలను గ్రంథం చూడడం అలవిగాని పని. సామాన్యంగా కనుపడుతుండే కొన్ని రోగాలను, కొన్ని భయంకర వ్యాధులను, పేర్కొనివాసికారణాలను చికిత్సను, వివరించి - అనుభవంలో నయముచేసిన కొన్ని రోగ వృత్తాంతాలు గూడా చేర్చి, రోగము - రోగకారణము ఒకటేనని - అనేకం కాదని రుజువు చేస్తాను.

# శ్రీ శిశు వ్యాధులు

వానికారణము - ఉద్దేశ్యము, చికిత్స

వాని ఏకత్వము.



దేహమునందు రోగపదార్థ ముండుటయే రోగము. క్రిందటి ప్రకరణములలో జరిగిన చర్చకంతకు అదే ఫలితాంశము. పుట్టి నప్పటికే కొందరియందు రోగపదార్థముంటుంది. దేహానికి అపకారం చేసే ఆహారపానీయాలు స్వీకరించుట వలన కొంత చేరుతుంది. అట్టి రోగపదార్థాన్ని మలమూత్ర స్వేదములు గాను, కఫముగను దేహము వెలువరింప ప్రయత్నము చేస్తూనే యుంటుంది. ఈ విధముగా వెలువరింప జాలనపుడు, దేహం లోనే ఉంచుకొంటుంది. ఈ విధంగా దేహం యొక్క రూపంలో మార్పులు వస్తాయి. ఆ మార్పులు, ముఖంలోనూ కంఠంలోనూ

కన్నడుతవి. మండము గల నీసా ఈ పటములో చూపబడినది. నీసాకు బిరడా లేదు గనుక లోపలి మండపదారము పొంగి బైటికి పోతుంది. మూతి తెరచి ఉండక మూతికొక రబ్బరుటోపీ ఉండ నుకోండి. అందులోనుండి గాలికూడా బైటికిపోదు. మొదట వగలుగా ఉన్న రబ్బరు టోపీ లోపల మండపదారము పొంగినకొద్దీ - బిగసి యింకా సాగుతుంది. దేహంతో పోల్చవలె నంటే గాజునీసాకు బదులుగా ఒకరబ్బరుతిత్తి ఉన్నదనుకోండి - ఆరబ్బరు తిత్తిలోనుండి, లోపలి భాగం మనకు కనుపడుతూ ఉంటుందనుకోండి - మండ పదారమున్న రబ్బరుతిత్తి అంతా సాగి ఉబ్బును. మన దేహంలో గూడా యిట్లే జరుగుతుంది. అయితే దేహానికి రబ్బరు తిత్తికి మరొక భేదము గలదు - రబ్బరు తిత్తిలో మధ్యభాగం అంతా ఖాళీగా ఉన్నది. మానవ దేహంలో అట్లు కాదు. అంతలా అవయవాలు ఉన్నవి. మండపదార వ్యాప్తిని అవి అడుగడుగునా అడ్డగిస్తవి. ఆ యా అవయవము లను తప్పించుకో వలెనన్నా తప్పించుకోవాలి. లేదా వానిలో జొరబడాలి. ఇంకోత్రోవలేదు. మిగతా విషయాల్లో రబ్బరు తిత్తిలో వలెనే, మానవ దేహంలో రూపభేదాలు ఏర్పడుతవి. మానవదేహంలోని రోగపదార్థము మండమునొంది దేహమం తలా వ్యాపిస్తుంది. ఇందువలన దేహములో వేడి పుట్టుతుంది - దేహం అంతా ఉద్రిక్తమవుతుంది. దీనినే మనము జ్వరమం టాము. మండము లోపలనే ఉంటే, లోపలే వేడి వుండి, చర్మం శీతలముగా ఉంటుంది. దీనికంటే జ్వరం రావడమే మంచిది. జ్వరంలో కూడా మొదట చలి ఉండి, తర్వాత వేడి వస్తుంది.



రోగపదార్థాన్ని వెలువరించటానికి ఇది యత్నసరము. జ్వరము కలుగక రోగపదార్థము, దేహములోనే ఉంటే లోపలి అవయవాలు ఇంకా ఎక్కువగా చెడిపోతవి. నేదా అందు కల్గిన మండము వలన వేడియొక్కి నశించి పోతవి. చుత్తికూడా వస్తుంది. ఒకవేళ మృతి రాకపోతే లోపలి అవయవాలు రోగపదార్థముతో నిండుతవి. శిశువుల వ్యాధులనుగూర్చి చెప్పేటప్పుడు ఈ విషయాన్ని మీకు తిరిగి జ్ఞాపకం చెయ్యవలసి వచ్చినది. శిశువులకు వస్తూఉండే అసంఖ్యాకములగు వ్యాధులు వారికి వస్తూఉండే వ్యాధులెల్ల ఏలా ఒకే కారణము వల్ల వస్తాయో యిప్పుడే చూపుతాను. ఒక్కొక్క రోగాన్ని ఒక్కొక్క పేరుతో తెలిసికోవడం మనపని కాదు. అలా తెలిసికోవడంవల్ల కొన్ని చిక్కులు ఉన్నవి దేహంలో రోగపదార్థముండి అందులో మండము గల్గినపుడే ఏ వ్యాధిఅయినా వస్తుంది. దాదాపుగా శిశువు లందరును పుట్టినప్పటికే రోగపదార్థము ఉంటున్నది. గనుక ప్రతి బిడ్డకు వ్యాధులు వస్తున్నవి. పెద్దవారికంటే బిడ్డలకే ఎక్కువగా ఇట్టి తరుణవ్యాధులు ఎందుకు కలుగతాయో లోగడ వివరించాను. అయితే రోగం రాకుండా జేసుకోవచ్చు. పెద్దపెద్ద పట్నాలు గామాలు నశించకుండా ఉండాలంటే అందులో తుపాకీ మందు లేకుండా చేయాలి. ఎంత జాగ్రత్త తీసుకున్నా తుపాకీ మందు నిలువ ఉన్న చోట ఒక నిప్పు రవ్వ పడకుండా మానదు. నిప్పు రవ్వపడితే పట్నాలు గామాలు ఆగవు. మన దేహాలను గురించి ఆవిధంగా జాగ్రత్తగా నుండనపునరములేదా? తీవ్ర వ్యాధులకు మూల కారణమైన రోగపదార్థాన్ని మనం

ఎందుకు నిరంతరము చేరుస్తూ ఉన్నాము? ఉన్న రోగపదార్థము వెలువరించుటకు మనమేల ప్రయత్నింపము? దేహమునకువచ్చిన జ్వరము లోపలి మండము వెలువరించుటకు మార్గము చేస్తుంది. రోగపదార్థం యెప్పుడూ యేదో ఒకవ్యాధిని కలుగ జేయుటకు సిద్ధంగాఉంటుంది.

## ౬. ఆటలము, పొంగు, సర్పి, మశూచికము, కోరింతదగ్గు, గండమాల.

ఇప్పుడు బిడ్డలకు వచ్చే రోగాలను గురించి వ్రాస్తాను. ఇదివరకు వాడుతున్న పేర్లనే మనకేమి సంబంధము లేకపోయినప్పటికి వ్రాస్తున్నాను. అయితే అవి రోగము యొక్క వివిధరూపాలను గూర్చి చెబుతవి. బిడ్డలవ్యాధులు వివిధరూపాలలో కనుపడుతవి. వానినుండి వచ్చే గ్రహదముగూడా వివిధ పరిమితులతో ఉంటుంది. ప్రతి సందర్భములోనూ సరియైన చికిత్స జెప్పడంకూడా కష్టమే. వేరువేరు బిడ్డలయ్యగదు వేరువేరు రూపాలతో రోగం ఎందుకు వస్తుందో వివరించి ఆ రోగములన్నియు ఎట్లు జయ ప్రిదముగా కుదుర్చ వచ్చునో వ్రాస్తాను. బిడ్డల వ్యాధులు ఎంత వేరు వేరుగా గన్పడినా వానిలో రెండులక్షణాలు ప్రధానంగా ఉంటవి. ఒకటి వేడి, రెండు చలి.

### ఆటలము

ఒక బిడ్డకు ఆటలము వచ్చిందీ అనుకోండి. మొదట చీకాకు ఉంటుంది. తర్వాత చర్మము వేడిగాను పొడిగాను ఉండి రాత్రీళ్ళు

నిద్రయుండదు. || పలాపము ఉంటుంది. బిడ్డకు జ్వరము వస్తుంది. ఈ జబ్బు ఏమిటో ఎవరికీ ఏమీ తెలియదు. చుట్టుపక్కల బిడ్డలకు ఆటలమ్మ రావడంచూచి ఈబిడ్డకూ ఆటలమ్మవచ్చిందీ అంటారు. ఇతరవైద్యాలలో దీనికేమీ మందులేదు. ఏదైనా మందు వాడితే ప్రమాదము వస్తుంది. మన వైద్యములో మాత్రము దీనికి తప్పకుండా చికిత్స ఉన్నది. జ్వరము ఎప్పుడూ, చెమటపోస్తే తగ్గుతుంది. కనుక మనముకూడా చెమటపోస్తే ప్రయత్నం చేస్తాము. చెమట పోస్తే కొంత జ్వరము తగ్గుతుంది. వేడి తగ్గటానికి కూడా మనము చన్నిటితో చికిత్స చేస్తాము. ఈచికిత్సలతో జ్వరముతగ్గుటయే గాక ఆటలమ్మ పొక్కులు కూడా పొక్కుకుండానే రోగం నయమగును. ఆటలమ్మ అనేపేరు రాకుండానే దేహంలో ఉండే రోగపదార్థాన్ని మలముత్రాలు గాను చెమటగాను వెలువరించి వేస్తున్నాము. ఇదివెంటనే చేయకపోతే దేహం మీద ఎరినిపొక్కులు పుట్టుతని. ఈ పొక్కులు ఎంత దట్టముగా పోస్తే దేహంలోని రోగపదార్థమునగుదు మండము అంత బలముగాఉన్నదని చర్మము ద్వారా రోగపదార్థము వడిగా పోవుచున్నదని అందువలన బిడ్డకు ప్రాణాపాయం లేకుండా భద్రంగా ఉంటుందని మనము తెలిసికోవలెను. పొక్కులు పలచగా వచ్చినపుడు లోపలి అవయవాలలో వేడి ఎక్కువుగా ఉన్నదని దేహమునందలిమండము చాలా దుర్బలముగా ఉన్నదని బిడ్డకు అపాయము ఎక్కువగాఉన్నదని తెలిసికోవలెను. అప్పుడు ఊపిరితిత్తులు వేడియెక్కి ప్రాణాపాయము సంభవించుట కలదు. దీనివలన తేలిగది యేమంటే

ఆటలమ్మ వలన ప్రాణాపాయం రాదు. ఆటలమ్మ తిన్నగా పోయక పోవటంవల్లనే ప్రాణాపాయం వస్తుందీ అని.

పరిపూర్ణ ఆరోగ్యము కలుటకై మనము రోమరంధ్రములను వికసింప జేస్తాము. అంతే కాకుండా లోపల అవయవాలను వీక్షిస్తూఉండే అంతర్గతముగు వేడిని సాంతముగా తగ్గించుటకు చన్నీటి చికిత్సలు చేస్తాము. దానితో జ్వరము తగ్గుటయే గాక తిరిగి జ్వర శక్తి వృద్ధి అవుతుంది. దేహములోపల వేడిని కటి లింగ స్నానములతో తగ్గిస్తాము. తల్లి ప్రక్కలో బిడ్డ గనుక పరుండేటట్లు చేత ఆమె వంటి వేడివలన బిడ్డకు చెమట పోస్తుంది. లేదా బిడ్డను ఉన్నిగుడ్డలో గాని, దూదిపరుపులో గాని పరుండ బెట్టవలయును - బిడ్డ పీల్చుటకు నిరంతరాయముగా చల్లని గాలి వచ్చుటకు అనువుగా కిటికీలను తెరచి ఉంచవలెను. బిడ్డకు తల్లి ప్రక్కలో గాని, పరువుమీదగాని పరుండ బెట్టినపుడు చెమట పోయకపోతే చెమట పట్టుటకు వేడినీటి ఆవిరిస్నానము చేయుంపవలయును. నేను కనిపెట్టిన మడతలకుర్చీమీద ఈ ఆవిరిని సులభముగా పట్టవచ్చును. వేరువిధముగాకూడా బిడ్డకు చెమట పోయుటకు అనువుగా ఆవిరి పట్టపద్ధతి ఎవరికి వారు ఏర్పాటు చేసుకోవచ్చు. ప్రతి ఆవిరిస్నానానంతరం, ఆవిరిపట్టిన భాగం చల్లపడుటకు ఒక కటిస్నానం చేయుంపవలెను. బిడ్డకు చెమట పోసినతోడనే చాలా మేలు గలుగుతుంది. బిడ్డ సీతీ బాగుపడు తుంది. జ్వరము తిరిగి వచ్చినపుడల్లా - కటి లింగ స్నానములలో నేడో చేయించి దేహముయొక్క వేడిమి తగ్గించి బిడ్డకు ప్రక్కమీద కప్పి పరుండబెట్టవలయును. ఇట్లు పరుండబెట్టి నందున బిడ్డకు దేహము కొంచెము చెమర్చును. జ్వరము తిరిగి

తిరిగి వచ్చినపుడల్లా యిట్లే శైత్యోపచారము, ఉష్ణోపచారము చేయుచుండ వలసినది. రోగపదార్థముండచు యొక్క వీడనము తలకాయలో జాస్తిగా ఉన్నపుడు కన్నులకు జబ్బుచేయును. ఇట్లే యింకా ఏ అవయవములోనైనా వీడనము ఎక్కువగా నున్నయెడల ఆ ప్రదేశమునకు మాత్రము మృదువగు వేసి నీటి ఆవిరిని నట్టవలయును. ఇచ్చోట చెమట పోసినంతనే ఆ భాగం మీద నుండే వత్తిడి తగ్గిపోతుంది. అలవయవము నశించిపోయే అపాయం లెప్పిపోతుంది. ఆయా ప్రదేశాలలో చేసేచిన్న ఆవిరిన్నా నాలతర్వాతకూడా ఒకకటిన్నానమో, లింగన్నానమో చేయవలసినది. అందువలన ఆయా ప్రదేశములయందు కల్గిన వేడి ఈ కటి లింగ స్నానములచే తగ్గిపోవును. జ్వరమును గురించి ఆటలమ్మను గురించి నేను మొదటచెప్పిన విషయాలను చూచి నట్లయితే దేహమునందు ఎక్కువగా చేరియున్న రోగపదార్థము ఏదో కారణముచేత మండముపొందినదనీ దానివలననే దేహములో జ్వరము ఆటలమ్మ గలిగిననీ తెలియుచున్నది. ఇందువలన ఇతర విధాలుగా, కనుపడే రోగాలన్నీ యేకారణము చేత కలుగుతున్నవో అదే కారణంచేత ఆటలమ్మ కూడా గల్గినదని రూఢియగుచున్నది.

### పొంగు

ఆటలమ్మకున్న లక్షణాలే పొంగుకుకూడా ఉంటవి గాని యిందులో జ్వరము ఎక్కువగా ఉంటుంది. జ్వరము ఎక్కువగా ఉన్నది గనుక చికాకుగూడా యెక్కువగా ఉంటుంది. పొంగులో మొదట నన్ను ని పొక్కులుపుట్టి తర్వాత పెద్దవి అవుతవి.

ఆటలమ్మలో వలె పొక్కులు దేహమంతటా పుట్టక తలమీద యెదురుగా నున్న ఉదరము మీద పొక్కులుంటవి. పాదాల మీద పొక్కులుండవు. దేహమంతా కూడా ప్రచండమైన వేడిమి ఉంటుంది. పాదాలు మాత్రము చల్లగా ఉంటవి. తల, హృదయము ఈవ్యాధిలోనే యెక్కువగా వేడి యెక్కుతవి. ఈ వ్యాధి వచ్చిన, బిడ్డలు-కన్నులు చెవులు పోట్లుగను మంటలు గను ఉన్నవంటారు. ఈ లక్షణాలను సులభంగా అర్థము చేసుకోవచ్చు. ఉదరమునందలి రోగపదార్థమునందు గల్గిన మండము ఊర్వముఖముగా వ్యాపించి కఠములో నుండి శిరస్సులోనికి వెళ్ళిపోయినది. అదివరికే అచట చేరిన రోగపదార్థమునందును, తీవ్రమగు మండము గల్గినది. ఆటలమ్మయందు వలెనే యీ పొంగువ్యాధి యందును పొంగుపోసిన ప్రదేశము అంత తక్కువగా ఉంటే ప్రమాదం అంత యెక్కువగా ఉంటుంది.

అయితే తొందరగాను నమ్మకముగాను ఈ రోగాన్ని కుదుర్చుటయెట్లు? అనే ప్రశ్న వస్తున్నది. మొదట కన్నులు చెవులు శాశ్వతముగా చెడిపోకుండా మొట్టమొదట చికిత్స జేయాలి. శిరస్సునకు మృదువుగా ఆవిరిపట్టితే తలలోఉండే రోమతంధ్రములు వికసించి అందు మండమునొందుచున్న రోగపదార్థము వెలువడును. తల ముఖము యొక్క చర్మము. ఈ విధముగా మెత్తపడినంతనే ఆప్రదేశములో నుండే వీడనము కూడా తగ్గిపోతుంది. తిరిగి కొద్దికాలానికే బాధలు కన్పింతువి. అప్పుడు తలకు మళ్ళీ యింకొక ఆవిరిస్నానము పట్టవలసినది. ఇట్లు అనేక తూరులు పట్టవలసివస్తుంది. అయితే యింతమాత్రముతో అపాయము తీరింది అనుకోవటానికిపీలులేదు. దేహమునందు మండము

పొందుచున్న రోగపదార్థాన్ని ఇతరవిధముల వెలువరించక పోతే కన్నులలో చెవులలో ఉండే పోటు ఉండిఉండివస్తూనే యుంటుంది. కటి లింగ స్నానములు చేయుటవలన రోగపదార్థము మల మూత్రాలుగాను, చెమటగాను వెడలి పోతుంది. పొంగు జ్వరము వచ్చినప్పటి నుండి జీర్ణక్రియ క్రిమముగా ఉండదు. తల్లిదండ్రులు గుర్తుపట్టి యుండక పోవచ్చును గాని జ్వరానికి ముందు నుంచి గూడా బిడ్డయొక్క జీర్ణక్రియ చెడే ఉంటుంది. జ్వరమువలన - జీర్ణ అనయవాలలో నుండే ఆమత్స్వచము ఇగురుకు పోతుంది. అవి పొడిగా ఉంటవి. అవి పనిచేయలేవు. మలబంధము గూడా ఉంటుంది. చల్లని నీరు దానితో కలిపి రుద్దుట ఉంటుంది, గనుక చల్లని కటిస్నానమువలన జీర్ణక్రియ బాగుపడుతుంది. కొద్దికాలములోనే ప్రేగులలో నుండే పెళుసుతనం తగ్గి ప్రేగులు మెత్తబడి విరేచనం సాఫీ అవుతుంది. పొంగుజ్వరాలలో ఇది ఒక మంచిలక్షణము. ఈ వ్యాధి యందు ఎక్కువకాలం పట్టుదలగా చికిత్సచేస్తే తప్పకుండా జయము గలుగుతుంది. ఇందువలనగూడా ఆటలమ్మలోకంటే పొంగువ్యాధిలో దేహమునందలి రోగపదార్థం ఎక్కువగా ఉన్నదని దానిని వెలువరించుటకు ఎక్కువకాలం పట్టినదని తెలియవలెను. దేహమునందలి రోగపదార్థమునందు గలిగిన మండమువలననే - పొంగుజ్వరముకూడా గల్గినదని తేలించున్నది. అయితే యందు మండముపొందిన రోగపదార్థము చాలా ఎక్కువుగా ఉన్నదని, అది శిరస్సుకంటా వ్యాపించినదని, మండము ఎక్కువగా ఉన్నదని గ్రహింపవలెను. అన్నిజ్వరాలకు ఏరోగపదార్థము కారణమో పొంగుకుగూడా అదే కారణమని

తేలినది. నేను కుడిర్చిన ఒక పొంగు జ్వరపువృత్తాంతముకూడా  
యిచట జేర్చుచున్నాను. లీఫ్‌జిలో ఒకవస్తువును తయారు  
చేసేవాడున్నాడు. అతనికి 7 ఏండ్ల కుమార్తె 2 ఏండ్ల కుమారు.  
వా రిద్దరికి పొంగు చూపినది. ఆవ్యాధి చాలా తీవ్రమైనదని  
అది నయముగుటకు 6 మొదలు 8 వారాలవరకూ పట్టనచ్చునని  
వారివైద్యుడు తెలియజేసెను. ఆబిడ్డల తండ్రిపేరు డబ్ల్యూ,  
అతడు నావద్ద ఆవిరిపట్టే మడతలకుర్చీ కొన్నాడు. తనవిడ్డలకు  
గురించి నాతో సంప్రతించినాడు. ఇంటివైద్యుడు చెప్పే చికిత్స  
చాలాకాలము పట్టెటట్లు కనుపడినది. ఆపిల్లలను నేను పరీక్ష  
చేశాను. ఆరోగం పూర్తిగా నయముకావడానికి మనవిధానంలో  
1 వారం చాలనని అతనికి వాగ్దత్తము చేసితిని. ఇదివరకు  
చెప్పిన చికిత్సే వారికి చేశాను. ఆబిడ్డలకు ప్రతిరోజూ ఆవిరి  
పట్టించేవాడను. 70, 72, డిగ్రీల ఫారెన్‌హీటుగల చల్లని  
నీటితో కటిస్నానం చేయించేవాడను. జ్వరం ఎక్కువైనపుడెల్లా  
యింకొక కటిస్నానం చేయించేవాడను. జ్వరము అతితీవ్రముగా  
ఉండుటవల్ల ప్రతి 2 గంటలకి ఒక కటిస్నానము చేయింపవలసి  
వచ్చినది. ఈబిడ్డలవిషయంలో వారి పథ్యాన్నిగురించి ఎక్కువ  
శ్రద్ధ తీసుకోవాల్సి వచ్చింది. మాంసాహారముగాని పోవులు  
పెట్టినపదార్థములుగాని తింటే జ్వరము ఎక్కువై ప్రమాదం  
సంభవించును. అందువలన బాగా ఆకలిగా ఉన్నపుడే పొట్టు  
తియని గోధుమపిండితో చేసిన కొట్టగాని అంబలిగానియిప్పించే  
వాడను. తోడుగ వండని పండ్లుసముగలవి యిప్పించేవాడను.  
ఇదివరకే చెప్పినట్లు ఒకవారములోపలనే ఆబిడ్డలవ్యాధి కుదిరి  
నది. వారి తల్లితండ్రులు సంతసించినారు. వారి కుటుంబ



వైద్యుడు ఆరోగం అంత తొందరగా నయమయితే మూత్ర  
మిడవ్యాధి వస్తుందన్నాడు. అట్టివ్యాధి రాలేదు. ఆ బిడ్డలకు  
రోగం పూర్తిగా నయమైనదిని అతడు ఒప్పుకొనవలసివచ్చినది.

## సర్పి

ఈ వ్యాధి చాలా అపాయకరమైన దగుటవలన ఈరోగంపేరు  
చెపితేనే, తల్లిదండ్రులు హడలిపోతారు. వైద్యులకు, దీనికి  
పోలిక లేదు. ఈవ్యాధిలోకూడా జ్వర ముంటుంది. జ్వరము  
కూడా అంతతీవ్రముగా ఉండదు. బిడ్డలకు వచ్చినపుడుకూడా  
యిట్లాగే జ్వరము తగ్గిఉంటుంది. శ్వాస సులభంగా ఉడు.  
అందువల్ల ఆ బిడ్డలు ఆందోళనపడుతుంటారు. ఇట్లాంటి పిల్ల  
లకే ప్రమాదం ఎక్కువ. ఈవ్యాధిలో జ్వరములోపలఎక్కు  
వగా దహించుతూ ఉంటుంది. చర్మము తిన్నగా పనిచేయుక  
పోవుటవలన చెమట పోయదు. ఎప్పుడోగాని మలమూత్ర  
ములు కావు. పోవటానికి చోటు లేక ఉదరమునందలి రోగపదా  
రమండిము ఊర్ధ్వముఖముగా నడచును. ఇట్టి రోగులకే ఎక్కువ  
ప్రమాదములు వస్తవి. ఆటలమ్మ పొంగులో వలెనే సర్పివ్యాధి  
లోకూడా రోగపదార్థాన్ని వెలువరింపగలిగితే ప్రమాదము  
తప్పదు. ఆటలమ్మపొంగువలె గాకుండా యీ సర్పిలో  
జ్వరము లోపల యెక్కువగా ఉంటుంది. లోపలనున్న జ్వరాన్ని  
చర్మముమీదికి తెప్పించ లేకపోతే ప్రమాదము తప్పదు. మల  
మూత్రములు తిన్నగా వెడలవు - చర్మము తిన్నగా పనిచే  
యదు. ఇక మండపదారము పోవడానికి ఒకేత్రోవ ఉన్నది.  
అదే కంఠము - కంఠంలోకుండా రోగపదార్థం యావత్తు

పోవలసివచ్చేటప్పటికి, శ్యామకు ఆటంకము ఏర్పడి పాగ్లా పాయము సంభవిస్తుంది. ఇట్టి అపాయం సిద్ధంగా ఉన్నపుడు తాత్కాలిక ఉపశాంతికొరకై కంఠానికి ఉపశాంతి చేయాలి. కంఠానికి ఆవిరిపట్టినపుడు గొంతును వీకిస్తూ ఉండే రోగపదార్థం తొందరగా వెడలిపోతుంది బాధకూడా తగ్గుతుంది ఇందువల్ల తాత్కాలిక అపాయం తప్పిందే గాని దేహంలో ఉన్న రోగపదార్థం అలాగే ఉన్నది. అయితే తాత్కాలికంగానైనా దేహంలో ఉండే రోగపదార్థాన్ని వెలువరించుకొనేటందుకు మనకు కొంత వ్యవధి దొరికింది. ఉదయమునందలి రోగపదార్థము వెడలిపోవటానికి మన ముపయోగించే కటిలింగన్నానమువలన కంఠంలో నుండే వత్తిడికూడా తగ్గిపోతుంది. దీర్ఘములగు లింగస్నానములవలన గొంతులో పుట్టుతూ ఉండే సర్పిపొక్కులు అత్యద్భుతముగా తగ్గుతవి. గొంతువంకకు పోయిన రోగకదార్థముయొక్క వత్తిడివలనను మండమునందలి పులుపువలనను - గొంతంతయు వాచి లోపల పుండగును. సర్పిపొక్కులకన్నా యివి ఎక్కువప్రమాదకరమైనవి. సర్పిరోగం రాకపూర్వము మోకాళ్ళలోను - భుజములలోను నొప్పిగా ఉన్నట్లు రోగి చెప్పను. ఇచ్చోట కల్గిన మంటలను రోగి కొంత కాలము భరించగలడు. గాని, గొంతులోని మంటలను భరించుట చాలాకష్టము. అందువలన గొంతులో మంటలు పుట్టకుండా శ్రద్ధ తీసుకొనవలయును. సర్పిపొక్కులు తగ్గినంతనే చికిత్స ఆపివేయరాదు. మలమూత్రములు తేంపుగా అవుతూ జీర్ణక్రియ బాగుపడేవరకూ కటిలింగస్నానములు చేయుచూ జాగ్రత్తగానుండవలెను. అంతవరకూ రోగికి ప్రమాదము తప్పి

నట్లు కాదు. చర్మముకింద చేరిన రోగపదార్థము చర్మము ద్వారా బైటికి పోవలసియున్నది. ఈ సంగతి ఇదివరకే చెప్పితిని. మూతిమూసిన రబ్బరుతిత్తిలో పులిసిన పదార్థము పోసినపుడు అందు కలిగిన మండమువలన విరివిచెంది రబ్బరుతిత్తిని అన్నివైపులను పీడించును. అది విరివిచెందకుండాను, నత్తికి లేకుండాను, తప్పించుకోలేదు. అయితే ఆ తిత్తికి సన్నని రంధ్రములను పొడిచితిమేని, లోపలిపదార్థము వెలుపలికి వచ్చి రబ్బరుతిత్తియొక్క వైశాల్యం తగ్గిపోతుంది. అదేవిధముగా, ఆవిరితో రోమరంధ్రముల వికసింపజేసినయెడల దేహోపయోగములను పీడించే రోగపదార్థమండము ఆ రోమరంధ్రములగుండా బైటకు వచ్చి ఆరోగ్యము గల్గును. ఆరోగ్యము కోరేవారంతా తమకు బాగా చెమట పోసేటట్లుగా చూచుకోవలసివది. ఆరోగ్యవంతుని చర్మము, ఎడిపోక్, తగుమాత్రము తేమగలిగి - సమశీతోష్ణముగా ఉండును. చర్మము ఎడి పెళుసుఎక్కి ఉంటే తప్పుకుండా అది రోగలక్షణమే. సర్పి రోగములో చర్మము ఏమీ పనిచేయదు. అందువల్ల ప్రియత్నించి అందులో చురుకు పుట్టించాలి. ఆరోగ్యవంతురాలైన తల్లి తనబిడ్డను ఈవ్యాధిలోకూడా ప్రక్కలోనే పరుండబెట్టుకోవాలి. ఇందువల్ల బిడ్డచర్మము చెమర్చి ప్రాణాపాయం లేకుండా బ్రతుకుతుంది. మలబంధం ఉన్న రోగులకు చర్మమైనా గట్టిగా పనిచేయకపోతే అపాయం సంభవించును. బిడ్డచర్మము పొడిగా నుండ నారంభించినపుడే బిడ్డకు పక్కలో పరుండబెట్టుకుని తన దేహోష్ణమువలన బిడ్డచర్మమునందు చైతన్యముగలిగించి రోమరంధ్రముల వికసింపజేసియున్నయెడలను-

అప్పటినుండియే బిడ్డకు మలమూత్రములు జారీగా అగుట యందు శ్రద్ధతీసుకుంటూ ఉంటేను, బిడ్డకు సర్పివంటి దుర్బర వ్యాధులు రావు.

ఇతరవిధాల చెమటపట్టించటానికి సాధ్యంకానవుడే నీటిఆవిరి నుపయోగింపవచ్చును.

సర్పిరోగములకు మూలకారణమైన రోగపదార్థమే సర్పిరోగానికి గూడా కారణమని, లక్షణాలు భేదమేగాని రోగకారణంలో భేదములేదని మనము తెలిసికొన్నాము. పైన కన్నడు లక్షణాలు చూచేవారికి వేరురోగానికి - వేరువేరుకారణములు ఉన్నట్లు కనపడుతూ గాని శాస్త్రజ్ఞానముగలవారికి, లక్షణాలు భేదముగా ఉన్నా రోగము ఒకటిగానే కన్పడుతుంది. నేను స్వయముగా చికిత్సజేసి నయముచేసిన రోగనివారణవృత్తాంతము గూడా యిచట చేర్చెదను.

ఒకనికుమారుడు తొమ్మిదివత్సరములవయస్సుగలవాడు, అతనికి తీవ్రమైన సర్పిరోగము గలిగినది. ఆబిడ్డకు ఒక్కసారి నీటిఆవిరి పట్టిరి. ఆబిడ్డను ఒకపేముకుర్చీలో కుర్చోబెట్టి, ఆకుర్చీకింద సలసల ముగ్గకాగిత నీటికుండను పెట్టితిమి. ఆకుండలో 4 సేర్ల కాగితనీరు ఉన్నది. పాదములకు ఆవిరివచ్చుటకు పాదములకింద ఒకవేడినీటికాగును ఉంచితిమి. ఆకాగ్నపైన 2 కొయ్యముక్కలను అడ్డమువేసి పాదములు దానిమీద పెట్టుటకు వీలుచేసితిమి. బిడ్డదేహమంతయు కంబళి కప్పితిమి. దేహమంతయు చెమర్చిన తరువాత, ఆబిడ్డకు 72 సార్లెక్జామీటు డిగ్రీల చల్లని నీటిలో కటి స్నానము చేయించిరి. ఉడరము చల్లనినీటిలో ఉండెను. తల లోని వేడితగ్గువరకును, ఇట్టి కటిస్నానముచేయించిరి. చికిత్సారంభ

మున శ్వాసపీల్చుటకష్టముగ ఉండెను. తోట్టిన్నానము చేయుచుండుగనే ఆబాధ క్రమముగా తగ్గిపోయెను. ప్రతి రిగంటలకు ఒక తూరి అరగంట పరిమితిగల 1 లింగన్నానము చేయుంపవలసి వచ్చెను. ఇట్లు రాత్రింబవళ్ళు చేసిననేగాని జ్వరతీవ్రతతగ్గలేదు. మంచిగాలిలోనికి వచ్చుటకై ఆబిడ్డపరున్న గదితలుపు నిరంతరము తెరచియుంచితమి. ఇట్లు చేయుచున్న స్నానములవల్ల తాత్కాలికంగా జ్వరము తగ్గుచూ మొదటిదినముననే ఆపద తప్పి పోయినది. ఈవిధంగా అయిదురోజులు చేసేటప్పటికి ఆబిడ్డకు ఆరోగ్యము గల్గినది. ఇంతసులభముగా మన వైద్యములో రోగము నయమైనది. మందువైద్యము యీరోగమునకు మందులు యింకను వెతుకుచునే యున్నారు.

### మశూచికము

ఈవ్యాధి చాలాతరచుగా వస్తుంది. ప్రభుత్వమువారి లెక్కలలో అవన్ని చేరవు. ఆరోగ్యశాలవారు పెట్టే యిబ్బందులను మనసులో పెట్టికొని చాలామంది తమ బిడ్డలకు మనూచికం వచ్చినా రూల్సుప్రకారం ప్రభుత్వమునకు తెలియజేయరు, వారికి తెలిస్తే ఇంటిల్లిపాదికి - టీకాలు వేస్తారు. జ్వరాలు వస్తవి. ఇలా చేసినా మనూచికం రాకుండా ఉంటుంది అంటే అదీ లేదు. ఈబాధలు పడలేక యెవరూ ప్రభుత్వమునకు తెలియజేయరు. క్రమమైన చికిత్సచేస్తే మనూచికంవల్ల పక్షమాదము రాదు. పొక్కులు వుట్టే పొంగుజ్వరాలు యింకా చాలా ఉన్నవి. మశూచికం పెద్దమ్మవారంటారు. ఇంతకంటే చిన్న పొక్కులు లేస్తే చిన్నమ్మవారంటారు. ఇంకా వేపపూతలని

తట్టమ్మవారని అనేకరకా ఊన్నవి వీనిఅన్నిటిలోనికి మసూచికము చాలా ప్రమాదకరమైనది. ఇందు జ్వరము తీవ్రముగా ఉంటుంది. జ్వరాన్ని నయముచేయడానికి మందులు వేస్తే తప్పకుండా ప్రాణము పోతుంది. అందుకనే మసూచికం అంటే ప్రజలు అంతగా భయపడుతారు. చాలారోజులు రోగంతో తీసుకునే కాయలకంటే, తత్కాలంలో ప్రాణం పోయే వ్యాధులంటే ప్రజలకు చాలా భయము. నిజానికి, కాయలారోగము సామాన్యముగా నయముకాదు. నయమైనా చాలాకాలము పట్టును. మశూచికమునకు సరిఅయిన చికిత్స తెలియనందున టీకాలతో మశూచికం రాకుండా చేసామని చేసే ప్రయత్నములో ప్రమాదములు సంభవించుచున్నవి. మనవైద్యములో, సరిఅయిన చికిత్స ఉన్నదిగాన మశూచికమువల్ల ప్రమాదము లేదు. తేలికగా నయమవుతుంది. మశూచికానికి టీకాలతో పసిలేదు.

మసూచికము పొక్కులు వచ్చినతరువాత సులభంగా అందరికి తెలియును. కాని మొదటలో నిది కూడా అన్నిజ్వరాలమాదిరిగానే ఉంటుంది. నెమ్మదిగా ఎర్రనిపొక్కులు పుట్టును. అవి మొదట చిరుసెనగలంత ఉండి తర్వాత పెద్దవగుతవి. ఆపొక్కులు సగము చర్మములో నుండి తక్కినసగము పైకి ఉబుకుతవి. ఆపొక్కునెత్తిన నల్లని చుక్క పుట్టుతుంది. ఇట్టి పొక్కులు దేహమంతటా పుట్టవచ్చు. లేక కొన్నిభాగాలలో పుట్టవచ్చు. దేహములో చేరిన రోగపదార్థము వ్యాపించిన రీతినిబట్టి ఈ పొక్కులు పుట్టుట ఆధారపడి ఉంటుంది. దేహంలో ఉన్న రోగపదార్థము ననుసరించే మండముయొక్క ఉత్పత్తికూడా

ఉంటుంది. ముఖముమీది పొక్కులు ఎక్కువగా పుట్టినపుడు ముఖము అందవికారమగుట తటస్థించును. మనవైద్యములో అయితే ముఖమున మచ్చలు గుంటలు పడవు. కొందరికి దేహమంతా పొక్కులు పుట్టడం, కొందరికి కొంతభాగమే పొక్కులు పుట్టడం, కొందరికి తలమీద పొక్కులు కలగడం కొందరికి పల్చగా పోయడం, కొందరికి వత్తుగా పోయడం జరుగుతుంది. ఇందులో ఆకస్మిక సంభవము, ఏమీ లేదు. రోగపదార్థము వ్యాపించిన రీతిని బట్టి, పరిమితిని బట్టి, అట్లు తటస్థించుచుండునని మనకు స్పష్టముగా తెలియును. ఈవిధముగా మిగతా భాగాలలో పొక్కులు ఏమీ లేకుండా కొంతమందికి ముఖమున గుంటలు పడుటయు, కొంతమందికి వేరువేరు చోట్ల మచ్చలు పడుచుండుటయు తటస్థించుచున్నది. శిరస్సు రోగపదార్థము వ్యాపించుటలో చివరిభాగము మండముపొందుచున్న రోగపదార్థము ఇచ్చటికి వచ్చిరిపోవును. రబ్బరుటోపి పెట్టిన సీసావిషయములో జరిగినట్లే యందుకూడా రోగపదార్థము శిరస్సు వంకకు వడిగా నడచి అందు తీవ్రమగు పీడనము గలిగించును. చాలావిషయములలో మనుచికపుపొక్కులు బాగుగా పోసిన యెడల అపాయము తప్పిపోయినట్లే. ఏమంటే యెవరిలో ధాతుశక్తి తక్కువగా ఉండి దేహములో మురికిపొక్కులు పొక్కవోవారికి ప్రాణాపాయం సంభవించును. అట్టివారికి మరణించిన తర్వాత పొక్కులు అకస్మాత్తుగా బైటికి రావడము కద్దు. ఇక్కడకూడా మనుచికం బాగా పొక్కులుగా పోయకపోవడం చేత ప్రాణాపాయం సంభవించును.

కొంతమందిరోగులు తీవ్రమైన జ్వరములోనే చనిపోవుచుండురు.

మిగతా పొంగుజ్వరములలోవలె మసూచికంలోగూడా తీవ్ర మగు జ్వరము ఉంటుంది. ఈ జ్వరము పొక్కులుపొక్కేదాకా యెక్కువగా ఉండి తర్వాత తగ్గిపోతుంది. పొక్కులు చాలా దురదగాను మంటగాను ఉంటవి. రోగి ఆ బాధకు గోకుతాడు. అవి సరిగా పక్వముగాకమునుపే బద్దలయిపోతవి. అందువల్లనే అట్లు పొక్కులు చిట్టినచోట గుంటలుపడుతవి. పూర్వకాలంలో గూడా ఈసంగతులు తెలుసు. రోగిని గోక్కొకుండా రోగిచేతిని పాపము కట్టివేసేవారు. ఇప్పటికీ వైద్యులు ఈసలహానే యిస్తూ ఉంటారు. ఈ సలహావల్ల రోగులు ఎంతబాధపడేది వారికి తెలియదు. మనవైద్యము రోగులపాటిటి వరప్రసాదము. మన వైద్యములో మసూచికములో గుంటలుపడవు. ప్రాణపాము మునూ సంభవింపదు. మనము సామాన్యముగా జ్వరమునకు చేసే చికిత్సతోనే దురద, మంటలు, లేకుండా చేస్తాము. వీటి ఆవి రితో చర్మరంధ్రముల వికసింపజేస్తాము. చెనుట పోస్తుంది. ఉదరమునందలి మండముయొక్క పొంగును, కటిలింగస్నానములతో తగ్గిస్తున్నాము. వేడిమి తగ్గియున్నచోట సారాయము పొంగదని మనకు తెలియును. అట్లే ఉదరమును కటిలింగస్నానములతో చల్లబరచినపుడు ఉదరమునందలి రోగపదార్థపు పొంగులో తీవ్రత తగ్గిపోవును. వేడి పెరిగినకొలది మండము వృద్ధిలగుటయు వేడిమి తగ్గినకొలది - మండము కిగ్గుటయు తటస్థమును.

ఈవ్యాధియందు, దేహతత్వమంతయు మిక్కిలి ఉద్విగ్నమై యుండును. గనుక నెమ్మదిగను శాంతముగను శ్రద్ధగను చికిత్సచేయవలెను. రోగాన్నిగురించి చెప్పే బీభత్సము, మనవైద్యమువలన



తగ్గిపోతుంది. ఎవరికోతప్ప తొందరగాను నిశ్చయంగాను రోగ నివారణ అవుతుంది. దేహము రోగపదార్థముతో మిక్కిలిగా పూరింపబడి యున్నపుడును, అదివఱకే ధాతుశక్తి మిక్కిలి తగ్గియుండి రోగపదార్థమును వెలువరించే సామర్థ్యమును గోలు పోయినపుడును, అరుదుగా అపాయము సంభవించును. అప్పు డైనను, రోగప్రారంభములోనే చికిత్స మొదలుపెట్టినయెడల అపాయము సంభవించక రోగనివారణమగుచున్నది. అందువలన ఎట్టిజ్వరమైనను అది యేజ్వరమో నిర్ణయింపవలసిన పనిలేకుండానే మొదటినుంచేమనచికిత్స చేయనారంభింపవలెను. ఇట్లుచేసినపుడుప్రమాదాలులేకుండారోగనివారణమవుతుంది. అందువల్ల చికిత్సయొప్పుడూ వెంటనే మొదలుపెట్టవలెను.

ఇంతభయంకరమైన మసూచికానికీగూడా సామాన్యజ్వరాలకు చేసే చికిత్సే, పనికివస్తుంది. దానితోనే మసూచికంగూడా నయమవుతుంది. సర్వరోగాలకు కారణ మొకటే అయినపుడు ఏ రోగమైనా ఒకటే చికిత్సతో నయమవుతున్నపుడు, మసూచికం అంటే మనకు భయం లేకుండా పోయింది. ముఖనిదాన శాస్త్రము మన కిప్పుడు లభించినది. గనుక మసూచికము వంటి ప్రబలమయిన శుద్ధిక్రియ రాకపూర్వమే అనేకసంవత్సరాలు ముందుగానే, మనము కనిపెట్టి రోగము రాకుండానే దేహమును కాపాడగలము. నేను స్వయముగా చికిత్సజేసి నయము చేసిన ఒక రోగనివారణ వృత్తాంతమును ఇచట జేర్చుచున్నాను. ఒకడు యంత్రాలయములో పనిజేయుచున్నాడు. అతనికి ఏ గురు సంతానము. అందులో 7, 9, 13, వయస్సుగల 3 గురు

బిడ్డలకు మసూచి వచ్చినది. అంతకుముందే తండ్రికి మసూచికం వచ్చిఉండెను. అందువలన ఆరోగం ఎంతబాధాకరమో తెలుసు. రాబాయ్యే ప్రమాదముకూడా. అతనికి తెలుసు. అధికారులకు తెలిస్తే తనను తనకుటుంబాన్ని పెట్టేబాధలు కూడా అతనికి తెలుసు. ఎవరికి తెలియకుండా బహురహస్యముగా తొట్టి వైద్యము మొదలిడినాడు. ఆవిరి. కటిస్నానము చేయించేవాడు. అప్పటికేరోగము తీవ్రదశలో ఉన్నది. బిడ్డల దేహముమీద అవి పొక్కులు పుట్టినవి. కనుపడకుండా ఉండుటకొరకు బూడిదరాచే వాడు పడితే ప్రభుత్వపు వారు చిక్కులు పెడతారు. ఒక్కొక్కరికి మొత్తం 4 ఆవిరు 10 కటిస్నానములు చేయించేసరికి జ్వరము తగ్గినది. అపాయము తప్పిపోయింది. చర్మముపై పొక్కులు కూడా రాలిపోవడం ఆరంభించినవి. ఉద్రేకం కలిగింపని ఆహారము, చల్లని నిర్మలమైనగాలి చికిత్సకు తోడుపడినవి. ఆవిరి, ఉపశమన స్నానములు ఇంకా కొన్ని రోజులు చేయించేసరికి ఆ బిడ్డలు లేచి బైట తిరుగగల్గిరి. ఇంకోవారం చేసేసరికి పరిపూర్ణా రోగ్యము కల్గినది. ఆశ్చర్యమేమంటే అందులో ఒకబిడ్డ వంటి మీదా మసూచికపు పొక్కు కనుపించుటయే లేదు. దీని వలన తేలినదేమంటే - టీకాలువేసి మసూచికం రాకుండా చేసుకోవడం సంశయాస్పదము. దేహములోనున్న ముఠికి తోడు టీకాలవలన కొత్తమురికి చేరుతుంది. మనవైద్యవిధానంగా చికిత్సచేస్తే మసూచికం రాకుండాపోతుంది. వచ్చిన మసూచికానికి చికిత్సచేస్తే ప్రమాదమురాకుండా పోతుంది. టీకాలయొక్క, పనికిమాలినతనాన్ని గురించి నేనెక్కువగా చెప్పడలచుకోలేదు. టీకాలువేయడమంటే, రక్తములోకి బుద్ధి

పూర్వముగా మురికిని విక్రించుకొనుటయే. ఇట్టి అసహజమైన పదతిని మానవులు ఎలా అవలంబిస్తున్నారో నాకు అశ్చర్యముగా ఉన్నది. సరికొనిన జ్ఞానం లేకపోతే యిలాగే, అద్భుతాలమీద నమ్మకము వుండును.

### కోరింత దగ్గు

మనుచికము, కలరా, సర్పి మొదలగు వ్యాధులను చూస్తే అందరికి భయముగా ఉంటుంది. అయితే కోరింతదగ్గును చూస్తే యెవరికీ భయములేదు. కాని చాలామంది పిల్లలు ఈ కోరింత దగ్గుతోటి చనిపోతారు. ఒకవేళ కొంతమంది చావకుండా బ్రతికినా చాలకాలము ఎక్కువ బాధ పడతారు. ఏమైనా దగ్గు రావటము మంచిటమైనాకాదు. దేహములో రోగపదార్థము ఎక్కువగా లేనిదే దగ్గురాదు. వలమూత్రకోశములు తిన్నగా పనిచేయక దేహంలో ఉండే రోగపదార్థము పైకి నడచినపుడే దగ్గు వస్తుంది. చర్మము తిన్నగా పనిచేసినా, మలమూత్రకోశములు బాగా పనిచేసినా దగ్గు రాదు.

కోరింత దగ్గువచ్చిన పిల్లలకు కూడా దేహంలో రోగపదార్థము ఉండటము, అందులో మండము పుట్టటం, దానివల్లనే వేడి పుట్టుటయు నుండును. మలమూత్ర కోశములు తిన్నగా పనిచేయవు. చర్మములోగూడా చైతన్యము తగ్గి చెమట తిన్నగా పోయదు. అట్టి సందర్భములో ఉదరమనందు పుట్టినమండము, ముఖమువంకకు నడుస్తుంది. తీరా దగ్గువచ్చినపుడు పోసే చెమటతో మనకు సంబంధములేదు. అప్పుడు చెమటపోస్తే యితర చికిత్సలతో పనిలేకుండా పోతుంది. అప్పుడుకూడా చెమట,

పోయకపోతే ముఖము నల్లపడుతుంది. ఒక్కొక్కప్పుడు ప్రాణం కూడా పోతుంది. అట్లా మరణించిన బిడ్డలకు చనిపోయినతిర్వాత కన్నులలోనుండి, ముక్కులలోనుండి, చెవులనుండి నెత్తురుకారుతుంది. అంటే రోగపదార్థానికి పోయే మార్గము లేక యీవ్యాధి ములవెంట బైటికి వచ్చినది. ఇట్టిస్థితిలో చికిత్స యేమీలేదు. అయినను సకాలములో చికిత్స జేసినయెడల ఎంతతీవ్రమైన కోరింతదగ్గు అయినా సులభంగానే నయము చేయవచ్చు.

ఈ జబ్బులోగూడా అదేచికిత్స. అన్ని రోగాలకు కారణము ఒకటే నపుడు చికిత్సకూడా ఒకటిగానే ఉంటుంది. మొట్ట మొదట వెంటనే చెమట కలిగించుటకు ప్రయత్నించ వలెను. ఊర్ష్య ముఖముగ వ్యాపించుచున్న రోగపదార్థమును క్రిందకు మల మూత్ర కోశములవరకి, ఆకర్షింపవలెను. దేహములోనుండి మాలిన్యములు వెడలుటకు ప్రకృతి సిద్ధమైన అవయవాలు మల మూత్ర కోశములే. కటిలింగన్నానములు చేయుటవలన పైకి పొంగుచున్న రోగపదార్థము పొత్తి కడుపువంకకు ఆకర్షింపబడును. అచటనుండి సహజచూర్ణమున మలమూత్రములద్వారా వెడలిపోవును. చెమట పోసినంతనే దగ్గుబాధ తగ్గిపోవును. జీర్ణ క్రియ బాగుపడినంతనే రోగము శాంతించును. రోగనివారణకు ఎంతకాలము పట్టునో చెప్పలేము. రోగపదార్థ పరిమితినిబట్టి వ్యాధి కొన్నిదినములలో నయము కావచ్చు. కొన్నివారాలు పట్టవచ్చు.

కోరింతదగ్గు వచ్చిన తరువాత 2-3 మాసాలవరకు నయము కాదని చెబుతారు. ఇది సరికాదు. మనవైద్యము చేస్తే అంత

కంటే నొందరగా నయమవుతుంది. అన్నిరోగాలకు వలెనే  
 కొరింతెదగ్గు కూడా రోగపదార్థ మండమువలన కలిగిన వేడిమి  
 వలననే వస్తుంది అని మనము తెలుసుకున్నాము. దేహానికి అప  
 కారముచేసే రోగపదార్థమును వెలువరించుటకు దేహముచేసే  
 ప్రయత్నమే ఈ తరుణజ్వరములు అని మనకు రుజువుయినది.  
 కనుక ఇట్టి తరుణజ్వరాలు వచ్చినపుడు, మనము విచారపడక-  
 సంతోషింపవలెను. సరిఅయిన చికిత్సచేస్తే దేహములో నుండే  
 రోగపదార్థము, అంతయూ వెడలిపోవును. అందువలన ఆరోగ్య  
 మును గలిగించే వ్యాధులు దేహానికి ఎంత మేలు చేస్తాయో  
 మనము గ్రహింపవచ్చు. నేను చెప్పనలచిన దేహా,  
 యింకో ఉదాహరణముతో చెప్పెదను. మనకు అబ్బడపుడు కను  
 పడే జడివానవంటి దీజ్వరము. జడివానకు ముందు చాలా ఉక్కు  
 గా ఉంటుంది. గాలి ఆడినట్టే కనపడదు. ఇవ్వాళ చాలా ఉక్కు  
 గా ఉన్నదీ ఉంటుము. ఆవిధంగానే జ్వరానికి ముందుకూడా  
 చలిచలిగాను బద్ధకంగాను ఉంటుంది. నిస్సత్తువగాను ఉంటుంది.  
 ఉక్కు యొక్కవై పెద్దవాన కురుస్తుంది. ఆలాగే బద్ధకంఎక్కువై  
 జ్వరము వస్తుంది. పెద్ద వాన గురిసిన, గాలి చల్ల బడుతుంది.  
 హఠావరణము చల్ల బడుతుంది. ప్రాణానికి హాయిగా ఉంటుంది.  
 జ్వరముతో ఆపద వస్తుంది, జ్వరము నయమైనంతనే, ఆపద తీరి  
 పోతుంది. దేహానికి ఉన్న రోగపదార్థము వెడలిపోవుట వలన  
 దేహము శ్రేలిక పడుతుంది.

ఆరోగ్యము కలుగుతుంది. పై ఉదాహరణలో పేర్కొనిన జడి  
 వాన, జ్వరము, అపాయకరమైనవి సక్రియముగా అవి వెడలి

పోయిన తర్వాత - వాతావరణము నందును, దేహమునందును, అమిత సౌఖ్యముగా ఉండును, ఆరోగ్యంరావాలంటేను, వాతావరణము నిర్మలము కావాలంటేను, జ్వరము, జడివాన గాక తప్పదు. ఇందులో ఒకదానికి కారణము దేహములోనున్న రోగపదార్థము. రెండోదానికి కారణము గాలిలోనితేను. ప్రకృతి యందు నియమాన్ని యిలాగే సమంగా ఉంటుంది దీనినిబట్టి తెలిసికోవచ్చు. కోరింత దగ్గుకుకూడా నాచీత్సాలయములో ఏలా చికిత్సజేసి నయముచేశానో యిటు పేర్కొనుచున్నాను. 1889 సంవత్సరం జూలై మధ్యభాగంలో లిప్జిక్ నగరములో 4వండ్ల పిల్లవానికి ఒకనికి కోరింతదగ్గువచ్చింది. ఆగవ్వుమొదటి భాగంలో ఆకోరింతదగ్గు ఎక్కువైనది. 2 వండ్లఆడపిల్లకు ఇంకొక షేకు కోరింతదగ్గు వచ్చినది. 10 రోజులలో ఆ కోరింతదగ్గు మరింత ఎక్కువైనది. ఈ రోజుల్లో బిడ్డకు ఆహారంఅపురం లెకుండాపోయినది. అదివరదాకా వారికి తెలిసినట్లుప్రకృతివైద్యమే చేస్తూఉండేవారు. అప్పుడు నా సలహా కోరినారు. ఆచిన్నపిల్ల అప్పటికే దుర్బలముగాఉన్నది. నిలుచోలేదు. ఆబిడ్డలకు దినమునకు 4 లింగన్నానములు చేయించి పరువుమీద పరుండబెట్టేవాడను. చెమటపోయుటకు ప్రతిదినము, ఒక ఆతపన్నానము చేయించేవాడను. స్వాభావికమైన ఆహారాన్ని ఇప్పించేవాడను. వాతావరణము బాగున్నది. ఆతపన్నానములకు ఏలయ్యేది. తోడుగాజేసిన లింగన్నానములు, బాగుగాపని చేసినవి. శ్రద్ధగా కొన్నివారాలు మన చికిత్సచేసినతర్వాత, అపాయం లెప్పిపోయినది. 2వ నెలలో సంపూర్ణముగా ఆరోగ్యము కలిగినది. పథ్యము విషయములో ఆ చిన్నబిడ్డ - ఉప్పు, పంచదార, వెన్నచేర్చని

జావ త్రాగేదికాదు. అలవాటుపడిన కాచనిపాలు - పంచదారతో చేసిన చోకలెట్లు తినేది. దీనివలన మనము తెలిసికొనవలసినది యేమంటే చిన్నబిడ్డలకు పసితనమునంచే స్వాభావికా హారములు అలవాటు చేయవలయును. ఆ బిడ్డను చిన్నప్పటి నుండి వేరే ప్రక్కమీద పరుండబెట్టేవారు. అందువల్ల ఆ బిడ్డను తల్లిప్రక్కమీద పరుండబెట్టుట సాధ్యముకాలేదు - తల్లిప్రక్కలో పరున్న బిడ్డకు తల్లి దేహపువేడివలన తేలికగా చెమట పోసుంది అందువలన, ఆ బిడ్డను తల్లిప్రక్కలో పరుండ బెట్టినపుడు, తన చిన్న ప్రక్కకోసమని ఆ బిడ్డ యేడ్చేది. ప్రకృతిలో జనించే జంతువులను చూచినపుడు మనకీ సంకల్ప తెలుసుంది. ఆవి తమబిడ్డలను తమ నటివేషాతో వెచ్చనచేసి బలపరుస్తవి. పిల్లలు ఆరోగ్యంగా ఉన్నపుడే, తల్లిప్రక్కన పరుండుట, అలవాటుచేయాలి. అలాచేస్తే వ్యాధి వచ్చినపుడు తేలికగా తల్లి ప్రక్కలో పడుకుంటారు. దానితో ఆరోగ్యము వస్తుంది. ఒకరి గాలి ఒకరు పీలుస్తారనే భయానికచోటు లేదు.

### గం డ మాల

ఈ వ్యాధియందు మిగతా జ్వరములయందువలె వేడిపుట్టదు. అందువల్ల మిగతా జ్వరములతో ఈ వ్యాధిని చేర్చుటలేదు. అయితే రోగపదార్థములేనిదే యీ గండమాల వ్యాధి రాదు. అందువలన, నేను గండమాలను వానితోనే చేర్చినాను. ఈ వ్యాధియును మిగతా రోగములంతకన్న ప్రమాదకరమైనదే. ఈ వ్యాధి పిత్రియముగ సంక్రమించే వ్యాధులలోనిది. చిన్నతనములో జ్వరమువస్తే ఈరోగపదార్థము వెలువడిపోయేది. రోగ

పదార్థమును వెలువరించే ధాతుశక్తి దేహములో లోపించుట వలననే గండమాలవ్యాధి కలిగినది. సమశీతోష్ణమండలాలలోను, భూమి మండలాలలోనూ ఈవ్యాధి యెక్కువగా వస్తుంది. బైటికి కనుపడే లక్షణాలు ఏవనగా పెద్దలల, చదరమైన ముఖము, ఎర్రని కన్నులు, లావైనదేహము, దుర్బలమయిన కాళ్ళు, రూక్షచేతము గల సాదములు, చేతులు, తెలివితక్కువ తనము. ఈ లక్షణాలన్నీ అందరియందు కన్పడవు. కొందరిలో కొన్ని - కొందరిలో కొన్ని ఉంటవి. సాదాలు చేతులు చల్లగా ఉంటవి. దేహము తాగుడా చలిచలిగా ఉంటుంది. ఈ చలిచలిగా ఉండటంలోనే రోగం మరీ తీవ్రమవుతుంది. సాదాలోను, చేతులోను, రోగపదార్థము చేరుట వలన రక్తము సరిగా ప్రవహించక చల్లగా ఉంటవి. లోపల దేహాన్ని దుర్బలపరిచే అధికోష్ణము ఉంటుంది. రక్తవాహికలకు చివరగా ఉండే కేశనాళికలు రోగపదార్థముతో నిండియుండుట వలన రక్తము తిన్నగా ప్రవహింపదు. అందువలన శుద్ధరక్తము చర్మమున కంట ప్రవహింపదు. అందుచేత చర్మము చల్లగా ఉంటుంది. రోగము తరుణమైనదిగాదు. కనుక బాధలేమీ ఉండవు. దేహము యొక్క ప్రైభాగముచూచి దేహములోపల రోగమున్న దని మనము తెలిసికొనుచున్నాము.

ఇంతవరకు ఈ రోగమంటే యేమిటో, అది యెందుకు వస్తుందో, అది యేమిచేస్తే వస్తుందో యెవరికీ తెలియదు. వాతావరణంలో మార్పువస్తే రోగం కుదురుతుందని రోగిని ఇతరదేశాలకు పంపించుతూ ఉండేవారు ఏదో కొద్దిమార్పు వస్తూఉండేది. అది యెక్కువకాలం ఉండేదికాదు. మన అనుభవములో ఒక



బిడ్డ తల్లిదండ్రులనుండి సంక్రమించిన రోగపదార్థముచేత దేహ మంతానిండినది. ఈరోగపదార్థము చివరలకంట వ్యాపించి అం దులో తల లావైనది. కోలగా ఉండవలసిన ముఖము చదరమై నది. పుళ్ళిసే నస్తువగల రబ్బరు టోపీనిపెట్టిన సీసాను చూపకానికి తెచ్చుకొనండి. సీసాలోఉన్న ద్రవ్యం పొంగినకొద్దీ సీసామూతికి పెట్టిన రబ్బరు ఏవిధంగా ఉబ్బుతుందో అదేవిధముగా గండమాల రోగంగల బిడ్డతలకాయ లావులవుతూఉంటుంది. ఆపులిసే ద్రవ్య మే రబ్బరు తిత్తిలో పోసినపుడు, ఏవిధముగ రబ్బరుతిత్తి ఉబ్బు తుందో ఆవిధంగానే, గండమాలరోగి దేహంకూడా లావువుతుంది. ముఖనిదానశాస్త్రం వలన ఎప్పుడో రాబాయ్యే గండమాల రోగంకూడా మనము, ముందుగానే కనిపెట్టగలము. ఇందుకు సంబంధించిన వివరములు, నేనురచించినముఖనిదానశాస్త్రము నందు గలవు. శాదృశాలు చేతులు కూడా, ఈ వ్యాధిలో వంక రులు పోతవి. చర్మములో చైతన్యము తగ్గియుంటుంది. చర్మము కిందచేరిన రోగపదార్థమును వెలుపరించే నామర్థ్యము చర్మా నికలేదు. రక్తవాహికలలో చేరిన రోగపదార్థమువలన రక్తము తిన్నగా ప్రవహించదు. అందువలన చర్మము చల్లగా ఉంటుంది. లోపల అవయవాలల్లో ఎక్కువ వేడిమి ఉంటుంది. అందువల్లనే దేహములో ప్రాణమాలిక ఉంటుంది. ఇది అంతర్గ తమైన జ్వరముయొక్క లక్షణము. ఈస్థితిలో మనము చికిత్స చేయకపోతే యింతకన్నా ప్రమాదకరమైన వ్యాధి వస్తుంది. గండమాల రోగులకు సుఖరణంగా వచ్చేది శ్మయ. అందువల్ల వెంటనే చికిత్స చెయ్యాలి. అయితే మనము ఎలా చికిత్స చెయ్యాలి? అనే ప్రశ్న వస్తున్నది. అంతర్గతముగా ఉన్న వేడి

మిని బైటికి రప్పించాలి. చర్మముమీద ఉన్న చల్లదనం పోగొట్టి వేడిమి కలిగించాలి. చలి చలిగా ఉన్న దాన్ని జ్వరముగా మార్చాలి. చికిత్సమూత్రము ఏమీ మారదు. జ్వరము వకు చేసిన చికిత్సే దీనికొని చర్మములోనుండే రంధ్రములను వికసింపజేసి చెమట పుట్టించాలి. అందువలన మండమైన రోగ పదార్థము వెడలి పోతుంది. మన కిదివరకే పరిచితమైన ఆవిరి స్నానముల వల్లనూ, కటి లింగ స్నానముల వల్లనూ, మల మూత్ర కోశములను, చర్మమును ఉద్దీపన చేయవలయును. చర్మము నెమ్మదిగా వేడెక్కి చెమట పోయును. అప్పుడు చర్మము నందు నేహజమగు ఉష్ణముండును. ఈ చికిత్సలవలన తాత్కాలిక ఉపశాంతి గల్గును. పట్టుదలగా, శ్రద్ధగా, చికిత్సజేసినపుడు ఇంకా యెక్కువ పరిపూర్ణారోగ్యము కలుగుతుంది. పరిపూర్ణారోగ్యము ఎంతకాలమునకు గలుగుతుందనే సంగతి చెప్పడం కష్టం. ఈ పని రోజుల్లో, వారాల్లో, నెలల్లో, అయ్యేదికాదు. నెలలూ సంవత్సరాలు పడుతుంది. బొత్తిగా దేహములో ధాతుశక్తి నశించి పోయినవారికి రోగపదార్థము దేహములో ఎక్కువగా చేరినవారి ఆరోగ్యంకల్గదు. దేహంలో నుండే రోగపదార్థము వలన- ఏవిధంగా చర్మము చల్లగా, వెచ్చగా ఉంటుందో వివరించియే యున్నాను. ఒకే రోగపదార్థమువలన, విరుద్ధ స్వభావముగల విధిధాతైన రోగాలు విరుద్ధమైన కారణములు, గలవిగా, మనకు అగుపడినప్పటికీ, నిజానికి ఆరెంటికి మూలకారణము రోగపదార్థమే. అయితే వివిధదశలలో వివిధలక్షణములను, గల్గించబడిన రోగ పదార్థమునకు సామర్థ్యమున్నది. గోడమీద పాకే గొంగళి పురుగే, ఒక గూటిలోకి చేరి బైటికివచ్చేటప్పటికి, ఒక కీతా

కోక చిలుకయై వచ్చుచున్నది. ఆమూటిలో ఉన్నది కూడా ఒకే జీవి. అది. యే విధముగా, గి రూపాలలో ఉంటున్నదో, ఆవిధంగానే, దేహంలోనున్న రోగపదార్థము కూడా, వివిధదశలలో, వివిధరూపాలలో, ప్రత్యక్షమవుచున్నది. గొంగళిపురుగునుచూచి, శీతాకోకచిలుకను జూచినవారు, అవి రెండు వేరువిభిన్నవస్తువులైన, మనము నవ్వెదము. కాని అదే సంగతి రోగములనుగురించి మనముచెప్పినపుడు చాలామంది నమ్మలేకపోతున్నారు. మా చికిత్సాలయములో నయముచేసిన ఒక గండమూలరోగివృత్తాంతము చెప్పెదను. 5 సం॥ కుర్చివానికి అతని రెండవయేటనుంచి గండమూలవ్యాధి - ఆ వయస్సులో అతనికి రోగముపెరిగి నడవ లేనిస్థితికి వచ్చినాడు. పిల్లల బడిలో అతనిొక మొద్దునలె పడిఉంటాడు. ఎంతోమంది వైద్యవైద్యులు చికిత్సలు చేశారు. లాభించలేదు. వారు మందులు ఇచ్చినపుడల్లా రోగముపెరిగడం ప్రారంభించినది. చివరకు నడకకూడా లేకుండాపోయినది. మందులు - సీమసున్నపు పట్టీలు - స్నానాలు - విద్యుచ్ఛక్తి అన్నీ వాసినారు - లాభము కనుపడలేదు. ఆ వైద్యులకు గండమూలఅంటే యేమిటో తెలియదు. 5 వ సంవత్సరం పూర్తి అగుచుండగా అతను మనవైద్యానికి వచ్చినాడు. అదివరకు ఏ వైద్యులుకూడా అతని జీర్ణశక్తినికూర్చి శ్రద్ధతీసుకోలేదు. అది బొత్తిగా చెడిపోయిఉండెను. ఒడలంతయు ఉబ్బి గట్టిపడి - కంతులతో నిండియుండెను. మొదటివారములో మన చికిత్స వలన అతనికి జీర్ణశక్తి కలుగెను బాగుపడినది. మరచిత్స వలన అతనికి లాభంగలుగునని నమ్మక గలిగినది. చికిత్సచేస్తూ

ఉండగా వారానికివారానికి సితి బాగుపడుతూవచ్చి, అరవవారం నాటికి అతడు అవలంబనలేకుండా నిలుచో కలిగినాడు. అతని దేహముయొక్కలావు తగ్గినది. మెత్తబడినది. చేతికి లెగులుతూ ఉండే అనేక కంతులు కరిగి నుపడిండా పోయినవి. 6 నెలలు చేయు సప్పటికి లావుగా ఉన్న అతని తలతగ్గి, సహజ పరిమాణము నకు వచ్చెను. ఇతరులవలెనే అతడును పరుగెత్తగలడు - గెంత గలడు - సుఖముగానూ, ఉల్లాసముగానూ ఉన్నాడు. రోగము నయమైనదిని చెప్పవచ్చును.

ఇంకా రోగముల నన్నిటిని పేర్కొందునా? గవదబిళ్లలు, వద్దు రులు, ఈడ్చు, అతినారము, తలమోద మొదలగు వ్యాధు లన్నియు ఒకేరోగపదార్థమువలన గలుగును. అన్నింటియందు వేడిమి యుండును. చీకెత్సగూడా ఒకేమో నరుగా ఉంటుంది. కటిలింగన్నానములు, అపిరి - యివే చీకెత్స ప్రక్రియలు. వీనితోనే పై రోగములన్నియు కుదుర్పగలము.

## 2 రోగమంటే ఏమిటి?

రోగము ఏరూపముతోనున్నా, అందు తప్పకుండా రెండు లక్షణాలు మనకు కనపడుతున్నవి. ఎక్కవ వేడిగా అన్నా ఉంటుంది, శక్త చలి అయినా యెక్కువగా ఉంటుంది. ఈ రెండు లక్షణాలకూడా జ్వరముయొక్క రూపాలేనని మనమిది వరకే తెలుసుకున్నాము. వివిధరూపాలతో నుండే వేలాది రోగాలును ఒకేవిధమైన చీకెత్సతో కుదిర్చియున్నాను. అందు వలన రోగాన్నింటికి మూలకారణాన్ని వెతుక్కుంటూ పోతే,

రోగపదార్థము ఒకటే కనపడుతుంది, అనగా ఒకేరోగమున్నది. అది అనేకరూపాలతో మనకు ప్రత్యక్షమగుచున్నది. దానికి చికిత్సగూడా ఒకటే. అసలు రోగముమాత్రము ఏమిటి? దేహంలో ఉండే రోగపదార్థాన్ని వివిధమార్గాలుగా, వెలువరింప దేహము చేసే ప్రయత్నమే మనము రోగమంటాము. అంగువలన మందు వైద్యులవలె, దేహంచేసే యీ ఆరోగ్య ప్రయత్నాన్ని అణగివైచి, రోగపదార్థాన్ని దేహములోనే మురిగేట్లుగా, చేయరాదు. అందువల్ల రోగము దేహము లోపలనే కాలికముగా నిలిచిపోతుంది. అట్లుకాకుండా దేహముచేసే ప్రయత్నానికి తోడుపడి రోగపదార్థము వడిగా వెలువరించుటకు మనదేహమునకు తోడ్పడవలెను. మనము తోడుపడినయెడల, రోగమువల్ల వచ్చే ప్రమాదాలు రాకుండాపోతవి. ఈ పరిస్థితులలో దేహములోనుండే రోగపదార్థము అనేక మార్పులను, పొందుతూ చాలా చురుకుగా ఉంటుంది.

రోగము వచ్చినపుడు మనము తీసుకొనవలసిన ఆహారమును గురించి చెప్పుచున్నాను. రోగులు తీసుకునే ఆహారపానీయాలు కొత్తగా రోగపదార్థాన్ని చేర్చకుండా ఉండాలి. దేహమునందలి మండమును వృద్ధిచేసేపదార్థములను, రోగులు తినకూడదు. దేహములో శుద్ధిక్రియ ప్రబలముగా జరుగుతాయుంది గనుక శర్ణక్రియకు కొత్తపదార్థములు ఏవీ వేయరాదు. రోగికి బాగా ఆకలిఉంటేతప్ప, బలవంతంగా ఆహారము ఇవ్వరాదు. సాధ్యమైనంత తిక్కునఆహారములనే ఇవ్వవలయును.

అంటువ్యాధులనుగురించి కొలదిగా చెప్పితిని. అదివరకే దేహమునందు రోగపదార్థము చేరకుండాఉంటే యెట్టితరుణవ్యాధియు

గలగదు. కనుక నిట్టి కాలికదశయే ప్రమాదకరమైనది. తల్లిదండ్రులనుండి బిడ్డలకు వారి దేహమునుండి కొంత రోగపదార్థము సంక్రమించుట కలదు. అప్పుడైనను ఆరోగ్యవంతులగు తల్లిదండ్రులనుండి బిడ్డకు రోగపదార్థము చేరుటకు ఏలులేదు. తల్లిదండ్రుల మాపుచేఖ చేకూకుండా వారి కంటిరంగు. శక్తి యుక్తులు, తెలివితేటలు కూడా, బిడ్డలకు సంక్రమించుట, మనము, చూచుచున్నాము. అట్టియెడల తల్లిదండ్రులనుండి అందును తల్లినుండి బిడ్డకు రోగపదార్థము సహజముగనే సంక్రమించును. తల్లిదండ్రులు ఏవ్యాధులతో బాధపడుచుందురో, బిడ్డలకుకూడా అట్టి వ్యాధులే ఎచ్చుచుండుట తరచు చూచుచున్నాము. రోగము అంటుట యనగా తల్లిదండ్రులనుండి బిడ్డలకు సంక్రమించుటయే. తరుణవ్యాధులు ఒకరినుండి ఒకరికి సంక్రమించునని భావింపబడుచున్నది. కాని అప్పుడైనను, రోగపదార్థము లేనివారి దేహమునందు ఎట్టి ప్రబలమగు అంటువ్యాధియు అంటుకొనదు. రోగుల దేహమునుండి, లోని రోగనూత్కజీవిని, గాలితోగలిపి పీల్చినను నూత్కజీవులను, నీటితోకలిపి త్రాగిననుకూడా రోగపదార్థము లేనివారికి, ఏ వ్యాధులురావు. దేహములో అదివరకే రోగపదార్థము ఎక్కువగా ఉండి, అంటువ్యాధులవారు అనబడే వారి సమీపమునకు పోయినపుడు వాతావరణమునందలి వేడికూడా సహాయపడితే, అదేమో సరు రోగం మీకికూడా రావటము కద్దు. దేహమునందున్న రోగపదార్థపు పరిమితి చాలా తగ్గిఉన్నపుడు అట్టివ్యాధులు అంటుకోనూ అంటుకోవు-అంటుకున్నా తేలికగా నయమవుతవి.

తరుణవ్యాధులన్నిటిలోను, దేహమునందలి రోగపదార్థము నిరంతరాయముగా పొంగి వెలువడిపోతూఉంటుంది. దేహము నుండి, రోగపదార్థము ఎంతెక్కిపోతూఉంటే అంత ఆరోగ్యము వస్తుంది. అందువల్లనే రోగమునుండి అప్పడప్పుడు తేరుకునే వానినుండియే యిట్టి రోగములు అంటుకొనును. అరదరూ యెరిగిన ఒకఉదాహరణము చెప్పి వ్యాధులు అంటుకొనుట యన నేమో చెప్పెదను. కాగి పులియటానికి సిద్ధముగాఉన్న పాల్లో కొద్దిగా పులిసిన మజ్జిగవేస్తే వెంటనే పాలు తోడుకుని గడ్డ గట్టును. ఆపాలే చల్లబడిపోతే తోడుకోవటము ఆలస్యము. అప్పుడు కలిపిన బియ్యపు పిండిలో పుల్లచల్లకాని - నిన్నటిపులి పిండిగాని కలిపితే ఆ పిండి త్వరగా పులిసిపోతుంది. ఈ అంటు వ్యాధుల్లో కూడా యీలాగే జరుగుతుంది. అంటువ్యాధుల వారిదేహములో నుండి, మండపదార్థ లేశములు, గాలిలో కలిసి అదివరకే, దేహమునందు మండము కాదగిన రోగపదార్థముగలవారి దేహములో ప్రవేశించి ఆ రోగపదార్థమునందు నెమ్మదిగా మండమును గలిగించును. ఇట్లు గలిగిన మండము మొదటవారి దేహమునందలి మండముతో తుల్యమగు లక్షణములు గలిగి అదేరోగము గలిగించుచుచుండును. అధికమాగా రోగపదార్థము గలవారి దేహము లోనే యీలామార్పు వస్తుంది. ఎవరిదేహాలలో రోగపదార్థము ఎక్కువగా ఉంటుందో వారికే యీ అంటువ్యాధుల భయము ఉన్నది. దీనినే ఆయావ్యాధుల రోగ ప్రవణతగలవారికి, ఆయావ్యాధులు వస్తవని అంటారు. ఈ రోగ ప్రవణత ఎట్లావస్తుందో యెవరికీ తెలియదు, నూది ప్రీసుకునిటీకాలమందు ఎక్కించటానికి గాలిలో కలిపిన

మండపదార్థ లేశములు సహజమార్గాన దేహములో ప్రవేశించ  
 పూనికి సంబంధములేదు. సహజమార్గాన ప్రవేశించిన మండ  
 లేశములు దేహమునందలి రోగపదార్థమును కదిలించి వెలువ  
 రించును. టీకాలమందు వేసినపుడు ధాతుశక్తి అణగారిపోయి  
 రోగపదార్థము అంతర్గతముగ కాలికముగా నిలిచిపోతుంది.  
 హోమోమ్యాపతీశాస్త్రము యీ విషయాన్ని బాగుగా వివరించి  
 యున్నది. టీకాలమందు దేహములో ప్రవేశించినపుడు అది  
 రోగపదార్థాన్ని వెలువరించకపోగా, అదివర కున్న రోగపదా  
 ర్థానికి తోడ్పడుచున్నది. ఇందువల్లనే రోగము మరి కాలికమగు  
 చున్నది. అందువల్లనే టీకాలు వ్యాప్తిలోనికి వచ్చినతర్వాత  
 దేశములో విపరీతపముగ కాలికవ్యాధులవారిసంఖ్య గానాటికి  
 పెరిగిపోవుచున్నది. జ్వరానికి వాడిన క్వయినా, యాంటిపైరిన్,  
 యాంటిఫైబ్రిన్, మార్ఫియా, మొదలగు మందులన్నికూడా  
 యీదేపని చేస్తవి. దేహమునందున్న ధాతుశక్తిని వృద్ధిగానీయక,  
 స్తంభింపజేస్తవి. దేహమునందు రోగపదార్థములో ముందము  
 పుట్టక అందువలన దేహమునందే రోగపదార్థము నిలిచిపోవును.  
 అందువల్లనే యిదివరకనివిని యుండని కర్మలవ్రణము,  
 మేహవ్రణము, తీవ్రమగు నాడీవ్యాధులు, మానసిక  
 వ్యాధులు, క్షయ, సహాయి - మొదలగు వ్యాధులు  
 తరుచుగా వచ్చుచున్నవి. దేహములో యెక్కువగా రోగపదార్థము  
 చేరియుండి దానిని వెలువరించే పామర్థ్యము దేహమునకు తగ్గి  
 నపుడే యిట్టి కాలికవ్యాధులు తరుచు వచ్చుచుండును. ఈవ్యాధుల  
 యందు రోగపదార్థము మిక్కిలి యెక్కువగా చేరి పరిపూర్ణ  
 రోగ్యము గలిగించుటకు, అలవిగాకుండును. రోగాన్ని వెంటనే



అణచిపెట్టగలిగిన క్వయినా, యాంటిపైరిన్, యాంటిఫైబ్రిన్, హార్పియా, మెడలగు చుండులకే, మందువైద్యము, ప్రతి బృహదానికి అప్పుకుండ వాడుతున్నారు. ఏనుగుదురా, జ్వరాన్ని తగ్గించుటకాని, అప్పుకుండాను వయముచేస్తూ ఆ మందులే, దేహములో, కాలికవ్యాధులను పెంచటానికి ప్రధానకారణాలని మనకు గతనివమ్మకను కలదు. పాపమందులు కొద్దిరోజు లయ్యేటప్పుటికి పడుచేయకుండా ఉండటం నుంచునైద్యులకొత్తమందులకే పరిశోధనలు చేయించుట మనసుపూనుచున్నాము. ఓయని పొరకు కనిపెట్టి ట్యూర్రోక్లిన్ అనే నూదిమందు ఒకరోగిని అయిన నయముగాకమునుచే దానికొరకై ప్రజలు యెంతో ఉత్సాహపడినారు. ప్రతికొత్తమందు దేహములో ఉన్న ఛాతుర్క్తిని అణచిపెట్టుతూనే కొంతకాల మయ్యేటప్పు టికి, దేహమునందలి ఛాతుర్క్తి బలపడ, ఇది ఆమందును తగ్గ నేడను అప్పుడు అంతకంటే మరి బలమైన మందు ఉంటేనేతప్ప, ఛాతుర్క్తిని అనిశ్చితో అణచిపెట్టలేదు. చిట్టచివరకు, ప్రపంచకములో, యేమిదమ వేసినా, రోగపదార్థము నందు కలిగే మండవము అపకూడోవును. ఆమండమకూడా మిక్కిలి ప్రబలంగా ఉండి ప్రాణాపాయం సంభవించును. దీనికి ఒక ఉదాహరణ చెప్పదను. చుట్ట త్రాగేవారిని చూడండి. మొదటిరోజున వెదిమలు మంటలు పుట్టుతవి. వికారపెడుతుంది. కొరగొతుంది. వాంతి వెళుతుంది. మొదట జీర్ణశక్తి చాలాదురు కుగా ఉంటుంది. దేహము యెట్టి విషాన్ని లోనికి రానీయలేదు. కొంతకాలము యిలాగే అభ్యాసము చేయగా పొగాకువిషాన్నుండి

దేహాన్ని రక్షించుకొనే సామర్థ్యం తగ్గిపోయి, పొగాకు అలవాటైపోతుంది. పొగచుట్ట తాగేవారు తమ జీర్ణశక్తి సరిగా లేనందువల్ల చుట్ట త్రాగలేకపోతున్నా, మనుకుంటారు. జీర్ణశక్తి బలపడి చుట్ట అభ్యాసపడితే చుట్టను బాగా త్రాగగలము అనుకుంటారు. నిజ మేమనగా? జీర్ణశక్తి బాగా వున్నప్పుడే చుట్ట అభ్యాసముకాదు. జీర్ణశక్తి చెల్లిపోయినతరువాతే చుట్ట అభ్యాసముగుతుంది. ఆవిధంగా రోగపవార్థముతో నిండిపోయిన దేహము నిరంతరము విషపుమందులవాడుకవలన భాతుశక్తి తగ్గిపోవుటచేత సామాన్య కారణాలతో రోగపవార్థముతో ముండాన్ని కలిగించి చెలువరించే సామర్థ్యాన్ని కోల్పోతుంది. అందువల్లనే ఋతువులు మారినపుడు, వాతావిరణముతో శరీరే ఆకస్మిక మార్పుల వలన రోగపవార్థమునందు ముండుము గల్గుటకు వీలుయేర్పడును.

ఇంకా కొన్ని ఉదాహరణములు చెప్పెదను. బీరుసారాముము, నీసాలోహాసి మూతపెట్టి చీకటింటిలో చల్లని ప్రదేశములో పెట్టితే పొంగదు, నీసాబిరడా గట్టిగా ఉండి, ఆనీసాను ఎండలో పెట్టి నపుడును, ఉష్ణప్రదేశములో ఉంచినపుడును అందు ముండుము వుడుతుంది. అందులో క్రొత్తనూత్కజపులు యేవీ ప్రవేశించి టాకి వీలులేకుండా గట్టిగా బిరడా పెట్టినా యీ వేడిమివలననే అందులో ముండుము వుట్టుతున్నది. మొదట నిర్మలముగా నున్న బీరుసారాయి యిప్పుడు మురిగి చిక్కబడుతుంది. అందులో నూత్కజీవులు వుట్టుతవి.

గాలిలోకూడ యీలాగే జరుగుతుంది. ఒకరోజున ఆకాశము నిర్మలముగా ఉంటుంది. నేలవిలో వేడిగాకూడా ఉంటుంది. మర్నాడు ఆకాశమంతా మబ్బు కమ్ముతుంది. గాలి చల్లబడుతుంది. మబ్బులోనుంచి నాన వస్తుంది. యీచల్ల దనంలోకూడా తేడా లుంటవి. దానిని పట్టుకొని ఒకరోజున మంచు కురుస్తుంది. వేరొకరోజున వడగండ్లు పడుతవి. ఒకరోజు, మంచుగా పేరుకొంటుంది. ఒకరోజు నాన కురుస్తుంది. ఇన్నిరూపాలుగాకన్నడిన వస్తువ జలమేవని మన కంఠరకు తెలియదు. గాలిలోని చల్ల దనమును పట్టి యిన్ని తేడాలుగ కన్నడినవి.

ఉన్నమందిలానిలో, తేలు మొక్కనగా ఉండే మన్యపురాంతా లలో గాలియందంతటను, యెల్లప్పుడును, మండము గలిగి, చేపదార్థము ఉంటుంది రోగపదార్థముతో నిండిన దేహముగల వారు, అక్కడ కొద్దికాలము నిలసిందిచినా, చలిజ్వరము వస్తుంది. మన్యపురానిలో నుండే మండపదార్థము వారిదేహములో యున్న రోగపదార్థములూ పనితేలి జ్వరాన్ని గల్గించినవి. నిలవనీరుకూడా యీలాగే చేయగలదు. గాని, యంత్రీకముగా చేయదు. కొండలమీద మునుగటానికి వీలులేని చెరువుల్లో వున్న నీరున్నూ, చుట్టూ మట్టికట్టలు వేసిన నేలమీద వున్న చెరువునీరున్నూ, పోల్చి చూడగలిగి. నేలమీద చెరువునీరుకూడా మొదట నిర్మలముగా ఉంటుందిగాని వాతావరణములో మార్పు గలిగినపుడల్లా ఆనీటియందును మార్పులు వస్తూవుంటవి. చిట్టచివరకు నీరంతా పసరువేసి చెడిపోతుంది. అప్పు డందులో నీరు మనదేహంలోకూడా మండమును గల్గిస్తుంది. అందుచేతనే

శీతకాలంలో చెరువుల్లోనీరు చల్లగా ఉండి మురిగిపోకుండా ఉంటుంది. దేసవికాలంలో నీరు వేడై తొందరగా మురిగి పోతుంది.

ప్రత్యక్షముగా అంటువ్యాధులరోగులతో సంబంధము లేని వారికికూడా కొన్ని అంటువ్యాధులు రావడం మనము చూస్తూ ఉంటాము. ఇవ్వాలే ఇక్కడ అంటువ్యాధి ఉంటే రేపు యిం కొకచోట ఉంటుంది. అయితే యెవరికీ రోగపదార్థము తేకుండా యెట్టి అంటువ్యాధియు గలగదు. 1890 నాఁ జూలైలో వచ్చి నంత ప్రళయంగా ఇన్ ఫ్లూయెంజారోగం రాకపోయినా ప్రతి సంవత్సరం ఏవో అంటువ్యాధులు యెక్కడో అక్కడ రావడం చూస్తూనే యున్నాము. వేరువేరు కాలములందు అటలమ్మ, పొంగు, సర్పి, కోరింతదగ్గు, జలుబు, ఇన్ ఫ్లూయెంజా మొద లగు వ్యాధులు అనేకమందికి ఒక్కొక్కసారి రావడం చూస్తూనే యున్నాము. ఒక్కొక్కప్రదేశములో యుండే ప్రజలజీవిత సరళిలోకొన్ని సమానతచారములు ఉంటున్నవి. అందువల్ల వారి దేహములో పెరిగే రోగపదార్థంకూడా స్వభావంలోను, పరి మితిలోను, సమానంగా ఉంటుంది. వాతావరణంలో మార్పులు వచ్చినపుడు ఒకరిదేహంలో రోగపదార్థములో మండమును కలి గించిన కారణాలే మిగతవారి దేహములలో మండమును గల్గించు చున్నవి. అందువలన మండముయొక్క రీతికూడా సమానము గానే యుంటుంది. అందువల్ల అనేకమందికి ఒకే దేశంలో ఒకే కాలంలో ఒకే విధమైన రోగాలు వస్తవి. వారందరిదేహములో నుంచి రోగపదార్థము ఒకేపరిమితిలో వెల్లిపోతుంది.

అరోగ్యముకూడా కలుగుతుంది. దానిని మనము అంటువ్యాధి అంటాము. అంటువ్యాధులలోకూడా లక్షణములు అందరికి సమానముగా ఉండక కొంచెము తేడాగా ఉంటవి. గాలియందలి మార్పులవల్ల కలిగే అంటువ్యాధులు, యివ్వాలి యిక్కడ కనపడితే రేపు యింకొకచోట కనపడుతవి.

పూర్వకాలంలో అంటువ్యాధులు యిత యెక్కువగా వుండేవి కావు. చిన్న చిన్న వ్యాధులకు పూర్వపువైద్యులు యిత పెద్దపెద్ద చికిత్సలూ చేసేవారు గారు. అందువల్ల దేహములు అప్పటివి యింట్లో రోగపదార్థముతో నిండియుండేవి గావు. అంటు వ్యాధినింటి ప్రబలరోగం వస్తేనేగాని మందులతో అణచి పెట్టబడని ధాతుశక్తి గల యిప్పటివారి దేహంలో ఉన్న రోగ పదార్థము వెడలిపోదు. ఈ సంగతి అందరికీ తెలిస్తేనేగాని రోగాలను మందులతో అణచిపెట్టడం మంచివేయదు. ఎంత కాలము మందులతో రోగాలను అణచిపెట్టడం మానివేయరో, అంతకాలం దేహాలు రోగపదార్థముతో కాలికవ్యాధులు పెరుగుతవి. ఆరోగాలు పోవాలంటే ప్రాణాపాయకరమైన పెద్ద వ్యాధులు రాకతప్పదు.

వెనుక చెప్పినదే తిరిగి చెపుతున్నాను

1 తల్లితండ్రులనుండి బిడ్డలకు రోగములు సంక్రమించుటానికి తల్లితండ్రులనుండి బిడ్డ దేహములో ప్రవేశించిన రోగపదార్థమే కారణము. ఈవిధంగా రోగాలు రాకుండా కాపాడాలంటే యీ రోగపదార్థము లేకుండా చేసుకోవాలి. దేహమునందు రోగ పదార్థం ఉండి ఆయారోగ ప్రవణత ఉన్నపుడే అంటువ్యాధులు ఒకరినుండి వేరొకరికి అంటుతవి.

2. గాలిద్వారా అంటువ్యాధి గలిగినవారి రోగపదార్థ మంత బీజములు అదివరకే రోగపదార్థముతో దేహము నిండియున్నవారి యందు ప్రవేశించి, అందు మండమును గలిగించును. రోగపదార్థం లేకుండా రోగప్రవణత లేదు. రోగప్రవణత లేకుండా రోగం అంటుకోవటం లేదు. రోగి గదిలో శుద్ధమైన గాలి ఉండేటందుకు, అపుసరమైనన్ని కిటికీలు తెరచి ఉంచవలయును. అత్తరులుగాని, పూతినాశకములగు మందులుగాని, గాలి యొక్క సైర్మల్యాన్ని చెడగొట్టుతవి. గనుక వానిని వాడరాదు. రోగి మీదనుండి వచ్చే గాలిలో నున్న మురికిని గ్రహించే సామర్థ్యం మనఘ్రాణేంద్రియానికి లేకుండా మొద్దుబారిపోతుంది. దేహానికి వాడిన మందులవలెనే, యివికూడ మేలు చేయక కీడు చేయును. ప్రపంచకంలో ఉన్న విషపుమందులన్ని వాడి గాలిలో ఉన్న మురికిని పోగొట్టటానికి ప్రయత్నము చేయవచ్చు. ఇవియన్నీ ఉపయోగంలేని ప్రయత్నాలే. ఏమాత్రము మండ బీజ మున్నా రోగపదార్థమునందు మండమును గలిగిస్తుంది. అందువల్ల కటిలింగన్ననాలవలన దేహంలో రోగపదార్థం లేకుండా రోగపదార్థాన్ని రోగప్రవణతను పోగొట్టుకోవడం సరిఅయిన మార్గం. అనేకతూరులు అంటువ్యాధి రోగులు వదిలిన గాలిని చీకత్సాకాలంలో తరుచుపీలవాలివచ్చేది. ఒక్కలింగస్నానముచేయడంతోనే అదేవాసన నాశ్వాసలోనుండి బైటికి పోయేది. ఈ విధముగా రోగవిషాన్ని వెలువరించే సామర్థ్యము మనచికిత్సలో కలదని, రుజువైనది.

3. అన్ని అంటువ్యాధులలోను, మనను రక్షింపగలది, యీతొట్టజైద్యము. ఇందువలన రోగాలకు కారణమైన రోగపదార్థము

మనదేహములోనుండి వెవలిపోతుంది. కారణము లేనందువలన అంటువ్యాధి మనకు రాదు.

రోగము, పుట్టుటయు ఆది అంటుకొనుటయు దేహములో రోగ పదార్థమున్నప్పుడే కలుగుతుంది. ఇదే లేనిచో యేరోగము రాదు. యేరోగము అంటుకోదు. రోగపదార్థము ఉండటం వల్లనే రోగం రావడముగాని అంటుకోవటంగాని తటస్థమును. దేహముపైన కాకుండా లోపలకూడా యెవరు నిర్మలముగా ఉంచుకొంటున్నారో, వారికి అంటువ్యాధి రాదు. అంతర్గతముగు నిర్మలతయే అన్నిరోగాలను కలుపుతుంది. మేమేమిగా కనపడే రోగాల కన్నిటికి యేవో కొత్తకొత్త కారణములు ఉంటవి అని కొందరు అనుకొందురు. ఒకనీరే అనేకరకములగు రూపములు పొందినట్లును, గొంగళిపురుగే నీతాకోకచిలుకగా మారినట్లును మనము తెలిసికొన్నాము గనుక వైడోహ తప్పని నిర్ణయించ గలము.

ఈ సంగతులన్నీ తెలిసిన మనకు కలరా, మనూచిక, సర్పి మొదలగు వ్యాధులకు మందువైద్యము వేసే టికాలు యెంత అవ్యక్తమైనవో తెలియుచున్నది. ఇండ్లకు యిండ్ల మిగతావారు పోవటానికి పీలులేకుండా జేసి, బజార్లనిండా శార్బాలిక్ యాసిడ్, పినాయిల్ జల్లి, గాలిని పాడుచేసి, బావుల్లో పొటాసియం పర్మాంగేట్, క్లోరిన్ వేసి నీరు చెడగొట్టి అంటువ్యాధులను నశింపజేశాము అనుకొనుచున్నారు. అనేక వారాలు వధుకు రాకుండా ఓడలను సముద్రములోనే లంగరువేసి అట్టిపెట్టు చున్నారు. దీనివల్లకూడా అంటువ్యాధులను ఆపివేయు

చున్నా మనుకొనుచున్నాడు. చిరకాలము చికిత్సలు చేసి  
అనేక రోగములను నయము చేయుచున్న నాకు అంటు  
వ్యాధిని గూర్చి యింకొకవిధముగా తెలియుచున్నది. కుటుంబ  
ములో నసతి లేక అంటువ్యాధి గల్గిన బిడ్డకు తోడుగా యితర  
బిడ్డలను పరుండబెట్టినపుడు వారికి అంటువ్యాధి కలుగలేదు.  
వారిదేహములందు రోగపదార్థము లేనందువలన రోగపదార్థ  
బీజములు వృద్ధిపొందుటకు వీలులేక అంటువ్యాధులు రాలేదు.  
వైద్యులు చెప్పిన నియమాలన్ని అవలంబించి జాగ్రత్త తీసుకున్న  
వారంతా వారివారి దేహములలో రోగపదార్థము ఉన్నందుచేత  
ఆటలమ్రు, పిచ్చి, మనూచికం మొదలగు వ్యాధులు రానేవచ్చినవి.  
అట్టివారికికూడా, మనూచికం మొదలగు వ్యాధులు తప్పక  
వస్తవని ముఖనిదాన శాస్త్రమువలన నేనువారికి ముందుగానే  
చెప్పినాను ఇందువలన తేలికపర్యవసాన. మేనుంటే; అంటు  
వ్యాధులు రాకుండా మందు వైద్యులు వేసే టీకాలు, ఇంజక్షన్లు  
మొదలగు నివారణోపాయము లన్నియు, హాస్యాస్పదములైనవి.  
అరణ్యములో ఒక పెద్దచెట్టు. దానిని చెడలు రకరకాల పురుగులు  
తొలుచుకు తింటవి. దానిప్రక్కనే ఒక చిన్నచెట్టు నవనవ  
లాడుతూ పెరుగుతూ ఉంటుంది. పెద్దచెట్టును తినుపురుగులు  
చిన్నచెట్టుజోలికి రావు. చిన్నచెట్టులోకూడా అదివరకే మురికి  
చేరివుంటే పెద్దచెట్టును తిన్నపురుగులు చిన్నచెట్టునుగూడా తినేవే.  
పురుగులు మొదలగునవి పెరగడానికి చెట్టులో తగినంత మురికి  
లేనందువల్ల ఆపురుగులుగాని, చీడగాని పట్టలేదు.  
ప్రజలందరు నే నిందులో చెప్పిన విషయము బాగా తెలిసి  
నపుడు మందువైద్యులు చేసే అసత్య ప్రచారమునకు ప్రజలలో



అనుమతి లేకుండా పోతుంది. అంటువ్యాధులు వచ్చినపుడు పాజలు కలలోపడి పిచ్చిపనులు చేయుకుండా నెమ్మదిగా యుక్తమైన చికిత్స చేసికొని రోగనివారణ చేసుకుంటారు.

## వాతవ్యాధులు

మేహవాతము, ఆమవాతము, తుంటి నొప్పి.

అంగవైకల్యము, వానికారణము, చికిత్స.

మేహవాతపువ్యాధిలో బాధలు ఒక్కచోట ఉండక దేహములో సందులు గలచోట నెల్లా ఉండును. ఈవ్యాధిలో నేను చేసే చికిత్సాపద్ధతి మీకు విను కుతూహలముగా నుండును. పూర్వ కాలములో మొగవారిలో ముసలివారికిమాత్రమే యీవ్యాధి వచ్చేది. ఇప్పుడో; స్త్రీపురుషవివక్షత లేకుండా చిన్న పెద్దల కందరికి వచ్చుచున్నది. ఎన్నోమందులు ఆవ్యాధికి కనిపెట్టి వాడు చున్నారు. గాని ఆవ్యాధి వృద్ధిపొందుతూనే ఉన్నది. ఈ మేహవాతపు నొప్పులు ఎప్పుడో ఒకప్పుడు కాలో, చెయ్యో, భుజమో, దంతాలో, తలతో, అందరిని బాధపెడుతూ ఉన్నవి. సందులను బాధించే మేహవాతపు నొప్పులు, మరీ భయపడ మైనవి. ఈ రోగానికి మూలకారణ మేమిటో తెలిసికొనేటందుకు ప్రజలెవరూ ప్రయత్నించుటలేదు. నాకు జలుబు చేసింది అంటారు ఒకరు. ఈ శతాబ్దపువారు జలుబుచేసినపుడల్లా గాలి మారందనో ఋతువు మార్పుచేతనో తమకు జలుబు చేసిన

• అంటారు. ఇంతకంటే యెక్కువ ఆలోచించరు. ఒకపటాలము ఉన్నదనుకొండి. అందులో ఉండేచా రంతా పడుచువారు. బల శాలులుగదా! సిసలైన మనుష్యులను యేరి మరీ పటాలములో చేర్చుదురుగదా! పటాలము వదలి, తడిగాలిలో వారు ప్రయాణము చేయవలసినవచ్చినపుడు కొందరికి దగ్గు, కొంతమందికి రొంప, కొంతమందికి పంటినొప్పి, యింకను కొందరకు మేహ వాతపునొప్పులు, వస్తవి. కొంతమందికి తలనొప్పి, వంటి వ్యాధులు వస్తవి. యింతా గాలివలన వచ్చినవి అంటారు. ఇదీ సత్యముగానే కనుపడుతుంది. ఎందువల్లనంటే వారంతా చలి గాలిలో ఉన్నారు. అందువలన యీ రోగాలు వచ్చినవి అంటారు. అయితే రోగకారణము తప్పచోట వెతికారు, ఇంతకంటే అపసిద్ధాంతము లేదు. ఏమంటే అదేగాలికి అనేక మందికి రోగాలు రావు.

• అనేక శతాబ్దాలుగా రోగము అంటే యేమిటో తెలియ కుండానే రోగులకు సరిఅయిన సహాయం, చికిత్స జరుగకుండానే గడచిపోతున్నది. యెన్నివైద్యాలుచేసినా మేహవాతపువ్యాధి పెరిగిపోవుచున్నది. మేహవాతము వచ్చినపుడల్లా దేహములో యేదో ఒకవైపు నున్న అవయవాలకే వస్తుంది. ఈ ఒక్క కారణముచేతనే, మేహవాతపు నొప్పులకు మూలకారణము గాలిపాటు కాదని, తేలినది. గాలిపాటువలననే మేహవాతము వచ్చేటట్లయితే, నొప్పులు ఒకవైపుకు వచ్చి, ఒకవైపుకు రాక పోవడం ఏమిటి? ఒకరోగి గాలివచ్చేవైపున కుడిభాగం ఉండేటట్లు కూర్చున్నపుడు గాలి కుడివైపునే తగులుతున్నది. కుడివైపువదలి

అలోగికి యెడమవైపున మేహవాతపునొప్పులు పచ్చుచున్నవి. మేహవాతాన్ని తప్పకుండా కుదుర్చాలి అంటే మేహవాతము యెందుకు వచ్చేది తెలియాలి. ఇతరవ్యాధులకు యీరోగానికి ఉన్న పోలికలు మనకు తెలియాలి. ఈ రోగములోకూడా వేడి ఉంటుంది. వాచి ఉబ్బి యున్న భాగాలలోనే నొప్పులుంటవి. ఆకలి తగ్గిపోతుంది. సంధులలో వచ్చినటువంటి మేహవాతపునొప్పులలో వాపు ఎరువు కొన్ని ప్రదేశాలలోనే ఉంటుంది. పైచెప్పిన లక్షణాలనుజుట్టి మనము రోగకారణముదగ్గిరకి వచ్చాము. జ్వరము, వాపు, అజీర్ణము యివి దేనివలన వస్తవి? మేహవాతములో కొన్ని సంధులలోనే రోగం వస్తుందని చెప్పేను. సంధులకు దిగు వనే వాపు, బాధలు ఉంటవి. సంధులకు ఎగువన, వాపు ఉండదు. బాధ ఉండదు. ఇది ఆకిస్మికముగా సంభవించినదిగాదు. దీనికి గూడా యేదో కారణము ఉండతీరాలి. రోగపదార్థము వ్యాపించేటప్పుడు, జ్వరముండదు. చివరలదాకా రోగపదార్థము వ్యాపిస్తుంది. సమశీతోష్ణమండలాలలోను, ధ్రువమండలములలోను, వయస్సువచ్చినవారియందును, మేహవాతపునొప్పులు, యిట్లు గలుగుచున్నవి. గాలిలో వేడిమి తగ్గినపుడు, అదివరకు, దేహమంతా వ్యాపించిన రోగపదార్థము, పొత్తికడుపువంకికు తిరిగి పోవ పోయిత్నించును. ఉష్ణమువలన పదార్థములు విరివించెందుటయు, శీతమువలన ముడుచుకొనుటయు మనమెరుగుదుము. ఈ సార్వజనికసిద్ధాంతము, మానవదేహానికికూడా వర్తిస్తుంది. జ్వరములో విరివియగుట మనము చూచుచున్నాము. దీనికి వ్యతిరేకముగా చలిచేత అవయవాలు ముడుచుకుంటున్నవి.

అందువల్ల వానిలోనున్న రోగపదార్థము విరివియై పొత్తికడుపు వంకకు పోవుచున్నది. ఇట్లుపోవుటలో చలిచేత ముడుచుకొనిన యిరుకు సంధులలోనుండి పొత్తికడుపువంకకు పోవలెను. సంధులెపుడునూ, కదులుతూ ఉంటవి, గనుక రోగపదార్థము పైకి పోవటానికి ఆటంకము యేర్పడుతుంది. అందువలన అచ్చట వాస్తుంది. తీవ్రముగు బాధ పుడుతుంది. ఇందువల్ల సంధులకు దిగువ, మోకాలున భుజము మోచేయికి దిగువనే వాపువస్తూ ఉంటుంది. ✓

ఇక పటాలకు లోని సిపాయిలు విషయము యెత్తు కొన్న పుడు వారికి, వచ్చిన వ్యాధులకు కూడా కారణము దేహములోనే యున్నదని, తెలియుచున్నది. గాలిపాటువలన గల్గిన పనియేమంటే, రోగపదార్థమునందు, మార్పుగల్గినది. అది నెడిలిపోవటానికి, ప్రయత్నము చేస్తుంది. అందువల్లనే అంతర్గతమును, కాలికమును, అగు సితినుండి, తరుణముగు జ్వరపు సితి వచ్చినది. రోగపదార్థము యెవ్వోట చేరియున్నదో అట్టి సంధులకు దిగువను, వాపులును బాధలును గల్గినవి. ఇపుడు మనకు సంధులలో గల్గిన మేహవాతానికి, కారణము తెలిసినది. ఇంతదూరము తెలిసిన తర్వాత, మేహవాతముగల సంధులలో మాత్రమే, చికిత్సజేయుట హాస్యాస్పదముని తేలినది. ఆ ప్రదేశములో ఉన్న రోగపదార్థాన్ని, పలచన చేయుటకునూ, సంధులలోని యీడ్పును తగ్గించి నిలిచిచేయుటకును, తాత్కాలిక ఉపశాంతికొరకు మాత్రమే, నీటి ఆవిరి పనికివస్తుంది. శాశ్వతముగా, రోగనివారణ కావాలంటే, రోగపదార్థాన్ని సహజ

మార్గముల, బహిష్కార్య అవయవముల చెంబీకు ఆకర్షించి వెలువరింపవలసియున్నది.

ఇది సంఘలలోని మేహవాతానికి, కానుండా అన్నిరకాల మేహవాతానికి యిదే చికిత్స. భుజములలోగాని, వెన్నులోగాని, ప్రక్కలయందుగాని, కంఠములోగాని, సంఘలలోగాని, బాధ గలిగించుట కిదనుండి పైకి పోవాలని ప్రయత్నించే రోగపదార్థమున త్తిడి వశవంక, యిరుక్తైన సంఘల మార్గములు రెండవవంక ఉండి, ఘర్షణ జరుగుచున్నదని తెలియుచున్నది. ఆటంకము లేకుండా పైకిపోవటానికి వీలుకలుగ నందున వేడిపుట్టినది. దేహమునం దంతటను అంటే మూత్ర పిండముల యందును, గుండెలయందును, ఊపిరి తిత్తులందును, సంఘలయందును, కూడా ఘర్షణకలిగి; వేడివి, దానితోపాటు బాధలు పుటుకున్నవి. అయీ అవయవాలలో నిలువ పుండుట వలన వానిలో కూడా రూపభేదములు కలుగును.

మేహవాతములో కలిగే ప్రతిమంట; వత్తిడి ఘర్షణ వలననే వస్తుంది. ఘర్షణ; రోగపదార్థముయొక్క కదలికవలననే వస్తుంది. మేహవాతాన్ని గురించి చెప్పేది యిదే.

ఈ సిద్ధాంతాన్ని రుజువుచేయుటకు నేను నయముచేసిన అనేక మేహవాత వ్యాధులలోనుండి అనేక ఉదాహరణముల నిచ్చుచున్నాను. ఒకామెకు మేహవాతపువ్యాధి. కుడికాలు మోకాలు వరకును వాచియున్నది. వెన్నులోను, మెడలోను, కూడా కలకలున్నవి. నేను చికిత్స చేయబోయినపుడు “నీవు యేమి చికిత్స చేయదలచావు? అని ఆమెనన్ను అడిగెను” ఈ ప్రశ్న

నాకు పరిపాటిఅయినదే. మేహవాతపు రోగులు వన్ను యిలాగే అడుగుతుంటారు. ఆమెకు అనేక వారాలు చికిత్స చేసాను. నయము కా లేదు. రోగాద్వైత చికిత్సా ద్వైతములగురించి ఆమెకు నచ్చ చెప్పినాను. కాకి వేన్నుకు మెడకు తొడలకు వేరేవేరే కట్టు కట్టి చికిత్సలు చేయింపనవికూడా చెప్పినాను. అన్ని బాధలు, లోపలకుండే వ్యాధులు, వేడివలననే వస్తవి. పైనచేసిన వేడి చికిత్సలవలన యేమిలాభము లేదు. రోగపదార్థములో మండము పుట్టి వేడి పుట్టును. రోగానికి మూలకారణమైన రోగపదార్థము యొక్క పరిమితిని తగ్గిస్తే మేహవాతము, నయమగుతుందని కూడా ఆమెకు చెప్పితిని. నేనుచెప్పిన సిద్ధాంతము, చికిత్స చేసికూడా. రుజువుచేస్తాను అనిచెప్పితిని. రోగిని కదిలించటానికి, వీలుగాని సితిలో ఉన్నది. అందువల తొట్టిని రోగియొక్క మంచముదరికి తీసుకొనివచ్చితిమి. రోగిని తొట్టిలో కూర్చోపెట్టేటందుకు, ముగ్గురునుచున్నట్లు, కావలసినవచ్చారు బాధపడుచూ, ఆరోగి తొట్టిలో కూర్చుండి. ఒక పనికత్తెచేత, ఆమెకు లింగస్నానమును చేయించితిమి. 15 నిమిషములు లింగస్నానము చేసేసరికి, యేడుస్తూ మూల గుతున్నరోగి నెప్పుదిపడినది. “మంచిది నీవు అంతలో శాంతిపడ్డావేమి?” అని అడిగితిని. తన బాధలు తగ్గి పని ఆమె చెప్పెను. దీనినిబట్టి మనచికిత్స సక్రమమైనదని తేలినది.

తిరిగి బాధలు వచ్చినపుడల్లా మనచికిత్స చేయడంతోనే తగ్గివి. కొలదిదినములలోనే, యితరుల సహాయం లేకుండా ఆమె స్వయముగా తొట్టిస్నానము చేయగలిగినది. కొద్దివారాలలోనే ఆమెకు బాధలన్నితగ్గి తనపనిపాటలను చూచుకొనగలిగెను.

ఇంకొకవిషయము. ఆమెకు సంధుల సంబంధమైన మేహశలకలు. 2 పెద్దవయస్సు. నెలలాది చికిత్సచేసి లాభముగానక నన్ను పిలిపించెను. ఈసీతిలోకూడా నేను చికిత్సచేయగలనేమో అని అడిగెను. నేను ముఖనిదానము చేసితిని. ఇంకను మిగిలిపోలేదని చెప్పితిని. అతనికి యెడమకాలునొప్పి. అతడు నావద్దకువచ్చి నవుడు, ఒక బండిమీదవచ్చెను. రెండున్నావములు చేసినంతనే, అతడుస్వయముగా నడచిపోగలిగెను. అతనికి కుడికాలినొప్పి రాకఁడా, యెడమకాలునొప్పి యెందుకు వచ్చిందో, నేను తెలియజెప్పెదను.

జ్వరమునుగురించి, యిదివరకు చదివినవుడు, సీసాను ఉదాహరణ గాచెప్పి, దేహములో రోగపదార్థము వకవైపునే యేర్పాడవుతుందో, చెప్పితిని. ఇతరవివరాలలో నిమిత్తం లేకుండానే రోగపదార్థము చేరినవైపునే బాగలు యెట్లువచ్చునో, మీరు తెలిసికొనగలరు. అయితే దేహములోనిన్న రోగపదార్థము దేహముతటా వ్యాపిస్తుందిగదా; అదే ఒకచోట యేర్పాడవుతుంది? అని మీరడుగవచ్చు. నిజానికి రోగపదార్థము ఒకే వైపున ఉండదు. కాని మొదట చేరేటప్పుడు ఒకేవైపున చేరుకుంటూ పోయి ఆవైపు చోటుచాలనవుడు, రెండవవైపున చేరుతుంది. చాలాకాలముదాకా మొదటి వైపునే యెక్కువ రోగపదార్థము పేరుకొంటుంది. రోగపదార్థము గురుత్వ నియమాన్ని అనుసరించి, రోగియే వైపున పరుండునో, యాంత్రికముగా ఆవైపున చేరుతుంది. రెండు సీసాలనిండా మంచిసీరుపోసి బిరడాలు పెట్టి, సీసాలను అట్లే ఉంచవలసినది. తెల్లవారిచూస్తే ఆ సీసా

లలో యేగూ మార్పు కనుపడదు. వానిని యేవైపున పరుండ బెట్టినది గుర్తు తెలియదు. ఆ సీసాలలోనే కొద్దికొద్దిగా మన్ను కలిపి, బిరడాలు పెట్టి ఒక రాత్రొక్క పరుండబెట్టి మర్నాడు చు. నే మనకు భేదాలు స్పష్టముగా తెలియును. సీసాలను పరుండబెట్టినవైపున మన్ను పేరుకుంటుంది. దానిపైన నీరు నిర్మలముగా నుండును. మూడవరోజున ఆ సీసాలలోనే కొద్దిగా పులిసిన బియ్యపు పిండివేసి బిరడాపెట్టి పరుండబెట్టినయెడల సీసాలు పరుండబెట్టినవైపున ఉన్న బియ్యపు పిండి పులిసి పైకి పొంగును. సీసాలో యేవైపున పులిసిన పిండి ఉండో, పొంగు కూడా ఆ వైపునుంచే వస్తుంది. ఇది ఆకస్మికసంభవము కాకుండా ప్రతీసారి యిలాగే జరుగుతుందని మనకు తెలియును. మట్టిలోకూడా పొంగు వస్తుందిగాని అది చాలాకాలానికిగాని రాదు. గాలిలోకూడా మార్పు రావాలి. మానవదేహముతో పోల్చవలెనంటే, సీసాకు బదులుగా సాగేగుణము గలిగిన రబ్బరు తిత్తిలో పులిసిన పిండిని పోసి పరిశోధన చేయవలసినది. అప్పుడు లోపలనున్నపిండి విరివి పొందుతుంది. రబ్బరుతిత్తి లావవుతుంది. పై ఉదాహరణములవలన మనదేహములో మార్పులు యేలా జరుగునో తెలుస్తున్నది. మనము పరున్నవైపున దేహములోని, రోగపదార్థము చేరుకొనును. పరిపూర్ణారోగ్యవంతుని చూచి నపుడు, అతను యేవైపున పరున్నదీ తెలియదు. అతడు యే వైపున పరున్నాకూడా సుఖముగా నిద్రింపగలడు. రోగపదార్థము దేహములో ఉన్నపుడే ముఖనిదానశాస్త్రమువలన మనము అతను పరుండువైపును గుర్తింపగలము. రోగపదార్థము



యెంత ఉన్నదీ, కూడా గుర్తుపట్టగలము. రోగపదార్థము ఎక్కువై దేహమంతాకూడా రోగపదార్థముతో, నిండినకొలదిని, రోగి యెట్లా పడక కుదరక, అటుయిటు కొట్టుకొనుచుండును. ఒకేవైపు రోగపదార్థముతో నిండియున్నపుడు, రెండవవైపునకంటె మొదటివైపున యెక్కువ విరివిగా రోగపదార్థము చేరుకొనును. ఇందువలన కుడివైపుగాలి కెదురుగానున్న మేహకలకలు, యెడమవైపునకు యెందుకు వస్తాయో తెలియుచున్నది.

మనుష్యులలో, నీసాలలోవలె ఒకేవైపున రోగపదార్థము చేరుట చాలా అరుదు. కాని బిడ్డలలో తల్లి కడుపులో ఉండిగా చేరే రోగపదార్థము మూత్రము ఒకవైపునే చేరుతుంది. తల్లి కడుపులో నుండగా తల్లి పరుండువైపు తల్లి కడుపులో, బిడ్డ ఒదిగిన ప్రదేశమును బట్టి యిటు జరుగును. ఒకరికి పంటినొప్పి ఒకవైపునే వచ్చుటకును ఆ రోగి యెడమకాలలోనే మేహకలకలు రావడానికి కారణము మీ కిప్పుడు బోధపడినదిగదా! ఈ చివరరోగికి నయముచేసినతర్వాత, ఒక తీవ్రమైన మేహవాలపు రోగిని చూచుటకు నన్ను మాగ్డెబర్గ్ నకు పిలిచిరి. నేను వెళ్ళితిని. లక్షణములే తీవ్రముగా నున్నవి, గాని, రోగి స్థితి సామాన్యముగా నుండెను. మోకాలు, చీలమండ బాగా వాచి బాధగా ఉండెను. రోగి కాలను చాపలేడు. తనజీవితములో చాలా బాధపడితినినియూ, ప్రతిసంవత్సరము యీరోగము వచ్చుచుండుననియు, వచ్చినపుడల్లా రోగము ముదురుచుండుననియు అతడు చెప్పెను. అతని దేహము ఆపాదమస్తకము

రోగముతో నిండియున్నది. కొత్తగా రోగపదార్థము మోకా  
లిలో చేరుతుంది. అదినరకుచేసిన రోగపదార్థము, వెనుదిరిగి  
వచ్చుటకు ప్రయత్నము చేయుచున్నది. యీస్థితిలో రోగపదా  
ర్థము గడ్డకట్టుతుంది. అప్పుడు దానిని ఆమవాతమని పిలుతురు.  
ఆప్రదేశమున వేడి చికిత్స చేయడంచేత మరీ గట్టిపడినది. మన  
చికిత్సలో మార్పువచ్చింది. రోగముకూడా నయమైనది. ఇది  
వరకుచేసిన చికిత్సలవలన బెటికిపోవలసిన రోగపదార్థము అణిచి  
పెట్టబడినది. తమిళము చిక్కినంతనే ఆరోగపదార్థము నుండ  
ము వెడలిపోవటానికి సిద్ధముగా ఉంది. వాచిన ప్రదేశాలు  
ఆవిరిపట్టినంతనే మెత్తపడ సారంభించినవి. దీర్ఘములగు ఉపశ  
మన స్నానములవలన రోగపదార్థము, వెలువడుటకు ఉపయో  
గించినవి. కొలదిదినములలోనే యీవ్యాధి నయమైనది.

ఒకామెకు ఆమవాతము. చేతులు కాళ్ళు బిగిసి యున్నవి. ఇది  
వరకు వాడిన మందులన్నియు వ్యర్థములైనవి. ఆమెకు జీర్ణ  
క్రియ సరిలేదనియు, అందువలననే యీ వ్యాధి కలిగినదనియు,  
జీర్ణక్రియ బాగుపడినంతనే ఆరోగము నయమగుననియు చెప్పి  
తిని. మలమూత్రములు తిన్నగానై చెగుట తిన్నగా పోస్తే  
జీర్ణక్రియ బాగుపడుతుందని చెప్పితిని. దినమునకు మూడులింగ  
స్నానములవంతున చేయుటకును, కొత్తగా రోగపదార్థము  
చేరుటకును, పీలులేని, అనుకూలాహారము తినుమని  
చెప్పితిని. కొలది వారములు గడచిన పిమ్మట మొద్దుబారి చల  
గానున్న సంధులు మెత్తబడి వేడి యెక్కినవి. చల్లనినీటితో  
చేసిన లింగస్నానములు, ఆమెలో చల్లదనమును గలిగింపక వేడినే

గలిగించినవి. తొట్టిస్నానములవలన దేహమునందలి రోగ  
పదార్థము తగ్గిపోవును. అందువలననే రక్తాభిసరణము క్రమపడి చల్ల  
గానున్న ప్రదేశములందు సహజముగ వేడిమి కలుగును. సంధు  
లలో నున్న వేడిమికూడా క్రమక్రమముగా తగ్గి, సహజముగ  
వేడిమి ఆమెకు కలిగినది. రోగము కుదిరినది.

ఇంకొక ఆమెవారవురోగి. ఒకయింటిలోని పిల్లలకు కొన్ని వార  
ములు చికిత్సచేసి రోగనివారణ చేసితిని. అయింటిలోనే ఒకచిన్న  
గదిలో ఒకముసలవృద్ధి యున్నది. నాతో అప్పడప్పకు  
మాట్లాడుదామని అనుకునేది.

“నామనమలకు మనమరాళ్ళకు, చికిత్సచేసి, రోగాలు నయము  
చేసినావు. నేను 3 సంవత్సరాలనుండి బాధపడుచున్నాను.  
అటు యిటు కదిలించుటకు, యింటిలోనివారుకూడా బాధపడు  
చున్నారు. నాకుకూడా చికిత్సచేసి రోగనివారణ చేయరాదా?”  
యని ఆమె నన్ను అడిగినది. మలమూత్రములు తిన్నగా కాక  
పోబట్టి చెమట తిన్నగా పోయకుండుటవలన, ఆమె కారోగము  
కలిగినదని మలమూత్రములు తిన్నగానై చెమటపోస్తే రోగము  
నయమవుతుందని ఆమెకు చెప్పితిని. “పూర్వములదు నాకు  
బాగానే చెమటపోనేది. కొన్ని సంవత్సరాలనుండి నాకు సరిగా  
చెమటపోయటంలేదు. విరేచనంకూడా సరిగా కాదు. 4, 5, 6,  
రోజుల కొకతూరి విరేచనమగుచున్నది. నీవుచెప్పినది నిజమే”  
అని ఆమెచెప్పినది. చాలామంది యిలాగే చెబుతారు.  
తమకు బాగా జీర్ణశక్తి ఉందని విరేచనంమాత్రం బాగా  
కావడంలేదని అంటారు. లోపలిపోయే పదార్థము బాగానే పోవు

చున్నది. బైటికి రావలసినది నూత్రము కృమముగా రావడము లేదు. అట్లే దేహములో చేరి అమృతాన్ని గల్గిస్తున్నది ఆమెకు నేను చెప్పితిని. 70 ఏండ్ల ముసలయ్యకు నేను చెప్పినది నచ్చినది. తనకుకూడా ఒకటి రెండురోజుల్లో ఈవైద్యము మొదలుపెట్టమని చెప్పినది. అలాగే నావద్ద వ్వానములూ మిగిలి పంపించి ఆమెకు న్నానం చేసుకునేపద్ధతి నేర్పించాను. దినచూడకు మూడు వ్వానములుచేయించేవారము. ప్రతిన్నానము తరువాత ఒక్క రోజుకొచ్చి పసుండబెట్టేవారము. ఆమెకు నే నడుగున్న దానికంటె త్వరితముగనే చెమట పోవడంబొందినది. ప్రతిన్నానము తరువాత ఆమెకు చెమట పోనేది కట్టుకున్న గుడ్డలన్ని తడిసిపోయేది. ఒక కాలిలోనే రెండుజళ్ళ దుస్తులు మార్చాల్సినచ్చేది. కొలది చాలా లలోనే తనచటతాను లేచి బాధలు తక్కువగా గడిచి పనిచేసుకోగలిగినది. ఈరోగిది ఆమెవాతము. మొదటి ఆమెది మేహవాతము. ఆమెకుజీర్ణక్రియ సరిగాలేకనే వచ్చినది. ఒకరోజున ఆమె ఎట్లు చెప్పినది. “నాకు మొదట్లో మేహవాతపునొప్పు లుండేవి” అప్పుడు వుండే వర్తకపున త్రివిధలన నేను ఆమెహవాతపు నొప్పు లకు వైద్యము చేసుకునేటందుకు తీరేదికాదు. తరువాత వృత్తి మానివేయవలసి వచ్చినది. తరువాత యీ ఆమెవాతము వచ్చి పది” అని చెప్పినది. మేహవాతము వచ్చినపుడు శ్రద్ధ తీసుకోకపోతే ఆమెవాతముకింద మారినది. ✓

### తుంటి నొప్పి

మేహవాతమునందువలెనే యిందుకూడా వాపు, బాధా వుండును. ఈవ్యాధిలో ఎప్పుడు తుంటియొక్క సంధిలో ఉంటుంది. మేహ

వాతపు నొప్పులు యెలా నయమువుతాయో తుంటినొప్పికూడా అదే చికిత్సతో నయమువుతుంది. నాదగ్గర చికిత్స పొందిన ఒకడు వ్రాసిన రోగనివారణ వృత్తాంతము యిక్కడ చేర్చుచున్నాను. "1885 సంవత్సరం యెడమతొంటి బిగిసి తీవ్రమైన నొప్పి ప్రారంభించినది. తర్వాత కుడితొంటిలోను, నడుము లోను బిగిసి పోయినది. నేను సంప్రదించిన వైద్యుడు, అది తుంటినొప్పి అని చెప్పెను. అతడు చేసిన చికిత్సవలన రోగము నయము కా లేదు. వెలుతురును చూడలేను. కనురెప్పలు వణుకును. ముఖమంతయునొప్పి. తలలో బరువు, యెడమచేతిలోను, పైచేతిలోను, బాధలు, దౌర్బల్యము యివి కలిగెను. చెప్పలూ విడువలేను. మేజోళ్ళు వదలలేను. ప్రక్కమీద ఒకరితోద్బాటు లేనిదే పడుకోలేను. ఈస్థితికి నాపని వచ్చినది. తీవ్రమగు బాధలతో నా తలంతా నెరిసినది. ఈపట్నములో నుండే 12 గురు సుక్రసిద్ధ వైద్యులు నాకు చికిత్స జేసినా లాభము గలుగలేదు. విశ్వకళాపరిషత్తు ఉపన్యాసకులు, వారి విద్యార్థులకు నన్ను చూపించి పాఠములు బోధింపుచుండిరి. ఒక విద్యార్థి నన్ను గురించి వ్రాసి డాక్టరు పట్నమును సంపాదించెను. నెలలాదిగ పట్నములో నుండే ఆసుపత్రిలోను విశ్వకళాపరిషత్ ఆసుపత్రిలోనూ, నేను వసించుచుంటిని. 1889 సం॥ జనవరి నెలలో లీప్ జిగ్లోని ఒక వైద్యుడు, ఒక వైద్యకళాశాల ఉపన్యాసకుడు, నన్ను కూనేగారిసలహా పొందమనిరి. అప్పుడు కూనేగారు ప్రకృతి వైద్యోపన్యాసముల నిచ్చుచుండెను. 1889 సంవత్సరం జనవరి 28 వ తేదీన నేను వారితో సంప్రదించితిని. 24 వ తేదీ, తొట్టి

వైద్యము మొదలుపెట్టితిని. మొదటి స్నానముతోడనే, మూత్రిముయొక్కవగా పెడలిపోయినది. ఉదరములావు తగ్గినది. తల తేలికయైనది. కొన్ని సంవత్సరాలనుండి కర్మలయొక్క సహాయము లేనిది నడువలేనివాడను. ఆరోగ్య కర్మలసహాయము కోరకయే నడువగలిగితిని. విశ్వకళాపరిషత్తు ఉపన్యాసకులకు వారీకోరికపై నాసితిని వారికి తెలియజేసితిని. మూడు వారాలు తాము చెప్పిన సలహాను నేను తెలిసికొని చేసినాను. 1839 సంవత్సరము, 18 వ పిబ్రవరి తారీఖున, మీరు యేర్పాటాచేసిన బహిరంగసభలో, 20, 30, మంది విద్యార్థులయెదుట, నాదేహ మంతయు, కదలించి చూపి నే నారోగ్యవంతునిగా చున్నట్లు, తెలియజేసితిని. అప్పటినుండి నేటివరకూ ఆరోగ్యముగానే యున్నాను. పని చేసుకొనుచునే యున్నాను. పూర్వము నేను కదలలేకపోతిని. ఇప్పుడు రెండుచేతులలోను నూరేసి పాసుల బరువుయొత్తికొని నడువగలను. 1885 సంవత్సరము వేసవి నుండి 1889 సం॥ జనవరి 28 వ తేదీవరకు, లిప్జిగ్ నగరములోని సుప్రసిద్ధవైద్యులందరు చికిత్స జేసిరి. నాసితి నానాటికి చెడిపోయెను. రోగనివారణ కాలేదు. 1889 సం॥ జనవరి 28 తేదీనుండి పిబ్రవరి 18 వ తేదీవరకు, మీకొత్త పద్ధతి ప్రకారము, చికిత్సజేసి, నారోగము పోగొట్టి, పనిజేసే శక్తిని పొందితిని.”

### అంగవికారము

ఇదివరకు వర్ణించిన వ్యాధులన్నియు ఒకే కారణముచేత వచ్చినట్లు రుజువైనది. ఆమవాతము మేహవాతము కూడా

రోగపదార్థము వలన వచ్చినవని రుజువు చేసితిని. ఎత్తైన భుజములు, వెన్నువంపు, మెలికలు తిరుగుట మొదలగు అంగక్షయములు కూడా అన్నిరోగానికి కారణమైన రోగపదార్థము వలననే కలుగుచున్నట్లు, రుజువు చేసెదను. ఇట్టి అంగవికృతులయందు జెల్ల రోగపదార్థము వేరువేరు ప్రదేశములయందు, చేరుటయే కారణమని గూడా రుజువు చేసెదను. అంగవికృతులు కూడా ఒకదానికొకటి తోడుగు డుడి అవియును రోగపదార్థమునల్లనే కలుగుచున్నవని తెలిసికొనుటకు తోడుపడును. అనువాతమునందు యేవిధముగా ఒక చెయ్యి కాలొ నడుమో బిగుసుకొనునో అదేవిధముగా అంగవికృతియందును యెక్కువ భాగము బిగిసికొని పోవును. రోగపదార్థము యేవిధముగా ఒక చోటికి చేర నారంభించినది, అది యెందునల యెక్కువగా అక్కడే చేరినది, నేను వివరముగా తెలియజెప్పెదను. ఎన్నో సంవత్సరాలు రోగపదార్థము చేరి తేగాని దేహముయొక్క రూపమునందు వికారము యేర్పడదు. అప్పుడు కూడా యేదైనా తరుణవ్యాధి వస్తే కొంత రోగపదార్థము వెడలిపోతుంది. దానితో తాత్కాలికముగా అంగవికృతి కూడా లేకుండా పోవుట కద్దు. తిరిగి రోగపదార్థము చేరినకొద్దీ, అంగవికృతియును వృద్ధిపొందుచుండును. ఈ విధంగా ఒకరికి మనూచికము, ఒకరికి విషజ్వరము, యింకొకరికి సర్పి, కలిగించిన రోగపదార్థమే యింకొకరి రూపమునందు వికృతి గలిగించినది. తరుణవ్యాధులు గలిగింప కలిగినంతవరకును, దేహము రోగ పదార్థమును, వెలువరించు చుండును. రోగపదార్థము

రోగపదార్థము చేరనారంభించి, క'మముగా వృద్ధిపందినది. కనుక నిందు ఉదరము లాపుగాగాని, రోగపదార్థము, కాలికా వస్థను బొందుటవలన గట్టిగాగాని, యుండును. ఇట్టి వ్యాధి సామాన్యముగా శిశువులకు చిన్నతనములోనే గలుగును. తల్లి కడుపులోనున్నపుడే రోగపదార్థము చేరి పుట్టవారును గలరు. అందువలననే 15 సంవత్సరముల శిశువులలో వెన్ను యెత్తుగా మండి రొమ్ము అడుచుకొనిపోయినవారు గలరు. ఇట్టివారికి, చిన్నతనములో చికిత్సచేసిన మేలుగదా! ఏలయున? పెద్దవారికి 1 సంవత్సరములో నెలసెలగుణము గలుగునో, చిన్నవాండ్రకు ఒక నెలలోనే అంతమేలు గలుగును. చిన్నవారిలో ధాతుకక్తి చాలాబలముగ నుండును. ముఖనిదానశాస్త్రమున, అనుభవము గపించినవారు ఇది బాల్యదశలోనే గుర్తింపగలరు. రోగపదార్థము కొందరియందు ఒకేవైపుగా వ్యాపింపక, కుడివైపున కొంతదూరము, ఎడమవైపున కొంతదూరము వ్యాపించును. తరువాత భుజముల వీడించును. 5 వ పటము యిట్టిదే. రోగపదార్థము, ఇందు ప్రారంభమున యెడమవైపున యొక్కవగా చేరి ఉన్నది. కొంతదూరము పైకి వ్యాపించి మధ్యలో నిరోధము కలగగా సూటిగా పైకి వ్యాపింపక కుడి వైపునకు తిరిగినది. తరువాతి దానిస్వభావము ననుసరించి యెడమ వైపునకే మరల తిరిగినది. కనుక యెడమభాగము దిగువను యెగువను పెంపు యొక్కవగా కనబడుచున్నది. మధ్యభాగమున సూటియు పెంపు, కుడివైపుననే యొక్కవగా నున్నది. అందువలన వెన్నుపాము వంకర తిరిగినది. ఇది ప్రారంభమున



తల్లితండ్రిలద్వారా సంక్రమించి యేండ్లు గడచినకొలదీ వృద్ధి పొందినది. ఇట్లు కలిగిన పెన్నువంపునకు పాలాస్త్రీబద్ధలు వేసి కట్టుటయు, రబ్బరు బద్దెలుకట్టి బిగించుటయు, చికిత్సలుగా వాడుదురు. రోగిని బాధయేగాని లాభము లేదు.



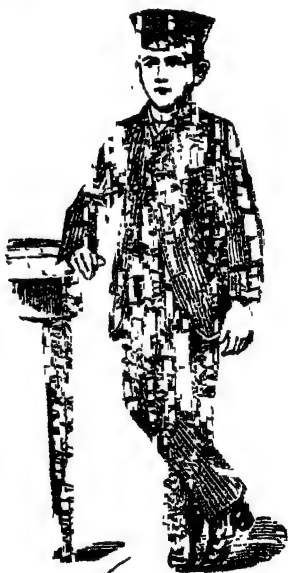
రిఫ పటము.

అంగవికృతిమారదు. అంగవికృతిని గలిగించిన రోగపదార్థము నకు చోటు కావలెను. పెన్నువంపు తొరకు చేసిన ప్రయత్నము వలన రోగపదార్థము రొమ్ములో చేరుకొనును. కనుక రోగపదార్థము యొక్క స్థానమే యిందుమారినది. రోగపదార్థము యేమియు పోలేదు. ఆరవపటముచూడుము. ఇందురోగపదార్థము క్రిందకు మీదకు పోక పెన్నుపై నిలిచిపోయి శాశ్వతముగ పెన్నువంపు

గలిగించినది. ఇట్టి వెన్నువంపు సహితము కుదుర్చవచ్చును. నేను కుదిర్చిన ఒకవృత్తాంతము నిచట చెప్పుచున్నాను. 1889 సంవత్సరములో నేను లీప్ జిగ్లోని నాస్టియ చికిత్సాలయమున ఉండగా ఒక ఆమె 18 సంవత్సరముల తనకుమారుని వెంటబెట్టుకొని వచ్చిచూపినది. ఆ పిల్లవానికి వెన్నువంగియుండెను. అతనిని బండిమీద తీసుకొనివచ్చిరి. అతడు కర్రలమీద తప్పుకొన్ని అడుగులైన నడువలేడు. 7 వ చిత్రపటమే వానిరూపము.



2 వ పటము.



3 వ పటము.

వీవుమీద వాచియుండెను. వీనికి యేమిచికిత్సలు చేయించినారని? నేను ఆమెను ప్రశ్నించితిని. ఈకుర్రవాని కీవ్యాధి

ఓ సంవత్సరముల క్రితము కలిగి యుండెననియు డాక్టరుగారికి చూపగా, ఆతడు శస్త్రముచేసి లోపల, లోహపు పట్టినంటించె ననియు, చాచి పరుండ బెట్టెననియు, అందువలన వాని దేహ మంతయు, నెక్కువ శాధలు గలిగెననియు, ప్రయోజనము గలుగ లేదనియు, ఆమె చెప్పినది. తరువాత మందులు వాడిరి. ఆవియును, నిరుపయోగములై నవి. తరువాత చేసిన వైద్యము లన్నియు నిరుపయోగములై నవి. అప్పుడు వానితల్లి నాచీకిత్తు చేయింప యిదలిడెను. వానిదేహమున ఉన్న రోగ పదార్థము వెన్నన నిలిచిపోయినదనియు, ఉపశమనస్నానము లచే రోగపదార్థమును, వెలువరించివేసిన, రోగనివారణ మగు ననియు, నేను చెప్పితిని. దినమునకు 3 లింగ స్నానములును, తాహమును గలిగింపని ఆహారమును యేర్పాటుచేసి చికిత్సించి తిమి. పిల్లవానిని గ్రామమునకు వెలుపల, ఆరుబైట గాలిలో నడచునట్లు యేర్పాటుచేసితిని. చిన్నవయసువా డగుటచే దేహ ముశండు సమగ్రమగు ధాతుశక్తి యుండుటవలన వానికి వెంటనే సుగుణము గలుగనారంభించెను. వారము దినముల లోనే అతడు బండితో నిమిత్తము లేకయే చేతికర్రలమీద నడచి నాచీకిత్సాలయమునకు రాగలిగెను. ఇట్లే 15 దినములు చేయగా చేతికర్రల నిమిత్తముగూడ లేకుండా నడువగలిగెను. వెన్నువంపును తగ్గనారంభించెను. తరువాత 15 దినములలో అతడు సుఖముగానడచి బడికి పోగలిగెను. తరువాతను నావైద్యము తొన్నిదినములు చేయగా వానివెన్నువంపుపోయి నిలువుగా నిలచి నడువగలిగినాడు. రోగము కుదిరినది. అప్పటి పటమే

కి దవది. కనుక, అన్ని యితర వ్యాధులకువలెనే; యీ వ్యాధియు గలుగును. అంగ వికృతియందును, రోగపదార్థము వెలువడి పోయినంతనే వ్యాధి కుదురుచున్నది. శూనివాండ్రును మనము తరుచు చూచుచుందుము. కొందరికి వెన్ను బాగా వంగి యుండును. వీరికన్నిటికి తల్లితండ్రులద్వారా సంక్రమించిన రోగపదార్థమే కారణము. వీనిలోనిశ్చల విలక్షణముగు నింకొక రకపు వికృతిని గురించి, నేను మీకు చెప్పవలసియున్నది. కొందరి కీరోగపదార్థము మెడలోనుండి వైకి తోసికొనిపోయి తలలో సేరుకొనును. తల విపరీతముగ పెరిగియున్న యెడల వానిదేహమున కాలికమాగు రోగపదార్థము తీవ్రరూపమున దాగియున్నదని యర్థము.

తలలో రోగపదార్థముచేరి జన్మించిన శిశువుల ప్రసవము మిగుల కష్టము. ప్రసవ కాలమున యెక్కువ బాధలు గలిగి తల్లి డిల్లుదురు. అందుచే విపరీత లావు తలలు గల శిశువులు, వ్యాధులవలె మరణింతురు. నావైద్యములో యేదికిత్సలతో, జలుబు, తలనొప్పి, జ్వరము, అతిసారము, తగ్గిపోవునో అవే చికిత్సలతో అంగవికృతియు కుదర్ప సాధ్యమని, యిదివరకే రుజువుపరచియున్నాను. ఏలయన, అన్నిరోగాలకు సేరోగపదార్థము కారణమో, అంగవికృతికిని అదేరోగపదార్థము కారణమై నపుడు అన్నిరోగములకు నేయేచికిత్సలు గుణకాయలో, అచికిత్సలే అంగవికృతిని పోగొట్టుటలో ఆశ్చర్య మేమియున్నది. కనుక అంగవికృతియు రోగవిశేషమే. దానికిని రోగపదార్థమే కారణము. రోగపదార్థ విమోచనముతో అదియును అంతరించును.

## ౯. చలిచేతులు, చలికాళ్లు, వేడితల

తలయొప్పుడును శల్లగా నుండవలయును. చేతులు కాళ్లు వేడిగా నుండుట ఆరోగ్యవంతుల సహజ లక్షణము. ఇందుకు భిన్నముగ తలవేడిగను, చేతులు కాళ్లు చల్లగా నుండేవారిని తరుచు మనము చూచుచున్నాము. ఇట్టి రోగలక్షణములు యెందుకు వచ్చుచున్నవో విచారితము. వేడితలకుండా వ్యాధి, వ్యాధిలేకుండా వేడి ఉండదని మనము యిదివరకు తెలిసికొన్నాము. తల వేడిగా నున్నది. అది వేడిగా నుండుటయు కాళ్లుచేతులు చల్లగా నుండుటయు కూడా దేహములోని వేడికేగరు. ఏలాగంటే, దేహములోని రోగపదార్థమువలననే రోగము వచ్చుచున్నది. ఆరోగపదార్థము మొదట ఉదరములోనుండి క్రమముగా ఉదరానికి దూరముగానున్న పాదములు, చేతులలోనికి చేరినది. రోగపదార్థము పొంగినపుడు అది చిటికిన వేళ్ళలోను పాదములందు, పిక్కలయందు అదివరకే రోగపదార్థము చేరియుండుట వలన ఆయాభాగములలోనికి చొచ్చుకొని పోవలేదు. అందువలన అక్కడ వేడిమి గలగదు ఆయాభాగములలో చేరిన రోగపదార్థపు వత్తిడివలన క్రమముగా రక్తాభిసరణము జరుగదు. అందువలనకూడా ఆభాగములు చల్లగా నుండును. అట్లే చేతులు కూడా చల్లబడును.

కొందరియందు మొట్టమొదట చేత్రివేళ్ళు కాలివేళ్ళు మాత్రమే చల్లగానుండి మిగతా భాగము వెచ్చగా నుంటుంది. కాలము గడచిన కొలదీ మోకాలువరకు కూడా చల్లపడి పోయిన వారు ఉన్నారు. ఇంకాకొందరికి ఒకకాలు చల్లగా ఉండి ఒకకాలు వెచ్చగా నుంటుంది. ఇట్టివారు వెచ్చదనము కొరకై

ఉన్ని మేజోళ్ళు ధరిస్తే అందువలన ఉపశాంతి గలుగుతుందిగాని అది తాత్కాలికమే ఏమనగా ఉన్ని గుడ్డలో వేడినిచ్చే గుణము లేదు. దేహముయొక్క వేడిని బైటికి పోకుండా కాపాడును. కనుక దేహముయొక్క వేడి నాసికి పట్టి వెచ్చగా నుండును. అందువలన ఆ ఉన్ని వస్త్రమున ఉన్నిగుడ్డలు మనకు వేడినిచ్చి నట్లు అగడదును. పాదము నందలి రోగపదార్థము యొక్కవై రక్షాభిసరణము తిన్నగా జరుగక అప్పుడు ధరించిన ఉన్ని వస్త్రముల వలన వేడిమి కలుగదు.

తలసంగతి వేరు. తలలో మెదడునకు వచ్చేరక్తము దేహము యొక్కరక్తములో నీ వ వంతు ఉంటుంది. కనుక అక్కడ రోగ పదార్థముతో నిరంతరముఘర్షణ జరుగుతూనే ఉంటుంది. అందు వల్ల చాలా కాలము దాకా తలలో వేడిమి తగ్గిపోదు కాని కొంత కాలానికి తలలో వేడిమి కూడా తగ్గి పోయి చల్లబడుతుంది. అట్టిరోగులను నేను చూచితిని. కనుక తలలో యున్న ప్రతీకార శక్తికీ కూడా కొంతమిలియున్నది. తలలోకి చేరినరోగపదార్థము ఎక్కవై నపుడు అందుప్రతికారశక్తి తగ్గిపోయి చల్లబడుచున్నది. ఇట్లు పాదములు, చేతులు, చలిగానుగిడి తల వేడిగానున్న రోగులకు ఆయాప్రదేశములలో యేమియు చికిత్సచేయక ఉదరము మీద చేసిన చల్లని ఉపశమన స్నానములవలన రోగనివారణమగుట మా అనుభవములోని విషయము. వారికి యుక్త మయిన ఆహారము యిచ్చుచుంటిమేని క్రమముగా తలలో నున్న వేడిమి తగ్గి చల్ల బడుచున్నది. పాదములలోను చేతుల లోను చల్లదనము తగ్గి అవి వేడిమి పొందుచున్నవి. వెయ్యి

మంది క్లిష్ట రోగములు కుదిర్చియున్నాను. ఇంకనూ కుదరని గలను. ఇట్టి శాగులకు వెంటనే చికిత్స చేయకపోతే చాకి మేహవాతము రావటానికి వీలున్నది.

—

## ౧౦. ముఖనిదానము

నావద్దకు వచ్చే యాగులందరు ఇతరవిధములైన చికిత్సలన్నీ చేసినతర్వాతగానిరాదు. అందువలనమందువైద్యులుచేసే నిదానం యెట్లా వుంటుందో తెలిసికొనేటందుకు నాకు వీలు యేర్పడినది. ఒకపొడగాటి మనిషి నాతో సంప్రతించటానికి వచ్చినాడు. అతను తగినంతలావుగా నున్నాడు. అతనిని నామాన్యముగా ఆరోగ్యవంతుడనే జనులు అనికొంటుంటారు. తనకు పనిచేసే శక్తి లేదు అని అతను నాతో చెప్పినాడు అతడు చాలామంది వైద్యులతో సంప్రదించినాడు. చారతనిని తాకి, వత్తిమోగించి విన్నారు. వారంతా యేకకంఠంగా చెప్పినదేమనగా, అతడు అన్నివిధాల ఆరోగ్యవంతుడే. తనకు రోగం గలదనే, భౌతిమాత్రమే అతనికి గలదు. తీర్థయాత్రలు చేస్తే అతనిరోగం నయమగునని చెప్పిరి. అతడట్లే తిరిగినాడు. రోగంమాత్రము నయములేదు. చిట్టచివరకు నావద్దకు వచ్చి నాడు. వానిమొడ, తల, పరీక్షగా చూచినపుడును, తల అటు, యిటు, తిప్పినపుడును, కంఠమును చూచినపుడును, అతని దేహమంతయు, సంపూర్ణముగాను, ప్రబలముగాను, రోగపదార్థముతో నిండియున్నదని కనిపించినది. సహజమైన చికిత్సాచిధానం అతనికి నేను బోధించితిని. ఆరువారాలు జరిగేటప్ప

టికి అతని దేహములోనుండే రోగపదార్థము తగ్గి తాను దిన మంతయు పనిచేయు గలుగుచున్నట్లు నాకు సంతోషముతో తెలియజేసెను. ఈ విషయములో యెవరినిదానము అనుభవ మునకు సరిపోవుచున్నదో మీకు తెలియగలదు.

ఆరోగ్యవంతులుగా కనపడుతూ, మిక్కిలి దుర్బలముగా నున్న రోగులు, నాకు ప్రతిదినమూ తటస్థపడుచున్నారు. ప్రతి వైద్యుడు తనకు రోగం లేదని చెప్పడం తనరోగం భ్రాంతిమూల మని చెప్పడం వాటికి విసుగు కలిగిస్తుంది. అందువలన వైద్యు నితో సంప్రదించుట అంటేనే వాటికి సర్వలసహ్యము. అందుచే యిప్పటి వైద్యునిదానశాస్త్రముయెంత అసమగ్రమైనదో మనకు తెలియుచున్నది. ఒక బాలికకు 18 సంవత్సరాలు. ఆమెకు పాండు వ్యాధి. ఆమెకు అన్ని విధాలా ఆరోగ్యముగా ఉన్నదని, కొద్దిగా పాండు రోగం కలదనియు దానికి లోహం తింటే తగ్గిపోతుందని, చెప్పిరి. ఆమె లోహం మాత్రం తిన్నది. ఆమె రక్తము, వృద్ధిపొంద లేదు. ఎర్రదనము చెంద లేదు. నా నిదానశాస్త్రము ప్రకారము మిగతా అన్ని విధాలా ఆరోగ్యముగా నున్న వాటికి పాండు వ్యాధులు రావు. ఆమె దేహమంతయు రోగపదార్థముతో నిండి చర్మా నికి రక్తాన్ని చేర వేయవలసిన సన్నని కేశనాళికలనిండా గూడా రోగపదార్థముచేరి రక్తాభిసరణమును అరికట్టినపుడే చర్మమున కంట రక్తము ప్రసరింపక చర్మము పాలిపోయి రోగిష్టిమూరి రంగు వచ్చుచున్నది అని మనకు తెలియును. అనేక సంవత్సరాలుగా ఆమె జీర్ణక్రియ చెడి ఉన్నదని ఆమె ఒప్పుకొన్నది. చాలా మందికి నిజంగా సరిఅయిన జీర్ణక్రియ అంటే యేమిటో తెలియదు.



అందువల్ల వానికి దాని ప్రాముఖ్యము గూడా తెలియదు. ఇది నేను నిత్యమూ చూస్తుండేదే. నేను నేనుక రోగికి చెప్పిన చికిత్సే ఈమె కూడా చెప్పితిని. కొలదిమాసములు ఆమె యీచికిత్స నాచరించి పరివ్రాజ్ఞ ఆరోగ్యమును పొందినది. ఈ విషయం కూడా మందువైద్యులయొక్క నిదానం విఫలమైనది. జీర్ణక్రియ సరిలేక రోగపదార్థము చేతుట, రోగపదార్థము చేయుండుటచే రక్తాభిసరణము క్రిమముగా జరుగక, చర్మము పాలిపోవుట సహజంగా జరగేవిషయాలు. చర్మము పాలిపోయి కనుపడినపుడల్లా దేహమంతా రోగపదార్థకాంతమై యున్నదని మనము మరచిపోరాదు. ఒక్కసారి కంఠమునంక కేను చూచి చెప్పగలిగిన విషయాన్ని మందువైద్యులు తమయంత్రీసానుగ్గి అంతా వినియోగింపనిదానం చేయలేకపోయిరి.

ప్రభు మగు మలబంధము గల ఆమె నావద్దకు వచ్చినది. యెన్నో మందులు వాడిరి. అవి యేమీ సనిచేయలేదు. మలబద్ధము అదే పోతుంది. చాలామంది ఆరోగ్యవంతులకు కూడా మలబద్ధము ఉంటుంది. దాన్ని గూర్చి బెంగ వద్దని వైద్యులు చెప్పినారు. ఆమె దేహమంతయు రోగపదార్థముతో నిండియున్నదని, అందులో ఉదరమునందు కాలికమగు అంతర్గత ఉష్ణము పుట్టినదని, ఆ వేడిమివలన ప్రేగుల యందలి ఆమత్స్యము యెండిపోయినదని, అందువలననే మలము గడ్డగట్టి ప్రభులమగు మలబంధ మేర్పడినదని నేను నిశ్చయించి నాను. మొదటి స్నానముతోనే ఒకతూరి విరేచనమైనది. కొలదికాలము నా చికిత్సచేసి ఆమె తన మలబంధమును

పోగొట్టుకొనెను. ఈ విషయంలోకూడా మందు వైద్యుల నిదానశాస్త్రము యొక అసాపూర్ణమైనదో తెలియుచున్నది. ఒక మనిషికి ఆరోగ్యము ఉండి మలబద్ధకముగూడా ఉంటుంది; అని యెనరైనా చెప్పితే ఇంతకంటె మోసము, ఇంతకంటె పొరపాటు, అజ్ఞానము వేరే ఉండదని చెప్పవచ్చు.

రోగమును గురించిన సత్యమునకు దీనికి యెంతో భేదమున్నది. చిన్న పిల్లలకుకూడా వైభాగమును చూచి లోపలిభాగం చెప్ప లేనిపసిబిడ్డలమాటలు యివి. సర్వరోగాలకు మూలంగా అజీర్ణము ఉంటుందీ అనేది నిర్వినాదమైన విషయము. ఒకగొప్ప వైద్యుడున్నాడు. ఆయన అనేక శవపరీక్షలు చేసినాడు. ఆయన రోగులు ఒకరోగంతో చావడమేమి, ఆచనిపోవుటకు యింకో రోగం యేల కారణమగుటలేదో యెన్నివిధాల/ ఆలోచించినా నాకు బోధపడటం లేదని నాతో చెప్పినాడు. దేహము నందలి అంతగావయవములన్ని సరిఅయిన స్థితిలో ఉన్నవి. అందొక్కదా రోగానికి కారణము గవపడుటలేదని చెప్పినాడు. బ్రతికిఉన్న దేహములో నడుస్తూఉన్న అవయవాలయొక్క పరీక్ష నేను చేసేది. అతను చేసేది ఉపయోగము లేని చచ్చిన శవములపరీక్ష. నేను చెప్పదలచిన విషయాన్ని ఈ క్రింది ఉదాహరణముతో చెప్పెదను. “ఒక డోక కుప్పెయంతము కొనబోయినాడు. అమ్మి చోట మొదటిరకము మరణిన్ని వరుసన పెట్టివున్నవి. పెక్కి యేమీ దోషము కనుపించటంలేదు. పనిలేనము బాగా వుంది. అందులో ఉండే ప్రతి చిన్నపనిముట్టు కూడా బాగానేఉంది. అక్కడపెట్టి నవుడు చూస్తే అన్నీ బాగానేఉంటవి. పనిచేయించి చూచినపుడు

జోషము లేకుండా ఇండాని ఒక స్నేహితుడు చెప్పినాడు. ఎంత  
మంచిగా కనపడిన మర అయినా, అడించినపుడు తిన్నగా పని  
చేయకపోతే ఆమరంతా వ్యర్థమేగదా! అందువల్ల మరను  
అడించి చూచుకోవాలి. మానవ దేహముగూడా యింతే. చని  
పోయినతరువాత పరీక్షచేస్తే యేమి తెలుస్తుంది? అందువల్ల  
పనిపోయిన శవాలను కోసి పరీక్షచేయడంవల్ల యేమి తెలుస్తుంది?  
ముఖనిదానశాస్త్రము జీవించియున్న మనుష్యులయొక్క నడచే  
అవయవాలలో చేసే పరీక్ష.

అన్నిరోగాలకు మూలము రోగపదార్థమనీ, అది అజీరమువలన  
వస్తుందనీ తేలినదిగనుక, ఒక్కొక్కరోగానికి పేరు కనుక్కోవడం,  
ఆవ్యాధిపీఠమేదో కనుక్కోవడం అనవసరము. చికిత్స చేసేటపుడు  
యివన్నీ అనవసరము. అవిధంగా కనుక్కోటానికి ప్రయత్నించితే  
మనకు పొరపాటు రావచ్చు. మనకు కావలసినదల్లా యేమంటే  
ఒకమనిషికి రోగపదార్థము ఉన్నదా? లేదా? అది యెంతకాలము  
నుండి చేరుచున్నది? అది యేమార్గముకుండా యెక్కినది? మనకు  
తెలిస్తే రోగము నయము కావడానికి యెంతకాలము పట్టేది  
చెప్పగలము. రోగికి చికిత్సచేసేటప్పుడుకూడా పొరపాటులేకుండా  
చేయగలుగుతాము.

## ౧౧. చికిత్సా వ్యక్తి యులు.

అనేకరోగములను గురించి వివరముగా సకారణముగ తెలిసి  
కొన్నాము గనుక మానవజాతిని బాధించే ఆయావ్యాధులను  
నివారణచేయుటకు చికిత్సావ్యక్తియలను తెలిసికొందాము.  
అన్నిరోగాలకు కారణము ఒకటేనని ఋషిజ్ఞులైనది గనుక మనము  
చేసే చికిత్సకూడా, ఒకేస్వభావముగా ఉండవలెను.

### ఆవిరి స్నానము

మొదట ఆవిరి స్నానమును గురించి చెప్పెదను. ఇవి అనేకరక  
ములు. చర్మములోని మాంద్యమును హఠాత్తు నమ్మకంగా చెమట  
పోయించే పరికరాలలో ఆవిరి స్నానము, ముఖ్యమైనది. ఆరోగ్యము  
కొరకై ప్రియత్నించేవారికి ఆవిరి స్నానము చాలా  
అవసరము.

దేహమున కంతకు పట్టే ఆవిరి స్నానము.

అన్నిరోగములలోను ఉష్ణము -గపడేది; కట్టుబడుములోపల ఉష్ణ  
యోగించటానికి వీలుగానుండి యెక్కువ ఖర్చులేకుండా తమా  
రయ్యే పనిముట్టుకొరకు చిరకాలు ఆలోదించినాను. చిట్టచివ  
రకు ఆవిరిపట్టే మడతమంచం కనిపెట్టితిని. ఇది మడిచినపుడు  
ఒక కుర్చీ యిమిడే చోటుగా యిముడుతుంది. ఆవిరికి యెవ  
రైనా అపర్చగలరు. ఈ పనిముట్టు నువయోగించాలంటే  
తోడుగా ఒక మెత్తని కంబళి - 2, 3, చిన్ని కుండలు ఒక  
స్నానపుతోట్టి కావాలి. ఈ పనిముట్టువల్ల ముఖ్యమున  
ప్రియ-జనమేమంటే దేహమంతా ఆవిరి పట్టాలన్నా లేక

దేహంలో ప్రత్యేకంగా ఒక భాగానికే ఆవిరి పట్టాలన్నా ఆవుడవుడే అమర్చుకోవచ్చు.

ఒకటవ పటము చూడుము. ఆ విధముగా అమర్చుకుని 3, 4, కుండలలోగాని, చిన్ని కాగులలోగాని, సగానికి నీళ్లుపోసి నిప్పు మీదపెట్టి తెరింతలయ్యేదాకా కాచి ఆవిరి ముంచముకింద పెట్ట వలయును. తరువాత నేముతోనేసిన ఆ మడతమంచముమీద దిగింబరముగా పరుండి పైచ మెత్తని కంబళి కప్పుకొన వలయును. ఆ కంబళి రోగిమీదుగా పక్కలను మూయు నట్లుగా బారి యుండవలయును. అందువలన రోగికి ఆవిరి బాగుగ తగులును. వెలుపలికిపోదు. మొదట్లో రోగియొక్క తలనుకూడా కప్పిముంచవలెను. తరువాత, రోగికి సహాయము చేసేవారు మంచముకింద ఉంచిన కుండలమీది మూతలను తొలగింప వలెను. ఇట్లు తొలగించుటలో రోగియొక్క సౌఖ్యానుకూలముగా మొదట్లో ఆవిరి కొద్దిగా రానిద్ది, తరువాత యెక్కువగా రానీ యాలి. బిడ్డలకు ఒక కుండలో నీరుచాలు. పెద్దలకు 2, 3, కుండల లోనీరు కావలసివస్తుంది. ఒక కుండలో నీరుపోసి పొయ్యిమీద కాగనియ్యవలసివది. ఏకుండలోనైనా ఆవిరితగ్గిపోతే దానికి బదులుగా పొయ్యిమీది ఆవిరివచ్చిన కుండవ్రుంచి ఆవిరి చల్లారిన కుండను మరల పొయ్యిమీద ఉంచవలయును. బిడ్డలకు ఆవిరి పట్టేటపుడు ఒక్కసారి దేహానికి అంతకూ ఆవిరి పట్టకుండా మొదట నడుముకింద, పాదాలకింద, తర్వాత వెన్నుకింద, మార్చి మార్చి పట్టవలసినది. పెద్దవారికి ఆవిరి పట్టేటప్పుడు పాదాలకింద, మొదట కుండ మార్చాలిసిన అవసరములేదు. మిగతా ప్రదేశాల

కిందపెట్టినకుండలు ఆవిరి తగ్గినపుడల్లా మార్పుకొంటూ ఆవిరి పట్టవలసివది.

కుండలను ఆలోకహాలో దీపాలమీద వేడిచేసి ఆవిరి వచ్చేలాగ యేర్పాటు చేసియున్నాను. ఆపద్ధతి అచలంబించే యెడల తేనె తేపకు కుండలను మార్చాలిసిన పని ఉండదు.

10, 15 నిమిషాలలో వెనుకవైపు అంతా చెమట పోస్తుంది. అప్పుడు రోగి బోర్ల పరుండి, పొత్తికడుపుకు, యెదురు కొమ్ముకు, ఆవిరిపట్టవలయును. అదివరకు చెమటపోయడం మొదలు పెట్టక పోతే దీనితో బాగా చెమట పోస్తుంది. తలకింద ఆవిరిపట్ట పెట్టకూయినా, తలకుకూడా చెమటపోస్తుంది. చిడ్డలకు ఆవిరిపట్టటపుడు రెండోకుండ సామాన్యంగా మార్చాలిసిన అవసరముండదు. ఒకకుండఆవిరే సరిపోవచ్చు. తేలికగా చెమటపట్టని వారు మొదట కొంచెము అసౌకర్యముగా నుండినా, తలకూడా కప్పకొని పరుండవలయును. అవసరము ననుసరించి అనగా తేలికగా చెమటపోసేవారికి తక్కువకాలము 15 నిమిషాలును, కఠినముగా చెమట పట్టేవారికి అరగంటవరకు ఆవిరి పట్టవలెను. తేలికగా చెమటపట్టేవారికి ఆవిరికుండలు మార్చనక్కరలేదు. కఠినముమీద చెమటపట్టేవారికి, కుండలు మార్చవలెను. ఏప్రదేశములో రోగపదార్థముండము యెక్కువగానున్నదో ఆప్రదేశములో చెమట అలస్యముగా పోస్తుంది. రోగికికూడా ఆప్రదేశములో యెక్కువకాలం ఆవిరిపట్టడానికి యిష్టము ఉంటుంది. అందువల్ల ఆవిరిపట్టెటప్పుడు రోగిహితవు చూచి మరీ ఆవిరి పడుతూ వ్రుండాలి. ఇలా చేసినపుడు రోగము కుదరుటకూడా తేలికగా జరుగుతుంది.

బలహీనులుగా ఉండేవారు, మిక్కిలి రోగగ్రస్తులుగా నుండేవారు, నాడీ దౌర్బల్యము గలవారు యెప్పుడూ ఆవిరి స్నానములు సేయరాదు. అట్టివారికి ఉపశమన స్నానములు చాలను. వానికితోడుగా ఆతప స్నానముల హితవు ననుసరించి చేయింపవచ్చును.

వీనితోనే దేహమునందలి రోగపదార్థము వెడలిపోవును. తేలికగా చెమటపోసేవారికి ఆవిరిస్నానములే చేయింపనక్కరలేదు. వారమునకు 2 స్నానములు చాలును. యెక్కువ చేయింపవలసి వచ్చినపుడు, సమదృఢగు వైద్యుని సలహాతో చేయింపవచ్చును. ఆవిరి స్నానమున తరువాత, దేహమంతయు చన్నీటితో కడిగి, తుడిచి, రీరి ది, మొదలు 81 ఫారెన్ హీటు డిగ్రీల చల్లని నీటిలో దేహము చల్లబడటకు ఒక కటిస్నానము చేయవలయును దేహము యెంత వేడిగా వుంటే చల్లదనాన్ని అంత తేలికగా భరిస్తుంది. ఆవిరిస్నానం తరువాత, కటిస్నానం చేయుటానికి యెవరూ భయపడనక్కరలేదు. ఏమనగా, కమ్మరంలో ఉక్కుపనిముట్టును కాల్చి 'నీటిలో ముంచి'న తరువాత దానిలోనుండే వాటవము వృద్ధి అవుతుంది. అలాగే మానవ దేహమునూ ఆవిరిపట్టిన తరువాత కటిస్నానంచేస్తే బలపడి రాటు తేలుతుంది.

కటిస్నానంచేసిన తరువాత, దేహము తిరిగి చెమర్చుటకు ఆరు బైట సూర్యకాంతిలో కనరతు చేయవలయును. దుర్బల ప్రాణులకు ఆవిరి పట్టనేరాదు. అట్టివారికి ఆవిరిపట్టక

తప్పనట్లయితే వారు వ్యాయామము చేయలేరు గనుక అట్టివారు ప్రక్కమీద దుప్పటి కప్పుకొని పరుండవలయును. వల్లని గాలి లోనికి మాత్రం రానీయవలయును. ముఖముమీద గుడ్డ కప్పి యుండరాదు.

నీరు 212 ఫారెన్ హీటు డిగ్రీల వేడికి వచ్చుసరికి ఆవిరి రా వారం భించును. ఇంకా కొంతసేపు కాగనిస్తే మనకు కావలసిన ఆవిరి కుండనిండా చేరుకొనును. ఒకసారి యిట్లా చేసి చూస్తే కావలసిన ఆవిరి తయారైనదో లేదో తెలుస్తుంది.

ఆవిరి మడతమంచమూ, లేక, పేమునేసిపెంచియు లేకపోయి నపుడు, పేముకుర్చీఅయినా, మనము ఆవిరిగా వాడుకొనవచ్చు. రోగిఆపేముకుర్చీమీదే కూర్చుండవలయును. ఒక కంబళిరోగిని కుర్చీని కప్పనట్లుగా అకుర్చీపై జారవిడువవలెను. యీ కుర్చీకింద ఆవిరిగల కుండను పెట్టవలయును. వేరొక ఆవిరికుండమీద 2 కొయ్యముక్కలు అడ్డముగా వేసి దానిమీద 2 పాదములు ఉంచవలయును. ఏ ప్రదేశమునకుకావలెనంటే ఆ ప్రదేశానికి నా ఆవిరిమడతమంచముతో చెమటపట్టించుకొనుటకు అనువుగా యేర్పాటు చేసియున్నాను.

ఉదరముకు ఆవిరి పట్టుట.

పొండుపు, ఋతుదోషములు, స్త్రీలవ్యాధులు, మొదలగు ఉదర సంబంధమైన ముండివ్యాధులకు, చికిత్స చాలా బాగా పని చేస్తుంది. ఉదరమునకు ఆవిరిపట్టే పద్ధతి, రెండవపటముతో, చూప బడిగది. పటముగా బట్టి ఆవిరిపట్టే విధానం సులభముగా తెలి



యును. ఇందులో ఒక కుండ వాడుతాను. కుండలోని ఆవిరి తగ్గిపోయినపుడు రోగి హితవు ననుసరించి వేరొకకుండను ఉపయోగింపవచ్చును. ఈ ఆవిరిలో దేహమంతా కూడా, వేడి యెక్కుతుంది. అందువలన చన్నీటితో పొత్తికడుపును కడగి తుడిచి, దేహమంతటికి ఆవిరిపట్టినప్పటివలెనే, ఒక చన్నీటి కటిస్నానము చేయవలయును. స్త్రీలవ్యాధులలోను యితర ఉదర వ్యాధులలోను ఉదరానికి ఆవిరిపట్టినపుడల్లా కటిస్నానముకన్నా, లింగస్నానమే యెక్కువ ఉపయోగకరంగా ఉండును. కటి లింగస్నానములలో యేవి చేసినా, దేహమునకు గలిగిన అధిక ఉష్ణము తగ్గి సుఖమైన చల్లదనము కలుగువరకు చేయవలయును. జాగరూకతతో ఆవిరిస్నానములు చేయించినపుడు అవి ఆశ్చర్య కరముగా పనిచేస్తవి.

తలకు, కంఠమునకు ఆవిరి పట్టుట.

శిశువ పట్టు చూడుము. రోగికూర్పున్న బల్ల మీదనే ఆవిరి సాత్రను పెట్టవలయును. తలకు, కంఠమునకు, ఆవిరిసాత్రకు, కలిపి కంబళి కప్పవలయును. తల కంఠము బాగుగా చెమట పట్టు వరకూ, ఆవిరిపట్టవలయును. దంతవ్యాధులు మొదలగు బాధలు చెమటపట్ట నారంభించిన తోడనే తగ్గనారంభించును. బాగుగా చెమటపోసినతరువాత తల కంఠము యెదురుకొమ్మ చన్నీటితో బాగా కడిగి తుడిచివెంటనే ఒక కటిస్నానముగాని, లింగ స్నానముగాని చేయవలయును. బాధలు తిరిగి వచ్చినపుడల్లా దేహమున కంతటికిని ఆవిరి పట్టవలయును. ఉదరమునకు ప్రధానముగా ఆవిరి పట్టవలయును. కంఠమునకుకూడా ఆవిరి పట్టవల

యును. ఆ యా ప్రదేశములలో పట్టే ఆవిరి, కన్నులు, చెవులు, ముక్కు, గొంతు, మొదలగువాని వ్యాధులు యందును, దంతవు పోటు, కురువులు ప్రణములయందును వెంటనే బాధను తగ్గించుటకు మిక్కిలి ఉపయోగించును. ఆవిరిపట్టే మదతమంచము లేకపోయినా, ఆయా ప్రదేశములలో పట్టే ఆవిరి నేర్పుగా పట్టుకొనవచ్చును. ఉదరానికి ఆవిరిపట్టెటపుడు యే నులకమంచమైనా పనికివస్తుంది. శిరస్సుకు ఆవిరిపట్టెటపుడు, ఒక బెంచీకి నగ్గరగా ఒక కుర్చీ లాగుకొని కుర్చీవెన్నుమీద తల ఆనించి, బెంచీ మీదనే ఆవిరిచాత్ర పెట్టుకొని ఆవిరిపట్టుకొనవచ్చును.

## ౧౨ ఎండ్ ఆవిరి.

బాగా ఎండకుండి, గాలి వేడిగా ఉన్నపుడు ఆవిరిపట్టడం మంచిదే నేలమీద ఒకచాపను పరుచవలయును. రోగి దేహముమీద సాధ్యమయినంత, తక్కువ దుస్తులుండవలయును. కాలికి మేజోళ్ళుగాని చెప్పులుగాని ఉండకూడదు. స్త్రీలు, ఆడపిల్లలు మందమైన చొక్కాలు తొడుగుకొనరాదు. రోగి ముఖమును, తామరాకులతోగాని, అరటి ఆకులతోగాని, కప్పియంచవలెను. దిగంబరముగానున్న రోగి ఉదరముమీద అట్లే ఆకులతో కప్పియంచవలెను. ఆకులు దొరుకకపోతే, ఉదరముమీద తడి గుడ్డను వేయవలయును. ఎండ్ ఆవిరి పట్టెటపుడు ప్రక్కనుంచి చల్లగాలి రాకుండా చూచుకోవాలి. ఎండ్ ఆవిరి అరగంట మొదలు గంటన్నర వరకు పట్టవచ్చును. తేలికగా చెయట పట్టని రోగులు యెక్కువకాలము ఆవిరి పట్టవలసి యుంటుంది.

అని పట్టెటప్పుడు రోగికి బలహీనముగా తోస్తే ఆవిరి పొడిగించ  
డానికివీలులేదు. ఎండవేడిగా ఉంటేకూడా ఆవిరికాలము తగ్గించ  
వలసి ఉంటుంది. ఎండ ఆవిరి పట్టెటప్పుడు తలనొప్పి, తలతిరు  
గుట వచ్చినట్లయితే ఎండ ఆవిరికాలమును తగ్గించవలసిఉన్నది.  
చెమటతేలికగా పట్టనివారికిని, అసలే పట్టనివారికిని మూత్రమే  
యిట్టిబాధలు వస్తవి. ఎండఆవిరి పట్టినప్పుడుకూడా దేహములోని  
శ్వాసవదారము కరుగుతుంది. దానిని తొలగించుటకు, నీటిఆవిరి  
పట్టినప్పటివలెనే దేహమంతయు చన్నీటితో కడిగి తుడిచి,  
కటిలింగన్నానములు చేయవలయును. కటిలింగన్నానముల  
తరువాత, దేహమునకు వెంటనే సహజఉష్ణము రానివారు తిరిగి  
కొంతసేపు యెండలో కూర్చుండవచ్చును. లేదా నడవవచ్చును.  
ఎండలోకూర్చున్నప్పుడుకూడా నత్తికి ఎండతగలకుండా ఒకతల  
పాగా చుట్టుకొనవలయును. దుర్బలముగానున్న రోగులకు ఎండ  
ఆవిరికూడాపనికిరాదు. దేహములో ధాతుశక్తివృద్ధిపొందేదాకా  
ఎండఆవిరి పట్టరాదు. ఎండఆవిరి పట్టటానికి మంచికాలము  
హిందూదేశములో ఉదయము 8-10 గంటల మధ్యను,  
నాయంత్రం 2-4 గంటలమధ్యను, పట్టవచ్చును. ఉదయము  
భోజనముసేయుటకు పూర్వమందు ఎండఆవిరి. ఉపశమనస్నాన  
ములుముగింపవలయును. మధ్యాహ్నము అన్నము తిన్నతరువాత  
3 గంటలుఆగి నాయంత్రపు యెండఆవిరి పట్టవలెను.

ఆ యాప్రదేశములకు ఎండ ఆవిరిపట్టుట

కాయలు కలుగుతులు ఉన్నపుడును, బహిరంగవ్రణములందును  
గడ్డకట్టిన భాగములందును, లోపల గడ్డలున్నపుడును, బాధ

లున్నప్పుడును, ఆయా ప్రదేశములయందు ఎండ ఆవిరపట్టిన చాలమేలు కలుగును. ఇదియును దేహానికి అంతకూ గూడా ఎండఆవిర పట్టినట్లే పట్టవచ్చు. ఇందు కూడా ఆవిరపట్టవలసిన భాగం, ఎండలో ఉంచి అప్రదేశముమీది వస్త్రమును తొలగించి దానిపైన, 1 2. ఆకుపచ్చని ఆకులను కప్పవలయును. ఎండ ఆవిరినిగూరించి కనంగతి కప్పవలెను. చన్నీటి స్నానములు క్రమమైన, పథ్యము, చేస్తూ ఉండేవానికి ఎండఆవిరివలె పనిజేసే చికిత్సప్రక్రియ యింకొకటిలేదు. కాలికవ్యాధులలో, రోగపదానాన్ని కరిగించి వెలువరింపగల ప్రక్రియలలో కెల్ల, మిక్కిలి, శక్తివంతమును సామర్థ్యమును అయిన చికిత్స ఎండఆవిరే. దీనితో తుల్యమైన, ప్రక్రియ యింకొకటి లేదు. ఒక చాలికచెప్పవచ్చు. ఒకవస్త్రము మురికిగానుంటే ఆ వస్త్రము యెండలో వేసినపుడు మురికిఅంతా ఎండిపోతుంది. అదే వస్త్రము లడిపి ఎండవేసి తిరిగి తడిసి ఎండలో వేస్తూవుంటే అందులో ఉండేమురికి అంతాపోవడమే కాకుండా ఆవస్త్రం తెల్లబడుతుంది. నూర్యకాంతి, నీరు, గాలి, మన్ను దీనిమీదనే భూమి మీదనుండే జీవరాసులయొక్క బ్రతుకు ఆధారపడి యున్నది. ఈ నాలుగు భూతములు సమముగా అందినపుడే వృక్షజాతి వృద్ధిపొందుతుంది. ఇందులో యే ఒక భూతమైనా తిన్నగా అమరికపోతే, వృక్షములు వృద్ధిపొందక గిడసబారి పోవును. అట్టి భూతములలో జలమును నూర్యకాంతిని దురదృష్టవశాత్తు చాలామంది జనము సక్రమముగా వాడుకొనుటలేదు. అందువలన దేహములందరి పాటవము తగ్గిపోయి

రోగగ్రస్తమవుచున్నారు. ఆరోగ్యవంతుడు ఎండలో తిరిగితే ఆతనికి యేబాధ కలగను రోగియైనవాడు ఎండలో తిరిగినపుడు అతని దేహమునందలి రోగపదార్థమునందు కదలిక కలిగి తల తిరగడం. తలనొప్పి, దౌర్బల్యము, వేడిమి కలుగును. దేహము నందలి రోగపదార్థమును వెలువరించే మలమూత్రకోశములును చర్మమును, దుర్బలము లయినపుడే యిట్టి బాధలు కలుచున్నవి, ఎండ ఆవిరిపట్టి దానితరువాత చేయవలసిన కటిస్నానం చేయకపోతే, మనకు రావలసినంత సుగుణము రాదు. దేహము లోని ధాతుశక్తిని వృద్ధిజేసే సామర్థ్యం నీటిలో సున్నదిగాన స్నానముచేయుట మిక్కిలి అవసరమయి ఉన్నది. చెల్లు కూడా లేమిలేనిచోటసూర్యకాంతిలో మాడిపోతవి. ప్రకృతిలో జరిగే క్రియాకలాపము మనము అర్థము చేసుకొంటే, కాలిక వ్యాధులలో ఎండఆవిరివల్ల తాత్కాలికముగా కలిగే, తలదిమ్మ, వికారము, మొదలగు బాధలను ఉపశమన స్నానములతో తగ్గించుకొనగలము ఎండఆవిరితో జోడించి, చేసిన కటిలింగ స్నానముల వలన అద్భుతముగ రోగనివారణ మగును.

మనులు లేకుండా ఎండలో పరుంటే యెండబాధ అతి తీవ్రముగా ఉంటుందని మీరనుకోవచ్చు. ఇది పొరపాటు. పోకృతివంక చూడండి. ద్రాక్షతీగలో ఉండే ద్రాక్షకాయలు, యెండవేడి మీదపడకుండా ఆకులచాటున దాగి ఉంటవి. ఆకుల చాటున దాగిన కాయలు బాగా వృద్ధిపొంది పండుతై. ఆకుల నీడ దొరుకనికాయలు చిన్నవిగను పుల్లగాను ఉంటై. బత్తాయి కాయలు కూడ ఆకులు చుట్టబెట్టిన, కాయలు బాగా ఉన్నది

నంత శీతలదశము మనకు పొరుకకున్నను, దొరికినదానిలో శీతలతరముగానున్న నీటితోనే, జర్మనీయందువలెనే గుణమిచ్చి తీరును. (ఇచ్చటకూడా యామూలు కటిస్సానపుతొట్టి దొరక నప్పుడె తొట్టియైనను రి బిందెలు నీరుపోసి చేయవచ్చును. మిక్కిలి తక్కువ నీలపట్టుననియైన నీలు వెంటనే వెచ్చబడును. గాన, నీరు తగినంత పట్టుతొట్టిని సంపాదించవలెను. భావుల నీటికిన్నా తియ్యని ప్రాహోదకము ముచిరి. భావిసేరేగాని దొరుకనపుడు తొట్టిగా నీరుపోసిన తరువాత గొంతనేపు ఊడ నీయవలెను. నీరు వేడి యెక్కరాదు.

స్త్రీవలెనే పురుషుడును, తొట్టిలో వేసిన యెత్తునీటపై దిగంబర ముగ, కాళ్ళు తొట్టి వెలుపల ఉండునట్లు, కూర్చుండ వల యును. వీటమీద రి అంగుళముల నీరుండవలయును. తర్వాత లింగముమీద చర్మమును, ముందుకు లాగి నీళ్ళలోనే, ఉంచి, యెడనుచేతి చూపుడువ్రేలు పెద్దవ్రేలు సందునగాని, పెద్ద వ్రేలు అనామిక వ్రేలు సందునగాని, పట్టుకొని కుడిచేతితో నొక జేబురుమాలతో నీటిలోపలనేయున్న లింగ అగ్ర చర్మ మును కడుగుచుండవలయును. (అనగా నీటి తాకిడి చివర చర్మమునకు మాత్రము తగులునట్లు) - గుడ్డతో - కిందనుండి పైకి, పైనుండి కిందికి లింగపు చివరి చర్మమునకు తేలికగా తుడుచుచుండవలెను. స్వాస్థ్య సంకటములో - లింగాగ్రము వుండు పడునేని, నీటిని గిలకొట్టి లింగాగ్రచర్మమునకు నీటి తాకుడు గలుగునట్లు చూడవలయును.

అంతర్గత దాహము, వ్రణములు గలవా రీ లింగస్నానము జేయుచు పృథుస్సానానంతరమే, పైమంట మొదలగునవి స్నానము జేయు ప్రదేశమునను చుట్టపట్లను గాన్పించును. ఇట్టివి గలిగినపుడు, భీతిల్లఁ పట్టుదలతో లింగస్నానము జేయుచునే యుండవలెను. అపుసరమగునేని యింక కొంచెము మెత్తని గుడ్డతోనే తృణ చేయవచ్చును. ఎత్తుపీటమీద పి అంగుళముల నీరుండవలయును. నీరు సాధ్యమైనమట్టుకు చల్లనిదిగా ఉండవలయును.

లింగాగ్రిమునందు దేహమునందలి మజ్జానాడియొక్కయు ప్రధాన నాడీమండలముయొక్కయు చివరలు గలవు. కాన యుచ్చట జేసిన శైశ్లోపచారమువలన నాడీమండలము, మెదడు చల్లబడును. నాడులన్నియు నుద్దీపన బొందును. రోగపదార్థముండ మరికట్టపడి నాడు లన్నియు బలపడును. ఇచ్చట జేసిన శైశ్లోపచారము చెట్టునకు మొదట నీరు పోయుటవలె గుణమిచ్చును.

దేహమునందలి ధాతుశక్తి చెడియున్న దక్క శీతలోదకముతో జేసిన లింగస్నానమునకు అత్యద్భుతమును అనన్యసామాన్యమును అగు రోగనివారకశక్తులు గలవు. దేహమునందు అత్యధికమగు ఉష్ణముండినపుడు దేహమునందు లింగాగ్రిమున జేసిన శైశ్లోపచారమువలన పోకృతియం దంతటను సమథంబొందును. వ్యాధులన్నిటిలోను జీర్ణశక్తి తగ్గియే యుండును. గాన చికిత్స ప్రారంభింపగనే యుద్దీపనకర పదార్థములను అతి మౌనముగా దినుట కలవాటుపడిన జీర్ణరోగ మిప్పుడు స్వాభావిక

పదార్థముల స్వీకరించుచుండుటచే నాహారపరిమితి తగ్గిపోవును. ఉపశమన స్నానముల వలనను, స్వాభావికాహారముల వలనను, ధాతుశక్తి తిరిగి బలపడును. జ్వరశక్తి వృద్ధియగును. రోగ నివారణ యగును.

దేహమునందు మండమగుచున్న రోగపదార్థమును, ఉపశమన స్నానములవలన, మండమును అంతర్గతమును అగువేసి, కమముగా దిగిపోయి రోగము శాంతించుచున్నది. దేహమునందలి నాడీమండలమంతటితోడను సంబంధముగల లింగాగము నందు కేసిన శైత్యోపచారమువలననే ముఖ శ్లేత, కర్ణ వ్యాధులును, మశూచికము, కలరాయు, యెల్లు దిగిపోవుచున్నవో, తస్యమిప్పటికి బోధపడి రోగాద్వైతమును, చికిత్సాద్వైతమును బోధపడియుండును. నాడుల సంబంధము విచ్ఛిన్నమైన తప్ప దేహమునందు దైశికముగానే యొక్కయవయవమును, ప్రత్యేకముగా చెడియుండదుగనుక, ధాతుశక్తిని బలపరచునట్టి నా ఉపశమన స్నానముల వలన అంతర్గతమగు వేసి కమముగా దిగిపోయి దేహతత్త్వము బలపడి, రోగనివారణ మగుచున్నది. ఆబలపడుటలో, దేహమున కనవసరమగు పదార్థములను, రోగిని పోనీయకుండు, సామర్థ్యము దేహమునకు గలుగునుగాన, అపుడెట్టి అస్వాభావికాహారము తినినను, మోకిలింత గలుగును. అనేకులిదికొత్త రోగమని భీతిల్లుచున్నారు. ఈలింగస్నానమునకు, తోడు కటి ప్రదేశమునకు, మట్టికట్టుటవలన, మిక్కిలి ప్రయోజనము గలుగును. పుండ్రకు, బహిరాఘాతములకు, యిట్టికట్టు మిక్కిలి ప్రయోజనకరము. నాడీసముదాయము విచ్ఛిన్నమైన



రోగులకు ఉపశాంతి మాత్రమొసగును. నాచే విధింపబడిన  
న్నానములనుబహుమితిముగావాడవలసిన, సందర్భములనుగలవు.  
ఆట్టిసమయములలో న్నానము తాత్కాలికముగా నావివేయ  
వలసి యుండును. నాచీకత్సానుభవములేని, రోగులు తాముగా  
గ్రంథస్థుగు విషయములపై ఆధారపడి చికిత్స నారంభింపక,  
యీచికిత్సయందు ప్రావీణ్యముగల వారికి జాబువాసిన తగు  
సలహా బొందెదరేని ఉపశమనస్నానములవలన, యెట్టిఅపకార  
మును గలుగదు.

—

## గీ ఆహార పానీయములు

ఇదివరకు చెప్పిన విషయమును ఒట్టి, ఆహారమునందలి  
లోపములవలననే రోగమువచ్చునని తేలినది. జీర్ణక్రియ చెడిన  
పుడే దేహము నందు రోగపదార్థము చేరి వృద్ధి నొందును. అందు  
వలన మనము తినే ఆహారమును గురించియు, త్రాగు జలమును  
గురించియు, శ్రద్ధ అత్యంతముగా తీసుకొనవలెనని తేలుచు  
న్నది. విద్యుచ్ఛక్తిని గలిగించి, యెడతెగక వ్యాపింపజేయుటకు,  
కొన్ని ధాతువులు కావలెననుట అందరికి తెలిసినదే. రాగియం  
దును, తుత్తునాగమునందును, సహజముగా ఉండే శక్తిని  
వెలువరించుటకు ఒక ద్రావక ముండవలయును. ఆద్రావకము  
వాని యందలిశక్తులను కదలించి వెలువరించును. ఆ వెలువడిన శక్తి  
సవ్యాపసవ్యశక్తులుగా ధనబుణాగ్రముల వెంట బైటికి వచ్చును.  
తుత్తునాగము రాగికి బదులుగా తుత్తునాగము, అంగారముకూడ

వాడవచ్చును. అయితేవానినే చూరము చేసి వాడివపుడు విద్యుచ్చక్తి రాకపోవచ్చును. తేడా వచ్చినా చాలా స్వల్పముగ రావచ్చును.

ఇప్పుడు వాడినదికూడా శుక్తునాగము, అంగారము వాసినాము గదా, శక్తి యెందుకు రాలేదు? అని మారడుగవచ్చు. వాని చూర్ణించకుండా గట్టిసితిలో వాడితేనే, పుట్టవలసినంత విద్యుచ్చక్తి పుట్టును. లేనియెడల పుట్టదు. ఆవిధముగనే మూసిన దేహములో కూడా జీవశక్తులు పుట్టవలెనంటే సరిఅయిన ఆహారమునే తినాలి. మంచి స్వచ్ఛజలమునే త్రాగవలెను ఈరెంటి కంటెకూడా యింకొక గొప్ప ఆహారమున్నది. ఏనిమిషంలోనూ యీఆహారం తీసుకోకుండా ఉండలేము. అదే గాలి. ఇప్పుడున్న గాలిలోనుండి యింకొకవిధమైన గాలిలో మనిషిని ఉంచితే, కొలది నిమిషాలలోనే అతనియందలి ప్రాణశక్తులు ఆరిపోయి అతను చనిపోతాడు. ఆహారమువలన వచ్చే అపాయములు నెమ్మదిగను ఒడిదుడుకులు లేకుండాను వస్తవి. మంచి ఆహారానికి, ప్రాణం తీసే విషానికి చాలారకాల పదార్థములు మధ్య వున్నవి. స్వాభావికాహారానికి, అస్వాభావికాహారానికి, ఉండే భేదము మొదట గుర్తించటానికి విలుగానంత స్వల్పముగా నుండును. మనము తినిన ఆహారపదార్థమునందలి లోపములవల్ల జీర్ణక్రియ చెడును. జీర్ణక్రియ చెడుటచే, దేహంలో రోగపదార్థము చేరుతుంది. అందువలనే మంచిఆహారాన్నే తిని జీర్ణక్రియ చెడకుండా కాపాడుకోవాలి. నిత్యజీవితమున సంభవించేకొన్ని విషయాలను ఉదాహరణముగా యిచ్చి చెడ్డ ఆహారమంటే

ఏమిటో అజీర్ణమంటే ఏమిటో వివరించెదను. ఒకనికెంత స్వల్ప హారము దెవినను దేహము లావుబారుచున్నది. ఇంకొకడు బల కరములని తలంపబడు మాంసము, గ్రుడ్లు, సారాయము, చేపలు మొదలగున వన్ని తినినను సన్నగిల్లి క్షీణించి పోవుచున్నాడు. ఇందు మొదటివానికి ఆహార అవుసరము లేకపోవుటవలన మొదటి స్వల్పహారమైనను దేహపోషణగా మారక, రోగ పదార్థముగా నిచ్చిపోవుచున్నది. రెండవవానికి తినినఆహారము రక్తముగా మారకపోవుటవలన దేహమునందలి శక్తి నానాటికి క్షీణించి పోవుచున్నది. పెరెండు స్థితులను జీర్ణదోషములేగాన ఇద్దరకూ ఆహార ఆధిక్యతే కాన్పించుచున్నది. ఇకనెట్టి ఆహారము తినిన ధాతుశక్తి వృద్ధియగునో విచారింప వలసియున్నది. దీర్ఘకాలమునకుగాని జీర్ణముగాని పదార్థము లజీర్ణమును గలిగించును. అట్టిపదార్థములనే తినిన అవి జీర్ణమై తిరుగ ఆకలి కలిగే వరకు వేచియుండవలయును. మామూలు వేళకు భోజనము చేయవలసి యుండుటచే మన మిట్టి నియమమును బాటించుట లేదు.

చల్లదనమువలన మండ మరికట్టబడుచున్నది. అట్లే జీర్ణమండ మును శీతకాలమునందు కార్తీకసోమవారములు, పూర్ణిమలు, మాఖభానువాసరములు మొదలగు ఉపవాస నియమములు, ఆచారములున్నవి. వేసవియందు జీర్ణమగునంతటి పరిమితిగల ఆహారము చలికాలమున జీర్ణముకాదు. అందువల్ల శీతకాలమున వేసవియందుకన్న ఆహారపరిమితిగాని తిను పూటలను గాని తగ్గించవలెను. చలికాలమున చేసిన అపరిమితాహార

భక్షణవలన చలికి తాళుకొను శక్తి తగ్గిపోవును. మనము పశు శాలలయందుంచి మేపు పశువు లిండుకు విదర్శకము. అడవి యందు చలికాలమున అవుడు దొరికిన ఆహారముతో దృష్టి నొందియుండు పశువులు చలికి తాళుకొన గలుగు చున్నవి. పశుశాలల యందలి పశువుల బయట గట్టివేసిన బొంతురేగి పోవుచున్నవి, అపరిశుద్ధముగు గాలికన్న పరిశుద్ధముగు వాయువు చర్మమునకును, కాచిన నీటికన్నను, సురికి ఉప్పునీటి కన్నను, తియ్యని శుద్ధముగు ప్రవాహోదకము నాలుకకు హితమై, నవ జీవనము యిచ్చునట్లే పరిశుద్ధములగు అవుడు కోసిన ఫలములు ఎంతయు హితవుగనుండి ఆరోగ్యదాయకమైనవి. ఇండ్లలోనుండి అపరిశుద్ధవాయువులో ఆహారమును తినుటకన్నా, ఆరుబైట పరిశుద్ధవాయువులో ఆహారము తినుటచే, నమలుటలో అది పరిశుద్ధవాయువుతో మిశ్రమై సులభలిరముగ జీర్ణ మగుచున్నది. త్వరగా జీర్ణ మగు ఆహారము లే స్వాభావికములు. ధాతుశక్తిని వృద్ధిచేయునవి. అట్టివానిని తినవలెను. అవి అవుడు కోసిన (లేతకాయకూరలు) పండ్లు తీచునివి. స్వాభావికమునై ఉన్నవి. స్వాభావికసితియందే నోరూరించి జివ్వకు హితముగు ఆహారము లన్నియు త్వరగా జీర్ణమై ప్రాణశక్తిని, ధాతుశక్తిని వృద్ధి బ్రదుచును.

ఆహారము నిలువపుంచుటకుగాను చేయు పచనాదికములన్నియు వానియందలి జీర్ణస్వభావమును తగ్గించును. స్వాభావికాహారములకన్న అవి తక్కువ యుపయోగకరములు. పచనాదికములలో, యేవి తక్కువలవణముతో వండి, మసాలాలు

విస్తారముగా జేయుచునో అవి మసాలాతో ఎక్కువ లవణము చేర్చి తయారు జేసిన వాని కన్నా గుణకారులు, సులభజీర్ణకారులు. ద్విసరూపముగు చారు, కాఫీ, టీలు పాయసాదికముల కన్నా సులలి తిన్ననేగాని మ్రింగుడుపడని, పదార్థములు శేష్ములు, పాయసాదికముల విడువక నేవించుచుండుమేని, ఉదరవ్యాధులు, అగ్నిమాంద్యముల గరగించును. మాంసాది పదార్థములు, కాకరికాయ మొదలగు శాకములు వాని వాని స్వాభావికస్థితిలో అసహ్యము, వికారముగలిగించును అట్టివానిని వండినను వార్చినను అవి అస్వాభావికములే అవి మన ఆహారములే కావు. బ్రతికియున్న యెద్దును, కొన్నిన మేకను, ఎవడైన స్వాభావికస్థితిలో తినగల్గునా? వండినయెడల అవి రుచించును. మసాలాలవలన అవి అస్వాభావికములు, అనారోగ్యకరములు. రోగపదార్థమును జేర్చునవిగా తయారుగును.

ముదిరిన కాయలకన్నను, ధాన్యములకన్నను, లేతవి మిగుల త్వరగా అరుగును. అవిత్వరగా మండమై జీర్ణమగునవి గాన అది వరకు ప్రేగులయందు నిలచిఉన్న రోగపదార్థమును, తమతో బైటికి లాగుకొని వచ్చును. దాన అతిసారము, గ్రిహణి గలుగును. దీని కనేకులు భీతిల్లి లేతకాయలనిన వెర్రిచూపులు చూతురు. ఈ అతిసారము వలన దేహమునందలి, రోగపదార్థము, బహుత్వరగా వెడలిపోవును. గాన లేతకాయలు శీఘ్రజీర్ణకారులు.

పెంపుడు కుక్కకు అమితాహారము, యజమాను డిచ్చుటచే బబ్బు పడినపుడు తనజాతి కసహజమైన, గరికను తినును

దానిచే కుక్క దేహమునంగు రోగపదార్థము, త్వరలో పెడలి పోవుట, అనేకులెరిగిన విషయము. ముడిరినట్టిపండినట్టి కాయలు జీర్ణించుకొనుటకు యెక్కువ జీర్ణశక్తి కావలెను, గాన అట్టి శక్తిగలుగు వరకు విడువక తేతకాయలే తినదగినవి. ధాన్యములు, నమలితినుట అవుసరముగాన అవి బాగుగా జీర్ణమగును

దింతపటుత్వ మారోగ్యలక్షణము. దంతపటుత్వము తగ్గియుండి పండినపండుగాని, వండిన యాహారముగాని, జీర్ణ ముగానివారు ధాన్యములను తవుడుతో వినరించి, నమలవలెను. రోగమునకు కుదురు యోగ్యత ఉన్న, నీ పిండి నమలుట వలన, తేతకాయలు తినుటవలన, బహుత్వరగా రోగపదార్థ బహిష్కరణ మగును. తవుడుగల ధాన్యపురొట్టెలు, గోధుమ పైపొట్టుతో కూడిన పొట్టెలు, శీఘ్రజీర్ణ కారులు. పొట్టులేని ధాన్యములను గుర్రములకు బెట్టిన, నవి చియ్యబట్టిపోవును. మలబంధము గలుగును. పనిజేయలేకపోవును. తవుడుతోబెట్టిన ఆరోగ్యము గలుగును. ఇది పై విషయమున ఉదాహరణము. ధాన్యములపైనుండు తవుడు జీర్ణ మునకు ముఖ్యవసరమగు పదార్థము.

పప్పుపదార్థములును, పలుచగా వండినపప్పును, పుచ్చుకొనిన అపానవాతము గలిగించి అజీర్ణ ము చేయును. అవియే పొట్టుతో తగుమాత్రపు నీటిలో (చిమడ నీయకుండా) గుగ్గళ్ళుగా దినిన చో, పప్పుగా దినిన దానిలో మూడవవంతు సరిపోయి యేబాధలు లేక జీర్ణమై బలము నిచ్చును. అందలి జీర్ణ శక్తియు, నొకే విధముగా నుండదు గాన, ఇంతపరిమితిలో యీ ఆహారము తిను

మన యెవరుకూ నిర్ణయింపలేరు. అది స్వానుభవముపై యెవరికి  
 చాలే నిర్ణయించుకొనఁజాలమును. పై నచెప్పిబడిన దంతయు,  
 యేది త్వరగా జీర్ణమగునో యేది గుణాకరమో పరిశీలించుట  
 అయినది జీర్ణక్రియయందు మనము తిను పదార్థములు  
 యింకఁజేయ దేహబోవక పదార్థములుగా మారిపోవును. వంక,  
 అవలము, మసలాదిననులు జేర్చిన పదార్థములు త్వరగా  
 మందముకాక యెక్కువకాలము పేగులలో నిలిచియుండును.  
 అంతవల్ల అతిర్గతమున జ్వరంబు అంది జన్మించి, పురోగము  
 గట్టవడి వల్ల కనుబాగు, ముంబుధమును గలుగుచున్నది.

జీర్ణక్రియ నోటానోటే ఆరంభమై జీర్ణకోశము నందలి జాతర  
 రక్షణతోను, ప్రేవులయందలి మిథుగాది రసములతోను గలిసి  
 మందమై దేహబోవక పదార్థముగా మారిపోవును.

ఇట్లు దేహబోవక పదార్థముగా మారక నిలిచిపోయిన పదార్థము,  
 వివాహిభ్రేషములుగా నిలిచిపోవును. జంతువులు; పముకలు;  
 మొదలగు గట్టిపదార్థములను దినినను జీర్ణించుకొనును.  
 కాని మానవుడు తినినదానిలో కొంతభాగము మారములకొలది  
 ప్రేవులయందు నిలిచి వాయురూపమును పొంది, అపానవాయు  
 వుగాను, కొంత చర్మగతమై చెమటగాను వెడలిపోవును. అపాన  
 వాయువు నావుకొనుట మిక్కిలి ప్రమాదము. అస్వాభావికాహా  
 రముం దిన అలవాటు పడినతర్వాత దేహతత్వము చెడి రోగ  
 పదార్థము పేరుకొనిపోయి, రోగముల కలిగించువిధము తెలిసి  
 కొంటిరి. వివిధాహారముల యొక్క పోషకశక్తి జీర్ణ మండలము  
 నకు గల జీర్ణశక్తి ననుసరించి యుండునుగాని నేటి అల్లోపతి

వైద్యులు నిర్ణయించునట్లు ఆహారపదార్థములయందలి, హామక  
 ప్రవృత్తులు పట్టిక ననుసరించి యుండదు. కాదు బలకరముగాని  
 విశ్రాంతినిఁ బూరినము, శుష్కము, జన్మము, చేహము, సాదామ  
 ములకనైనూ, నీటితోలసదము, శిర్కర, పోపునగుములు, ఘృతా  
 దికములు తేక ఉడికించిన పదార్థములే శీఘ్రజీర్ణములు, దేహ  
 హామకములు. గాని అత్యధికదేహహామక పదార్థములు గల,  
 ఆహారములు జీర్ణత కై బలహీనముగావుండవచ్చు. విచారించుకొని  
 హామక క్రి. దేహహామక ఆహారముపైట్ట నాలవలె గ్రహించవలెను.  
 చేహహామక కవనమున వైద్యనేస్తరు నిర్ణయించిన ధాతువులు  
 సాధారణముగా ధావ్యములందు నమలులు, మందముపట్టంగుండు  
 ఉప్పిత్తియై దేహహామకము అవసరముగునని ఛిరీదుముగా వెడలి  
 హామకమునవి ఆలోపతి మందివైద్యులు చెప్పినట్లు మూల  
 దికములు హామకరములు బలకరము లని భ్రమించి నూరినాశ  
 నులై అందుకు దండపగా అనేకవ్యాధుల సంపాదించుకొనక  
 కేవల సాత్వికాహారులై ఆరోగ్యభాగ్యమును నడయుట మంచిది  
 కదా! ఇతరమునవుని స్వభావికాహారమేదో శాస్త్రమంతయుగ  
 చర్చించి తేల్చెదను. వీనినిగూర్చి చర్చించినపుడు మనుష్య  
 లోటికి నమజాతులగు, యితరప్రాణుల పరిశీలించిన మూలన  
 భక్షక జంతువులని, తృణభక్షక జంతువులని, ఫలభక్షక జంతు  
 వులని, సర్వభక్షక జంతువులని, నాలుగు తెరగులు గన్పట్టును.  
 వీనికి పండ్లవరుసలలోను, ప్రేగులు, జీర్ణాశయము, జ్ఞానేంద్రియ  
 ముల నిర్మాణముల రీతుల నీ నాలుగింటిని పరిశీలించుదము.  
 పండ్లు:- మాంసభక్షక జంతువులకు పండ్లు పైవరుస, కింది  
 వరుస అనుకొనియుండక యెలుకబోనువలె పై పండ్లవరుస



నుభ్య క్రిందిపండ్లును, క్రిందివగున పండ్లునుభ్య వైపండ్లును ఇముడునట్లుండును. అవియు మొనలుదేలి చీల్చుటకు ఉపయోగించును. ఉదా:- కుక్కపండ్లు, తృణభక్షక జంతువుల పండ్లు మొద్దుబారి గడ్డికొరకి నమలుటకు మాత్ర ముపయోగించును. ఉదా:- ఆవు, మేకలు, గొట్టెల పండ్లు, సర్పభక్షక జంతువుల పండ్లు ఉభయకార్యముల నిర్వర్తింపననువుగా ఉండును. ఉ:- ఎలుగుగొడ్డు. ఇట్టివి బహు అరుదు. ఫలభక్షక జంతువులకు మునిపండ్లు కొరకుటకును, దంతములు నమలుటకును, అనుకూలముగా నుండును. వీనికి మాంసము చీల్చుట కనువైన పెద్దకోరలుకాని, గడ్డి నమలుట కనుకూలమగు బెడల్పున పండ్లుగాని లేవు. ఉ:- కోతి ఫలభక్షక జంతువుల పండ్లవంటి పండ్లున్నందున మానవుడు ఫలభక్షకజాతిలోనివాడు.

2 ఆంధ్రనిర్మాణము:- మాంసభక్షక జంతువులయొక్క యాంధ్రము తలనుండి తోక మొదటివరకు గొలిచిన కొలతకు నాలుగు రెట్లు ఉండును. ఫలభక్షక జంతువులకు తలనుండి దిగున వెన్నపాము చివరకు దీసిన కొలతకు వాని ఆంధ్రము 10, 18, రెట్లుండును. మానవు డాంధ్రనిర్మాణముంబట్టి, ఫలభక్షకకోటిలోనివాడు.

3 జీర్ణాశయము:- మాంసభక్షక జంతువులకు చిన్నదిగను గుండ్రముగను ఉండును. తృణభక్షక జంతువులకు జీర్ణాశయము కోశరూపమున నుండును. అందొకటి యపకృష్టదార్థములకును, రెండవది పకృష్టదార్థములకును స్థానమై విశాలమైన ప్రధాన జీర్ణాశయమునుగలిగిఉండును. ఫలభక్షకజంతువుల జీర్ణాశయము

మధ్యమ పరిమాణమున నుడును. అంజలిమూలము జీర్ణాశయమున కుపశోశముగా ఉండును. ఇట్టి జీర్ణాశయనిర్మాణమే మానవునకును గలదు. గాన అతడు ఫలభక్షక జాతి లోనివాడు.

4 జ్ఞానేంద్రియములు:- ఇందు ముక్కు, నేత్రము, నాలుక ముఖ్యములు. మాంసభక్షక జంతువులు ఆహారమును పసిపట్ట గలవు. శాకాహారులన్ననో ఆహారమును జూచి సంతోషింతురు. మాంసభక్షణ సేయు మానవుడు, వండి మసలాదిను సులు జేర్చని పచ్చిమాంసమును వాసన జూచిన కంటగించు కొనునుగదా ! పచ్చిమాంసము నొక ప్రక్కను, పండినఫలము నొకవంక నుంచిన-పండినపండు; సువాసన మనల ఆకర్షించునది గదా ! మన నాలుకను ఉద్రేకింప జేయునది గావున మానవుడు ప్రకృతి సిద్ధమైన ఫలహారమునే భుజింపవలెను. అందు వలన సుఖజీవన హవలంబింపవచ్చును. అని ప్రాకృతవాదుల వాదన.

అస్వాభావిక పదార్థముల కలవాటుపడిన సర్కసులోని వాసరములు, కొద్ది రోజులలోనే, తేజోహీనములై క్షయాదిరోగములచే బాధపడుచుండును. మరియు శాకాహార విషయమున మాంసాశనులు జేయు వాదనలేవియు న్యాయబద్ధములు గావు. ఆర్యులలోని బ్రాహ్మణులు ఇవి లేకనే జీవంపగలుగుచున్నారు. గాన మాంసాహార మనవసరమేగదా ! మానవులను, నీతిమంతులుగా చేయునది యింద్రియనిగ్రహమే కదా ! అది స్వాభావిక సాత్వికాహారముచే సిద్ధింపగలదు

సాత్వికాహారఫాసీయములవలన మనోబుద్ధులు నిర్మలతను పొందుచున్నవి. విశాల, నిర్మల హృదయాంతఃకరణాలు గలిగించుటకు తోడుపడును. మానవులను దీర్ఘాయుష్షంతలను జేయుటకు ఉపయోగించును. న్యాభావికమును, సాత్వికమును, అవిగాహియగు శధ్యమువలననే సంపూర్ణ స్వాస్థ్యము చేకూరు అన్యథా చేకూరుట అసాధ్యము. కాన బొల్లమునుండియు అట్టి శధ్యము అమలమిచ్చినచో దైహిక మనోవ్యాపారముల సర్వస్థితముగాను, ఉత్సాహము, ఓషితోను నిర్వహింపగల రని చెప్పగలను. నేటి నాగరికతయందు విదాహియూ, అన్యాభావికమును అగు శధ్యమే అంతటను కాన్పించుచున్నది. అందుచే చిత్త్రవిచిత్రములైన అసంఖ్యాక వ్యాధులు కల్గినవి. పిటిని విదాహియగు శధ్య మునలంబించినచో దైహిక శక్తులు అభివృద్ధియై దొగపదార్థవిమోచన మగును. ప్రకృతియందు మాంశపుష్పదక్కలైన జంతువులు అన్నియు పరిశుద్ధముగు తీయని ప్రవాహోదకమునే తప్పత్రాగవు. ఫలసము నీట గలిపి త్రాగినను దానివలన నవసరమునకు మించి, నీరు త్రాగుట సంభవించును గాన ఫలసమును సహితము కలుపని పరిశుద్ధోదకమునే త్రాగవలయును. ఎంత చర్చించినను జగన్మాత యగు ప్రకృతి, ఫలములనే స్వాభావికాహారముగా నిర్దేశించుచున్నది. గాన ఫలాహారమే మిక్కిలి న్యాభావికము. విధివిహితముగా కనబడుచున్నది.

ధాన్యములు, దుంపలు, శాకములును సముతము మన జ్ఞానేంద్రియముల నాకర్షించునవియే గాన ఫలములతో వానిని సహి

తము తినవచ్చును. అవి మానవులు నివసించదగని శీతలదేశమున (బహుశాలము జలమంతయు ఘనీభవించియే యుండు, దేశము శీతలదేశము) దక్క సర్వత్ర మిక్కుటముగా అభింప గలవు. కాన అవి మానవాహారముగనున్నవి. సాధ్యమైనంత జురకు మగము ఫలాదులను వాని స్వాభావికస్థితియందే భుజింపవలయును. వండుట, మసాలాపేయింపుట, నాంచులను చింపుట, అస్వాభావికములే. వీనిని మానియే తీరవలెను. పోపులేములు, పంచదార, ఉప్పు, కారము, మామిడి వంటివి. నున పంటపని మిక్కిలి అక్రమముగా ఉన్నది. బీర, పొల్ల, మొదలగు కాయలను వండి, నీటిని జార్చెవరు దానితో సార మెల్ల దిగిపోయి మనము తినబోవునప్పుటికి విస్సారపు కూరలు తినవలసివచ్చుచున్నది. కాన సాధ్యమైనంత తక్కువనీటితోనే దానిని ముగురవీయవలెను. ఏరోగికి ఎట్టి ఆహారము తిగునో. చాలి చాలి జీర్ణకోశమే తెల్పును. కడుపు బరువుగానుండి, కడుపులో మంట, పుల్లితేనుపులు, అపానవాయువు మొ॥ కలుగుటతోడనే తినగూడని ఆహారముతినటయో, అతిగా తినుటయో సంభవించినదని గుర్తించుకొనవలెను. ఒకింత జాగ్రత్తగా విచారించినచో యేయేమార్పులు అవసరములో వెంటనే గుర్తించగలరు. మొదట ప్రతిరోగికిని, తవుడు దంపి, వేయని ధాన్యముల రొట్టె, నమలినగాని మింగుడు పడదుగాన అట్టిరొట్టె మిక్కిలి యుపయోగకరమైనది. ఇదియు అరుగనియెడల ముడిగోధుమ పిండి బాగుగా లాలాజలముతో గలయునటుల నమలి తినవలెను. బాగుగానమలినగాని గొంతుదిగదుగనుక యెక్కువపోదు త్వరగా.

జీర్ణముగను. ఈ పిండియైనను తగుమాత్రమే తినవలెను. మితి విడిచిన అపకారమే చేయును.

రోగులకి చిక్కగా కాచిన జాన మిక్కిలి యుపయోగకరము. అందు, (దాక్షిణి, కిష్కినుగాని, లేక దుర్వాసనలేని పచ్చిపాలుగాని కలిపి పుచ్చుకొనవచ్చును.) దుర్వాసనగలపాలు ఆరోగ్యదాయకములు కావు) కాచినపాలు కష్టముమీద జీర్ణముగను. అవి మనిషినిలావు పారించును. దేహపోషక పదార్థములు అందు తగ్గియుండును భోజనకాలమందు యేవై నాపండ్లు తినవచ్చును. ఇవేకాక బార్లీ, యవలు, బియ్యము, రాగులు, మొదలగువానితో రుచిభేదమునకై, కూరగాయలు చేర్చుకొనియు తినవచ్చును. కాని రోగుల జీర్ణశక్తి మిక్కిలి తగ్గియున్నప్పుడును, మిక్కిలి రోగగ్రస్తులకును, బాగుగా నమలిననేగాని వింగుడు పడనటువంటి వినరి పై పొట్టు చెరిగివేయని పిండితో రోయారు చేసిన రొట్టియును, పండ్లును మాత్రమే ఆహారముగా నీయవలెను. ఆకలి యున్నచో జిహ్వకు హితవుగనే ఉండగలదు. ఏ పదార్థము దినుచున్న ఆపదార్థమే నాలుకకు హితవగుచుండును.

మనకు మొదటలో వ్యాధివచ్చుటకు, అసహజపదార్థమును, మితిమీరి తినుటయే కారణము. అదియే రోగపదార్థమును కూడ జెట్టును. స్వాభావికపథ్యమును, అసహజపదార్థమువలె అతిగా తినుట జరుగక, తినివది తిన్నగా జీర్ణమై శాశ్వత ఆరోగ్యభాగ్యము గల్గజేయును. రోగమును పోగొట్టునవి, స్వాభావిక పథ్యపానములును, శివశమన, ఆతపస్సానములు రోగపదార్థ విమోచనము జేయగలవు.

## రొట్టె తయారు జేయు విధము.

పొట్టుతో వినరిన ముడిగోధుమ, జొన్న, మొక్కజొన్న పిండులలో నేదో ఒకటిగాని 2 గాని కలిపి (ఒంటికి సరిపడుటను బట్టి నిర్ణయము) ఒకపల్లెములో పోసి చన్నీటితో బాగుగా తడుపవలయును. వేడినీటితో కలిపిన, రొట్టె, తేలికయై రుచిహీనమగును. గాన చన్నీటితోనే తడిపిపెట్టవలయును. తర్వాత రొట్టెలు చేయు పెట్టెలో పిండిని రొట్టిగాచేసి ఉంచవలయును. ఇట్లు వెనుక, ముందు, పక్కలను వేడిగాలికి బాగుగా కాలిన తరువాత రొట్టెలో పచ్చిలేకుండా, జూచి దింపుకొనవలయును. యితర పదార్థములు, రొట్టెపెట్టెలో ఉంచరాదు.

## జావ చేయు విధము

మెత్తని పిండిని నీటితో పలుచగా కలిపి పొయిమీదనుంచి యడుకనీయవలెను. కాగినంతసేపు కలియబెట్టుచుండవలెను. అందు కొంచెముగా ఉప్పు (స్వల్పముగా) వెన్నగాని కలిపిన కలుపవచ్చును. లేదా మానవచ్చును. కొంచెము దాక్షిపండ్లుగాని, కిసమిసపండ్లుగాని కలిపిన జావ రుచిగా ఉండును. ఆహారము యే యే పూట యెట్లు తినిన బాగుండునో వ్రాయుచున్నాను. యీ క్రింది పద్ధతి ప్రకారము ఏర్పాటు చేసుకొనవలయును.

ఉదయము:—(1) గోధుమరొట్టెయు, పండ్లునుగాని, (2) రొట్టె, జావగాని, (3) పిండి, రొట్టె, పండ్లుగాని తినవచ్చును.

మధ్యాహ్నభోజనము:—(1) చిక్కగా కాచిన జావ, గంజికాని;

(2) నూకలు, గోధుమ నూకలు, పొట్టుతీయని గోధుమలు, పిండి విడిచివేసి కాచిన చిక్కని జావకాని, (యిలదలలో నెన్న, పండ్లు, నెయ్యి యివ్వమున్న చేర్చుకొనవచ్చు.) (3) బటానీలు, చిక్కుడుకాయలు ఇతరములగు లేతకాయలు, నీటితోనే యిగురునట్లు ఉడకనీయవలెను. అందు కొంచెము పరిమళ ద్రవ్యములు, విమృషండ్ల రసము జేర్చవచ్చును. (4) ఆ యాముతువులలోని పండ్లు కాయలుగాని (5) రొట్టె, - పండ్లుగాని, యుపయోగింపవచ్చును.

సాయంత్రము భోజనము: రొట్టె, దానితో పండ్లుగాని, రొట్టె పండ్లు జావగాని యుపయోగించుకొనవలయును. యే చేళము నందు నివసించువారి కాదేశమునందే తగిన శాకాదు లుత్పన్న మగుచున్నవి. అతిశీతల ద్రువప్రాంతమున శాకముల పుట్టుకయే లేదు. అవి మానసనివాసయోగ్యములే కావు. అచ్చటనున్న వారికి ఇచటనుండి ఫలాదుల ఎగుమతిజేసినను అవి మార్గమధ్యమున మార్చునొందును. గాన ఆహారయోగ్యములు కావు. జీర్ణము కావు. ధృవప్రాంతమున నివసించు ఎస్కిమో జాతి వారు విధిలేక మత్స్యములను, మాంసమును, వేటాడి తినవలసి యుండురు. గాన వారి దేహములు మిక్కిలిగా రోగపదార్థముతో నిండియుండును. మనుష్యులు తమ యాహారమును పగలు రెండు ఝాముల శోపల బాగుగను, సాయంత్రమున కొలదిగను భుజించుచు రాత్రి నిద్రస్థాపునుప్పటికి కడుపునందు జీర్ణశ్రమ లేకుండా జూచుకొనవలెను. అనేకులు నిద్రపోదగిన కాలమందు ఇంకను రాత్రి భోజనము చేయుచుండురు.

హారిక నిజముగు విదాసుఖ మితేదు. వారు నిద్ర లేచునప్పు  
టికి రాత్రికన్నా బడలిక గాఁడును. మధ్యాహ్నమున సూర్యుడు  
ఉచ్చదశయందుండుట వలన దేహమునందలి నాడులన్ని యుజ్జీవ  
నము నొందియుండును. సాయంకాలమున నాడులన్నియు,  
శ్రమముగా చలాకీ తగ్గి రాత్రి పడునప్పటికి. విశ్రాంతి కోరు  
చుండును. మధ్యాహ్నము దాటినదగ్గరినుండి సాయంత్రమున  
సూర్యునియొక్క నీచత వలన శ్రమముగా ఉత్సాహము సన్నగిల్లును  
గాన సాధ్యమైనంత పెందలకడనే శయనించి యుష్ణకాలము  
ననే, నిద్ర లేచుట మంచి ఆరోగ్యనియమముగ నుండును. ఇకను  
మంచి యేటి ఇసుకగాని సముద్రపుయిసుకగాని, మానవులకు  
యుపకార పదార్థము. ఇసుక నోట నుంచుకొని కొంచెము  
నీటితో కలిపి త్రాగినచో మలదోషము లుండవు. దినమునకు  
1. 2. దభాలు ఇట్టియిసుకను లోనికి బుచ్చుకొనుటచే అద్భుత  
మగు మేలుకలుగును. ఇసుక మానవులకు అత్యవసరమగు  
పదార్థము, సన్నని యిసుకకంటె గండ్లయిసుక మంచిది. ఇసుక  
కోణములు లేనిదిగా నుండవలెను. ఉమకునీటిలో కాచిన  
యెడల కోణములు పోయి ఉపయోగించును.







# రెండవ భాగము

## ౧. నాడీ వ్యాధులు

అన్నిరోగాలకు కారణము ఒకటే అను సిద్ధాంతము. - నాడీ వ్యాధులు, మానసిక వ్యాధులకు కూడా వర్తిస్తుంది. తెక్కలెవన్ని రూపములతో ప్రజలను వీడించుచున్నందువలన యీ కాలము నకు నాడీ వ్యాధుల కాలముని పేరు పెట్టిరి. కనుపడుతూ ఉండే నాడీ వ్యాధులకు పేర్లు పెట్టుటకును వానియొక్క మూలకారణాన్ని, స్వభావాన్ని కనిపెట్టుటకును, యెంతో కష్టపడుతున్నారు. పిరికితనము, నాడులలో కలకలు, నాడులలో మంటలు, తన ఆరోగ్యమునుగూర్చిన పిచ్చు, హిష్టీరియా, ఊన్మాదము, ముది పిచ్చి, కార్పణ్యము, వక్షవాతము మొదలగు యెన్నో వ్యాధులను కనుగొన్నారు. ఇంకా యివే కారణాలతో యెన్నో ఇతర వ్యాధులుకూడా వున్నవి. నాడీ వ్యాధులు పెరిగినకొద్దీ వాని లక్షణములుకూడా పెరుగుచున్నవి. రోగముయొక్క నిజస్వభావము తెలిసికొనేటందుకు పేరు గాని, లక్షణము గాని సహాయ చేయడం లేదు. నాడీరోగికి లోపల ఏదో చికాకు ఉన్నట్లు శాంతి లేనట్లు తెలుస్తుంది. ఆచీకాకు యిట్టిదనిగాని రోగి చెప్పలేకుండును. నాడీరోగులలో ఒకడు ఎక్కువగా మాట్లాడుతూ వుంటాడు. ఒకడు అసలే మాట్లాడడు. యెంతో ఉందికి సరిగా నిద్ర రాదు. కొందరు నిరంతరము యేదోపనిచేస్తూనే యుంటారు. కొందరు అమితబద్ధకస్తులు, ఒకనికి ఈ ప్రపంచకములంటే యేచగివు.

అందువల్ల అత్యహత్యచేసుకునే రోగితో వుంటాడు. ఒకడు అత్యధికారి, నిష్కారణంగా భయపడతాడు. కొందరికి దేహముంత వణుకుతూ ఉంటుంది. కొందరికి ప్రతివినయము స్వాధీనం అవుతుంది.

ఒక అవయవముగాని దేహంలో ఒక భాగంగాని, రెండువైపుల గాని, ఒక పక్షంగాని పడిపోతుంది. ఇవిగాక, రకరకాలుగా ఉండే ఉన్మాదభేదాలు ఉన్నవి. తమ దేహంలో ఉండే శక్తిని వినియోగపడకుండా యీ నాడీవ్యాధులు అడ్డుకుంటవి. ఒకరికి అవయవాలు స్వాధీనము అప్పులే యింకొకరికి ఆలోచనలే వారి స్వాధీనములో ఉండవు. ఇంకొకరు తమ యిష్టమైనవనే తాము జేయలేరు. కొందరు మాటాడే మాటలే వారి స్వాధీనములో ఉండవు. వేలాది నాడీరోగులను పరీక్షచేసినపుడు, యేయిద్దరి రోగలక్షణాలు ఒకటిగా నుండవు. నాడీవ్యాధులు ఎన్నో రకాలుగా ఉంటవి. అందువల్లనే యీ రోగులకన్నిటికి మూలకారణాన్ని కనుక్కోలేక జేర్లు పెట్టలేక సరిఅయిన చికిత్స నిర్ణయింపలేక శ్రమపడుచున్నారు.

వారిచ్చే మందులుకూడా రోగతీవ్రతను తగ్గింపలేకున్నవి. రోగనివారణం చేయలేకపోతున్నవి. ఈమందులవలన నాకులు తాత్కాలికంగా చచ్చుపడకూడా పోతున్నవి.

మందులవలన, దేవిధంగానైనా, లాభము కలుగును, అనుకోవడం పెద్దపొరపాటు. దేహంలో యుండే రోగపదార్థాన్ని నాడులయొక్క చలనాన్ని పెంచో తగ్గించో, పోగొట్టాలని చేసే ప్రయత్నం యెట్లా సఫలమగుతుంది? ఒకరికి దేహము, ఇంకొకరికి మందు, చిన్నమోతాదులో వేసినపుడు, చలనము

ఎక్కువ గుఱుంది. ఆ విషయమందులే పెద్దమోతాదులో వేసి నశింపజేసిన నాడులలో చైతన్యము తగ్గి చచ్చి యేర్పడుటయు, మగము చూచుచున్నాము. దేహమునందు తటానాస్యగుల రూపముగా నెల్లప్పుడునుండు. పెద్దమోతాదులు చచ్చుగలిగింది అటవలననే మందువైద్యము చేసి నపుడు, యక్షణము తాత్కాలికముగా తగ్గియు నుపయోగము.

కముదల్లో నాడులు చచ్చునడి రోగాన్ని పెద్దమోతాదులలో చచ్చునడి తగ్గిపోవడం. కొంతకాలానికి, నాడులలోని కక్కి వృద్ధియై చైతన్యము తగ్గినంతనే తిరిగి రోగము పుట్టుకొనుచుండు. అచైతన్యము పోవోనట్లుటందుకు తిరిగి మందుల వాడితే మరణమే సిద్ధించును. చిన్నమోతాదులు వాడినపుడు నావాయు వెంటనే కలుగదు కాని, అవిమాలనో దేహములలో వాడైపోతుంది. ఏదో సామాన్యరోగానికి, వాడిన మందులువలననే, యీనాడి వ్యాధు సిద్ధియై వస్తవి. పెద్దమోతాదులు వాడినపుడు దేహము లోని నాడులు చచ్చుబడబోవును. చిన్నమోతాదులు వాడి నపుడు అవిమాలను వెలువరించేటందుకు పెద్దప్రయత్నము చేస్తుంది. దీనివలన తేలిందేమి? అంటే - ఇట్టి పెద్దప్రయత్నము కూడా క్రమంగా పక్షవాతంకిందకి వస్తుంది. నాడి వ్యాధులకు చికిత్సచేయుటలో మందువైద్యము నిస్సహాయులై యున్నారు. వారిమందు లేమీ నాడివ్యాధులలో పని చేయుటలేదు. గాలి నూర్చుచేయమనో, యాత్రలు చేయమనో, వారు రోగులకు నిర్దేశం చేస్తూ ఉన్నారు. దీనివలన మందు వైద్యుల అసమర్థత ధృవపడినదిగా గాలిమార్పు మొదలగు స్వాభా

విక చికిత్సవలన కొద్దిపాటిగా తాత్కాలికంగా కలిగినా అది నిలిచిపోయింది. తొట్టవైద్యశాస్త్రమువలన మనకు ఈ రోగములయొక్క నిజస్వభావము తెలియుచున్నది. అనేకమందికి నేను నాడీవ్యాధులను కుదిర్చియున్నాను. అందువలన మన సిద్ధాంతములు దోషగ్రహితములని తేలినవి. ఈ సందర్భములో నాడీవ్యాధులను గురించి కొద్దిగా వివరించెదను.

మన దేహంలో రెండురకములైన నాడీసంహతులు గలవు. ఒకరకము మనయిష్టానుసారము పనిచేస్తవి. రెండవ రకము మనకు తెలియకుండానే శ్వాస, జీర్ణక్రియ, రక్తప్రసరణము మొదలగు పనులను నడుపును. దేహములో నుండే రోగపదార్థమే యితర వ్యాధులకు యేలా కారణముగా ఉంటుందో అవిధంగానే నాడీవ్యాధులు గలిగించుటకును కారణముగా నున్నది. దీనికెవరును ఆశ్చర్యపడనక్కరలేదు. ఏమంటే దేహములో ఉండే సహజముగు కదలికలకు ఎప్పుడు రోగపదార్థము అడ్డము వచ్చి బాధల గలిగించునో అప్పుడు మనకు రోగము ఉందని తెలుస్తుంది. ఇంతకుముందే ముఖనిదాన శాస్త్రమువలన మనము రోగము ఉన్నదని కనిపెట్టగలము, బాధ కలిగేటప్పటికే రోగపదార్థము యెక్కువైనదని అర్థము. రోగపదార్థము. కూడి కగా చేరినదే రోగము రాదని తెలిసికొన్నాము. దేహమునందు రోగపదార్థము చేరినప్పుడు అది ఆయా అవయవాలను చెడగొట్టుటమే కాకుంటూ, ఆ అవయవాల లోపలి నాడులను చెడగొట్టుతుంది. సామాన్యంగా మనయిచ్ఛమీద నడిచే, నాడులు స్వాధీనములేప్పినప్పుడు మాలేమీ. మనము రోగము కలదని

గుర్తుపట్టెదము. అయితే అంతకుమునుపే మనయిచ్చతో సంబంధము లేకుండానే వడిచే స్వతంత్రనాడీమండలము చెడి పోతుంది. శ్వాస, జీర్ణక్రియ, రక్తప్రసరణము వీనికి సంబంధించిన వ్యాధులు తొందరగా వృద్ధిపొందుతవి. అక్కడకూడ నాడులు తిన్నగా పనిచేయక చెడిపోయినపుడు మార్గమే మనము ఆయా అవయవాలలో రోగం ప్రవేశించిందని తెలిసికొంటాము. సామాన్యముగా శ్వాస, జీర్ణక్రియ, రక్తప్రసరణము మొదలగు కదలికలకు కావణంగా ఉండే ఊపిరితిత్తులు, జీర్ణవయవాలు, హృదయకోశము, రక్తవాహికలు మొదలగు అవయవాలయొక్క కదలిక స్వతంత్రనాడీ మండలమువలననే జరిగి పోవుచున్నది. సామాన్య పరిస్థితులలో మనకు వానియందలి కదలికలు తెలియనే తెలియవు. వానియందు మిక్కుటముగ రోగప్రదారము చేసినపుడు మాత్రమే మనకు అవి కదులుతుండు కలిగే బాధ తెలుస్తుంది. అందువలన సామాన్య వ్యాధులందుకూడా వానికి సంబంధించిన నాడీచలనము రోగగ్రస్తమవుతుంది.

పరిపూర్ణ ఆరోగ్యానికి క్రమమును జీర్ణక్రియ ఉండాలి. వీలీయంగా సంక్రమించిన వ్యాధులు తప్ప మిగతా రోగాలన్నీ, జీర్ణకోశములోనే ఆరంభించును.

అందువలన నాడీవ్యాధులన్నియు వస్తే వీలీయంగా రావాలి. లేకపోతే జీర్ణక్రియయందలి లోపమువలన రావాలి. ఇంకోరకంగా రావు. ప్రపంచమునందలి అన్నిరోగాలు యీ రెండు కారణాలనుంచే వచ్చును. జేహంలో ధాతుశక్తి క్షేపించి

ఉన్నవరకు, ఏదో తరుణవ్యాధిగా దేహము, రోగపదార్థమును వెలువరించే ప్రయత్నములు చేస్తూనే ఉంటుంది. ఏ కారణం చేతనైనా ఆ ధాతుశక్తి లోపించినపుడే తరుణవ్యాధులు రాక కాలికవ్యాధులు వస్తవి. కాలికవ్యాధుల చివర దశలుగా నాడీ వ్యాధులు, మానసికవ్యాధులు వచ్చును. ఇందువలన నాడీ వ్యాధుల పైలక్షణములు యెట్లా ఉన్నప్పటికీ అవి అన్నీ కూడా దేహసంబంధములైన కాలిక వ్యాధులేను.

ఇతరవ్యాధులు అన్నిటియందువలె స్వలో, వేదో, ఏదో ఒకటి ఉంటుంది. చలనము యెక్కువ కావడమో, తక్కువ కావడమో ఉంటుంది. కాలిక జ్వరాలలోకూడా లక్షణాలు యివే, మనూచికము, పొంగు, ఆటలమ్మ, సవాయి, సర్పియెదలగు రోగముల లక్షణాలే నాడీవ్యాధులలోనూ ఉన్నవి గనుక ఆయా వ్యాధులలో రోగాలన్నీ పోగొట్టగలిగిన చికిత్సానిధానమే, నాడీవ్యాధులు, మానసికవ్యాధులను నివారణచేయును. వందలు వేలు నాడీవ్యాధిపీడితులకు తొట్టివైద్యముచేసి రోగనివారణ చేసియున్నాను. ఈ గ్రంథపు చివర అట్టివారు వ్రాసిన రోగనివారణ వృత్తాంతముల చేర్చియున్నాను. ఇందువలన నాడీవ్యాధులంటే యేమిటో అవి నాగూ కలుగుతవో, వానికిదిశ్చయెట్లాచేయాలో మనము తెలిసికొన్నాము. అందువలన నాడీవ్యాధివచ్చినపుడల్లా తమచేత యేమికాదని చేతులు ముడుచుకునే మందు వైద్యుల వలె కాకుండా మనము ప్రతిరోగములోనూ స్పష్టముగా యేమిచేయాలో చెప్పగలము. చేయగలము, నయముచేసి తీరగలము. అసంఖ్యాకముగా కనుపడే వ్యాధిరూపముల నన్నిటినికూడా నేను యేవిధముగా చూస్తూఉన్నానో, ఆ విధ

ముగా కనుపడేవాకా యెవరూ సరిఅయిన చికిత్స చెప్పలేదు. ఒక సేనావ్యూహములోఉండే కీలకస్థానాలు మనకు తెలిసే వాకా యేవిధముగా ఆ సేనను జయించుటకు సాధ్యంగాదో ఆ విధముగనే రోగాలకన్నిటికీ మూలకారణం తెలిసేవాకా సరిఅయిన చికిత్స చెప్పలేము. వేరు వేరు భాగాలకు ప్రత్యేక ప్రత్యేకంగా చేసే చికిత్సలుకూడా అపజయమునే పొందుతవి. వైద్యమునకు అప్రతిష్ఠ వస్తుంది. మానవదేహానికి సంబంధించిన సమిష్టిశాస్త్రము తెలిసేవాకా ఈ ప్రత్యేక చికిత్సకులు రోగనివారణము చేయలేరు. మందు వైద్యములో కనుపడే ప్రత్యేక భాగచికిత్స పురోగమనము చేయుచున్నది. అనవసరము- సత్యాన్ని మరుగుపరుస్తున్నది. దేహాన్ని సమిష్టిగా ఎవరు చూడగలుగుతున్నారో ప్రకృతిని అవిభాజ్యమైన సంపూర్ణముగా నెవరు తెలిసికొంటున్నారో వారికి మాత్రమే ప్రకృతియొక్క నిజస్వభావము, అందలి నిర్మలమైన నియమాలు తెలుస్తవి. ఒకే నీరు వేరు వేరు శీతోష్ణాలలో యే విధంగా నీరుగాను మంచుగను, మేఘముగను, వర్షముగను, మంచుగడ్డలుగను, వడగండ్లుగను కనపడుచున్నదో, మనము చూచినపుడు మనదేహములో యుండే రోగపదార్థము కూడా, వేరు వేరు శీతోష్ణ ధర్మములలో వేరు వేరు వ్యాధులుగా పరిణమించుచున్నది.

నాడీవ్యాధులను నిదానం చేయడంలోకూడా మందు వైద్యులు సఫలత నొందుటలేదు. చాలా విషయాలలో అది నాడీవ్యాధి అనేమాటకూడా కొందరు వైద్యులు కనిపెట్టలేకున్నారు. వారి



కనలు దేహంలో యెక్కడా రోగమేలేదని, కారణం లేకుండానే వారు తమకు రోగం ఉన్నట్టు భ్రాంతి పడుచున్నారని, వైద్యుడు చెప్పిపంపితే వారు చేయనదిలేక నావద్దకు వచ్చేవారు. ముఖ నిదాన శాస్త్రముతో వారి దేహములలో ఎంతెక్కు రోగ పదార్థము ఉందో కనిపెట్టి వారికి చికిత్స చేసేవాడను. నాచికిత్స లో తొందరగా వారు ఆరోగ్యమును పొందేవారు. వారి దేహంలోయుండే రోగపదార్థము ఎంత తగ్గితే వారి కంత ఆరోగ్యము కలుగుతున్నట్లు గుర్తించేవారు ఒక్కసారి యు నంగతుఁ న్ని చూడగల్గినవానికి నా ముఖనిదానశాస్త్రము ఎంత వర్త్యమైనదో, నాచికిత్సావిధానము ఎంత నిరపాయము సులభ తమమైనదో తెలియును. నానిదానశాస్త్రము నేర్చుకుని, నాచికిత్సపద్ధతులను ప్రయోగించే ప్రకృతివైద్యులకు చాలా లాభమున్నది. ఒకరోగంరాకపూర్వమే సంవత్సరాలముందు గానే రోగం ఫలానిస్థితిలోఉన్నారని వారు చెప్పగలరు. అప్పటికి ఆరోగికి తనకురోగము ఉన్నదనే తెలియదు. అప్పటికే వైద్యుడు కనిపెట్టాలడు. రోగపదార్థము, వెనుకవైపుగా చేరిన ప్రతిరోగికి తప్పకనాడీవ్యాధులు ఉండును. ఈసంగతినేమరచించిన ముఖనిదాన శాస్త్రములలో స్పష్టముగా తేల్చి చెప్పినాను.

## ౨. మానసిక వ్యాధులు

ఇదివరకు చెప్పిన విషయాలన్నీకూడా, మానసిక వ్యాధులకూ వర్తించును. మానసిక వ్యాధులను గురించికూడా, మందు వైద్యులకు సరిగా తెలియడంలేదు. వాగు చెప్పే కారణాలవల్ల మతిభ్రమణం కలుగుటలేదు. అయితే సంవత్సరాల కొలదీ, దేహలో చేరిన రోగపదార్థము మెదడులోనికి పోయినపుడు, రోగగ్రస్తమైన స్థితిలో వారుచెప్పిన కారణాలవల్ల వ్యాధి ప్రత్యక్షమై ట్టున్నదంతం దేగాని వారుచెప్పిన కారణాలు రోగ పదార్థము తలచారని, యేమీ బాధించవు. సహజముకాని జీవితములైన జీర్ణియు ఎంతగానో చెడిపోయిన తరువాత క్రమ క్రమముగా రోగపదార్థము కాలికముగా పెరిగి దేహములో ఉన్న తరువాత కుదగ్చవీలుగాని చిట్టచివర దశగా మాత్రమే ఉన్నాడము, పక్ష వాతము అనే వ్యాధుల లెటనించుచున్నవి. సామాన్యముగా అందరూ ఒకేమాస్తరుగల అస్యబావిజీవనమునవలం బించరుగనుక. చేరే రోగపదార్థపుపరిమితి తీరు ఒకేమాస్తరుగా ఉండదు. రోగపదార్థము పెనుకగా చేరి అది తలలోనికి చొచ్చు కొనిపోయినపుడే మానసిక వ్యాధి వస్తుంది. యిప్పటి నాగరిక కళలో అనుల్లభునీయమైన ప్రకృతినియమాలు పాటించటానికి వసతులు లేగ్గియుండుటవలన, మానసిక రోగులసంఖ్య, నానాటికి వృద్ధిపొందుచున్నది. ప్రకృతినియమాలకు ప్రత్యక్ష విరుద్ధమైన సిద్ధాంతాలు కలిగి ప్రకృతికి విరుద్ధమైన ఆరోగ్య శాస్త్రమును బోధించే యిప్పటి మందువైద్యులు మానసిక వ్యాధులయొక్క పెంపకానికి కారకులై యున్నారు. మంచి

నీళ్ళు త్రాగుతే దేహానికి అనారోగ్యమంటారు. సోడా, బీరు వైను, బ్రాంది, లిమ్నెడ్, ఆరంజి, ద్రాక్ష త్రాగుతే దేహానికి ఆరోగ్యం వస్తుందంటారు. ఫ్యాక్టీ గొట్టాలనుండి వస్తున్నట్లుగా మనుష్యులు చుట్టలుత్రాగి పొగ వడలుతూ వుంటారు. సారాపీచిలో యేవిధంగా సారాయము పోస్తారో అదేవిధంగా సారాయ త్రాగేవారు కూడా ఉన్నారు. వీరికి ఎప్పుడూ ఏదో ఒక ఉద్రేకకరమైన ఘాటుగలపదార్థం శ్రికపోతే, దౌర్భాగ్యము, నిరుత్సాహం ఉంటుంది. జనసమ్మర్దన గల ప్యాక్టీలు, గాలి తగలని ఇరుకైన గదులు, ప్రజల ఆరోగ్యమును ఎక్కువగా పడుచేయుచున్నవి. ఏదేశంలో జనులు యింకా సహజజీవనాన్ని వదిలిపెట్టలేదో ఆధునికులైన మందు వైద్యులు నిర్ణయించిన అసహజమైన ఆరోగ్యనియమాలు ప్రజలు పాలించుట నేర్చుకోతదా? ఆదేశములో మానసిక వ్యాధులు తక్కువగా ఉంటున్నవి. అయితే అక్కడ కూడా త్రాగుబోతుల బిడ్డలు, మానసిక వ్యాధులతోనూ, యితర వ్యాధులతోనూ బాధలు పడుచున్నారు.

శీత్రీయంగా సంక్రమించిన రోగపదార్థభారమువలన, వీరి కిట్టి వ్యాధులు కలుగుచున్నవి. త్రాగుడువలన వీరి దేహశక్తులన్నియు శీర్ణక్రియయందే వ్యయమై పోవును. అందువలననే త్రాగుబోతులు నిద్రమత్తుగానుండుదురు. త్రాగిన పదార్థాలు శీర్ణమైనపుడు వాయురూపముగా పొంది, శిశుస్థిరకంటె వ్యాపించి, వడరుబోతులనము, మతి లేనిరిసమునుండులిగిస్తుంది. ఇట్టి ఉన్మాదస్థితిలో గర్భభారణమైన యెడల, ఆశిశువు పుట్టకమునుపే

చనిపోవును. లేదా ఉన్మాదస్థితియైనను కలుగును. పిత్రియముగా సంక్రమించిన, స్కార్జిలిముగ వచ్చిన మానసిక వ్యాధులన్నియు, జీర్ణక్రియ చెడుటచేతనే కలుగును. అందువలన అన్ని వ్యాధులకు వలెనే మానసిక వ్యాధులకును ఉదరమే మూలకారణము.

మానవుడు సహజంగా జీవిస్తూ ఉన్నంతవరకూ ఆరోగ్యంగానూ సౌఖ్యంగానూ ఉంటాడు. అందువల్లనే బానిసత్వంలో నున్న స్త్రీలు బుతాహారమును తింటూ యెక్కువగా పనిచేస్తూ ఉంటారు. గనుక వారియందు మానసిక వ్యాధులు లేవు. స్వాతంత్ర్యము వచ్చినతరువాత వారిజీవిత పరిమాణం పెరిగి నాగరికత యొక్క సహజఫలాలైన మానసిక వ్యాధులుకూడా వారికి దాపురించినవి.

పురుషులలో కంటే స్త్రీలలో మానసిక వ్యాధులు తక్కువ. దీనికి కారణమేమనగా వారు పొగత్రాగరు. త్రాగుడు లేదు. పురుషులకంటే నియమంగా జీవిస్తారు. స్త్రీలలో మానసిక వ్యాధులు వచ్చినపుడు వారికి పితీయంగా సంక్రమించిన రోగపదార్థమే కారణము. మానసిక వ్యాధులు వచ్చుటకు ముందువారు దైహికముగానుమానసికంగాను యెక్కువ చలాకీగా ఉంటారు. దీనికి కారణమేమిటో మందువైద్యులకు తెలియకను. రోగపదార్థము చేరేకా. ములో అదిమెదడుమీదను, నాడులమీదను, వత్తిడినిగలిగించి అందు ఉద్రేకమును పుట్టించును. అందువలన పిచ్చి రావడానికిముందే వారిదేహాలలోని అవయవములుయెక్కువ చురుకుగా పనిచేయును. నాడి వ్యాధులలోకూడయిల్లే తటస్థత చున్నది. ఎంతపనిచేసినా వారికి తృప్తి, శాంతి, కలుగక,

యింకనూ యెక్కువగా పనిచేయుచుందురు. ఇట్లు చిన్నతనములో చురుకుగానుండేవారి తెగిలితేటలు చిరకాలము నిలువక కొంతకాలము జరిగేటప్పటికి నాడీవ్యాధులుగాను, మానసిక వ్యాధులుగాను ప్రకృతమగుచున్నవి.

మానసిక వ్యాధులలో రోగపదార్థము రోగియొక్క వెనుక వైపునచేరి నాడులను పీషించును. ఏదైనా పెద్ద తగణవ్యాధి వచ్చి అందు చేరిన రోగపదార్థము వెడలిపోకన్నయెడల ఆ రోగపదార్థము కాలికమై శిశుస్సుకంట వ్యాపించి మానసిక వ్యాధిని కలిగించుచున్నది. మానసిక వ్యాధులలోకూడా ఒక్కొక్కప్పుడు రోగంలేకుండాఉండి వేరొకపుడు రోగం యెక్కువగుచుండుట కద్దు. రోగపదార్థము మెదడును పీషించినపుడు మానసిక వ్యాధులు కలుగును. రోగపదార్థము ఒకింత వెనుకకు మరిలినంతనే మానసిక వ్యాధులు తగ్గుటయు జరుగును.

### పక్షవాతము

మానసికవ్యాధియొక్క తరువాత రూపమే పక్షవాతము. మంచి ఆరోగ్యముగా నున్నవారికే పక్షవాతం వచ్చుచున్నదని, మందు వైద్యులంటారు. దీనినిబట్టి వారికి నిజమైన ఆరోగ్యమంటే యేమిటో తెలియదని తేలిపోయినది. మనకు అంతంత యెక్కువ తెలియును. పక్షవాతంవంటి వ్యాధి అకస్మాత్తుగా రాదనియు, ముఖనిదానశాస్త్రము తెలిసినవారు పక్షవాతం రావటానికి, అనేకసంవత్సరాలు ముందుగానే, పక్షవాతం రాబోవుచున్నదని చెప్పగలరు. పరిపూర్ణ ఆరోగ్యవంతులు మానసిక వ్యాధికి గురియగుదురనుట పరిఅయిన మాటకాదు. మానసిక

స్వధికి కారణమైన రోగపదార్థము పోతేనేగాని మానసిక వ్యాధులుపోవు. స్వానుభవములో యిట్టివ్యాధులు అనేకము నేను నయముచేసియున్నాను. అందు ఒకటియుక్త డ వివరించుచున్నాను. ఒక ఆడపిల్ల. ఆమెవయస్సు 23 సంవత్సరాలు. అనేక సంవత్సరాలనుండి ఆమెకు పిచ్చి. తల్లితండ్రిలకు ఆమెకు గురించి ఆందోళనగా ఉండేది. ఆమెకు నావద్దకు తెచ్చిరి. నేను పరీక్షించితిని. రోగపదార్థము అనుకూలమైన చోట ఉన్నదని తెలిసికొని మనవైద్యము చేయవలసినదని సలహా యిచ్చిరాను. అప్పు టికి ఆమె స్వయముగా తొట్టిస్నానమైనా చేసుకోలేదు. ఆమె తల్లి ఆమెకు చేయించేది. నాలుగువారాల తరువాత రోగియే తొట్టివైద్యము చేసుకోగలిగినది. ప్రవర్తన కూడా మారినది. ఆరునెలలలో ఆమెపిచ్చి నయమైనది. ఇంటిలోని ఆరోగ్యవంతులందరినలెనే ఆమె ఆరోగ్యముగా నున్నది రోగపదార్థము అనుకూలమైన స్థలమున ఉండుటవలన ఆమె జీర్ణక్రియ పెరుటనే బాగుపడినది అందువల్లనే, ఆమె ప్రలాపము చేయకుండా మనము చెప్పిన చికిత్స సక్రమముగా చేయగలిగినది.

రోగపదార్థము అనుకూలమైన చోటలేనపుడు, వారు మనచికిత్సకు లొంగరు. చికిత్స జరగదు. గనుక రోగము నయముకాదు. ఒక్కొక్క రోగిచేత తొట్టిస్నానము చేయించడమే అసాధ్యమవుతుంది. అట్టివారికి రోగము యేలా నయమగుతుంది? రోగాలు ముదిరిపోతేగాని కయిరోగమేలా రాదో, ఆవిధంగానే ఉన్నాడంకూడా రోగము చాలా కాలిక ముతేగాని రాదు. అందువలన రోగము ముదరికమునుపే, చికిత్సచేయాలి. పూర్వ

కాలంలో రోగంవచ్చేదాకా రోగమున్నదని తెలిసేదే కాదు. యిప్పుడు ముఖనిదాన శాస్త్రమువలన రోగంరావడానికి కొన్ని సంవత్సరాలు ముందుగానే కనిపెట్టవచ్చును. అందువలన యిప్పుడు ఆ రోగులను నయముచేయడం తేలికగా ఉంటుంది.

ఎన్నో మానసిక వ్యాధులు కుదరనే కుదరవనుచున్నాయి. ఈ సంగతి సరికాదు. నేను కుదిర్చిన ఒకరోగి వృత్తాంతము చెప్పచున్నాను. ఒక సవాయిరోగికి, తీవ్రమగు పక్షవాతం వచ్చినది. అనేక సంవత్సరాలనుండి అతనికి అజీర్ణము. అనేక మందులు తినినాడు. వర్తకు డగుటవలన ఆమందు తేమీపని చేయకపోగా వర్తక సంబంధమైన మానసిక ఉద్వేగమువలన అతని అజీర్ణము వృద్ధి పొందినది. 1891 సంవత్సరము జూలై నెలలో అనేకమంది వైద్యుల సలహామీద లోహాలు గలసిన నీరుగల చోటికి పోయి నివసించినాడు. లోహజలాలు అతనికి మేలుచేయకపోగా అతని శితి మరింత పాడయినది. అతను తిన్నగా మాట్లాడతాడని నాడు. తాను మాట్లాడేది ఏమిటో అతనికి తెలియకుండా పోయింది. వైద్యులను పిలిపించి, పరీక్ష చేయించిరి. ఆపుడు పాదరసంతో చేసినమధు అతనికి మర్రన చేసిరి. ఇది రెండు సార్లు చేసిరి. ఇప్పుడేదైనా రోగిని ప్రశ్నిస్తే ఆరోగి జవాబు చెప్పలేడు. వారు వేసిన ప్రశ్న తిరిగి అప్పుకేప్పుతాడు. వియన్నాలో ఒక సుప్రసిద్ధ వైద్యుడున్నాడు. అతనివద్దకు ఈ రోగిని తీసుకు పోయిరి. అతడు పరీక్షించి మెదడు స్తంభించి పోయినదనియు వ్యాధి కుదరదనియు వెంటనే పిచ్చి అనుపత్తికి చేర్చుమనియు, సలహా యిచ్చెను. ఆ వైద్యుని సలహా ప్రకారము,

ఆ రోగికి వ్యాధి నయముకాదు; అని వారు తెలిసికొని, ఆ రోగిని నావద్దకు లివ్ జిగ్ తీసుకువచ్చిరి. చిట్టచివరి చిత్తుగా మన వైద్యము చేయదలచిరి. వైద్యము మొదలు పెట్టినపుడు ఆ రోగి యెవరితోను మాట్లాడుటలేదు. యేవైనా ప్రశ్నలు వేస్తే కూడా జవాబు చెప్పడు. తన దేహానికి కావలసిన అవు సరములైనా తాను చూచుకొనలేదు. తొట్టిస్తానములవల నను, సామాన్యమును సహజమును అగు పథ్యమువలనను, అతనిసితి బాగుపడినది. 8 రోజులలో ఆకలివుట్టినది. ఒక వారము రోజులలో అతని జ్ఞానేంద్రియములు పనిచేయ నారంభించినవి. క్రమక్రమముగా వ్యాధి నయమై 8 వారాలలో అతనికున్న వ్యాధి నయమయినది. పై రెండు వృత్తాంతాల వలన అన్నిరోగాలకు మూలకారణము ఒకటే అనే సిద్ధాంతము ఋజువైనది. ఇదివరకు వివరించిన దేశాసంబంధమైన రోగాలవంటివే మానసిక వ్యాధులు అని, వానికి మూలకారణ మైన రోగపదార్థము వీరికి కారణము గనుక వాని కేదికత్తుతో నయముచేసినామో వీనికికూడా అదే చిత్తయని ధృవపడుచున్నది.



### 3. శ్వాసాశయవ్యాధులు

శ్వాసాశయదాహము తమ ఉబ్బసము (మొదలగునవి.) మును వైద్యులకు అంశుచిక్క చీకాకుపెట్టే వ్యాధులలో శ్వాసాశయ ప్రణమనే పేరుగలతయ ఒకటి. ఇది మానవ జాతిక బీదత్రము గల్గించుచున్నది. ఈరోగానికి చిన్నలు పెద్దలు కూడా ఎకపడి పోతారు. అన్ని వృత్తులవారికి ఈవ్యాధి వస్తుంది. మానవజాతిని హతమార్చే వ్యాధులలో తమరోగం ఒకటి. వివిధ లక్షణాలతో వివిధ దశలలో, మానవుల నందరిని, ఇది బాధించుచున్నది. ఏమిద్దరి రోగులకూ, ఒకేమోస్తరు లక్షణాలుండవు. ఒకని శ్వాస చాలాకఠినముగా అడును. ఇంకొకని తల నొప్పి, వేరొకనికి ఆజీర్ణము, ఇంకొకనికి మృతివచ్చేముందు 15 రోజులకి దటివగకు, వ్యాధి ఉందనే తెలియక ఊపిరితిత్తులలో మంటలుపుట్టి, చనిపోతాడు. ఇంకొకనికి గుర్రపు గే పవతె శ్వాసఅడి దానితోనే చనిపోతాడు. ఇంకొకనికి పిప్పియుక. అదియు తయయే శ్వాసకోశాలు చెడిపోయిన వారికి భుజాలలో పోటుపుట్టును. కొందరికి చెవులోను, కంటిలోను జబ్బుకన్నడి, దానిచాలున తయ దాగి ఉంటుంది. మొదటో గొంతునొప్పి, శ్వాసాశయదాహమో, స్వరపటికయందు మటో, శ్వాస నాళాలలోనుండి కఫమురావటమో, జలుబో వస్తుంది. వీనితరువాతనే క్రమముగా తయరోగం వస్తుంది. కొంతమందికి కాలిక మగు పాదవ్యాధులు, ఇంకొకరికి పాదములమీద, కాళ్లమీద, అపారంగప్రణములు, కొంతమందికి పైత్యపుగడ్డలు. కొంతమందికి కద్దురులు, మొదలగునవి కలుగును. ముఖనిదానశాస్త్రము తెలి

యని వారికి ఈ వ్యాధులకు ముందుగా తెలియదు. శ్వాసాశయరోగులకు ఒక సామాన్య లక్షణము ఉన్నది. వారు పగలంతా నోరు తెరుచుకొని యుండుదురు. రాత్రిపూట నిద్రపోవునపుడు కూడా నోరు తెరిచికొనే పరుుదురు. వారి దేహాలకు కావలసిన చల్లదనమును ముక్కుతో నీల్చి పోగొలిపివేయుదురు. ఆందువలన నోటి తొకూడా గాలిపీల్చునది. వారి ఊపిరితిత్తులు నిరంతరము కాలుతుండి చల్లని గాలికోసము తపిస్తున్నవి. దేహములో అభిసంస్తుండే రక్తాన్ని బైటిగాలిని, చేర్చి శ్వాసకోశములు రక్తాన్ని శుద్ధిచేస్తూ ఉంటవి. అవి ఇదివరకే రోగపదార్థముతో నిండియుండుట వలన శుద్ధిక్రియను సక్రమముగా చేయజాలవు. అందువలన రక్తమునందలి మూలీయములు ఊపిరితిత్తుల్లో క్రమక్రమముగా విడిగిపోయి అవి యింకా రోగగ్రస్తమైపోయివి. ఇందువలన రక్తములోని మలినములు రక్తములోనే యుండి దేహములో అమితముగ వేడిని కలిగిస్తవి. చర్మము ఎండిపోతుంది. అమితముగ బోపలనుండే వేడివలన ఊపిరితిత్తులు ఉడుకెత్తి పుండు వీపుకుకుంది. అవి క్రమంగా చెలిస్యమును కోల్పోయి అడుగడి కఫమువంటి పదార్థము పుస్తుంది. దానిని వెలువరించేటందుకు దిగు పుట్టుతుంది.

ఈ వ్యాధిని గురించి వైద్యులంతా భయపడుచున్నారు. దీనికి సరిఅయిన కారణమున్నది. మోగించి, ధ్వనులను విని గూడా రోగము ముదిరి నివారణకు అసాధ్యమయ్యేదాకా శ్వాసవ్యాధి వస్తున్నసంగతి వారు కనుపెట్టలేకుండా ఉన్నారు. శ్వాస వ్యాధివంటి చెడ్డవ్యాధి తీరా రాకపూర్వమే దేహముంతా

రోగపదార్థముతో నిండిపోతుంది. ముఖనిదానశాస్త్ర మెరిగిన వారు తప్ప, మందు వైద్యులు తమ సందిగ్ధమైన నిదానశాస్త్రముతో వానిని ముందుగా కనిపెట్టలేకపోతున్నారు.

క్షయవ్యాధి నయముచేసేటందుకు ట్యూబర్ కులిన్ ఇంజక్షనే కాకుండా ఎన్నో నవీనమగు చికిత్సావిధానములను కనిపెట్టినారు. అవి యేవీ కూడా ఊపిరితిత్తులలోని క్షయను పూర్తిగా అపశేకపోతున్నవి. అనేక సంవత్సరాలుగా క్రమశ్రమముగా వృద్ధిపొందుచున్న రోగపదార్థమువలన వచ్చిన క్షయవ్యాధి నైనా మన చికిత్సలో నెమ్మదిగా వెనుకకు మరలించి, క్షయతో శ్వాసాశయాలు నశించిపోకుండా కాపాడగల్గుతాము. క్షయ వ్యాధి ముదిరిపోకమునుపే చికిత్స ప్రారంభించాలి. ఇది ఒక్క ముఖనిదానశాస్త్రమువలననే సాధ్యమగుతుంది. కొన్ని సంవత్సరాలు ముందుగానే క్షయవ్యాధి వస్తుందని చెప్పటకు ముఖనిదానశాస్త్రమునకు ఒక్కదానికే సామర్థ్యము ఉన్నది. అందువలన మన వైద్యములో యీ వ్యాధిని నయముచేయటానికి సాధ్యమవుతుంది. యితర విధానాలలో రోగమువచ్చే ముందుగా గుర్తుపట్టలేరు గనుక వారికి యీ రోగమును నయము చేయడానికి దుస్సాధ్యమవుతుంది. మన నిదానశాస్త్రానికి కూడా కొన్ని చిక్కులు ఉన్నవి. ముందుగానే కనిపెట్టి నీకు క్షయ రోగం వస్తుందని చెప్పినా వారు నమ్మి చికిత్సచేసుకోరు. నా వద్ద ఒక యింటిపనికితై బలముగా లావుగా ఉండేది. అమెకు అప్పటికే క్షయవ్యాధి అంతర్గతముగా ఉన్నది. వెంటనే చికిత్స చేయకపోతే చనిపోతుందని నాకు తెలియును.

అందువల్ల ఆమెతో ఆమెదేహములో ప్రేమమైన శ్మయవ్యాధి ఉన్నదని, వెంటనే చికిత్సచేసుకుంటే నయమవుతుందని, లేకపోతే ఒక సంవత్సరములో ప్రాణాపాయం వస్తుందని చెప్పినాను. నేనుచెప్పినమాట ఆమె నమ్మలేదు. తాను పరిపూర్ణ ఆరోగ్యముగా ఉన్నాననియు, తనకు వైద్యముచేసుకోవాలసిన అవు సరములేదని చెప్పినది. ఆమెయింకా నాలుగుమాసాలకు చనిపోతుందనగా, తిరిగి హెచ్చరికచేసినాను. అప్పుడుకూడా వినలేదు. తరువాత 3 నెలలకు జబ్బుపడినది. జబ్బుపడిన 4 వారాలలో గుర్రపు గోష్ఠవలె శ్వాసతోకూడిన శ్మయవ్యాధివచ్చి దాని తోనే ఆమె మరణించినది.

ఇప్పుడు శ్మయవ్యాధి యెందుకువచ్చేది చెప్పతాను. అదివరకే వచ్చిన ఏదో శిశు తరుణవ్యాధికి చేసినమందు చికిత్సలవలన రోగ పదార్థము దేహములోనే నిలువచేరి ఆ రోగపదార్థము ఉపిరి తిత్తులలోకి పోవుటచేత శ్మయరోగం వస్తుంది. సామాన్యముగా సుఖరోగములకు చేసిన మందులు ఇంజక్షనుచికిత్సల వలననే శ్మయవ్యాధి వచ్చుచుండును.

సుఖరోగాలున్న తల్లితండ్రులకు కలిగిన బిడ్డలు పుట్టువుతోనే శ్మయరోగబీజాలను సంపాదించుకొనుచున్నారు. ఆబిడ్డః దేహములో సంచితమయిన రోగపదార్థము, గండమాలరోగంగా తయారైన తరువాత శ్మయవ్యాధిగా పరిణమిస్తుంది. తండ్రి యొక్క వీర్యబిందువునందే తండ్రియందలి లక్షణాలన్ని యిమిడి ఉన్నవి గనుక, తండ్రియొక్క దుర్లక్షణాలు ఈ వీర్యముద్వారా బిడ్డకు సంక్రమించుచున్నవి. గండమాల రోగులు అందరికి

కూడా కొంత వయస్సు రాగానే తయవ్యాధి రాగలదనే సంగతి యిదివరకే చెప్పినాను. తయవ్యాధి రాకమునుపు గండమాల వ్యాధిగా ఉన్నప్పుడే చికిత్సచేస్తే దేహములో భాతుశక్తి ఉంటుంది గనుక తయవ్యాధి నయమవుతుంది. ఇంకా కొంత కాలం గడిచేసరికి దేహములోని శక్తి తగ్గిపోయి అంతరావయవములు నశించిపోతవి గనుక అప్పుడు నయముచేయడం చాలా కష్టము. పరివూరారోగ్యవంతులకు ఎన్ని తయ నూత్యజీవులను పీల్చినా, అంతమాత్రముతో తయరోగం రాదు దేహములో యెంతో రోగపదార్థము ఉండి, అందు తీవ్రమగు మండమవలన వేడి యెక్కువగా నున్నప్పుడే నూత్యజీవులు జీవిస్తవి. సామాన్య ఆరోగ్యవంతుల దేహములలో అంతవేడి వుండదు గనుక అవి అచట నశించిపోవును.

జేలికదేమనగా అన్ని యితరవ్యాధులకు వలెనే తయవ్యాధి మూలకారణము ఉదరంలోనే యున్నది. అది అజీర్ణముచేతనే కలుగుతుంది. పిత్రియముగా తయవ్యాధి వచ్చినప్పుడుకూడా భూమిమీద పడేటప్పుడే ఊపిరి తిత్తులనిండా రోగపదార్థము ఉన్నదని అనుకోరాదు. వారి ఊపిరి తిత్తులు దుర్బలములుగా ఉంటవి. అందుచేత క్రమక్రమంగా వారి దేహాలలో ఉండే రోగ రోగపదార్థము దుర్బలముగానున్న ఊపిరితిత్తులదరిని చేరుతూ ఉంటుంది. ఎందువల్ల పసిగా వానియందు అటంకము తక్కువగానే ఉంటుంది. అందువల్ల పిత్రియముగా శ్వాసాశయ రోగ బీజములు ఉన్నవారు కొంతగా రోగపదార్థము చేరకుండా జాగ్రత్తపడాలి. ఉష్ణమండలాలలో నుంచి తెచ్చిన కోతులు మన

జంతుప్రదర్శనశాలలో ఆహారముయొక్క మార్పువలన జీర్ణక్రియ చెడి తయవ్యాధిలో మరణించటం చూస్తూ ఉన్నాము. చల్లని దేశాలు తయవ్యాధికి కారణమని చెప్పెదరు. ఇది కొంతవరకే నిజము. చలిదేశాలలో జీర్ణక్రియ బాగుగా జరుగదు. ఆ రోగులు సవాజంగా తినవలసిన ఆహారం లభింపదు. ఉండవలసిన ఉష్ణమండలాలలో కాకుండా, శీతలమండలాలలో జీర్ణక్రియ చెడిపోతుంది. ఈ రెండు కారణాల వల్ల వాటికి తయవ్యాధి వస్తుంది. ఉష్ణమండలములోని మనుష్యులు శీతలమండలములకు పోయినపుడు వారి ఆరోగ్యము కొంతవఱకు చెడిపోవుట నిజమేకాని కొలదికాలమునకే వారా దేశస్థితిగతులకు సరిపుచ్చుకొందురు. కనుక తయవ్యాధికి మనము తినే ఆహారము మనము నడచే జీవితసరళి మూలకారణంగా చెప్పవచ్చు. తయరోగులకు యెంత జాగ్రత్తగా ఆహార పదార్థములను యేరిపెట్టినా వారి దేహాలలోఉండే అమిత వేడి వలన ఆయా పదార్థములు దేహమునకు ఈయవలసిన పోషక శక్తిని యిచ్చుటలేదు. ఒక మనిషి యే పదార్థములను సులభముగ జీర్ణము జేసికొనగలడో ఆ పదార్థములే దేహమునకు బలము నిస్తవి.

జీర్ణక్రియ సరిలేనివానికి, బలకర ఆహారములు యిచ్చినప్పుడు అవి దేహానికి బలమును కలిగింపకపోగా రోగాన్నే పెంచును. రోగులను గురించి ఎరిగినవారికి జీర్ణక్రియయొక్క తారతమ్యాలు తెలియును. అదివరకే దేహముతా రోగపదార్థముతో నిండియుండి యింకా కొత్త రోగపదార్థము తలవైపుకు నెట్టుకుపోతున్నపుడు, ఆపదార్థమునూ ఊపిరితిత్తుల లోకుండా పోవాలి.

గనుక ఊపిరితిత్తులు వాడైపోవటానికి యొక్కువగా వీలున్నది. తలలో అదివరకే రోగపదార్థము నిండియుంటే ఊపిరితిత్తులే తరువాత పాడయిపోతవి. రోగపదార్థమునందు మండము పుట్టినపుడు అది ఊపిరితిత్తులయొక్క పైభాగమువరకూ నెట్టుకు పోయి అక్కడ పైకిపోవటానికి మార్గము కానరాక వీడనము వలన గట్టిపడి ఊపిరితిత్తులయొక్క పైభాగము ముందుగా పాడైపోతుంది. అందువల్లనే క్షయవ్యాధి రావడానికి పూర్వమే, భుజములయందు మంటలు, పోట్లు పుట్టును.

## ౪. గండమాలకు కారణము చికిత్స

ఇకముందు గండమాలవ్యాధి యెందుకు గలుగు తుందో వ్రాస్తాను. మొలలు, విద్రధులు, గ్రంథులు, కాయలు, కణుతులు, చివరకు పులిపిరికాయలు యేకారణముచేత పుట్టునో ఆకారణము చేతనే గండమాల రోగమునూ కలుగును. ఇక్కడ కొంచెము వివరించెదను. ఆరోగ్యవంతుని చర్మము మెత్తగాను తడిగాను ఉంటుంది. కాలిక రోగిచర్మము యెండిపోయి చైతన్యము తగ్గిఉంటుంది. ఆరోగ్యవంతునిచర్మము చేతో వంతముగా ఉంటుంది. గనుక చర్మ గతములైన మాలిన్యములను వెలువరించే సామర్థ్యము కలిగిఉండును. రోగియొక్క చర్మము నందు చురుకు ఉండదు. గనుక దేహమునందలి మాలిన్యములు వెడలిపోక అందే నిలచిఉండును, చాలా

మందికి అప్పుడవుడు పిర్మిలమీదను మెడమీదను బాహువుల మీదను కురుపులు లేస్తూఉండటం కద్దు. అదివరకు దేహములో ఏదోబరువెత్తి ఉన్నట్లు తలచే వారికి కురుపుతేలి పగిలిన తరువాత బరువుదించినట్లు అనిపిస్తుంది.

అదివరకు లేని ఆరోగ్యము నచ్చినట్లు నూతనశక్తి ఉద్భవించినట్లు, అనిపిస్తుంది. ఈ కురుపులు యెందుకుపుట్టునో, ఆలోచిస్తాము. ఒక కురుపు పుట్టేముందు ఆ చోటు ఎర్రగాను, గట్టిగాను ఉంటుంది. తరువాత క్రమముగా లావు బాణి, వాపు యెక్కువగుతుంది. గడ్డ కడుతుంది. నొప్పి మంటలు ఉంటవి. చర్మము పెళుసుయెక్కుతుంది. తీవ్రమైన బాధ పుట్టుతుంది. పెరగవలసినంత పెరిగిన తరువాత, ఆగడ్డ మెత్తపడి బద్దలయి, చీము కారుతుంది. ఆగడ్డ కరిగిపోతుంది. రోగపదార్థాన్ని వెలువరించేటందుకు దేహమే యిట్టి ప్రయత్నంచేసింది. అందరిలోను యిట్టి కురుపులు: యెందుకురావని అడుగవచ్చు. కొందరకు తొందరగా చెమట పోస్తుంది. కొందరికి త్వరగా పోయదు. వారి దేహాలలో ఉండే ధాతుశక్తి తారతమ్యము లనుబట్టి యీలా జరుగుతుంది. దేహములో బాగా ధాతుశక్తి ఉండి ఇతర మార్గాల రోగపదార్థము వెలువరించటానికి సాధ్యం కానపుడు దేహము, కురుపులద్వారా, రోగపదార్థాన్ని, వెలువరిస్తుంది. కురుపులవంటి తరుణవ్యాధిని గలిగించేటందుకు, తగినంత ధాతుశక్తి శరీరములో లేనపుడు, రోగపదార్థము నిలువచేరి, చర్మమువరకు రాలేక నిలచియుండును. అందువలన నొప్పి లేకుండా కొంత రోగపదార్థము గడ్డలుగా తయారవుతుంది.



కురుపులకు బదులుగా గడ్డలుంటవి. ఆగడ్డలలో రోగపదార్థము చేరుకొని ఉంటుంది. పక్షముగాని అవస్థలోవున్న కురుపే యీగడ్డ. మన చికిత్సచే దేహములోని ధాతుశక్తిని వృద్ధిచేస్తే తిరిగి గడ్డలన్నీ, కురుపులుగా, తేలి పగిలి రోగపదార్థము వెడలి పోతుంది. ఇక కంఠము చుట్టూ యేర్పడినపుడు కంఠమాలిని గాని, గండమాలినిగాని, పిలుతుము. దేహములోపలి ఊపిరి తిత్తులలోకూడా యిట్టి గడ్డలు ఉండవచ్చును. కర్కటవ్రణము లకు మూలముగా యిట్టి గడ్డలు వుంటవి. మూలవ్యాధిలోకూడా గడ్డలుంటవి. స్వాభావిక చికిత్సా నియమముల నవలంబించి దేహములోని ధాతుశక్తిని, వృద్ధిచేస్తే యీగడ్డలలోకూడా మారుమవుతుంది. తొట్టివైద్యము చేసినపుడు, కురుపులు, తేచి యెంతోమందికి నెత్తురు చీము కారిపోతుంది. జాగ్రత్తగా చేసిన తొట్టివైద్యమువలన, యిట్టి కురుపులుకూడా, పుట్టకుండా, రోగ పదార్థమంతటినీ, మలమూత్రస్వేదములుగ, వెలువరించి వేయవచ్చును. అప్పుడు కురుపులయొక్క, బాధ, తీపు, సలుపు, పోటు, మంట అనుభవించకుండా పోతుంది. చికిత్సాకాలము లోను, తర్వాతనుకూడా, తీసుకునే పథ్యవాసీయాలు, దేహములోఉండే రోగపదార్థాన్ని, పెంచేవిగాక, ధాతుశక్తిని వృద్ధి నొందించేవిగా, యేర్పాటు చేసుకోవాలి. ఇతర విధములైన కణుపులు కాయలను, కరిగించినట్లుగనే, గండమాల గ్రంథులను, వెలువరించివేయవచ్చును. వివిధ రోగులయందలి, రోగపదార్థము యొక్క పరిమితి ననుసరించి, యీగడ్డలు, వేరు వేరు చోట్ల పుట్టుచున్నవి.

జేరు పేరుచోట్ల పుట్టే గ్రంధులూ, క్షయకు కారణమైన గండమాల. ఊపిరి తిత్తులలోని గడ్డలు మొదలగునవన్నియు యెందుకు పుట్టుతున్నవో మనకు తెలిసినది, గనుక నానికి చేసే చికిత్సకూడా స్పష్టముగ తెలియచున్నది. ఇట్టి గడ్డలకు మందు వైద్యులుచేసే శస్త్రచికిత్స రోగనివారణకు పనికిరాదని మనకు తెలియును. శస్త్రచికిత్స వలన పైచిహ్నాలే వాతవి. గాని సూలకారణము నిలచియే యున్నది. దేహమునందలి ధాతు శక్తిని వృద్ధిజేసి రోగపదార్థమును వెలువరింపగల నామస్థిమును పెంచినట్లయితే దేహమే కాయల, కణతుల, కరిగించి మలముగను, మూత్రముగను, చెమటగను, వెలువరించి జేయును. గడ్డగట్టి పోయినస్థితిలోకూడా జాగ్రత్తగా జేసిన, చికిత్సలవలన రోగపదార్థమును మెత్తివరచి కరిగించి వెలువరించవచ్చును. అయితే మన చికిత్స కొన్ని సంవత్సరములు వరుసగా చేయవలసి ఉంటుంది. రోగపదార్థములో మండము పుట్టే పద్ధతికూడా అందరిలో ఒకే మోస్తరుగా నుండదు. కనుక ఒక్కొక్కరికి, ఊపిరితిత్తులయొక్క పైభాగములోను, కొందరికి మధ్యభాగములోను, కొందరికి ప్రక్కభాగములోను, కొందరికి దిగువభాగములోను, ఇట్టి గ్రంధులు యేర్పడును. చాలా మంది క్షయరోగులకు, శ్వాసనాళికలలో, మంటలుంటవి. కాలికమై, అంతర్గతమైన, రోగపదార్థము, ఊపిరి తిత్తులలో చేరినప్పుడు, వివిధ రకములైన శ్వాసకోశ వ్యాధులు వచ్చుచున్నవి.

పుష్పసమునందు మంటలు, ఊపిరితిత్తులలోని మాలిన్యములను, వెలువరించుటకు దేహము చేసే ప్రయత్నమే ఈ పుష్పస

దాహము. శేక జ్వరము. చేయవలసిన చికిత్సయేదో సరిగా తెలియకి, చేసిన అపభ్రంశపు చికిత్సల వలన ప్రాణాపాయం కూడా సంభవింపగలదు. కాని మన వైద్యము చేస్తుంటే యిందులో అపాయమేలేదు. తొట్టివైద్యము వలన, ఉదరము నందలి రోగపదార్థ మండము తగ్గిపోయి, ఆ యా అవయవాలకు ప్రమాదము లేకుండా పోతుంది.

రోగనివారణము గూడా, ఆశ్చర్యకరముగా కొద్దికాలములోనే అగుతుంది. నేను చికిత్సచేసి, నయముచేసి, కొన్నిరోగ నివారణ వృత్తాంతాలు, యిచట చేర్చుచున్నాను. నన్నొక యింటి వారు పిలిచిరి. ఒక తొమ్మిది ఏండ్ల బిడ్డ శ్వాసాశయ దాహముతో పడియున్నది. వారి యింటి వైద్యుడు రెండు మాసములనుండి క్రియోసోట్తో చికిత్సచేసినాడు. నయము కాలేదు. ఆ బిడ్డ జీర్ణక్రియ ఆవిషంతో బాత్తిగా చెడిపోయినది. ఆ బిడ్డ బ్రతుకన్న తల్లితండ్రులు నిరాశను, చేసుకొన్నారు. నన్ను పిలిచినది. యీ ఆశ్చర్యస్థితిలోనే వారి యింటి వైద్యుని సలహా వదిలివేసి సాంతంగా నాసలహామీద వైద్యము నడిపితేనే ఆ బిడ్డ బ్రతకటానికి వీలు ఉన్నదని చెప్పితిని. వారల్లే చేసిరి. రెండవదినముననే సుగుణము కనుపడినది. ఒకవారంలో ప్రమాదము తప్పిపోయినది. కొలది వారములలోనే ఆ బిడ్డ బైట పరుగెత్త గలిగినది. 2 మాసాలు క్రియోసోట్తో వైద్యము చేయకుండా, మొదటినుండియే మనవైద్యము చేసి ఉంటే రోగనివారణ కావటానికి, యంతకాలం గడువకుండా కొలదిరోజులలోనే నయమయ్యేది.

శ్వాసకోశ వ్యాధులన్నిటియందును, ఊపిరితిత్తులలోపల అమిత మగు వేడిమిఉంటుంది. గాలిని లోనికి, పీల్చినపుడు, దేహము నందలి, మాలిన్యములతో, ఆగాలిచేరి, బాగ్గుపులుగు గాలిగా బయటకు వస్తుంది. బాగ్గుపులుగు గాలితోచేరి సుత్రజని, కొద్దిగా ప్రాణవాయువు, బయటకువస్తుంది. కొంత ప్రాణవాయువు ఊపిరితిత్తుల్లో నిలచియుండి, మాలిన్యములను దహించు చుండును. సహజముగఁ బూర్ణియవలన, ఊపిరితిత్తులు వేడిగా ఉంటవి, రోగపదార్థము, ఊపిరితిత్తుల్లోనే, ఉండి దానిని కూడా దహింపవలసి వచ్చినపుడు, ఊపిరితిత్తులయందు, ఉష్ణద్రవమగు వేడిఉండును. ఊపిరితిత్తులలోని, మాలిన్యము లందుకలిగిన వేడివలన, సూక్ష్మజీవులుపుట్టి వృద్ధిబొందుచున్నవి. వేరు వేరు ఉష్ణపరిమితులందు, వేరు వేరు జాతిసూక్ష్మక్రిములు పెరుగుతవి. ఒకేరకము పక్షి, వేరు వేరు శీతోష్ణములుగల దేశములందు రూపమునందును, పరిమాణమునందును మారినట్లే, సూక్ష్మ జీవులుకూడా వేరు వేరు ఉష్ణధర్మాలలో వేరు వేరు రూపముల లోను, పరిమాణములలోను కాన్పించుటలో ఆశ్చర్యములేదు. ఇంతవరకు నేనుచెప్పిన రోగకారణము తెలిసికొన్నవారికి చికిత్స చేయడంలో నేను చెప్పేపద్ధతి సులభంగానే తెలుస్తుంది. దేహమునందలి అమితమగు వేడిమిని తగ్గింపవలెను. దేహము నందలి ప్రాణశక్తులను బలపరచవలెను. అప్పుడు రోగపదార్థము వెనుకకు మరలి ఆరోగ్యము కలుగుతుంది. ఇందుకు యుక్తమగు పథ్యపానీయముల నవలంబింప వలయును. తొట్టి స్నానములను విధిగా చేయుచుండవలయును. రోగియొక్క

దేహమునందలి వేడిమినిబట్టి స్నానములయొక్క సంఖ్యను స్నానకాల పరిమితి నిర్ణయించుకొనాలి. మన వైద్యముబాగుగా తెలిసినవారు మాత్రమే స్నానసంఖ్యను పరిమితిని క్రమముగా నిర్ణయింప గలరు. ఇందులోనే చాలా భేదాభిప్రాయములు ఉన్నవి. గనుక తెలిసిన వారిద్దర్నీ సలహా తీసుకొనవలెను. పరిశుద్ధమైన గాలిలో తిరుగవలెను.

క్షయరోగులకు ఎండ ఆవిరి బాగా మేలుచేస్తుంది.

ఃస్వా బర్ కులిన్, యినాకు; లేషన్. స్వాభావిక చికిత్స.

సూదితో దేహములోనికి యెక్కించే ట్యూబర్ కులిన్ చాలా అపకారం చేస్తుంది. అది రోగాన్ని నయము చేసినట్లు ఎందుకు కనుపడుతున్నదో కొంచెము వివరిస్తాను. ట్యూబర్ కులిన్ లో ఉండే విషము రోగపదార్థములోని మండమును విడగొట్టును. అందువలన తాత్కాలికంగా మండము, నిలచిపోతుంది. దానితో జ్వర లక్షణాలు కూడా తగ్గిఉంటవి; ఒక ఉష్ణధర్మములో కనుపడుతుండే క్షయ సూక్ష్మ జీవులు, ఆమండము ఆవేడి లేనందువలన, తాత్కాలికంగా, అదృశ్య మగుతవి. అంతేగాని దేహమునందలి రోగపదార్థము వెడలిపోదు. రోగ కారణము ఆలాగే నిలిచి ఉంటుంది. అందువలన యీ సూది మందు శాత్కాలికంగా రోగ లక్షణాలు కనపడ కుండా కన్నుకప్పుతుందిగాని, రోగ కారణమును నిర్మూలించదు. కాగా దేహములో విషము ప్రవేశపెట్టుటవలన, ధాతుశక్తి తగ్గి, రోగనివారణ సామర్థ్యం పోతుంది. కొలది మాసాల తరు

నాతనే రోగము తిరిగి వస్తుంది. బుద్ధిమంతులైన మందు నైద్యులే యీ విషయాన్ని ఒప్పుకుంటున్నారు. ఇంత పొర పాటు నైద్యము యింకొకటి ఉండబోదు. చాలా ముదిరి పోయిన క్షయవ్యాధి కూడా జాగ్రత్తగా కొన్నిసంవత్సరాలు చికిత్సజేస్తే నయమవుతుంది. మరి ముదిరిపోయిన క్షయరోగులకు మాత్రము, నయముకాదు. అయితే మన చికిత్సవలన ఉపశాంతి మాత్రము కలుగుతుంది. జీర్ణశక్తి వృద్ధిఅయ్యే స్థితిలోనుండి ధాతుశక్తి శేషించి యున్న రోగులకు మనచికిత్స వలన లాభము కలుగుతుంది. రోగియొక్క జీర్ణశక్తిని మనము వృద్ధిపరుప గలిగినట్లయితే, బహుకొలది కాలములో, ఆశ్చర్య కరముగ, వ్యాధి నయమవుతుంది. జీర్ణక్రియను, బాగుచేయ లేకపోతే మాత్రం, వ్యాధినయముకాదు. నేను చికిత్సచేసిన, క్షయరోగులలో చాలామందికి, జీర్ణక్రియ తొందరగా బాగు పడుటవలన, నమ్మశక్యము కానంత స్వల్పకాలములోనే వ్యాధి కుదిరినది.

ఇంకా కొంతమందికి, ఊపిరితిత్తులలో, గడ్డకట్టిన చీముగల వ్యాధిగ్రస్తులకును చికిత్సచేసినపుడు, కొన్నిసంవత్సరముల దాకా నయముకాలేదు, రోగపదార్థాన్ని మరల వెలువరించు టలో ప్రతిసారి చాలాశ్రమ కష్టం కలిగేది. ఎంతోకఫము పెడలి పోయేది. ఆరోగ్యము వచ్చుటకై జరిగే యిట్టి వెలువరింపులు, అపాయకరమైనవి కాకపోయినప్పటికీ, బాధమాత్రం ఉంటుంది. మనము చికిత్సచేసేటపుడు, రోగపదార్థ మండమును, నేర్పుగా తగ్గించి, లోపలివేడిని అదవులోనుంచుతాము. ఇట్లు జాగ్రూకతతో

చికిత్సజరిపితే, రోగనివారణము, క్రమముగా అగును. దేహములో  
 రోగినంత బలమున్నయెడల, ఊపిరితిత్తులనుండియు, ఉదరమునుండి  
 యు. రోగపదార్థమును, వెలువరించుటకు, లింగస్నానములు  
 ఆత్యద్భుతమగు పనిజేయును. ఎండలున్నపుడు ఎండ ఆవిరియు,  
 ఎండలు లేనపుడు నీటి ఆవిరియు, తరుచుగా ఉపయోగిస్తూ  
 ఉండుము. నేర్పుగా యేర్పాటుచేసిన పథ్యముయెంతో మేలు  
 చేస్తుంది. శ్మయరోగులకు, పరిశుద్ధమగు గాలి యెంతయో అవస  
 రము. శ్మయవ్యాధి బాగాముదిరినవారికి దేహమునందు శక్తి తగ్గి  
 ఉంటుంది. గనుక లింగస్నానములుగాని ఆవిరిగాని దేహము  
 భరించదు. అట్టివారికి సామ్యమగు కటిస్నానములు చాలును.  
 నీటిపేడిమిగూడా మిక్కిలి చల్లగా నుంచక, పోసిన ఖిళ్ళు పోసి  
 నట్లే చేయింపవలసినది. తొట్టిలోని నీటిపరిమితిని పెంచి, ఆనీరు  
 రోగికూర్చున్నపుడు భుజములవరకూ వచ్చునట్లు కూర్చుండ  
 వలయును. మొట్టమొదట 5 ని॥ స్నానము మాత్రముచాలును.  
 అలనిస్థితి బాగుపడిన కొలదిని స్నానకాలమును పెంచవచ్చును.  
 కొద్దికాలము చేసే యిట్టి కటిస్నానాలు ఒక దినములోనే 5, 6  
 సార్లు చేయింపవచ్చును. దేహశక్తులు వృద్ధియైన కొలదిని  
 లింగస్నానములు కూడా చేయింపవచ్చును. ఈలింగ స్నాన  
 ముల వలనకూడా రోగనివారణము కాకపోయినా బాధ ఉప  
 శమిస్తుంది. జీర్ణక్రియ బాగుపడితే మాత్రము శ్మయవ్యాధి  
 యెంతముదిరినా నయమవుతుంది. ఈ సందర్భములో కొన్ని  
 రోగనివారణ వృత్తాంతాలను యిక్కడ చేరుస్తున్నాను,  
 ముదిరిన శ్మయ. 30 సంవత్సరముల స్త్రీ శ్మయవ్యాధి ముదిరిన  
 తరువాత, నావైద్యము ఆరంభించినది. శ్వాస నిద్రలోను, విడి

గాను, నోటితోనే పీలుస్తుంది. ఆమెతల్లి క్షయవ్యాధితో చని పోయినది. ఆమె బిడ్డలకు ఆరోగము సంక్రమించినది. గోగి, ఆమె తోడబుట్టినవారు, చిన్నతనంలో లావుగా ఉండేవారు. ఈరోగి ఆమె 20 వ ఏట గుండని ముఖము కలిగి లావుగా ఉండేది. ఆమె బుగ్గలు అసహజంగా ఎర్రగా ఉండేవి. శీతకాలం లో మాత్రము బుగ్గలు నల్లబడేవి. 30 వ యేడు వచ్చేసరికి ఆమెలోపల తగ్గినది, బుగ్గలు మారినవి. ఎక్కువ సహజంగా దేహమంతయూ మారినది. లావు తగ్గడంతోపాటు క్షయ చిహ్నములూ కూడా ఆరంభించినవి. జీర్ణక్రియ చెడినది. కొన్నాళ్లు మలబంధముంటే, కొన్నాళ్లు అతిసారముండేది. జీర్ణక్రియ బాగా చెడియుండుట వలన మలము దుర్వాసనగా ఉండేది. అప్పుడప్పుడు వస్తుండే తలనొప్పి, పంటి నొప్పులకు, తోడుగా రొమ్ములలోను భుజములలోను శూలముతో పొడిచినట్లునొప్పు లుండేవి. ఊపిరితిత్తులు చెడిపోతున్నపుడు మాత్రమే యిలాటి బాధలు వస్తవి. ఊపిరితిత్తుల్లో కొన్నిభాగాలు బాగాచెడి పోయిన తరువాత బాధలను తెలుసుకొనేసామర్థ్యము తగ్గిపో తుందిగనుక బాధలేవీఉండవు. ఆరోగియుతుధర్మముకూడాబాగా చెడినది. ఋతుకాలములో బాధలుండేవి. కొన్ని నెలలు అసలు ఋతువే కనుపడేదికాదు. వేరుకాలమునందు నెలకాకమునుపే ఋతువు కనుపడేది. ఈకాలాలలోదిగులు, ఆందోళన, అసంతృప్తి ఉండేది. మన నిదానం తెలియనివారికి, మనచికిత్స ప్రారంభించే కాలానికి, ఆమె పరిపూర్ణ ఆరోగ్యవంతురాలుగానే కన్నడు తుంది. నిండైనవిగ్రహము, పచ్చనిరంగు, ఎవరైనా ఆమెను



చూచినయెడల ఆమెదేహములో, దాగియున్న అపాయకర  
లక్షణాలను, గుర్తుపట్టలేదు.

ఆమెరోగం యెంతటివృమ్మైనదో ఆమె ఎరిగివుండి మసచికిత్స  
ప్రారంభం చేసింది. శీతలద్రవ్య కటి, లింగస్నానములు, నీటి  
ఆవిరి, ఉద్రేకరహితమైన సౌమ్యమగు పథ్యము, నిరంతరము  
చల్లగాలి తగిలేచోట నివాసము. ఈ విధంగా యేర్పాటు  
చేశాను. ఇట్లు ఆరుమాసాలు చేసే సరికి, ఆమె ఆరోగ్యము  
బాగా వృద్ధి పొందినది. అదివరలో మేడమెట్లు యెక్కినపుడు,  
దూరము నడచినపుడు ఆయాసం వచ్చేది. ఇప్పుడు ఆపనుల  
వలన ఎట్టిశ్రమ కలగడంలేదు. జీర్ణశక్తి వృద్ధిఅయినది. అదివర  
కున్న నిరుత్సాహం పోయింది. తలనొప్పులునూ పోయినవి.  
రోగపదార్థము పైనుండి ఉదరము వంకకు నడువ నారంభించి  
నది. సంవత్సరములో 2 సార్లు రోగనివారణకొఱకై బాధలు  
కలిగినవి. ఈబాధలు తేవకు 2, 3, వారాలు ఉన్నవి.

ఊపిరి తిత్తుల్లో ఉండే పుండ్లు : కరిగి , వెడలిపోయినవి. అప్పు  
డామెకు బలహీనము కనుపడేది. ఆస్థితిలో అంతమాత్రము,  
బలహీనము కనుపడుతుంది. చికిత్సచేసే రెండవ సంవత్సరంలో,  
ఆమె ఆరోగ్యము యింకా వృద్ధి అయింది. అప్పుడు కూడా,  
రోగనివారణ కొరకై బాధలు వచ్చినవి. ఇట్లు 2 ఏండ్ల  
తరువాత, తివ్రమైన ఆమె శ్వాసాశయ వ్యాధి నివారణై నది.

### క్షయ

ఇంకొక ప్రధానమైన, రోగనివారణవృత్తాంతము వ్రాస్తాను.  
రోగి 40 సంవత్సరాల పెద్దమనిషి. వైద్యులంతా అతనికి క్షయ

వచ్చినదని నిర్ణయించిరి. ఇటలీ దక్షిణభాగానికి పోయి, అతనిని శాశ్వతముగా నివసింపుమనినారు. నేను ముఖనిధాన శాస్త్రముతో, అతనిని పరీక్షచేశాను. వెచ్చనిచోటునకుపోయి, జీవించినాఅతను ఒకసంవత్సరముకంటెయెక్కువజీవించడనినేను తెలుసుకొన్నాను. అందువలన వెంటనే మనచికిత్స ప్రారంభం చేశాను. 4 వారాలు మనచికిత్స చేసిన తరువాత నెమ్మదిగా అతని ఆరోగ్యము వృద్ధి కానారంభించినది. అతనికి తొమ్మిది ఏండ్లకు పూర్వము మూత్రము, విరేచనాలు యెక్కువగా అయ్యేవి. ఆవ్యాధి యిప్పుడు చాలా సౌమ్యముగా కనుపడి 15 రోజులుఉండి పోయినది. భిరకాలమునుండి కాలిక దశలో ఉన్న రెండురోగాలు మనచికిత్సా విధానమువలన అతనిధాతు శక్తి వృద్ధిఅయినందున యిప్పుడు తిరిగి దేహము ఒలపడి యుండుటవలన తరుణరూపములో కనుపడి పోయినవి. ఇదివరకు అతనికి పచ్చసెగ కనుపడి మందులతో అణచివెట్టబడియున్నది. అదియును 2 వారములలో నయమైనది. ఇన్నివిధముల రోగ పదార్థము వెడలి యుండుటవలన అతనికి యిప్పుడు తేలికగా ఉన్నది. ఊపిరితిత్తుల వ్యాధికూడా చాలా మారింది. రోగి చాలా ఉల్లాసంగా ఉన్నాడు. తరువాత 1½ సంవత్సరములు మననైద్యముచేసి వ్యాధిని కుదుర్చుకొన్నాడు.

### అస్థిక్షయ

ఈ రోగం కలవారు నావద్ద చికిత్స చేసుకుని, ఆరోగ్యమును పొందినారు. చిన్నతనంలో యెవరికిఅయితే రికెట్సు ఉండేవో, వారికే యీవ్యాధి వచ్చేది. చిన్నతనంలోనే ఎముకలయొక్క-

దౌర్బల్యమునలన వంగిపోయి, విరుగదగిన స్థితిలో ఉన్న వ్యాధినే రికెట్సు అందురు. యుక్తవయస్సు వచ్చేసరికి యింకా కొంచెము ముందుగానే కూడా ఎముకలు పుచ్చి పోవడం, కాలిఎముకలు చేతిఎముకలు మెత్తబడి, వాచి చీము గారడం, ఎముకల సంధులు లావు కావడం, జరుగును. కొందరి విషయములలో నాదగ్గరకు వచ్చేటప్పటికే, రోగం కుదరదని నైద్యులు ఆశనదలుకున్న స్థితిలో వచ్చిరి. అదివరకు తీసి వేసిన అవయవాలు తిరిగి మొలవవుగాని, మననైద్యము ప్రారంభించినపుడు రోగపదార్థం తేలికగా వెలువడిపోతుంది. రోగనివారణకొరకు చేసే శస్త్రం, యేస్థితిలోనూ గట్టిగా అవసరంలేదనే నా దృఢనమ్మకం. అట్టి శస్త్రచికిత్సనలన యెవరికీ యిప్పటివరకూ రోగం నయముకావడం చూచియుండ లేదు. రోగపదార్థాన్ని అది పైకిపోయినమార్గాన వెనుకకు మరలించితే మనము వ్యాధిని నయముచేయగలుగతాము. ఒక విషయము జ్ఞాపకమునకు వచ్చుచున్నది. ఒక పిల్లవానికి, మోకాలు చీలమండమధ్య రెండుకాళ్ళలోనూ ఎముక పుచ్చి చీముకారుతుండేది. డాక్టర్లు 2 కాళ్ళను తెగ్గొడతామన్నారు. అందువలన భయపడి ఆ బిడ్డను నావద్దకు కొనివచ్చి చూపిరి. శీతలోదక కటిలింగస్నానాలు, సహజమగు పథ్యము, ఆ బిడ్డకు నియమించితిని. 4 వారాలు జరిగినంతనే పుచ్చి బైటికి కను పించుచున్న ఎముకలపైన చర్మము కప్పుకొనడం ప్రారంభించినది. చర్మము తెగిపోయిన చోట కొన్నినాళ్ళకు చెట్లకు కూడా చర్మము ఇట్లాగే కప్పుకుంటుంది. 6 మాసాలు జరిగినది. కాళ్ళురెండూ నయమైనవి. రెండు చిన్నమచ్చలు మాత్రము

మిగిలినవి. ఇంకా 2 నెలలు చికిత్స చేసేటప్పటికి ఆమచ్చలు కూడా మానిపోయినవి. అదివరకు చిగులుగా వుండే పిల్లవాడు యీవ్యాధి నయమైన తరువాత చాలా ఉల్లాసముగా ఉన్నాడు. చిన్నతనము వానిలో ప్రవేశించినది. యిప్పుడతడు ఇతర పిల్లల లెనే పరుగెత్తి ఆడుకొనగలడు.

### ఉ బ్బ స ము

ఒకామెకు రీసంవత్సరములు. ఆమెకు ఉబ్బసము. చాలా బాధ పడుతూఉండేది. నైద్యుడు యిచ్చిన క్రియోసోల్డ్ మెన్టగు మందులతో ఆమెస్థితి మరీచెడిపోయినది. ఆమె జీర్ణశక్తి మరీ చెడినది. ఇంత ముదిరినస్థితిలో ఉబ్బనానికి వారివద్ద మందులేదు. ఆమెను దక్షిణానికిపోయి వేడిచోట నివసింపుమని నైద్యులు సలహాయిచ్చారు. 10 అడుగులు నడచినా, ఆమెకు ఆహారము నచ్చేది. ఉష్ణమండలాలకు, పొమ్మని నైద్యుడు చెప్పటంయిన “నేనీరోగానికి యేమీ చేయలేను. నీకర్మానికి నిన్ను వదిలివేస్తూ ఉన్నాను. ప్రకృతియేమైనా సహాయము చేస్తుందేమో, చూడుము” అని అర్థము. ఆమెకు ఆభాష అర్థమైనది. ముక్కు, మొగము, యెరుగని దేశంలో చావడంకంటే, యింటి దగ్గర చావడమే, మంచిదని తానాదేశం పోనని చెప్పినది. నాదగ్గరకు వైద్యానికి వచ్చింది. డిశంబరు నెలారంభము. బాగా మంచుపడుచున్నది. ఇట్టి అనుకూలంలేని కాలములో చికిత్స ప్రారంభం చేసితిమి. ఆమె దేహంలో ఉన్న రోగ పదార్థము అంతా, ఊర్ధ్వముఖంగా నడుచుచున్నది. మన వైద్యము నాసలహా అనుసరించి, శ్రద్ధగా నడిపింది.

ఊర్ధ్వముఖంగా నడచే మండము తగ్గినది. ఆమె జీర్ణశక్తి బాగా వృద్ధిఅయినది. రోగపదార్థము చెమటగా వెడలిపో నారంభించినది. తరుచుగా నీటిఆవిరి పట్టితిమి. ప్రతిదినము శీతలోదక కటి లింగన్నానములు చేయించినాను. ఇట్లు కొన్ని మాసాలు చేసేసరికి రోగపదార్థము దిగిపోవడం పూర్తి అయినది. రోగము వృద్ధిపొందేటప్పుడు యేయే లక్షణాలుకనుపడుతు వచ్చినవో రోగం దిగిపోయేటప్పుడు అవేలక్షణాలు కనిపించి నయమైనవి. రోగం వృద్ధికావటానికి ఎన్నిసంవత్సరాలుపట్టిందో రోగం నయము కావటానికి అన్ని నెలల్లో నయమైనది: చికిత్స తేలికగా ఉన్నది. 12 మాసాల్లో యెంత రోగపదార్థము పెరిగిందో అంత రోగపదార్థము వెడలి పోవటానికి 1 నెలపట్టిరిది. 3 మాసాలలో సాంతంగా ఆమెవ్యాధి కుదరినది. ఇంకొక ఉబ్బసపు రోగనివారణ వృత్తాంతము యిక్కడచేర్చుచున్నాను. అది చాలా చమత్కారమైనది.

60 సంవత్సరాల పెద్దమనిషికి ఉబ్బసము. సంవత్సరాలనుంచీ బాధపడుచున్నాడు. వైద్యులు అతనికి నయముకాదని నిర్ణయించిరి. చిరకాలమునుండి తినియున్న మందులవలన అతని దేహము మరీ బలహీనమైయున్నది. రోగికి మొదటిస్నానం లోనే సుఖము కనుపడింది. అయితే ఆ సుఖస్నానంచేసిన కాసేపటికే అయిపోయ్యేది. అందువల్ల నేను చెప్పిన దానికంటె యింకా తొందరగానే తరుచుగా స్నానములు చేయడం మొదలిడినాడు. రాత్రిళ్ళు దగ్గితో, నిద్రపట్టకపోయినప్పుడల్లా తొట్టిస్నానము చేసేవాడు. 1 అరగంటసేపు తొట్టిస్నానము

చేస్తే గంట సేపు ముఖము నిద్రపోగలగలది. ఇంతలో జ్వరం యెక్కువై దానితో నిద్రపోకుండా నిద్రచేసిపాడేయవలసింది. ప్రతి నానంలోనూ, పొందోకొక రోగునడి, వెడలిపాడేయవలసింది. దీనితో శ్వాస తేలిక పడేయవలసింది. అనవసరం సనచ్చవచ్చే ఉండేరోగికి యీనానాలతో వాణింపి అలము ఉత్సాహము వృద్ధి పొందినది. 2 వ సంవత్సరమునకు ఏ కొంచెంయెక్కువకాలము చేసిగాడు. దానితో అతని ఆరోగ్యము వృద్ధిలయినది. అతని బట్టతలమీద పండుకల మొలిచినవి. స్నేహితులంతా ఆశ్చర్యమును పొందింది.

### పైత్య గ్రంథి

ఇతర రోగాలన్నీ ఎలా నయమైనవో ఆవిధముగానే పైత్య గ్రంథిని కూడా నయము చేసిగాను. దీనివలన అన్నిరోగాలకు నేలది కారణమో యీన్యాధికి ఆరోగపదార్థమే కారణమని తేలినది. నేను నయముచేసిన ఒక రోగనివారణ వృత్తాంతమును యిచట చేర్చుచున్నాను. ఒకామెకు 2 వ ఏట టీకాలు వేసిరి. దానితో చర్మముమీద మొండికురుపులు లేనడం ప్రాచీనం చేసినది. 10 వ ఏట ఆమె ముఖముమీద పైత్యపు వదులు లేచినవి. 13 సంవత్సరాలు యీ అంధవికారంతో బాధపడింది. మొత్తోమది నైద్యులలో సుప్రసిద్ధులతో సంప్రదించినది. ఎవరూ ఆమెకు సహాయం చేయలేకపోయిరి. ఆమెముఖము భయంకరంగా ఉన్నది. ఆమెను ప్రజలు అసహ్యించుకొను చూడిరి. ఈ దుర్భరస్థితిలో, ఆమె నావద్దకు చికిత్సకై వచ్చెను. అప్పటికే సుప్రసిద్ధనైద్యులంతా, ఆమెరోగం కుదరదని, యేక

మొదట చెప్పివేశారు. ఆమెదేహములో రోగపదార్థము ముందున్నదని చెప్పినందున, ఆ రోగం తొండరగానే నయమగు నున్నది ముఖనిదానశాస్త్రమువలన, తెలిసికొంటిని. ఇది అట్లాగే కనిపిస్తున్నది. 15 రోజులలోనే బీభత్సంగా ఉండే ఆమె ముఖములోని మచ్చలు పల్చబడినవి. వెనుకటిఅంత అసహ్యకరముగా లేవు. అనివరకు ఆమె జీర్ణశక్తిని గూర్చి యెవరూ శంకలేకుండా ఉంది. అది ఇప్పుడు వృద్ధిబొందినది. ఎక్కువగా మలము వెలుగుతూ నానందించినది. దానితో మచ్చలుగూడా క్రమముగా తగ్గిపోయినవి. ఏడువారములలో ఆమెచర్మానికి సహజమగు రంగు వచ్చినది. ఇంకా చాలా పైత్యదద్దురులకు, చికిత్స చేసినాను. అవి యంతకంటే తేలిక అయినవి. తొండరలో నయమైనవి. ఎడమ వైపునగాని, వెనుక వైపునగాని, భ్రూమున్నపుడు చికిత్స చాలా కాలము పడుతుంది. ఇట్టి రోగులకు చికిత్స చేసినపుడు కొద్దివారాలలోనే గొప్ప ఫలాలు కనిపడక మధ్యలోనే, చికిత్స విసుగుతో ఆపివేయచున్నారు. ఇట్టివారికి చికిత్స చిరకాలము ఓర్పుతో చేస్తేనే గాని వ్యాధి నయముకాదు.

ఒక రోగి పైత్యదద్దురుతో 19 సంవత్సరములనుండి బాధ పడుచుండెను. ఆమె ముఖము యెవరికి చూపించటానికి వీలు గానంతి అసహ్యముగా ఉన్నందువలన ముఖము యెవరికీ కనుపించకుండా మేలిముసుగు వేసుకున్నది. మందు వైద్యులవద్ద వున్న మందులన్నీ యీ 19 సంవత్సరాలు వాడినారు. వ్యాధి యేమాత్రము తిరుగుముఖము కాలేదు. అప్పుడు మన చికిత్స

ఆరంభం చేసినది. వెంటనే గుణం కనుపడింది. రోగంకూడా కుదరినది. నేనొకప్పుడూనే నాకు యీజ్వరం వాసిందీ.

“ప్రియమైన కూనేగారికి.

మీచికిల్చివలన నేను దుర్భరమయిన రోగముతో మేలుపొందితిని. అందుకు హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతా సమన్వితములను తెలుపుకొనుట నావిధి అయిఉన్నది. ఇప్పుడు చాలా బలం గాను ఉల్లాసంగాను ఉన్నాను. నా నిత్యవిధుల కృత్యముల స్వయముగా నిర్వహించు కొనుచున్నాను. 19 ఏండ్లు నేను యెంతోమంది వైద్యులతో సంప్రదించినాను. వారెవరూ నావ్యాధిని, కొంచెమైనా తగ్గించ లేదు. ఇప్పుడు యీరోగం నయమైనందు వల్ల నేను అత్యంతానందమును పొందుచున్నాను. ఏకారణంచేత యేరోగం వచ్చినా ఆరోగాల కన్నిటికీ మీచికిల్చి చేసి లాభం పొందాలని రోగులను కోరుచున్నాను. ఉద్యమాభ్యుదయం కొరకు రోగుల మేలుకొరకు కూడా యీవిషయాన్ని ప్రచురించుటకు మిమ్ములను కోరుచున్నాను.

హృదయ పూర్వకమగు కృతజ్ఞతతో విధేయురాలు ఏ. యస్..

## ౪. లింగ వ్యాధులు

సిగ్గువడలివెయ్యాలి. రహస్యానికి చోటుండరాదు. ఈ తెరలవైనకాలనే కుంటితనము, గ్రుడ్డితనము ఉన్నవి. ఎంతో ఘాతకముగూడా ఈ తెరవైనకాలనే పుట్టి వృద్ధి పొందుతున్నది. శాస్త్రజ్ఞునం వృద్ధిపొంది ఈ తెరను చించివేస్తే యీ అజ్ఞానం



నశిస్తుంది. ఈ మాయ అంతరిస్తుంది. రహస్యరోగాల యొక్క  
 నిజంతెలుసుకోవాలంటే మనం ఈ తెరను తొలగించుకొనక  
 పోషు. దినదినము మానవజాతిని ధ్వంసముచేస్తున్న యీ  
 సుఖరోగాల నిజస్వభావమెరిగిన నేను నీతికొఱకుగాని, సిగ్గు  
 కొఱకుగాని, స్త్రమంగా వివరించకుండా నదలితే మానవజాతికి  
 ప్రదోహముచేసినవాడిని అవుతాను. అందువల్ల యేమీ దాప  
 రికం లేకుండా బహిరంగంగా చెప్పదలిచాను. సుఖరోగాలను  
 గురించి సంపూర్ణముగా ప్రజలకు తెలియకపోవుట చలనను  
 ప్పనికి చేయవలసిన చికిత్స యేదో సరిగా తెలియక పోవుటచే  
 విషభౌషధాలతో చేసిన చికిత్సలవలనను ఈరోగాలు నానాటికి  
 వృద్ధి పొంది మానవజాతిని పీడించుచున్నవి.  
 అందువలననే ఎప్పటి కంటెకూడా యిప్పుడే సుఖరోగాలు  
 పెరిగిపోయినవి. లక్షలాది జనులను పీడించుచున్న ఒక సవాయి  
 రోగమువలన జరిగేకీడు చెప్పటానికి తరముకాదు.

ఒక్క ప్రకృతివైద్యము తప్పితే సవాయి రోగాన్ని నయము  
 చేసే వైద్యవిధానమే లేదు. చర్మముమీదకు పొడుచుకువచ్చిన  
 పొక్కులు, కురుపులు, పళ్ళికలు మొదలగునవి; మందు వైద్యము  
 వారు రుద్దిన పాదరసముచేత, తాత్కాలికముగా కానరాకుండా  
 పోతవి. ఇంతకంటే వారు యేమిచేయలేరు. నయమైనట్లు కను  
 పడే ఈతాత్కాలిక ఉపశాంతి అయినా, యెంతోకాలము నిలు  
 వదు. దేహంలో కొంచెము ధాతుశక్తి వృద్ధికాగానే మరిల  
 పొక్కులు కనుపడుతవి. ఒక్కసారి సవాయిరోగము నయమైన  
 తరువాత మందువైద్యుని సలహాతో పెళ్ళిచేసుకుని సంగమము

చేస్తే ఆసంగముములోనే భక్తముగి భార్యకు సవాయివ్యాధి అంటిన సందర్భములు ఉన్నవి. భక్తదేహంలో కహస్యముగా మందుల చేత దాచిపెట్టబడిన సవాయిరోగము భార్య పరిపూర్ణ ఆరోగ్యవంతురాలు కానికారణంచేత భార్యభక్తులకు సంగమ క్రియలో అన్యోన్యంగా సంక్రమించే దేహరసాల వలన ఆమె దేహంలోకూడా సవాయిరోగం పుట్టుతున్నది. మందు నైద్యుడిచ్చిన వాడరిసపు మందువలన తనకు వ్యాధి నయము కాకెదని దేహములో మందుచే అణచిపెట్టబడినదని అప్పుడు తెలుసుకుంటారు. అట్టివానికి గలిగిన దురదృష్టపు సంతానం అప్రయోజకులుగాను అనారోగ్యవంతులుగాను ఉంటారు. అందువలన మందులతో లోపలకే అణచిపెట్టబడిన, సవాయి వ్యాధికంటే కొన్ని చిహ్నాలతో బైటికి కనిపించే సవాయి రోగమే మంచిది.

మందు నైద్యులుకూడా సవాయిరోగం లోపల కొంతకాలము ఉండి తరువాత బైటికి వస్తుంది అంటారు. సవాయిరోగం నయమైన తరువాతకూడా రోగం లోపలనిల్చి ఉంటుందని కూడా వారు చెప్పుచున్నారు. ఒకసారి సవాయిరోగం నయము చేసినతర్వాత తిరిగి సవాయిచిహ్నాలు కనుపడుతూ ఉండటం చేతనే వారు యింతమాత్రమేగా ఒప్పుకున్నారు.

ముఖనిదాన శాస్త్రమువలన ఒక్కసారి అయినా సవాయి లక్షణాలు కనుపడకమునుపే లోపలనున్న సవాయి లక్షణాలను కనిపెట్టగలము. ఆ విధంగానే సవాయిరోగం రావడానికి తగిన స్థితి దేహంలో ఉన్నదని చాలాకాలం ముందరే కనిపెట్ట

గలము. చుట్టించేసి రోగనివారణ చేయగలము. అన్నిరోగాలకు కారణము ఒకటిగానే ఉంటుందని మనకు తెలుసుగనుక ఆ వచ్చిన వ్యాధి తెల్లబట్టో, పచ్చసెగో, సవాయో, కొరుకుడో, వడిశగక్షలో, యెదైనప్పటికీ వానివాని వివిధస్థైర్యతోగాని, కస్పడే లక్షణాలతోగాని, సంబంధములేదు. ఆ యా రోగులలో రోగపదార్థము వ్యాపించిన తీరునుబట్టి చేరిన చోటనుబట్టి లక్షణాలు విషధర్మములుగా ఉంటవి.

జననేంద్రియాలు బహిష్కారి అవయవాలు కలిసే ఉన్నవి. అందువల్ల రోగపదార్థముకూడా ఆ స్రోదేశాలలోనే యెక్కువగా చేరుతుంది. పురుషుల విషయంలోకంటే, స్త్రీల విషయంలో ఈ మాలిన్యములు, జననేంద్రియాలలో చేరుకొంటవి. స్త్రీపురుషులు సంగమము చేసినపుడు - జననేంద్రియాలలో చేరిన రోగపదార్థమునందు, మండము గలిగి, స్త్రీపురుషులకు అన్యోన్యంగా సంక్రమిస్తుంది. ఇట్లా సంక్రమించుటచేత, స్త్రీదేహములోనికి పురుషుని వ్యాధియును, పురుషుని దేహములోనికి స్త్రీలకుండే వ్యాధియు సంక్రమించును.

స్త్రీపురుషులకు కలిగే సంగమేచ్ఛనుగూర్చి స్పష్టముగా చెప్పే గ్రంథాలే లేవు. ఎట్టిది సహజసంగమేచ్ఛ? యెట్టి సంగమేచ్ఛ అసహజము? అని విడదీసి చెప్పే గ్రంథాలు లేవు. తాను జీవించి ఉండాలనే ఆశవంటిదే తనవంటివారిని పుట్టిదామని కోరికకూడా ఉంటుంది. అని ఆ యా గ్రంథాలలో వ్రాసి ఉన్నది. తనజీవితం తర్వాత జీవితమంత వాగ్ధాన్యము గలిగిన,

యీ సంగమేచ్ఛ అసహ్యంగాను, అపిసేతికరంగాను మొదలుకు  
ప్రజలు భావిస్తున్నారో నేను ఊహింపలేకుండా ఉన్నాను.

దేహములో రోగపదార్థము చేరినపుడు యేదిగదా ఆకలి,  
నిద్ర, చెడిపోతుందో, అవిధంగానే సంగమేచ్ఛ అన్వాభావిక  
మవుతుంది. సంగమేచ్ఛ సహజస్థితిలో ఉన్న దేహము  
ఆరోగ్యంగా ఉందని చెప్పవచ్చు.

దేహములో రోగపదార్థము చేరిన సంగమేచ్ఛ అసహజంగా  
కలుగుతుంది. సహజమైన సంగమేచ్ఛలో మానవునికి మెట్టి  
ఉద్రేకము లేకుండా ఉంటుంది. ఆరోగ్యముచేరి సహజమైన  
సంగమేచ్ఛ నిలచి ఉంటుంది. రోగ పదార్థము దేహములో  
ఉన్నవారికి మొదట కామోద్రేకము ఉండి కొంతకాలానిక  
పుంసత్వము తగ్గిపోతుంది.

దేహములో అదివరకే రోగపదార్థము లేనివారికి సవాయి  
రోగము ఉన్నవారితో సంగమము చేసినా సవాయివ్యాధి  
రాదు. సవాయిరోగమున్న ఒకరితో యిద్దరు సంగమము చేసిన  
నపుడు ఒకరికి రోగము రాకపోవుట-రెండవ వారికి రోగము  
వచ్చుట జరుగుచున్నది. ఒక స్త్రీతో సవాయిరోగము వచ్చిన  
పురుషుడు సంగమముచేసినాడు; ఆమెకు సవాయిరోగం అంట  
లేదు. కాని ఆమెతో సంగమము చేసిన యింకో పురుషునికి  
సవాయిరోగం అంటింది.

అప్పుడు కలిసిన బియ్యపుపిండిలో పులిసిన పిండిగాని, పుల్ల చల్ల  
గాని కలిపితే, ఆ పిండి త్వరగా పులిసిపోతుందని అందరికీ

శాలుకు. ఆ విధముగానే దేహములోఉండే మాలిన్యాలతో సవాయిరోగంఅంటి ఒకకొత్త మాలిన్యమువచ్చి చేరినపుడు అందులో మండముపుట్టుతుంది. దేహము ఆ మండాన్ని, ఆ రోగషదార్థాన్ని బైటికి నెలువరించేటందుకు గట్టిప్రయత్నం చేస్తుంది. ఆ చేసేప్రయత్నాలే సవాయి అనిన్ని, పచ్చసెగ అనిన్ని, కొరుకుడు అనిన్ని, వడిశగడ్డలు అనిన్ని, బట్టఅంటు అని మనము పిలుస్తాము. తనభార్యతో చిరకాలము సుసాగము చేసిన పులిమిడు, కాలము తప్పివచ్చి పరస్త్రీతో సంగమము చేసినపుడు, సవాయిరోగం అంటినది. ఈ సందర్భములో దంపతులు సంగమము చేసినపుడు వారి దేహాలలో ధాతువులు అన్యోన్యంగా అనుకూలంకో కలిసినవి. పరస్త్రీ సంగమంలో అట్లు కలియికి, దేహంలోని రోగషదార్థమందు మండముకలి రోగం బైటికి కనుపడింది. ఏవిధంగా సుఖరోగాలు వస్తాయో, ఒకరినుండి ఒకరికి రోగాలు యెట్లాసంక్రమించునో, చూపుట కొరకేపై సంగతులు చెప్పితిని. నేను అక్రమమైన వ్యభిచారాన్ని ప్రోత్సహించే వాడనుకాను. అందువలన ఎన్నో అపాయాలు ఉన్నవి. సుఖరోగంఅంటే యేమిటో, దాని స్వభావము యేమిటో, యెందుకు కలుగుతువో, యెలానయంచేయవచ్చో, మొదలుగు విషయాలు స్పష్టంగా తెలుపవలసియుండుటచే, ప్రసంగవశమున కొందరు వ్యభిచారుల వృత్తాంతములుకూడా తెలుపవలసి వచ్చినది.

## శ్రీ. సుఖ రోగములు.

దేహానికి భారంగా ఉండే రోగపదార్థాన్ని వెలువరించేటందుకు దేహముచేయు ప్రయత్నాలలో, సంశ్లిరోగాలు ఒకటి. ఒక రోగము వచ్చినపుడు, ఆయాలక్షణములకు, మూలకారణంగా ఉండే రోగపదార్థాన్ని, మనము వెలువరింప విలగిచుచును, రోగలక్షణాలు తమంతనే అంతరించిపోవును. ఈ రోగాలకు, మందువైద్యులుచేసే చికిత్సా విధానములో చాలా పొరపాటు ఉన్నది. పాదరసము, అయోడిన్, పొటాషియం అయోడిన్, నాల్వార్సన్, అండ్ న్యూ నాల్వార్సన్, సల్ఫో సిలమైడ్, పెన్సిలిన్, మొదలగు విషపుమందులను వోటివెంటను, సూది కుండాను దేహములోనికి యెక్కించినపుడు, రోగం తాత్కాలికముగా కనబడకుండా పోతుంది.

మందు వైద్యుడారోగాన్ని తాను నయము చేశాననుకుంటాడు. ఈమందులే వాడకుండా ఉంటే దేహంలోఉండే ధాతుశక్తి ఆ రోగాలను నయముచేసేది. ఎప్పుడయితే విషపు మందులను వాడిగారో రోగాన్ని బైటికి గెంటివేయుచున్న ధాతుశక్తి అణగారి పోతుంది. దేహములోనుండి బైటికివస్తూవస్తూ ఉన్న మురికిని గెంటేశక్తి అణగారిపోవుటవలన దేహంలోచే మురికి ఉండిపోతుంది. దేహంలోఉన్న ధాతుశక్తి దేహంలోనికి యెక్కించిన విషము దేహాన్ని నశింపచేయకుండా కాపాడుకునేందుకు ప్రయత్నం చేస్తుంది. ఒకరోగము వచ్చినపుడు కలిగే అపకారముకంటే ఆరోగాన్ని కుదర్చటానికి మందు వైద్యులు వాడిన విషావధములవలన మరింత అపకారం జరుగుతుంది. రోగముయొక్క లక్షణాలు తాత్కాలికంగా కనబడకుండా

పోయి బాధలుకూడా తాత్కాలికముగా ఉపశమిస్తవి. ఈ మాయ పోచాటుని రోగపదార్థము దేహములోని లోపలి ఆవయవాలను పీడించి కాలికిమైపోతుంది. అంతగతమున్నూ, అవుతుంది. మొదటిదశ లక్షణాలు కనుపడకపోవటంవలన, రోగం నయమైనదని ఒక భ్రాంతి కలుగుతుంది. ఇది మాయ నైద్యమని రోగం నయముకాలేదని నేను సకారంగా రుజువు చేస్తాను.

సుఖరోగాలకు మందునైద్యము చేసినపుడల్లా యే విధంగాను ఆరోగ్యము వృద్ధికాలేదు, సరిగదా స్థితి మరింత పాడయినది. మననైద్యముతో దేహమునందలి ధాతుశక్తిని వృద్ధిచేసినపుడు ఇదివరకు మందులతో అణిచిపెట్టిన రోగలక్షణాలన్నీ ఒక టాకతు బైటికివచ్చి తగ్గిపోతుంటవి. మననైద్యములో ఇట్టి విషయములు అనేకతూరులు తటస్థించినవి. మనముచేయించే తొట్టి నైద్యమువలన రోగాల్లో ఉండే తీవ్రలక్షణాలు అదుపు లోనికివచ్చి రోగం సౌమ్యమార్గాన నయమవుచున్నది. అందు వలన యెంతబీభత్సంగా, కనపడినా ఆరోగ్యాన్ని కలిగించే ఈ రోగలక్షణాలు నిరపాయకరమైనవని తెలిసికొని ధైర్యముగా ఉండవలసినది. రోగాలకు వాడినమందులు రోగపదార్థముకూడా నెడలిపోయేముందు ఆరోగ్యాన్ని కలిగించే యీ బాధలు రాకుండా మానవు.

సుఖరోగాలు చివరకు సవాయిరోగంకూడా యెట్టి నైద్యపటికే మననైద్యంలో లోబడిపోతుంది. ఇతరనైద్యాలెవరూ నయము చేయలేని ఈ రోగాలు అన్ని ఇతరరోగాలను కుదిర్చినటులే,

మనవైద్యములో సులభంగా నయమవుతవి. ఈ వైద్యము చేసిన వంశతులు సవాయివ్యాధి నయముచేసుకున్న తరువాత వారికి గలిగిన సంతానానికి ఈరోగబీజాలు అంటుకోవు. ఈ సంగతులు నేను చెప్పేటప్పుడు యేమీ ఆశ్చర్యమొక్కలు చెప్పడం లేదు. అయితే సవాయిరోగం అన్నిదశలలోను నయంచేయగలనని కూడా బడాయెచెప్పడం లేదు. ఎచరి జీర్ణక్రియ, మనవైద్యమువల్ల అభివృద్ధిపొందటానికి వీలున్నచో, వారికందరికి సవాయివ్యాధి తప్పకుండా కుదురుతుందీ అని మాత్రం చెప్పగలను. రోగిదేహములోఉన్న రోగపదార్థము యొక్క పరిమితినిబట్టి ఆ రోగపదార్థము దేహములోచేరిన స్థలమునుబట్టి దేహములో శేషించిన ధాతుశక్తినిబట్టి చికిత్సా కాలము కొంచెము యెక్కువైనప్పటికీ నయముచేయడానికి వీలున్నది

సుఖిరోగము కనబడినపుడల్లా దేహములో బరువైన రోగ పదార్థమున్నదనీ, అదికూడా చిరకాలము కాలికముగా అంత ర్గతముగా ఉన్నదని అర్థము. వెంటనే తొట్టివైద్యముచేసి రోగము నయము చేసుకోక పోయినట్లయితే ఉబ్బసము, శ్వాసాశయ వ్యాధులు, ఊయ, కర్మటవ్రణము, నంజు, గుండెజబ్బు, ఆకు వాతము, మొదలగు దుర్భరవ్యాధులకు మూలమవుతుంది. ఒక వేళ ఈవ్యాధులు అన్నిగాని కొన్నిగాని రోగికికనడక పోయినా వారికి కలిగే సంతానములోనైనా ఈ రోగబీజాలు ఉంటవి. తన బిడ్డలకు శ్వాసాశయ వ్యాధులు - ఊయ - గండ మాల - రిక్తెట్లు మొదలగు వ్యాధులు కలిగినపుడు, రోగము



యెక్కడ చిదస్యభావము తెలియని, తల్లితండ్రులు, తమ బిడ్డలకు  
 ఈ రోగాలు ఏక్కడనుండి దాపురించినవాలని, తెలుసుకోలేక  
 తికమక పడుచున్నారు. భర్తయందో, భార్యయందో ఉన్న సుఖ  
 రోగాలే బిమబిడ్డల కీ రోగాలు రావడానికి, మూలకారణము లైన  
 నని తెలియదు. తల్లితండ్రులు, ఆస్తితోపాటు, వారి దేహములో,  
 ఉండే రోగి బీజాలు కూడా, తప్పకుండా బిడ్డలకు సంక్రమిస్తవి.  
 ఒకబిడ్డ దుర్బలముగను, రోగిష్టిగాను పుట్టినపుడల్లా, తల్లితండ్రుల  
 అరోగ్యము యెట్లా ఉన్నదీ, మనము గుర్తించవచ్చు. ముఖ  
 నిదానశాస్త్రము, మన కాశక్తి సెచ్చుచున్నది.

శ్రీపురుషులకు సర్వసామాన్యంగా వచ్చే శ్వేతికుసుమము,  
 పచ్చసెరి, శుక్లనష్టము. మొదలైన వ్యాధులకు కూడా.  
 రోగపదార్థమే మూలకారణంగా ఉంటుంది, అనే విష  
 యము తిరిగి రుజువగుచున్నది. జననోద్ధియాలగ్లో  
 వేడి పుట్టుటయు, అందుండి మురికి వెడలిపోవు చుండు  
 టయు, కనుపడుచున్నది. ఈ రోగనివారణకొరకై వెలువ.  
 రించే హైయత్నిమునందు మండమును, వేడిమియు ఉన్నవి.  
 లోపల అవయవాలు చెడిపోకుండా వెలువడిపోతూఉండే,  
 రోగపదార్థాన్ని నిరపాయంగా వెలువరించటానికి మనము  
 సహాయం చేయగలము. అప్పుడు సుఖముగా రోగనివారణ  
 మవుతుంది. అప్పుడు యెంతచీము వెల్లిపోతే, అంత రోగ  
 పదార్థ భారము యెక్కువగా తగ్గిపోతుంది. ఆరోగ్యము అంత  
 బాగా వస్తుంది. మనము చేయవలసినదల్లా చీము వెల్లిపోయే  
 టపుడు బాధలు కలుగకుండా చూచుకోవాలి. వెల్లిపోతుండే

రోగపదార్థానికి మనము ప్రతిబల కాచేమీ తెలిసిపెట్టాడు. క్షమంగా దేర్చాడుచేసేకన్న న్నానవదతులు. కాలము, సంఖ్య, వీనితో సంఘోగాలన్నకూడా నాచులులేకుండా తేలికగా నయమగుట. దేహలో ఉండే రోగపదార్థము యెక్కువైతే చిత్రాక్షి కాలము యెక్కువగుతుంది. ఇకనాకే చికిత్సాకాలం తగ్గుతుంది.

జననందొగ్గినాల్లో నుండి బైటికినచ్చే చీమును ఆకేటంమకు మందువైష్యులు స్త్రీపురుషుల మూత్రావయవాలలోనికి సీసము, పాదరసము, తుత్తునాగము, అయెడోఫారం మొదలగు విషభు మందులను యెక్కించి వచ్చేమురికిని బైటికిరాకుండా బలవంతముగా ఆపుచున్నారు. ఆయా మందుల స్వభావం మనకు తెలిసినట్లయితే, వారుఅవలంబించే వైద్యవిధానం ఎంతలక్రమ మైనదో మనకు సులభంగానే బోధపడుతుంది. బైటికివస్తూ ఉన్న చీము మందులతో బలవంతాన ఆపివేసినపుడు ఆచీము యెక్కడకు పోతుందో, అది యెవరూ ఎందుకు పట్టెంపరో? ఆశ్చర్యముగా ఉన్నది. అట్లా శరీరములోనే అణచిపెట్టిన చీము అక్కడనుండి బయలుదేరిగుండెలలోనూ, ఊపిరితిత్తుల లోనూ చేరి, క్షయ, ఉబ్బసము, శ్వాసాశయవ్యాధులకు కలిగిస్తుంది. ప్రకృతిచేనే ప్రతిపనికి ఒకదిట్టమయిన కారణముంటుంది. అందుకు అనుగుణ్యంగా మనము ప్రవర్తించినపుడు మేలు కలుగుతుంది. సంగతి తెలియక మనము అందుకు వ్యతిరేకంగా ప్రవర్తిస్తే అపకారం జరుగుతుంది. అందువలన అట్టి వ్యాధులలో ప్రకృతివిరుద్ధంగా మందులనువాడరాదు, మందువైష్యులు

చేస్తూఉండే యీ పొరబాటుచేత నెక్కడపడితే అక్కడ పిచ్చి అనునత్రులు, బొంబాయిలయూ మొదలగునవి కుక్కలగుట మోస్తరుగా వృద్ధి అవుచున్నవి. మరలదుల ప్రజలకు నిజంగా మేలుచేస్తున్నట్లయితే యీ వైద్యాలయాల సంఖ్య క్రమంగా వృద్ధిపొందకతగ్గి పోయ్యేది. ఈ సందర్భములో నాలనుభవములో ఉన్న ఇద్దరు రోగులవృత్తాంతము వ్రాస్తాను. కొన్ని సంవత్సరాల క్రిందట 50 ఏండ్ల వయస్సుగల పెద్దమనిషి గుండెజబ్బుకు నాతో సంబంధించాడు. నా సలహాతీసికొని 15 దినాలు చికిత్సచేసిన తరువాత అతనికి మూత్రిపిండవ్యాధివచ్చి నయమైనది. ఇంకొక 15 రోజులు చికిత్స చేసినాడు. 18 సంవత్సరాలకు పూర్వము అతనిని బాధించిన పచ్చసెగ అప్పుడు కనుపడి అదియును నయమైనది. రెండు రకములగు రోగాలు అదివరకు వచ్చిన దానికన్నా చికిత్సాకాలములో చాలా సౌమ్యంగా కనిపించినవి. పచ్చసెగకూడా వారంరోజులు బాధించి, అంతరించిన తర్వాత అతని ఆరోగ్యం క్రమంగా బాగుపడి గుండెజబ్బు కూడా మానినది. చికిత్సాకాలములో అతడు నాకు చెప్పిన దానినిబట్టి తెలిసిన సంగతు లేమనగా:—

అతనికి 18 సంవత్సరములకు పూర్వము పచ్చసెగ వచ్చినది. సుషోణిద్ధులైన వైద్యులతో సంప్రదించి వారిచ్చిన మందులు పుచ్చుకొన్నాడు. పచ్చసెగ కనుపించకుండా పోయినది. తర్వాత కొన్నియేండ్లకు పచ్చసెగయే మరల కనపడితే, తిరిగి

మందులతో చూస్తుకొనినాడు. అతనికే తెంకు సంవత్సరాల తరువాత మూత్రపిండవ్యాధివచ్చి చాలా వాధపెట్టినది.

ఎసిమిడిమండి సుప్రసిద్ధ వైద్యులతో సంప్రదించి వాచిచ్చిన మందులు తిని, ఆరోగ్యబాధను మాన్పుకున్నాడు. కొద్దికాలానికే గుండెకు జబ్బు వచ్చినది. ఎన్నిమందు లిచ్చినా తగ్గలేదు. నంజు రావణానికి సిద్ధంగాఉంది. మొదట వచ్చునెగ మందులతో నయముకాలేదని, దానికి సంబంధించిన మాలిన్యములు దేహములోనే యుండి, మూత్ర పిండవ్యాధికి కారణమైనవని, రోగాన్ని మందులతో లోపలికిపంపితే, గుండెజబ్బు వచ్చినదని గుండెజబ్బుకు, యిప్పటికైనా, తొట్టివైద్యముచేసి ఉండకపోతే తిప్పకుండా నంజువ్యాధి వచ్చేదని బోధించాడు. వచ్చునెగ, మూత్రపిండవ్యాధులు మానడం, దానితో గుండెజబ్బు కూడా నయము కావడంవలన నేను చెప్పిన మాటలయందునూ, ఆయిరోగాలకు అన్యోన్యంగా ఉండే సంబంధములందును, అతనికి విశ్వాసం గలిగింది.

నేను నయముచేసిన సవాయిరోగము ఒకదానిని గురించి యిచట వ్రాస్తాను.

రోగిపేరు బేరన్ వి. ఇ. వయస్సు 47 సంవత్సరములు. పది ఏండ్లనుండి సవాయిరోగంతో బాధపడి, నన్ను సంప్రదించెను. అతనికి నాల్గుసార్లు సవాయిరోగంవచ్చింది. నాల్గుసార్లునూ సుప్రసిద్ధులైన మందువైద్యులు వానికి చర్మముమీద పాదరసపు లేపనముపూసి లోపలికి పొటాషియం అయోడైడ్ ను

యిచ్చినారు. ఇంతచేసినా ప్రతిసారిరోగం నయమైసళ్లే, నయమై మళ్ళీవచ్చింది. చిట్టచివరకు కాలిమీదను, నోటిలోను పుండ్లు పుట్టినవి. అతని దేహముయొక్క సామాన్య ఆరోగ్య స్థితికూడా చెడిపోయినది. దానితో అతనికి మందువైద్యుల మీద ఉండే విశ్వాసము పోయినది. తుట్టతుండకు తలయేదో బరుచెత్తినట్లుండి జ్ఞాపకశక్తి తగ్గిపోయినది. అతనికి దినానికి 2, 3 ఉపశమన న్నానములును, సామాన్యమైన న్వాభావికపథ్యమును ఇచ్చితిని. మంచిగుణము కనుపడినది. 6 మాసాలు చికిత్సచేసేసరికి అతనిజ్వరశక్తి బాగా వృద్ధిపొందినది. రోగి అంతా మారిపోయినాడు. ఆరోగ్యము వృద్ధిపొందినది. ముఖములో ఉండే ముదిమి పోయినది. రోగకారణము ఎప్పుడు పోయినదో సవాయిరోగం లక్షణాలన్నీ పోయినవి. ఇక ఆరోగం తిరిగిరాదు. ఇంకాకొన్ని రోగనివారణ వృత్తాంతాలు 4 వ భాగములో చూడవచ్చును.

### న పుంసకత్వము

ఈ తరము వారికి తరుచుగా కనబడుతూఉండే, నపుంసకత్వము ఎలన జాతినానాటికి దిగనాసిల్లుచున్నదని తెలియుచున్నది. ఈ వ్యాధికి, మందువైద్యులకు, ఇంతవరకూ, చికిత్స ఏమీ దొరకలేదు. రోగస్వభావము వారికి తిన్నగా తెలియనండు వలన, వారేరోగాన్ని నయము చేయలేకుండా ఉన్నాడు. దేహములో, రోగపదార్థము నిండుగా, చేరుకుంటేనేగాని ఏరోగం రాదని, మందువైద్యులు ఎరుగరు. దేహానికి భారమై యుండే

రోగపదార్థము వెలువరించి నంతనే, నపుంసకత్వము నయమవుతుంది. ఇంతవరకు తొట్టివైద్యములో నేను గొడించిన అనుభవమునలన నపుంసకత్వము కూడా అతిసులభంగా నయము చేయవచ్చు అని తేలినది. ఆసంఖ్యాకములగు నపుంసక రోగములు నేను కుదిర్చితిని. జాగ్రత్తగా మనవైద్యాన్ని అసలంబించి, ఓర్పుతో చిరకాలం చికిత్సచేస్తే నపుంసక రోగులు కూడా ఆరోగ్యమును పొందగలరు. రోగకారణము బోయినంతనే జననేంద్రియాలలో ఉండే అన్నిరోగాలు నయమైపోవును. నశించిపోయిన పుంస్తవ్యము తిరిగి సహజస్థితికి వచ్చి రోగం నయమగును. దానితో వారు సునార సౌఖ్యమును తిరిగి అనుభవింపగలరు. ముష్టిమైధునమును గురించి చెప్పెదను. ఎన్ని సీతులు బోధించినా అనేకమంది ఈ దురభ్యాసాన్ని చేస్తూనే ఉంటారు. మనవైద్యమును అవలంబించి రోగపదార్థము తగ్గిన తరువాత జననేంద్రియాలలో ఉన్న అసహజమైన మండముల తగ్గిపోతుంది. దానితో ముష్టి మైధునమును వదిలిపెట్టించి అసహజ పీడనము తగ్గును. తొట్టివైద్యముచేసి తమకున్న పీనాశనకరమైన ఈ దురభ్యాసాన్ని పోగొట్టుకొన్న సీతిమంతులైన యువకులు యెన్నోతూరులు నాకు తమకృతజ్ఞతను తెలిపి ఉన్నారు.

పురుషులలో వచ్చే నపుంసకత్వము సంటిదే స్త్రీలలో వచ్చే వంధ్యాత్వమును. స్త్రీలవ్యాధులను గురించి వ్రాసినచోట దీనిని ఇంకా వివరంగా వ్రాశాను. స్త్రీ పురుషులలో ఉండే పంగమేచ్ఛలో తేడాలున్నవి. పురుషులలో ఉండే నపుంస

కత్తిము యింకోవిధంగా ఉండవచ్చును. అది కొన్ని సందర్భములందుగానే గుర్తుపట్టి చెప్పవచ్చు. కాలికముగు రోగ పదార్థభాగమువలన చిన్నవయస్సులోనే నాడులయందు ఉద్రేకమునైనా, తోడుగా కామోద్రేకమును ఉండును. దానినిబట్టి చాలామంది యువకులు ముష్టిమైధున దురభ్యాసానికి లోబడుచున్నారు. పెద్దవారయ్యేటప్పటికి కామోద్రేకము, హాజరమితిని దాటిపోతుంది. మనస్సుకూడా అసహజమైన కామవాఙ్మయ లోబడుతుంది. దానితో స్త్రీలను చూస్తే శిష్ట, ధీమతులైనా దానితో ముష్టిమైధునమును చేయగా నప్పుడొకత్వము వస్తుంది. అన్ని వసతులు గల యువకులు ఎంతోమంది వివాహించెనుకొవడం మానివేస్తున్నారు. దానిని నపుంసకత్వమే కారణము. ఎంతోమంది ముష్టిమైధునానికి అలవాటై యుక్తివయస్సు లోనే పుంస్త్యాన్ని కోల్పోయి కామసుఖానికి పనికిరాకుండా పోతున్నారు. నపుంసకత్వము వల్లనే ఎంతమందియో ఆత్మహత్యాప్రయత్నం చేస్తూ ఉన్నారు. ఆత్మ హత్యలు కూడా జరుగుచున్నవి. ఈ సందర్భములో ఒక ఆనంద దాయకమైన వృత్తాంతము చెప్పెదను. ఒక ఐశ్వర్య వంతుని కుమారుడు, అతనివయస్సు 23 సంవత్సరాలు. 12 వ ఏటనే ముష్టిమైధునము మొదలిడినాడు. ఆ దురభ్యాసము పోయేటందుకై నాతో సంప్రదించినాడు. రాత్రింబవళ్లు అతనికి అదే ధ్యాస. ఏవిషయము నేర్చుకునేటందుకు అప్పటికే అతనికి నామస్త్యములేదు. ఎంతప్రయత్నముచేసినా ముష్టిమైధునము ఆపుకోలేకపోయినాడు. చేతగాక ఆ దురలవాటుకు దాసు డయి

గాను. స్వయముగా దానిని ఆపుకోలేక సంతయిన చికిత్స కోసమై మెదురు చూచుచున్నాడు. గట్టిదైనప్పుడే కొన్ని నెలలు ఆపుకునేవాడు. తిరిగి ఆ కోరిక బలానికి బోలెడి తిరిగి అవలంబించేవాడు. మనస్సులో అసంతృప్తి తనంత నిర్భాగ్యుడు పండితులములో ఎవరూ ఉండననుకున్నాడు. ఆత్మహత్య చేసుకొందా మరు కొన్నాడు. ఇదే సమయంలో అతనికి తల్లి తండ్రిలు పెండ్లి చేస్తామన్నాడు. నపుంసకత్వము పూర్తికయినందువల్ల అతనికి పెండ్లి అంటే మితిమాలిన అసహ్యము ఏర్పడినది. చిట్టచివరి చికిత్సగా నా వైద్యము చేద్దామనియు దాని వల్ల పుంస్తవము రాకపోతే పెండ్లి మానేద్దామని నిశ్చయం చేసుకున్నాడు. నన్ను సంపాదించినపుడు నేను పరీక్ష చేసితిని. కాశికమగు ఆజ్ఞేయమువలన అతనికి ఈ వ్యాధి గలిగిందని ముఖనిదాన శాస్త్రమువలన నేను తెలిసికొన్నాను. మొదట అతనికి జ్వర శక్తిని వృద్ధిచేయాలి. చిన్నవయస్సులో ఉన్నందువలన మన చికిత్సకు అతని దేహము బాగా అనుకూలంగా ఉన్నది. చికిత్సకూడా బాగా ఉపయోగిస్తుంది. అని అతనితో చెప్పితిని. విషయములు సంతముగా మనస్సునకు పట్టించుకుని పట్టుడలగా మన వైద్యము చేసినాడు. కొలది మాసాలలోనే అతనిస్థితి చాలా బాగుపడింది. ఇతని విషయంలోకూడా మన సిద్ధాంతం సత్యమైనదని ఋజువైనది. ఉద్రేకమును కలిగింపని పథ్యము, ఉపశమన స్నానములు, అతని రోగాన్ని మూలచ్ఛేదన చేసినవి. అన్నిరోగాలు నయమైనట్లే అతనికుండే ముష్టిమైధునము, నపుంసకత్వముకూడా పదమూడు మాసాలలో కుదిరినవి.



## ౬. మూత్రకోశ వ్యాధులు

### పైత్యపుచిద్దురులు

వేరు వేరు లక్షణాలు స్వభావముగలిగిన వివిధములగు వ్యాధులను ఒకచోట గుదిగూర్చి వ్రాయుట సామాన్యము అర్థము కాదు. మందునైద్యులకుకూడా పైనవ్రాసినవన్ని వేరు వేరు రోగాలుగానే కనపడతవి. వేరు వేరుగా చికిత్సలు చేయవలసి స్పష్టమగుచున్నది. ముఖనిదానశాస్త్రమనే ప్రతిభాసంతిమైన ఆస్థంతో చూచినపుడు మూత్రము పైరోగములన్నియు అన్యోన్యంగా సంబంధించి యున్నవనియు, దాని కన్నింటికీగూడా కారణము ఒకటేనని తెలుస్తుంది. తిరిగిఅన్నిరోగాలకు మూల కారణము ఒక్క రోగపదార్థమేనని, మూత్రపిండములు, మలకోశము, చర్మము క్రమముగా పనిచేయనందువలన దేహములో రోగపదార్థము చేరినదని మనకు తెలియును. జీర్ణక్రియ యందు పుట్టే దుర్వాయువులవలననే ఈ వ్యాధులు వస్తున్నవనికూడా మనకు తెలియును.

ఉదరములో పుట్టిన వాయువులు ప్రేగులయందలి మలాన్ని బైటికి తీసుకుని వెళ్లేందుకు సహాయపడతవి. ప్రేగులయొక్క దిగువభాగం చోటు యివ్వకపోతే ఆ వాయువులు ప్రేగులయొక్క ఆవరణపు గోడలను తప్పించుకుని, ప్రక్కన ప్రసహించే రక్తపు వాహికలలోచేరి దేహమంతటా వ్యాపిస్తవి. దీనికి ఒక ఉదాహరణ యిస్తాను. దేహములోఉండే రక్తవాహికలవలెనే భూమిమీద ఉన్న సముద్రములు నదులు కాలువలు

చెరువులు యేర్పడిఉన్నవి. మన దేహాలోని రక్తమువలెనే భూమిమీద ఉండే నదులు వర్షాద్వారా జలము స్రవహస్తా ఉంటుంది. జలానికి తోడుగా ఆకాశమును గాలిని చుట్టి కొంత జలము వాయురూపములోనూ ఉంటుంది. మనము తినిన ఆహారపదార్థములుకూడా రస రక్తములుగా మారి, దేహము నందలి రక్తవాహికలలోను, రసవాహికలలోను స్రవహస్తా ఉంటవి. దీనికితోడుగా కొంత ఆహారపదార్థము వాయురూపములో తీరుగుతూ ఉంటుంది. నారాయి, శిశిరము, నీరు వైనవి. త్రాగిన వెంటనే వానియొక్క ఉద్రేకము, ఉల్లాసము దేహ మంతటా తెలుస్తుంది. తలలో ప్రధానంగా తెలుస్తుంది. వాయురూపాన్ని పొందిన మలము కొంతచక్కము స్వారా చెమటగాను చర్మము తిన్నగా పనిచేయసపుడు శ్వాసద్వారాను బైటికి పోతూఉంటుంది. దేహములోనుంచి వచ్చిన చెమట, వేరువేరు వ్యక్తులలో వేరువేరువాసనలతో కూడివుంటుంది. కాలికమైన రోగిపదార్థముతో కూడుకొని వచ్చిన చెమట భరించడానికి వీలుగాకుండా ఉంటుంది. ఆరోగ్యమైన వానినుండి వచ్చినచెమట వాసనే యుండదు. దేహములోపల వాయురూపమైన మలాలు మాత్రినాళాలలోనుంచి, మూత్రకోశంలోనికి చేరుతవి. అందువలన చెమట, మూత్రము సమాన ధర్మములుగ ఉండును. మూత్రకోశము నిండుటతోనే మూత్రం చవలెననే కోరిక పుడుతుంది. కోరికగల్గినంతనే మూత్రమును వేసినయెడల దేహమునకు యెట్టి కీడునూ కలుగదు. ఇది చాలా ప్రధానమైన విషయము. అయినప్పటికిని, నేటి నాగరికులు మూత్ర మలములను వెంటనే వదిలి

పెట్టక, చిరకాలము నిలువ ఉంచుతున్నారు. దీనివల్ల కలిగే కీడు దేమంటే అనేక అపాయాలు, వివిధ రోగాలు, అనేక దుష్ఫలితాలు వచ్చుచున్నవి. అందువల్ల తల్లితండ్రులు ఉవాధ్యాయులు, చిన్నపిల్లలకు మలమూత్ర నిరోధము చేసుకొనుటవల్ల కలిగే అమిత కీడును గూర్చి జాగ్రత్తగా వానిని చిన్నతనంనుంచే మంచి మార్గంలో పెట్టవలసిన మలమూత్రములను నడలివేయాలని కోరిక తోచినంతనే వానిని నడలివేయనిచో వానిలో ఉండే జలభాగం యిగిరిపోతుంది. మలకోశ, మూత్రకోశములలో అసహజముగా వేడి పుట్టుతుంది. మలము గట్టిపడిపోతుంది. మూత్రకోశము వేడియెక్కి మూత్రము కొంత భాగం ఆవిరిగా యిగిరిపోతుంది, అందులో ఉండే లవణాలు నెనకాలే మిగులుతవి. తరువాత మూత్రపిండాలలోనుంచి మూత్రకోశములోనికి రావలసిన మూత్రానికి ఆటంకము కలుగుతుంది. సకాలంలో వెలువరించకుండా నిలువ వుంచిన మల మూత్రాదులు తరువాత మన యిష్టంవచ్చినపుడు బయటికి రమ్మంటే రావు. మల మూత్రాలలో కొంతభాగం వాయు రూపాన్ని పొంది రక్తములో చేరిపోతుంది. అది దేహమంతటా గూడా వ్యాపిస్తుంది. ఈవిధంగా మూత్రము వాయురూపాన్ని పొందేటప్పటికే అందులోఉండే లవణాలు పచ్చని రేణువులుగానై మిగిలిన మూత్రమువెంట బయటికి పోవచ్చు. ఒకప్పుడు పోకపోవచ్చు, పోనీ రేణువులు ఒకదానితో ఒకటి కలిసికొని ఎర్రబడుతవి. ఈ రేణువులు నన్నగాడంటే సికతా (ఇసుక) మేహమని, లావుగానుంటే శిలా (రాయి) మేహమనియు పిలుతుము. వీనికి చికిత్స ముందు వ్రాస్తాను. దేహములో రోగ

పదార్థము యెక్కువగా నుండి అగ్నిభౌతిక పక్ష్యముతో జ్వించేవారికి మూత్రిమే శిలామేహము వస్తుంది. ఛాన్సర్ కీల తాలూకు బాయిలర్స్ లో, మంచినీళ్ళు ఎర్రకక ఉన్ననీళ్ళు పోసినపుడు కొంతకాలానికి ఆవనిన చుట్టే చేరుకొంటుంది. ఆ విధంగానే మూత్రిపిండములలో ఉండే మూత్రిం వాయు రూపాన్ని పొంది అందులో ఉండే మూత్రిలవణాలన్ని కలిసి పోతే సికతామేహం వస్తుంది. అట్లు చేయకున్న చేతులు సన్నగా నున్నంతవరకూ మూత్రిపిండములనుండి మూత్రి నాళాలగుండా మూత్రిం నెంట్ల మూత్రికోశంలోనికి చేరుకొని నెడలిపోవును. తెగినంత పెద్దనైనతోడనే అవి మూత్రినాళ ములగుండా పోవునపుడు వానయొక్క ఆవరణపు గోడలకు నరపిడి కలిగిస్తూ, బాధతోగూడి మూత్రికృచ్ఛ్రవ్యాధిగా నగుచున్నది. మూత్రికోశములో గూడా యిదేక్రియ జరుగు తుంది. అదివరకే జ్వీరసయవాలలో జ్వీరకోశములో మాలిన్య ములు చేరియుండి మూత్రిక యిరుక్తై ఉంటే మూత్రికోశ ములోఉండే శిలలు మూత్రిమునెంటు బయటికి నెడలక మూత్రి కోశములోనే ఉండి కక్రిమ కక్రిమంగా పెద్దవి అగుతవి. అందు తరుచుగా తిరుగుచుండటంచేత గుండ్రని ఆకారం వస్తుంది. మూత్రిము ఆసినపుడెల్లా యీ వ్యాధులు ఏర్పడుతవని అను కొనరాదు. ఒక్కొక్కప్పుడు ఈ మూత్రిము ఇతర ప్రదేశాలకు పోయి అచట గ్రింధులుగాను, కాయలుగాను, శిలలుగాను కణుతులుగాను యేర్పడవచ్చు. క్షయవ్యాధినిగూర్చి వాసి నపుడు పీసినిగురించి ప్రస్తావించియున్నాను. కొన్ని సంవత్స రాలకు పూర్వము ఒక పిల్లవానికి చికిత్స చేసినాను. అతని

దేహముంతా కూడా బటాసిగింజ పరిమాణంలో సన్నని కాయలు ఉన్నవి. ఒకసారి జలుబుచేసి కొన్నిరోజులు వరుసగా అతనికి మూత్రముకాలేదు. అప్పుడు ఈ కాయలు ఏర్పడినవని వాగు చెప్పింది. ఆ కాయలు యేర్పడటానికి ఈ మూత్రమే కారణమైతే వేచి సులభంగానే నయముచేస్తానని చెప్పితిని ఆ కాయలు మూత్రముగా నెడలిపోతుంది. ఇదివరకు వచ్చినవి మూత్రంగా మార్చి వెలువడిచితేనే రోగము నయమగుతుంది. అతను మనవైద్యుని అవలంబించినాడు. కొలది దినములలోనే మూత్రము అతనికి ఎక్కువగా రానారంభించినది. చాలారోజులు అట్లే జరిగినది. అకస్మాత్తుగా ఆ కాయలన్నీ అంతరించిపోయినవి. వానివల్ల సంతోషించినది. ఆ పిల్లవాని దేహములో ధాతుశక్తి యెక్కువగా ఉండుటవలన అంత తొందరగా కాయలు కరగి నెడలిపోయినవి.

ఏ విధంగా మలబద్ధము, అతినారము రెండూ కూడా విరుద్ధ లక్షణాలుగా కనబడినా ఒకే కారణముచేత ఎస్తున్నవో అలాగే మూత్రము యెక్కువ కావడం, కాకపోవడం రెండూ కూడా దేహములోని రోగపదార్థము వలననే వస్తున్నవి. మూత్రము కాక నిలిచి ఉన్నపుడు చర్మము పచ్చగాను, ఎర్రగాను ఉండుట, పైత్యదద్దురులు ఉండుట, తలనొప్పి, కంటులు, శీలామేహము, చర్మముమీద పొడలు మొదలైన వ్యాధులు కనుపడుచున్నవి. రాబాయ్య ఒక పెద్దవ్యాధికి ఇవి పూర్వరూపాలు మాత్రమే.

మ ధు మే హ ము

ఈ వ్యాధిలో దేహములోపల అమితమైన నేడి ఉంటుంది. అందువల్ల అమితమగు దాహ ముంటుంది. మలబద్ధము ఉంటుంది. శిలామేహము, కంతులూ పేకుండా దేహములోని మాలిన్యములు యెప్పటికప్పుడు వెల్లిపోతుంటవి. మూత్రము లోపలనే మురిగి వస్తుంది. కనుక తీయ్యబడుతుంది. శిలా మేహము, మధుమేహము రెండూకూడా లక్షణాల్లో తేడాగా గాని ఒకటే కారణముమీద వస్తూ ఉంటవి. రెండు వ్యాధుల లోనూ లోపల వేడి ఉంటుంది. తొట్టికెద్యము చేసినపుడు లోపల వేడిమి తగ్గుతుంది. దానితో దాహము కూడా తగ్గి నోతుంది. మన వైద్యమువల్ల మూలకారణము తొలగి పోతుంది. గనుక రెండు వ్యాధులు తొలగిపోతాయి. శిలామేహములో రాళ్ళు పలుచబడి విచ్చిన్నమైన కణుపులు మూత్రముతో కొట్టుకుపోతవి. శిలామేహానికి చికిత్స చేసేటపుడు యెంతో ఖర్చు తిగల మూత్రము వస్తుంది. ఇంత మూత్రము యెట్లా వచ్చిందా అని రోగులు ఆశ్చర్య పడతారు. అదివరకు వాయురూపాన్ని పొంది దేహమంతా వ్యాపించిన మూత్రమే మరల చికిత్సా కాలములో మూత్రముగా మారి వెడలి పోవుచున్నది. న్నాన కాలమునందు మూత్రమే క్రమముగా మూత్రము వెళ్లే రోగులు కొందరుండేవారు. రోగపదార్థము తగ్గిన కొలదీ మూత్రము తెంపుగా అయ్యేది.

ఒకటవ విలియం చక్రవర్తి శిలామేహ రోగి. అతని దేహము లోని రోగపదార్థము అనుకూలమైన చోట ఉండుటవల్ల

ఆవ్యాధి ఉండికూడా 90 ఏళ్లు జీవించాడు. అతని కుమారుడు డైన ఫ్రెడరిక్ చక్రవర్తికి శీలామేహము చిన్నవయస్సులోనే వచ్చినది. అతడు యెక్కువ కాలము జీవించలేదు.

### మూత్ర రక్తము

ఈ వ్యాధిలో రోగి దేహములోని రక్తమునందు మూత్రాలవణాలు కలిసి వుంటవి. మూత్రాశయ వ్యాధులందును, శీలామేహమునందును, ఈ వ్యాధి వుంటుంది. ఈ రోగము పుట్టి పుట్టక పూర్వము ముఖనిదానశాస్త్రమునందు పండితులైనవారు గుర్తింపగలరు. తమకు రోగమున్న సంగతి రోగులకుకూడా అప్పటికి తెలియదు. దేహమునందలి రక్తమును శుద్ధిచేసి ఆరోగ్యమును గలిగించే చికిత్సా విధానము మన తొట్టి వైద్య మొకటే. ఇతర విధానాలవారికి ఇది సాధ్యంకాదు.

### శయ్యా క్లేదము

ఉదరమునందు రోగ పదార్థముండుట వలన మూత్రము వచ్చినపుడు ఆపుకునేందుకు రోగికి శక్తియుండదు. మూత్రోకోశములో ఒక స్వతంత్రమయిన రంధ్రమేర్పడి దానిలోనుంచి మూత్రము వెడలిపోతుంది. ఇదివరకువచ్చిన వ్యాధులను మందులతో అణచిపెట్టినపుడు మాత్రమే, ఈరకంవ్యాధి తరచుగా వస్తుంది. ప్రేగుల్లోపుట్టిన భగంధరము మూత్రోకోశములో నుండివచ్చిన లూటియు మన వైద్యములో కొన్నివారాలలో రెండూ నయమైనవి. రోగము కాలికమై అదివరకే మందులను తెగదినినపుడు చికిత్సాకాలము యెక్కువ చెయ్యాలిసి వస్తుంది.

లా లా మే హ ము

ముందురాబోయే శిలామేహానికి ఇది ప్రారంభదశ. ఈ శితిలో దిననేర్దియము నెంటు జగుగువంటి పదార్థము వస్తూ ఉంటుంది. మూత్రోశ్శములో మంటు లుంటుని. మూత్రోశ్శయ ములో బాధలుంటుని. తరుణవ్యాధులన్నిటియందు వలె దీని లోను వేడిఉండును. అన్ని తరుణవ్యాధులు నయమైచచ్చే ఇది కూడా మనచికిత్సతో సులభంగా కుదురుతుంది.

15 దినాలనుండి లాలామేహముతో బాధపడే ఒకరోగినిచూచి తిని. అతని ఉత్థాపకగ్రంథి వాచియున్నది. మూత్రము వచ్చే బుప్పును బాధఉండేది. ప్రతి పదినిమిషాలకు మూత్రోశ్శము నందు ఈగుగులుగుచుండేది. దినదినము మూత్రము వచ్చే బుప్పును బాధ పెరిగిపోతూ ఉండుటవలన నైద్యుడు కడ్డీవేసి మూత్రము తీస్తానని 14 వ రోజు సాయంత్రం చెప్పినాడు. అప్ప టికే లోపలభాగం అంతా వాచియుండుటచే కడ్డీ వేయుటకు వీలు కలుగలేదు. కడ్డీవేస్తే బాధ మరిజాస్తి అవుతుంది. అందు వలన నైద్యమహాశయుడు క్లోరోఫారం ఇచ్చి తర్వాత బాధ తెలియకుండా కడ్డీవేస్తానన్నాడు. అందుకు వారు ఒప్పుకొనక ఆరాత్రి నానద్దకు వచ్చినారు. నేను ఒక లింగస్నానం చేయించితిని. ప్రతి 10 నిమిషాలకూ వస్తూ ఉండే మూత్రోశ్శము నందలి యీడ్పు ఆగినది. అరగంట లింగస్నానం చేయించే టప్పటికి బాధలేకుండా మూత్రము వచ్చినది. ముప్పా వుగంట లింగస్నానం చేసిన తరువాతి రోగి పరున్నాడు. ఆ రాత్రి అతని దేహానికి చెమటపోసినది. ఆరాత్రే అతనికి బాధ



చేకుండా మూత్రము అనేక తూరులు వెడలిపోయింది. ఈ విధంగా కొన్నిదినాలు చేసేటప్పటికి అతని వ్యాధి సాంతంగా నయమైనది.

పైత్యకోశవ్యాధి, పైత్యాశ్మరీ, కామిల

దేహములో రోగపదార్థము కుడివైపున జేరినపుడు యీవ్యాధులు వస్తున్నవి. పైత్యకోశమునుండి బయలుదేరిన చేదైన పిత్తరసము ఆంత్రములమునకు చేరి జీర్ణక్రియకు సహాయము చేస్తుంది. అందు మండము తగ్గిస్తుంది. ఎప్పుడయితే రోగపదార్థము కుడివైపున చేరి పైత్యకోశము చెడిపోతుందో, అప్పుడు పోసే చెమట ఒక విధంగా ఉంటుంది. ఎడమవైపున రోగపదార్థము ఉన్నపుడు పోసే చెమటకంటె కుడివైపున రోగపదార్థమున్నపుడు చెమట ఎక్కువగా పోస్తుంది. ఇందువల్లనే పైత్యాశ్మరీ, పైత్యకోశము గట్టిపడుట మొదలగు వ్యాధులు వస్తవి. అట్టివారి దేహములో నుంచి పోసే చెమట మురికి వాసనగా ఉంటుంది. తరుచుగా పాదాలు చెమట పోయును. పిత్తరసము ఆవిరై పోయి, చెడి మండము పొందుట వలన చర్మము మీద అక్కడక్కడ పచ్చని మచ్చలుంటవి. కొంతకాలము గడచేటప్పటికి దేహమంతా పచ్చబడి పచ్చ కామిలావ్యాధి అగుతుంది. ఇట్టి వ్యాధులను మనవైద్యముతో బహు సులభముగాను తొందరగాను కుదర్చవచ్చును.

పాదములనుండి చెమటపోయుట.

పైత్యకోశవ్యాధితో దీనికి సంబంధము గలదు. పాదములు చెమటపోసేటప్పటికే కుడివైపున రోగపదార్థము పేరుకొంటూ

ఉండని చెప్పవచ్చు. వైద్యకోశము వసరుకొత్తి బాగా చెడిపోయిన తరువాత ఈ చెమట ఆగిపోతుంది. పాదాలనుండి వస్త్రావ్రంజిత చెమట ఎప్పుడు ఆగిపోతుందో ఆ చెమటద్వారా పోయే రోగపదార్థం లోపలికిపోయి దేహమునుదలచి అంతరయనములను పాడుచేస్తుంది. చర్మముమీద దుర్గురులుగాను దేహములోపల కర్మట వ్రణముగానూ మారుతుంది. ఈ స్థితిలో రోగాన్ని నయము చేయడం చాలా కష్టము. పాదాలకు పోస్తూ ఉన్న చెమటను పోయకుండా, కోమికాష్లుము మొదలైన మందులతో మందువైద్య శిఖామణులు తణచి పెడతారు. అప్పటికి తాత్కాలికంగా వ్యాధి లక్షణాలు తగ్గినట్లే వ్యాధి కుదిరినట్లే కనపడుతుంది. కొన్నిసంవత్సరములు గడచిన తరువాతగారి ఆమందు చేసిన అపకారము తెలియదు. పాదముల నెంట్ పోపుచున్న చెమట దేహములో యిమిడి దేహస్థిని నాశానికి పెడగొట్టుతుంది. దానితో యింకో దుర్భరవ్యాధి వస్తుంది. ఒకపట్నంలో చిన్నచిన్న మురుగుకాలువలు అన్ని కలిసి ఒకపెద్ద మురుగు కాలువలోనికి పోతవి. ఆ పెద్ద మురుగు కాలువలోని మురుగు బైటకు పోవుచోట చెడుకంపుగా నున్నదని, ఆ మురుగును బైటికి పోనియకుండా కట్టివేస్తే ఆ మురుగు పట్టణంలోనే నిలిచిపోయి పట్టణవాసుల ఆరోగ్యం పాడైపోతుంది. పాదాలలోనుంచి చెమట ద్వారా వచ్చే రోగపదార్థముయొక్క ఆపుదలయీమోస్తరుగానే ఉంటుంది. పటాలములో ఉండే సైనికులకు పాదములు చెమట పోసే రోగము వచ్చినపుడు కోమికాష్లుము, పైలైసిలి కాష్లుము వాడుచున్నారు. ఇది సరియైన చికిత్సకాదు. మన

వైద్యము చేస్తే మూలకారణమైన రోగపదార్థము హరించి, గనుక పాదాల చెమటకూడా నయమగుతుంది.

### కర్పాణి - చర్మవ్యాధులు

చర్మముమీదపుట్టిన దద్దురు, చిలుకుడు, చిడుము, రోనుగ గజ్జ మొదలగు రోగములకు నామరూపములు భేదములుగా ఉండినానికి కారణముమాత్రము ఒకటే. వివిధంగా ఉండే యీ రోగాలన్నీ నేడు నయముచేసినాను. పాదాలలో నుంచి యెక్కువగా వస్తూ ఉన్న చెమట అణచి పెట్టడంచేతనే యీ రోగాలన్నీ కలిగినవి. ఏదైనా ఒకవ్యాధిని మందులతో అణచి పెట్టితే యీచర్మవ్యాధులు వస్తవి. అందువల్ల చర్మవ్యాధులకు చికిత్సచేసేటపుడు అణచిపెట్టిన వ్యాధులకు కూడా చికిత్స చేసి నయముచెయ్యాలి గనుక చాలా కాలము పడుతుంది. బిడ్డలకు యీకర్పాణి వ్యాధి వస్తుంది. పిత్రియంగా సంక్రమించిన రోగపదార్థమువలన రావచ్చు. లేక శిశువ్యాధులకు చేసిన తప్పుచికిత్సలవల్లా రావచ్చు. ఈవ్యాధి తరుచుగా టీకాలు వేసిన బిడ్డలకు వస్తుంది. కర్పాణి రెండు రకాలుగా ఉండును. తడికర్పాణిలో వాసన వచ్చే ద్రవము వస్తుంది. పొడికర్పాణిలో అమితమైన గురడ ఉంటుంది. ఈవిషయములను యింకా తెలియ జెప్పటకుగాను నేను చికిత్సజేసి నయము చేసిన యిద్దరు బిడ్డల వృత్తాంతము యిచట వ్రాయుచున్నాను. ఒకనికి 2 వ సారి టీకాలు వేసిన తర్వాత చర్మవ్యాధి ఆరంభించినది. అది క్రమంగా దేహమంతా వ్యాపించినది. ఆబిడ్డ దురదబాధ పడ లేక కాళ్ళుచేతులు మంచానికేసి రుద్దుకునేవాడు. అందుకని

చేతులకు కాళ్ళకు గోళ్ళు నేటందుకు వీలులేకుండా గుడ్డలుగట్టే వారు. చొక్కాలకు లాగులకు రుద్ది చర్మము బద్దలుచేసుకునే వాడు. రోజూ నళ్ళ పులిసేరు కారుతూఉండేది. స్నేహితులు ఆటకు రానిచ్చేవారు కాదు. అందువల్ల యింటిలోనే కూర్చుని చదువుకుంటూ ఉండేవాడు. మనస్సులో ఉల్లాసము క్రమంగా తగ్గిపోయినది. తన కెట్లాగో చావు తప్పదని నిశ్చయం చేసుకుని చావు కోసం యెదురు చూస్తున్నాడు. అకస్మాత్తుగా అతని ప్రకృతి వైద్యమును గూర్చి వినినాడు. నేను కనిపెట్టి వాసిన తొట్టి వైద్యమును కూడ ఆతడు చదివినాడు. తర్వాత అతని నాసలహా తీసుకుని రోజుకు రెండు తొట్టి న్నానములు చేయచూ ఉద్యోగములేని ఆహారమును తినేవాడు. తగుమాత్రముగా తినేవాడు. దానితో అతని ఆరోగ్యము వృద్ధిపొందినది. ఆకురుపులు కూడా నయమైనవి. ఈ విధముగా కీరపాణి వల్ల పుట్టిన చర్మవ్యాధి సంపూర్ణముగా నయమైనది.

24 స|| వయస్సు గలిగిన ఒక పడుచువానికి యేనుగ గజ్జి వచ్చినది. మెడ, తల, చర్మమంతయు బిరుసెక్కి పోయినది. మందువైద్యమువారు అనేక మందులు యిచ్చినారు. పై పూతలు పూయించినారు. వాని రోగం నయము లేదు. అతనికి మందు వైద్యులమీద నమ్మకము పోయినది. అందువల్ల నాసలహా తీసుకొని వైద్యము ప్రారంభించినాడు. అతనికి రోగ పదార్థము ముందు వైపునకు చేరినది. కొలది దినములలోనే అతని జీర్ణశక్తి వృద్ధిపొందినది. యేనుగ గజ్జికూడా తగ్గ నారం

శింశునది. మూడవ నాటికే చీముకారుట అగినది. 16  
రోజుల నాటికే వ్యాధి నిమగ్నమైంది. మెడయొక్క పలయము  
అంగుళానైన నెడల్పు తగ్గింది. యేనుగగజ్జికి మెడయొక్క  
లావుకు మూలకారణమైన రోగపదార్థము మలము ద్వారా  
స్వేచ్ఛోయింది.

—

## 2. హృద్యోగము - సంజు

హృదయకోశానికి సంబంధించిన వ్యాధులు అనేక రకాలుగా  
ఉంటవి. మందువైద్యము ఒక్కొక్క రకపు రోగానికి  
ఒక్కొక్క రకపు మందులను వాడతారు. హృదయకోశపు  
ఆవరణలలో కవాటాలకు సంబంధించిన వ్యాధులు హృదయ  
కోశపుకండలకు సంబంధించిన వ్యాధులు అని రెండు రకాలు.  
రోగాలు యెన్నిరకాలైనా, మన శాస్త్రముతోనిదానము  
చేసినపుడు అన్నిరకాల రోగాలలోకూడా హృదయ కోశము  
నకు లోపలనో, వెలుపలనో, రోగపదార్థము చేరుటచే కార  
ణము. అందువలన ఆరోగములను వేరువేరు శీర్షికలకింద విడ  
దీయటము మనపనికాదు. చేసిన రోగపదార్థము వలన హృద  
యకోశము యెంతగా చెడిపోయినదో మనకు షేలిస్తేచాలు.  
రోగపదార్థము యెడమవైపుగా ప్రవేశించినపుడు హృదయ  
కోశము యెక్కువగా చెడిపోతుంది. రోగపదార్థము కుడివైపుగా  
ప్రవేశించినపుడు హృదయకోశ మంతగా చెడిపోదు. పితృ  
యంగా సంక్రమించిన రోగపదార్థముజేత హృదయము దుర్బ

అముగా నున్నప్పుడు రోగపదార్థము యింకా వడిగా నుంకి  
మిస్తుంది. హృదయకోశములో రోగపదార్థము చేరినపుడల్లా  
దేహమంతా రోగపదార్థంతో నిండి ఉంటుంది. హృదయ  
కోశముచుట్టూ ఉండే భాగాల కాకుండా హృదయకోశపు  
అవరణచుట్టూ ఉండే కండరాలుకూడా క్రొవ్వుతో నిండి  
యుండి హృదయ కోశపుగోళిని నిరోధిస్తూ ఉంటవి. ప్రతిక్షితిలోను  
హృదయకోశముయొక్క నైశ్చల్యము జరుగ చక్కర జరు.  
ఉన్న హృదయకోశము గట్టిపడి పేచు పక్కి నక్రమంగా కలు  
లేకపోతుంది. ఈస్థితిలో హృదయకోశ కండరాలు తిన్నగా పని  
చేయలేకుండా ఉంటవి. చర్మము వాచినపుడు దేహక్రియలు  
తిన్నగా జరుగక పోవటం అందిన తెలుసు. ఆవిధంగానే  
హృదయకోశం వాచినపుడు హృదయకోశముచలనములో  
క్రమము తప్పుతుంది. హృదయకోశమునుండి యెక్కువపని  
జరుగవలసినపుడు అనగా మనము యెక్కువగా శ్రమచేయ  
వలసినపుడు హృదయకోశము పనిచేయగలగా పనిచేయలేదు.  
గుండె దడగానుండుట, గుండె ముఠకుగా ఉండటము రక్తా  
భిసరణము తిన్నగా జరుగకపోవటం, ఆయాసము మొదలగునవి  
కనుపిస్తవి. ఎక్కువబాధ కనుపడక పోయినా గుండెమీడి  
యేదో బరువె త్తినట్లు తోస్తుంది. ఒత్తుకున్నట్లు కనుపడుతుంది.  
ఈ విధంగానే హృదయకోశ కవాటాలలోకూడా వ్యాధులు  
వస్తవి. హృదయకోశపు కవాటాలలోకూడా రోగపదార్థము  
చేరి అవి ఆయా ద్వారములను మూయుటలో తిన్నగా ఇము  
డక, యెక్కువతక్కువ లభతవి, అందువల్ల కవాటాలకు

సంబంధించిన, వ్యాధులు ఉత్పత్తి. ద్వారాలకు కనాటాలు  
 తిన్నగా అమరికపడవలసికాడా యితర హృదయకోశ  
 వ్యాధులు సప్తవి. ఏమైనప్పటికీ కారణముమాత్రము ఒకటి.  
 హృదయకోశానికి సంబంధించిన నాడులు మాత్రమే రోగ  
 గ్రస్తము లగును. నేను నాడీవ్యాధులనుగూర్చి వ్రాసినపుడు,  
 యే అనయనమైనా రోగగ్రస్తమైనపుడు దానికి సంబంధించిన  
 నాడులకూడా చెడె ఉంటవి అని వ్రాశాను. ఏ అనయన  
 మైనా. రోగగ్రస్తమైనపుడు దానికి సంబంధించిన నాడులు  
 మాత్రము ఆరోగ్యంగా ఉన్నవి అని చెప్పటము పొరపాటు.  
 దేహమంతా ఆరోగ్యంగా ఉన్నదిగాని, నాడు మాత్రము  
 ఆరోగ్యముగా ఉన్నవని చెప్పట తప్పు. ఈ సంగతులన్నీ  
 పూర్వకాలము మాటలు. హృదయకోశానికి సంబంధించిన  
 వివిధ వ్యాధులు అందుకుసంబంధించిన వందలాది లక్షణాలు  
 అందుచల్ల పైకికన్నజే వేరు వేరు గాధలు వీనికన్నిటికి ఒకే  
 కారణము. అది దేహములో రోగపదార్థము చేరుటయే.

అందువలన హృదయకోశములో వ్యాధివచ్చినపుడు దేహ  
 మును పీడించే, రోగపదార్థాన్ని వెలువరించియే తీరాలి. అట్లా  
 గాక మందుమాకులతో, హృదయకోశవ్యాధుల నయంచేద్దా  
 మని ప్రయత్నించితే హృదయకోశము మరింత దుర్బలము  
 అయిపోవును. వేరువేరు రోగాలను మందులతో అణిచివెట్టి  
 నపుడు చివరిదశగా ఈ సంజవస్తుంది. ఇందువలన దేహములో  
 శుద్ధరక్తము తయారు కావటం లేదని అదివరకున్నరక్తములోని  
 మాలిన్యములను తొలగించలేక పోతున్నదని మనకు స్పష్టము

గాఁ తేలియుచున్నది. అందువలన రక్తిముగా మూలవలసిన రోగము రక్తిముగా మారుచుండునక దేహములో రక్తిముగాఁ జేరిజీ అని మురిసి. దేహములో రూపభేదాలును కలిగియున్నది. ఇతని వ్యాధులలో యింతస్పష్టముగా రోగపదార్థము స్పష్టము. మురిగటం రూపభేదాలు ఉబ్బటం మనము చూచుటలోదు. ఒకప్పుడు నాతో నంబోగి సంప్రదించాము. ఆతనిదేహము క్రింద ఉబ్బిన రక్తపుతిత్తిలాగా ఉన్నది కాచిచుట్ట నిండ్రి మురిగిండుని నంబోగి బైటికి కాచుచుఉన్నది అది రక్త రక్తిని చోటల్లా నల తినిస్తూ ఉన్నది. ఆతనిగురించిన విశేష మేమంటే అతని వెన్నవర్తికము చెప్పినా . కకరకాల వెన్నచు అదిగురించి చూడవలసి వచ్చింది. వెన్నబాగా తిన్నాడు అతని కాలలోనుంచి బైటికి వచ్చేసేసకూడా మురిగిన వెన్ననాననే కొనితున్నది. రుచిచూడటానికి అతను తిన్నవెన్నను తిని జీర్ణకోశము యిముప్పు కొనలేకపోయినది.

రోజూ రోజూ ఈ విధంగా జీర్ణముగాని వెన్న, దేహములో రోగపదార్థముగా చేరింది. అతడు రాత్రిలంకు యెడమచేతి మీద పడుకునేవాడు. అందువలన రోగపదార్థముకూడా యెడమవైపునే చేరింది. హృదయకోశానికి సంబంధించిన భాగాలలో ఈ రోగపదార్థము హృదయకోశము, యితర దేహము అంతటాకూడా చేతుకుంది. అతనికి హృద్రోగము, కలిగి చాలా సంవత్సరాలు బాధించినది. చివరకు ఆ రోగ పదార్థమే మురిగి, నంజుగా తయారైనది. మొవట గుండెపడ వచ్చింది. తర్వాత హృదయకోశానికి సంబంధించిన నాడులు



రోగగ్రస్తములయినవి. దాని తర్వాత హృదయరోగము కొన్నిచోట్ల లానైనది. తర్వాత హృదయరోగశకవాట రోగము వచ్చింది. తర్వాత గుండెనంజును, వచ్చింది. దేహమునూపత్తు నంజుచూపినది. అన్నిదశలలోను, అన్నిమందులూ వాడినారు నీమందూ పనిచేయలేదు. రోగం అంతా బాగా మునిసిపోయిన తర్వాత, చిట్టచివర ప్రయత్నంగా మనచికిత్సలోని వచ్చి నాడు. అతనికి ఉపశాంతిమాలిమే గలిగినది.

దేహములో నీరుయెప్పుడుచేసినా అది ఉదరములోనే మొదట్లో చేర నారంభిస్తుంది. అది నెమ్మదిగా స్పృశింపొందునంత గమక యెన్నరికీ వెలియదు. ఆనీరు హృదయమునూ బాధించి గుండె బరువై శ్వాస అవరోధ మేర్పడినప్పుడే మొదటిసారి మెట్టె కొంటాము. రోగి వెంటనే చికిత్స ప్రారంభించేస్తే దేహము వెంటనే చికిత్సను స్వీకరిస్తుంది. రోగి దేహశక్తులను కాపాడు కంటే కాలిక వ్యాధి ఉదరమునందు తరుణవ్యాధిగా ప్రచూ రగుతుంది. అప్పటికే రోగపదార్థము మనీ యెక్కువై ముందే ఉదరమునందలి నీరు వెలువడుటలో అతనిదేహము ప్రాణిం న లేక చనిపోతాడు. దేహములో సరిపోయినంత ధాతుశక్తి ఉంటే ఉదరమునందు చేరి కుళ్ళుచున్న రోగపదార్థము నెమ్మదిగా వెడలిపోయి ఆరోగ్యము కలుగుతుంది. మా చికిత్సాలయములో నేను కుదిర్చిన యిద్దరు రోగుల వృత్తాంతములను యిచటచేర్చు చున్నాను. ఇతర దేశాలనుంచి నంజుతో బాధపడుతూ ఆయా పతిక్ వైద్యములో రోగము కుదరక సలహాకొరకై నానద్దకు వచ్చినాడు. అతనికాళ్ళు దేహముకూడా ఉండవలసిన పరిమితి

కన్నా చెట్టింపు లావై నవి. అయినప్పటికీ అతను నడువగలిగి ఉన్నాడు. అతనికాళ్లు బరువైనవి, శ్వాస కఠినముమీద ఆడుతుంది. ఇంతకన్నా నాకేమీ వ్యాధిలేదని అతను చెప్పినాడు. సరోగం చాలా ముదిరిపోయినది. ఈ స్థితిలో చికిత్స చేసినా లాభములేదు. నీవు ఈ వైద్యమును ఆరంభింపవద్దు అని చెప్పినాను. అయినప్పటికీ, తన సరోగం తప్పకుండా నయమవుతుందని సలహాచెప్పమన్నాడు. మొదటి కొలది వారాలు అనుకున్నదానికంటే బాగా కీ జరిగింది. చెమటలు బాగాపోసి నవి. పిలేచనాలు నెల్లినవి. వంటినంజు తగ్గినది. రోగి హాయిగా ఉన్నదని అనినాడు. ఇంతవరకు తయారైన సంజునీరే పోయినదిగానీ, ఆ సంజునిరు తయారగుటకు కారణమైన రోగిపదార్థము పోలేదు. ఉదరమునందిలి మురిగేవుంటి వాలి. ఇది వరకు యీ సంజుతి యెవరూ చెప్పలేదు. ఇంకల మురుగునీరుండే మురుగు తుణుణుమగు జ్వరముగా మారాలి. అప్పటికింకా దేహములో ధాతుశక్తి మిగిలిఉంటే దేహము ఆ జ్వరమును తట్టుకుని మురికిపదార్థాన్ని వెలువరిస్తుంది. దేహములో ధాతుశక్తి తగినంత లేకపోతే ముడుతూండే అంతర్గతమగు ఉష్ణముతోడనే దేహము నశించి కృశిచి పోతుంది. ఈ రోగికి రెండవగతే పట్టింది. అది నేను ముందే తెలుసుకున్నాను. ఏ ఉప వారములో అతనికాలిమీద కుళ్ళు పుండు పుట్టినది. కాలివేళ్ళనుండి మోకాలువరకూ ఒకటే బహిరంగవ్రణమై మర్నాటికే ఆ వ్రణమంతా నల్లబడినది. అదివరకు దేహములో ఉండి బాధించే పుండు బైటికివచ్చింది

రోగి చాలా బాధపడుచున్నాడు. 4 వ వారములో ఆ నల్లని పదార్థముంతా అట్టచూడినట్లు ఊడిపోయి చర్మముమీద వ్రణము మానుపట్టినది. రోగి యింకా లావుగా ఉన్నాడు. లోపలిపుండు యింకా మానలేదుకాశాలు. జ్వరము యెక్కువైనది, ప్రితిరోజూ, ఎక్కువగుచున్నది. చాహముకూడా యెక్కువగుచున్నది. లోపలిపుండును చానివలసిన గిరిగిన జ్వరాన్ని మనం చేయించిన ఉపశమ న్నానాలకు లొంగలేదు. రోగి నానావిధ సేరనడుచుతున్నాడు. పుట్టిస్తానాలు కూడా చేయలేక పోయినాడు. 29వ రోజు మగిలవచ్చినది. 30వ రోజున చనిపోయినాడు. అతనికిగల అంతర్గత జ్వరమువలననే రోగి క్రమంగా ఊడించి పోయినాడు. నేను యీసంగతి మొదటనే చెప్పినాను.

మనవైద్యముతో రోగము నయముచేసుకున్న యింకొకవృత్తాంతము వ్రాస్తాను. ఒకనికి చిరకాలంనుండి నంజువ్యాధి. అతని సీతి కూడా చాలా తీవ్రమైనదే. అదృష్టవశాత్తు అతను ఆలోపతీ మందులు యేమీ పుచ్చుకొనలేదు. అంతవరకు హోమ్యోపతీ మందులే పుచ్చుకొనినాడు. మనవైద్యము ప్రారంభించేసిన 3వారాలలో నేవానిజేహములోఉండే నంజు అంతా తీసిపోయినది. 4వ వారములో జ్వరము ఆరంభము చేసినది. 2 వారాల్లో ననే దుర్గంధముతోకూడిన నల్లని మలము నెడలిపో నారంభించినది. నీళ్ళ విరేచనములు బంకవిరేచనములుకూడా నెళ్ళినవి. రోగికి అప్పుడు ఆహారము కొద్దికొద్దిగానే యిస్తున్నారు. ఇన్ని విరేచనాలు కావటానికి పదార్థము యెక్కడనుంచి వస్తుందో

యెవరికి అర్థముకాలేదు. రోగిభార్య నావద్దకువచ్చి యీసం  
గతి అదుర్తంగా నాతో నెప్పినది. దేహములో అదివరకే నిలువ  
పున్న మాలిన్యములు అన్నియు స్వాస్థ్య సంకటముగా వెడలి  
పోవుచున్నవని అందువల్లనే అతని దేహములోపల ఉన్నకుళ్ళే  
కాకుండా దానికి మూలకారణమైన రోగి దాహముకూడా వెడలి  
పోవుచున్నదనీ అనేక సంవత్సరాలనుండి దేహములో చేరిన  
రోగిమాయయు నయము కాబోవుచున్నదని ఆమెతో చెప్పితిని.  
ఈ సిరోజుల విరేచనాలతోను రోగి బాగా చిక్కినాడు. నీరసించి  
నాకు. తర్వాత రోగికి జ్వరంబరగానే బలము చేరనారంభించి  
నది. ఆరోగ్యం కలిగింది. 20 సంవత్సరాలకు పూర్వము అత  
డెంత బలముగా ఉన్నాడో యిప్పుడంత బలముగాను ఆరోగ్య  
ముగాను ఉన్నాడు. ఈ 20 సంవత్సరాలలోను అతనికి తిరిగిసంజా  
కనుపించలేదు. ఇతని విషయములో కాలిక మైన రోగము తరుణ  
స్థితిలోనికి వచ్చి వెడలిపోవుటకు అద్భుతవశాన్ని అతనికి తగి  
నంత బలము ఉండుటచేతనే నయమైనది.

ఏ రోగికి మనవైద్యము చేస్తున్నప్పుడు నంజుగల భాగాలలో,  
చర్మమునుండి సులభంగా చెమటవస్తుందో, అతని నంజు తప్ప  
కుండా నయమగుతుంది. అట్టివారి దేహమునందలి మాలిన్య  
ములు సులభంగా వెడలిపోతవి. జీర్ణ శక్తికూడా త్వరలో  
సహజస్థితికి వస్తుంది. ఎవరికి ఆవిరిపట్టినా, చెమటపోయదో  
రోగపదారాన్ని వెలువరించేటందుకు యెవరిదేహములో ధాతు  
శక్తి బాగా తగ్గిపోయిఉంటుందో, వారి జీర్ణ శక్తి సహజస్థితికి  
రాదు. రోగిమూ నయము కాదు.

దేహములో నంజు రాదగిన లక్షణాలను ముఖనిదానశాస్త్రము నలన, కొన్ని సంవత్సరాలు ముందుగానే గుర్తుపట్టవచ్చును. ఈ నిదానము వలన రోగము కనుపడి ముదిరి నయముకాని స్థితికి వచ్చేదాకా వేచిఉండక రోగం దిర్ఘనమివ్వకమునుపే నయముకాదగిన స్థితిలో ఉండగనే చికిత్సచేసి రోగము నయముచేయవచ్చును. ఈ విషయాన్ని కావలసిననాటికి చేసి చూపింపగలము. తివ్రమగు హృద్రోగము, నంజు, కుష్టు, కలిసిఉన్న ఒక రోగికి నేను నయముచేసిన విధము, ఈ క్రింద వివరించుచున్నాను.

ఆ పెద్దమనిషిది జావాదీవులలో ఒకటివలెగా నుండును. అతను 24 వ సంవత్సరంవరకూ యెగుమతీ వ్యాపారిం చేసేవాడు. ఆ రోజుల్లో తన ఆరోగ్యం అయితే బాగానే ఉండేదిగాని అప్పుడప్పుడూ జ్వరము, కాళ్ళమీద కుగుళ్లు, కళ్ళమంటలు ఉండేవి అని చెప్పినాడు. పై లక్షణాలనుబట్టి అతని ఆరోగ్య వంతుడు కాడనియు, అతని దేహములో రోగిపదార్థము ఉండేదనియు, మనకు సులభంగానే తెలియచున్నది. జావా ఉష్ణమండలములలో ఉండుటవలన అతని దేహములో కొంత రోగపదార్థము చేరుటతోనే, అందు మండముపుట్ట జ్వరము వచ్చేది. శీతల దేశాలలో యంత తొందరలో జ్వరాలురావు. అతనికి 1879 సం॥ నవంబరు నెలలో యెడమచేవికి సమీపములో తలవెనుక భాగమున పెద్దవాపుగల్గినది. దానిని మందులతో అణచి పెట్టినారు. కొద్దికాలమునకే వాని వ్రేలు వాచి చీముపట్టినది. ఆ వ్రేలుకు సంబంధించిన యెముకకూడా బైటికి

నచ్చింది. ఇది నయమైనదో లేదో వెంటనే నెత్తురుతోకూడిన విశేషనాలు ఆరంభించినవి. అతనికి మొలలు పగిలి ఈ నెత్తురు నచ్చిందని అని కనపడుచున్నది. కొద్దిరోజులకే యెడమపాదము మీద బహిరంగ వ్రణము లేచినది. అది చిరకాలముదాకా చీము కారుతూఉంది. అతనిపాదాలు, చేతులు, చల్లగాఉండేవి. తరుచుగా జ్వరమువస్తూ ఉండేది. చలి, చెమటలు పోసేవి. వీని అన్నిటివల్లా అతని దేహములో కాలికమైన రోగపదార్థము చిరకాలమునుండి నిలువవున్నదని తేలుచున్నది.

1882 సం॥ ఫిబ్రవరిలో మామూలుకంటె పెద్ద జ్వరము నచ్చింది. అది యెన్నిరోజులకూ తగ్గలేదు. చికిత్స చేస్తూ ఉన్న యింటినైద్యుడు అది కుష్ఠరోగమని నిదానము చేసినాడు. జానా వడలిపెట్టి యూరపు యాత్రచేయమనినాడు. 1882 సం॥ ఏప్రిల్ 13 న తేదీన అతడు బటేవియానుండి బైలుదేరెను. యూరపునచ్చిన తరువాత అతడు పొగ్గెరు జే అనువారిని సంప్రదించెను. రక్తములో ఉడుకు ఉన్నదని అతడు నిదానం చేసి, ఉత్తరబల్గేరియాలో ఉన్న డాక్టర్ హెచ్ గారి వద్దకు చికిత్సకొరకై పంపెను. అతని చికిత్సలో నుండగా రోగి కుడి ముంజేతిమీద యెర్రనిమచ్చ పుట్టినది. కరోసివ్ సబ్లమేట్ యెంతరుద్దినా ఆమచ్చ మాయలేదు. ఈ చికిత్సావిధానము పూర్తిఅయ్యేసరికి రోగికి కొంచెము కులాసాగా ఉన్నది. అట్టోబరుకల సెప్టెంబరుకి దేహముమీద ఉన్న యెర్రనిమచ్చల సంఖ్య పెరిగినది. కాలికమగు జ్వరము యెక్కువైనది. 1883 వ సంవత్సరం ఏప్రిల్ నెలలో అతడు తిరిగి జానా వెళ్ళి

నాడు, వేడిదేశ మగుటచే అతనికి బాగా చెమటపోయింది. ఎర్రమచ్చలు కనపడకుండా పోయినవి. అతనికి హృదయ వ్యాధికి సంబంధించిన జ్వరము రచ్చినది. వైద్యులను సంప్రదించినాడు. వా రతనిని యూరపు పోయి చికిత్స చేయించుకోమన్నారు. తదనుగుణంగా 1889 సం॥ మే నెలలో అతడు తిరిగి యూరపు పోవలసివచ్చింది.

అతడు బల్గేరియాలో పొందిన చికిత్స నిగుపయోగం అయిందనే సంగతి అతడు బటేవియా రావటంతోనే జ్వరము తిరగబెట్టడం వల్ల రుజువైనది. వేడిదేశమునాడు శీతలదేశానికిపోతే, రోగం అంతరత మవుతుంది. అందువల్లనే అక్కడ అతని జ్వరాలు వచ్చేవికావు. ఎప్పుడైతే అతను వేడిదేశానికి వచ్చినాడో అతని దేహములో నుండి రోగపదార్థమునందు మండిముగలిగి జ్వరము ఆరంభించినది. దేశము మార్పునల్ల జ్వరము తాత్కాలికముగా నయముకావటంకూడా చాలా మేలే అన్నాడు యింటివైద్యుడు.

అతడు తిరిగి యూరపు పోయినప్పుడు బేడెన్ దేశములో ఉండేవాడు. రాజవైద్యుడైన డాక్టర్ యన్. గారి సలహాప్రకారము తన ఆరోగ్యము కొరకై అతడు ప్రత్యేకముగా శ్రద్ధతీసుకొంటూ ఆ దేశములోనే ఉండిపోయాడు. 1882 వ సం॥ లో కనుపడినదానికంటే యింకా యెక్కువగా అతని దేహమంతా తిరిగి యెర్రమచ్చలు పుట్టినవి. దీనినిబట్టి 1882 వ సం॥ లో కంటే 1885 వ సం॥ లో అతని దేహము నందలి రోగపదార్థము యెక్కువయినట్లు కనుపడుచున్నది. ఆ యెర్రమచ్చలు

యెందుకు వస్తున్నవో వైద్యులకు అర్థముకాలేదు. ఎర్రమచ్చలు మందులతో నయముకావు. ప్రకృతియే వానిని నయము చెయ్యాలి అన్నారు. 1886 వ సం॥ వారి సలహా తీసుకొని రీమ్పీలు అనే చోటికి నెళ్ళినాడు. అక్కడ యితనిస్థితి మరింత పాడైనది. రోగం మరి కాలికమైపోయినది. వంటలో నోపిక లేదు. మనస్సులో ఉత్సాహము నశించినది. దానితో దిగులు, నిరుత్సాహము, అద్వైతము, పిరికితనము, ప్రారంభించినవి. మందులతో రోగాలు నయము చేసుకుందాము అనుకునే వారి కందరికీ యీస్థితులు వచ్చేవే. అతనికి క్రమంగా జీవితంమీదనే అసహ్యం పుట్టినది. 1879 వ సంవత్సరంనుంచి 1889 సం॥ ఆఖరువరకు ప్రపంచకంలో ఉండే సుప్రసిద్ధవైద్యులందరు, సలహాలిచ్చి చికిత్సచేసినారు. రోగము నయముకాకపోగా, నానాటికి ముదిరిపోయినది. ఈ స్థితిలో యెవరికైనా నిరుత్సాహ మేర్పడుతుంది. మంచి ఉత్సాహంగా ఉండవలసిన పడుచుతనంలో కిది వ యేటనే అతనికి అకాలవార్ధక్యము, విసుగు, నిస్సత్తువ, నిరాశ, దాపురించినవి.

1889 వ సం॥జనవరి 19వ తేదీ నాటికి పని తొందరలవలన అతను జావాకు వెళ్ళినాడు. అతని రోగం చాలా కాలికమైపోయినది. కి సం॥లబట్టి చెమటపోయని అతని దేహము వేడిదేశము వచ్చిన తర్వాత కొద్దిగానే చెమటపోస్తూ ఉండేది. రోగం తిరిగి తరుణావస్థకు వచ్చినది. తిరిగి హృద్యోగం యెక్కువైనది. దానితో వచ్చిన జ్వరము మూలకముగా అతనిశక్తి ఉడిగి పోయి, సంజపుట్టి కాళ్ళునాచినవి. యూరపియన్ వైద్యు



అంతా పరీక్షచేసి అతని దేహములో అసంఖ్యాకంగా కుష్మ సూక్ష్మజీవులున్నవని నిర్ణయించిరి. అతని రోగానికి కుష్మ అని పేరుపెట్టినారు. బటేవియాలో కుష్మరోగమంటే చాలా భయము. అతడు తిరిగి యూరపు పోకపోతే, బటేవియాలో అతనిని వెలివేస్తామన్నారు. వెంటనే బటేవియానుంచి వెడలి పోమన్నారు. లేకపోతే యేవిధమైన సౌకర్యములు అందకుండా చేస్తామన్నారు. వారిబాధపడలేక 1889 సం॥ డిశంబరు 19 వ తేదీన అతడు యూరపుకు ప్రయాణమైనాడు. ఓడలో తోడుగా ప్రయాణంచేసినవారు, అతడు ప్రాంతంలో జనీవా చేరడు అనుకున్నారు. చల్లని సముద్రపుగాలి అతని ధాతుశక్తిలో ఉజ్జ్వలము గలిగించినది. అతనివ్యాధి తరుణస్థితిలోనుంచి యింకా కాలికమైనది. అతనికి చికిత్సచేసే వైద్యులు రోగం నయము కాదన్నారు.

అతనికి లీప్ జిగ్ లో ఒక స్నేహితుడు. ఆ స్నేహితుని వలన మనవైద్యాన్ని గురించి తెలిసికొనినాడు. 1890 సం॥ మార్చి 20 వ తేదీన అతడు లీప్ జిగ్ చేరి నిరాశతోనే మన వైద్యము ఆరంభించేసినాడు. ఇతని విషయంలో ముఖనిదాన శాస్త్రముయొక్క నిజాయితీయును మనచికిత్సయొక్క ప్రభావమును యింకొకసారి రుజువైనది. చికిత్సారంభమునందును రోగము నయమైనతర్వాతను, అదృష్టవశాత్తు అతని పోటాలు తీసి వుంచాను. అతని దేహమంతయు రోగపదార్థముతో రూపాంతరము పొందినది. కంఠము పూడిపోయినది. గంగ ఙ్గోలు యేర్పడినది. గంగడోలు ఉరములోనికి దిగినది. గడ్డము

యెక్కడో, కంఠము యెక్కడో, ఉరము యెక్కడో, కనిపెట్ట  
డానికి హద్దులులేకుండా పోయినవి. నుదురు అంగుళం వాచినది.  
కన్నులు చుట్టూ ఉబ్బినవి. తలంతా రోగపదార్థముతో నిండి  
నది. కుడికాలు వాచి నల్లబడిపోయి కదిలించటానికి, ఏలు  
కలుగ లేదు. తల, కంఠం యే విధంగా రోగపదార్థపూరితమై  
యున్నవో, ఆ విధంగానే కబంధమంతా రోగపదార్థముతో  
సిండి యున్నది. జీర్ణక్రియ బొత్తిగా చెడిపోయినది.  
మలమూత్రాలు సరిగాకావు. పగలు రాత్రి యెడతెరిపి  
లేకుండా గుండెదడ ఉండేది. ఆబాధకు అంతములేదు. అతని  
కాళ్ళు చేతులు చల్లగా ఉండేవి. నల్లగా ఉండేవి.

మన చికిత్స ప్రారంభించినప్పటినుండియు సుగుణమీయ  
నారంభించినది. జీర్ణక్రియ బాగుపడినది. అదివరకు యెనిమా  
చేస్తేనేగాని విరేచన మయ్యేదికాదు. ఇప్పుడు యెనిమా  
లేకుండానే విరేచనము అగుచున్నది. మూత్రము కూడా  
తెంపుగా అగుచున్నది. అదివరకు మూత్రము తెల్లగాఉండేది.  
చికిత్స మొదలుపెట్టిన రెండు నాటినుండి మూత్రము మడ్డిగాను  
మురికిగాను అవుచున్నది. దీనిని బట్టి దేహములోని మురికి  
పో నారంభించినదని చెప్పవచ్చును. చికిత్స మొదలుపెట్టిన  
రెండవనాటినుండియే రోగికి తేలికగాను, సుఖముగాను ఉండ

నారంభించినది. రోగగఽదార్థము వెడలిపోవు చుండుటవలన అతనికి కొంచెము నీరసముమాత్ర ముండెను. నెమటకూడా బాగుగాపోయ నారంభించినందున రోగనివారణకు అన్నింతో తోడుపడినది. దేహమునందలి రోగ పదార్థము వడిగా వెడలి పోవుచున్నందున దేహముయొక్క లావుకూడా నడిగా తగ్గి పోయినది. పిక్కమీద నల్లని కమిలిపోయిన మచ్చు వుండేది. అది అదృశ్యమైనది. మొదట నల్లగా ఉండేది. అర్వాతా ఊదా రంగుకువచ్చి 4 అంగుళాల వెడల్పు అయినది. క్రమంగా అది సీరుగా కరిగిపోయినది. కాలుకూడా క్రమంగా నృద్ధి పొందింది. కుడికాలు వాచినది. అనగా అందిలి రోగగఽదార్థము మండమై విరివి చెందినది. ఈ స్వాస్థ్యసంకటము చాలా త్వర మైనది. వాని దేహమునందలి ధాతుశక్తి దానిని తట్టుకొన గలిగెను. అతడప్పుడు నడువలేకుండెను. న ౦ జు తో నాచిన చోటులం దెల్ల మనచికిత్సా ప్రక్రియలతో బాగుగా నెమట పోయ నారంభించినది. అందువలన 4 వారములలోనే దేహము నందలి నీరంతయు తీసినది. ఇప్పటినుండియు వడిగా ఆరోగ్యము రా నారంభించినది. ప్రతిదినమును అతినిశి మునిసి పోయి చిన్నతనము రా నారంభించు చున్నట్లు తోచెను. దేహములో నూతనశక్తి సామర్థ్యములు కాన్పించెను. మధ్య మధ్య స్వాస్థ్య సంకటములు వచ్చుచుండెను. ఈ క్రింద రెండు వటములలో చూపినట్లు అతని దేహములో మార్పు గలిగెను.



1 వ పటము నంబురోగి  
కూనేనై ద్యమునకు పూర్వము.



2 వ పటము నంబురోగి  
కూనేవై ద్యమునకు తరువాత.

వానినిపోల్చి గుర్తుపట్టటానికే వీలులేకుండా ఉన్నవి. హృద్యోగము, సంజా నయమైనవి. అదివరకున్న నిరుత్సాహం, నిరాశపోయి - ఉత్సాహము, ఆశ, వృద్ధిపొందినవి. బతుకీ చూపు ఈ సంగతి తెలియజేసినపుడు కుష్టువాడగుటవలన అతనిని బతుకీచూపు రానియ్యమన్నారు. అతని దేహములో కుష్టుసూక్ష్మజీవులు లేవని రుజువయ్యేదాకా, అతనిని బతుకీచూపు రానియ్యరు. అందువలన అతడు హ్యోంబర్గ్ లోచూడ్కి పోసిద్ధ వైద్యులచేత పరీక్ష చేయించుకొన్నాడు.

4 వారములు పరీక్షచేసి వారతని దేహములో కుష్టుసూక్ష్మజీవులు యేమీలేవని స్థిరపర్చినారు. 1892 న నూ|| బ్రిగి అతడు జావా ప్రవేశించినాడు. ఇప్పటికీ ఆరోగ్యముగా వున్నాడు. పాతరోగాలు యేమీ తిరుగ రాలేదు.

ఇతని చరిత్ర వినినతరువాత మందువైద్యమువారి నిదానపద్ధతి చికిత్సావిధానములు యెంత నిరుపయోగములో ఉన్నవియుగనే తెలియుచున్నది. ఇతని విషయములోకూడా విశ్లేషిస్తున్న మందువైద్యులు యితని రోగం నయముకాదని నిశ్చయించేసినారు. అట్టివానికి మనవైద్యము సహాయము చేసినది. చనిపోతా డనుకున్నవాడు బ్రతికి బంధువులకు, స్నేహితులకు, దక్కినాడు.

## ౮. వెన్నుపాము వ్యాధులు

కశేరుకాక్షయ, మూలవ్యాధి.

వెన్నుపాముకు సంబంధించిన రోగము రావడానికి ముందు చిర కాలమునుండియు కాలికవ్యాధులు ఉంటవి. ముఖనిదాన శాస్త్రమువలన అనేక సంవత్సరాలు ముందుగానే, గుర్తుపట్టి వెన్నుపాముకు సంబంధించిన వ్యాధి రాబోవుచున్నదనియు, ముందుగానే చెప్పవచ్చును. నాడులుకూడా రోగగ్రస్తమగుతవి. వివాహము అయినవారికి కానివారికి కూడా రాత్రులయందు వీర్యము పోతూ ఉంటుంది. దీనినిబట్టి అతని నాడులలోను, వెన్నుపాము మూలుగులోను, స్వతంత్ర నాడీమండలములోను కూడా ఉజ్జ్వలమయిన తాపమున్నదని అర్థము. ఈ తాపము రోగపదార్థము దేహములో నెనుకనైపున చేరుటచేత వచ్చును. నాడులయందలి తాపము క్రమక్రమంగా వృద్ధిపొందుటవలన దుర్బలమైపోతవి. దేహవయవాలలో మొట్టమొదట కాళ్ళు స్వాధీనము తప్పుతవి. వీర్యనష్టముతో యింకా యితర వ్యాధు లకు దారి తీస్తవి. కటిప్రదేశము బిగదీస్తుంది. రోగపదార్థము యెక్కువైనకొద్దీ యిది కొంచెము బిగదీస్తూ ఉంటుంది. ఇందు తరుచుగా చీలికూడా ఉంటుంది. ఈ ప్రదేశాలలో పొడిచినట్లు, లాగినట్లు, మెలివేసినట్లు, నొప్పులుంటవి. తిమ్మకులుంటవి. యెడతెగకుండా బాధించే నడుమునొప్పి ఉంటుంది. వెన్నుపాముకు సంబంధించిన వ్యాధులు రకరకాలుగా ఉంటవి. వెన్నుపాములో రోగపదార్థం చేరినవారిలో కొందరు నాట్యము చేస్తారు.

రోగం బాగా ముదిరిన తర్వాత, వెన్నుపాములోని మూలుగు చెడిపోతుంది. అప్పు డిక రోగమునకు సంబంధించిన బాధలు ఉపశమించుకొనుట తప్ప పరిపూర్ణ ఆరోగ్యం కలుగదు. మన వైద్యముతో నిద్రాహారాలు బాగుపడినయెడల రోగ నివారణకు సాధ్యమవుతుంది. మనకు ముఖనిదానం తెలుసు గనుక రోగం ముదిరిపోక మునుపే చికిత్సచేయగలము. వెన్ను పాముకు సంబంధించిన రోగాలుకూడా, ముదిరిపోకమునుపే, చికిత్సచేస్తే యితర స్వల్పవ్యాధులకువలెనే, యిది కూడా నయ మవుతుంది. రోగము చిరకాలము, ముదిరిపోయినా, మందులు పుచ్చుకొన్నా రోగం అణగిపోయి నయము కావడం కష్ట మవుతుంది. ఒక యిల్లు అంటుకోగానే చూస్తే చల్లార్పటానికి నాధ్యపడుతుందిగాని, యిల్లు నాల్గుకైపుల అంటుకొన్న తర్వాత యెంచేస్తారు? వెన్నుపాము రోగాలతో బాధపడే చాలామందికి చికిత్స చేశాను. వారికి మన వైద్యమువలన తాత్కాలిక ఉపశాంతి మాత్రమే గలిగినది. చిరకాలం మందులు తిన్నందువలన వారి దేహాలు చచ్చుబడిపోయి ఉండి, నేనెంత జాగ్రత్తగా చికిత్స చేయించినా వారికి పరిపూర్ణ ఆరోగ్యము చేకూరలేదు. పైని చెప్పిన విషయాలను రుజువు చేయునట్టి కొన్ని రోగనివారణ వృత్తాంతములను యిచట వ్రాసినాను.

ఒక పడుచువానికి, వెన్నుపాము రోగగ్రస్తమై, 2 కాళ్ళు పడి పోయినవి. అనేకమంది మందు వైద్యులు చికిత్స చేశారు. గాని ఫలము కలుగలేదు. కాళ్ళు అటు యిటు కదలవు. నుంచో

లేడు. అతనికున్న వయస్సు 24 యేండ్లయినప్పటికీ, అతను మంచముమీదనే పడియుండవలసివచ్చినది లేకపోతే చక్రాల కుర్చీలో అటూ యటూ తిరిప్పేవారు. అతని జీర్ణక్రియ బొత్తిగా చెడిపోయినది. కృత్రిమసాధనము లేకుండా విరేచనమే కాదు. అతనికి తెలియకుండానే మూత్రమువ్రతుంది. అతను కుర్చీలో కూర్చున్నపుడు అతనికాళ్ళు స్థానంలో పెట్టాలంటే అతనికి సాధ్యంకాక యెవరన్నా పెట్టాలివచ్చేది.

మనవైద్యము ఆరంభించిన తర్వాత, దినమునకు 4 ఉపశమన స్నానాలు చేయించేవాడను. సహజమైన ఆహారం, దాహము కలిగింపని పథ్యము పెట్టితిని. జీర్ణక్రియ చెడిఉన్నందున మొదటి మాసములో, యేమాత్రమును సుగుణం కనుపడినా, రెండో మాసంలో చెప్పదగినంత సుగుణం కనుపడినది. తర్వాత, 2 మాసాలకు మూత్రము స్వాధీనానికి వచ్చింది. కాళ్ళు తానే అటూ యటూ తిరిప్పగలడు. ఇతరుల సహాయము లేకుండా కొలదికాలము స్వయముగా నిలువబడును. 9 మాసాలు మన చికిత్స చేసిన తర్వాత ఇతరుల సహాయం లేకుండా అతడు గదిలో తానున్నచోట అటూ యటూ తిరుగ గలిగెను. ఇంకొక 2 మాసాలు చికిత్స చేసేటప్పటికి అతడు స్వతంత్రముగా నడిచే సామర్థ్యం వచ్చింది. వెనుకవైపున చేరిన రోగపదార్థము, దానివలన గలిగిన అంతర్గతమగు వేడిమి ఇతర రోగములు యేవిధంగా కుదురుతయ్యా, యే విధంగా మన వైద్యంతో నయమవుతయ్యా ఆవిధంగానే నయమైనది.



దీనినిబట్టి రోగం ముదిరిన తర్వాత చికిత్సచేస్తే నయము కావటం చాలా కష్టమని తెలియుచున్నది. మొదట్లో యితని రోగం తగ్గుతుందనే నమ్మికలేదు. నయమవుతుందనే నమ్మకం అసలేలేదు. అతని జీర్ణశక్తి అంతగా చెడిపోయినది. ఎంత కాలం చేసినా అది బాగుపడలేదు. రోగి అమితమైన ఓర్పుతో చికిత్స చేసినాడు, గనుక రోగము కుదిరినది. అతను మొదట లోనే మందులు పుచ్చుకొనక మననైద్యము ప్రారంభించి నట్లయితే అతనికాళ్ళు యింత చచ్చుపడేవికావు. అప్పుడు రోగం కూడా తొందరగాను, తేలికగాను, నయమయ్యేది.

ఇంకొక వృత్తాంతము చెప్పెదను. ఒకని వయస్సు 47 సంవత్సరములు. అతడనేక సంవత్సరములనుండి వెన్నుపాము త్షయతో బాధపడుచుండెను. ఎన్ని వైద్యాలు చేసినా నయము కాలేదు. దేహమంతయు రోగపదార్థముతో నిండియుండెను. ఎంతో కష్టముమీద నడువగలడు. నడుమునొప్పి మొదలగు తీవ్రబాధలు మధ్య మధ్య వచ్చుచుండెను. నిద్ర సరిగాలేదు. కొన్ని రాత్రులు అసలే నిద్రలేదు. జీర్ణక్రియ బాత్తుగా చెడినది. మిగతా దేహస్థితియు చెడినది. మన నైద్య మారంభించిన మొదటి నెలలోనే మంచినిద్ర కలిగినది. ఇతర బాధలు తగ్గినవి. జీర్ణశక్తి బాగుపడినది. కాళ్ళలో సత్తువ చేరలేదు. తన రోగం నయముకాదని అతడు నిరాశపడెను. నిద్ర, బాధలు, జీర్ణశక్తి అవైతే నయమైనవి, కాని తన అసలువ్యాధి నయముకాలేదని, అతని ఊహ; వెన్నుపాము జబ్బుకు వీనికీ సంబంధం ఉన్నదని, అతనికి తెలియదు. నేను

చెప్పిన పథ్యము కూడా అతనికి అమితకష్టమైనది. 10 నెలలు చేసి మన నైద్యము వదలిపెట్టిగాడు. అతనిస్థితి మరింత చెడి పోయినది. మనము చికిత్స చేసినకాలములో, అతనికి జరిగిన మేలు అతనికి తెలిసి ఉంటే అతను ఓర్పుతో మన చికిత్సను చేసి నయముచేసుకునేవాడు.

### మూలవ్యాధి :

రోగపదార్థము వెన్నునైపున చేరి ఉన్నపుడు వెన్నుపాము వ్యాధితో, కలిసి మూలవ్యాధి కూడా ఉంటుంది. వెనుక రోగ పదార్థము చేరటానికి, కూడా ఉదరములో, అమితమగు వేడిమి ఉండుట కారణము. దానికి గూడా అజీర్ణమే కారణము. దేహము నందలి ధాతుశక్తి లోపించి రోగనివారణ శక్తి తగ్గి ఉన్నపుడు ఉదరమునందు కణతులేర్పడి, అందు తీవ్రమగు మండమును, మంటలును ఉండును. ఇట్టి కాలికస్థితి యందే, ఈ వ్యాధులు కలుగును.

ఒక ఉదాహరణ ద్వారా దీనిని తెలియ జేసెదను, 17 యేండ్ల కుర్రవాడు. చిన్నప్పటినుండి అజీర్ణము. నాతో సంప్రదించి గాడు. అతనికి 11 వయేటినుండి మూలవ్యాధి. రక్త మొలలతో యెక్కువ బాధపడుచుండెను. 15వ యేడు వచ్చేటప్పటికి అతని మొలలుపోయి తీవ్రమైన తలనొప్పి బాధింప నారంభించినది. దానికి యేమందు పనిచేయలేదు. చివరకు శిరస్సుయొక్క వెనుకభాగమున జీడికాయలంత కణుతులు యేర్పడినవి. అవి చేతికి తగులుచున్నవి, తల రూపము మార నారంభించి పెద్ద దై నది. అరివరకులేనిది అప్పుడు తలలో యెవో చేర నారంభించిన దని అందరికీ తెలియుచున్నది. కాని యెవరికీ యిట్లా

యెందుకు అయినదో కారణము తెలియదు. నయమైన దనుకున్న మొలలు గట్టిపడి ఆద్వారాన కిందికిపోతూఉన్న రోగపదార్థము తలలోచేరి క్షయ గ్రంథులవంటి గ్రంథులెర్పడినవి. ముఖనిదాన శాస్త్రమెరిగిన వారికి ఈ కార్య కారణాలు సులభంగా బోధపడతవి. తీవ్రమగు తలనొప్పి వచ్చునప్పటికే రోగం చాలా ముదిరిపోయినది. అప్పుడా సంగతి యెవరూ గుర్తు పట్టలేదు. అతని తండ్రి యిదేవ్యాధితో తన 59 వ యేట పోయినాడని తెలిసినది. తల్లికి యిదే దిగులు. ఇదివరకు యెన్నో చికిత్సలుచేసినారు. మందులు యేవీ పనిచేయలేదు. రోగము క్రమక్రమముగా ముదిరిపోవుచున్నది. తీవ్రమగు తలనొప్పితో అతను యేమీ పనిచేయలేకపోయినాడు. మధ్యమధ్య మూర్ఛలుకూడా వస్తున్నవి. ఈ దురవస్థలో వాని తల్లి నా వద్దకు తెచ్చినది. రోగపదార్థము వెనుక చేరి ఉన్నందున యెప్పుడైనను వానికి పిచ్చి పుట్టవచ్చును. కఠినమైన పథ్యము ఉపశమన స్నానాలు పూర్ణమైన వ్యాయామమును నిర్ణయించితిని. అందువలన మంచి సుగుణము కలిగినది. మొదటి వారములోనే తలనొప్పులు తగ్గినవి. తలలోని కంతులు కరిగి వెళ్ళిపోయేటప్పుడు మాత్రము తలనొప్పి తిరిగి వచ్చేది. తలలోని గ్రంథులు క్రమంగా కరిగిపోయినవి. తలలావు తగ్గినది. ఇంకొక రెండు మాసాలలో ఆ గ్రంథులు, యింకా తగ్గినవి. ఇంకొక 6 మాసాలనాటికే అసలే, లేకుండాపోయినవి.

ఇంతలో ఒక మార్పువచ్చినది. అనేక సంవత్సరాలకింద కనపడకుండా పోయిన మూలవ్యాధి తిరిగి మొదలుపెట్టినది. ఈ

తూరి యీవ్యాధి వెనుకటంతా తీవ్రముగాను వచ్చింది. వాని తల్లికి బోధించినాను. తలలో ఉండే గ్రంధులు, కరిగి దేహము లోనికి దిగినవి. ఈ మూలవ్యాధితో ఆ గ్రంధులు సాంతము వెళ్ళిపోతవి దానితో మూలవ్యాధి కూడా నయమవుతుందని చెప్పినాను. ఆమె సంశయము తీరినది. చికిత్స శ్రద్ధగా చేసి నాను. ఇంకొక సంవత్సరానికి మూలవ్యాధి, కూడా నయమై ఆ కుర్రవానికి ఆరోగ్యము కలిగినది.

## ౯. ర క్త క్ష య ము

పాండువ

అన్ని తరగతుల వారిలోను యీ రోగము వచ్చుచున్నది. వైద్యశాస్త్రములో, చెప్పినవి, చెప్పనివి యెన్నో మందులు వాడుకలో ఉండినా, బీద భాగ్యములుగాని, పడుచూ, ముసలి తనములుగాని, భేదములేకుండా అందరికీ యీ వ్యాధులు వస్తున్నవి. సంపూర్ణంగా వైద్యసహాయం గల భాగ్యవంతులు అతిబలకరములైన మాంసము, కోడిగుడ్లు, మాంససారములు, సారాయి, బీరు, మొదలగునవి తినగల్గినవారిలోనే, యీవ్యాధి తరుచుగా నుచ్చుచున్నది. మందులను వాడుచున్నారు. మందు వైద్యము యెంతో అభివృద్ధి అయినదని, ఆపద్ధతివారు శంబములు చెప్పుచున్నారు. ఒక్కొక్క వస్తువులో యెంత

ఆహారపు విలువ ఉన్నదో, రసాయనశాస్త్రమువలన కనిపెట్టితిమనియు, ఒక్కొక్క వస్తువు దేహానికి యెంత సత్తువనిచ్చేది, నిశ్చయింపగలిగితిమనియు వారందురు. శాస్త్రము ఇంత అభివృద్ధి అయినప్పటికీ రోగముల సంఖ్య తగ్గకపోగా అవి గానాటికి అసంఖ్యాకములుగా వృద్ధిపొందుచున్నవి. బలకరములని చెప్పబడే ఆహారాలు బలాన్ని, యివ్వకపోగా జీర్ణశక్తిని చెడగొట్టి దౌర్బల్యాన్ని, నిస్సత్తువును, పిరికితనమును, అసహజముగు సంగమేచ్ఛను కలిగింప కలుగుచున్నవి. తల్లులయందు పాలు లేకుండా చేయుచున్నవి. దేహములోను, మనస్సులోను ఉన్న శక్తిని తగ్గించి వేస్తున్నవి. విసుగు, చికాకు, కాళ్ళు బరువుగా ఉండటము, కండలలో నొప్పులు, ఆకలి లేకపోవటం, మల బద్దకము ఈ ఆహారములవల్లనే వస్తున్నవి.

పై సంగతులు చెప్పినతరువాత మిందునైద్యము ఆహార విషయములోను, చికిత్స విషయంలోను చెప్పినది తప్పలకూడిక అని తెలిసినది. రసాయనశాస్త్రము వేరువేరు వస్తువులలో ఉండే ఆహారపు విలువలను నిర్ణయిస్తుంది. పాణిము గల దేహాలలో ఆ యా వస్తువులు యెలా పనిచేస్తవో దానికేమి తెలుసు? ఆహార సాధాలుగాను, కృత్రిమంగా తయారుచేసినవి దేహానికి బలమిస్తవనే యే యితరవస్తువులుగాని జీర్ణము కావటం చాలాకష్టమని అసలే జీర్ణముకావని మనకు అనుభవ పూర్వకముగా తెలుసును. వండి మసాలాలు చేర్చకుండా సహజంగాఉండే వస్తువులు అన్నిటికన్నా తేలికగా జీర్ణమగుతవి. రక్తక్షయానికి పాండువుకు తొట్టివైద్యము సరికొత్త

చికిత్సా పద్ధతిని బోధించుచున్నది. ఈ వ్యాధులు పైకిచూస్తే లోపలకారణము తెలియదు. ఆరోగ్యవంతుని దేహము, చర్మము మెత్తగా వేడిగా ఉంటుంది. తెల్లబడి, పచ్చబడి కాకుండా ఉంటుంది. శుద్ధమైనరక్తము పలుచగను, యెర్రగను ఉంటుంది. సిరలలో ఉండే రక్తముకూడా సీలికాంతి ఉంటుందేగాని చిక్కగా నల్లబడిగాని, గడ్డకట్టిగాని ఉండదు. జగురుగా ఉండను. దేహములో రోగపదార్థము చేరినకొలదిని పీడనము యెక్కువై రక్తవాహికలు క్రమక్రమముగా విరివి చెంది, అందులో తిత్తులేర్పడి వానిలో రక్తసంబంధమైన మురికి చేరును. రక్తత్సయము పాండువు గల రోగుల చర్మము తెల్లగా ఉండటమే కాకుండా చర్మములో నుంచి బైటికి కనుపడే సిరలు లావుగానూ, నల్లగానూ; కనుపడుతవి. ఆరోగ్యవంతుల దేహములోనుంచి కనుపడే సిరలు సన్నగా ఉండి, తేలిక నీలపురంగు గలిగి, కనుపడి కనపడనట్లు ఉంటవి. పాండురోగుల చర్మము చైతన్యము తగ్గి తెల్లగాను, మైనపుముద్దవలెను కనుపిస్తుంది. కొంతమంది పాండురోగుల్లో ముఖం ఎర్రగాను నిర్మలముగానూ ఉంటుంది. అయితే వారివంటిలో ఓపిక ఉండదు. నిస్సత్తువ ఉంటుంది. ఇట్టి రోగులు కొంచెము లావుగాకూడా ఉంటారు. వీరి దేహములో రసం రక్తముగా మారదు. ఇట్టివారిని చూచి మందు వైద్యులు వీరికి రోగగ్రభాంతేగాని నిజంగా రోగములేదంటారు. ఈ వ్యాధులలో లోపల అమితమగు వేడిమియు, చర్మము మీద చల్లదనమును ఉంటవి. కాలిక వ్యాధులన్నిటియందును

యిటుండునని యిదివరకే చెప్పినాము. తిన్న అన్నము సరిగా జీర్ణము కాకపోవటం, చర్మమునుండి చెమట బాగా రాక పోవడం, ఊపిరితిత్తులు కూడా తిన్నగా పనిచేయకపోవటం, ఈ వ్యాధులకు కారణము. జీర్ణక్రియ తిన్నగా లేక దేహములో మురుగు చేరుతుంది. అందువల్ల పీడనము యెక్కువగుతుంది. దానితో దేహములోపలి వేడికూడా యెక్కువగుతుంది. అప్పుడందు, దుర్వాయువులు పుట్టుతవి. అవి చివరలకంట వ్యాపించి, చర్మముకింద చేరుకుంటవి. చర్మములోనికి వ్యాపించి యున్న రక్తవాహికలు యీ మురికితో నిండుతవి. అందునల్ల చర్మమునకు శుద్ధరక్తము అందదు. కాన చర్మమునకు కాంతి తగ్గుతుంది. చల్లగా కూడా ఉంటుంది. రక్తక్షయ్యానికిగాని, పాండువుకుగాని, అజీర్ణమే కారణమని తెలిసది. వైద్యులు పెట్టే భయమువల్ల యెంతోమంది చల్లగాలిలో తిరగటానికిగాని, తాము పరుండే గదులలోనికి మంచి చల్లని గాలి రానిచ్చుటకుగాని, యెంతమందికో తటస్థపడుటలేదు. అందువల్ల కూడా, వారు మురికిగాలినే పీల్చి రోగగ్రస్తులవుచున్నారు. నిజానికి పరిశుద్ధమగు గాలి పీల్చినపుడు అది దేహములోఉండే సర్వధాతువులను, శుద్ధిజేసి దేహానికి ఆరోగ్యాన్ని కల్గిస్తుందని మందు వైద్యులకు తెలుసు. అయితే రోగంవచ్చినపుడు మాత్రం రోగికి చల్లగాలి తగిలితే అపకారం జరుగుతుందనీ వా రట్టి రోగులను మూతగదులలో ప్రక్కమీదనుంచి లేవనీయకుండా అట్టే ఉంచుతున్నారు. మందు వైద్యమువారి విజ్ఞానము లోటుగా ఉన్నదని యిందువలనకూడా నిర్ణయించవచ్చు.

వారికి నిజమైన రోగకారణము. తెలియనందున పైపైలక్షణాలకు మాత్రమే చికిత్సచేసి రోగాన్ని లోపలనే అణచిపెట్టుచున్నారు. తెలియనివారు యిదే రోగనివారణము అనుకుంటున్నారు. రోగముమాత్రము అప్పటికి అణిగి క్షాలికవ్యాధిగా మారుచున్నది. ఇదివరకు యీ నివారణయొక్కమాయ యెవరికి అర్థమయ్యేది కాదు. ముఖనిదానశాస్త్రము వచ్చినదిగాన రోగము నిజంగా నయమైనవో లేదో యిప్పుడు మనము స్పష్టముగా చెప్పగలము.

ర క్త ఖ య ము, పాండువ, కృత్రిమమైన మందులతో నయము చేసినపుడు ఇదివరకకున్నా జీర్ణకోశము యింకా చెడిపోతున్నది. అట్టిసితిలో నుందులతో చికిత్సచేయకుండా దేహమునందలి రోగపదార్థము మనపదతిలో వెలువరించుట సరియైనమార్గము. ఈ రోగములందు మందువైద్యమువారు తరుచుగా వాడే లోహమందురాలు జీర్ణశక్తిని యింకా పాడుచేస్తవి. ఆకలి కూడా బాగా చెడిపోతుంది. బాగా మసాలాలుచేసిన పదార్థాలుగాని నాలుకకు రుచింపవు. అంతమసాలాలు చేసిన పదార్థాలు అసలే జీర్ణము కావని అవి దేహమును ఉద్రేకపరుస్తవని కొంతకాలానికి యెంతరుచిగా చేసిన పదార్థమైనా రుచి లేకుండా పోతుందని రోగికి అసలే ఆకలిలేకుండాపోతే నీరసము వస్తే వైద్యుడు యింకా యింకా బలకరమైన ఆహారాలు తినమంటూడు. రోగికి యేమీ సయించవు అందువల అతనికి నిరాశకలుగుతుంది. అతడు తినమన్న మాంసము, కోడిగుడ్లు మొదలైనవి తినలేక, మనసలహాకొరకు వస్తాడు. ఒకవారం



మనచికిత్సచేసేసరికి మందువైద్యుల పొరపాటు అతనికి బాగా తెలుస్తుంది. అప్పటికే మనవైద్యములో ఉండే మేలుకూడా తెలుస్తుంది. ఉత్సాహంగా చేస్తారు.

ఆవిరి ఉపశమన స్నానాలు చేయుటవలన బాగా చెమట పోస్తుంది. చర్మములోని రక్తవాహికలయందలి మాలిన్యములు తొలగిపోతవి. దానితో చర్మమునకు శుద్ధరక్తిము తిరిగి లభిస్తుంది. కాంతిహీనమైన చర్మములో తేజస్సు కనుపడుతుంది. సహజమైన రంగువేడివి తిరిగి చేకూరుతుంది. ఉద్రేకముకలిగింపని తేలిక జీర్ణపదార్థాలు రక్తక్షయ రోగులకు సులభంగా వొంటికి పట్టును. మనదేహములో ఉండే మాలిన్యాలను వెలువరించేటందుకు రాతగిన తరుణములగు రోగములు మంచి సీటితో యేవిధంగా వస్తవో ఆవిధంగానే నిర్మలమైన చల్లని గాలి పీల్చుటవలనకూడా తరుణములగు స్వాస్థ్యసంకటాలువచ్చి దేహమునందలి మాలిన్యములు తొలగిపోవుచున్నవి. జలుబు రాకుండా ఉండుటకొరకు చల్లగాలి చన్నీరు వాడరాదని మందు వైద్యులు నిర్ణయిస్తారు. జలుబుచేయటం అగుచే దేహములో ఉండేమాలిన్యములు వెడలిపోవుట అనేసంగతి వానికి తెలియక నీటిని గాలిని అందకుండాజేసి యిట్టి స్వాస్థ్యసంకటాలు రాకుండా చేస్తున్నారు. తొట్టివైద్యానికి సంబంధించిన మన శాస్త్రము చదివినవారికి జలుబు యెంతమందిదో, బాగా తెలుస్తుంది. రోగపదార్థం దేహములో లేనివారికి జలుబనేదిరాదు. ఎవనిదేహములో రోగపదార్థ ముంటుందో వానికి జలుబుచేసినపుడు చన్నీటిని సరిగావాడి మంచిగాలిని పీల్చి ఉద్రేకము

కలిగింపని తేలికపథ్యము పెడితే, ఆ జలుబు సులభంగా నయమవుతుంది. అతని ఆరోగ్యము వృద్ధిపొందును. అతని దేహము కూడా గట్టిపడుతుంది. అదివరకుకంటే దేహములోపలిభాగాలు యింకా నిర్మలములుగా ఉంటవి. బైట వాతావరణములో ఆకస్మికముగా కలిగే అమితమగు శీతోష్ణాల మార్పువలన దేహధాతువులు బలపడి రోగపదార్థాలను వెలువరించే యీ స్వాస్థ్యసంకటాలు వస్తవి. అట్టిదే జలుబు. దానితో దేహములో మాలిన్యాలు వెడలిపోతవి. ఈ జలుబు అపకారం చేయదు. ఉపకారమే చేస్తుంది. ఆరోగ్యము వృద్ధిచేస్తుంది.

ర క్తక్షీణము పొందువ వచ్చిన రోగులకు వారివారి దేహము యొక్క ధాతుశక్తి పరిమితినిబట్టి చికిత్స తీవ్రముగాను నెమ్మదిగాను చేయవలసి వుంటుంది. ఆ వివరాలన్నీ గ్రంథస్థం చేయటం సాధ్యముకాదు. అయినప్పటికీ యీక్రింది రోగనివారణ వృత్తాంతమువలన యీరోగానికి చికిత్స యెట్లాచేయవలసిందీ సామాన్య నియమాలు దానివలన తెలియును. ఒకామెకు 15వ సం॥ నుంచి పొందువ. ఆమె 4 సంవత్సరాలు మందువైద్యము చేసినది. యేమీ నయము కాలేదు. ఆమెకు వైద్యుడు లోహ సంబంధము అయిన మాత్రలు యిచ్చాడు. తర్వాత పెప్సిన్ కలిపి యితరమందులు వాడినాడు. బాగా బలమువచ్చేటందుకు మాంసం కోడిగుడ్లు మాంససారము యిచ్చేవారు. ఇదిగాక హంగరీ దేశంనుంచి తెప్పించి 2 గ్లాసులసారాయి యిచ్చేవారు. కాఫీ, టీలను మాని చిక్కని కాచినపాలు యిచ్చేవారు. మంచి నీళ్ళు త్రాగితే అందులో సూక్ష్మజీవులుండి జబ్బు చేస్తుందని

దాహముతీరే టందుకు యనలతో పోసినసారాయి యిచ్చేవాడు. నెలలు సంవత్సరాలు అనైద్యుడు చెప్పినట్లు చేసినారు. రోగం నయము కాలేదు. ఆమె ఆరోగ్యము నానాటికి దిగనాసిల్లి పోయినది. ఆమె జీర్ణశక్తి దుర్బలమై పోయినది. ఇంతబలమైన ఆహారాన్ని యిచ్చిన ఆమెబలము నానాటికి ఉడికిపోయినది. శక్తి సన్నగిలినది. ముఖము తెల్లబడిపోయినది. మనస్సులో వుత్సాహము నశించింద్ది. వైద్యునిసలహా తనకేమీ వుపయోగించలేదని ఆమె తెలుసుకొన్నది. తన దేహములో సరిఅయిన సితిగతులు లేనందువలన వైద్యుడిచ్చిన మంచి మందులన్నీ ఆమెకు ఉపయోగింపలేదని అనుకున్నది. తనరోగము ముదరటానికి వైద్యుడే కారణమని ఆమె యెప్పుడూ నిందింపలేదు. బలమైన ఆహారాలు తింటున్నది. మలబద్ధకము ఉన్నప్పటికీ ఆపదార్థాలు కిందికి వెళ్ళి పోతున్నవి. అయినప్పటికీ ఆపదార్థాలవల్ల ఆమెకు బలం రావడములేదు. జీర్ణకోశము బలహీనము కావడమే యందుకు కారణము. ప్రథమ రజస్వలఅయినది మొదలు ఋతుధర్మము ఎప్పుడూ సక్రమంగాలేదు. 4సం॥ మందు వైద్యము చేసేసరికి ఆమెసితి మరింతచెడినది. దిగులు, విసుగు, భయము, అవిశ్వాసము ఆమెలో ప్రవేశించినవి. ఆత్మహత్య చేసుకుందామనుకునేది. తనకు తనవారికికూడా భారమై యీమె నావద్దకు వచ్చినది. వెంటనే పథ్యము శాకములను పెట్టినాను. (మాంసాహారములు మానిపించినాను) మంచినీరు తప్ప యింకేమీ త్రాగనీయలేదు. ఆరుబయట గాలిలో ఓపిసంత వ్యాయామము చేయించాను. కిటికీలు తీసి గదిలో

రాత్రిళ్ళు పరుండజేసినాను. దినానికి 3 లింగస్నానాలు, వారానికి 2 ఆవిరిస్నానాలు చేయించేవాడిని. మొదటివారంలోనే ఆమెకుండే నిరాశతగ్గిపో నారంభించినది. 4 మాసాలు మన వైద్యం చేసేటప్పటికి ఆమెజీర్ణశక్తియు, ఋతుధర్మమును దాదాపు సహజస్థితికి వచ్చెను. నూతన ఉజ్జీవనము కలిగెను. అదివరకు చర్మము ఆర్పుకొనిపోయి ఉండేది. యిప్పుడు మెత్త పడి సహజోష్ణమునకు వచ్చినది. ఇంకొక 6 మాసాలు చేయించే సరికి ఆమె ఆరోగ్యము ఆశ్చర్యకరముగా వృద్ధి పొందినది. ఒక్క సంవత్సరములో ఆమెకు పరిపూర్ణారోగ్యము కలిగినది. తల్లితండ్రులకు అంటిన సవాయి మొదలగు సుఖరోగములు వారిని బాధించుచుండగనే గర్భస్థమైనవారికి ఈమూర్ఖు రోగము వస్తుంది. అనేక వ్యాధులను వరుసగా మందులతో అణచివెడుతూరాగా పర్యవసానంగా కూడా మూర్ఖవస్తుంది. తల్లితండ్రులకు వచ్చిన సవాయిరోగానికి చేసిన మందుచికిత్స వలన ఆరోగము వారిదేహములలోనే జతించిపోయి వారినుండి గలిగిన సంతానానికి బిడ్డలు పుట్టినప్పటికే అట్టిరోగపదార్థము సంక్రమించి మూర్ఖులకు మూలమగుచున్నది. ఈ వ్యాధిలో రోగి గిలగిల ననుకొనడం, చేతులు కాళ్ళు సాగలేనుకొనడం, నోట నురుగు రావటం, స్మృతిలేకపోవటం, మొదలైన లక్షణములుంటవి. ఇట్టి రోగులకు మనవైద్యముచేసి అద్భుతముగా రోగనివారణము చేసిఉన్నాను. మొదట ఉదరములో ఉన్న రోగపదార్థములో మండమేర్పడి అది పొంగి పాదములవంకకు వ్యాపించును. అందువలన కాళ్ళవణికి స్వాధీనముతప్పి రోగి క్రిందపడతాడు. ఇట్లు కొంతకాలం జరిగిన తర్వాత రోగ

పదార్థమండమునందు పుట్టిన వాయువులు శరస్సులోనికి పోయి మతిభ్రమ సత్ప్రతితప్పుటయు కలుగును. అందువల్లనే మూర్ఛలో ఇంద్రియములు అవశములై రోగికి తెలియకుండగనే కొట్టుకొనును.

మూర్ఛను ఒక అగ్నిపర్వతముతో పోల్చవచ్చును. భూమిలో ఉండే సూర్యకారము, లోహములు, జలము కలిసి ఉడికి అందు నిముడజాలక భూమిని బ్రద్దలుచేసుకుని అగ్నితోకూడి భూమిమీదకు వచ్చును. తర్వాత కొంతకాలము నెమ్మదిగా నుండి తిరిగి భూమిలో ఉన్న సూర్యకారము మొదలగునని యెక్కువై విరివిచెందినపుడు అది భూమిలో నిలువజాలక తిరిగి అగ్నిపర్వతమువలె బైటకు వచ్చును. ఆవిధముగానే దేహము నందు మిక్కుటముగా జేరియున్న రోగపదార్థము ఉదరము నందు పొంగిపొంగి అది మెదడువంకకు వ్యాపించును. అప్పుడు మూర్ఛవస్తుంది. ఆ మూర్ఛ పొయ్యేటప్పటికి ఉదరమునందలి పొంగుకూడా అణగిపోవును. కాని దేహము ఆ మూర్ఛతో దుర్బలమైపోవును. దానితో తాత్కాలికముగా కొంతకాలము మూర్ఛ లుండవు. కాని ఉదరమునందు తిరిగి రోగపదార్థ మందు మండముపుట్టినతోడనే అందుండి వాయువులు బైట చేరి మెదడులోనికి పోవును. దానితో మూర్ఛవస్తుంది. ఇట్లు నిరంతరము జరుగుతుంటుంది. మందువైద్యములో దీనికి చికిత్స లేదు. అసలు ఈ రోగముయొక్క స్వభావమే వారికి తెలియదు. ఇది నాడీ శ్రిధియని నమ్మిక. అందుకని పొటాసియం బ్రామైడ్ వంటి ఆపత్కరమైన మందులను వారీ వ్యాధికి వాడుచున్నారు.

మూర్ఖురొగియొక్క దేహమునందు చేరిన రోగపదార్థము యొక్క రీతిని బట్టియు, పరిమితిని బట్టియు మనచికిత్స చేసినపుడు ఫలితాలు మొదట వేరువేరుగా ఉంటవి. కొందరికి చికిత్స చేసినప్పటి నుండియు మూర్ఖులు తగ్గితగ్గివస్తవి. మరికొందరికి చికిత్సమొదటలో మూర్ఖులు తరచుగా వస్తవి. రోగపదార్థము వెడలిపోవుటకు దేహములో కలుగుతూఉండే మార్పులనుబట్టి మొట్టమొదట నిట్టి తాత్కాలిక లక్షణములు చిహ్నములు ఉంటవి దేహములో ఉన్న రోగపదార్థము తగ్గినకొలదిని యీమూర్ఖులు క్రమంగా తగ్గిపోతవి. రోగపదార్థము వెడలి పోవటానికి అనుకూలమైనచోట ఉంటే మూర్ఖులు ఆకస్మికంగా ఆగిపోతవి. మూర్ఖులయొక్క బలముతగ్గి క్రమక్రమముగా తాత్కాలిక స్మృతిభ్రంశముగను తలదిమ్ముగను ఉండును. ఇట్లు యింకాకొంతకాలం చికిత్సచేస్తే మూర్ఖులు అసలే లేకుండా పోతవి. దేహములో రోగపదార్థము వ్యాపించినరీతిని బట్టి వెడలిపోతుంది. కనుక ముఖనిదాన శాస్త్రమువలన మనము ముందుగానే కనిపెట్టి రాబోయే స్వాస్థ్య సంకటాలను రోగికి చెప్పినట్లయితే స్వాస్థ్యసంకటాలు వచ్చినపుడు వారు ధైర్యముగా ఉండురు.

మనవైద్యములో యీరోగాన్ని అన్నిదశలలోను నేను కుదిర్చి తిని. కొంతమందికి అదివరకే రోగపదార్థము అమితముగా చేరి యున్నందువలన రోగనివారణము కావటానికి చిరకాలం పట్టింది. బోమిన్ మొదలగు మందులతో జ్వక్రియ బాత్తిగా పాడై దేహమునందలి ధాతువులు అమితముగా చెడిపోయి

నపుడుమాత్రం రోగనివారణము కాదు. వారియందలి నాడీ మార్గములు చెడిపోయినందున రోగపదార్థమును వెలువరించుటకు అసాధ్యమవును. మననైద్యములో మొండిమూర్ఖవ్యాధులు చిరకాలము ఓర్పుతో చికిత్సచేసి కుదిర్చియున్నాను. మూర్ఖులు రావటం మానినంతనే దేహముగోనున్న రోగపదార్థము అంతాపోయిందని యెవరూ భ్రాంతిపడరాదు. మూర్ఖులుపోయిన తర్వాతకూడా చిరకాలం చికిత్స చేస్తేనే గాని మూర్ఖులు యికయెప్పటికీ రాకుండా పోవు. బడిలోచదివిన పిల్లలుకూడా చాలమంది యీ మూర్ఖవ్యాధి ప్రవణతగలవా రున్నట్లు నైద్యపు పరీక్షచేసినపుడు వెల్లడియగుచున్నది. అందువల్ల కూడా యీ తొట్టి నైద్యము యెక్కువ వ్యాప్తికావలసియున్నది. నేను కుదిర్చిన ఒక మూర్ఖరోగి వృత్తాంతము యిచట చేర్చుచున్నాను.

ఒకామెకు 13 వయేటనుండి, 19 వయేటివరకు మూర్ఖులు. వారమునకు 2 తూలులకు తక్కువగా రావటంలేదు. ఆమె జీర్ణక్రియ బాత్తిగా చెడిపోయినది. ఋతుధర్మము క్రమముగాలేదు. ప్రథమ రజస్వల అయినతర్వాత ఆమె ఋతుధర్మమెప్పుడునూ సహజముగాలేదు. ఒక్కొక్కప్పుడు కొన్నిమాసాలు ఋతువు సరిగాకాదు. కొన్ని నెలలు అమితముగను, తరచుగను అవుతుంది.

ముఖనిదాన శాస్త్రమువలన ఆమె దేహములో రక్తము క్షీణించి పాంశురోగము వచ్చినదనియు, క్షయరోగం రావటానికి సిద్ధముగా నున్నదనియు, నేను కనుగొంటిని, ఆమెతల అమితలావుగా ఉన్నది. ఆమె దేహములో ఉండే రోగపదార్థము

అనుకూలమైనచోట ఉన్నదనియు, అందువలన ఆమె మూర్ఖులు నయమగుననియు ముందుగానే అభయ హస్తమిచ్చితిని. చికిత్స మొదలుపెట్టినపుడు మూర్ఖులు మొదటిలో తరుచుగా నస్తవని ఆమెకు చెప్పి ఉంచితిని. అవి క్రమక్రమముగా తగ్గి చివరకు లేకుండా పోతవని కూడా చెప్పితిని. షూర్చ్ఛవ్యాధులలో నీటిఆవిరిని పట్టరాదు. వానిని మాని కటి లింగ స్నానములు మాత్రమే చేయించితిని. ఉచితమైన పథ్యము పెట్టితిని. నీ వారా లలోనే ఆమెకు మూర్ఖులు పూర్తిగా పోయినవి. నేను చెప్పినట్లే మొదటి 15 రోజులలోనూ దినమునకు 2, 3 తూగులు మూర్ఖులు వచ్చేవి. తర్వాత కొంతసేపు ఒడలు తెలియక తల దిమ్ముగా నుండుట మాత్రం వస్తూఉండేది. తర్వాత నీ వారా లకు క్రమం మూర్ఖులు నయమైనవి. దేహములో తగినంత ధాతుశక్తి నిలిచియున్నందువలనను, ఆమె చిన్నదగుటవలనను, జీర్ణక్రియ వెంటనే బాగుపడుటవలనను, యింతతొందరగా రోగనివారణమైనది. నేను చికిత్సచేసిన యితరరోగులలో యింతకు యిబ్బడి ముబ్బడికాలం పట్టినది. ఇంతకు యెక్కువకాలం కూడా పట్టినది.



## ౧౦. నిష్కారణభయము

కొంతమంది మనుష్యులు ఆరుబైట నడువలేరు. దీనికి కూడా దేహములోని రోగపదార్థమే కారణము. ఆ రోగులకు దేహ అవయవాలలో ఉండే వత్తిడికిని ఆరుబైట గాలిలో ఉండే వత్తిడికిని తేడా ఉండుటవలన వారు ఆరుబైట గాలిలో నడిచి నపుడు దేహము లోపలికి బైటికి వత్తినట్లు కనిపిస్తుంది. ఆ బాధచేత వారు ఆరుబైట గాలిలో సుఖముగా నడువలేరు. ఇండ్లమధ్య ఉండేగాలి బైటకాలికంటె వీడనము తగ్గిఉండును. గనుక అట్టిచోట వారు సులభంగా నడువగలరు. ఈ రోగం కూడా ఊయ, కర్మటవ్రణము, మొదలగు వ్యాధులవలెచే యెన్నో రోగాలకు చివరిదశగా వస్తుంది. కొంతమందికి మాత్రం పితృయంగా సంక్రమించిన ప్రబలమైన రోగపదార్థం చేత, యీవ్యాధి వస్తుంది. రోగి దేహములో చేరిన రోగపదార్థముయొక్క పరిమితిని బట్టియు, చేరిన రీతినిబట్టియు రోగం నయముకావటం ఆధారపడి యుండుంది. ఏమైనప్పటికీ రోగనివారణ కావటానికి మాత్రం చిరకాలం చికిత్స చేయ వలసి ఉండుంది.

## ౧౧. నేత్రవ్యాధులు - కర్ణవ్యాధులు.

ఈరెండు జ్ఞానేంద్రియాలు అనేకతీవ్రమైన వ్యాధులకు గురియగుచున్నవి. వానికి కారణము వేరే వెతకకుండా కంటిలోను చెవిలోను మందునైద్యులు వెతుకుచున్నారు. కంటివ్యాధులు నేత్రవ్యాధులు అవి యేయేపేరుతో ఉన్నా వానియందు లక్షణము లెట్టివి ఉన్నప్పటికీ దేహమందలి కాలికవ్యాధి వలననే వచ్చుచున్నవి. నిరంతర పరిశీలన వలననూ, చిరకాలానుభవము వలననునా కీవిషయంలో సంశయములేకుండా పోయినది. మాంస, సంతానిక, సర్పి, ఆటలమృ, పొంగు మొదలగు తరుణవ్యాధులను దేహమునందు మందులతో బలవంతముగ అణచిపెట్టినపుడును, టీకాలు వేయుటవలన ధాతుశక్తి నశించినపుడును నేత్రవ్యాధులు, కర్ణవ్యాధులు కలుగుచున్నవి. ప్రతికర్ణవ్యాధియు నేత్రవ్యాధియు దేహమునందు మిక్కుటమగు రోగపదార్థము లేకుండా రాదనే సంగతి ముఖనిదానశాస్త్రము వలన ప్రత్యక్షముగ చూపించ గలము. అందువలననే నేత్ర కర్ణవ్యాధులకు రోగపదార్థమే ప్రత్యక్ష కారణము. నేత్ర వ్యాధిగాని కర్ణవ్యాధిగాని వచ్చినవారు, యితరవిధంగా ఆరోగ్యంగా ఉండటం సాధ్యంకాదు. దేహములో రోగపదార్థముండి అది కంటిలోనికిగాని చెవిలోనికిగాని వ్యాపించినపుడే ఆయాఆవయవములు రోగగ్రస్తము లగుచున్నవి. ముఖనిదాన శాస్త్రమువలన కంటి, చెవి, వ్యాధులు రాకపూర్వమే సంవత్సరములకు ముందుగానే మనమిట్టిసంగతులు కనిపెట్టిచెప్ప.

గలము. ముందు కర్ణవ్యాధులను గురించి విచారిగాము. మెదడులోనుండి ఒకనాడి చెవిలోనికి వ్యాపించి ఉన్నది. దానికి కర్ణనాడియని పేరు. దేహములో రోగపదార్థము ఉదరము నుండి పైకి తలలో వ్యాపించునపుడు మొదట కర్ణనాడికి దెబ్బ తగులుతుంది. కర్ణదుందుభిమీచనుండే పొర బొక్కపడుతుంది. లేదా మొద్దుబారి శబ్దకరంగములను, మెదడులోనికి చేర్చడం మానివేస్తుంది. అప్పుడు చెవులోనుంచి చీమన్నా కారుతుంది. పోటయినా పుట్టుతుంది. కిందనుంచి రోగపదార్థముయొక్క వత్తిడి యెక్కువైతే యీ చీము నిరంతరముగా కారుతుంది. ప్రకృతిక్షయముతో యీ చీమును వెంటనే తగ్గించుకోకపోతే చెవి యింకా చెడిపోతుంది. చెముడు కూడా వస్తుంది. మందులతో యీరోగాన్ని అణచిపెడితే స్థితి మరింత పాడై పోతుంది.

ఇంతదూరము వివరంగా మన శాస్త్రము చదివినవారికి చెవులో నుండి చీము కారటం, జలుబు మొదలైన శిరోసంబంధ వ్యాధులున్నా, పచ్చసెగ, శ్వేతకుసుమ, మొదలైన జననేంద్రియ సంబంధమైన వ్యాధులున్నా ఒకే ఒకకారణముచేత వచ్చునని తెలుసుకోగలరు. దేహములో అంతర్గతముగా చేరియున్న రోగ పదార్థము మండము నొంది; తరుణంగా వెడలిపోవటానికి జరిగే ప్రయత్నం, యీచీము, స్లేష్ము మొదలగునవి. రోగ పదార్థము, మండమైనపుడు మురిగి పులుస్తుంది. ఆపులుపు వలన వేరు వేరు అవయవాలల్లో ఉండే ఆమత్వచపుపొర తెగి పోతుంది. మరీ ముదిరిపోతే, చీము గారే పుండ్లుగాను, చిన్న

రణాలుగాను తయారవుతుంది. బైటిగాలితో సంబంధములేని లోపలి పొరలలో యిట్టి మంటలు కన్నడతవి. ఇట్టి మంటలు కన్నడి, చీముకారుటయనగా దేహములో రోగపదార్థము మిక్కుటముగా ఉన్నదని దేహములో ధాతుశక్తికూడా తగినంత ఉండబట్టే దానిని ఒలముగా బైటికి గెంటుచున్నదని అర్థము.

నేత్రవ్యాధుల సంగతి యింతే. కంటిలో నుండే స్ఫటికబింబానికి రోగపదార్థము అడ్డువచ్చి చూపును తగ్గిస్తుంది. దీనికే దగ్గర చూపు అంటారు. ఇంకా కొన్ని సందర్భాలలో రోగపదార్థము లోపలి పొరలలోనికి ప్రవేశించి కాచబింబాన్ని, దానికి సంబంధించిన నరాలను వాటిస్థానంలో లేకుండా చేస్తుంది. అప్పుడు చూపు కనపడదు.

స్ఫటికబింబము మీద తెల్లని పొరవేసి దృష్టాడిమీదికి బైటి బొమ్మ పడకుండా అడ్డువస్తుంది. దీనికి శుక్లమనిపేరు. చిరకాలము దేహములో రోగపదార్థము చేరి చేరి చివరకు యీ శుక్లము వస్తుంది. పడుచువారికి కాకుండా వృద్ధులకు యీ వ్యాధి ఆకారణముచేతనే వస్తుంది. కంటిలో చేరిన రోగపదార్థము విరివిజెంది కనుగుడ్డు లావు అవుతుంది. అప్పుడు నీలవర్ణపు పొర అడ్డుమువచ్చి చూపు తగ్గిపోతుంది. దీనికి నీలపు పొర అని పేరు. శస్త్రవైద్యులు కనీసకలో బొక్కపెట్టి యీవ్యాధిని నయముచేయటానికి ప్రయత్నిస్తారు. తత్కాలంలో ఉపశాంతి కల్గునుగాని మూలకారణమైన రోగపదార్థము, కదలింపనందున రోగం తిరిగి వస్తుంది. ఈ సంగతులన్నీ మనకు తెలిసినపుడు

కంటికి చేసే శస్త్రవైద్యమంతా, మూలకారణాన్ని వదిలి తత్కాలంలో కనపడే బైటిలక్షణాలను పోగొట్టటానికి చేసే ప్రయత్నములేను. తిరిగి దేహములోనుండే రోగపదార్థము నందు మండముపుట్టి అదే రోగముగాని యింకొక రోగముగాని తప్పకుండా వస్తుంది. అప్పటివరకు శస్త్రము జయప్రదముగ జరిగినదని సంతోషిస్తారు ఈ కారణముచేత నేత్రమునకు చేసిన శస్త్రచికిత్స యెంత నిరుపయోగమైనదో తెలియుచున్నది.

### కండ్ల కలకలు

ఈవ్యాధి చిన్నపిల్లలకు తరచుగా వస్తుంది. తల్లితండ్రులనుండి బిడ్డకు సంక్రమించిన రోగపదార్థమునందు దేశ కాల పాత్రము లందు కలిగిన మండమువలన యీవ్యాధివస్తుంది. అందువల్లనే చికిత్స చేసేటపుడు చిరకాలము ఓర్పుగా చేయవలసి ఉంటుంది అప్పటికి కంటిలోనుండే మంటలు పోట్లు యెరుపులు తిగుతవి. దీనికి మనవైద్యము అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. నేను కుదిర్చిన రోగులవృత్తాంతము వ్రాస్తాను. ౪ సంవత్సరాల పిల్లవానికి యీవ్యాధి వచ్చింది. ఆకంటిలో యట్రాపిచూమందు వేశారు. నయముకాలేదు. వేరువేరు చికిత్సలమూల్లో 4 సంవత్సరాలు రకరకాల మందులువాడి శస్త్రచికిత్సలుకూడాచేసినారు. నయముకాలేదు. చిట్టచివరకు ఆ పిల్లవానికి తలలో నంజునీరు ఉన్నదని అందువలన ఆ కన్ను యిక కుదరదని నిర్ణయించిరి. అప్పుడు తల్లి పిల్లవానిని నావద్దకు తీసుకువచ్చినది. అప్పటికే తలకాయ లావుగా నున్నది. కన్నులు యెర్రగా నున్నవి. ఇదివరకు మందులకు నయముకాక దేహములో నిలిచి.

యున్న రోగపదార్థమువలననే యీస్థితివచ్చినదని ముఖనిదాన శాస్త్రమువలన నేను నిశ్చయించినాను. ఎంతో ఓర్పుగా చికిత్స చేస్తే ఈ రోగం నయమవుతుందని అతనితల్లితో చెప్పినాను. దానికి కారణము ఆ బిడ్డదేహములో చేరిన రోగపదార్థము వెనుకవైపున చేరియుండుటయే. ఉద్రేకములేని పథ్యము పెట్టినాము. దినమునకు 3-4 ఉపశమన స్నానములు చేయించినాము. వారం చికిత్స జరిగేటప్పటికే అతని కంటిమంటలు కొద్దిగా తగ్గినవి. అతను కన్నులు తెరచి నెమ్మదిగా చూడ గలిగెను. ఇదివరకు యెన్ని మందులైనా ద్రావ్యము చేసినా అతని కింతమాత్రము సుగుణమన్నా కలుగలేదు. అతని జ్వరశక్తి కూడా దాదాపు సహజస్థితికి వచ్చినది. ప్రీతిదినము ఆటంకము లేకుండా విరేచనము అవుచున్నది. పక్షము దినములు జరిగిన తర్వాత కన్నులలో మంటలు తగ్గినవి.

మొత్తురును బాగా చూడగలుగుచున్నాడు. 4 వ వారములో ఆపిల్లవానికి 4 వ సంవత్సరములో కనపడి, మందులతో అణచి పెట్టబడిన వేపపూత (పొంగుజ్వరము) తిరిగి కనపడినది. ఈ నాలుగు వారాలలోను దేహమునందలి ధాతుశక్తి వృద్ధి అయినందున శరీరమునందలి రోగపదార్థమును బైటికి వెళ్లగొట్ట గలిగినది. జ్వరము నయమయ్యేటప్పటికి కంటి మంటలు యెరుపులు తగ్గటమేకాకుండా, మెదడులో జేరిన సంజునీళ్లుకు ఓదీనితో నయమైనవి.

జంటదృష్టి:— దేహమునందలి రోగపదార్థము కంటిలోనికి వ్యాపించుటచే స్ఫటిక బింబానికి కాచబింబానికి మధ్యగాని,

స్పృటిక బింబముమీదగాని, కాచబింబముమీదగాని ఒకచుక్క యేర్పడును. మన వైద్యము చేసేటపుడు దేహములోని రోగ పదార్థము పూర్తిగా పోతుందిగనుక, జంటదృష్టికాకుండా కంటిలోఉండే మకిలమాంద్యము పోయి దృష్టి నిర్మలమవుతుంది. మెల్లచూపు:—దీనికే తిర్యక్ దృష్టి అనికూడా అంటారు. కను గ్రుడ్డును కదలించే కండరములలో మాలిన్యములు చేరుటచేత యీవ్యాధి వస్తుంది. రోగపదార్థము కంటిలోని కనుగ్రుడ్డును కదలించే కండరాలల్లోచేరి వానిని మొద్దుబారించును. అవి లావై బిగుసెక్కి కనుగ్రుడ్డును కదలించ లేకపోవును. ఆకండరములో ఉండే సాగునట్టి గుణము తగ్గిపోవును. అందువలన అది పొట్టిదగును. అప్పుడు కన్ను యిటుఅటు సమముగాతిరుగక ఒకవైపునకు యెక్కువగా తిరుగుతుంది. అప్పుడు యెదుటిచూపు ఉండక పక్కకు ఉంటుంది. అప్పుడు కంటిశస్త్రవైద్యుడు యేమిచేస్తాడు? బిగబట్టిన కండరాన్ని కోసి తీసివేస్తాడు. దీనిని బట్టి కంటివైద్యులకు యేమి కంటివ్యాధులను గూర్చి తెలియదని తేలుచున్నది.

మెదడులో బైలుదేరిన దృష్ణాడులు కుడివైపున బైలుదేరినది యెడమకంటిలోనికిని మెదడులో యెడమభాగమున బైలుదేరిన దృష్ణాడి కుడికంటిలోనికిని వ్యాపించి ఉన్నది. అందువలన ఒకనిదేహములో రోగపదార్థము కుడివైపున చేరిఉంటే అతని యెడమకన్ను జబ్బుపడుతుంది. అతనిదేహంలో రోగపదార్థము యెడమ వైపున చేరిఉంటే కుడికన్ను జబ్బుపడుతుంది.

నేత్రవైద్యములో నిపుణులైనవారు కంటిరోగాలను అసంఖ్యాకంగా గుర్తుపట్టి నామకరణము చేసిరి. అన్ని కంటిరోగాలకు కూడా కొద్దో గొప్పో దేహములో చేరిన రోగపదార్థమే కారణమై యుండుటవలన, కంటిరోగాలలో వచ్చే వివిధములగు నామరూపాలను గణింపకుండానే నేను చికిత్స చేస్తాను. దేహములో చేరిన రోగపదార్థము వేరువేరు పరిమితులలో ఉండుట వలననూ, వేరువేరు మార్గాలచే రోగపదార్థము కంటిలోనికి చేరుటవలననూ, కంటిరోగాలు వివిధలక్షణములుతో వస్తుంటవని చెప్పవచ్చును. మానవులందు చేరిన రోగపదార్థము కాలక్రమముగా వృద్ధిపొందుచుండుటచేత యిదివరకు లేని కంటిరోగాలు కూడా కొత్తగా రావచ్చు. అందువలననే నేత్రవైద్యులు నేత్రరోగాల జాబితాను యిప్పటికీ ముగింపలేదు. కొత్తకొత్త రోగాలకు కొత్తకొత్త మందులను వారు కనిపెట్టవలసివచ్చినది.

వివిధలక్షణాలతో కనుపడే నేత్ర కర్ణ వ్యాధులలో ఉండే తేడాలతో మనకు ప్రసక్తిలేదు. దేహములో చేరిన రోగపదార్థాన్ని వెలువరించితే అన్నిరకాల నేత్ర కర్ణ వ్యాధులు నయమవుతవి. యిదివరకు వేరువేరు రోగాలకు చెప్పిన చికిత్సే వీనికి కూడా చికిత్స. స్వాభావికమైన మల మూత స్వేద శ్వాసల ద్వారా దేహములోని మాలిన్యములను వెలువరించుటయే చికిత్స. కటి లింగస్నానాలు, ఉద్రేకములేని సహజమైన ఆహారము, తరచుగా వాడుతూఉండే దైహిక బాష్ప స్నానాలవల్ల, యీ నేత్ర కర్ణ వ్యాధులు నయమవుతవి. అదివరకే నేత్ర కర్ణ



వ్యాధులచే వివిధభాగాలు శిథిలములుకాకుండా ఉంటే తత్కాలంలో బాధించే మంటలు, పోట్లు, దురదలు సీరుకారటం, పుసులురావటం, యెరుపులు మొదలగునవి కొలదిదినాలలోనే ఉపశమిస్తవి. దానితర్వాత శాశ్వతముగా జరుగతగిన అపాయము తప్పిపోతుంది. కొలదివారాలలో పరిపూర్ణ ఆరోగ్యము కలుగుంది. కంటిలోని భాగాలు కొన్ని కొద్దిగా శిథిలమైయుండినా, మనవైద్యములో పరిపూర్ణ ఆరోగ్యము కలుగకపోయినా, ఉన్నఅవయవాలే బాగుపడి అంతకంటె చెడిపోకుండా నిలిచి ఉంటవి.

కొంతవరకు చూడటానికి అవి ఉపయోగిస్తవి. మందులతో అదివరకే కంటిరోగాలు కాలికమైనపుడు మనచికిత్స యెక్కువ ఓర్పుతో చిరకాలం ఆచరించవలసివస్తుంది. చిన్నలినములో కంటికివచ్చిన వ్యాధులను ప్రకృతివైద్యముతో కాకుండా మందు వైద్యముతో అణచిపెట్టినపుడే యీ కాలికవ్యాధులు రావటము. ఇట్టి కాలికవ్యాధులు నయముకావటానికి సంవత్సరాలు పడుతుంది. నెలలలోనూ నయముకావచ్చును. ఒకే మోస్తరు రోగం యిద్దరికివస్తే వారివారి దేహములయందుండే రోగపదార్థపు పరిమితినిబట్టి, అదిచేరియుండు వైపునుపట్టి ఒకనికి కొన్ని మాసాలలోనే కుదరవచ్చు, ఒకనికి సంవత్సరాలు పట్టవచ్చును. ఇంకా కొన్ని కంటిరోగాలకు నేను చేసిన చికిత్సలు వ్రాయుచున్నాను.

1. ఒక వర్తకునికి ఒక కుమారుడుండెను. అతనికి 9 దవ యేట నుండి సవాయివ్యాధితో బాధపడుచున్నాడు. వాని యెడమ

కన్ను మంటలు పోట్లు దురదలు మొదలగు బాధలతో శిథిలము అగుటకు సిద్ధముగా ఉన్నది. అమితముగా లావైన అతని తలకాయను చూచినపుడు అతని దేహములో రోగపదార్థము మిక్కుటముగా చేరినట్లు తెలియుచున్నది. దీనివల్లనే అతనికి పిత్తీయంగా సంక్రమించిన సవాయిరోగమును, తరుణముగు నేత్ర రోగమును కలిగినది. మందువైద్యవేత్తలు కంటిరోగానికి యెట్రోపియా అనే మందు అమితముగా వాడినారు. ఈమందు సుతరాంవాడతగినది కాదు. ఈ మందులో చాలా విషపుమూలికలు చేరిఉన్నవి. పైకివాడినమందు కంటిని మరింత చెడగొట్టినది. ఆరువారాలు యెట్రోపియా వాడినతరువాత కన్నులసలే పోయినది. విధిలేక వానితండ్రి అతనిని నావద్దకు తెచ్చినాడు. కంటికి నేనేమి చికిత్స చేయలేదు. కటి లింగ స్నానాలచేత ఉదరానికి నీటిఆవిరిపట్టి ఉద్రేకములేని సహజమైన పథ్యము పెట్టి అతనికి చికిత్స చేసినాను. ఒకవారములోనే కొంతఉపశాంతి కలిగినది. ఆరువారాలు అయ్యేటప్పటికి అతని సవాయిరోగం నయమైనది. దానితో కన్నునయమైనది. ఇప్పుడు అతనికన్నులను చూచినవారు యిదివరకు యేకన్నుగుడ్డిదో గుర్తుపట్టలేరు. కంటిలో శుక్లము:— 60 సంవత్సరాల ముసలి ఆమెకు యెడమకంటిలో శుక్లము వచ్చినది. శస్త్రముచేసి శుక్లమును తీసివేసినారు. శస్త్రము జయప్రదముగా ముగిసినది అన్నారు. కాని అప్పటినుంచి కన్ను కనబడటం మానివేసింది. కుడి కన్నులోగూడా శస్త్రము చేసేవారే. శుక్లము యింకా ముదరలేదని ఆపినారు. మందువైద్యమువారి అజ్ఞానము యెంత

యెక్కువగా ఉండో దీనినిబట్టి తెలుసుకొనవచ్చును. ఇల్లు నాలుగు మూలల అంటుకుంటేనేగాని మందునైద్యులు ఇల్లారప్పటానికి నీకు తేరల్లేవుంది. రోగం లేతలో ఉండగానే, చికిత్స చెయ్యాలి అనేసంగతికూడా వారు కొత్తిగా నేర్చుకోవలసి ఉన్నది. ఎప్పుడైతే ఆమెకు ఒక కన్ను పోయినదో దానితో మందునైద్యులమీద ఆమెకు విశ్వాసము పోయినది. అందువలన నైద్యము చేయించుకునేందుకు మనవద్దకు వచ్చినది. ఉన్న కన్ను కూడా చాల దుర్బలమైపోయింది. దగ్గరగా కూర్చున్న మనిషి ఆడుదో మగవాడో కూడా చెప్పలేదు. చిన్నతనములో గొంతులో పెట్టిన టాన్నిల్సుకీ మందులతో చేసిన నైద్యమువలన కాలికమై ఆమెకీవ్యాధి కలిగినది. అప్పటినుండి ఆమెకు దగ్గరచూపు యేర్పడినది. అదే క్రమంగా ముదిరి శుక్లాలు వచ్చినవి. మన నైద్యము ఒక నెలరోజులు చేసిన తర్వాత ఆమె పెద్ద అక్షరాలు చదువ గలిగినది. మిగతా దేహరోగ్యము కూడా అభివృద్ధిపొందినది. అదివరకు దిగులుగాను నిరుత్సాహంగాను ఉండేది. మన నైద్యము చేసిన తర్వాత ఉల్లాసముగాను, విశ్వాసముతోను ఉంటున్నది. ఆమె దేహమంతా ఉజ్జ్వలము పొందినది. కొలది దినాలలోనే ఆమె జీర్ణశక్తి వృద్ధిపొందినది. చికిత్స చేసిన కొలదినీ కన్ను నానాటికి నిర్మలమై క్రమక్రమముగా బలపడి ప్రకాశింప నారంభించినది. క్రమంగా ఆరునెలలయ్యేటప్పటికి, కన్నంతా నయమైనది. దేహానికి ఆరోగ్యము కల్గినది. ఆమె దేహములో చేరిన రోగపదార్థము ముందునైపున చేరుట వల్లనూ వెనుకభాగములో రోగపదార్థము లేకపోవుటవలనను

నాడీమండలము బాగుగా పనిచేయుచుండుటవలనను, ఆమెకంత తొందరగా రోగనివారణమైనది. రోగపదార్థము వెనుక వైపున చేరియుండగా ఆమె కీవ్యాధి కలిగి ఉన్నట్లయితే వ్యాధి ఆమెకు 6 మాసాలకుబదులు 6 సంవత్సరాలు పట్టేది. మనము వైద్యముచేసిన ముసలమ్మ యెడమకన్ను కూడా, కుడికన్ను తోపాటు నయమయ్యేదే. శస్త్రవైద్యుడు ఆకన్ను శాశ్వతంగా పనికిరాకుండా చేసినాడు.

ఎడమకన్నుగుడ్డి-ఎడమచెవిలోనుంచి చీముకారుతూ ఉన్నది. చెవిలో ధ్వనులున్నవి:—ఆరోగి 37 సంవత్సరాలవాడు. అచేక సంవత్సరాలనుండి చెవిలో చీముకారుతూవుంది. ఎడమచెవి 6 నెలలనుండి వినపడుటలేదు. ఎన్నిమందులు వాడినా ఉపయోగించని కారణముచే, మన వైద్యములోనికి వచ్చినాడు. ముఖనిదాన శాస్త్రమువలన కేవలము అజీర్ణమువలన అతనికి రోగము వచ్చిందని తెలుసుకున్నాను. స్వాభావికమైన పథ్యము పెట్టి దినమునకు 2-3, కటి లింగ స్నానాలు చేయించే వాడను, ప్రతిదినము వ్యాయామము చేసిగాని, దుప్పటులు, కప్పుకొని పరుండి - ని చెమట పట్టించుకొనేవాడు. కిటికీలు తెరచిపెట్టిన గదిలో పండుకొనేవాడు. 17 దినాల్లో అతని చెవులో చీము కట్టినది. ఎడమచెవి, వినపడ నారంభించినది. ఇంకొక పక్షము దినములలో చెవులలోని మోతలు కూడా మానినవి. వైద్యము చేసిన మొదటిరోజునుండియు - తని జీర్ణశక్తి వృద్ధి పొందినది. అందువలననే చికిత్స మొదలుపెట్టిన తరువాత 31 రోజుల్లోనే అతని రోగంఅంతా నయమైనది.

చెముడు:— 24 సంవత్సరముల రోగి. అతనికి చిన్నతనములో పొంగుజ్వరము వచ్చినది. దానికి మందునైద్యము చేసినారు. అందువల్ల లోపల అణగిపోయి అది కాలికమై క్రమక్రమముగా మేహ తము, దౌర్బల్యము వచ్చినవి. ఆ రోగపదార్థము తల లోనికికూడా చేరుటవలన ఒకచెవి వినపడదు. ఎన్నోమందులు వాడినారు. ప్రయోజనము కనుపించలేదు. అనేకమంది బంధువుల ప్రోద్బలమువల్ల మనవైద్యము నవలంబించి అతను నిశ్చయించుకున్నాడు. ఉద్రేకములేనిపథ్యము, ఉపశమన స్నానాలు, ముఖమునకు నీటిఆవిరి పట్టుట మొదలగునవి చేసినారు. అతి స్వల్పకాలములో అత్యద్భుతముగా రోగం నయమైనది. అన్ని మందులు వాడినతర్వాతకూడా మనవైద్యములో అతనిరోగం నయముకావటం యింకామెచ్చుకోతగ్గవిషయము. అతడుపడుచు వాడై యుండుటవల్లనూ, చికిత్స మంచి ఋతువులో జరుగుట వల్లనూ, అన్నిమందులతో దేహశక్తులు దెబ్బతినిఉన్నా రోగం నయమైనది. తన చెవుడు నయమగుటయేగాక పల్చపడుచున్న తలవెంట్రుకలుకూడా యిప్పుడు చిక్కపడి, దట్లముగా యెదుగుచున్నవని, అతను నాకు ఉత్తరమువ్రాసియున్నాడు. అతనికి అది వరకు తరచుగా జలుబుచేస్తూఉండేది. ఇప్పుడు ఋతువులు మారి ననుకనుకటివలె జలుబు చేయుటలేదు. మనముచెప్పిన పథ్యము యిప్పుడతడు శ్రద్ధగా చేయజాలకపోయినను, మునుపటిలావు పోయి సన్నపడినను, అతడు చాలా ఆరోగ్యముగా నున్నాడు. తనపనులను నిరాటంకముగా చేసికొన గలడు. అతని దైహిక మానసిక శక్తులు వృద్ధిపొందినవి. అదివరకు లేని నిద్ర యిప్పుడు చక్కగా పట్టుచున్నది.

అన్నిరోగాలకు కారణము ఒకటే అవుటవలన మందు శస్త్రాది చికిత్సలేమీ లేకుండానే యీ రోగాలుకూడా తొట్టివైద్యముతోనే నయమైనవి.

## ౧౨ దంతవ్యాధులు - శిరశ్చైత్యము -

ఇక పుయంజా - గొంతువ్యాధులు - గంగడోలు.

దంతవ్యాధులు:— దంతవ్యాధుల కారణమును గూర్చి యిదివరకు అనేకతూరులు చెప్పియున్నాను. మిక్కుటమైన రోగ పదార్థము దేహమునందున్నపుడే వివిధములైన దంతవ్యాధులు వచ్చును. కుడియెడమలందుగాని ముందువైపునగాని, దేహములో చేరి యున్న రోగపదార్థము శిరస్సున కంటా వ్యాపించినప్పుడు అది దంతములమీదుగా పైకిపోవును. నిరంతరము జరుగుతూ ఉండే రోగపదార్థపు వత్తిడికి దంత సంబంధమైన యెముకలును, దానిమీద ఉండే పింగాణియు, మెత్తబడి తుంపులై పోవును. రోగపదార్థమునందు, పుట్టిన మండమువలనను, దానివలన కలిగిన, ఘర్షణవలనను, దంతములయందు పోటు పుట్టును. మన చికిత్స చేసినప్పుడుకూడ దంతములలో పోటుపుట్టుట కలదు. దీనికి కారణము, అదివరకు శిరస్సున కంటా వ్యాపించిన రోగ పదార్థము క్రిందికి దిగిపోవునపుడు, దంతములమీదుగా దిగవలసియున్నది. అప్పుడు తాత్కాలికముగా దంతములలో పోటు బాధలు వస్తవి. రోగ పదార్థము పూర్తిగా

దిగిపోయినతర్వాత, దంతవ్యాధులు పోవును. దంతములను తీసివేయుట బుద్ధిమాలినపని. బాధవచ్చినపుడు పన్నులను పీకినప్పటికీ మూలమైన రోగం అక్కడున్నంతవరకు రోగబాధ నయముకాదు. తొట్టివైద్యముచేస్తే మిగతా అన్నిరోగాల వలెనే పన్నుపోటుకూడా కుదురుతుంది.

ఒక్కసంగతి చెప్పవలసియున్నది. దేహమునందు రోగపదార్థము చేరియున్నవారి జీర్ణశక్తి చెడిపోయియుండును. లోపలి నుండి వచ్చేవాయువులు మలినముగా నుండుటవలన అట్టివారి దంతములమీద పచ్చని పాచిపేరుకొనును. సహజముగా జీవించే జంతువుల దంతములును, కష్టపడి పనిచేసుకునే జానపదుల దంతములును తెల్లగా నిర్మలముగా నుంటవి. అజీర్ణరోగులగువారు యెన్నితూరులు దంతములను శుద్ధిచేసుకొనినను తిరిగితిరిగి పాచి పేరుకొనుచునే యుండును. దేహమునందు అజీర్ణములేకుండా చేసుకొనినవారి దంతములు శుద్ధిచేసుకోకపోయినా తెల్లగా ఉంటవి. అందువలన దంతములు ధవళముగాను నిర్మలముగాను ఉంచుకోవలసినవారు ఆమందు యీమందుకలసిన దంత చూర్ణాలు దంతలేపాలు రుద్దక, జీర్ణశక్తిని వృద్ధిచేసి సులభముగా జీర్ణమయ్యే తేలిక ఆహారమునే తీసుకొనవలయును.

అదివరకే శిథిలమైపోయినది, తొర్రలు పడినవగు దంతములు బాగుపడవు. మిగతా అన్నిరకములయిన దంతవ్యాధులలోను ఉపశమనస్నానములు, ముఖమునకు పట్టిన నీటిఆవిరి, వ్యాయామము, ఉద్రేకము కలిగింపని సహజమైన పథ్యమును బాగుగ పనిచేస్తవి. కదిలివూడిపోవటానికి సిద్ధముగా ఉండి నమిలేటపుడు

బాధకలిగే తేపన్నులను తీసివైచి పెట్టుడుపండ్లు కట్టించు కొనడం మంచిది.

శిరశ్శైత్యము:—వాయునాశములలో దాహముపుట్టి అందులో నుండి శ్లేష్మము బైటికి వస్తుంటే దానిని శిరశ్శైత్యము అంటారు. ఆరోగ్యవంతులకు ఈవ్యాధిరాదు. శరీరములో రోగపదార్థమున్నవారికే యీవ్యాధి వస్తుంది. ఊపిరితిత్తుల్లో చేరి యున్నమాంసములు వెడలిపోవుటకు చేయు ప్రయత్నమే యీ జలుబు. ఇది శుద్ధిక్రియ వంటిది. మన చికిత్స చేస్తూ తరచుగా చల్లనిగాలి పీలుస్తూ రాత్రియందు కిటికీలు తెరచిన గదులలో పరుండుట అభ్యాసం చేసినయెడల తరచుగా వస్తూ ఉండే శిరశ్శైత్యము రావటం మానివేస్తుంది.

ఇన్ ఫ్లూయెంజా;—1890 వ సంవత్సరములో దేశములలో యిన్ ఫ్లూయెంజా వ్యాధి వచ్చినది. అప్పుడు దానికి మన వైద్యము చేసినవారు, రోగం యేదశలో ఉన్నా నయమై ఆరోగ్యము పొందినారు దానికి కటి లింగ స్నానాలు దేహము నకు అంతటికి పట్టిన నీటిఆవిరి కాగుగా పనిచేసినవి. ఈవ్యాధి లోనూ జీర్ణక్రియ చెడియుంటుంది గనుక వారికి ఉదేక్రములేని సహజమైన ఉచితమైన పథ్యముపెట్టినాను. మందువైద్యమే యీ రోగానికి ఉపయోగిస్తే యెన్నో కష్టమైనబాధలు వస్తవి. ఆబాధలు యేమీ మనవైద్యములో రావు. రోగం కూడా తొందరగానే నయమగుతుంది.



గొంతువ్యాధి:—దేహములో రోగపదార్థమున్నపుడే ఊపిరి తిత్తులు కూడా చెడి దానితో గొంతునొప్పి వస్తున్నది. చిన్న పిల్లలకు యీవ్యాధి పిత్రీయంగా సంక్రమించిన రోగపదార్థము చేతనే వస్తుంది. ఈ వ్యాధులు కూడా గడచిన సంవత్సరాలల్లో విరివిగా పెరుగుచున్నవి. దీనికి మందు నైద్యులు గొంతుదగ్గరనే చికిత్సచేస్తారు. ఉదరమునందు చేరిన రోగపదార్థమునందు పుట్టిన మండము, ఊర్ధ్వముఖముగా వ్యాపించుటలో కంఠమునుండియే పైకిపోవలయును. కంఠము యిరుకై నదగుట వలన ఆ ఘర్షణవలన గొంతువ్యాధులు పెస్తవి. ఎలుగునాపు-గొంతులోమంట- స్వరపేటికలోను సప్తపథలోను మంటలు మొదలగునవి యీవ్యాధిలోనివే. మనవైద్యముచేసినపుడు వెంటనే తాత్కాలిక ఉపశాంతి కలుగును. కొన్నిమాసాలు వరుసగా చికిత్సచేస్తే దేహములో నిలిచియున్న మూలకారణమైన రోగపదార్థము వెడలిపోయి పరిపూర్ణ ఆరోగ్యము కలుగుతుంది. రోగపదార్థము పిత్రీయంగా సంక్రమించిఉండు దానిని వెలుపరించుటకు కొన్ని సంవత్సరాలు పడుతుంది.

గంగడోలు:—ఈవ్యాధి అందరికీరాదు. కొండప్రదేశములో నివసించేవారిలో యీవ్యాధి కనుపడుచున్నది. అక్కడకూడా కొన్నికొన్ని ప్రదేశాలలోనే యీవ్యాధి వచ్చుచున్నది, అమితమైన బరువులెత్తుకుని కొండలు యెక్కుతూ దిగుతూఉంటే యీవ్యాధి వస్తుందని చాలామంది నమ్మకం. ఇది కొంతవరకు నిజమేకాని దీనికి యింకొక కారణముకూడాఉన్నది. కొండమీదకురిగినవర్షము కొండచరియలలోనుండి ప్రవహించేటపుడు

దానివెంట, నీసము, తామ్రము, మొదలగు లోహసంబంధ మైన ధాతువులుకూడా కొట్టుకు వస్తువి. నిరంతరము అట్టి నీటినే త్రాగుచుండుటవలన గంగడోలు వ్యాధి వచ్చును. ఆ నీటిని ఎండలో కొంతకాలము నిలవ ఉంచితే నిర్మలముగా కనబడే ఆనీటి అడుగున కొంతసేపటికి మకిల పేరుకుంటుంది. ఈ మకిలయే మానవదేహములో ఒకానొక అవయవములో చేరి గంగడోలు అవుతుంది. దేహములో చెమటపోసే స్వభావము ఉండి మిగతా బహిష్కార్య అవయవములయందు మాలిన్యములను వెలువరించే శక్తి తరగకుండాఉంటే, ఆనీరు త్రాగినవారికికూడా గంగడోలురాదు కాని అక్రమ జీవితము వలన జీర్ణక్రియ చెడిపోతుంది. దానితో మలమూత్ర స్పృశములను వెలువరించే అవయవాలు క్రమంగా దుర్బలమవుతవి. అప్పుడు దేహములో రోగపదార్థము చేరి గంగడోలువ్యాధి వస్తుంది. ఇతర అంతరవయవములకు సంబంధము లేకుండా, వెలుపటికి పెరిగే గంగడోలు వలన, బాధలులేవు. ప్రమాదములేదు. కాని యీ గంగడోలే శ్వాసావరోధము కలిగిస్తే ప్రాణాపాయం వస్తుంది. రక్తములో చేరిన మాలిగ్యాలు ఒక్కొక్కప్పుడు గాడులను బాధించి మానసిక వ్యాధులకు కారణమవుతవి. ఇదియును ప్రమాదకరమే. మంచుగడ్డకతో తుల్యంగా ఉండే చల్లని నీరు త్రాగితే ఆరోగ్యము వృద్ధిపొందుతుందని కొందరికి అపోహ ఉన్నది. సూర్యకాంతిచే వెచ్చపడి ప్రవాహవేగానికి చల్లపడిన నీరు మనము త్రాగటానికి.

యోగ్యమైనది. వరజలముకూడా నేలమీద పడకమునుపే జాగ్రత్తపడితే త్రాగటానికి యోగ్యమైనదే.

చెట్లు చేమలుకూడా ఉప్పనివి చప్పనివి అగు నీళ్లుపోసి పెంచే కంటే తీయని ప్రవాహోదకముపోసి పెంచుతూఉంటే బాగుగా పెరుగుతవి. నీటిలో ఉండే దోషాలను రసాయనిక శక్తితో కూడిన సూర్యకాంతి యొక్కటియే పోగొట్టగలదు. మానవుడు సహజంగా నీరు త్రాగవలసిన పనిలేదు. ఉద్రేకరహితమైన సహజాహారమును తీసుకునేవారికి దాహము కానేకాదు. రసముగల 1,2 పండ్లను తింటే ఆ దాహముకూడా తీరుతుంది.

ఒకామెకు చిన్నపుడు కడుపులో నొప్పి ఉండేది. కొంతకాలమైన తర్వాత ఆమెకు గంగడోలు వచ్చింది. కొంతకాలానికి అది పెద్దదై శ్వాసావరోధాన్ని కలిగించినది. మననైద్యము చేసినారు. లింగస్నానాలు చేసినందువలన ఆమె శ్వాసలో ఉండే ఆటంకము తీరిపోయింది. ఇంకొక వారంలో రోగ పదార్థము దిగిపో నారంభించినది. వాపు నడలి మెత్తపడి లావు తగ్గనారంభించినది. ఇంకొక వారములో సాంతముగానయ మైనది.

## ౧౩ తలనెప్పి - పార్శ్వపు తలనెప్పి

### మొదటిలో క్షయ - మేదస్తాపము.

మందువైద్యులు పైవ్యాధుల నొకదానినుండి యొకటి బహు జాగ్రత్తో భేదముజేసి చికిత్సింతురు. క్షాన్తిపై వానికన్నింటికిని శిరస్సు కాక ఉదరమే మూలవీథమని మనకు తెలియును. గాన మనము వీనికన్నిటికి మూలకారణము ఒకటేఅని అందుము. పైవ్యాధులు కాన్పించుటకు చిరకాలమునకు పూర్వమే జీర్ణ శయరోగములుండి మలబంధమును మూలవ్యాధియు నుండును. ఉదరముమీద గడ్డలు లేచును. ఇవి మండవశమున కరిగి వాయురూపమున శిరస్సున కంట అనిరోధముగా వ్యాపించి శిరస్సునందును నిరోధము జరుగునేని మెడలమీదను, యెదురు కొమ్మునను గట్టి సన్నని గడ్డలుగా పేరుకొనును. పార్శ్వపుతల నొప్పియందు అన్యపదార్థము కుడియెడమ పార్శ్వములందు చేరి మండమై తుదలకంట వ్యాపించి కుడి యెడమ పార్శ్వపు తల నొప్పులను కలిగించును. రోగపదార్థము వెనుకభాగమున వ్యాపించి మొదటికంట తగిలి యచట గ్రంథులుగానై వ్రణ శిలీంధ్రములుగానై మేదస్సు యెక్కఁతయను, తరువాత మేద స్తాపమును కలిగించుచున్నది. వీనికన్నిటికిని అజీర్ణమును ఉదర వ్యాధులును, మూలకారణమని మనకు తెలియుచున్నది. కాన దేశికమగు చికిత్సలతో నిమిత్తములేకయే ఉపశమనస్నాన ములచేతను, బాష్పస్నానములచేతను, రోగపదార్థమును ఉదరమువంకకు, మరల్చి బహిష్కరించి రోగనివారణమును చేయగల్గుచున్నాము, ఇట్టివ్యాధులకు అన్నింటికి మూలకారణము

ఉదరమునందే గలదని, ముఖనిదానశాస్త్ర సహాయమున మనము ముందుగానే గుర్తింపగలము. కాన మనకు చికిత్సయు కరతలామలకమే. కాని రోగిపదార్థము వెనుకకుండా వ్యాపించిన రోగులకన్నా ముందు భాగము వ్యాపించిన రోగులకు సులభముగను తేలికగను కుదురుట స్వాభావికము గాన యొకానొకప్పుడు, ఒక ఉపశమనస్నానము తోడనే ఉపశాంతి కలుగుచున్నది. ముందు భారముగలవారికి సులభతరముగను, కుడి భారము గలవారికి సులభముగను, ఎడమ భాగమున రోగపదార్థము వ్యాపించినవారికి కఠినముగను, వెనుకగా రోగపదార్థము వ్యాపించినవారికి కఠినతరముగను కుదురుచున్నది. చికిత్స చేయుటలో మొదట శిరస్సునందలి గ్రంధులు కరిగి ఉదరమునందు కాన్పించి స్వీకరింపబడి, వెలువడిపోవుచున్నవి. కాని చికిత్సాకాలమున స్వాస్థ్యసంకటములు లెప్పవు గాన తలనొప్పి, పార్శ్వపునొప్పి మొదలగునవి మరల కాన్పించి బాధించిన తరువాత కాని శాశ్వతముగా కుదరవు. కాన శిరోవ్యాధులన్నిటికిని - మూలకారణము, అన్నివ్యాధులకు కారణమైన రోగపదార్థము అజీర్ణము అని తేలుచున్నది.

ఆయాప్రదేశాలకు ప్రత్యేక చికిత్సలేమీ చేయకుండానే కేవలము ఉపశమనస్నానాలు పథ్యముతోనే రోగములయొక్క మూలకారణమైన రోగపదార్థము వెడలిపోవుచుండుటచే, తలనొప్పి పుట్టే రోగాలన్నీ కూడా నయమవుచున్నవి. ఒక్కొక్కరికి 20, 30 నిమిషాల పరిమితిగల, ఒక కఠిన్మానంగాని, ఒక ఖింగ్ మానంగాని చేయించినంతనే చిరకాలముగడి బాధించుతూ

వున్న పార్శ్వపుతలనొప్పియును, నిండుతలనొప్పియును, నయమగు చున్నవి. ఈసంగతి ఒక్కొక్కరోగికి నేను చెప్పినపుడు వారు గామాట నమ్మక నవ్వెదరు. కాని అట్టి ఉపశమనస్నానంచేత వారికున్న బాధ నయమగుటచే గామాట నమ్మక తప్పుట లేదు. చిరకాలంనుంచి బాధిస్తూఉన్న కాలికవ్యాధులలో శిరో వ్యాధులు ఇంత తొందరలో నయముకావు. తలలోచేరిన రోగపదార్థమంతా ఉదరమువంకికు దిగిపోవటానికి చాలా కాలము పట్టును. ఈలోపల తలనొప్పులుకూడా తీవ్రముగా వస్తూఉంటవి. తలలో రోగపదార్థము చేరిఉన్నవారికి తొట్టి నైద్యము చేయించినపుడు అదివరకు తలనొప్పి లేనివారికైనను చికిత్సాకాలములో తలలోని రోగపదార్థము కిందికి దిగిపోతూ కపాల నరములను పీడించుటచే కొత్తగా తలనొప్పులు రావటం కద్దు. పైసంగతులకు ఉదాహరణంగా ఒకరోగినివారణాశ్వుత్తాం లేన్ని యిచట చేర్చుచున్నాను. ఒకనికి మెదడునకు సంబంధించిన ఊయ అని మందువైద్యులు పేరిడిరి. వివిధ రకములైన మందు చికిత్సలను అతడు అవలంబించినాడు. రోగము నయము కాలేదు సరిగదా! అది మరింత ముదిరిపోయినది. అతనికి మొదట తీవ్రమగు తలనొప్పి ఉండేది. దానిని మందువైద్యులు తమ మందులతో అణచివేయ ప్రయత్నించిరి. అందువలననే అతనికి మెదడు సంబంధమయిన ఊయ వచ్చింది. ఈదుర్భరస్థితిలో అతడు మనవైద్యము నవలంబించెను. అతనిజీర్ణక్రియ అప్పటికే బాగా చెడిపోయినది. ఉద్యోగము కలిగింప సహజమైన పథ్యము యిచ్చి దినానికి 3,4, ఉపశమన స్నానముల చేయించే

వాడను. చెమట పోనేటందుకు నీటిఆవిరి పట్టేవాడము. తరుణములగు స్వాస్థ్యసంకటములు తప్పించుకొనుటకు వీలులేదుగదా! తలలోని గ్రంథులు కరిగినప్పుడెల్లా యిట్టి స్వాస్థ్య సంకటాలు వచ్చేవి. ప్రతిస్వాస్థ్య సంకటముతర్వాతను రోగికి సుఖముగా నుండేది. శిశువులు యీవిధంగా చికిత్సచేసినతరువాత వానికున్న దుర్భరవ్యాధి నయమైనది.

## ౧౪ విషజ్వరము - గ్రహణి,

### కలరా - అతిసారము.

విషజ్వరము:—నడివయస్సులో ఉన్న బలముగల పడుచువారికే యీ వ్యాధి తరుచుగా వస్తుంది. జ్వరము చాలా తీవ్రముగా ఉంటుంది. అందువల్లనే రోగపదార్థాన్ని, వెలువరించటానికి వచ్చే స్వాస్థ్యసంకటాలలో, బలమైనదని కూడా చెప్పవచ్చు. మామూలు మందు వైద్యములో, యీ రోగం వచ్చినవారు చాలామంది చనిపోతూవుంటారు. అందువల్లనే యీ రోగం అంటే చాలామందికి భయము. తొట్టివైద్యము మాత్రము యీ వ్యాధిలో ఉండే తీవ్రతను, అందువల్ల వచ్చిన భయాన్ని పోగొడుతుంది. ఎంతో రోగపదార్థము యెక్కువ ఉంటే తప్ప మిగతా అన్ని తరుణ వ్యాధులకు వలెనే యీవ్యాధి నయమవుతుంది. ఉపశమనస్నానాలు చేయించిన తరువాత, రోగి దేహానికి శహజముగ చెమటపోయిస్తే మాత్రము అపాయమేమీ

రాదు. మామూలు మందు వైద్యములో కొన్ని నెలలకు కాని నయముకాని యీవ్యాధి మన చికిత్సలో కొలదిదినములకే స్వాధీనములోకి వస్తుంది. రోగి అప్పుడు ప్రతిదినము క్రమంగా ఆరుబయట ఉచితమైన వ్యాయామము చేయగలిగి ఉంటు న్నాడు. తరుణములైన విషజ్వరము యిన్ పూయెంజా మొదలగు జ్వరాలలో సీటిఆవిరి యెంతో మేలుచేస్తుంది.

రోగియొక్క శక్తి ననుసరించి మాత్రము అదేపనిగా ఆవిరి పట్టకుండాను, చాలాకాలము జరుగ కుండగను ఉచితమైనటువంటి భరింపగలిగిన ఆవిరి పట్టవలెను. మిగతారోగాలు అన్నింటికి నలెనే విషజ్వరముకూడా ఒకదానితర్వాత ఒకటిగా చేసిన కటిలింగ స్నానముల వల్లనే నయమగుతుంది. ఏస్నానం యెన్నిదఫాలు చేయవలెనో యెంతెంతసేపు చెయ్యాలో అనే విషయము మాత్రము రోగియొక్క సీతినిబట్టి, రోగముయొక్క తీవ్రతనుబట్టి, కాలభేదము ననుసరించి సీటిభేదము శీతోష్ణములలో మార్పులు చేసుకుంటూ చికిత్స చేయింపవలసి యుండును. మనచికిత్స నవలంబించిన ఒకఆమె తాను యిద్దరికి విషజ్వరము కుదిర్చితినినియు, ఒక మసూచికపువ్యాధి నయముచేసితినినియు వ్రాసెను. ఒక ఆవిరిస్నానము, ఓ దీర్ఘములగు కటిలింగస్నానాలు ఆమె వారిచేత చేయించెను. దానితోనే వారు మంచము మీదనుండి లేవగలిగిరి. ఆరురోజులలోనే వారిరోగములు నయమైనవి. మసూచికపురోగి దేహముమీద మచ్చకూడా కనుపడకుండా పోయినది. చిరకాలము మందులతో దేహముచెడిపోకుండా ఉంటే, ప్రకృతి వైద్యమువలన తరుణవ్యాధులు తొందరగానే నయమవుతవి. నా అనుభవములో కూడా యిట్లాగే జరిగింది.



కలరా గ్రహణి:—ఈ రెండువ్యాధులలోనూ జీర్ణక్రియ మిక్కిలిచెడిపోతుంది. దేహములో అమితమగు వేడి ఉంటుంది కలరాలో ప్రత్యేకముగా అంతర్గతమైనవేడి చాలాయెక్కువగా వుంటుంది. అందువలననే కలరాలో చనిపోయిన వారి పెదవులు, ముక్కు, కన్నులు, నల్లబడిపోవటం చూస్తూవున్నాము. దేహములో మిక్కుటమగు రోగపదార్థము లేని రికి కలరా గాని, గ్రహణిగాని రావు. అనుభవమును పట్టిచూచిన చిరకాలంనుంచి మలబద్ధకముతో బాధపడుతున్నవారికితప్ప, కలరా వ్యాధి యింకొకరికి రాదు. ఈ రోగాలు రానిపూర్వమే రోగి దేహములో బరువుగా ఉన్నట్లు, అస్వస్థగా నున్నట్లు అనిపిస్తుంది. అంటే అప్పటికే దేహములో ఉండే రోగపదార్థములో మండము పుట్టినదీ అనిఅర్థము. దేహాన్ని శుద్ధిచేసే స్వాస్థ్య సంకటాలలో కలరా చాలాతీవ్రమైనది. దేహము నందలి రోగపదార్థము గాలిమార్పువల్లనూ, భయమూ, ఉద్రేకము మొదలగు కారణాలవల్లనూ రోగపదార్థములో మండ మేర్పడును. అట్లు మండముపొందిన రోగపదార్థము చర్మము తిన్నగా పనిచేయక పోవటంచేత చెమటగా వెడలక ప్రబల వేగంగా ఉదరమువంకకు దిగిపోతుంది. పెద్దపరిమితిలో భేదులు ఆవుతవి. వాంతులుకూడా అవుతవి. ఈస్వాస్థ్య సంకటపు వేగాన్ని తట్టుకునేశక్తి దేహములో నిలిచిఉంటే యీరోగం నయమయ్యేటప్పటికి పరిపూర్ణ ఆరోగ్యం వస్తుంది. తర్వాత అతనికి సరిపాచ్యే బలముకూడా వెంటనే వస్తుంది. అదివరకే వేరువేరు కారణాలచేత, మందులశుభకవల్ల దేహము దుర్బల

ముగా ఉంటే కలరావంటి ప్రబలమైన తరుణ గపువేగాన్నిరో దేహము భరింపజాలదు. కలరాకంటే తేలిక అయినది గ్రహణి. యీ రెండు వ్యాధులలోకూడా ఉదరమునందలి జీర్ణావయవా ల్లో అమితమగు వేడి పుట్టుతుంది. అందువలననే లోపల దహించుకుపోయే వేడివుంటే చర్మములంతా చల్లబడి ఉంటుంది. చికిత్స చేయటంలో ఉదరములోని వేడిమియొక్క ఉగ్రతను తగ్గించటమే మొదటిపని. చెమట పోస్తే కొంతరోగ పదార్థము రోమకూపాల ద్వారా వెళ్ళిపోతుంది. మృదువగు వేడినీటి ఆవిరివల్ల గాని సౌమ్యమగు యెండఆవిరివల్ల గాని గొరికి చెమటపోయించవలయును. ఉదరమునందలి అమితమగువేడిమిని తగ్గించుటకు తగినధాతుశక్తి దేహములోనివిచి యుంటే రోగం కూడా తొందరగానే నయమవుతుంది. కొంతమంది కలరా రోగులు అమితమగు లోపలితాపముతో బాధపడుతూ, బైట యెన్ని శైత్యోపచారములుచేసినా వారితాపం తీరటములేదు. యీస్థితి మిక్కిలిప్రమాదకరమైనది. లీప్ జిగ్ నగరంలో 1849 సం॥ లోను 1866 వ సం॥ లోను కలరా యెతి పోతలుగా వచ్చింది. అప్పుడు నేను కొందరురోగులను చూచుట తటస్థించినది. అప్పటి నాఅనుభవములు యేవనగా - లోపల దహించేవేడి, యెవరిచర్మము మీదికి వచ్చిందో వారెల్లా బ్రతి కినారు. లోపలవేడి లోపలనే యెవరికున్నదో యెవరి చర్మాలు వెచ్చబడలేదో వారికి నయము కాలేదు. వారు మరణించినారు. ఒక ఉదాహరణము వినండి, ఒకామె తనబిడ్డను యెతుకొని పచారుచేస్తూ ఉండటం పగలు 11 గం॥ చూచితిని. ఒక్క-

ఝాములో-అనగా 2 గంటలకు ఆమెశవాన్ని బైటికి తీసుకు  
 వెళ్లుచున్నారు. కలరావేగాన్ని ఆమెదేహము బొత్తిగా భరింప  
 లేకపోయిందని అర్థము. ఆమెదేహము అప్పటికే రోగపదార్థ  
 ముతో నిండియున్నది. ఆమె ఉదరమునందు అదివరకే రోగ  
 పదార్థము కుల్లిపోతూ ఉండవలెను. అందువలననే ఆమె చని  
 పోవునప్పటికే ఆమె పెదవులు కన్నులు ముక్కుచివర కమిలి  
 నట్లు నల్లపడిపోయినవి. ఇట్టి దుర్భరవ్యాధులందు లింగస్నాన  
 ములు, తొందరగాను నమ్మకంగాను సుగుణము యిస్తవి.  
 ఉదరానికి పట్టిన ఆవిరివల్ల కూడా చాలా లాభముంటుంది.  
 ఉదరానికి ఆవిరిపట్టినప్పుడల్లా, ఒకలింగస్నానమోకటిస్నానమో  
 చేయవలసి యుండును. కటిలింగస్నానాలు చేసిన తర్వాత  
 దేహము వెచ్చబడేందుకు తిరిగి ఆతపస్నానం చేయిస్తే  
 మంచిది. అప్పుడు రోగిదేహము చెమటకూడా పోస్తుంది. ఎండ  
 లేనపుడుగాని రాత్రిభుగాని యిట్టి చికిత్సలు చేయవలసివస్తే,  
 రోగిని దుప్పట్లుకప్పి పరుండబెట్టి ఆవిధంగానైనా చెమట  
 పట్టించవలెను. చాలామంది కలరారోగులకు, కటి లింగ  
 స్నానాలు, కొలదిగా చేయించినా అపాయం తప్పిపోతుంది.  
 ఆకాలంలో ఉద్రేకములేని, సహజాహారమునే యివ్వవలెనని  
 మరువరాదు. గ్రహణి, అతిసారము యీరెండు రోగాలకుకూడా  
 నీటిఆవిరి, కటి లింగ స్నానాలు అద్భుతముగా పనిచేస్తవి. మరీ  
 తీవ్రముగానున్న రోగులలో యీ క్రిందిపద్ధతి చేయవలసి  
 వుంటుంది. ఒకయిటుకముక్క బాగుగా వెచ్చపడునట్లు కాలనిచ్చి  
 యేదైనా గుడ్డలోచుట్టి ఆసనముకింద పెట్టవలయును. ఇటుక  
 ముక్క పెట్టినపుడు అది సుఖముగా భరింపగలిగినంత వేడిగా

మాత్రము ఉండాలి. దీనితో అద్భుతంగా విశేషములు ఆగి పోతవి. తర్వాత కొన్ని గంట లాగి లింగస్నానము. చేసి వెనుకటి వలెనే వేడియిటుకతో కాపడము పెట్టవలయును.

కలరావచ్చినపుడు దేహమునందలి రోగపదార్థము మిక్కిలి వేగముగా వెడలిపోవును. అందువలన కలరా నయమైనరోగులు యెంతో బరువుదింపుకున్న వారివలె తమదేహములు ఉన్నవని యు, తమకు ఆరోగ్యముగా నున్నదనియు చెప్పుచున్నారు. ముఖనిదాన శాస్త్రమువల్లకూడా మన కీసంగతి ఋజువుగు చున్నది. ఇంతతోందరగా ఆరోగ్యము రావటం అద్భుతమే. కలరా ప్రాణోపద్రవమైన వ్యాధియగుటవలన అదివచ్చిన తర్వాత నయముచేయటం సాధ్యంకావచ్చు, కాకపోవచ్చు. అందువల్ల ముందుగానే ఆరోగందేహమునకు రాకుండా కాపాడు కొనడం మంచిది. అందుకు ఉద్రేకములేని సహజమైనపథ్యము ఉపశమన స్నానాలు చేసి, దేహమునందలి రోగపదార్థమును తగ్గించుకొనవలసినది. ఈ విధంగాచేస్తే ఒక కలరాకాకుండా, - అన్నిరకాల జ్వరాలు రాకుండాపోవును. ఈపథ్యము చేయటం కష్టములేదు. అలవాటుచేసుకుంటే చేయవచ్చును.

అతిసారముకూడా కలరావంటిదే, అయితే దానికన్నా తేలిక అయినది. బలముగలవారికి యిట్టి తరుణవ్యాధులు అప్పుడప్పుడు వస్తూ ఉండటంకద్దు. దేహములోనున్న రోగపదార్థాన్ని వెలు వరించటానికి, దేహముచేసే అనుకూల ప్రయత్నమే అతి సారము. మితిమీరకుండా ఉంటే అతిసారం రావడం ఒక విధంగా మంచిదే. వాతావరణంలో అనుకూలమైన మార్పులు

వచ్చి, దేహము బలపడినప్పుడే యీ అతిసారము కలుగుతుంది. ఒక్కసారి అతిసారము వచ్చి నయమైన తర్వాత, దేహము తేలికగాను, ఆరోగ్యముగాను ఉంటుంది. ఈ విధంగా దేహములోని రోగపదార్థము వెడలిపోతూ వుంటుంది.

విరుద్ధ లక్షణాలుగా ఉన్నట్లు కనపడినప్పటికీ అతిసారము, మలబద్ధకము ఒకే కారణమువల్ల వస్తవి, రెండును అజీర్ణము వల్లనే వస్తవి. రెండింటిలోనూ తిండిపోతుతనం, ఉదరములో వేడి వుంటుంది. ఒకే రోగపదార్థమువలన, కొంతమంది లావుగాను కొందరు సన్నగాను యెలాఉంటున్నారో, ఆ విధంగానే దేహములోని రోగపదార్థమువలన, మలబద్ధకం ఒకరికి, అతిసారం వేరొకరికి వస్తూవుంటుంది.

మలబద్ధకపు రోగాలుకటిలింగస్నానాలతో నయముకాని యెడల దూరంనడచి ఆరుబైటగాలిలో బైలుకు కూర్చుంటే మలబంధము తగ్గుతుంది. పాకీదొడ్లలో తలుపువేసుకు కూర్చుంటే మలబంధము తగ్గుదు.

—

## ౧౫ ఉష్ణమండల జ్వరములు

మేనుమేను నామరూపములతో కలపడుతూఉండే జ్వరములు దేహమునందు చేసిన రోగిపదార్థమునందు మండము పుట్టుట వలననే కలుగుచున్నవి. ఉష్ణమండలాలలో పగటివేడిమికిని రాత్రి చల్లదనమునకును వ్యత్యాసము ఎక్కువగా ఉండును. రోగిపదార్థము రాత్రితులందు ముడుచుకొని పగటియందు విరివి చెందుటలో శీతోష్ణాల వ్యత్యాసము ఎక్కువగా ఉండుటచేత అందు తీవ్రమగు మండము గలుగును. అందువలన ఉష్ణమండలాలలో నచ్చే జ్వరాలు చాలా ఉష్ణదనముగా ఉండును. దేహములో రోగిపదార్థము బిడ్డిగా ఉన్నాకూడా పెద్దజ్వరమే వస్తుంది. సమశీతోష్ణమండలాలలో రాత్రినిబవళ్ళకు శీతోష్ణములలోని తేడా తగ్గివుంటుంది. గనుక ఆచోట యిట్టిజ్వరాలు రావు. ఉష్ణమండలాలలో నచ్చేజ్వరాలుకూడా చాలా రకాలుగా ఉంటవి. చర్మములంతా పచ్చపడి వచ్చేజ్వరము కామిలా జ్వరమంటారు. ఇది చాలా ప్రమాదకరమైనది. మననైద్యము చేస్తే యిదికూడా సులభముగా నయమవుతుంది. అయినప్పటికీ ఉద్రేకములేని సహజపథ్యముతోను కటిలింగి న్నానా లతోను రోగము రాకుండా చేసుకొనటమే మంచిది.

ఉష్ణమండలాలలో, సమశీతోష్ణమండలాలలో దొరికినంత చల్లని నీరు లభింపదు. అయినప్పటికీ గాలికిని, నీటికిని, ఉష్ణమండలాలలో శీతోష్ణాలలో యెంతతేడా ఉంటుందో సమశీతోష్ణమండలాలలో ఉండే తేడాకూడా అంతే ఉంటుంది. గనుక శీతలదేశములో శీతలోదకముతో ఆ దేశవాసులకు

ఎంతమేలు చేస్తుందో, ఉష్ణమండలాలల్లో ఉండే జనులకు ఆ దేశంలో లభించేటంత శీతలోదకమే తుల్యంగా సుగుణాన్ని యిస్తుంది. ఉష్ణమండలాలల్లో ఉండే వేడిమివలన తరుచుగా తరుణవ్యాధులు వస్తవని వ్రాశాను. అదేవేడిమి రోగాలను నయముచేయటానికికూడా యెక్కువ సహాయపడుతుంది. సమ శీతోష్ణమండలాలల్లో వచ్చిన రోగాలు ఉష్ణమండలాలల్లో వచ్చిన రోగాలంత తొందరగా నయముగావు. క్వయినా, యాంటిపైరిన్, నాభి, పాపాణము మొదలగు విషజైవధా లతో జ్వరాన్ని పోగొట్ట ప్రయత్నించటంకంటె బుద్ధిమాలిన పని యింకొకటిలేదు. మొదటిలో చిన్నమోతాదులు రోగాన్ని నయముచేసినట్లు కనుపడుతవి.

ఆమందుయొక్క శక్తి దేహము భరిస్తుంది. ఇంతలో యింకొక సారి జ్వరము వస్తుంది. అప్పుడు వెనుకటికింటె పెద్ద మోతా దుగో మందు యివ్వాలి. ఈవిధంగా విషజైవధాలను పెద్ద పెద్ద మోతాదులలో యిస్తూ పొయ్యేటప్పటికి నాడులు గానాటికి క్రమంగా చచ్చుపడి పోతవి. అప్పుడు యికయేమైనా ద్యమువలనా ఆరోగం నయముకాదు. ఈగ్రంథములో వ్రాసిన నియమముల ననుసరించి చికిత్సచేసి ఉష్ణమండలాలల్లో ఉన్నవారు సుతమ జ్వరములను పోగొట్టుకుంటున్నారు.

“నేనును ఈ గ్రంథాన్ని బటేవియా పంపించాను. ఆక్కడ నాభార్య, గుమాస్తా. అందులో నియమములజూచి జ్వరాలకు చికిత్స చేసుకొన్నారు. ఆసంగతి యిప్పుడే నాకు చేరిన ఉత్తర ములో వ్రాసినారు.” బటేవియా దేశస్థుడు ఆర్.

“నాకు ఉష్ణమండలజ్వరాలు ఉండేవి. అజీర్ణము ఉండేది. వానికి మీగ్రంథములో చెప్పిన కటిలింగ్ సానాలుచేసి కొద్దికాలము లోనే పోగొట్టుకున్నాను. ఈ దేశంలో జర్మనీ దేశములో వలె గోధుమలు దొరకవు. అయినప్పటికీ యిక్కడ మొక్కజొన్నరొట్టె తింటాము. వరిబియ్యపు అన్నము వాడతాము. జర్మనీ దేశములో దొరికేకూరలు దొరుకక నోయినా యీ దేశములో దొరికే చిక్కుడు మొదలగు కూరలను తింటున్నాము మీదేశములో దొరికినట్లుగా యాపిల్స్, పియర్స్, ప్లమ్స్ దొరుకవు. ఇక్కడ దొరికే అరిటిపండు, చిరుగడము, పుచ్చకాయలు, నారింజలు, అత్తిపండ్లు, ఖర్జూరపు కాయలు మొదలగువానితో వైద్యము చేసుకొన్నాము. అయినప్పటికీ గుణమిచ్చినది.” అని బ్రెజిల్ దేశమును రివరెండ్ యమ్ అనువారు 1898 సం॥ 16 డిశంబరు లేఖలో నాకు వ్రాసినారు. 1891 టవ సం॥ గోల్డ్ కోస్టునుండి నా అనుయాయులలో ఒకరైన జె. యస్. అనువారిట్లు వ్రాసిరి, ఈ “దేశములో వ్యాప్తిగా ఉండే వైద్యజ్వరాలకు తాము వ్రాసిన గ్రంథములో చెప్పినట్లు వైద్యముచేసినాము. ఈ వైద్యము ఆజ్వరాలను పోగొట్టటానికి చాలా అద్భుతముగా పనిచేసినది అని చెప్పటకు సంతోషముగా ఉన్నది.

మధ్య అమెరికాలో ఉన్న బ్రిటిష్ హండురాన్ నుండి 1890 సం॥ జూలయి 31వ తేదీన యమ్. హెచ్. అనువారు వ్రాసిన జాబులో నుండి యీ క్రింది భాగాలు ఎత్తివ్రాయుచున్నాను. తాము దయతో పంపించిన తొట్టివైద్యము పుస్తకమున్నూ వ్రాసి



పంపిన సలహాయునూ చేరినవి. నాకు ప్రతిసంవత్సరము, చలి జ్వరము వచ్చేది తమసలహాను అనుసరించటం వలన, యీ సంవత్సరము మాత్రము చలిజ్వరము రాలేదు. ఇంకే బాధలు లేవు.” ఆఫ్రికాలో వైబుటీ మూలనున్న హెరిరోల్యాండ్ నుండి యఫ్, యం, అనువారు వ్రాసిన దీర్ఘ లేఖనుండి. తనభార్య యొక్క దీర్ఘరోగమును గురించి వ్రాసినాడు. వైద్యులు రోగము నయముకాదని పేర్కొని. “30 సంవత్సరాలు అనేకరిక ముల మందులు వాడిగాను. సాధారణ రోగము నానాటికి ముది రినది. కాని తగ్గలేదు. జీర్ణశక్తి పాడయినది. మీజాబు చూచి కిన్నులు తెరిచినాను. ఇప్పుడు సాధారణ కటి లింగ న్నానాలు చేయుచున్నది. ఈ సుధ్య తర్వాత చలిజ్వరముతో సహా అమెకు వచ్చిన అన్నిరోగాలు, నయమైనవి. కాలివాత తగ్గినది. వేళ్ళవాపు తగ్గి సన్నపడుచున్నది.”

తూర్పు ఆఫ్రికాలో మతిభోధకుడుగా ఉన్న జ. అనుసతేడు బెర్లిన్ లో ప్రచురించే ప్రకృతివైద్య పత్రికలో యీక్రింది విధంగా 1895 సం॥ సెప్టెంబరులో వ్రాసిగాడు. “1890 సం॥ జూన్ 22 ఆదివారము కిందటి వారము మాదాయాదిక తీవ్రమైన చలి జ్వరము వచ్చినది. క్వయినాగాని అంటిపేబ్రిన్ గాని అంటి షైన్ గాని పిప్రమెంటు కషాయముగాని చివరకు పూర్వప్రకృతి వైద్యుల కట్లుగాని యేమియు గుణ మియలేదు. నిన్నమధ్యాహ్నం జ్వరము వెనుకటంత తీవ్రముగా నున్నది. ఇంకా కొన్ని డిగ్రీలు యెక్కువగాకూడా ఉన్నది. స్థలము మారుద్దామా వీలు లేదు. గాలి మారుద్దామా అంశం అంతకన్నా వీలులేదు. రోగి.

దేహము జ్వరముతో కాలిపోతున్నది. చెమటపోయదు. ఈస్థితిలో కూనే నిర్దేశించిన కటిస్నానము 3 నిమిషాలు చేయించినాము. జ్వరము కొంచెము తగ్గినది. మళ్ళీ జ్వరము 102 డిగ్రీలు రాగానే మళ్ళీ కటిస్నానం చేయించినాము. జ్వరము తగ్గినది. జ్వరము పెరిగినప్పుడల్లా కటిస్నానము చేయించినాము. ఇట్లు రాత్రంతా చేయించేటప్పటికీ ఉదయానికి సహజంగా చెమట పోసినది. యీ విధంగా చికిత్సతో అతని జ్వరము తగ్గినది. కటిస్నానాలు 3 నిమిషాలకు బదులుగా 20 నిమిషాలు చేసి ఉన్నట్లయితే యింకా తొందరగా రోగినివారణము అయ్యేది. హెచ్చుజ్వర మున్నప్పుడు స్నానకాలము పెంచి యింకా తరుచుగా చేయింపవలసి ఉండును.”

డా. యస్. సలాంనుండి ఓ. అనువారు యిలా వ్రాస్తున్నారు. “నేనిదివరకు గాఢవచ్చిన ఉష్ణమండల జ్వరాలకు నేను వైద్యము చేసి మేలుపొందినాను. ఇప్పుడు యీదేశస్థులకు మీ వైద్యము చేస్తున్నాను. సుగుణములు కలుగుచున్నవి. కిందటి జూన్ నెల నుండి నేనుగాని నాకుటుంబములోనివారుగాని, జలచికిత్స తప్ప యితర మందులు వాడుటలేదు. ఈ దేశములో వస్తూఉండే జ్వరాలు మాకెవరికీ రానటంటేదు. పశ్చిమాఫ్రికాలో వస్తూ ఉండే పచ్చజ్వరముకూడా మీ వైద్యముతో నయమవుతుందా?”

జి. అనువారికి అన్నిరోగాలకు- రోగదూరము ఒకటే కారణమని అర్థము కాలేదు. ఆసంగతి అర్థముఅయితే ఆయనయీమాట వ్రాయదు. బోర్నియో దేశస్థుడు ఏలనే మలేభాధకుడు 1892

సం॥ 20వ జనవరిన యీవిధంగా వ్రాసిగాడు. “ప్రియమైన కూనేగారికి గావద్ద తొట్టి నైద్యపు ప్రితులు మీరు రచించినవి బి ఉన్నవి. నేను ఈబోర్నియో ద్వీపములో ఉండే కొంతమంది కలిసి ఆగ్రంథములో చెప్పిన ప్రకారము సడచుకుని ఆశ్చర్యముగా ఉన్నాము. నేను మీగ్రంథముచూచి సంతోషమైనది. అప్పుడునేను ఒక స్నేహితుని యింటికి వెళ్ళినాను. అక్కడనుంచి జ్వరము తగిలినది. గాకుశక్తిలేకుండా పోయినది. అప్పుడు మీ నైద్యము చేసినాను. ఒక పెముకుర్చీమీది కూర్చోని ఒంటికి ఆవిరి పెట్టినాను. మీగ్రంథములో చెప్పినట్లు తొట్టి నైద్యమును చేసినాను. మంచి సుగుణము కలిగినది. ఇదివరకు యిలాంటి జ్వరము వస్తే ప్రిక్కమీదనుంచి లేనలేదు. ఇప్పుడు నానుంచి చేసిన తర్వాత సులభంగా లేవగలిగినాను. ఈ సంగతి గాస్నేహితుడు ఆయన భార్యచూచి ఆశ్చర్యపోయారు. అప్పటినుంచి గుండెదాన్ని శ్రద్ధగా చేస్తున్నాము. చిన్నులు చిరికాలనాగి ఆవిరి పట్టుకుంటారు. మందులు లేవు. వైద్యులు పోయి, చిరికాలనాగి ఆరోగ్యంగా ఉంటున్నారు. వానించి ప్రిక్తివైద్యుని సలహాకున్నాను. నేను యెవరెవరి రోగాలు ప్రిక్తి నైద్యముతో నయము చేసినినో ఆ చరిత్రలన్నీ, ప్రవాస్తే గ్రంథము పెరిగి పోతుంది. దూరప్రదేశములో ఉన్న గాబోటి మిత్రభాధకులకు మీగ్రంథము చాలా ఉపయోగకరమైనది. మీగ్రంథముగావద్ద ఉన్నందున చాలా ఉపయోగకరముగా ఉన్నది. ఇక్కడ ఒక పూరి గుడిశలో ఒక ఆడమనిషి నివసిస్తూ ఉన్నది. ఆ గుడిశకు నిప్పు ఉంటున్నది. ఒడలుకాలేదాకా ఆమెకు మెలకువ రాలేదు..

అమెచేతులు, ముఖము కాలిపోయినవి. ఉదయమునుండి నాయంకాలంవరకూ తడికట్లను కట్టించిగాను. సాయంత్రం మీ గ్రంథములో ఉన్న మోస్తరు కట్టు కట్టించిగాను. మర్నాడు తిరిగి అట్లే కట్టించితిని. ఒకవారం రోజులలోనే అమెపుండం తయ్యమైనది. పాతనైద్యములో విలేపనాలుచేసి నైద్యము చేస్తే యెన్నివారాలో నెలలో పట్టేది. కొన్నివారాలకిందట గాన యెడమచేతిమీద పొడవుట్టినది. అది వలయములు ఉంటుంది. దానిని యిక్కడివారు కిహిస్ అంటారు. దానికి పూర్వము దేదో మందు రాచేవాడను. అప్పుడు నయమై నట్లంటే, మళ్ళీవచ్చేది. ఒకప్పుడు కాలిమీదలేస్తే ఒకప్పుడు ముఖాన లేచేది. ఒకప్పుడు నీవుమీద లేస్తే ఒకప్పుడు చేతి మీద లేచేది. ఈ నాటి పొడవుట్టినపుడు తొట్టినైద్యముతో దీన్ని హలహారుద్గా మనుకున్నాను. మొదట ఆవిరి పట్టినది. పిరువారి కటిస్నానము చేసిగాను. మర్నాడు 2 లింగిన్నాగాలు చేసిగాను. నివరోజు చికిత్స చేసినపుడు అపొడ వాడియున్నది. పొడపోవటానికి సిదముగా ఉన్నదినుకున్నాను. చేతిమీదపొడకు ఆవిరి పట్టినపుడల్లా ఒకలింగన్నానం చేసే వాడిను. ఇప్పుడు గాయెడమ చేతిమీద 2పుండ్లు పుట్టినవి. దేహములో ఉన్న మురికిలంతా యిక్కడికి చేరుతున్నది. ఈపుండ్లు మానేటప్పటికి నాపొడ కుదురుతుంది. ఇంతకంటే కిహిస్ పొడను పోగొట్టేటందుకు ఉపాయములేదు. నేనెప్పుడూ తొట్టి నైద్యాన్నే వాడతాను. దీనికి సాటిఅయినదిలేదు. గొన్నేహితు లకుకూడా తొట్టినైద్యమును చేయమని బోధిస్తున్నాను.”

ఈవిధంగా శిష్యులతోకాక పేర్లలనుండియు భయంఘోషము  
కేఫ, అసే నెప్పిండిన్ మొదలైన దేశాలనుంచి మనవైద్యము  
యొక్క గొప్పతనాన్ని గురించి మెచ్చుకొంటూ కృతజ్ఞతా  
పూర్వక వందనలతో నేకలేఖలు వచ్చినవి.

## ౧౬ కుష్టు

వేడిదేశములలో పుట్టి యాకుష్టుయొక్క శీనగ్రా సమశీతోష్ణ  
మండలాలల్లో నాకి తెలియదు. ఉష్ణమండలాలల్లో, ఒకనారి  
కుష్టురోగం వచ్చిందీటంటే, బానిస వ్యాయంగా నయముచేసే  
వైద్యవిధానము లేదు. కుష్టురోగం వచ్చిన నాని, మిత్ర  
వారిలో కలియనీయకుండా నేరే ఒక చికిత్సాలయముగా  
ఉంచుతారు. వచ్చినదాకా అట్లా ఉండవలసినదే. కుష్టురోగం  
మిత్రవారికి అంటిపోతుందిని భయముచేసే వారిని బంధు  
మిత్రులలోనుంచి విడతీసి వేరుగా ఉంచుతారు. అక్కడ  
వారికి అన్నంపెట్టటానికివచ్చే మనిషి కొప్ప వేరేమనిషి కనబడదు.  
సమశీతోష్ణ మండలాలల్లో కుష్టురోగం రానరాదు. అక్కడి  
వారికి ఆమవాతిము - సంజు మొదలైన వ్యాధులు ఎత్తవి.  
వేడిదేశంలో ఖర్జూరంచెట్టు పెరిగితే సమశీతోష్ణ మండలాలల్లో  
ఓక్ చెట్టు పెరుగుతుంది. అదేభూమి, అదేసూర్యుడు, అదే  
వాతావరణమైనప్పటికీ వేరు వేరు శీతోష్ణములు ఉన్నచోట  
వేరువేరు చెట్లు పెరిగినట్లు, వేరు వేరు వ్యాధులు కూడా

వస్త్రవి. అందులో కుష్టురోగం, ఉష్ణమంశలాలతో వస్తుంది.  
కుష్టు 2 రకములు. చీముకారుతూ నీళ్ళువస్తూఉండే కుష్టును

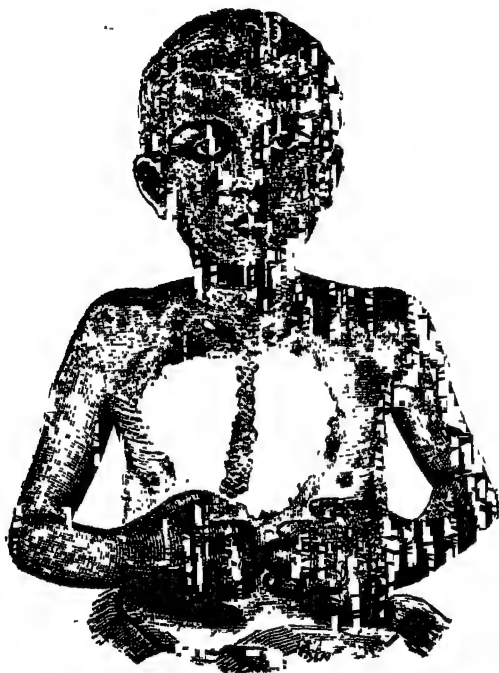


1 క పటము.

15 యోగ్యవాడు.

తడికుష్టు - లేక ఆర్ద్రకుష్టు అని పిలుస్తారు. ఇది క్రమక్రమంగా  
వృద్ధిపొందుతూ చిట్టచివరకు మృతివస్తుంది. శుష్కకుష్టులో  
తడికుష్టులోవలెనే అజీర్ణరోగముంటుంది. కాళ్ళుచేతుల

చివరవేళ్లు కుళ్లుతూ ఉంటవి. చివరల నల్లనిమచ్చులుంటవి అనగా లోపల మండిపోయేవేడిమి ఉందని అర్థము. వేళ్ళ చివరఉండే నొండంతా ఊడిపోయి యెముకలు బయటపడువి.



2 వ పటము.

13 యెండ్లవాడు.

చావబోయేచెట్టు యెండిపోయిన్నగానే క్రమక్రమంగా దేహం కూడా యెండిపోతుంది. సంధులు మిగతాయెముకలు జైట పడతవి. ఎముకలు సంధులు లావవుతవి. రోగిశుష్కించి చనిపో

తాడు. మిగతాఅన్నిరోగాలకువలెనే కుప్పరోగానికికూడా దేహములోచేరిన రోగపదార్థమే కారణము. ఈరోగపదార్థము తల్లితండ్రిలనుండిఅయినా సంక్రమించవచ్చు లేదాలసహజమైన



3 క పటము.

9 మేండ్లవాడు.

జీవనముచేతనైనా చేరవచ్చు. చిన్నరోగాలకు తెలివితక్కువగా చేసిన పెద్దనైద్యులవల్ల రావచ్చు. ఈరోగానికిపీఠము ఉదరమే. ఇందులోకూడా జీర్ణక్రియ చెడికంటుంది. జీవనక్రియలో తీవ్రపరిణామాన్ని కలిగించే ఉష్ణ మండలాలల్లోని అమితవేడి మానవ



దేహములో ఉండే రోగపదార్థములో తీవ్ర పరిణామాన్ని కల్గిస్తుంది. అందువలన అక్కడఉన్న రోగపదార్థము ప్రచండ వేగముతో దేహముముక్కు, నువలకింటి వ్యాపించి అక్కడ నుంచి గెంటివేసే సామర్థ్యం లేనందున పాదములయొక్క హస్తములయొక్క చివరలందుచేసి కుళ్ళివోవును. అందువల్లనే కుష్టు రోగులకు మొట్టమొదట స్పర్శజ్ఞానము లేకుండా పోతుంది. చివరలు చల్లగా నుండిపోతే లోపల నుండిపోయే వేడిఉంటుంది. శుష్క కుష్టులో గూర్చు అంతర్గతమగు వేడిమివలన దేహము యొక్క చివరలు ప్రత్యక్షముగా యెండిపోతవి. లోపలి జీర్ణక్రియ బాత్తిగా చెడియున్నందున యెంతో బలకరమైన ఆహారాలు యిచ్చినా రోగికి కలముచేకూరదు. ఎంత ఆహారము తిన్నా దేహములోనున్న బెటికి పోతుందిగాని దేహనిశిబలాన్ని యివ్వదు. రసాయనిక శాస్త్రము దేహాహారములో యెంతెంత ఆహారపు విలువ ఉందో చెప్పినా, యెంతెంత ఆహారము తిన్నా, అదియేమీ దేహానికి కలము యివ్వదు. ఎంతఆహారము నిజంగా, దేహముతో సారూప్యాన్ని పొందునో, అదేదేహమునకుబలాన్ని యిచ్చేది. తడికుష్టులో నంజురోగములోవలెనే దేహములోపల రోగపదార్థము మురుగుతూ ఉంటుంది. లోపల నంజురోగములోవలెనే, కుళ్ళి యెప్పుడూ ఉంటుంది. ఇట్లు అనేకసంవత్సరాలు జరుగుతుంది. మానవదేహములో కలుగవలసిన చెడ్డపరిణామాలల్లో యిది చిట్టచివరి దశ. నంజురోగములలో ఉండే సీరువంటిది కాకపోయినా యింకొక విధమైన మురుగునీరు యీ కుష్టురోగములో ఉంటుంది. హృదయోగాన్ని గురించి వ్రాస్తూ బటేవియా రోగి చరిత్ర వ్రాశాను. ఒకేరోగికి గుండెజబ్బు

నంజు కుష్టు. ఒకేకాలములో అతనినే ఎచ్చినట్లు వ్రాశాను, ఉష్ణమండలాలలో వచ్చినట్లుగా సమశీతోష్ణమండలాలలో కుష్టు రోగం రాదు. అయినప్పటికీ, దానికి తుల్యమయిన లక్షణాలుగల రోగాలు సన్నానేడంటవి. సమశీతోష్ణ మండలాలలో వచ్చే వ్యాధుల్లో క్షయరోగము యితరగతిలోనిది. దేహములో చేరిన రోగపదార్థమునందు మండముపైటి అది ఊపిరితిత్తులను దహించినపుడు క్షయరోగం వస్తుంది. ఈవిధంగానే ప్రేగులను పీడించినపుడు అంత్రక్షయం వస్తుంది. క్షయరోగం నయము చేయటం తమచేతకానిది మందులద్యులు ఒక్కకున్నారు. కుష్టు గూడా ఒక జ్వరవిశేషమే. మందు వైద్యులకు జ్వరిచికిత్స యెప్పుడయితే తెలియలేదో కుష్టురోగాన్నికూడా వారు నయము చేయలేరు. దేహములోని రోగపదార్థాన్ని వెలువరిస్తేగాని దేహములోని వేడిమి తగ్గదు. దేహమునందలి అంతర్గతమగు వేడిమి తగ్గితేనేగాని కుష్టురోగం నిజముగా నయముకాదు. కుష్టు రోగానికి చేసిన మందువైద్యమువల్ల కుష్టురోగం నయముకాదు. పైగా హరిచ్చే విషమందులవలన చర్మము మరి పెళుసెక్కి ఆరోగ్యం మరింత చెడిపోతుంది. వెనుకవర్ణించిన బటేవియా రోగి చరిత్రకంటే, యింకా రుజువుచేసే విషయము యేమున్నది? అతనిదేహములో ఉన్నవని వైశేషికులు కనిపెట్టిన సూక్ష్మజీవులు వారు వాడిన విషమందులను శుష్పించుకుని చావకుండా బ్రతికేయున్నవి. ఆ రోగికి మన వైద్యము చేసినపుడు, అతని దేహములో ఉండే కుష్టు సూక్ష్మజీవులు నశించిపోతవి. ఈసంగతి బటేవియా రోగిని పరీక్షచేసి

వై శేషికులు సింధురణ చేసిరి. మనవైద్యముచేస్తే మందు వైద్యానికి లొంగని కుష్టు తప్పకుండా నయమవుతుంది. ఉదే కము లేని సహజాహారము ష్యముగా యిస్తూ, కటిలింగ స్నానాలు చేయిస్తే, యీ కుష్టురోగము నయమవుతుంది. దేహములో తగినంత గొతుకై ఉండి జ్వరక్రియ బాగుపడి చెమటపోసే స్వభావము పుట్టి అపుడే యీ రోగం తప్ప కుండా నయమవుతుంది. ఎవరు సహజాహారముతోనూ కటి లింగస్నానాలతోనూ, వ్యాయామము తోనూ, తమ దేహమును శుద్ధి చేసుకొని, అలోగ్యాన్ని బాగుచేసుకుంటారో వారికి యీ కుష్టురోగం అంటుకోదు. అంటుకొనుండా, ప్రపంచమునందలి యే యితర రోగాలు వారికి అంటుకోవు. మందు వైద్యులు తమరోగులను కఠినముగా మూసివయింట్లో, గాలి తగులనిచోట పరుండజెట్టి వారనిరక్షించుచున్నామనుకొంటారు. వారికి సహజ ప్రక్రియలలో ఉండే శక్తి తెలియదని దీనివలన తెలియుచున్నది. రోగులను గదులలోపెట్టి మూసియుంచుట వలన కురుపులలోనుంచి నచ్చినవాసన వారెగదులలో నదలిన నిశ్వాసములవాసనయు కలిసి, ఆగదిలోగాలిఅంతా చెడిపోయి ఉంటుంది. అందువలన ఆగదులలోనిగాలి పీల్చినపుడు రోగము అంటుకొనటానికి వీలున్నది. కుష్టురోగనివారణ పృత్తాంతాలు చెప్పేముందు కుష్టురోగంనుండే కాకుండా మిగతా అన్ని వ్యాధులు అంటకుండా కాపాడుకునేందుకు యేమిచెయ్యాలో పోస్తాను. బలమైన రోగపదార్థము దేహములో లేనివారికి కుష్టురోగం అంటుకొనదు. దేహములో అచివరకే మిక్కుటముగా రోగపదార్థ మున్నపుడు అందులో కొత్తగా

మండాన్ని పుట్టించే మురుగు చేరినపుడే యిట్టి రోగము వస్తుంది. అనేక సంవత్సరాలు ముందుగానే ముఖనిదానంచేసి యెవరికి



4 వ పటము.

2 న పటములోని వాని చేతులు.

కుష్టురోగం వస్తుందో, యెవరికిరాదో చెప్పవచ్చును. దయా మయి అయిన ప్రకృతికూడా యీసంగతి తెలుసుకునే సామర్థ్యం సహజపరిజ్ఞానంద్వారా మనయందు పనిచేయుచున్నది. ఎవరి దేహములో రోగకర్మాన్ని యెక్కువగా ఉండి, కుష్టురోగం రాతగియున్నదో వారికి కుష్టురోగం చూస్తే, భయమూ అసహ్యమూ పుట్టుతుంది. ఎవరిదేహములో యెక్కువ రోగపదార్థము లేదో, వారికి కుష్టురోగం చూస్తే జాలి, దయపుట్టుతుంది. బర్మాలోనూ యితరచోట్లందునూ, వివిధమందులను వాడిన, ముగ్గురు పిల్లలకు, కుష్టురోగం నయముకాదని మానివేసిరి. చారిత్రవయస్సు, నరుసగా 15, 13, 9 సంవత్సరములు. వారివి

1, 2, 3, పటములు. వీరికి చికిత్సచేసి కుదిర్చినాను. అందువలన మిగతా వైద్యాలకంటే మననైద్యము గొప్పదని యింకొక సారి రుజువైనది. వీరివృత్తాంతాలు ప్రజల కుపయోగిస్తే య్యనే నమ్మకతో వారిచికిత్సను చిత్రపటములతో సహాయపట



5 వ పటము.

3 వ పటములోనివాని చేతులు.

వివరించుచున్నాను. మననైద్యము ఆరంభించినపుడు వారిసీతి చాలా దుర్భరముగా ఉండెను. చేతులమీదను చేతివేళ్ళచీవరలను మధ్య కణుపులు బాగా కుళ్ళియుండెను. వ్రేళ్ళయొక్క మిగిలిన భాగాలు వాచి ఊడిపోవటానికి సిద్ధముగా ఉండెను.

4,5, పటములను చూచునది. చిన్నపిల్లవాని కుడిచేతి పెద్దప్రేలు అదివరకే కుళ్ళివున్నది. పెద్దవాండ్రు యిద్దరి కాలివ్రేళ్లు చూడ

టానికే భయంకరముగా ఉన్నది. 6,7, పటములను చూచునది. అవి కుల్లనమాంసము ముగ్ధులపైవున్నవి. చర్మము ఊడిపోయి ఉన్నది. ఎముకలు బయటపడినవి. వానిలోనుంచి చీము వస్తున్నది.



6 వ పటము.

1 వ పటములోనివాని వాదము.

మోకాలు మోచేతులకు దిగువనాండే వాగాల్కులో స్వర్ణజ్ఞాన మేమీ లేకుండా పోయినది. బెక్లెన్లో ఒకవైద్యుడు వారిచేతులలో ఉన్న స్వర్ణజ్ఞానపుముత్యని తెలిసికొనుటకై ఒకపొడుగాటి సూదినిచేతిలోనికి దింపిచూచినాడు. ఆబిడ్డకు ఆభాధ తెలియలేదు. మోచేతివద్ద మాత్రమే గొప్పి తెలిసినది. ఈ పిల్లలను ఘోటోలు తీయదామనుకుంటే 3 వారాలు చికిత్సచేసి వారిస్థితికొంచెము బాగుపడేదాకా ఘోటోగ్రాసరు భయముతో రాలేదు. ఆబిడ్డల



7 వ పటము.

2 వ పటములోనివాని పాదము.

సితి అంతిదుర్గరముగా ఉన్నది. ఆ విడ్డలకు దినమునకు 2, 3 కటిలింగన్నానములు చేయించుచుంటిని. సహజాహారమును పియ్యముగా సేచుచుంటిని. అరుదైట వ్యాయామముచేసి, చెమటపట్టించుచుంటిని. వేరికి బాగా సుగుణము యిచ్చినది. వారిని మొదట సమీపించుటకు వీలుగానంతవాసనకొట్టుచుండెను. తొట్టినానములు చేసేటపుడు యీవాసన మరింత యెక్కువగుచుండెడిది.

వారికి ఉదయంపుట పొట్టుతీయని గోధుమపిండితో చేసిన రొట్టె, మాషిల్ను యిచ్చేవారము. మధ్యాహ్నం పీచుగల సొరలు, ఉడుకపెట్టినపప్పు యిచ్చేవారము. అందులో నేయి గాని, ఉప్పుగాని చేచ్చేవారుకాదు; మాంసాహారము వారికి యివ్వలేదు. ఉడుకపెట్టిన కూరగాయలు, పొట్టుతీయని గోధుమ రొట్టె మాత్రము తినేవారు. మంచినీళ్ళుమాత్రము త్రాగేవారు. కురుపులలోనుంచి కారే చీము మొదటి 15 దినాలలోనే కట్టుకున్నది. లోలనుంచి పుండ్లు మాంస గారంభించినవి. పెద్దపిల్లలు యిద్దరికి, పెద్దపుండ్లు ఉండి, వానిలోనుంచి చీముకారుతూ ఉండెను. ఆపుండ్లు మానుటకు యింకోక నెలరోజులు పట్టెను. చేతివ్రేళ్ళు వాపు తగి సన్నపడ నారంభించెను. 2 వో మాసములోనే, చేతివ్రేళ్ళు ఉబ్బు తిగుటచే ముడుతలు స్పష్టముగా కన్పించుచున్నవి. చివరల కంటా వ్యాపించిన రోగిపదార్థము, తిరిగి ఉదరమువంకకు దిగి పోవ నారంభించెను. చేతివ్రేళ్ళలోను, కాలివ్రేళ్ళలోను కణు పులలోను, లాగుచున్నట్లు బాధ పుట్టెను.



మన చికిత్స అరంభించినపుడు పెన్సిల్లినాడు అతనికొరకై, కట్టించిన పాదరక్షలు ధరింపలేకపోయెను. 4 నారాలు అయ్యేటప్పటికి పోయిన స్వర్ణ జ్ఞానము అనియవాలిగ్లో తిరిగి చేరుకున్నది. అప్పుడతడు తనకొరకై చేయించిన చెప్పలను తొడుకుకొన గలిగెను. అతని జీర్ణక్రియ వృద్ధి పొందెను.

మనవైద్యము అరంభించేటప్పటికి వానికి ఒక శత్రువు. 1 నారం మనవైద్యము చేసేటప్పటికి వాని ఒకటి నృద్దిఅయినది. ఇంత దుర్భర స్థితిలో ఉన్న యీ పిల్లకాయలు రోగిని నయమై యిప్పుడను సుఖముగా ఉన్నాయి. కుష్టురోగం సాధారణంగా నయము కాదంటారు. కాని మనవైద్యములో కుష్టు నయమైంది. ఇప్పుడు అన్నిరోగాలకు మెదికానిజం - కారణం చేసిన కుష్టు నయమందని ఆరోగ్యదాతాన్ని మనము వెలువరింప గలిగితే కుష్టురోగం కూడా నయమవుతుందనే ఋణాన్ని మనమిచ్చినది. ఇంతవేగము తిగా చెడిపోయి రోగిని బాగా ముచింపవారికి మనవైద్యములో కూడా రోగనివారణకాదు. కాని జీవించి ఉన్నంతవరకూ బాధలు తగ్గును. ప్రాణోత్క్రమణము సుఖముగా జరిగిపోతుంది.

# ౧౭ ఆ "మరక్తిములు - బద్దెపురుగు - పరాన్న భుక్కులు - పేగుజారుట.

వేరువేరు నామరూపాలతో ఉన్న వివిధరొగాలను, ఒక్కొక్క రణములో గుద్దిగుచ్చినాను అన్నిరొగాలకు కారణము, ఒక్కటిగా ఉండుటవలన యిట్లుచేసితిని. వానికి చేసిన చికిత్సలు కూడా ఒక్కటిగానే ఉండి, అన్నిరొగాలను నయముచేయ గలుగుట వలన యీ విషయము మరింత ఋజువైనది. తామర, తీట, చుండు, కర్పాశి, మొదలగు వ్యాధులు, యెలాపుట్టి విన రించెదనను. ఒకశరత్కాలములో చొట్లో ములగచెట్టు ఉంటే, ఆచెట్టుకు యెన్నో గొంగళిపురుగులు పడుతివి. వ్రతి ఆకుమీద ఒకపురుగు కిసపడుతుంది. చెట్టునున్న ఆకుల చన్నిటిని, ఆపురు గులు తింటవి. మనము వానిని ఆపలేము. ఇలా ఉండగా ఒక రోజున చల్లనిగాలి కొడుతుంది. అగాలికి అన్ని పురుగులు చచ్చి పడి ఉంటవి. దేహములోకూడా యీపనే జరుగుతుంది.

తలలోపుట్టే వేలు, కురుపులలో పుట్టే క్రిములు, దేహములో రోగపదార్థముండి, అది మురిగినపుడే పుట్టుచున్నది. ఆమురుగు కూడా యెట్టిక్రిములు జీవించటానికి వీలుగా ఉంటుందో, అట్టి క్రిములు పుట్టుటకే కారణమవుచున్నది. దేహములో రోగపదార్థమునందు పుట్టిన మండము వేడికికూడా కారణంగా ఉంటుందీ అనివాశాను. ఆవేడి ఉంటేనేగాని యీక్రిములు పుట్టటానికి వీలులేదు. అందువలననే అంతర్గతమగు వేడిమి యందే యీపురుగులు పుట్టుచున్నవి. దేహమునందున్న రోగ పదార్థము వెలువరించుటవలన మండమును వేడిమియు లగ్గ

చర్మవ్యాధులును, వానితోపాటు క్షిమిలును వచ్చి పోవుచున్నవి. ఇదివరకు నేనిచ్చిన వినోముల ననుసరించి కటిలింగ స్నానములును, సహజపథ్యమును వ్యాఘ్రము మొదలగు అతర ప్రక్రియలును రోగపదార్థమును పోగొట్టుటకు ఉపయోగ పడగలవు. ఏరోగికి యేయేచికిత్సలు యెంతైనాకాలము చేయ్యాలి అనేది ఆయా రోగులను చూచి నిమగ్నమైన వైద్యుడు నిర్ణయింపగలడు. చివరిచిత్తమైన యావ్యాధులన్ని ఒకే కారణముచేత వచ్చుచున్నవి. ఒకేచికిత్సతో నయమవుచున్నవి. వీనికే మందులతో వైద్యముచేస్తే రోగము గానాటికి ముదిరిపోతుంది.

నేను చికిత్సచేసి నయముచేసిన రోగాలను గురించి వ్రాస్తాను. ఒక పెద్దమనిషికి నులిపురుగు వ్యాధి. దీనికి తోచుగా అజీర్ణము, నాడివ్యాధి ఉండేది. ఆరోగాలతో అతను చావుకు సిద్ధమయినాడు. లోపల దహించుకుపోనే నేడి ఉండేది. మొలలతో నులి పురుగులుపడేవి. అయినప్పటికీ ముసలైద్యము అతనికి ఉపయోగించేది. వైద్యము మొదలిడిన 2వ మాసములోనే నులిపురుగులు పడటము ఆగిపోయినది. ఇంకా కొంతకాలము చికిత్స చేయనప్పటికీ ఆకాలికవ్యాధి నయమై పరిపూర్ణ ఆరోగ్యము కలిగినది. దేహములో ఉన్నరోగపదార్థాన్ని వెలునరించి మండవ్యాప్తిని కల్గి, అంతర్గతమగు వేడిమిని తగ్గించుటకును, ఆవిధంగా రోగమును నయముచేయుటకును, కటిలింగస్నానాలు దేహమునకు చేమట పట్టించుట, వండని ఆహారమును పథ్యముగా యిచ్చితిమి. తామరకు మందువైద్యులుచేసిన చికిత్సయు, మనచికిత్సా

విధానమును తెలుపు వృత్తాంతము. ఒకనికి 17 సం॥ అనేక చికిత్సాలయాలలో, చర్మవ్యాధికి చికిత్సచేసినారు. లాభము లేకపోయినది. తనవద్ద మందులేదని చెప్పటానికి బదులుగా ఆ రోగిని నానద్దకుంపిగాడు. అత్యవసరముగా ఉండటంచేత మందు లేని పనిచేయకపోవటంచేత ఆ రోగి నా సలహా విన్నాడు. అతని చేతులు, కాళ్ళు ఘోరముగా కనిపించుచున్నవి. ముఖ నిదానశాస్త్రమువలన అతడు అనేకసంవత్సరములనుండి అజీర్ణ రోగిముతొను ఉదరవ్యాధులతోను బాధపడుతున్నాడు. అని తెలుసుకున్నాను. ఇందువలన రక్తము చెడినది. ఆమురుగులో యెన్నో సూక్ష్మజీవులు పుట్టి వృద్ధిపొందుతున్నవి. ఇతనికి కూడా కటిలింగస్నానాలు చేయిస్తూ ఆవిరిపట్టుతూ ఉదేళము చేసి సహజాహారాన్ని యిచ్చాము. ఇందువలన జీర్ణక్రియ వృద్ధిఅయినది. మురుగులేకపోవుటవలన క్రిములుకూడా తగ్గి చర్మవ్యాధి మాసినది. రక్తపరిశుద్ధిచేసిన రుకూడా యీ సంగతినే సిరపరచిగారు. చికిత్స మొదలుపెట్టిన 3 వ వారములో యింకా అక్కిడక్కిడ చర్మదోషము ఉన్నది. 4 వ వారములో అదికూడా పోయినది. రోగియొక్క స్థితిగతులు దేహము అంతా మాపుచెందినది. అతనిని యెనరూ గుర్తు పట్టలేనంత ఆరోగ్యంగాఉన్నాడు. అతనికి మందులు వాడలేదు. శస్త్రము చేయలేదు. ప్రభుత్వమువారి చికిత్సాలయాలలో పనిచేస్తూ ఉండే సుప్రసిద్ధ వైద్యులు మందు శస్త్రము స్వాధీనములో ఉండికూడా రోగాన్ని నయము చేయలేకపోయిగారు. మనము అందరికీ చేయించిన కటిలింగస్నానాలు సహజపథ్యముతోనే వ్యాధిని కుదిర్చిగాము.

ప్రేగుజారుట, ఉదరమునందు రోగపదార్థము చేరి అందు వత్తిడి పుట్టుటవలన ప్రేగు జారుతుంది. అది ప్రేగులకు ఆవరణగా ఉండే ఆంత్రవేష్టనమును భేదించుకుని కందిక దిగిపోవును. యేనో దూతేనో పరుగెత్తిలేనో ప్రేగు జారుతుంది అనటం చాలా పొరపాటుమాట. ప్రేగులలో రోగపదార్థముండి అందులో వత్తిడియెక్కువ అవుతేనే యీపని జరుగుతుంది. ఉదరమునందలి రోగపదార్థము వెడలిపోతే అక్కడ వత్తిడి తగ్గుతుంది. అప్పుడు ప్రేగు జారుటకూడా సోకుండాపోతుంది. ఇందుకు పటకాలు పెట్టడం వలన ప్రయోజనములేదు. అది తాత్కాలికముగా ఉపశాంతి యిచ్చినట్లు కనపడుతుందిగాని, నయముకాదు. ఈ రోగానికకూడా చికిత్సవైద్యము బాగా పనిచేసింది. అయితే యెంతకాలానికి యీ రోగము నయమవుతుందని చెప్పటానికి సాధ్యంకాదు. రోగపదార్థము చేరిన పరిమితిని, గతిని పట్టి, అదిచేసిన కాలాన్నిపట్టి, చికిత్సాకాలము కూడా పెరుగుట, తరుగుట, ఉంటుంది. ఏమయినప్పటికీ దేహములో ధాతుశక్తి తగిపోయిన ముసలివానికి చేసిన వైద్యము కంటే బాగా ధాతుశక్తికలిగి ఉన్న పిల్లవానికి వైద్యముతో తొందరగా నయమవుతుంది. పూర్తిగాను నయమవుతుంది.



## ౧౮ క్షుద్ర వ్రణము

దీనిని యింగ్లీషులో, కేన్సర్ అంటారు. ఈ వ్యాధిపేరు చెపితే అందరికీ హడలే. పైనుంచినచ్చిన కారణాలచేత యీరోగము రాదు. ఇంతసర్వగాళకమైన వ్యాధి రావాలంటే దీనికి మూల కారణము దేహములోనే ఉన్నది. తయ కుష్టు మొదలగు వ్యాధులవలెనే అణచిపెట్టిన అనేకరోగాల పర్యవసానంగా యీక్షుద్రవ్రణము వస్తుంది. అందులోనూ సవాయి మొదలైన సుఖిరోగాలను అణచిపెట్టడానికి వాడిన మందు వైద్యమువలన యీ వ్యాధి వస్తుంది. ఏమైనప్పటికీ దేహములో మిక్కుట మయిన రోగపదార్థముండుటయు, ఆరోగపదార్థాన్ని బైటికి గెంటుటకు దేహముచేసే ప్రయత్నములలో కాయలు, గడ్డలు, అర్బుదములు, వ్రణములు పుట్టును. ముఖనిదానశాస్త్రమువలన కొన్ని సంవత్సరముల ముందుగానే క్షుద్రవ్రణము పుడుతుందని తెలియును. ఇట్టివ్రణము పుట్టటానికి చాలాకాలమునకుముందు గానే మెలమీద కాయలు కణతులు పుట్టుతవి. అప్పటికే దేహము నందంతటను యిట్టికాయలు పుట్టిపెరుగుతుంటవి. ఆసనములో మొలలు పెరుగుతుంటవి. మలము సరిగా రాకుండా పెరిగి యిని అడ్డుకుంటవి. భేదికొషధములు, యెనిమా మొదలగునవి వాడితే గాని విరేచనము కాదు. ఇట్టి మాత్రలు వాడుటవలన ప్రేగు లలో పుండుపుట్టి అది కుళ్లుతూ ఉంటుంది. చాలా సంవత్సరాలు వాడిన మాత్రలయొక్క విషాన్ని ప్రేగులు వానికి సంబంధించిన నరాలు భరించును. వానివాడుక మితిమీరి నపుడు యిట్టి పుండు పుట్టును. ఈ స్థితియొక్కచివరి పరిణామమే

క్షుద్రవ్రణమునే పేరుగల ఈ అంతర్ నాణము (అనగా లోపల పుట్టుపుండు.) నంజు, కుష్టు, మొదలైన వ్యాధులన్నింటికీ కారణమైన అసహజమైన జీవనము, తిండిభోగుతనము. అవివేక భోజనము, ఉద్రేకపదార్థాలతో నాడులను పెచ్చుగొట్టే మాదక ద్రవ్యాలవాడుక, మొదలగునవియే యీ రోగానికి కూడా కారణము. నంజు, క్షయ మొదలైన వ్యాధులను యేవిధంగా మందు నైద్యముల నయముచేయలేకుండా పున్నారో ఆవిధంగానే క్షుద్రవ్రణానికీ వారివద్ద చికిత్స యేర్పిరి లేదు. (లోకము) యక్కురే రేడియం మొదలైన చికిత్సావిధానాలు తత్కాలంలో రోగాన్ని పోగొటిస్తట్లు కన్నడిగా గానాటికిరోగం మరింతముదిరి యెందుకూ కొరగాని సితి యోర్పడుతుందని యుజ్జ్వలమైనది. అదివరకు చేస్తూఉండే శస్త్రము నిరుపయోగమైనదని యిదివరకే వారికి తెలిసిఉండటం చేతనే యీ రేడియం కాల్పులు మొదలు పెట్టినారు. ఫ్రెడరిక్ చిక్రినర్ట్ అంత వానికి శస్త్రచికిత్సచేస్తే అది ఉపయోగం లేదు. ఒకచెట్టు వేళ్లను వదలి చివరకొమ్మలను నరుకుతుంటే యేవిధంగా చెట్టు నిలిచి యుంటుందో ఆవిధంగానే రోగం యొక్క మూలకారణాన్ని వదలి పర్యవసానంగా వచ్చిన చివరలక్షణాలకు వైద్యము చేస్తే ఆవిధంగానే నిరుపయోగం అవుతుంది. రోగమూలకారణమేదో కనిపెట్టి దానికి చికిత్స చేయవలెననే సంగతి వారికి యిప్పటికి తెలిసి ఉండవలసినది. ఇట్టి క్షుద్రవ్రణములందు దేహము లోపల కుళ్ళుఉంటుంది. దానికితోడు భరింపరాని బాధలు కూడా ఉంటవి. మందునైద్యము మార్చియూ యింజక్షను చేస్తారు. దానితో బాధ తాత్కాలికముగా కనపడకుండా

ఉంటుంది. దేహము మాత్రము మందువాడుకవలన దుర్బలమై పోతుంది. గాడులు శక్తిహీనము లవుతవి. నెత్తి మీద యీగవాలినదని సుత్తితో కొడితే యేవిధంగా తల పగిలిపోతుందో, అదేవిధంగా యీ వైద్యము ఉన్నది. కటిలింగ స్నానాలతో దేహము గట్టిపడి, దేహవయ వాలు బలపడతవి. మార్ఘియా వాడినప్పటివలె దేహము దుర్బలము కాదు. అదేసమయములో దేహములో ఉండే బాధలు కూడా తగ్గిపోతవి. అందువలన మార్ఘియాతో మనకు పనిలేదు. అదివరకు అభ్యాసము చేసిన మార్ఘియా దురల వాటుకూడా, మనవైద్యములో అంతరించి పోతుంది. ఇట్టి రోగాలకు చేసిన చికిత్స యేవిధంగా ఫలప్రదమవుతుందో కొన్నిమాటలు చెప్పెదను. వచ్చినవ్రణము, లోపలగా, నాలు కమీదనా, భగములోనా, ఆసనములోనా, అనే విషయముతో మనకు ప్రసక్తిలేదు. వేరు వేరుచోట్ల పుట్టిన వ్రణము ఆస్థా గాన్నిబట్టి నయముకావటం, కాకపోవటం ఉండదు. దేహ ములో చేరిన రోగపదార్థముయొక్క మితి, అందులో పుట్టిన మండముయొక్క వ్యాప్తి చీనిపై ఆవ్రణము నయమయ్యేదీ, లేనిదీ ఆధారపడి ఉంటుంది. దేహములో ధాతుశక్తి శేషించి యుండి, జీర్ణక్రియ బాగుపడే అవకాశముఉంటే, తప్పకుండా ఈ క్షుద్ర వ్రణము నయమవుతుంది. దేహములో మిక్కుట ముగా రోగపదార్థముంటేనేగాని, యీకేన్సర్ రాదు. ఆ రోగ పదార్థమంతా వెళ్ళిపోతేనేగాని ఆకేన్సర్ నయముకాదు. ఈ రోగపదార్థాన్ని వెలువరించే సామర్థ్యం దేహములో వైద్యము



మొదలు పెట్టేట్టుటికి శేషించియుంటే ఈ రోగం నయమవుతుంది.

50 సంవత్సరముల పెద్దమనిషికి ముక్కులో కేన్సర్ పుట్టినది. సుప్రసిద్ధులైన డిప్లమను అతడు సంప్రదించిగాడు. అది ముక్కు కేన్సర్ అని వారు చెప్పినారు. దానికారణమేమో అమకు తెలియదని తాము ౬ రోగాన్ని నయము చేయలేమని కూడా చెప్పినారు. ముక్కుచివర పుండు పోగొట్టేటందుకు తీవ్రమైన విషపుమందులను వాడినారు. ముక్కుచివర పుండు పుట్టేటప్పటికే దేహమంతా రోగగ్రస్తమై యుండుటవలన మందులు పని చేయలేదు.

ఈ రోగి అనేక యెండలుంచి అజ్ఞానముతో బాధ పడుచున్నాడు. మందువైద్యులు ఎన్నిసార్లు పరీక్షచేసినా ఈసంగతి గుర్తించనే లేదు. వారిపరీక్షలన్నీ, ముక్కుచివర పుండుమీదే కేంద్రీకరించినారు. ముఖనిదాన శాస్త్రము వారి కేమాత్రమైనా తెలిసిఉంటే, ముక్కులో పుట్టినపుండే దేహమంతా ఉన్నదని వారికి తెలిసేది. ఇప్పటికి మందులు నిర్భక్తమైనవని అతనికి తెలిసినది. అతడు నిరాశావాదికాడు గనుక సంపూర్ణమగు విశ్వాసముతో నావద్దకు వచ్చినాడు. ముక్కుపై పెదవి అదివరకే కొరుక్కుపోయినవి. ముక్కుచివర మాయము కావటానికి సిద్ధముగా ఉన్నది. ముక్కుచివర చర్మము అప్పటికే యెంకి నల్లబడినది. ప్రబలమగు మలబద్ధక మున్నది. మూత్రము తెంపుగా రావటంలేదు. తీవ్రమగు బాధలుండేవి. ఇన్ని ఉన్నా ఆరోగి నిరుత్సాహపడలేదు. అతని దేహములో ధాతుశక్తి

యింకా శేషించి యున్నందున, మనవైద్యము అతని దేహము నకు అనుకూలముగా పనిచేసినది. అందువలన తొందరగా గుణముకిలిగినది. ముక్కుమీద యేమీ చిక్కినట్లు చేయకుండానే, అతనిపై నుండి క్రమంగా నయమైనది. మొదట యెర్ర పుండుపడి తర్వాత మానినది. ముక్కుమీద సహజమైన రంగుతో చర్మము కప్పుకున్నది.

కొరుక్కుపోయిన ముక్కుపై పెదవి లోపలినుంచి కండపెట్టుకు వచ్చి బాగుపడినది. ఇప్పుడక్కడ మచ్చకూడా లేదు.

ఉద్యోగము కలిగింపని పొడిపదార్థములను ఆరోగికి యిచ్చే వారము. ఆపదార్థములు మాత్రమే అప్పునికి జీర్ణమయ్యేవి. వారానికి 1,2, తూరులు దేహమునకు అతికూ ఆవిరి పట్టేవారము. ముక్కు-బాధగా ఉన్నపుడు తలకు వేడినీటి ఆవిరి పట్టేవారము. పత్తి 2 గంటలకు ఒకతూరి కటిలింగన్నానాలు చేయించేవారము. ఈస్నానాలు చేయించేటప్పుడు రోగి దేహములో యుండే బాధలు ఉపశమిస్తూ ఉండేవి. 2వ దినమునకే పైనున్నపుండు కిందికి దిగనారంభించినది. లింగస్నానము చేయించేచోట అనగా శిశ్నపుచివర మిక్కిలి బాధతోకూడిన పుండుపడినది. దీనితో రోగికి భయము కలిగినది. అతనికి నేను నెమ్మదిగా బోధించితిని. ఈస్వాస్థ్య సంకటాన్ని ఓర్చుకో నన్నా ఓర్చుకోవాలి, లేకపోతే చావనన్నా చావాలి. నీకుయేదిఇష్టమో అదిచేయమన్నాను. చివర యెంతబాధపట్టినదో అంతబాధ ముక్కుదగ్గర తగ్గినది. చూచుకోమన్నాను. అతని అనుభవానికి అది సరిపోయినది. మనవైద్యమును అతడు చేయుటకే నిశ్చయం చేసుకున్నాడు.

అతనికి బాధకలిగినప్పుడల్లా, లింగస్నానమో, కటిస్నానమో చేస్తే ఆబాధ తగ్గేది. చికిత్సకాలములో, అదివరకు అతనిని బాధించిన మూత్రపిండవ్యాధి కనపడిపోయినది. ఇంకొక సుఖరోగముకూడా, సౌమ్యరూపముతో కనపడిపోయినది. ఆరోగములు వచ్చినపుడు, వాడిన మందులు ఆరోగములను నయము చేయలేదు. రోగములు లోపలనే అణగిపోయినవి. అందువలననే అవి తిరిగి కనపడినవి. ఆరోగములే ముక్కుమీద వచ్చిన వ్రణానికి పూర్వరూపములు. వైద్యము చేసేటప్పుడు ముక్కునుండి వచ్చిన ద్రవము యీసంగతిని యింకా ఋజువు చేసినది. మూత్రపిండ వ్యాధులకు సుఖరోగాలను వాడిన మందులు, యేవాసన కొట్టినవో, అవాసనతో ముక్కులో నుండి ద్రవము వచ్చేది. అనగా యీమందులు శ్లేష్మము చేత చుట్టబడి, దేహములో ఘనీభవించియున్నవి. మనవైద్యము చేసినపుడు శ్లేష్మము పల్చబడి ఆ వాసన బైటికి వచ్చుచున్నది. ఈ సంగతి నేను చికిత్సచేసిన వేలాది రోగుల విషయములో ఋజునైనది. ఈమందులు బైటికి పోవటానికే దేహములో యెక్కువబాధ కలుగుతుంది. మందులువాడిన రోగులకే రోగం నయముకావటానికి చాలాకాలము పడుతుంది. ఈరోగి ఆబాధలన్నీ పడ్డాడు. క్రమక్రమంగా రోగం నయమవుతూ ఉండటంచేత అతడు వైద్యాన్ని ఆపక సాగించినాడు. చిట్టచివరకు యిట్టిదుర్భర వ్యాధినుండి విముక్తిపొంది అతడు పరిపూర్ణారోగ్యమును పొందినాడు.

ప్రతిరోగి లింగస్నానము చేసినపుడు శిశ్నముచివరన పుండుపడుతుందని అనుకోవద్దు. ఇట్టి ఊద్రవ్రణాలకు చికిత్స చేసేటపుడే

అప్పుడు యిలా జరుగుతుంది. లోపల అంతర్గతమగు వేడిమి లేనపుడుగాని ఉన్నమాలిన్యములు వేరుమార్గమున పోవుటకు అనుకూలముగా నున్నయెడల గాని శిశ్నము చివర వుండు పుట్టదు. దినమునకు 1½ గంట 2 గంటలు పరిమితిగల లింగ స్నానములు 1,2, సంవత్సరములు చేసిన రోగులున్నారు. అట్టివారికి యిట్టిపుంస్లు పుట్టలేదు. కొందరికి రోగవదార్థము కాలిక్ సీతిలోనుంచి తరుణసితిలోనికి మారేటపుడు మిక్కిలి స్వల్పకాలము మాత్రమే యిలాంటి బాధలు కన్పడిన వారున్నారు. అది ఆస్నానం చేస్తూవుంటేనే మానిపోతుంది. దానికి ప్రత్యేక చికిత్సలు యేమీ చేయనక్కరలేదు. ఇంకా కొందరికి లింగస్నానం చేసేకాలములో వేరొకచోట వుండుపుట్టి దానిలోనుంచి మంటలతో చీము వెల్లి పోవటం కద్దు. లింగాగ్రంథిమీద వుండుపుట్టటం చాలా అరుదే. అది కలిగినవారు స్నానముచేయని వేళలందు ఆవుండుపై ని ఒక తడిపొత్తినై చి దానిని తరుచుగా తడుపుతూ ఉండవలసినది. వుండును తడిగాను చల్లగాను ఉంచ వలసినది. ఇంకొకవ్రాణాన్ని గురించి చెప్పెదను. ఒకామెకు చంటిన్రాణము. ఫ్రెడరిక్ చక్ర వర్తికి శస్త్రముచేసిన సుప్రసిద్ధవైద్యులే యీమె వ్రాణానికి శస్త్రముచేసినారు. బాగుగా జయప్రదమైన దనుకున్నారు. వారిశస్త్రచికిత్సతో ఆమెస్థితి మరింత పాడయినది. ఆవ్రాణము తిరిగి పెరిగినది. అదే వైద్యులకు ఆమె తిరిగి వ్రాణాన్ని చూపినది. దీర్ఘపరీక్షచేసి ఆమె యెడమచన్నుకు తోడుగా కుడిచన్ను కూడా శస్త్రముచేయవలెనని చెప్పినారు. అయినప్పటికీ ఆమెదేహము దుర్బలముగా నున్నందున శస్త్రము

చేస్తే ఆమె బ్రతుకడగ్గాను. జర్మనీదేశానికి మకుటాయ  
మానంగా ఉన్నవైద్యుల యీ విధంగా చెప్పితే, యేమి  
చెయ్యలో ఆమెకు దండిక్కు పోవలేదు. అందువల్ల నావద్దకు  
వచ్చినది. కుడిచన్నంతా లోపల కుళ్ళిఉన్నది. అందులో  
చాలా గట్టికణుతులు యేర్పడి ఉన్నవి. అందులో కొన్ని కోడి  
గ్రుడ్లంతలావుగా నల్లగా కమిలిపోయి ఉన్నవి. చన్నునుండి  
చంకవరకు అవి వ్యాపించి కూడా ఉన్నవి. ఉదరములో కూడా  
యిలాంటి కాయలే ఉన్నవి. అందునల్ల ఉదరము గట్టిగను  
లావుగాను కూడా ఉన్నది. జీర్ణ శక్తి బాత్తిగా చెడిపోయినది.  
3, 4 దిగాల కొకసారి యెనిమూచేస్తే విరేచనమవుతుంది. లేక  
పోతేలేదు. విరేచనములో గట్టిండి నల్లని గోలికాయలవంటి  
పదార్థము వస్తున్నది. మూత్రము చాలా స్వల్పము. తీవ్ర  
మయిన తలనొప్పులతో దిగులు యెక్కువయినది. అది  
నానాటికి అధిక మవుతొన్నది. ఆమె మనవైద్యాన్ని యెక్కువ  
ఓర్పుతో చేయ గారంభించినది. వెంటనే తలనొప్పులు తగ్గినవి.  
వారంవారం జీర్ణ శక్తి వృద్ధిఅవుచున్నది. రోగియొక్కస్థితిగతులను  
బట్టి, ఆమె బలాన్నిబట్టి ప్రతిదినమూ స్నానముల సంఖ్య కాల  
పరిమితి జాగ్రత్తగా నిర్ణయిస్తున్నాను. మొదటి వారాలు  
ఆమె చికిత్సను కష్టముగా చేసుకోవలసి వచ్చినది. బెర్లిన్ లో  
జయప్రదంగా జరిపిన శస్త్రము అప్పుడు బైట పడినది. మన  
వైద్యము మొదలుపెట్టే టప్పటికి యెడిమచెరిటిమీద మచ్చ  
వైద్యకాలములో పుండుగా మారినది. అది క్రమక్రమంగా  
లోతు అవుతూ అందులోనుండి చీము కారుతూఉండేది.  
మొదటి 4 వారాలు దీనితోనే సరిపోయినది. ఆ పుండు ఒక

ష్టమ 16 చిహ్నపు అంగుళములు వైశాల్యమును అక్రమించు కున్నది. ఎడమచంటిమీది పుండు. పుడిచంటిలోని పుండు కూడా తగ్గినది. శస్త్రమువలన పుండును ముసివేసిగానే కాని లోపలి రోగజ్వరము అలాగే మిగిలిపోయినది. అందువలననే యెడమచంటిలో పెరగటానికి వీలుకాక కుడిచన్నులో పెరగ నారంభించినది. మనవైద్యమువలన రోగజ్వరము దిగిపో నారంభించినది. శస్త్రచికిత్సకాలములో ఉన్నపుండు తిరిగి యెడమ చంటిలో కనుపడినది. మందు వైద్యులు చేసిన శస్త్రానికి రోగి, లో బడచేసినదియు, అది హేమాము లోనే! అణిగియున్న దనియు, దీనివలన తేలుచున్నది. శస్త్రవైద్యులు చేసిన అత్యాచారములకు ప్రకృతి లొంగ దనియు దీనివలన తేలినది. మందువైద్యులకు రోగినిదాగాన్ని గురించి యెంత జ్ఞానదాదియు ఉందో దీనినిబట్టి తేలుచున్నది. మందుల అసహజమైనవి. అంతెంతె అసహజమైనది శస్త్రము. అందువల్ల నె నాశాస్త్రాన్ని గురించి వాస్త్రా నిరాపదమనియే కాక నిశ్శస్త్రమనికూడా వ్రాసితిని.

ఇది రోగినిగురించి చెప్పెదను. అట్లు పుట్టినపుండు బాధకరంగా యుండేది. కటి లింగ స్నానాలు చేస్తే అబాధ భరించటానికి వీలయ్యేది. చంటిమీద నున్నపుండుకు తోడుగా స్నానం చేసేప్రదేశములోకూడా పుండుపుట్టినది. గట్టిగా ఉన్నగడ్డలు చంకలోనివి మెత్తపడి క్రమంగా అదృశ్యమైనవి. ఇదే కాలములో యీరోగజ్వరముతో ఉదరము నిండిపోయినది. మొదటి రెండునెలలు పొట్టుతీయని గోధుమపిండితో చేసిన రొట్టెయు.

పండ్లుమాత్రమే తినేది. ఈవిధంగా సిమానాలుకటిలింగన్నానాలు  
నేయించూ పథ్యము చేసేటప్పటికి ఆమె యెడమచుటికిమావ  
పుండు దాదాపుగా మానినది. ఆమె అస్పృశు యింట్లోకి వెళ్ళ  
గలిగినది. ఈవిధముగానే చాలా మందికి కేన్సరుకు వైద్యము  
చేసినాను. 2 కరికి నాలుకమీద పుండు, యింట్లోకరికి వైద్యులతో  
పుండు, ఇవేసాథానింగా నస్త్రు ఉంటుంది. మన వైద్యమునల్ల  
వీరికికూడా రోగినివారిణ మైనది.

గొంతులోఉండే గట్టిగడ్డలు కిరిగి మోత్తుకొని కొలద  
నారములలోనే చీము కాచిపోయినది. అప్పుడు రోగి బాధ  
లేకుండా మ్రింగిగలిగినాను. అటుకలూ కేన్సర్ చెచ్చినరోగి  
విషయములలో ప్రతి లింగిన్నానం తగుచూపును. అటుకలూ  
ఒక గోధుమరింగు పొర అచ్చశ్యమయ్యేది. అది పోయిన గడ్డు  
తొందరగా కరిగినవి. దేహము లోపలిగడ్డు మాత్రము తొందరము  
ఆలస్యముగా కరిగినవి. ఈలోపుగానే నాలుక మోత్తు ఒక  
పల్చబడినది. పై చెండు విషయాలలోను మూలనాస్యం ఉన్నది.  
దానికి సంబంధించిన గడ్డలు ఉదరములో నున్నవి. రోగులు  
గట్టిపదార్థము తినటానికి వీలుగానంతగా, నోరు గొంతుబాధ  
వెట్టినపుడు, తినకుండుట రోగికి మేలే అయినది. ఏమనగా  
అప్పుడు బాధ క్రమముగా తగ్గుచుండెను. దేహంలో హారము  
వలన కొత్తగా మురుగుపుట్టుట ఆగిపోవుచుండెను. అందువలన  
రోగికి వ్రణమూర్చ రాకుండా ఆగిపోవుచుండెను. ఈ విధ  
ముగా మనము గడ్డలను కరిగించగలము. ఏదైనా హారము ను  
సగా పుచ్చుకుంటూ ఉంటే సరిగా విరేచన .. కాదు. అందు  
వల్ల ఆకాలములో దేహి తినకుండుటయే మంచిది.

కేన్సర్ వ్యాధి తీవ్రమైనపుడు, ఊపిరి ఆడక ప్రాణముపోవుట కద్దు. దీర్ఘకాలము లింగస్నానములుచేసి, యీ అపాయము నుండి తప్పించుకొనవచ్చు. శ్వాసావరోధముతో ప్రాణము పోవటానికి, సిద్ధముగా ఉన్నరోగులు, లింగస్నానము చేసిన కొలదినిమిషములకే, ఆబాధనుండి విముక్తి పొందుచున్నారు. గొంతులో ఉండే గడ్డకరిగి పగిలి, ఆచీము వాయుగాళములకు అడ్డము వచ్చినపుడు, యీబాధ వస్తుంది. కటి లింగ స్నానాలతో యీబాధ తప్పిపోతుంది. సర్పిరోగమునందు యిట్లే శ్వాసావరోధము వస్తుంది. దానికికూడా యీ కటి లింగ స్నానములు చికిత్స. మందువైద్యులకు యీ వ్యాధులలో శస్త్రము తప్ప వేరే వైద్యములేదు. సర్పిరాకుండా చీము మందు యింజక్షన్ చేస్తారు. దానివలనకూడా యేమిప్రాయోజనములేదు. కొయ్యగండలు:— శస్త్రముచేసినచోట చీము గూడుకొట్టి కొయ్య గండపెడుతుంది. దీనికి శస్త్రముచేస్తే కిందనుంచి ముక్కి యిందులోచేరి ఆకొయ్యగండ మళ్ళీ పెరుగుతుంది. ఆకొయ్యగండా కాకుండా తొట్టివైద్యముచేస్తే అందులోఉండే రోగజ్వర మంతా కరిగి చీముగా వెడలి పోయి సులభంగా కుదురుతుంది. కొయ్యగండలుకూడా అనేకమందికి కుదిర్చినాను అందులో ఒకరి వృత్తాంతము వాయించుగాను.

30 సంవత్సరముల స్త్రీకి కుడిచూపుడు వేలి చాలాకాలము అనారోగ్యముగా ఉన్నది. వేలిచివర డెబ్బతగిలి చాలా రోజులు పుండుగానే యుండి తర్వాత కొయ్యగండ పెట్టినది. ఆమెకు చికిత్సచేస్తున్న వైద్యుడు ఆభాగమును శస్త్రముచేసి యునార్ కాన్సిక్తో కాల్చినాడు. తిరిగి వాపువచ్చింది. యెన్ని



నారులు శత్రుముచేసినా తిరిగి కొయ్యగంజ పెడుతూనే ఉన్నది. చిట్టచివరికు వేళలు కుళ్ళిపోయినది. ఆకుళ్ళు మిగతా భాగాలకు వ్యాపించకుండా ఉండుటకు పైభాగమువరకూ తీసి వేయాలన్నారు. అంగనైకల్యానికి యిష్టతలేక ఆమె నానద్దకు వచ్చినది. నైద్యుడు నిర్ణయించిన శత్రుము అనవసరమనియు, అశత్రుమునలన ఆమె ఆరోగ్యము యంతా చెడిపోతుందనియు భోధించినాను. నిష్కారణంగా వేళలు నాయలేదనియు, దేహములో ఉండే రోగకారమంతా పోవటంతోనే వ్రేలునాపు నయమవుతుందనియు భోధించినాను.

ఒక్కొక్కటి అంగంట పరిమితిగల లింగన్నానములను దినమునకు 3, 4 చేయించుతిని. క్రిందిగనమునా లింగన్నానములకు ముందు నాచినవేళలునకు నీటివిని పెట్టించితిని. ఉద్యోగము లేని సహజాహారమును యిప్పించితిని. ఆమె ఆహారము గిట్టణిగా నుండెను. అందునలన లింగన్నానముచేయుటకు ఆమె సంకోచించెను. అయితే లింగన్నానముచేయుకపోతే వేళలు వాపుతగ్గదు. శత్రుము చేయించుకోవలసి వస్తుంది. శత్రుభయముచేతి నేను చెప్పినట్లు ఆమె చేసినది. రోగింకూడా తొందరగానే నయమైనది. మొదటిన్నానంతోనే వేళలు వాయటం అగినది. 3 వ గాటికి వేళలు వాపులోనుండి చీము రా నారంభించినది. కుళ్ళుకూడా ఆగిపోయినది. ఎముకలు పోలివి అనే భయము కూడా తీరిపోయినది. 14 దినములలో వేళలు సహజస్థితికి వచ్చినది. ఇప్పుడు డక్కడ మచ్చు కూడా కనపడదు.

# మూడవ భాగము

## ౧. వృణంలకు నిశ్చస్త్రనిరంషధచికిత్స

దెబ్బలు తగిలినపుడు వెలుపలగాని లోపలగాని కలిగే ఆఘాతములకు శస్త్రమే చేయవలెననీ మురుగు పుట్టకుండా కుళ్ళు ఆసే మందులను వేయవలెనని మందువైద్యులు బోధించుచున్నారు. సామాన్య జనముకూడా యీవిషయములో గాఢమైన సమ్మిక కలిగి ఉన్నాడు. ఈసమ్మికను సోగొట్టుట చాలకష్టము. మన వైద్యముచేసి యిట్టి ఆడదలందు ఆఘాతములను సులభముగాను తేలికగాను కుదిర్చి మనముచూసగలిగి ఉన్నాము. అందువలన మందువైద్యులు బోధించే శస్త్రచికిత్స యెంత నిరుపయోగమైనదో యిప్పుడు ఋజువైనది. అట్టి ఆడదలలో మన జలచికిత్స మందువైద్యముకంటె యెంత తేలిక అయినదో యింకా బాగా ఋజువైనది. వృణములకు జలచికిత్సయు శ్రీకృతివైద్యమును పెట్టినదిపేరని వేరే ప్రచారము చేయనక్కరలేదు.

శస్త్రముతోనూ కుళ్ళునూపే మందులతోనూ వైద్యులు యిట్టి ఆడదలలో వృణాలను నయం చేసే కాలములో మూడవవంతు కాలములోనే మనము నయముచేయగలము. అంతేకాకుండా శస్త్రమువలన కలిగే అదనపుబాధ మన వైద్యములో కలుగదు. ఆడలు వచ్చినవారి దేహము బాగా చురుకుగా ఉంటుంది. గనుక మనవైద్యము తప్పకుండా వారందరికి ఉపయోగిస్తుంది. నూటికి నూరు కేసులు నయ మవుతవి. శస్త్రచికిత్స చేసినపుడు

కలిగే అంగవైకల్యము కలుగును. మనవైద్యము చేస్తే, పుంస, పడినచోట కూడా మచ్చుకుంటుంది.

శ్లో. కత్తిపోటు, నలుగుట, కాలుపు, మంచుగడ్డవలన బిగుసు కుని పోవుట, మొదలగు ఆనదలు జరిగినంతనే దేహము దానిని మూన్పనారంభించును. అపడినలన అదనంగా రక్తము ఆహారే శానికి వస్తుంది. అక్కడ చెడిపోయిన దేహభాగాన్ని రక్తము పూర్తిస్తుంది. ఈ రాకపోకలనలన నాడులు వేక్కి మంటలు, పోల్లు పుట్టుతవి. అప్రదేశము నాని వేక్కి ఉంటుంది. చితికి నపుడును, కాలినపుడును మూబాధ మరీయెక్కువగా ఉంటుంది. దేహము పుంసనుమూన్పటానికి యెలాగో ప్రయత్నించేస్తున్నది. ఉచితకీతిని మనముదానికి తోగింపజేతే ఆపుండు యింకా తొండి రగా మానుకుంది. బాధకూడా తగ్గిపోతుంది. అపండిన మూన్పుటకు దేహము ప్రయత్నించినపుడే బాధ కలుగు చున్నది. అప్పుడు వ్రణములందు పుట్టిన వేడిమివలనను అబాధ వస్తుంది. జ్వరములకు చికిత్సచేసినట్లే వ్రణములకు కూడా, చికిత్స చేయవలసి ఉంటుంది. ఈ సంగతి మనకు తెలిసినపుడు చికిత్స యెలా ఉండాలో మనము నిర్ణయించుకొనగలము.

మొట్టమొదట వ్రణముల బాధకు, మూలమైన వేడిని మనము తగ్గించవలయును. వ్రణము పెద్దదైతే అందులో పుట్టిన వేడి దేహమంతా వ్యాపిస్తుంది. అప్రదేశమునందలి వేడిమిని మనము తగ్గింపగలిగితే బాధకూడా తగ్గిపోతుంది, వేడిమినిలన దేహ ములో ఉండే మాలిన్యములు వెడలిపోవుచుంటు, వ్రణచికి త్సలో, మనము బాగా చూస్తున్నాము. వ్రణమునందు వేడిమి

యెక్కువగుటయు, ఆవేడిమి దేహమంతటికిని వ్యాపించుటయు, వృణము నయము కావటము ఆలస్యమగుటయు, మనము యిష్టము తరుచు చూస్తున్నాము, దీనికి కారణముకలదు. ఆదోగ్యనంతునికి వృణము కలిగినా, అది త్వరగానే మారుతుంది. దేహములో రోగదారము మిక్కుటముగా ఉండి, అది వరకే అంతర్గతమగు వేడిమి కలవానికి, వృణము కలిగితే అది నయమగుటకు చిరకాలము పడుతుంది. అదివరకున్న అంశ్చిదముగు వేడిమికి, వృణ సంబంధమైన వేడిమి తోడై, బాధకూడా యెక్కువగానే ఉంటుంది. ఈ విధంగా లేకపోయినా కూడా, ఆలస్యముగా నయము అవుటకు, దేహములో దేహమాత్రము రోగదారమున్నా, దానిని బైటకి వెంట్రుకు దేహము నిండి తిన్ను యెదురు చూస్తూ ఉంటుంది. ఎప్పుడైతే దైవికముగా ఒక ఆఘాతము కలిగి ఒకదోస చెప్పిపోవడో ఆదోననే, దేహములో ఉండే మాలిన్యములను నెట్టివేయుటకు ప్రయత్నించేస్తుంది. అందువలనకూడా వృణము నయము కానటం ఆలస్యమవుతుంది.

ఏచిక్తస్సను లభింసి జంతువులకు యిట్టి ఆఘాతము జరిగినప్పుడు ఆఘాతము మిక్కిలి తొందరగా నయము అవుట నేను చూచియున్నాను. అతి సహజమైన వానివనిన దీని చూచినపుడు ఆఘాతములకు మనము చేసే చిక్తస్స యెంత మార్పుకోవాలో తేలుతుంది. ఈ స్వాభావిక రహస్యాలను తెలిసికొనేటందుకు నాకు యెక్కువ యిష్టముంటుంది. సస్పహాయంగా ఉండే జంతువులకంటె, ఆఘాతము జరిగినపుడు బంధుమిత్రులను శత్రుశత్రుములను సహాయముగా గల మానవులు

యెంతో అదృష్టవంతులని పూర్వము యెప్పుడో అనుకునేవారు. చికిత్సాలయాలలో మందులై న్యుల సమక్షములో చికిత్సపొందుతూ ఉండే గోగులకన్నా సిస్సహాయంగా ఉండే జంతువులే తమ రోగాలను తొందరగా నూన్సుకొనుచుండుట నేను చూచి యున్నాను. ఇందులో ఆకస్మిక సంఘటన దేహిణిలేదు. సర్వమూ సకారణము. ఈసంగతి ఋషిచేయుచు ఒక చిన్న వృత్తాంతమును చెప్పెను. ఎరిగకుంట్టిన ఒకపిల్లి కుడికాలు యిరుక్కున్నది. అంగులలోనుండి అప్పించుకునే దుకు, అబోను కింద మీద వేసి కొట్టింది. కాలు అరిగి పూయబడి మోకలు తిరిగింది. అంగులమీద మన్న దుమ్ము పడినది. బోనులోనుంచి దానిని తప్పించి ఎవరో వేసివేశారు. అది పూలు కుంటూ, పూలుకుంటూ నెట్టింది. చాలా రోజులుగానూ తిరిగి కనపడలేదు. చచ్చిపోయి పనుసున్నానా. ఒక రోజు లోకాల లోవ్వా, ఆదగ్గరలో, గాడెవని ఒక పోగిస్తుపిల్లి పంకుని ఉంది. దానికుడికాలు అప్పటికి దాదాపుగా మాంసం ఉంది. బోనులోపడ్డ భాగము మాత్రము మాంసం ఉన్నది. పిల్లి అవారిం లంతా దేహి తిననందున బాగా చిక్కిపోయి ఉన్నది. ఈవారము లోనూ, చివరకు నీరుకూడా త్రాగలేదు. నుచిరిమైన పదార్థాలు దానిముందర పడనైతేనా అది వాననైనా చూడలేదు. కాలు అటూయిటూ కదలకుండా చాపి అట్టికి ఉంది. మధ్య మధ్య బోనులోపడ్డ భాగము గోలుకతో గానుచున్నది. ఈ నాకుటవలన దానిబాధ తగ్గుతున్నది. ఎరిగి బాధ కలిగినప్పుడు పిల్లి తిరిగి నాకుకొనుచున్నది. పిల్లి ఉపనాగానికి కారణమున్నది. ఏపదార్థముతినన్నా లోకలనేడిపుట్టకుండా మానదు.

దానితోబాధ యెక్కువగుతుంది. అందువలన అది ఆహారము మానివేసినది. ఫుండును నీటితో చల్లబెట్టి కొంతబాధ తగ్గుతుంది. అయితేదానికి నీరు యెవరు అమరుస్తారు? అందువలన అది ఆహారాన్ని బొత్తిగా మానివేసినది. దాని సహజ పరిజ్ఞానము దానికట్లు బోధించినది. ఇట్టిస్థితిలో యెవరైనా చేయవలసిన చికిత్స యిదే. ఇంకా కొన్నిదినాలకు అపిల్లి తిరిగి కనబడింది. అప్పటికని యెముకలుతప్పు యింకేమీయు కనిపించవంతగా చిక్కియున్నది. కొంచెము పాలుపోస్తే త్రాగి కన్ను తెరిచినది. ఒక నెలతర్వాత చూదాముగదా పిల్లిబాగా బలిసిఉన్నది. బోనులోపడ్డచోట అదనంగా కండ్ల పెట్టినది. అదిదానినడకకు అడ్డమురాలేదు.

ఇట్టి ఘాతే ఒక మనిషికి వచ్చిందనుకోండి, మందునైద్యులు దీనికేమి చికిత్స చేసేవారు? కాలును నరికి తీసివేయమనేవారు. అదినయము కావటానికి, అనేక నెలలు పట్టేది. ఆరోగి జీవితాంతమువరకూ కుంటికాలితో బ్రతకవలసి వచ్చేది. కాలు నరకకుండా ఆపిగాకూడా మందునైద్యములో ఆకాలు బిగి సన్నాపోయ్యేది.

ఒకకుక్క తననణాన్ని మాన్పుకున్న వివరమును యిచ్చుచున్నాను. ఒకరు తుపాకీ కాల్పుతుంటే దోవనపోతూ ఉండే ఒకకుక్క, ముందుకాళ్ళలో నుండి వెనుకకాళ్ళలో నుండి కొన్ని రవ్వలు లోపల జొరబడినవి. మెడలోకుండా కుడివైపు నుండి రెండు రవ్వలు జొరబడి అవి లోపలనే ఉండిపోయినవి. (రవ్వలంటే చిన్న గుండ్లు) శ్వాసనాళము అన్నవాహిక ప్రధానమైన రక్తవాహికలు అదృష్టవశాత్తు తెగిపోలేదు, ఆకుక్క

తడిగలనీడను వెలికికొని అచ్చట పడుకున్నది. నేలనున్న తేమతో తనపుండ్లను చల్లబరుచుకునేది. అవిధంగా పుండ్లలో బాధ తగ్గుతూ ఉండేది. పుండుకు ఆనిన మన్ను వేడి యెక్కినప్పుడల్లా వేడియెక్కిన మన్ను నేలమీదినుండి గోళ్ళతో నీసివేసేది. పై మన్ను పోగానే కిందిమన్ను చల్లగా ఉండేది. ఆమన్నుమీద పుండు ఆనించి పడుకునేది. ఈ విధంగా చేస్తూ పుండ్లను అదే పనిగా నాకుతూ ఉండేది. దినమునకు పుండుతూటలు నీటి వాగుదగ్గరకుపోయి నీరు త్రాగివచ్చేది. ఈ నీరే ఆరోజుల్లో దానికి ఆహారము. యింకేమీ తినేదికాదు. ఈ తుపాకీదెబ్బలు చాలా తొందరగా మానినవి. అయిదురోజుల్లో ఆకుక్క గాకీన పుండ్లన్నీ కొంచెము వాపుగాడ్చా, మానినవి. నాసింటకు పీచు గాని మెడమీది పుండ్లుమాత్రము మానింటకు చాలాకాలము పట్టినది. దెబ్బలుతగిలిన తర్వాత ఆకుక్క వారందరోజుల వాక్కు యేమీ తినలేదు. మెడమీద పుండుతోనాహార అస్తిపుండ్లు గా లోపల మానినవి. లోపలచేరిన పుండురవ్వలు చర్మానికి కండకు మధ్యలోపలనే నిల్చిపోయినవి.

పాశకులకు ఉపయోగించే యింకొక విషయాన్ని చెప్పెదను ఒక బొగ్గుబండిచక్రము ఒక పెద్ద న్యూఫౌండ్ల్యాండ్ కుక్కయొక్క కుడికాలుమీదుగా దొరలిపోయినది. పైనున్న చర్మము నలిగి అందున్నయెముక బైటబడినది. ఆకుక్క నడవలేక పోయినది. దానిని యింటికి తీసుకునివెళ్ళి. అక్కడ చల్లనిచోటు వెతుక్కుని అది పరుండి, దెబ్బతిన్నకాలు నిరింతరము గాకు కొనుచున్నది. ఇట్లు నాలుగు దినములు నాసిన తర్వాత అది మూడు కాళ్ళమీద నడువ గలిగెను. ఆపుండు అంతవరకు పూనినది.

ఈ నాలుగిది నములలోనూ ఆకుక్క యెట్టి ఆహారమును తినలేదు. 20 దినములలో ఆకుక్క కాలిమీద పుండు పూర్తిగా మానినది.

మనుష్యులకు యిట్టి అపాయములు సంభవించినపుడు యేనిధంగా చికిత్స చేసకోవాలో, పైడవాహరణలనుండి మనకు కొన్ని సూత్రములు లభించుచున్నవి. పుండునకు చల్లదనము కలిగించుట, పుండుగల కాలమున యెట్టి ఆహారమును తినకుండుట, ఒకవేళ ఆహారమును తింటే, అది వేడిచేయనిదిగా ఉండాలి. ఇదేవృణములకు సహజమైన చికిత్సలు. శస్త్రచికిత్సయాలలో చేస్తూఉండే చికిత్సలు అనర్థకమైనవి. రోగియొక్క భావశక్తిని పెంచుటకు వారు బలకరములైన మాంసము, మాంససారము, గుడ్డు, పాలు, సారాయమునూ, యిచ్చుచున్నారు. ప్రకృతి సూత్రముల ననుసరించి చూచినచో యంతకంటే పాడు చికిత్స ఉండదు. పుండుకు చికిత్సచేసేటప్పుడు యెట్టి యాహారమును యియ్యరాదు. ఆహారము తినుటవలన పుండు మానటం ఆలస్యమవుతుంది. దేహశక్తులు జీర్ణక్రియయందే వినియోగపడి, పుండును మాన్పలేక పోవును. మాంసదేహములో యేమి జరుగుచున్నదో తెలియనందువలన శస్త్రవైద్యులు, కార్బాలిక్ ఆమ్లము, అయోడిన్, కరోసిల్ సబ్లిమేట్ - కొక్కిన్, మొదలగు మందులు (పుండ్లపై న) రుద్దుతున్నారు. జలచికిత్సవలన యిట్టి వృణములను, సులభముగ కుదుర్చవచ్చునను సంగతి వానికి తెలియనందున నానాటికి సహజమైన మార్గానికి చాలాదూరముగా వెళ్ళుచున్నారు. ఇంతదూరము చెప్పిన తర్వాత వృణములు యెన్నిరకాలుగా వస్తవో, వానికి నేను యేవిధముగా



చికిత్సచేసి కుదిర్చితిని ఉదాహరణలతో, నివరించుచున్నాను. ఛిద్రములు: - వేధ, నలుగుట, చిదుగుటచలన కలిగిన పుండ్లు, కత్తితో తెగినపుడుగాని, శూలముతో వేధ కలిగినపుడుగాని, నలిగినపుడుగాని, చిదికినపుడుగాని రక్తవాహికలలో - కొన్ని చిన్నవి, కొన్ని పెద్దవి, బ్రద్దలయి రక్తము బైటికి నచ్చును. బైటి వాతావరణమునందలి వత్తిడివలన రక్తవాహిక మూసు కునేదాకా రక్తము స్రవించుచునే ఉంటుంది. మనకీ సందర్భములో కొన్నిసంగతులు తెలిసిఉంటే చికిత్సచేసేటపుడు తేలికగా ఉంటుంది. ప్రతి అంగుళము ప్రదేశముమీదా వాతావరణపు వత్తిడి 15 పౌండు ఉంటుంది. ఈ వత్తిడికి సమానమైన వత్తిడి మనదేహములో లేకపోతే మన మీ వాతావరణములో బ్రతకలేకనే నోవుదుము. వాతావరణములోని వత్తిడిలో ఉండే తేడా కొండలు యెక్కివారికి తెలుస్తుంది. యెత్తైన కొండల మీదికి పోవునపుడును, విమానంలో ప్రయాణము చేసేటప్పుడునూ వాతావరణపు వత్తిడి తగ్గిపోవుటచేత, కొందరకు, ముక్కునుండి, కన్నులనుండి, చెవులనుండి, నోరునుండి రక్తము స్రవించుచుండును. బైటివాతావరణమునందలి వత్తిడికి తుల్యమయిన వత్తిడి దేహములో కలిగించినంతనే రక్త స్రవించుట, ఆగిపోవును. దేహముమీద పుండుపడినపుడు, రక్తవాహికలను కప్పకొనియున్న చర్మము పోవుటచే రక్తవాహికలయందలి పీడనము యెక్కువై, రక్తస్రావము కలుగును. అందువలన మొట్టమొదట పుండుగోనుండి రక్తముకారకుండా ఆపవలసినది. దేహముమీద పడినపుండు పెన్నదిగాను లోతుగానూఉంటే రక్తవాహికలలోని పీడన యెక్కువవుతుంది. అదే

విధంగా తెగినరక్తవాహిక పెద్దదవుతే రక్తము యెక్కువగా స్రవిండును. తెగిన రక్తవాహిక చిన్నదవుతే స్రవించే రక్తము కొద్దిగా ఉంటుంది. రక్తముకారకుండా కట్టుకట్టి ఆపే ప్రయత్నం సహజమైనదికాదు. దానివలన రక్తాభిసరణకు ఆటంక మేర్పడుతుంది. ఇంతకంటే రక్తవాహిక కట్టు పడేందుకు మంచిఉపాయ మున్నది. చిన్న రక్తవాహికలలోనుంచి వచ్చే రక్తమువలన ప్రాణాపాయము కలుగదు. పెద్దధమని తెగి రక్తముయొక్కవడిని ఆపకపోతే ప్రాణాపాయం సుభవింప వచ్చును. తడిపొత్తి సమీపంలో లభించి దానితో కట్టుకట్టితే రక్తస్రావము ఆగుతుంది. అట్టి పొత్తి లభించనపుడు మూత్రమేరక్తవాహికనుకట్టివేయవచ్చును. తడివస్త్రము దొరికేయెడల రక్తము స్రవించే ధమని యొక్క చిన్నపెద్ద పరిమితినిబట్టి అనేక మడతలగా వస్త్రమునుమడచి నెత్తురు కారేచోట అడ్డముపెట్టి గట్టిగాబిగించవలసినది. దానితో రక్తస్రావము ఆగిపోతుంది. పుండుమీదకట్టిన తడిపొత్తి వేడి యెక్కినపుడల్లా పుండుబాధ యెక్కువగుతుంది. అపుడాపొత్తిని తిరిగి తడిపివేస్తే పుండుబాధ తగ్గుతుంది. ఇట్లు కొన్నిగంటలు వరుసగా పొత్తి వేడియెక్కకుండా చల్లదనము కాపాడవలసినది. పుండుమీద వేసికట్టిన తడిపొత్తి యెన్నిమడతలు వెయ్యాలి? అనేసంగతి పడిన పుండునుబట్టి ఉంటుంది. పడినపుండు చిన్నదయితే 2,4,6,8, మడతలు సరిపోతవి. పుండుపెద్దదయితే మడతలు యింకా యెక్కువగా వేయవలసిఉంటుంది. 12,16,20,30 మడతలుకూడా వేయవలసి ఉంటుంది. పెద్దపుండుమీద చిన్న మడతవేస్తే రక్తము తొందరగా కట్టుకొనదు. పుండు త్వరగా

మానదు. చిన్నపుండుమీద పెద్దమడతవేస్తే పుండు మానటానికి ఆలస్యమవుతుంది. ఎన్నిదినాలకు యెర్రపుండుకే రాకపోవచ్చు. ఒకపుండుమీద తడిపొత్తివేస్తే ఆ పుండుయొక్క నెలు పలిలించును ఒక అంగుళము మాత్రమే కప్పించాలి. అంత కంటే పెద్దపొత్తివేయరాదు. తడిపొత్తి పెద్దదయితే పుండు కన్నా యితరమైన భాగములలో రక్తాభిసంధిమనకు ఆటంకము చేర్చుడుతుంది. పుండుమీద వేసిన తడిపొత్తిని కప్పతూ దానిపైన 1, 2, మడతలు ఉన్నిగుడ్డను వైచికట్టును బిగించవలయును. ఈ ఉన్నిగుడ్డ, కిందనున్న తడిపొత్తి జారకుండా కాపాడుతుంది. తడిపొత్తిలోని తేమను చాలాకాలము నిలువ ఉంచుతుంది. దేహములోని ఉండే రక్తపు పీడనము, బైటిగాలిలోని పీడనమునకు అనుకూలంగా యీపొత్తిని సర్దుబాటు అవుతుంది. పుండుమీద నేమీ మంచులు వేయనక్కరలేదు. దానిమీదవైచే తడిపొత్తి తియ్యని ప్రవాహోదకముతో తడువవలసినది. ఈపొత్తి చల్లగా ఉన్నంతసేపూ పుండుబాధ తగ్గి ఉంటుంది. పొత్తివేడికి నపుడల్లా కట్టు ఊడ దీసి, తడిపొత్తి తడిపి, పుండుమీదవేసి దానిమీద ఉన్నిగుడ్డను వేసి కట్టవలయును. ఇట్లు కొత్తగా తడిపొత్తినివేసి కట్టకట్టి నపుడల్లా బాధతగ్గుతూ ఉంటుంది. బాధ యెన్నిసార్లు కనడితే అన్నిసార్లు తడిపొత్తి మార్చి కట్టవలెను. పుండుమీదికట్టు మార్పుటకు ఉచితము కాదని తోచినచో వండుమన్నగాని, నల్లరేగటి మన్నగాని, మమ్మరి మన్నగాని, బిళ్ళగాచేసి పుండు మీదపైచి, కట్టవలయును. తడిపొత్తిలోకంటె, మట్టిలోఉండే,

చల్లదనము యెక్కువకాలము నిలిచిఉంటుంది. అందువలన తడి మన్ను తడిపొత్తికంటె శ్రేష్ఠమయినది.

తడిమట్టి పట్టివేయుపద్ధతి:— ఒకకుండలో వాసనలేని మన్ను వేసి కొద్దిగానీళ్ళుపోసి గానినమన్నును ఒక వస్త్రము మీదవేసి మన్నునైపుపుండుమీద ఆనునట్లుగావేసి కట్ట వలసినది. కొయ్యకండలకును కుళ్ళినవృణములకును యిట్టి మట్టి పట్టిలు వేయవచ్చును. జలచికిత్స యెరుగనిశస్త్రవైద్యులు యిట్టికట్లను కనిపెట్టిగారు. వారు పుండుమీదవేసే తడిపొత్తికిని పైనవేసే ప్లానులుగూర్చుకును మధ్య రబ్బరుపట్టి వేయుచున్నారు. దీనివలన కలుగవలసినంత మేలుకలుగదు. ఏమనగా తడిపొత్తి లోని తేమవలనను దేహముయొక్క వేడివలనను చర్మమునుండి బైటికి వచ్చుచున్న దుర్వాసలువులతో కూడియున్న చెమటను యీరబ్బరుపట్టి బైటికి పోనియదు, అందువలన మనమువేసే పట్టిలు యిచ్చినంతలాభము శస్త్రవైద్యుల పట్టిలవలన రావు. ఇంకొకసంగతి మరచిపోరాదు. వృణముగలవానికి నాధ్యమైనంత వరకు యెట్టి ఆహారమును యివ్వకుండుటయే మంచిది. పెట్టిన ఆహారము బహుశులభముగా జీర్ణమవునదిగాను కుళ్ళు కలిగింపనిదిగాను, ఉద్రేక రహితమైనదిగానూ ఉండవలెను. ఇట్లు చేసినపుడు, వృణము తొందరగా మానును. పొట్టుతో కూడిన గోధుమపిండితో చేసిన రొట్టె - దీనిలో ఉప్పు, బెల్లము, వెన్న, నెయ్యి, పనికిరావు. ఈ రొట్టెకు తోడుగా 2, 3, రెట్లు వండిపట్టివిగాని, వండనట్టివిగాని, సులభంగా జీర్ణమయ్యే కూర గాయలుచేర్చి తిసవలయును. నారింజ, కమలా, బత్తాయి,

దాక్ష మొదలయిన ఫలములుకూడా పుండును తొందరగా మాన్పేటందుకు సహాయపడతవి. తగినన్నిపండ్లు, కూరలు తినే వారికి, దాహముకాదు. అందువలన మంచినీటితో పనిపెట్టదు. కావలసినయెడల, తీయని ఏవాహోదకమును త్రాగవచ్చును. బాగా ఆకలి ఉంటేనే గోధుమరొట్టెగాని, జొన్నరొట్టెగాని కొద్దిగా పెట్టవలయును. బలము వచ్చేటందుకు యెట్టి ఆహార సారములు - మాంసాదులుగాని, సారాయములుగాని వ్రణ రోగికి యివ్వరాదు. ఈ విషయంకూడా వ్రణ చికిత్సలో చాలాసాధనమైనది.

వ్రణచికిత్సలో కూడా నేనుకనిపెట్టిన, కటి లింగ స్నానాలు, అద్భుతముగా పనిచేయును. వీనివలన వ్రణ స్రవేశములో తీవ్ర మగు వేడిపుట్టకుండా ఆగిపోతుంది. ఒకవేళ వ్రణజ్వరము పుట్టినా కటి లింగ స్నానాలతో వ్రణజ్వరము అదుపులోనికి వస్తుంది. కటి లింగ స్నానాలవలన దేహశక్తులు ఉజ్జ్వలము పొంది వ్రణాన్ని తొందరగా నయముచేస్తవి రోగపదార్థము అదివరకే దేహములో యెక్కువగా ఉన్నవారు తప్పకుండా కటి లింగ స్నానాలు చేసితీరవలెను. ఎప్పుడైతే ఒహిరింగమైన ఆఘాతము దేహమునకు జరిగినదో, అప్పుడు తప్పకుండా దేహ ములోని రోగపదార్థములో మండమేర్పడుతుంది. ఉచితమైన విధముగా కటి లింగ స్నానాలతో, మండవ్యాప్తిని తగ్గించితే ప్రాణానికి మోసములేకుండా పుండు మానుతుంది.

45 సంవత్సరాల మనిషి యంత్రాలయములో పని చేయు చుండగా అతని యెడమచేయి రంపపు మరలో చిక్కుకొని

కండ తెగినది. బొటనవ్రేలు, చూపుడు వ్రేలు విడిపోయినవి. ఆ దెబ్బతిన్న కొన్ని నిమిషాలదాకా స్మృతి రాలేదు. అల్లు అర గంట సేపున్నాడు. ఒకచొక్కా తడిసి, చేతికి చుట్టబెట్టుటచేత నెత్తురు దాదాపు కట్టుకున్నది. ఇంతలో ఒక డేక్సాలో చన్నిళ్ళుపోసి ఆ చేయి అందులో ఉంచిరి. ఇట్లు ఒక గంట సేపు చేసేటప్పటికి బాధకూడా తగ్గినది. ఒకదినము యిట్లుచేసే టప్పటికి బాధ సంతం తగ్గినది. 4 దినాలవరకూ కట్టుకట్టిన గుడ్డ తగ్గించి కట్టుచుండిరి. 4 న నాటికి 2 వ్రేళ్ళుతప్ప మిగతా భాగములో వాపు తగ్గిపోయినది. 20 మడతలు మడచిన తడి పొత్తి పుండుమీదవేసి దానిపైన ఉన్నిగుడ్డవేసి చేతిచుట్టూ కట్టినారు. ఆ యున్నిగుడ్డ వెంటనే వెచ్చబడుచున్నది. రక్తాభి సరణము సక్రమముగా జరుగుచున్నది. మొట్టమొదట ప్రతి అర గంటకు, తడిపొత్తి మార్చేవారు. తర్వాత ఆ పుండుమీద వేడి తగ్గుటచేత, ఏక్కువ వ్యవధితో, తడిపొత్తిని మార్చటానికి ఏల యినది. 15 దినాలు అయినతర్వాత ప్రత్యక్షముగా చికిత్సలేమీ చేయకుండా తప్పింది. 4 వారాలయిన తరువాత ఆయంత్రాలయ ములో తిరిగి పనిచేయగలిగినాడు. దైవవశాత్తు మరలో తెగినపుడు, ఎముకలు యేమీ తెగలేదు. చికిత్స 2ననాటినుండి, అతడు కటి లింగ స్నానాలు చేస్తూ ఉండేవాడు. అందువలన పుండు తొందరగా మాసింది. అతని దేహములోని వ్యాధికూడా నయమైనది. మందువైద్యములో అయితే యిక యెంతో బాధ ఉండేది. నయముకావటానికి చాలాకాలం పట్టేది. వైద్యుడు మొదటగా పుండును కలిపికుట్టేవాడు. అనాక పెద్ద బాధ ఉండేది. అయోడిన్, అయిడోఫారంపేసి కట్టుకట్టితే కొయ్య

గండపెట్టి వేలు మొద్దుబారి పొయ్యెది. మననైద్యములో యీబాధలేమీ లేకపోగా తెగినచోట మచ్చకూడా లేకుండా నయమైనది. మొదట పుండు ఎంత వెడల్పుగావున్నా కింద నుంచి కిండబెట్టుకు రావడముచేత, పైపొరలన్నీ ఒకటొకటై రాలిపోయి మచ్చలేకుండా పోయినది. తెగినపుడుకొన్నినాడులు కూడా తెగిపోయినవి. అందువలన పుండు మానిన కొంతకాలము. వరకూ సన్ననివస్తువులను షట్టుకునేందుకు సామర్థ్యం ఉండేది. కాదు. ఇంకా కొంతకాలము మనచికిత్స చేసినందుచేత నాడీ వాహికలు కలిసిపోని తిరిగి ఆ శిశ్తికూడా పుట్టినది.

చిదుగులు, నలుగుట:- పై చెప్పినచికిత్స చిదికినప్పుడు కూడా చేయవచ్చు. చిదికినప్పుడు, చిదికినప్పుడు, ఆయాప్రదేశాలలో చెడురక్తము కూసుకొని గడ్డిగట్టి దేహమంతటినీ బంధిస్తుంది. లోపలచేరిన రక్తపు కూడిక బైటినుంచి చికిత్స చేయటానికి వీలుండదు. కటి లింగ స్నానాలు చేయించినపుడు ఆరక్తపు గడ్డలు అద్భుతముగా నయమవుతవి. ఈ స్నానములవలన లోపలి నరములు బలపడి దేహమునందు అధికముగా చేరిన వేడి తగ్గిపోతుంది. లోపలనున్న రక్తపు కూడిక సూటిగా కటి లింగ స్నానాలతో తగ్గకపోయినా ఆవిరివల్ల క్రమముగా అద్భుతముగా తగ్గిపోతుంది. దానితో రోగి పదార్థమునందలి మండముకూడా తగ్గిపోతుంది. ఆవిరిపట్టిన క్రిమిని దాని తర్వాత కటిస్నానమో, లింగస్నానమో విధిగా చేయించవలసి ఉంటుంది. ఆవిరిపట్టినపుడు గడ్డకట్టియున్న రోగి పదార్థము పలుచబడి తేలికగా వెలువరింప వీలవుతుంది.

ఒక కుట్టుమరదగ్గరి పనిచేసే ఒక ఆడపిల్లకు చూపుడు వేలు నలిగి బొక్కపడినది. మందు వైద్యుడు ఆవేలుకు మామూలు వైద్యముచేసి చూచెను. యెన్నిమందులు యిచ్చినా మొదటి వారములో యేమీ గుణము కనపడలేదు. ఆ పుండుకు ఎడ్డో ఫారం, కార్బాలిక్ యాసిడ్, సల్ఫే లికాసిడ్, వేసి కట్టుకట్టి గాను, పుండు మానలేదు. పైగా బాధయెక్కువైనది. వైద్యుడు ప్రేలో, తప్పిడే నెయ్యో తీసివేస్తే క్షణం ఆ బాధ తగ్గదన్నాడు. బాధ యెక్కువగుతున్నది. చేయి కమిలివాచియు వది. వైద్యుడు ప్రేలును కోసి తీసివేయాలన్నాడు, 3 వ వారము వచ్చేసరికి, చేయి అంతావాచి కమిలిపోయినది. చేయి తీసివేస్తామంటే ఆమెకు భయముపుట్టినందువలన, నావద్దకు వచ్చినది. వాచిన చోట నీటిఆచిరి పట్టించినాను. తడిపోతులువేసి కట్టుకట్టించి నాను. దీర్ఘములగు లింగన్నానములు చేయించినాము. 2 గంటలు చికిత్స చేసేసరికి, బాధలు దాదాపుగా ఉపశమించినవి. చికిత్సాకాలములో ఆబాధలు తిరిగిరాలేదు. గంట గంటకు చేతి వాపు తగ్గిపోవుచున్నది. 2 వినము లయ్యేటప్పటికి చేతివాపు, ప్రేలివాపుకూడా క్రమముగా తగ్గిపోయినవి. సహజముగు రంగు గూడ కలిగినది. 3, 4 వారములలో ఆమె తిరిగి పనిచేసుకో గలిగెను, స్పర్శజ్ఞానం మంచిస్థితికి రావటానికి యింకా కొంతకాలము పట్టినది. ఈవిధంగా శాస్త్రీయముగా నిర్దేశింపబడిన అపయవచ్చేదము తప్పింది. జీవితములో శాశ్వతముగా అంగవైకల్యము రాకుండా తప్పిపోయింది.

ఒక వడ్రంగి ఎడమ చేతిమీద నలిగి పుండయినది. ఇదివరకు శస్త్రచికిత్సలో ౬ తనికి అపకారము జరిగిఉండటంచేత ఆ



వైద్యములో అతనికి నమ్మకము పోయినది. అప్పటికే అతని యెడమచేయి అంతా భుజమునదిగా చివరిచేతిని అటుయిటు కదలించలేడు. మనవైద్యముచేసిన 3 గంటలలో గాఢ ఉష్ణ మించినది. 18 గంటలలో వాపు తగ్గినది. 15 దినములలో అతడు తిరిగి నడకగము చేసుకోగలిగినాడు.

ఒకేమరలో పనిచేస్తుండే యిద్దరు ఆడపిల్లలకు చూపులువేల్పులు దెబ్బతగిలినది. మొదటికడుపు ప్రభాగమునవున్న ఎముక విరిగినది. మిగతావేల్పు తిన్నగా ఉన్నది. ఇద్దరి ఆరోగ్యము, నయస్సు, తత్త్వము దాదాపుగా సమానముగా ఉన్నవి. అందులో ఒకతే మందువైద్యము చేయించుకున్నది. రెండవ వారు మనవైద్యము చేసినారు. మందువైద్యము విరిగిపోయిన యెముక శస్త్రముచేసి తీసివేసినాడు. అయిదోసారిము గేసి కట్టు కట్టినాడు. కొన్నాళ్లుకట్టుగా వుంటుమానినది. తీసివేసిన వేల్పు లోకుండానే ఆమె యేదైనాపని చేసుకోవాలనివచ్చింది, ఆవేల్పు అందవికారముగానూ ఉన్నది. వేల్పుచేకపోవడం చేత ఇబ్బందిగానూ ఉన్నది. పెగా అయిదోసారి పుండులో ఉండుటవలన గాలి మారనప్పుడల్లా ఆవేల్పు తీపు పుట్టే. మనదగ్గరికి చికిత్సకువచ్చిన రెండవపిల్ల మనచికిత్సలో బాగుపడినది. మొదటిరోజుననే బాధలేకుండా పోయినది. దేహములో రోగపదార్థ ముండుటచేత కటి లింగ స్నానాలు చేయించినాను. బాధ తగ్గటందుకు వెనుకచెప్పినట్లుగానే తడిపొత్తివేసి కట్టు కట్టించేవాడను. ఇంకా యితర చికిత్సలేమీ చేయకుండానే బొత్తిగా నలిగిపోయిన యెముకముక్క బైటికి వచ్చినది.

మిగతా ముక్కలు కలుసుకొని వేలుపుండు మానినది. అక్కడ  
యిప్పుడు ఒకమచ్చకూడా లేదు. గాలి మార్పులన యెట్టి  
బాధయును ఆమెకు వచ్చుటలేదు. ప్రకృతి నైద్యము గొప్పదా?  
మందనైద్యశస్త్రచికిత్స గొప్పదా? ఇందువలన మందనైద్యము  
చేసినప్పుడు నిజంగా నయము కావలమనేదే జరుగదని, రోగిన్ని  
లోల దాచిపెట్టటమే జరుగునని స్పష్టముగా తేలినది.

ఇదే సందర్భములో యింకొక చమత్కారమైన వృత్తాంతము  
చెప్పెదను. 1879 సంవత్సరములో ఒకని యెడమశీలమండ సంధి  
బంధనాలు కండరాలు జారి వాచినవి. 2 మాసాలు రోగి ప్రక్క  
మీదవరుండి మందును వ్రాయుచుండిరి. కాలు మానినతర్వాత  
అది యింకా దుర్బలముగానున్నది. హఠా తగ్గలేదు. రోగి నడిచే  
టప్పుడు అతడు తొట్టుకొడవారు. దానితో వాచేది. బాధ కడ  
వారు. అతని ఆరోగ్యముకూడా బాగులేదు. అందువలన చివ  
రకు 1889 సంవత్సరములో మననైద్యము చేసినాడు. అందు  
వల్ల మేలుకలిగినది అతడు మననైద్యమును చాలాకాలము  
చేసినాడు. 1890 సంవత్సరము మొదట అదివరకు నయమైన  
దనుకొనిన పాదము తిరిగి వాచినది. మంటలు పోట్లు పుట్టినవి.  
ఆవిధంగా సిద్ధములున్నది. మనచికిత్సలోనే 4వనాటికి ఆబాధ  
తగ్గినది. చీలమండవాపు తగ్గినది. బాధ చొరబల్కముకూడా మాని  
నది. 11 సంవత్సరాలు దేహములో దాగియున్న రోగము  
కూడా మననైద్యములో నయమవుతుందని తేలినది.

కాల్పులు:— కాలినదానికికూడా చన్నీటి చికిత్స బాగా పని  
చేస్తుంది. బాధకూడా తగ్గుతుంది. కాలినభాగమునందు కలిగే

బాధ; కాలిన ప్రదేశమును నీటిలో కొన్నిగంటలు ఉంచినందున  
 నలన తగ్గిపోతుంది. మొదట పుండు చిన్నీటిలో ఉంచినందున నలన  
 యెక్కువ బాధ అనిపిస్తుంది. ఆ బాధ ఓర్పుకోవాలి. తర్వాత  
 బాధలేకుండా పోతుంది. మంటలు తగ్గినతర్వాత పుండ్లమీద కీటి  
 నట్లుగానే కాలినచోట తడిపొత్తివేచి. కీటికట్టినలయును. కట్టుకు  
 ఉపయోగించేనీరు నర్మోడిసిముగా ఉండేమంటే, నదీజలము  
 కూడా మంచిదే, గుంటలోను, నాగులలోను ఉండేనీరు, యెక్కువ  
 నిర్మలముగా ఉంటుంది. అందువలన పుండు తొందరగా మానదు.  
 బాధలు యెక్కువ అవుతవి. తడిపొత్తివేసి కట్టుకట్టినపుడు అద్భుత  
 ముగా బాధోపశానమవుతుంది. మన్నై ద్యముచేస్తే కాల్పులనల్ల  
 మరణించేవారి సంఖ్యను తగ్గింపచచ్చు. అందుకు ఆరోగ్యముగా  
 ఉన్నవారికి దేహము కాలితే మన చికిత్సలో నాణిక తొందరగా  
 నయమవుతుంది. అదినరకే దేహములో అమితముగా రోగిపదా  
 ర్థముచేరి ఉన్నవారికి యీ విధంగా చికిత్స చేయవలసివస్తే  
 నయము కావటం కొంచెము ఆలస్యము అవుతుంది. అటువంటి  
 కాలిక రోగులకు చికిత్సచేసేటప్పుడు ప్రదేశములేని, సహజాహార  
 మును పథ్యము పెట్టితిని. కటి లింగ స్నానములను చేయించితిని.  
 ఈ స్నానాలవలన కాల్పుపుండుకూడా తొందరగా మానుతుంది.

ఒకనికి ఏ చోట్ల లోతుగా కాలినది. మొదట అర్ధరూపాయి  
 అంత వెడల్పుగల కాల్పులు పెండు, పాదముమీద లోతుగను  
 వెడల్పుగను యింకొకచోట కాలినది. ఒకరోజు మందువై ద్యము  
 చేసినారు. ఆరోగి బాధను భరింపలేకపోయినాడు. పాత ప్రకృతి

నైద్యము ఒక వారమురోజులు సొంతముగా చేసుకున్నాడు. తగినంతసుగుణము చేకూరనందున నన్ను సంప్రతించిగాడు. బాధను పోగొట్టటమే మొదట మనము చేయవలసినది. పుండు మీదనున్న చీము కడిగి తడికట్టు కట్టగాను. 2 గంటలలో బాధ తగ్గినది, 2 దినాలు చికిత్స చేసేసరికి కాలినభాగము యెర్ర పుండునకు వచ్చినది. మెడమీదనున్న పుండ్లలో చిన్నపుండ్లు అంచుకట్టి మానుపట్టినవి. పాదముమీదిపుండు లోతులో అరంగు శము కండ్ పెట్టినది. అయిదుదినములలో మెడమీదిపుండ్లు మాని నవి. కాళ్ళమీదపుండు కొంతవరకు తగ్గినది. ఇప్పుడతడు నూనవ గలడు. అందువలన తిరిగి యంత్రాలయములో పనిచేయుటకు వెళ్లెను.

తుపాకి దెబ్బలు :—బొక్కలు, తూటులు పడినప్పుడు చేసే చికిత్స, యిందుకుకూడా పనికివస్తుంది. యద్ధములో ఉన్న వారికే తుపాకి దెబ్బలు తగులుతవి గనుక, చికిత్సకూడా అందుకు అనుకూలముగా ఉండాలి. ప్రతి సైనికునకు తుపాకీదెబ్బ తగులుటతోడనే యేమిచికిత్స చెయ్యాలి; తెలిసి ఉండటము చాలా అవసరము. డాక్టరు వచ్చేలోపల చాలా గంటలుగడచిపోతవి. ఈలోపల పుండు మురిగిపోయిగాని రక్తము కారిపోయిగాని ప్రాణముపోవచ్చు. లేకపోతే తుపాకిదెబ్బ తగిలినభాగం, శస్త్రముచేసి తీసివేయవలసి రావచ్చు. దీనిని తప్పించుటకు ప్రతిసైనికునకు మొదట కట్టుకట్టడము తెలిసియుండాలి.

మానవ జీవితపు రహస్యము తెలియనందునను దేహములోనే పుండును మాన్వే మహత్తరమైనశక్తి ఉన్నదని తెలియకపోవుట

నల్లనూ మందుకైద్యులు యిట్టిపదలందు అవయవములను  
 ఛేదించి వేయుచున్నారు. పుండు మాంసపుటకు అవయవచ్ఛేద  
 ముతో పనియేమి ఉన్నది? అసలు పుండుకంటె శస్త్రము చేసి  
 నపుడు యింకాపెద్ద పుండును మాంసపుటలని వస్తుంది. వ్రణరోగికి  
 శాశ్వతమైన అంగవైకల్యము చేర్చుతుంది.

దేహములోపల జొరబడిన గుండ్రు మొట్టమొదటగా తీసివేస్తేనే  
 గాని పుండుమాంసరాదనిమందుపైద్యులకుగిట్టివిశ్వాసమున్నది.  
 ఆ పొరవాటు నమ్మకవలన యిప్పటికే అనేక నేలమందు ప్రాణ  
 లు బలియియినవి. తుపాకీగుండు విడిగా వచ్చేప్పుడు చర్మము  
 విరిచెందు, గుండు బలవంతముగా బోపటికి నోచ్చుకొనిపోవును.  
 తర్వాతి నెంటునే చర్మమునా పోవును. అట్లు దేహము  
 లోపలి కండువలును ముందుగాను, ఇందువలన లోపలి  
 గుండును కైగిరిలాగవలసివచ్చినపుడు లోపలికికండువలనుబైటి  
 చర్మమును, యెక్కువగా ఘాతచేయించినవిచ్చును. ఇంతే  
 కాకుండు ఒకతూరి గుండు దేహమునానికి పోవుతోనే,  
 యెంతోరక్తము అక్కడ కలుపుచుంటుంది. అప్పుడు ము, వాచి  
 కూడా ఉంటుంది. ఇందువలననే ఆ గుండు ప్రత్యేకాలలో రండు  
 సాగునట్టి గుణము పోతుంది. ఆగుండు లోపల ఉన్నబానికంటె  
 దానిని బైటికి లాగుటకు యెక్కువ ఘాతచేయవలసి వస్తుంది.  
 ఎక్కువ అపాయముకలుగును. గుండు లోపలకంటె పుండు  
 మాన్నినపుడు ఆ గుండుచుట్టూనీరూ బానిచుట్టూ ఒరిగిటిపొర  
 చేర్చుకుంటుంది. ఆ గుండువలన దేహమునకుయెట్టి హానియు  
 రాదు. దేహములోఅట్లు మిగిలిపోయిన గుండ్లు దేహములో

ధాతుశక్తివృద్ధి అయినపుడు, అను : - లమైన విధముగా, దేహము బైటికిగుండును నెట్టి వేస్తుంది.

భుజములో నిలిచిపోయిన గుండు గురుత్వ వశమున కిందికి పడి, కొన్ని కెలలకో, సంవత్సరముల తరువాతనో, ప్రిరల్లోనుండిగాని, తొడలలోనుండిగాని బైటికి రావటము కన్గు.

అందువలన తుపాకీగుండు లోపలికి పోయినపుడు దానిని బైటికి లాగటానికి శస్త్రముచేయ నక్కరలేదు. అనుకూలముగా ఉంటే, పుండు మానేలోపల చీముపోసి అది బైటికి రానే వస్తుంది, లేకపోతే కాలము గడచినకొలదిని యేదో విధముగా బైటికిపోతుంది. కనుక మొట్టమొదట పుండులోనుండి వచ్చే రక్తస్రావాన్ని ఆపవలసినది. తర్వాత పుండులోపుట్టే వేడిమిని కుళ్ళును ఆపవలెను. ఇట్లా ఆపితే వణజ్వరము పుట్టకుండా ఉంటుంది. రక్తాన్ని ఆపటం, పుండుకు తడికట్టు కట్టడము, యిది వరకే వివరించినాను. ప్రతిసారి నికునిపెంట తడికట్టుకట్టుటకు కొంత నూలుగుడ్డ, ఉన్నిగుడ్డ యెప్పుడూ సిద్ధముగా ఉంటే చాలు. కట్టులోనికి మందు సంపాదించటంకంటే, నీు సంపాదించుట తేలికగదా ! నీరుకూడా దొరుకకపోతే నేలతవ్వి తే లోపలగా తడిమన్ను దొరుకుతుంది. ఆ తడిమన్ను వేసి కట్టవచ్చు. లేదా చల్లని పచ్చిక వేసి అయినా కట్టవచ్చు. వీనితో రక్తపుస్రావ మును ఆపవచ్చు. పుండుమీదపుట్టే వేడిమిని తగ్గింపవచ్చును. శక్తి ఉంటే దెబ్బతిన్న సైనికుడే కట్టుకోవచ్చును. లేదా తోడి సైనికుల సహాయము పొందవచ్చును. పెద్దడాక్టరు వచ్చేవాకా వేచియుండ నక్కరలేదు. మందుశస్త్రములతో నిమిత్తములేని

యిట్టి సహజచికిత్సతో పుండ్లను మాన్పుకునే విద్య ప్రతిపై ని  
కునకు వివరముగా నేర్పటము విధియైవున్నది. ఈవిధంగా తర్ఫీతు  
నొందిన సైనికులకు దెబ్బ తిగిలినపుడు పెద్దవైద్యుడు వచ్చేదాకా  
గంటలాదికాలము మూలుగుతూ పడియుండక వారు వెంటనే  
ప్రథమచికిత్స చేసుకుంటారు. కొద్ది దెబ్బలు తిన్న సైనికులు పెద్ద  
దెబ్బలుతిన్న సైనికులకు సహాయ న్నూ చేయగలిగి ఉంటారు.  
1870, 71వ సంవత్సరములో జర్మనీకి ఫ్రాన్సుకు యుద్ధము జరి  
గినది. అప్పటినుండి తుపాకిదెబ్బలకు చేసిన మందువైద్యము  
పలన అపకారము పొందిన వారిచరిత్రలు స్వీకరించి అట్టిపెట్టి  
నాను. అందొకరిచరిత్ర యిచ్చట చేర్చుచున్నాను. 1870వ  
సంవత్సరములో యుద్ధములో తుపాకిదెబ్బతిన్న ఒక పెద్దమనిషి  
1880 సంవత్సరములో నావద్దకు వచ్చెను. అతనికి 1870వ సంవ  
త్సరములో ఒకగుండు దేహములో మిగిలిపోయినది. మందు  
వైద్యులు దానిని ప్లెగ్గింగ్ లోకపోయిరి. పుండుకు నాకు మందు  
వేస్తే అప్పడపుడూ మాని తిరిగి పుండు పుడునూ ఉండేది.  
అందులోనుండి చీముకాచేది. 13 సంవత్సరాల మందువైద్య  
ములోనూ ఆపుండు పూర్తిగా మాననేలేదు. రోగిసితి నానా  
టికి చెడిపోయినది. అతడిప్పుడు నడువనుగూడలేడు. అతడు  
నావద్దకు వచ్చినపుడు ముఖనిదానము చేసినాను. అతనిదేహము  
నందంతటనూ రోగపదార్థము నిండియున్నది. ఆరోగపదార్థము  
పోనిదే యీపుండు మానదు. పుండుకేమీ చికిత్స చేయకుం  
డానే రోగిచేత కటి లింగ స్నానాలు ఆవిరి చేయిస్తూ ఉచితమైన  
పథ్యము పెట్టినాను. ఒకవారములోనే పుండుమానినది. అప్పటి  
నుండి యిప్పటిదాకా తిరిగి ఆపుండు తెరుచుకోలేదు. 15 దినాల

లోనే పుండు మానినందున అతనికి సంతోషము కలిగినది. అప్పుడతడు బాగుగా నడువగలిగెను. తన దేహములోని రోగపదార్థము సాంతముగా పోయేదాకా నాసలహాతీసుకొని యింకా కొంత కాలము తొట్టివైద్యము చేసినాడు.

ఒకసైనికునకు మోకాటిచిప్ప యుద్ధములో బద్దలయిపోయినది. మందువైద్యములో లభించే మందులన్నీ వాడినా ఆ పుండు మానలేదు. కాలు బిగుసుకుపోలేదు. అయినప్పటికీ నడవటానికి వీలుకాలేదు. తర్వాత 20 సంవత్సరాలు పాత ప్రకృతి పద్ధతిని వైద్యము చేసినారు. దానితో కూడా పుండు మానలేదు. తన పుండు మానుతుందని నమ్మకము లేకపోయినా తొట్టివైద్యము యొక్క సుగుణాన్ని పరీక్ష చేసేటందుకు, మన వైద్యము మొదలు పెట్టినాడు. కొన్నిరోజులు చేసేటప్పటికి, మోకాలు మంటలు పుట్టనారంభించినవి. ఇదివరకే పుండు మానలేదు గనుక, అతనికి ఆశ్చర్యము కలుగలేదు. ఇంకా కొంత కాలము మన చికిత్స చేసేసరికి, మోకాలు మంటలు తగ్గినవి. అదివరకు బిగుసుకుపోయిన కాలు నడలువదలి, నడువ వీలాయెను. తర్వాత అతడు వెనుకటి వలెనే నడువగలిగెను.

అస్థిభంగములు:— బహిరంగమైన ఆపదలలో అస్థిభంగము ఒకటి. ఇది నయముకావటము కొంచెము ఆలస్యము. మందు వైద్యులు తెల్లని నాముతో (ప్లాస్టర్ ఆఫ్ పేరిసుతో) ఒక కట్ట తయారుచేసి విరిగిపోయిన యెముకగల భాగమును, అందులో నుంచి కట్టుకట్టెదరు. నేను యంతకన్నా యెక్కువ ఉపయోగ కరమైన యింకొక కొత్త పద్ధతిని కనిపెట్టినాను. నా పద్ధతి



మందు నైద్యులపద్ధతికంటె నమ్మకముగా పనిచేస్తుంది. అంతే కాకుండా, మన పద్ధతిలో కట్టినకట్టువలన యెముక విరిగినచోట వేడిమి, వాపు, బాధ, చాలా తొందరగా నయమవుతవి. కటి లింగ స్నానాలుకూడా, యెముక తొందరగా అతుక్కునేందుకు సహాయము చేస్తవి. సహజమైన తొట్టి నైద్యపు ప్రక్రియలనుమాని యెవరు మందు నైద్యమును చేయించుకుంటున్నారో, అచంచలమైన ప్రకృతి సూక్ష్మములవలన వచ్చే మేలును నిరాకరించినట్లు అవుచున్నది. విరిగిన కాలు తడి కట్టుతో గట్టిగా ఉంచుతాము. గనుక తొయ్యిచెస్కలలో పెట్టిగాని, చెట్టుబరడు పట్టలో పెట్టిగాని కట్టవచ్చు. అంతేగాని యెప్పుడూ తెల్లనాముపట్టు మటుకు కట్టరాదు. ఎముకలు విరిగినపుడు మనవైద్యము చేస్తే వెంటనే బాధలు తగ్గుతవి. ఎముకలును తొందరగా కట్టాడజూపి.

30 సంవత్సరాల పెద్దమనిషికి మోచేతికినై గాయము కనిగొనది. అతడు ప్రకృతివైద్యము నవలంబించేవాడు, వెంటనే తడికట్టు కట్టి బాహుస్నానము చేసేవాడు. ఒకసైద్యుణ్ణి సంప్రదించి దానికి తెల్లనాము కట్టు కట్టవలయుననియు అయినప్పటికీ చేయి బిగుసుకు పోతుందని చెప్పినాడు. చేయి బిగుసుకుపోవటం యిష్టములేక అతడు నన్న సంప్రదించినాడు. చేయి కదలకుండా తీగచిక్కములో పెట్టించి విరిగిన భాగానికి తడికట్టుకట్టించినాను. తోడుగా కటి లింగ స్నానాలు, ఉదోకము కలిగించని మితమైన సహజాహారమును యిప్పించితిని. 24 గంటలలోనే వాపు తీవు తగ్గినది. ఇంకొక వారములో ఆరోగిచేయి నయమై వ్రాసుకొన

గలినాడు. ఇంకొకవారములో అత ఙ్కొక కుర్చీని సులభంగా లేపగలిగినాడు. 3 వారా లయ్యేటప్పటికి విరిగిపోయిన యెముక కట్టుపడినది.

బహిరంగవ్రణములు: — కత్తితోగాని, శూలము మొదలైన వానితోగాని, యుద్ధములో తటస్థించిన ఘాతలకు తొట్టివైద్యము బాగుగా పనిచేస్తుంది. దేహములోపల పుట్టే యితరవ్రణాలు కొంతఆలస్యముగా నయమవుతవి. ముగునైద్యులు యీబహిరంగ వ్రణాలలో పుట్టే చీముచుప్పట్టి, వ్రణాలకు వేరు వేరు పేర్లు పెట్టినారు. సవాయి వ్రణాలనీ, క్షుద్రవ్రణాలనీ, క్షయ వ్రణములనీ వారుపిలుస్తారు. ఏమైనప్పటికీ యీ వ్రణాలన్నిటికీ రోగపదార్థము కారణమనీ, అందులో చీముపుట్టునని మనకు తెలుసు. మందులు వాడికూడా పుండ్లలో మురుగుపుట్టుకుండా మందువైద్యులు చేయలేకపోయినారు. మందువైద్యమువలన బైటికి వచ్చీము, దేహములోనే అణచిపెడతారు. అసలు చీముపుట్టుకుండా చేయటము మందువైద్యుల చేతకాదు. వారికి రోగాన్ని నయముచేసే శక్తిలేదు. ప్రక్రియలులేవు. అందువలననే ఒకచోటపుండు మానితే యింకొకచోట సెలవేస్తుంది. దేహములో ఉండే మురుగుపోక నిలిచియుంటుంది. పై దెబ్బ తగులకుండా దేహములోనే పుట్టేపుండ్లుకూడా, వారి వైద్యములో నయముకావు.

ఒకవేళ నయమైనా — యెంతోకాలము విసిగి న్నేగాని నయము కాదు. దేహములో యేదో కాలికవ్యాధి ఉన్నప్పుడే యిటువంటి వృణాలుపుట్టుచు. ప్రకృతిసిద్ధమైన సహజ జీవనాన్ని

వదలి జీవించే మానవుని అక్రిమ ప్రవర్తన వలన దేహములో రోగపదార్థము చేరుతుంది. అప్పుడప్పుడు దేహప్రకృతి ఆ మాలిన్యములను వెలువరించుటకు ప్రయత్నము చేస్తుంది. ఆ ప్రయత్నానికే రోగము అనిపేరు. సహజమార్గముగా ఆ రోగపదార్థము వెళ్లిపోయేదాకా వేచిఉంటే, దేహములో నుండి మురికి వెళ్లిపోయి ఆరోగ్యము వస్తుంది. మానవుడు తొందరపడి రోగచిహ్నాలను పోగొట్టేందుకు మందులువాడితే, ఆ మందులవలన రోగము దేహములోనే అణిగిపోతుంది. ఇట్లా అనేక తూరులు రోగపదార్థము అణచిపెట్టి పే చిట్టచివరకు సవాయివ్రణాలు, క్షుద్రవ్రణాలు, క్షయవ్రణాలు పుట్టుచున్నవి. అదివరకు వాడిన పాదరసము, అయోడిన్, పొటాషియం, అయోడైడ్, బ్రోమిన్ లైసైలిక్ యూసిడ్ పైన డిజిటాలిన్ మొదలైన విషజైవధాతులు చేయించుటవలనను, దుర్బిర వ్యాధులు వస్తవి. టీకాలవలన దేహములో ప్రవేశించిన మురికివలనకూడా: మానవజాతి, నానాటికి దిగనాసిల్లిపోవుచున్నది. అందువలననే, దేహములోనుండే మురికిసూలభంగా వెలువడిపోక దేహములోనే నిలువండి క్షయ, కేన్సర్, సవాయి, ఉమ్మదము, మొదలగు కాలినీ వ్యాధులుగా ప్రత్యక్షమవుచున్నవి. అందువలననే టీకాలు వేయించుకొనేవారి దేహములో, టీకాల సంబంధమైనచీము, చిరకాలము నిలచిఉండి చిట్టచివరకు, కనపడే వ్యాధులలో ప్రత్యక్షమవుచున్నది.

ఈ మందులే తర్వాతవచ్చే సూక్ష్మజీవులకు కారణమవుచున్నవి. రక్తము, విషజైవధాతులలో నిండిపోయి దేహములో ధాతుశక్తి పూర్తిగా క్షీణించిపోయినపుడు లెరుణములగు జ్వరములు, అతి

సారము, మొదలగు వ్యాధులుకాక. బహిరంగ వ్రణములుగా ప్రత్యక్షమవుచుండును. మందువైద్యులు, దేహములో ధాతు శక్తి క్షీణించిపోగానే చిట్ట చివరకువచ్చే అతిదుర్భరమయిన వ్యాధులను పాతమందులతో నయముచేయలేక యింకాయింకా, కొత్తకొత్త, మందులను కనిపెట్టుచునే యున్నారు. నానాటికి మందులయొక్క విషస్వభావాన్ని పెంచుకు బోతున్నారు.

అంతేగాని రోగానికి మూలకారణమైన మురికిని తీసి వేయుటకు వా, సుమంత అయినా ప్రయత్నించుట లేదు. ప్రతి మందు లోనూ, విషమేచేరి ఉంటున్నది. అదివరకు దేహములో ఉన్న రోగపదార్థానికి, తోడ్ దేహములోని ధాతుశక్తిని దుర్బలము చేయుచున్నది. పైనుంచి వేసిన విష ఔషధము, దేహానికి అపకారం చేయకుండా ఉండేటందుకు, వానిచుట్టూ శ్లేష్మపు పొర కమ్ముకుని, గట్టిపడి, దేహములోనే యిమిడిపోయి, దేశ కాల పాత్రములు అనుకూలించినపుడు రోగపదార్థముతోపాటు తిన్న విషపుమందు కూడా బైటికి వస్తున్నది. అప్పుడు కూడా ఆమురికి సహజముగా బైటికి పోకుండా మందువైద్యులు దానికి కూడా విష ఔషధాలనే వాడుతారు. కనుక, దేహము, రోగపదార్థముతో నానాటికినిండిపోయి, రోగములుకాలికములై చిట్టచివర వరకు కుదర్ప వీలుగాని, దుర్భర వ్యాధులుగా ప్రత్యక్షమవుచున్నవి. ఈ సంగతి రుజువు చేసేటందుకు నా అనుభవములోని ఒక ఉదాహరణ చేర్చుచున్నాను.

ఒకమందువైద్యుడు, కాలిమీద లేచి న బహిరంగ వ్రణాలను నయముచేయటానికి ఒకకొత్త మందును కనిపెట్టి

ప్రచారముచేసి ఖ్యాతినంపించినాడు. వ్రాతాలకు ఆమండు పూయటంతోనే పుండువెంటనే మానిపోతుంది. 1 పెద్దమనిషికి తొడిమిద కురుపులు లేచినవి. యెన్నిమందులు యిచ్చినా మానలేదు. ఈకొత్తమందు వాడటంతోనే కురుపులు మానినవి. 2 సంవత్సరాలు అయిన తర్వాత ఆ చోటనే మళ్ళీ కురుపులు లేచినవి. ఈ సారికూడా ఈ కొత్తవైద్యుడు దగ్గరికి పోయినాడు. ఆ వైద్యుడు కొత్తమందును వాడినాడు. ఈసారి కొత్తమందు 3 నిచేయలేదు. కురుపులు మానలేదు. కొత్త వైద్యునికి కంగారు పుట్టినది. ఈ రోగం సాతరోగం కాదని యింకొక కొత్తరోగం పుట్టినదని చెప్పినాడు. ఈ విషయపు కురుపులు కాలు తీసేస్తే పోతవి అన్నాడు యెంతసులభమయిన వైద్యము? ఆ నిర్భాగ్యపు వైద్యములో యంతకిన్నా ఉపాయములేదు. మసూచికం రాకుండుటకు చీముతో టీకాలు వేయటం, వైద్యునికి రోగకారణము తెలియనపుడు, శస్త్రముతో అవయవాలను భేదించుట యివి వారి వైద్యములో ప్రక్రియలు. జ్వరము, అతిసారము మొదలగు వ్యాధులకు రోగకారణము, రోగపదార్థమే అని మనకు తెలుసు. కురుపులలోనుండి బైటికికారే చీముకూడా రోగపదార్థము మొక్కరూపాంతరమేనని మనకు తెలుసు. వ్రణములలో దేహమునందు రోగపదార్థము కాలిక్ససితిలో ఉందనీ, అందు నిరంతరము అమితమగు వేడిమి పుట్టుచున్నదని కూడా మనకు తెలుసు. అమితమగు అంతర్గత ఉష్ణమువలన దేహములో చేయుండిన రోగపదార్థము మురిగి అందులో వివిధములయిన సూక్ష్మజీవులు పుట్టుచున్నవని మనకు తెలుసు. దేహములోఉన్న

అమితమగు వేడిమిలో ఉండే తారతమ్యాలవలన పుట్టే మురుగు, ఆమురుగులో పుట్టే సూక్ష్మజీవులు వివిధ రకములుగా ఉంటవి. ఈ సంగతులు మనకు తెలిసిఉంటే దేహములో పుట్టినమురుగు, అందులో పుట్టిన సూక్ష్మజీవులు యెలా పోతయ్యో మనకు సులభంగానే తెలియును. మురుగును తగ్గించాలంటే వేడిని తగ్గించాలి. గనుక దేహమునందున్న అమితమగు వేడిమిని చన్నీటి కటిలింగ స్నానాలతో తగ్గిస్తాము. దేహములో కొత్త వేడిపుట్టకుండా ఉండేటందుకు, కూరా అన్నంగాని, రొట్టె కూరగాని పెడతాము. దీనితో రోగిదేహములో ఉండే అమితమగు వేడిమి తగ్గుతుంది. ఈవేడిమిని కొలిచేటందుకు ధర్మామీటరు పనికిరాదు. ముఖనిదాన శాస్త్రముతో ఈ వేడిని సులభంగా కొలువవచ్చును.

కేసర్, క్షయ, సవాయి, మొదలగు వృణాలతో, బాధపడే అనేకమందికి చికిత్స నేను చేసియున్నాను. తగుమాత్రము, ధాతుశక్తి ఉండి దేహములో విషపుమందులు వాడకుండా ఉన్నవానికి, ఆశ్చర్యకరముగా కొద్దికాలములోనే యీవృణాలు మానుతూఉండేవి. ఇలానయమైన వారిలో చాలా తీవ్రమయిన వృణనివారణ వృత్తాంతము; ఒక పెద్దమనిషికి, 50 సంవత్సరాలవయస్సు, పాదములు మొడట మోకాలువరకూ చీము కారే బహిరంగవృణములు, 30, 40, లేచినవి. అన్నింటిలోకి పెద్దపుండు 4 చదరపుఅంగుళాలు ఉన్నది. దుర్వాసనతో కూడి నీరు, చీము, నిరంతరము కారుతూఉండేది. మందులతో ఆపుండ్లు చూసేవికాని, మానినచోట దురదయెక్కువగా

ఉండి గోకులే పుండుపడెడి. చర్మముక్రిందచేరి, మందులచే అణచిపెట్టబడిన చీము నలననే దురదపైట్టినది. గోకినతర్వాత, చీముకారిపోతే, దురదపోయినది. మోకాలికి నిగువభాగమంతా, నల్లబడిపోయినది. అంటే అక్కడ యిదివరకే, మురిగిపోయినదని అర్థము. ఎన్నోమందులు వాడినారు, అవన్నీ వ్యర్థమయిపోయినవి. శస్త్రముచేసి కాలు తీసివేయటం ఒక్కటే మిగిలినది. తీసివేయకపోతే ఆస్కర్లు హృదయములోనికి వ్యాపించి, ప్రాణమేపోతుంది. మనవైద్యములో అతినికి నమ్మకము లేకపోయినా, యీ దుర్భరస్థితిని తప్పించుకొనుటకు మనవైద్యములా ప్రవేశించినాడు. ముఖనిదాన శాస్త్రముతో అతిని జీర్ణక్రియ అప్పటికే చెడిపోయినదని కనిపెట్టినాను. మిక్కిలి తేలికలయిన ఆహారముకూడా ఆ జీర్ణకోశము, పచనము చేయలేకుండా మున్నది. అందునల్ల శుద్ధరక్తమనేదే ఆదేహములో తయారుకావటంలేదు. శ్వాసకోశాలు కూడా తిన్నగా పనిచేయటంలేదు. అతినిదేహము రోగపదార్థముతో అమితముగా నిండియున్నది. ప్రతిదినము రోగపదార్థము చెరుతున్నది కాని తగ్గటములేదు. తన దేహములో యుండే రోగపదార్థం చేత, కాళ్లుగూడా రోగగ్రస్తమయినవని అతినికి తెలియదు. కాలిమీద పుండ్లకు చికిత్స, దేహమున కంతటికి చేయవలెనని నేను పట్టుపట్టితే, అతడు అర్థము చేసుకోలేక పోయినాడు. అతను కాలిమీదపుండ్లకు, కాలిమీదనే వైద్యము చేయవలెనని అనుకున్నాడు. దేహమునకంతా చికిత్సచేస్తూ కాలిమీద కురుపులకు, తడికట్టుమాత్రము కట్టించేవాడను. దినమునకు

4 లింగస్నానములు చేయించేవాడను, చెమట పోయటకు, నీటిఆవిరి. దేహమునకు పట్టించేవాడను. పరిశుద్ధమైన గాలిలో యెండలో రోగిని తీర్చివేసేవాడను. పండ్లు, కూరగాయలు, నిర్మలమయిన సహజాహారములను, పొట్టుతీయని పిండితో చేసిన గోధుమరొట్టెను ఆహారముగా యిచ్చేవాడను. మొదటినుండియు శొట్టస్నానము మొదలగు చికిత్సలకంటె, కాలుమీదవేసే కట్టును శ్రద్ధగా వేసేవాడు. అందువల్ల ఆరు మాసాలు ఆ కురుపులు మానలేదు. అప్పుడు నా నిర్భంధము వలన స్నానము, పథ్యము మొదలైనవి నేను చెప్పిన ప్రకారము యథావిధిగా చేసినాడు. తర్వాత ఆరుమాసాలలో చిన్నకురుపులన్నీ మానినవి. చీనుకట్టుకుంది. దురదలేకుండా పోయినది. జీర్ణక్రియ బాగుపడినది. ఊపిరితిత్తులుకూడా బాగా పనిచేస్తున్నవి. ఈ మంచిలక్షణాలను చూచుకుని రోగి యింకా ఉత్సాహంగానూ పట్టుదలగానూ మన వైద్యమును చేయుచున్నాడు. మోకాలుకు దిగువగా నుండే కురుపులుమాని, మోకాలుకుపైగా కురుపులు లేచినవి. రోగము కిందనుంచి ఉదరమువంకకు నడచుచుండుట ఒకమంచిలక్షణము. మోకాలికి దిగువనున్న కాలు, నలుపు పోయినది. సహజమైన రంగువచ్చినది. మోకాలికి దిగువనున్న కురుపులు మాని కొత్తకురుపులు లేచేటప్పటికి, మిగతా వైద్యమువల్లనే, మన వైద్యము కూడా, నిరుపయోగమైనదని రోగి భయపడినాడు. మొదట రోగపదార్థము ఉదరములోనుండి కిందికి దిగినదనియు అది ఉదరములో నుండియే బైటకు పోవలసి యున్నందున,



కురుపులు కిందనుంచి మీదకు వ్యాపించుచున్నవనియు, అతనికి బోధించినాను. ఈ విషయములో అతనికి నమ్మికకలిగినది, యథావిధిగా చికిత్స చేయుచున్నాడు. మొత్తంచికిత్స 3 సంవత్సరాలు పట్టింది. ఆ కురుపులు శాశ్వతముగా నయమైనవి. చర్మానికి, సహజమైన రంగు వచ్చినది. అతని జీర్ణశక్తి శాశ్వతముగా, బాగుపడినది. త్వర రావటానికి సిద్ధముగా నున్న అతని డాపిరిటిత్తులు బాగుపడినవి. ఆరోగ్యాలన్నీ త్వర, కేన్సర్, అని సుప్రసిద్ధవైద్యులు పేర్లుపెట్టినారు. అవి యింకా యెప్పటికీ నయము కావనికూడా అన్నాడు. ఆరోగ్యాలన్నీ మానినవి. యిప్పటివరకు తిరిగి ఒక కురుపుకూడా పుట్టలేదు. విషపుపురుగులు :- పిచ్చికుక్కలు - పాములు - వీనివలన కలిగే విషకరణము. మానవదేహములో యుండే రక్తకణాలు చాలా సున్నితమయినవి. ఏదైనా ఒకవిషము దేహములో ప్రవేశిస్తే రక్తములో ఉపద్రవమయిన ఉద్రేకము పుడుతుంది. దేహములో మండము కలిగినప్పటివలెనే ఉపద్రవమయిన వేడి పుడుతుంది. ఆరోగ్యవంతునికి పాముకరచినా యీ వేడి పుట్టకుండా మానదు. దేహములో అదివరకే రోగపదార్థము చేరి ఉంటే పాము కాటువలన చాలా ఉపద్రవము సంభవిస్తుంది. పాముకాటు, పిచ్చికుక్క-కాటు చివరకు యేవిషపు, పురుగుకుట్టినా దేహములోని రోగపదార్థములో, తీవ్రమయిన మండము పుడుతుంది. అందువలన ప్రాణాపాయము రావటానికి వీలున్నది. దేహములో రోగపదార్థము యెంత యెక్కువగా ఉంటే పాముకాటు వలనవచ్చే ప్రమాదముకు అంత యెక్కువగా ప్రమాదుంది.

ఒకనికి ఒక విషపుజంతువు కుడితే అది ఒకనికి పెద్దవాపు కలిగిస్తుంది. ఇంకొకనికి దోమకుట్టినట్లు ఉంటుంది. పిచ్చికుక్క కరచినప్పుడుకూడా ఒకనికి పిచ్చిపుడుతుంది. ఇంకొకనికి అదేకుక్క కరచినా యేమీ అపకారం చేయదు. పాము కరచినప్పుడుకూడా ఒకనికి ప్రాణము పోతుంది. ఇంకొకనికి ఉపద్రవమయిన పేడిచేసి మానిపోతుంది. దేహములో ఉండే రోగపదార్థము యొక్క హెచ్చుతగ్గులనుపట్టి ఆయాజంతువులు కుట్టినపుడు కలిగే ప్రమాదముకూడా హెచ్చు తక్కువలుగా ఉంటుంది. ఈకారణము చేతనే జయప్రదముగా జరిగిన శస్త్రచికిత్సల తర్వాత కొంతమంది రక్తవిషీకరణముతో చనిపోతారు.

పిచ్చికుక్క కరచినప్పుడు దానినోటిలోని చొంగమొదట పుండు లోపడి కాలికమైన ప్రారంభదశలో ఉంటుంది. కొంతకాలము తరువాత, అది తరుణావస్థచుపొంది పిచ్చిపుట్టుతుంది. మొదట జీర్ణక్రియనుచేడగొట్టి, తర్వాత తరుణావస్థలో ఉన్నాదము, మూర్ఛనస్తుంది. పిచ్చికుక్కల జీర్ణక్రియకూడా అసహజమైన స్థితిలోనే, ఉండుట నేనుచూచినాను. ఈక్రింది వృత్తాంతమునలన, పాముకాటు విషయము తెలిసికొనవచ్చును. ఒక పిల్లవాడు అడవిలో పరుండియుండగా, నాగుపాము కరచెను. అతని ఉదరమునందు యీడ్పుపుట్టినది. దానితో అతనికి 15 ఘంటలుమాత్రము బిగబట్టినది. అతను ప్రాణాపాయస్థితిలో నుండెను. ఈ స్థితిలో, మన వైద్యముచేసిరి. పాము కరచినచోటను, దేహమున కంతటికిని, నీటిఆవిరి పట్టిరి. అదేసమయములో కటిలింగన్నానములు చేయించి, ఉదేకములేని ఆహార

మును యిచ్చిరి. కొలదికాలములోనే, పాశ్చాత్యభయము పోయినది. బాగుగా చెమటపోసినది. మూత్రముకూడా బాగుగా అయినది.

విషజంతువులకాటు, తటస్థించినపుడెల్లా, జంతువు కాటువేసినచోట, వాయుట, అందువేడిమియు నుండును. ఆవాపును తగ్గించుటకును, అందులోని వేడిమిని తగ్గించుటకును, ఆ ప్రదేశమును చల్లబరుచుట, మిక్కిలి అవసరమైనది. విషజంతువు కాటువేసిన ప్రదేశమును చల్లనీటిలో నుంచవలయును. ప్రసహిస్తూఉన్న నీటిలో ఉంచటం చాలా మంచిది. తరుచుగా, తడిపొత్తి మారుస్తూ, ఆ ప్రదేశమున యెడతెగిసగడా తడికట్టు కట్టవలెను. అది, ఇదిగా కటిలింగ స్నానములను చేయవలయును. తేనెటీగ, తుమ్మెద మొదలగునవి కుట్టినపుడు, ఆ ప్రదేశము తత్కాలములో నాచి అంతటితో ఆ బాధ తీరిపోవును. దేహములో యే ప్రదేశములో రోగపదార్థము యెక్కువగా ఉంటుందో, ఆ ప్రదేశములోనే యీ చిన్న జంతువులు కుట్టుతవి. చన్నీటి పట్టీలు వేసినందువలన రోగపదార్థములో కలిగిన మండవ్యాప్తి బాధల్గి విషమును వెలువరించుటకు తోడుపడును. కుట్టినచోట నాపు అంతతో పోక యితర ప్రదేశాలకుకూడా వ్యాపిస్తే, వెంటనే చికిత్సచేసి ప్రమాదాన్ని తగ్గించవలెను. కుట్టిన ప్రదేశమును చన్నీటిలో నుంచవలయును. లేదా తడికట్టయినా వేయవలయును. వసతిగల వారు కుట్టినచోట నీటిఆవిరిపట్టి కటిలింగస్నానములు చేయించునది. దానితో వెంటనే ఉపశాంతి కలుగుతుంది. వెంటనే

బాధోపశమనము కలుగనియెడల పృతి 2, 3 ఘంటల కొకతూరి కటిలింగస్నానములను చేయింపవలయును. ఈ విధంగా అంతర్గత మున వేడిమిని తగ్గిస్తే, తొందరగా రోగనివారణ మవుతుంది. తీన్మగు అపాయదశ తగ్గిపోయేదాకా ఉపవాసం చేయడం మంచిది లేదా పొట్టుతీయని గోధుమపిండితో చేసినరొట్టె, పండ్లు యివ్వడం మంచిది. త్రాగుటకు మంచినీరు తప్ప యింకేమి యివ్వరాదు. కటిలింగస్నానములు చేసినతర్వాత, యెండలో కూర్చుండి దేహమునకు వేడికలిగించుకోవలసినది. ఓషిక ఉంటే తేలికగ వ్యాయామము చేయుట మంచిది. కాటువేసిన చోటు వాపు గట్టిపడితే, ఆప్రదేశానికి, వేడినిటి ఆవిరిపట్టి, కటిలింగ స్నానములను చేయవలయును. ఆవిరితో లోపలనున్న విషము చెమటద్వారా వెళ్ళిపోతుంది. ఈ అపాయములందెల్ల పుట్టే వేడి తగ్గించటానికి మనము ముందు జాగ్రత్త పడవలయును.

20 సంవత్సరముల వానికి పొలములో పనిచేస్తూ ఉండగా, యెడమచేయి విషజంతువు కుట్టినది. కుట్టినచోట యెక్కువ బాధగా లేదు. వాపుకూడా యెక్కువగా లేదు. అందువల్ల అతడు దానికేమీ చికిత్సకూడా చేయలేదు. కొన్ని ఘంటలయినతర్వాత, చేయి వాయ నారంభించి తీపు, పోటు కలిగినవి. చేయిఅంతా వాచినది. వైద్యులను పిలిచినారు. చేయిఅంతా విషీకరణమై పోయినది. శస్త్రముచేసి చేయి తొలగించాలన్నారు. అక్కడ మనవైద్య మెరిగిన వారు ఒకరున్నారు. చేయి తీసివేయటమంటే యెవరికీ యిష్టముండదుగనుక, ఆరోగిని మనవైద్యములో దింపినారు.

చేతికి నీటిఆవిరి పట్టి కటిన్నానములు చేయిస్తూఉన్నారని, వాపు తగ్గిన తర్వాత ఆవిరిలేకుండా, కటిలింగన్నానములే చేయించినారు. చేతికి నీటిఆవిరికి నోడుగా, తడికట్టు కట్టినారు. దేహమునకు చెమట పట్టుటకు, రోగి అరుచియుట, గాలిలోను యెండలోను, తగినంత వ్యాయామము చేసేవాడు. ఈ విధంగా యీ స్వల్పచికిత్సలతోనే పట్టిన వాడంతా మానినది. రోగి ఆరోగ్యం కూడా అభివృద్ధి నొందినది.

## ౨. స్త్రీల వ్యాధులు

స్త్రీదేహ నిర్మాణము చాలా సుందరముగా యుంటుంది. మల మూత్రకోశాలు, జననేంద్రియాలు, అన్నింటికీ ఒక్కకూప కములో యిమిడియున్నవి. అందునాన స్త్రీలకు తగుచుగానచ్చే వ్యాధులన్నియు చాలా బాధాకరముగా ఉంటవి. ఋతువు, గర్భధారణము, ప్రసూతి, బాల్యము, బిడ్డకు పాలిచ్చుట, శిశువోషణ మొదలగు వానివలన కలిగే రోగములకు నోడు అజీర్ణ వ్యాధులు మూత్రవ్యాధులు మొదలగునవికూడా వచ్చుచున్నవి. కామోద్రేకానికి లోనై, అకాలములో అనవసరముగా పసే అమిత సంగమక్రియ, నేటి నాగరికతకు సాయుజ్య లక్షణముగా యుంటున్నది. ఇందువలన కలిగే గర్భాశయ వ్యాధులు, అనివేకము చేత అందుకొరకై వాడిన యందులు స్త్రీల జననేంద్రియాలను కాలిక వ్యాధులకు లోనొనర్చుచున్నవి. ఈకాలిక దశవలన

అసంఖ్యాకములగు స్త్రీవ్యాధులు రావడము, వానిని నయము చేయలేక మందువైద్యులు తన్నుకొను చుండుట అందరు యెరిగినదే. స్త్రీలకే ప్రత్యేకముగా వచ్చు యీ రోగాలన్నిటికీ మూలకారణము యేమిటి? అక్రమమైన ఆహారము తినటం, అది అమితముగా తినటం, పనిపాటలు చేయకపోవటం, ఎండ గాలి తగిలేచోటు తిరుగక పోవటం, గాలి తగులని యిరుకు గదులలో మునుగు పెట్టుకుని నిద్రించుట, మల మాత్రములను, సకాలములో వెలువరించక ఆపటం, పగటి పూట నిద్రపోవుటం, రాత్రి జాగరణచేయడం, జిహ్వాడపస్తేం ద్రియములతో యెక్కువ సుఖాన్ని పొందవలెనని అభిలషించడం, ప్రతిసామాన్య రోగానికి యెదో ఒకమందు తిను చుండుట మొదలగునవి. ఒక్కొక్కటే ఒక్కరోగాన్ని కల్గింప, సమర్థమయి ఉన్నది. వీనిలో అనేక దుర్భాషాసాలు ఒకరికే ఉంటే, అట్టివారికి రోగమువస్తే ఆశ్చర్యపడవలసిన పని యేమున్నది? స్త్రీదేహము అసలే సున్నితమైనది. అట్టిదేహాన్ని రోగాలు పీడింప నారంభిస్తే, అదియెంతో చెడిపోతుంది. పల్లెటూరులో ఉండే మోటు స్త్రీ పనిపాటలు చేసుకుంటూ ఉండుటచేత యెన్నో ఆరోగ్య నియమాలను, అవలంబించుటకు వీలులేక పోయినా ఆరోగ్యముగానే యుండున్నది. బస్తిలో ఉండి అన్ని వసతులు గలిగిన, నవనాగరిక స్త్రీకే, ఆరోగ్యము ఉండటం లేదు. పిత్రియంగా సంక్రమించినట్టియు స్వాస్థియముగా సంపాదించినట్టియు, రోగములకు మూలకందముగా ఉండే స్త్రీ నిజంగా ఆరోగ్యముగా ఉండుటకు నాతోటి వైద్యము యెంతో

సహాయంచేస్తుంది. వివిధనామరూపాలతో కనపడే లెక్కలే  
 నన్ని స్త్రీ వ్యాధులను, తొట్టివైద్యముతో నేను నయముచేయ  
 గలను. నావైద్యము స్త్రీలలోను, ఆడపిల్లలలోను, బాగా  
 వ్యాప్తిలోనున్నది. ఈవైద్యము చౌకయగుటవలన, వారందరు  
 దీనిని అవలంబింపలేదు. పాతివారికి తప్పకుండా రోగంనయము  
 కావటం, ఒకసారి నయమైనరోగము తిరిగిరాకుండా శాశ్వత  
 ముగా కుదురుటవలననే రందరు యీవైద్యాన్ని అవలం  
 బించి మేలును పొందుచున్నారు. శాస్త్రీయంగా చర్చించి,  
 వానిపర్యవసానం తేల్చుకుని వారు యీవైద్యాన్ని అవలంబింప  
 లేదు. పాతివారిరోగాలు నయమగుచుండుట ప్రత్యక్షముగా  
 చూచి, కొత్తవారు యీ వైద్యములోనికి, వచ్చుచున్నారు.  
 ఎవరిరోగాలు యీవిధంగా నయమవుతున్నవో, వారే యీవై  
 ద్యాన్ని యింకా బాగా ప్రచారము చేయుచున్నారు. స్త్రీ  
 సహజమైన సిగ్గునుపోగొట్టే, జనసేంద్రియాలపరీక్ష, మన  
 ముఖనిదాన శాస్త్రముతో లేదు. తమకు యిష్టముగాని, రహ  
 స్యావయవపరీక్ష చేయకపోవుటవలన కూడా స్త్రీలు యీవిధా  
 నాన్ని, అమోదింతురు. యెంతోమంది రోగులు, గోగము  
 ముదిరిపోతున్నా, తమరహస్యావయవములను యితరులు  
 పరీక్షించి, పోతారని సిగ్గుచేత, రోగాన్ని దాచిపెట్టుకుం  
 టున్నారు. అట్టిరహస్యావయవాలపరీక్ష మనవైద్యములో  
 అక్కరలేదు. ఈ ఒక్కవిషయానికే అనేకమంది స్త్రీలు నన్ను  
 అభినందించియున్నారు. ప్రత్యక్షములో ఫలాన్నియిచ్చేది  
 గనుకనే స్త్రీలు దీనిని అవలంబించటము వారికి తప్పకుండా

మేలే జరగటం తటస్థించుచున్నది. అందువలననే శ్రీలలోను ఆడబిడ్డలలోను నావైద్యము బాగా ప్రచారములో నున్నది. ఎంతదుర్భర వ్యాధికీకూడా మనవిధానము తప్పకుండా జవాబిస్తున్నది.

ఋతుదోషములు:- ఋతువులగుట అనినంతనే ఒక శ్రీ గర్భ ధారణకు, తయారుగానున్నది అని అర్థము. యేనెలలో గర్భ ధారణ అవుతుందో, అంతవరకు నెలకొకతూరి ఋతురక్తము అవుచుండును. ఆరోగ్యవతి అయిన శ్రీయందు, ఋతుస్రావము వలని యెట్టిబాధగాని, యితర అశాకర్యాలుగాని కలుగవు. ఇట్టిబాధలు కలిగినపుడు, తప్పకుండా దేహములో, రోగ పదార్థము ఉన్నదని నమ్మవచ్చును.

శ్రీలలో వచ్చే యీ ఋతుధర్మము, చంద్రునియొక్క గతి ననుసరించి యుంటుంది. ఆరోగ్యవతియగు శ్రీకి ఋతుమతి అయిన తర్వాత 3, 4 దినములు ఋతుస్రావము అవుతుంది. తిరిగి 29 రోజులు నిండినతరువాత ఋతుమతి అవుతుంది. ఇందుకు భిన్నంగా యెవరికి ఋతువు యెగుడు దిగుడుగాగాని, ఋతు స్రావము యెక్కువ, తక్కువలుగాగాని అయితే, వారి ఉదరము నందలి అవయవములు కొద్దో గొప్పో రోగగ్రస్తమయినవనియే తప్పకుండా చెప్పవచ్చును. ఆవిధముగానే నెలనిండకమునుపే 2, 3 వారములకే ఋతుమతి అయినను, ఋతుస్రావము వారం 15 రోజులదాకా అవుచుండినా, జననంద్రియాలు కాలిక రోగా నికి గురిఅయినవి అని చెప్పవచ్చును. దురదృష్ట మేమనగా నేటి నాగరిక శ్రీలలో యిట్టి వారే మనకు తరచు కాన్పించు



చున్నార. మామూలుగా అనుకునేదానికంటే, యీ ఋతు ధర్మముయొక్క హేచ్చుతక్కువులమీద స్త్రీలయొక్క ఆరోగ్యము ఆధారపడి యున్నది. ఋతుమతి అయినస్త్రీ ఋతు కాలమున యెట్టి ఉద్రేకములకు లోనుగాక, శాంతముగా, జీవింప వలయును. గర్భవతులు కూడా, యీ నియమమును తప్పక పాలింప వలయును. గర్భవతిగానున్న స్త్రీ ఋతుమతి కాదగిన దినములు ప్రతినెలలోను కొన్ని ఉంటవి. ఆ దినములలో ఋతుమతికాదు. కాని ఆ దినములలో ఆమె దేహము, మనస్సు, మిక్కిలి సున్నితముగా ఉంటవి. ఆ దినములలో ఆమెకు కలిగిన దైహిక, మానసిక ఉద్రేకాలు గర్భస్థమయిన పిండానికి బాధను కలిగిస్తవి. గర్భవతిగానున్న కాలములో వచ్చే వ్యాధులుకూడా బిడ్డకు సంక్రియిస్తవి. స్త్రీ దేహములో జరిగే యీ సహజమైన మార్పులు జాగ్రత్తగా పరిశీలన చేసేవారికి యెన్నో విషయాలను బోధిస్తవి. విశ్వమంతా వ్యాపించిఉండే సహజమైన నియమములు, స్వల్పమయినవని మనకు తెలుస్తుంది. ఈ విషయాలను ముఖసాదాసత్తాస్వస్థములో నింకా వివరముగా చెప్పనాను. సుఖాహల మున్నవారు ఆ గ్రంథమును చదువ వచ్చును. ఒకస్త్రీ, ఒక మాసంకన్నా తక్కువ కాలములో ఋతుమతిఅయినా, యెక్కువ కాలములో ఋతుమతి అయినప్పటికీ, ఋతుస్రావము యెక్కువగా అయినా మిక్కిలి స్వల్పముగా అయినా దేహములో రోగపదార్థము చేరినదని యదివరకే చెప్పినాను. ఈరోగపదార్థాన్ని పోగొట్టుటయెట్లు? దీనికికూడా తొట్టివైద్యము చికిత్స. అజీర్ణమువలన ఉదరమునందు

చేరిన రోగపదార్థము ఋతురోగాలకు కారణ మవుచున్నది. జీర్ణక్రియను బాగుచేసి ఉదరమునందు చేరిన రోగపదార్థమును, మలమూత్ర స్వేదరూపమున శక్తిమముగా వెలువరింప కలిగినపుడు ఉదరము నందలి అమిత వేడి తగ్గిపోతుంది. దానితో ఋతువ్యాధులుకూడా మానిపోతవి. అన్ని యితర రోగములకు చేస్తూఉండే చన్నీటి కటిలింగ స్నానములవలనను, నీటిఆవిరి, యెండఆవిరి, ఉద్రేకములేని అవిదాహి పథ్యము వలనను ఋతు రోగములు నయమవుచున్నవి. ఈసంగతి అనేకమందికి చికిత్స చేసి ఋజువు చేసియున్నాను.

ఋతురక్తము స్త్రీదేహానికి అవసరమైనదికాదు. అందువలననే ఋతుస్నానమువలన స్త్రీకెట్టి దార్బల్యమునురాదు. గర్భవతి దేహము నందుండి రాకనిలచిన ఋతురక్తము గర్భస్థమయిన పిండముయొక్క పెంపకమునకు ఉపయోగపడుతుంది. అందువలననే ఆమెఋతుమతి కాదగినరోజులు చాల సున్నితమయినవని వాసితిని. గర్భాశయ సంబంధమయిన వ్యాధులుకూడా, శుక్ల పక్షములో వృద్ధిపొంది, కృష్ణపక్షములో తగ్గిపోవుచుండుట, గమనించితిని. ఇందువలన కూడా, ప్రకృతితో మనకు గల సన్నిహిత సంబంధము తెలియుచున్నది,

ఋతుకాలము యొక్క ప్రాధాన్యమును తెలియచేసే కొన్ని ప్రత్యేక విషయములను యిచ్చట చేర్చుచున్నాను. ఒకామెకు ఒక శిశువు కలిగెను. ఆమెకు చిట్టెలుక అంటే, అమితమయిన భయము. పరిశోధనచేయుగా ఆబిడ్డ గర్భస్థుడయి ఉండగా ఆతల్లి చేతిమీద ఒకరోజున ఒక యెలుక పాకినది. ఆమెకు ఆదినము

ఋతుకాలములోనిది. అప్పటినుండియు ఆమెకు చిట్టెలుక అంటే తగనిభయము. రాత్రిలో, నిద్రలో చిట్టెలుక మీద ప్రాకి నట్లు కలవరించి భయపడేది. ఆమెకు శిశువు కలిగిన తర్వాత, ఆరుమాసాలకు చూడగా ఆబిడ్డ చేతిమీద సరిగా చిట్టెలుకంత పొడుగున, మచ్చ ఉన్నది. తోకగూడా ఉంది. దానిమీద బొచ్చు ఉన్నది. ఆమచ్చ ఉన్నచోట కండ చేతితో సమస్తము గానే యున్నది. అయితే ఆమచ్చమీద తెల్లని, బొచ్చుఉన్నది. ఒకామెకు ఆరవకాన్పు. ఆమెకుకలిగిన మొదటి అయిదుగురు నల్లనివెండుకలు కలవారు. ఈతూరి గర్భనతిగానున్నపుడు వలయాలుతిరిగిన యెర్రని వెండుకలుగల ఒక ఆడబిడ్డ ఆమెతో నివసించుచుండెను. ఆమెకు ఆ బిడ్డమీద తగనిప్రేమ. తనకు పుట్టేబిడ్డ యీ విధంగా ఉంటేబాగుండునని ఆమెకు గాఢమగు వాంఛకలదు. ఆమెకు ఋతువుకాతగిన రోజులలో తనకు అట్టి వెంట్రుకలుకల్గిన బిడ్డపుట్టియున్నట్లు కలలుకనేది. తర్వాత అయిదు మాసములకు, ఆమె ప్రసవించినది. ఆమెకు కలిగిన ఆడశిశువు అన్నివిధములూ, తల్లి తండ్రిలను పోలియుండెను. గాని వెంట్రుకలు మాత్రము, ఆమెతోనివసించిన బిడ్డవెంట్రుకలను పోలియుండెను.

మూడవవిషయము. యింతకన్న చమత్కారమైనది - ఒకామె తనకుక్కతో బండిలో పోవుచుండెను. ఇంతలో ఆకుక్క అకస్మాత్తుగా దోవనపోయే వస్తువుకొరకై యెగిరి దుమికినది. దాని తలమీదుగా బండిపోయినది. ఆమె యీ ఆఘాతము మిక్కిలి వ్యధనొందెను. కుక్కయొక్క యీ వృత్తాంతము చాల

నెలలవరకును మరచిపోలేదు. ఆమె అప్పటికే గర్భిణిగానుండెను. తరువాత 6 మాసములకు ఆమె ప్రసవించెను. పుట్టిన బిడ్డ తల నలిగినట్లు చిహ్నములతో పుట్టెను.

నాలుగవ వృత్తాంతము. ఒకామెకు కలిగిన సంతానమునకు నోరు యీచెవినుండి ఆచెవివరకు వ్యాపించి యున్నది. పుట్టి నంతనే ఆ బిడ్డ చనిపోయినది. దీని కొక కారణమున్నది. ఆమె గర్భిణితో సుండగా బుట్టబొమ్మను చూచినది. ఆబొమ్మకు నోరు యీచెవినుండి ఆచెవివరకు వ్యాపించినది. ఆబొమ్మను చూచి ఆగర్భిణి చాల భయపడెను. చాల దినముల వరకును ఆమెకు రాత్రులయం దా భయముతో నిద్ర పోజాలకుండెను. ఈ భయకాలము ఆమె ఋతుమతి కాదగిన కాలముగానుండెను. అందువలననే ఆబిడ్డకు ఆయవస్థ పట్టెను.

గర్భిణిగానున్న కాలమున ఋతుమతికాదగిన దినములలో తల్లి మాససిక్తిబిడ్డయొక్క సిక్తిగతులను నిర్ణయించేగడంట్టుంది. కోషము, భయము, పరాక్రమము, చ్యోమము, లాలసత్వము, మోసము, దురాశ, లాభ్యము మొదలగు దుర్గుణములు యీ కారణముచేతనే తఱచుగా గలుగుచుండును.

ఇందువలన మనమనస్సును కదలించు బాహ్య విషయములు నాడులద్వారా ఉదరమును పీడించి జీర్ణక్రియను చెడగొట్టును. నాశాస్త్రమును జాగ్రత్తగా గ్రహించినచో సర్వ రోగములకును మూలస్థానము ఉదరమనియే గ్రహింపగలరు. ఈ విషయమును బాగుగా రుజువుచేసి యున్నాను.

గర్భాశయస్థాన భ్రంశము:- గర్భాశయమునందు జేరిన రోగ పదార్థపు వత్తిడివలననే గర్భాశయము క్రిందికి జారుచున్నది. ఇదియును ప్రేగుజారుటయును, రోగపదార్థమునందు గలిగిన మండమును, వేడిమియు, వత్తిడి మొదలగు వానివలననే కలుగుచున్నవి.

మామూలు మందువైద్యులకు గర్భాశయము జారేకారణమేదో తెలియదు. అందువలన వారు మూలకారణమును పోగొట్టుట కేమియు ప్రయత్నింపక, జారిన గర్భాశయమును పైకి వత్తి యుంచుటకు గట్టి రబ్బరు ఉంగరమును యోనిలోనికి ఎక్కించు చున్నారు. ఎంతోమంది యిట్టి ఉంగరములు ధరించుచున్నారు. దీనివలన తాత్కాలిక ఉపశాంతియేగాని శాశ్వతమగు లాభము గలుగదు.

తొట్టివైద్య మవలంబించిన వారికి ఉదరము నందలి రోగ పదార్థము లేకుండా బోవును. దానితో వత్తిడియు పోవును. ఇక గర్భాశయము జారదు. రబ్బరు ఉంగరముతో పని యుండదు. ఒక తూరి స్వస్థానమునకు చేరిన గర్భాశయము తిరిగి జారిపోదు.

గర్భాశయము ఒరగుట :- ఉదరమునందలి రోగపదార్థపు వత్తిడివలననే గర్భాశయపు పైభాగము స్వస్థానములో నుండక కుడియెడమలకుగాని, ముందువెనుకలకుగాని ఒరగుచున్నది. గర్భాశయస్థాన భ్రంశమునకు యేది చికిత్సో దీనికీని అదే చికిత్స. తొట్టివైద్యముచేసి లాభము పొందినవారి అనుభవము

మీదనే నేనిది నాముచున్నాను. ఒరగుటగాని, గర్భాశయము జారుటగాని కుదుర్చుటకు చేసే శస్త్రము రోగకారణాన్ని వోగొట్టదు. శస్త్రముచేసినప్పుడల్లా శాశ్వతమైన అపకారము జరుగుచున్నది.

వంధ్యాత్వము:—ప్రతిస్త్రీకి సంతానవాంఛ ఉంటుంది. సంతానము కలుగనివారు పొందే దుఃఖము ఎంతఉండేది నాతో సంప్రదించిన సంతానము కలుగని స్త్రీలవలన నాకు భాగా తెలిసినది. తాము ఆరోగ్యంగా ఉండినాకూడా, తమకు సంతానము కలుగని కారణము యేమిటో వారికి తెలియక బాధపడుచుందురు. సంతానము కలుగనివారికి ఆరోగ్యముంటుందనిగాని, ఆరోగ్యవతులకు సంతానము కలుగదని చెప్పటచాలతప్పు. దేహమునందు అందు ముఖ్యముగా గర్భాశయము, గర్భాండములు, గర్భ నాళములందును రోగపదార్థము చేరినపుడే అదియును మిక్కుట మయినపుడే వంధ్యాత్వము కలుగుచున్నది. కొందరియందు రోగపదార్థము కొంచెము తగ్గియున్నపుడు గర్భధారణ మవుతుందిగాని ఉదరమునందలి రోగపదార్థమునందు కల్గిన మండమువలన పుట్టిన అమితవేడివలన గర్భస్రావమగుటయో, అకాలపు ప్రసవమో జరుగుచున్నది. గర్భధారణమైన తర్వాత 4వ మాసములోపల ఉదరమునందలి వత్తిడివలన గర్భస్రావ మగుచున్నది. తత్కాలములో కలిగిన మానసికోద్దేకము భయ కోధములు పడుట మొదలగు వానివలన ఉదరమునందు చేరిన రోగపదార్థమునందు అమితమగుమండము కలిగి గర్భస్రావము మొదలగునవి కలుగుచున్నవి. కొందరు

స్త్రీలు వస్త్రధారణము చేసేటపుడు, నడుమును అమిత గట్టిగా బిగింతురు. యిందువలన, గర్భస్రావము, అకాలప్రసవము, జరుగుటకద్దు. పల్లెటూరులలో నుండే స్త్రీలు, బస్తీవారి కన్నా సహజమైన జీవనముచేస్తూ ఉంటారు, గనుక వారి ఆరోగ్యము చాలా బాగుంటుంది. అందువలన పల్లెటూళ్ళయందుండి, పనిపాటలు చేసుకునే స్త్రీలయందు, గర్భస్రావము, అకాలప్రసవము, యెక్కడోగాని, తరచుగా జరుగవు. నాగరిక స్త్రీలయందు యిట్టివి, తరుచుగా చూస్తున్నాము. పల్లెటూరి వారియందు స్త్రీలు ప్రసవకాలము వరకున్నా, పనిపాటలు చేసుకొనుచుందురు. పొలంలో పనిచేస్తూ, ప్రసవింపే వారికి కూడా మనము తరుచు చూస్తూనే ఉంటాము.

గర్భస్రావాదులను పోగొట్టుటకు ఒక్కటే ఉపాయమున్నది. ఉదరమునందు చేరిన రోగవదార్థమును వెలువరించుటయే. స్త్రీల సిగ్గును పోగొట్టే ఆపశేషముగాని, మంజుషులు గాని యితరవిధములయిన, యంత్ర తంత్రములుగాని, గర్భదోషాన్ని పోగొట్టజాలవు. మందుమాకులవలన స్త్రీలదేహములో ఉండే రోగాన్ని వెలువరించే ధాతుశక్తి తగ్గిపోతుంది. ఇట్లు చెడిపోయిన తర్వాత ఒక్కొక్కపుడు మన వైద్యముకూడా పనిచేయదు. ఈ సందర్భములో ఒక ప్రధానమైన విషయమును చెప్పకుండా వదలుటకు వీలులేదు. ప్రకృతియందుండే జీవజాలాన్ని చూచినపుడు ధాతుశక్తి మిగతాకాలాల్లోకంటే, తెల్ల వారుగ్నూమున ఎక్కువగా ఉంటుందని, మనకు తెలియుచున్నది. అందువలన సంగమక్రియకు తెల్ల వారుగ్నూమేమంచికాలమనిమానవుకము-

శ్రీలలో ఉ తమమయిన పద్మినీజాతి శ్రీ రాత్రియందలి నాల్గవ ఝూమునే ప్రధానముగా కోరుతుంది. ఈకాలమే గర్భధారణకు చాలా అనుకూలమైనది. మిగతాకాలములో గర్భస్థమయిన శిశువుకన్నరాత్రి నాల్గవఝూములో గర్భస్థమయిన శిశువుబాగా ఆరోగ్యముగా ఉంటుంది. దేహములో రోగపదార్థము కొద్దిగా ఉండి దేహములోని ధాతుశక్తి తగ్గిపోకుండా ఉంటే, వంధ్యాత్వము గల శ్రీలకైననూ మనవైద్యము చేసినపుడు వంధ్యాత్వము నయమవుచున్నది. శ్రీ సహజమైన సంతాన వాంఛ మనవైద్యమువలన సఫలీ కృతమగుచున్నది.

దాంపత్య మవలంబించిన తర్వాత, ఒకామెకు రి సవత్సరముల వరకు, సంతానము కలుగలేదు. గొప్పగొప్ప వైద్యులందరిని సంప్రదించినది. యేమీ లాభము లేకపోయినది. చిట్టచివరకు, నావద్దకు సలహాకు వచ్చినది. ఆమెఉదరములో, అమితమగు రోగపదార్థము చేరియున్నదనియు, ఆరోగపదార్థమున్నంతవరకు, సంతానము కలుగదనియు, రోగపదార్థము పోయిన యెడల ఆమెకు తప్పక సంతానము కలుగుననియు, నేను చెప్పితిని. దినమునకు 2, 3, కటిలింగ స్నానములు చేయిస్తూ ఉద్యోగము లేని సహజపథ్యమును యిచ్చుచుంటిని. కృత్రిమముగాని సహజజీవనము ఆమె అవలంబించుచుండెను. కొన్ని మాసములకు, ఆమె దేహమునందలి రోగపదార్థమంతయు, క్రమముగా వెడలి పోయెను. తర్వాత ఆమె గర్భము ధరించి, నాకాసంతోషవార్త తెలియ చేసెను. మన వైద్యము వలననే ఆమెకు సుఖప్రసవమును ఆరోగ్యవంతమైన సత్సంతానమును కలిగెను.



పాలులేకుండుట, చనుకుదురు:— అత్యుత్తమమును ఆరోగ్యవంతము నగు శిశు ఆహారము తల్లిపాలే. యిట్టి ప్రధాన అవయవమును గురించిన విజ్ఞానము యెందరకో మృగ్యముగా నుండును. అందువల్లనే ఉత్తమజాతికి ప్రధానమైన యీ పాల విషయము అనేకమంది విస్మరించుచున్నారు. యెంతోమంది తల్లులవద్ద తమ బిడ్డలను పోషించే పాలులేకుండా పోయినవి, నిజము చెప్పవలెనంటే అట్టి తల్లులు సంతానోత్పాదనకే పనికిరారు. జంతువులయం దెచ్చటను బిడ్డలను పోషించుకోలేని తల్లులులేవు. వానివద్ద బిడ్డలకు సరిపోయినపాలు సమృద్ధిగా ఉంటున్నవి. పాలిచ్చుటచేతనే తల్లిపాదుగులోకూడా పుండు పుట్టుటలేదు. మానవస్త్రీలలో చనుకుదురు పుట్టుటకు యెదో కారణముండవలెను. గర్భధారణకు పూర్వమే యేస్త్రీ చనులు మిక్కిలి లావుగా ఉంటున్నవో, అట్టి స్త్రీలకే చనుకుదురు కలుగుచున్నది. అట్టివారికే పాలు లేకుండుటయు, తరుగుపడుటయు సంభవించుచున్నది, యవతులుగా నున్నప్పుడే, చన్నులులావగుట, స్వాభావికముకాదు. దేహమంతయు రోగపదార్థముతో నిండియున్నది అని చెప్పటకు గుర్తుగా మాత్రమే యీ చన్నులు లావగుచున్నవి. పల్లెటూళ్లలో ఉండే స్త్రీల చన్నులు గర్భధారణకు పూర్వమందును, గర్భధారణ కాలమందును, ప్రసవించిన తరువాతను, మిక్కిలి లావుగానుండక, చిన్నవిగాఉంటవి. అట్టివారు సుఖంగా ప్రసవించి, తమబిడ్డలకు సరిపోయినన్ని పాలు యివ్వగలిగి ఉండురు. కొంతమంది దేహములో ఉండే రోగపదార్థము యెండిపోవుటవలన, సన్నంగానుండురు. అట్టివారి చన్నులుకూడా శుష్కించియుండును. ఆకారణముచేత

వారియందుకూడా, బిడ్డలను పోషించుటకు తగినపాలు ఉండుట లేదు. చనుకుదురు పోవుటకును, బిడ్డలను పోషించుటకు తగినన్నిపాలు తలులయందు కలుగుటకును, కటిలింగ స్నానములును - ఉద్యోగము కలిగింపని సహజపథ్యమును బాగుగా ఉపయోగించుచున్నవి. సన్నగా నున్నవారికి, బలము కలుగుటకొరకై యిచ్చే, టానిక్కులుగాని, బలకరము అని తలంపబడే, మాంసము గుడ్లు మొదలగు ఆహారములుగాని, తల్లియందలిపాలను వృద్ధిచేయలేక పోవుచున్నవి. తల్లి ఆరోగ్యము నానాటికి చెడిపోవుచున్నది.

ఒకతల్లికి అదివరకు యిద్దరు సంతానముకలిగిరి. ఆమెకు బిడ్డలను పోషించుటకు తగినన్నిపాలులేవు. మూడవఁజూరి కాన్పుకు వచ్చినపుడు నాతో సంప్రదించి ప్రసవించుటకు ముందు, తొట్టివై ద్యము కొంతకాలము చేసెను. ఆ కాన్పునకు ఆబిడ్డకు సరిపోయినన్నిపాలు లభించెను. నా అనుభవములో యిట్టి వృత్తాంతములేన్నియో తటస్థించెను. యెంతోమందికి చనుకుదురుకూడా మానినది. అందు ఒక్కరి వృత్తాంతము మాత్రము వివరించెదను. ప్రసవించిన తర్వాత కొన్నివారము లలోనే ఒకామెకు చనుకుదురు కలిగెను. వారింటివైద్యుడు చన్నును ఛేదించి లోపలి దుర్మాంసములను తీవివేస్తానన్నాడు. ఆమె కావిషయము నచ్చలేదు. అందువలన ఆదినము చీకటిపడిన తర్వాత నన్ను సంప్రదించినది. శస్త్రము చేయుట వలన మేలుకు బదులుగా అపాయము సంభవించుననియు, శస్త్రము కంటె సులభమైన పద్ధతిలో తక్కువకాలములోనే ఆమె చనుకుదురు మాన్పెదననియు చెప్పితిని. ఆమె సంతోషముతో

నేచెప్పినట్లు చేసినది. పారెన్ హీటు 50 డిగ్రీల చల్లని నీటిలో ఆరాత్రి 30 ని॥ పరిమితిగల దీర్ఘములగు లింగస్నానములు 4 చేయించితిని. మర్నాడు ఆమెస్థితి తేటగానున్నది. ఇంకాకొన్ని దినాలు జరిగేటప్పటికి బాధలు అదృశ్యమైనవి. ఇంకా కొన్ని వారాలు అగునప్పటికి ఆమె ఉదరము నందలి రోగపదార్థ మంతా వెడలిపోయి ఆమె ఆరోగ్యము బాగుపడినది. మందు వైద్యుల చేతులలో రోగము నయముకావడం యెంతబూటకమో; మనవైద్యము వలన రోగం తప్పకుండా నయము కావటం ఎంత సహజముగా నున్నదని వైద్యులంతయు వలన ఋజువుచున్నది.

బాలెంతరోగము:—దీనికే సూతికా జ్వరమనిపేరు. ప్రతిశంవ త్వరము, వేలాది తల్లులు యీ బాలెంత రోగమునకు బలియగుచున్నారు. ఇంతవరకు వాడుకలోనున్న మందువైద్యము దీని తాకిడికి ఆగలేకుండా నున్నది. దయారహితముగా అనేకమందిని తనపొట్టను బెట్టుకొనుచున్న యీరోగం పేరు చెప్పినంతనే, అనేకమంది తల్లడిల్లి పోవుచున్నారు. బాలెంత రోగము వచ్చిందంటే - దేహములో అమితంగా రోగపదార్థము చేరిఉండి అందు తీవ్రమయిన మండము పుట్టినదని అర్థము. ఎవరిదేహములో ప్రశవాంతరము యెక్కువగా మాలిన్యములు మిగిలిపోతవో, వారికే సూతికా జ్వరమువస్తుంది. అందువలననే గర్భశయములో కేషించిన ప్రశవసంబంధమైన మాలిన్యములు గర్భకోశమున వేడిమిని పుట్టించి తద్వారా ఉదరము నందలి మాలిన్యములలోకు - అమితమండము కలిగి తీవ్రమగు జ్వరము

వచ్చుచున్నది. దేహములోని మాలిన్యాలు వెలువరిస్తే బాలెంత రోగము మానుతుంది.

దీర్ఘములగు చన్నీటి లింగస్నానముల వలన, ఉదరమునందు, మండము తాత్కాలికముగా తగ్గి క్రమంగా రోగపదార్థము వెడలి పోవుచున్నది. అందువలన వెంటనే, బాలింతరోగం ఉపశమించి క్రమంగా పరిపూర్ణరోగ్యము కలుగుచున్నది.

ఒకామె సుఖముగా ప్రసవించినది. మర్నాడే తీవ్రమగు బాలింతరోగము కలిగినది. మంత్రసాని ఆమె ఉదరమునకు, వేడి నీటికాపడము, పెట్టినది. దానివలన లాభము లేకపోయినది. ఉదరమునందు మండిపోయే వేడి ఉన్నదనియు, చన్నీటితో చేసిన ఉపశమన స్నానములవలన, ఆమె ఉదరమునందలి రోగ పదార్థమునందు గల మండము తగ్గి సూతికాజ్వరము నయమవు నని, నాకు తెలియును. కాని యీ చన్నీటి చికిత్స ఆమె చేస్తుందో లేదోనని నేను సంశయించాను. నేను యేచిత్స చెప్పితే, ఆచికిత్సా ఆమె చేయటానికి ఒప్పుకున్నది. 15-మొదలు 30 ని॥ పరిమితిగల లింగస్నానములు పారెన్ హీటు 64 డిగ్రీల చల్లనినీటితో దినమునకు 3, 4 చొ॥ నియమించితిని. అప్పుడునీటి చల్లదనము 50 డిగ్రీలుమాత్రమే ఉండెను. నీటిని వేడిచేయుట, ఆమెకు కష్టమనిపించెను. అందువలన-తోడినీరు తోడినట్లే తొట్టికీపోసి స్నానములు చేసినది. కీడేమీ జరుగ లేదు, సరిగదా రోగముయింకా తొందరగ నయమమైనది. దేహములోఉండే రోగనివారకశక్తి తగినంత ఉన్నంతవరకూ తొట్టిస్నానమునకు వాడే నీరు యెంతచల్లగా ఉంటే అంత

మంచిది. అయితే రోగికి సుఖముగా ఉండుటకుమాత్రమే నీటిని వెచ్చచేయమన్నాను. 18 గంటలలోనే జ్వరము తగ్గి అపాయము తప్పిపోయినది. ఇంకొక వారము చికిత్సచేసిన తర్వాత ఆమె తన పనులను తిరిగి చేసుకొనగలిగెను. ఈ సందర్భములో కూడా లింగస్నానములు యెంత అద్భుతముగను, త్వరగను పని చేయునో తెలియుచున్నది. ఇతర రోగము లన్నిటియందువలెనే బాలింతరోగమునందును, మనవైద్యము అద్భుతముగా పనిచేసినది. ఇంకా కొంతకాలము తొట్టివైద్యము చేసేటప్పటికి ఆమె ఉదరమునందున్న రోగపదార్థమంతా మల మూత్ర స్వేదాలుగా వెడలి పోయినది. అందువల్ల ఆమెకు సరిపట్టిన రోగము కలిగినది. మందువైద్యము మనము చేయించినవైద్యానికి ప్రత్యక్షంగా విరుద్ధమైన చికిత్స చేయించేవారు. మనము ఉదరము చల్లబరిస్తే మందు వైద్యము మంచుగడ్డల సంచులతో తలకాయను చల్లబరిచేవారు. మనము ఉదరానికి చన్నీటి చికిత్స చేస్తే, మందువైద్యము వేడినీటి కాపడమునుపెడతారు. మందు వైద్యము యెప్పటిదేశములో రక్తము యెక్కువగా చేరరాదో అట్టి తలకే మంచుగడ్డ సంచులుకట్టి రక్తాన్ని ఆవంకకు యెందుకు ఆకరిస్తారో నేను ఊహించలేకుండా ఉన్నాను. అంతే కాకుండా దేహములోనుండే మురికిని ఉదరమునందుండే మల మూత్ర రోశాలు వెలువరిస్తవి. తలలోనికి రోగపదార్థాన్ని ఆకరిస్తే అక్కడ దేహములోని మురికిని వెలువరించే అవయవాలేమి ఉన్నవి? తల యెప్పుడయితే చల్లబరిచినామో అప్పుడే తలలో ఉండవలసిన వేడిమి నిలిపే టందుకు హృదయము యెక్కువగా స్పందిస్తుంది. అందువలన లోపల అమితమైన

వేడిమి పుట్టును. లోపల మండిపోయే వేడి ఉంటే తలమాత్రము చల్లగా ఉంటుంది. అందువల్లనే యీ శీతోష్ణాల అమిత తేడా వలన ఒకప్పుడు ప్రాణాపాయం వస్తుంది.

ప్రసవించిన మరునాడే ఒకామెకు బాలింతరోగం వచ్చింది. ఆమెకు పెద్దపెద్ద డాక్టర్లు యెన్నిమందులిచ్చి చికిత్స చేసినా ఆమె జ్వరము తగ్గలేదు. 7 రోజులయ్యేటప్పటికి ఆమెకు సంధి పుట్టినది. వైద్యులకు భయము వేసినది. నాకు పెలిగ్రాం యిస్తే నేనా రోగిని చూచుటకు వెళ్ళితిని. నేను చూచేటప్పటికి ఆ రోగి యీ దుస్థితిలో ఉన్నది. మొట్టమొదట అంతర్గత మయిన కాలిక జ్వరాన్ని తగ్గించాలి. దీర్ఘములయిన అనగా 1టి-1 గంట పరిమితిగల లింగస్నానములు కొద్దిగా చేయించేటప్పటికి ఉదరమునందలి అమితమగు వేడిమి తగ్గినది. దానితో సంధి పోయినది. రోగికి స్మృతి కలిగినది. ఈ కొలదికాలము లోనే ఆమె ఉదరము నందలి రోగపదార్థమంతయు పోలేదు. అయినప్పటికి అపాయము తప్పిపోయినది. ఇంకా కొంతకాలము తొట్టివైద్యముచేసి పథ్యము అవలంబించినది. అందువలన ఆమె ఆరోగ్యము బాగు పడినది. మాఊరిలో ఉండే ఆమె బంధువుల వల్ల ఆమె క్షేమవార్త తెలిసినది.

### 3. అపాయములేని సుఖప్రసవౌపాయము

నిరంతరాయంగా కలుగుతూఉండే మార్పులమధ్య ప్రతిజీవీ ప్రవర్తింపవలసినరీతి యెట్టి వికల్పాలు లేకుండా ప్రకృతియే నిర్దేశించినది. మానవునితోడి పాత్తువలన చెడిపోక సహజ జీవనముచేసే జంతువులు బిడ్డలను యెట్లు కనుచున్నవో చూద్దాము, ఒకపిల్లి, కుక్క, నీమకుందేలు మొదలగు జంతువులు తోటిజంతువుయొక్క సహాయం లేకుండానే బిడ్డలను కనుచున్నవి. ప్రసవము యెక్కువ కాలము పట్టటంలేదు. అవి పెద్దబాధలు యేమీపడకుండానే ప్రసవించుచున్నవి. రాబోయే ప్రసవాన్ని గురించి ముందుగా అవి భయపడుచున్నట్లుకూడా కనపడదు. మానవజాతిలో ప్రసవమంటే పునర్జన్మగా ఉంటున్నది. అట్టి ప్రసవము జంతువులలో బాధలుగాని అపాయముగాని లేకుండా సుఖముగా జరిగిపోతున్నది. ప్రసవమువలన కొత్తరోగాలు యేవీ రావడంలేదు.

ఆ జంతువులను శ్రద్ధగా పరిశీలన చేసినపుడు ప్రసవించిన ఉత్తరక్షణమునుండియు, అవి యేమీ జరుగనట్లే తమకు సహజమైన పనులలోనికి పోవుచున్నవి. బిడ్డనుగూర్చి ప్రేమ తప్ప, వాని యందు యే దోషములు కాన్పింపవు. ఆరోగ్యవంతమైన జంతు జాలమంతయు యిట్లేఉన్నది. ఒక కుందేలు 2 పిల్లలను ప్రసవించినది. ఇంతలో ఒక వేటకాడు వెంటపడినాడు, ఆ కుందేలు పరుగెత్తినది. - వేటగానిగుండు ఆ కుందేలు కడుపులో నుంచి దూరిపోయినది. ఆ కుందేలు కడుపులో బిడ్డయింకా బ్రతికియే ఉన్నది. 2+1 మూడు పిల్లలను వారుపెంచినారు.

మానవ స్త్రీలు సుఖంగా ప్రసవించడం అరుదు. కష్టంగా ప్రసవించడం, అకాల ప్రసవాలు, గర్భధారణ కాలంలో వస్తూ ఉండే రోగాలు, బాలింతచావులు, మొదలగునవి, కారణము లేకుండా రావు. మంత్రసాని లేకుండా, ప్రసవము జరుగుట అపురూపంగా ఉంది. ఇప్పుడు అన్నీ అసహజ ప్రసవాలే. మంత్రసానులు - దొరసానులు, లేకుండా జరుగుటయేలేదు. గర్భావయవాలు జారుతవేమో అనే భయంచేత, ప్రసవించిన లగాయతు యెంతోకాలము పక్కమీదనే ఉండవలసి వస్తుంది. సహజముగా జీవించే జంతువులలోలేని, భయము, బాధ, అపాయము, మృతి మొదలగునవి, మనుష్య స్త్రీలలో రావటానికి తప్పకుండా ఒక కారణమున్నది. స్వాభావికంగా ఉండేనియమాలకు భిన్నమైనజీవితము అనుసరించుట చేతనే యీబాధలన్నీవస్తున్నవి. మార్పుచేయుటకు వీలుగాని ప్రకృతి సూత్రముల ఉల్లంఘించినందు వలననే మానవజాతికి యీదుఃఖము సిద్ధమవుచున్నది. బిడ్డ పుట్టేటప్పటికి, యేఅవయవము, బలహీనముగా ఉంటుందో ఆ అవయవములోనే క్రమ క్రమముగా రోగపదార్థము చేరుతూ ఉంటుంది. అందువలననే తల్లిదండ్రులకుండే వ్యాధులే బిడ్డకువస్తవి. ప్రకృతి వైద్యమువలనను, స్వాభావిక జీవనము వలనను, దేహమునందలి రోగపదార్థము, వెడలిపోవుచున్నది. దానితో దుర్బలముగాఉండే అవయవాలు బలపడతవి. తర్వాత కొత్తగా రోగపదార్థము చేరకుండాఉంటే, బిడ్డలు ఆరోగ్యంగా ఉంటారు. దానితో జాతిబలపడుతుంది. తల్లిదండ్రుల దేహాలు యెంతరోగగ్రస్తమైనవో, బిడ్డలదేహాలుకూడ అంత రోగగ్రస్తమవుతవి; ఇట్లా క్రమక్రమంగా జాతి దుర్బలమై పోతుంది.



గర్భధారణమాత్రమునను, సంతానం కనుటచేతను ఒక్క-  
మనుష్యస్త్రీలుతప్ప, ప్రకృతి యందుండే యే జంతువుకూడ  
సౌందర్యము కోలుపోవుటలేదు. ఒక్క-మానవస్త్రీ మాత్రమే  
ఒక్క-సంతానం కనేటప్పటికి అందవికారం అగుచున్నది.  
పొట్టకూడా చాలలావు అవుతుంది. ముదిమి వస్తుంది. ఎంతో  
మందిస్త్రీలు మంచిఆహారం తినగలిగినా, ఆరోగ్యవంతమైన  
గృహాలలో ఉండగలిగినా, వరుసగా 4, 5 గురు సంతానం కనే  
టప్పటికి చూచుటకు వీలుగాని అసహ్యమగు రూపమువస్తుంది.  
ఈ అందవికారానికి ముదిమికి కారణము గర్భధారణము, ప్రసవము,  
పిల్లలకు పాలిచ్చుటయే అని అనేకమంది అపోహ పడు  
చున్నారు.

దీనికంతకును, ఒక్క ప్రత్యక్షమైన కారణమున్నది. ఒక్క-  
మానవ జాతిలో తప్పితే గర్భముధరించిన యేస్త్రీ జంతువు,  
తిరిగి పురుషజంతువుతో సంగమము చేయదు. పురుషజంతువు  
సమీపిస్తేనే కాండ్రిమని యెదురుతిరుగుతుంది. ఇది సహజ  
సిద్ధమైన విషయము. సంతానము కొరకై సంగమము చేయ  
వలెనేగాని యింద్రియముల తృప్తికొరకై మాత్రమే సంగ  
మము చేయరాదు. సంగమ కాలమున దేహములోని రక్తము  
ప్రచండ వేగముతో జననేంద్రియముల వంకకు పరుగెత్తును.  
గర్భము ధరించిన స్త్రీ ఉదరమునందలి పిండమున కారక్తపు  
దెబ్బతగిలి దాని అభివృద్ధికి హానిచేయును. గర్భస్థమైన పిండ  
మును రక్షించే ప్రయత్నములో ప్రకృతియే తల్లికి అపకారం  
చేస్తుంది. సహజమయిన యీనియూహాన్ని ఉల్లంఘించుట

చేతనే మానవ స్త్రీ రోగగ్రస్తమై అకాలములోనే ముదిమికి వశమై దుర్బలు రాలగుచున్నది. అసంఖ్యాకములుగా నుండే స్త్రీవ్యాధులకు ఆమె లోనగుచున్నది.

గర్భధారణవలన వస్తూ ఉన్నవనుకునే, వేవిళ్ళు, దౌర్బల్యము, పంటినొప్పి, జ్వరము, విసుగు, అన్నహితవు లేకపోవడం, ఆకలి లేకపోవడం, అజీర్ణము, మలబద్ధకము, మొదలగు వ్యాధులకు, కూడా గర్భధారణ కాలంలో చేసిన సంగమమే కారణమై యున్నది. పిత్రీయంగా సంక్రమించిన, లేదా అసహజజీవనము వలన దేహములో చేరిన రోగపదార్థము చేతకూడా, యీ బాధలు వస్తవి. గర్భధారణమైనంతనే సహజముగానే స్త్రీకి సంప్రయోగమునందు, అసహ్యము పుడుతుంది. పురుషుల దేహాలు అమితముగా రోగపదార్థంతో నిండి ఉండటంచేత, అసహజమైన సంగమేచ్ఛకు లోనై ఆమె యిష్టాన్ని లెక్కచేయకుండా, అసహజమైన సంగమక్రియకు ఆమెను లోను చేయుచున్నారు. క్రిమంగా ఆమెలో ఉండే సహజపరిజ్ఞానం దుర్బలమైపోయి, గర్భధారణ కాలంలో సంగమక్రియ చేస్తేనేగాని ఉండలేని, అసహజవాంఛకు లోనగుచున్నారు.

ఒకమందలో ఉండే పశువులలో యేదైగా ఒకజంతువు గర్భధారణమైనతర్వాత, యీనేలోపల పురుషజంతువుతో కలిస్తే ఆతడు వెంటనే ఆడజంతువునకు వాతం చేసిన దని కనిపెట్టి దానికి వాతలు వేస్తాడు. నిశ్చయంగా మానవుల్లోకూడా యిట్టి కోర్కె కలిగితే దానికి రోగమే కారణమని స్పష్టముగా తెలిసికొనవలెను. క్షయరోగులలో అమితమగు సంగమేచ్ఛ ఉండటం

సర్వజన విదితమేగదా ! నేటిమానవులలో కన్పించే కళ్యాణము లేని నియమరహితమైన సంగమేచ్ఛకును, ఆరోగ్యవంతుని మితమైన నియమవంతమైన సహజముగు సంగమేచ్ఛకును, యెంతో తేడా వున్నది. అతని కామేచ్ఛలో వృద్ధ్రేకము లేదు. మోహములేదు. అతడు సంతానము కొరకై మాత్రమే సంగమము చేస్తాడు. కొంతకాలము సంగమము చేయక పోయినా అట్టివానికి యేవిధమైన బాధలు కలుగవు. సహజమైనవి, వృద్ధ్రేకరహితమైనటువంటి ఆహారములను తినుచూ సహజ జీవనము చేసే వారికిమాత్రమే ఆస్తితి అరమవుతుంది. ఎవరికి అసహజమైన కోరికలులేవో, యెవరికి దేహేంద్రియాలు వశమై వుంటువో, యెవరికామము పరిమితమైన హదులో వుంటుందో, ఇతరుల కందరికీ యేది కష్టముగా ఉంటుందో, అట్టిబ్రహ్మచర్యము అతనికి సుఖదాయకము, ఆరోగ్య వర్ధకముగా ఉంటుంది. అట్టివాడు నేను చెప్పినట్లు ఆరోగ్యనియమాలను అవలంబిస్తే, వాని దేహమునందలి రోగపదార్థం నిశ్శేషముగా వెడలిపోతుంది. అతనికి క్రమంగా పరిపూర్ణ ఆరోగ్యమున్నా కలుగుతుంది. సుఖశాంతులు అతనికి స్వాధీనముగా ఉంటవి.

నేడెచ్చట చూచినను అసహజమైన ప్రసవాలు కనిపించుచున్నవి. అకాలములో ప్రసవించుటమేగాక, గర్భస్రావాలు కూడా చూస్తున్నాము. గర్భవివరములోనుండి వచ్చేటప్పుడు తల ముందుగా రావలెను. కాని కొంతమంది పిల్లల ముడ్డి

ముందరగ వచ్చుచున్నది. కొంతమంది ప్రక్కకు తిరిగి జన్మించుచున్నారు. కొంతమంది పిల్లల తలకాయ చాలా లావుగా ఉండి, తల్లి గర్భవివరములోనుండి తేలికగా బైటికిరాక, కృత్రిమ సాధనలచేత లాగవలసి వస్తున్నది. కొంతమంది బిడ్డలను ముక్కలుచేసి తీసివేయవలసి వస్తున్నది. తల్లి పొట్టుకోసి బిడ్డను తప్పించవలసి వస్తున్నది. కొంతమందికి ప్రసవవేదన తగినంతరాక బిడ్డలు తల్లి గర్భములోనే మరణించుచున్నారు. ఈ విధంగా యెన్నో రకాలైన ప్రసవవైఫరీత్యాలు వచ్చుటకు మాతృగర్భము రోగపదార్థముతో నిండియుండుటయు, అందు పెరిగిన బిడ్డదేహముకూడా, అమితముగా లావగుటయు యందుకు కారణము. ప్రసవకాలములో, బిడ్డ సక్రమంగా రాకపోవటానికి, తల్లి దేహము రోగపదార్థముతో నిండియుండుటయు, గర్భధారణమైన మొదటి నెలలో తల్లి అవలంబించే వృత్తినిబట్టి, అసహజమైన రీతుల నివసించుటయు కారణము. మాతృగర్భములో వున్నశిశువు తల్లికడుపులో వుండే రోగపదార్థపు వత్తిడివలన, వుండవలసిన రీతిని వుండక, బైటికి గెంటివేయబడుచున్నది. అక్రమ జీవనమువలన; గర్భాశయము స్థానంలోనుండక. బిడ్డ మాతృగర్భములో వుండవలసినరీతి మారిపోవుచున్నది. గర్భవివరము చుట్టూవుండే కండరములు అమితముగా లావై ప్రసవకాలములో సడలు వదలవలసి నంతగా, గర్భవివరము విరివికానందువలనకూడా, ప్రసవము కష్టమగుచున్నది. తల్లి తండ్రిని దేహాలు రోగపదార్థముతో నిండియున్నపుడు వారికి కలిగే సంతానం, మాతృగర్భములో ఉండగానే, అమితముగా లావుఅవుతుంది. అందువలనకూడా కష్టప్రసవము వస్తుంది.

ఈ కారణములచేత గర్భధారణ కాలమునాటికే తల్లి తండ్రిలు దేహాలు రోగపదార్థ రహితముగా నుండవలయును.

రోగపదార్థముతో నిండిన దేహమునందు, జననేంద్రియ సంబంధమైన కండరములందు సాగేగుణము తగ్గిపోతుంది. అందువలన ప్రసవ కాలములో ఆకండరాలల్లో అమితమగు బాధలు పుట్టును.

ఇందువలననే రోగగ్రస్తులయిన స్త్రీలు ప్రసవించ వలెనంటే యెంతో కష్టమవుచున్నది; సహజంగా ఆరోగ్యవతులు ప్రసవించినపుడు, యిట్టిబాధలుండవు. రోగగ్రస్తులయినవారికే ప్రసవ భయముండును. అది సహజమేను. దేహమును అక్రమంగా వినియోగించి నందువలన, ఆరోగ్యము చెడిపోవుచున్నది. అట్టివారికే యిట్టిభయము కలుగుచున్నది. శస్త్రము శృత్రిమయంత్ర సాధనలు లేకుండా ప్రసవమే సాధ్యంకాదు, అనేవారు యీక్రింది విషయములను, చదువవలసినది.

ఒకామెవయస్సుకిరసవత్సరాలు. 2డవకాన్పు. అప్పటికే 2వగర్భ 2రాత్రిళ్లు ప్రసవవేదనపడినది, గర్భస్థమైనపిండము కదలిరాలేదు. వైద్యుని సహాయములేనిదే ప్రసవము జరుగదనియే ఆమె అభిప్రాయము. ప్రసవవిద్యలో ఒకశోధకుని పిలిచిరి. ఆతడు తన శస్త్రనైపుణ్యమును చూపించి 4 ఘంటలైన తర్వాత శిశువు గర్భములోఉన్న తీరు బాగుండలేదనియు, తల్లి ప్రాణానికి మొప్పుములేకుండా ఆ శిశువు బైటికిరావడము సాధ్యంకాదని నిరయించినాడు. దైవనిరయము వేరేఉన్నది. 24 ఘంటల తర్వాత అదేప్రసవవేదనతో ఆతల్లి ప్రసవించినది. అప్పుడక్కడ

ఉన్నమంత్రసాని సహాయం సరిపోయినది. ఈ విషయములో ప్రసూతిశోధకునికన్న ప్రకృతియే యెక్కువసహాయం చేసింది. కాగా ప్రసూతిశోధకుడు చేసిన శస్త్రముఊరికే పోలేదు. ఆ శస్త్రమువలన ఆమె తొమ్మిదివారాలు ప్రకృమీదనుండి లేచుటకు ఏలులేకుండా పోయినది. ఈ మధ్యకాలంలో ఆమెకు ప్రాణభయంకూడా కలిగినది. శస్త్రమువలన ప్రసవావయవాలు దుర్బలములైనవి. అయినా ఆమె తత్త్వము గట్టిదిగనుక ఆమెకు తిరిగి ఆరోగ్యము కలిగినది.

అసహజమైన జీవనానికి లోనై కాలికరోగాలతో బాధపడుతూ ఉండే, నేటిమానవులలో ప్రసవము బాధలతోకూడి యుండక, మానదు. అందుకు మందు వైద్యులుగాని, ప్రసవశోధకులుగాని అవుశరములేదు. అట్టి పరిస్థితులలో ప్రకృతికే వారిని ఒప్పు చెప్పితే ఆమెయే వారిని భద్రముగా రక్షింపగలదు. ప్రసవ వేదన వలన, కదలని ప్రసవావయవాలు దీర్ఘములగు లింగ స్నానముల వలన బాగుగా కదలుతవి, ప్రసవవేదనను తగ్గించుటకు ఉదరమునకు మట్టికట్టు కట్టడం మంచిది. దానితో నెంతో బాధ తగ్గుతుంది. మన్ను కొంచెము మందముగా, ఒక్కగుడ్డ మీదవేసి మట్టిపై పు పొట్టకును, మలుగులకును ఆనునట్లుగా చుట్టి దానిపైన కప్పునట్లుగా ఉన్నిగుడ్డను చుట్టబెట్టవలయును. ఉదరమునందలి వేడినిబట్టి ప్రతిగంటకును లేదా 2 గంటలకు, రోపలనున్న మట్టిని మార్చి వేయుచుండవలెను.

కొలదికాలము ఓర్పుతో వేచియుంటే అయిపొయ్యే ప్రసవాలకు గూడా; తొందరపడి చేసిన శస్త్ర చికిత్సవలన నెంతో మంది

స్త్రీలు వెంటనే చనిపోవుచున్నారు. ప్రసవబాధ కలిగినంతనే తొందరపడి ప్రసవశోధకునిమనము పిల్చినపుడు, అతనిదృష్టి యెంతసేపటికీ శస్త్రముమీదనే ఉంటుంది. ఈ శస్త్రమువలన స్త్రీలుఎంతో దుర్భరబాధకు గురియగుచున్నారు. ఇంతకన్న దయామయి అయిన ప్రకృతి యెంతో భద్రముగా ప్రసవాన్ని చేస్తుంది. శస్త్రచికిత్స చేస్తేనేగాని ప్రసవము కానట్టి దుస్థితి వచ్చిందీ అంటే దానికి స్త్రీయే బాధ్యురాలు. గర్భధారణ మైన సంగతి ఆమెకు తెలిసిన తర్వాత తొమ్మిది మాసములు గడచినగాని ప్రసవము రాదుగదా! యీ కాలములోనేనా ఆమె శ్రద్ధతీసుకుని నేను వ్రాసిన నియమాలను అవలంబిస్తే తప్పుకుండా సుఖప్రసవమే కలుగుతుంది. న్యూనములో నున్న తొమ్మిది మాసాల కాలము వ్యర్థపరుకొని ఆ కాలంలో అవలంబింపవలసిన ఆరోగ్యనియమాలను అవలంబింపక మీదు మిక్కిలి అనారోగ్యమైన, అస్వాభావికమైన జీవిత పద్ధతులను అవలంబించినపుడే ఆమె కిట్టి ముఖము కలుగు చున్నది. ఈ తర్వాత కాలములో నెంతోమంది నా విధానము అవలంబించి నేను చెప్పిన సిద్ధాంతములను ధృవపరిచి యున్నారు. లింగస్థానములు చేయుచూ ప్రదేకములేని సహజావారమును పుచ్చుకొనుచూ తొట్టివైద్యము నవలంబించిన స్త్రీలు సుఖముగా ప్రసవించుచున్నారు. ఒక్కవిషయములోకూడా అపజయము జరుగలేదు. అఖండ భూషండలములో మనవైద్యము అవలంబించినవారెల్లా సుఖప్రసవమగుచున్నారు. సుఖ ప్రసవము, ఆరోగ్యవంతమైన శంతానము తమకు కావలెనని కోర్కే వారెల్లరు గర్భధారణానికి పూర్వమే తమ దేహములోనుండే

రోగపదార్థమును వెలువరించుకోవాలి. తరువాత తిరిగి రోగ పదార్థము చేరకుండా యీ గ్రంథమునందు చెప్పబడిన ఆరోగ్య సూత్రాలను అవలంబింపవలసినది, ఒకామె మేహవాతముతో బాధపడుచుండెడిది. ఆమె కప్పటికే అయిదుగురు సంతానము. ప్రతితడవ 2, 3 దినాలు బాధపడి తేనేగాని ప్రసవము కావడంలేదు. అమితకష్టమైన ప్రసవము, ప్రసవశోధకుడు వచ్చి ఘోషింప వాడితేగాని ప్రసవమయ్యేది గాదు. ఆరవతూరి గర్భధారణమైన తర్వాత తొట్టివైద్యమవలంబించి దినానికి 2, 3 లింగస్నానాలు చేసేది. అదివరకే చాలా కాన్పులు అయినమనిషికి ఈ కాన్పు ఇంకా కష్టముగా కావలసియుండగా అట్లుగాక చాలా సుఖముగా ప్రసవించినది. పురిటిన్ పులు క్రమక్రమంగా వృద్ధిపొంది ఒకగంటకాలమైనా పట్టకుండానే ఆమె సుఖముగా ప్రసవించినది. ఆరోగ్యనియమా లను అవలంబింపని స్త్రీలు ఈ విషయమును ఊహింపలేరు; పై చెప్పిన స్త్రీగూడా సుఖముగా ప్రసవిస్తుంది అని నేను చెప్పినపుడు ప్రసవబాధ తీసివేయటం ఎవరితరమవుతుందీ అనేది. ఆశ్చర్యకరముగా నీతూరి ఆమెబిడ్డకు సరిపోయినన్నిపాలు ఆమెవద్ద లభించినవి. వెనుకటి కాన్పులలో బిడ్డలను పోషించుటకు, ఆమెవద్ద పాలేడిండ్లేవికావు. ఇప్పటికి సుఖముగా ప్రసవించటం ఎలాగో తనకు తెలిసినదనియు, అయినప్పటికీ తనకు వయస్సుమళ్ళినందున నీ వయస్సులో తనకు , సంతానం కలుగదనియు నింతసుఖముగా ప్రసవము వచ్చేటప్పుడు ఇంకా కొంతమంది సంతానం కనుటకు తనకు తగినవయస్సు లేదు గదా అని ఆమె విచారపడినది. తొట్టివైద్యము చేస్తూ ఆరోగ్య



నియమాలను అవలంబించి ఉద్యోగములేని సహజాహారమును తినుచుండుట వలన ఆమె దేహములోనుండే రోగపదార్థము చాలా భాగము తగ్గిపోయినది. అందువలన ఆమె యందలి దైహిక మానసికశక్తులు వృద్ధిపొందినవి. అందువల్లనే సుఖముగా ప్రసవించినది. ఇట్లే యింకొక స్త్రీకూడా యేడుమాసములు మాత్రమే గర్భిణిగానున్న కాలములో తొట్టివైద్యము చేసి సుఖముగా ప్రసవించ గలిగినది. ఇంకొక ఆమెకూడా యిట్లే సుఖముగా ప్రసవించి, 1890 సంవత్సరం సెప్టెంబరు నెలలోనాకువ్రాసిన జాబుద్వారా తన కృతజ్ఞతను వెల్లడించినది.

“నావయస్సు 28 సంత్సరాలు. నా పదిహేనవ యేటనుండి మూత్రపిండ మూత్రకోశ జబ్బులతో బాధపడుచున్నాను. అప్పుడు 8 మాసాలు టీ చికిత్సాలయములో చికిత్స పొందితిని. దాని వలన మూత్రకోశములో నుంచి భరింపవీలుగాని, శ్లేష్మ స్రావము కలిగినది. ఎక్కువ బాధగానుండుట వలన నిల్చుండుటకుగాని, నడచుటకుగాని వీలుగాక ప్రక్కమీదనే పడియుండ వలసి వచ్చెడిది. ఇట్లు నాల్గువారాలు జరిగినది. తర్వాత, యల, వీధిలో నింకొక చికిత్సాలయములో చాలా దినాలు చికిత్స చేయించుకుంటే ఆ బాధ తాత్కాలికముగా ఉపశమించినది. రోగ మూలకారణమునకు నెవరూ చికిత్స చేయనందున ఒక్క సంవత్సరానికే ఆవ్యాధి యింకా తీవ్ర రూపముతో ప్రకృత మైనది.

అప్పుడు చం, జిడ్డలో నుంటిని. అక్కడ నున్న ఆసుపత్రిలో 31 మాసాలు చికిత్స చేసినారు. పైలిక్ యాసీడ్, పైలిసిలిక్

యాసీడ్, లునార్ కాస్టిక్, కట్లు, విద్యుచ్ఛక్తులను వాడినారు. ఫలము కనపడలేదు. రోగము నయము కాలేదు. 1880 వ సంవత్సరం మేప్రియల్ నెలలో నేను లీప్ జిగ్ నకు వెళ్ళినాను. తిరిగి ఆసుపత్రికి పోవలసి వచ్చినది. అక్కడ 4 వారాలు గర్భాశయ రోగానికి చికిత్స చేసినారు. అదియు కుదరలేదు. ఆసుపత్రి నుంచి యింటికి యెప్పటికైనా పోతానా? అనిపించేది, మార్గము, తోచేది కాదు. ఆసుపత్రిలో అంత బాధలు పెట్టేవారు. ఏ విధమైన ఆశా కనబడక, ఆసుపత్రి వదిలిపెట్టి, లీప్ జిగ్ లోని డాక్టరు యమ్, గారివద్ద చికిత్స పొందితిని. అతడు మూత్ర కోశమునుండి వచ్చే శ్లేష్మ స్రావాన్ని నయము చేసినాడు. గర్భాశయము నందలి మంటలను తగ్గించినాడు. తర్వాత 3 సంవత్సరాలు వరుసగా ఫ్రామ్ జన్ సుబేద్ పంపినాడు. అక్కడ ఉండే లోహ జలములలో స్నానము చేసి ఆసీరే త్రాగి అందులో ఉన్న మట్టితో దేహమును రుద్దుననే దానను. దీనివలన కూడా రోగము శాశ్వతముగా, నయము కాలేదు. చివరసారి ఆయూరు నేను వెళ్ళినప్పుడు, అక్కడనున్న వైద్యుడు శస్త్రము చేయించుకొనుటకై నన్ను లీప్ జిగ్ నకు వెళ్ళమన్నాడు. లీప్ జిగ్ లో డాక్టరు యల్ గారు, శస్త్రముచేసిరి. అప్పటికి నాబాధ కొంచెము ఉపశమించినది. అప్పటికి నారోగముయొక్క మూలకారణము పోలేదని, శస్త్రముతో ఆరోగం లోపలనే అణచిపెట్టబడినదని నాకు తెలియుచునే యుండెను. అప్పుడు కూడా, బాధోపశమనం కొరకు కట్టో యేవో చేసుకోవలసియే వచ్చేది. రోగము తిరగబెట్టినది. లీప్ జిగ్ లో, డాక్టరు జడ్ వద్ద ఒక్క సంవత్సరము చికిత్స పొందితిని.

ఏమీ ఫలము కన్పడలేదు. ఆ వైద్యుడు నామూత్రపిండము అంతరాళములో తేలి యాడుచున్నదనియు దానికి చికిత్స లేదనియు తెలిపెను. అయినను, డాక్టరుయన్ గారిని, సంప్రదించుమనెను. అతడొక వారంనన్న బాగుగా పరిశోధించి, చిట్టచివరికు నా రోగము నయముకాదని నిర్ణయించి నన్ను పంపిస్తాడెను.

అన్నివిధాలా నిరాశపొంది సంచిత్రాలక్రిందట బాలయి నెలలో మీనద్దచికిత్స మొదలిడినాను. మొదటి 2 దినాలలోనే భరంప సాధ్యముకాని నాబాధలు ఉపశమించినవి. 4వారాలలో నేనుతిరిగి పనిచేసుకోగలిగితిని; ఈ చికిత్సవలన నిప్పటివరకును నేను ఆరోగ్యము, బలము, కలిగిఉన్నాను. అనేకమంది వైద్యులు గర్భధారణము అయితే ప్రసవము కాలేక చచ్చిపోతానని భయపెట్టుతూ ఉండినా, యింకా యెంతోమంది నన్ను నివారస్తూ ఉండినప్పటికి, ఒకసంచిత్రము తొట్టివైద్యము చేసినతర్వాత నేను వివాహమాడితిని. తమసలహాప్రకారము నా అనుభవాన్ని తోడొనర్చి యిట్లుచేసితిని, తాము ముందుగా సెలవిచ్చి నట్లే జరిగినది. నేను వివాహమాడితిని. గర్భధారణమైనది. మీరు బోధించినట్లే అప్పుడు ప్రసవించితిని. అందువలన సుఖముగాను, భద్రముగాను ప్రసవించితిని. అద్భుతమైన యీ ఫలితము పుశ్యమైన తమ చికిత్సావిధానమువలన నాకు లభించినది”

ఇట్లు లిప్జిక్, నివాసి లూసే బీ.

## ౪. బాలెంతరాలు.

ఆరోగ్యవతి అయిన స్త్రీ ప్రసవించిన తరువాత యెలా ప్రవర్తించాలో యెవరూ చెప్పనక్కరలేదు. సహజంగా జీవించే జంతువులే కాకుండా, నాగరికత యెరుగని పల్లెటూరి యువతులు, ప్రసవించినతోడనే తమ పనులను, నెరవేర్చుకొనగలిగి యుంటున్నారు. నాగరికులయిన స్త్రీలు ప్రసవించిన తర్వాత చాలా దినములు పక్కమీద పరుండవలసి వచ్చుచున్నది. పూర్వము బాలెంతి, తొమ్మిది దినములే పురిటిపక్కమీద పరుండేది. ఇప్పుడు చాలామంది వైద్యులు బాలెంతను 12 దినాలు పరుండవలె ననుచున్నారు. ఆమె జననేంద్రియములు, సహజసిత్తికి మడుచుకొనుటకు ఇప్పుడు యెక్కువకాలము పట్టుచున్నది. అందువలన ఆమె దేహములో బలమున్నా కూడా వైద్యులు ఆమెను 12 దినములు పురిటిపక్కమీద పరుండవలె ననుచున్నారు. ఇందువలన జీర్ణక్రియ దుర్బలమగుచున్నది. మలబద్ధకమున్నూ పుట్టుచున్నది. జననేంద్రియాలు సహజసిత్తికి రాకపూర్వమే, లేచి తిరిగడంకూడా మంచిదికాదు. అందువలన ఉదరము లావపుతుంది. పిల్లలుగన్న తల్లులయొక్క పొట్టలు, యిట్లే లావపుచున్నవి. బాలెంత చాలా దినాలు పురిటి ప్రక్కమీద పరుండకుండా చేయటానికి బాగా ఆలోచించినాము. అందుకొక ఉపాయముకూడా కనిపెట్టినాము. ప్రసవించినతోడనే ఆయాసము తీరువరకునూ, విశ్రాంతి తీసుకొనవలయును. కొలదికాలము నిద్రించిన మంచిది. తర్వాత దేహమంతయు నులివెచ్చని నీటితో కడిగి, లింగస్నానము చేయవలయును. నీటి చల్లదనము పారెన్ హీట్ 73, 77 డిగ్రీలలో ఉండవచ్చును. లింగస్నానము చేసేటప్పుడు, పీటమీద 3 అంగుళాల నీరుండవలెను. తర్వాత యీపక్క పుటలోని



పడికట్టు

బొమ్మలో చూపినట్లు నడికట్టు వేయవలెను. నడికట్టు వేసేగుడ్డ, ముతుక ఖద్దరు బట్టగా ఉంటే మంచిది. దాని చివర ముడి వేసేటందుకు బద్దెకు - ౨ - ఉండవలెను. ఒక చివర తలుపు; కడియానికిపైటి 2 డవ వైపునుంచి ఉదరముచుట్టునూ, చుట్ట వలెను. వస్త్రమంతయు చుట్టినతర్వాత, చివరబద్దెతో నడికట్టును, బిగించవలెను. ఇందువలన ఉదరములో పలి అవయవములు, గట్టిగా వత్తిఉంటవి. ఒంట్లో ఓపికగాఉంటే పక్కవదలిపెట్టి, తిరుగ వచ్చును. పొట్ట పచ్చిగాఉంటే 3, 4, దినాల వరకు కట్టుట ఆప వచ్చును. తర్వాత, 3, 4, వారాల వరకు కట్టుకట్టేతే చాలును. ఇతర బాధలేమీ లేకపోతే యీకట్టు ఒకటేచాలు. జ్వరము, మొదలగు లక్షణాలు కనపడితే ఒక మట్టికట్టు, తర్వాత 3, 4, గంటలొగి ఒక లింగస్నానము, తర్వాత 3, 4, గంటలొగి ఒక మట్టిపట్టి, యీ విధముగా చెస్తూ ఉండవలసినది. ఇట్లు చేయుట వలన దేహమునకు చెమట పోయును. ఉదరములో వేడి తగ్గును. దేహరోగ్యము వృద్ధి పొందును. తల్లికి పాలు ఊరినప్పటి నుండియు, బిడ్డకు పాలివ్వ వచ్చును. ఎక్కువుగా తింటే పాలూ రతవని భ్రాంతిపడి పాలులేని తల్లులు అవ్యక్తంగా ఆహార పానీయాలను యెక్కువగా వాడుతున్నారు. దాని వలన పాలు వృద్ధికావు, తగ్గిపోతవి. సహజ నియమాన్ని అనుసరించి, ఆకలి దప్పలు ఉన్నపుడే, ఆహార పానీయములను పుచ్చుకొన వలసినది. సహజమైన ఆహార పానీయముల వలననే తల్లి దేహరోగ్యము వృద్ధి పొందుతుంది. ఆమె దేహము ఆరోగ్యముగా ఉంటే ఆమె వద్ద బిడ్డకు కావలసినన్ని, మంచిపాలు ఊరుతవి.

## శ్రీ శిశువులను పెంచుట

ప్రకృతిని పరిశీలించినపుడు, శిశువుపుట్టినతర్వాత చాలాకాలము వరకునూ తల్లికి బిడ్డకు చాలా దగ్గరసంబంధము ఉంటుంది అని తెలియుచున్నది. శిశువు దేహానికి కావలసినవేడిమి; తల్లి నుండియే లభింపవలెనుగాన బిడ్డ తల్లి ప్రక్కలోనే పరుండవలెను. చాలా మంది, బిడ్డ పుట్టినప్పటినుండియే దానిని తల్లి ప్రక్కలో కాకుండా, వేరొక ప్రక్కమీద పిల్లను పరుండబెట్టుచున్నారు. ఇందువలన బిడ్డ ఆరోగ్యాన్ని వృద్ధిచేసే వేడిమి బిడ్డలకు లభించకుండా పోవుచున్నది.

ఒకప్పుడు నన్నొక యింటికిపిల్చిరి. ఆ యింటిలో ఒక బిడ్డపుట్టిరి వారములయినది. సుఖముగా పడుకొను. నిద్ర పోదు. దాని జీర్ణక్రియకూడా చెడిపోయినది. తల్లి తండ్రిలు చాలా అందోళన పడుచున్నారు. దినమునకు ఆ తొట్టిన్నానాలు చేయించి, వెచ్చని తల్లి ప్రక్కన పరుండబెట్టుటచేత, ఆ బిడ్డ ఆరోగ్యము వృద్ధిపొందినది. సుఖముగా నిద్రకూడా పోయినది.

ఇప్పుడు చాలామంది తల్లులవద్ద బిడ్డకు కావలసినన్నిపాలు లేవు. అందువలన వారి బిడ్డలు సంపూర్ణంగా వృద్ధిపొందక, బక్కచిక్కి ఉంటున్నారు. తల్లి పాలు దొరకనపుడు, ఉత్తమమైన ఆహారము దాదిపాలే. ఈ కాలములో ఆరోగ్యవంతమైన దాది కూడా దొరకటం దుస్సాధ్యంగా ఉన్నది. రోగిష్టిదాదివద్ద పాలుత్రాగిన బిడ్డదేహములో నానాటికి రోగపదార్థము చేరుతూ ఉంటుంది, అదివరకున్న రోగపదార్థానికి ఇదితోడై మరింత రోగగ్రస్తులగు చున్నారు.

ముఖనిదాన శాస్త్రమువలన దాది ఆరోగ్యముగా ఉన్నదీ లేనిదీ చెప్పవచ్చు, కాని యిప్పుడు పరిపూర్ణారోగ్యముగల దాది యెచ్చటనూ దొరుకుటలేదు. ఇప్పుడు శిశువులకిచ్చే ఆహారాలు క్రమంగా తయారుచేసినవికావు. సరిగా యెన్నుకోక వాడిన పాలవలన, బిడ్డఆరోగ్యము చెడిపోవుచున్నది. బిడ్డకు ఆవుపాలిచ్చినపుడెల్లా వాటిని వేడిచేయకుండాను, మరగకాచకుండాను యివ్వవలసినది. కాచినపాలు, పచ్చిపాలకంటే కఠినముగా జీర్ణమవుతవి. పాలలోఉండే సూక్ష్మజీవులను చంపుట కొరకై యిట్లు పాలను కాచినపుడు పాలలో ఉండే పోషక శక్తులు నశించి పోతున్నవి. సులభంగా జీర్ణమయ్యే ఆహారాలే దేహానికి యెక్కువ పోషక శక్తులను యిస్తవి. జీర్ణక్రియ సక్రమంగా ఉన్నంత వరకూ, దేహానికి అపకారము చేసే సూక్ష్మ జీవులు జీర్ణరసాలలోనే, నశించి పోతవి. అందువలన, పచ్చిపాలే తేలికగా జీర్ణమవుతవి. కాచినపాలు జీర్ణకోశములో చాలా కాలము నిల్వఉండి పులిసి పోతవి. పచ్చిపాలు అంత యెక్కువుగా పులిసిపోక దేహ పోషణకే ఉపయోగిస్తవి.

పోతపాల బిడ్డలకు తరచుగా రోగములు వచ్చుటకును, అశంఖ్యాకమైన, శిశు మరణాలకును యిదే కారణము. ఇప్పుడు తయారవుచున్న శిశు ఆహారాలు గాని, ఆహార సారాలుగాని బిడ్డలయందు, జీర్ణక్రియను చెడగొట్టి, పొట్టలను పెంచి, రోగములను కలిగించు చున్నవి. నిష్పమిద కాచినపాలు యెంత అపకారాన్ని చేస్తవో శాస్త్రీయ పద్ధతుల వలన స్పెరిలైజ్ చేసినపాలు కూడా అంతే అపకారాన్ని చేస్తవి. విజ్ఞానశాస్త్రము పాలను మరగకాచి సూక్ష్మజీవులను చంపాలి, అంటుంది.



అందువలన పాలగ్లోఉండే జీర్ణమయ్యే గుణము నశించిపోతుంది. పృక్వతియం దంతటను, తల్లి చంటిలోని పాలు సూటిగా బిడ్డ కడుపులోనికి పోతవి. గాలి యేమీ తగలదు. గాలి తగిలినపాలు బిడ్డకడుపులో పోసినపుడు కొంతఅపకారం తప్పకుండా జరుగుతుంది. ఎక్కువ కాలము గడువకుండా అప్పుడు తీసిన పాలు, అప్పుడే పోస్తే జరిగే అపకారము తక్కువుగా ఉంటుంది. అయితే ఆవుకూడా ఆరోగ్యవంతముగా ఉండాలి. వేసవికాల, వరకాలములలో కూడా, రాత్రిం బవళ్ళు కొట్టములలోనే ఉంచుటచేత, కొవ్వెక్కిన ఆవు బాగా మంచిపా లిస్తుందనుకోవటం పొరపాటు. ఆ యావు దేహములో రోగపదార్థం నిండుగా చేరుకుని యుండుటవలన, ఆపాలు త్రాగిన బిడ్డకు తప్పకుండా అపకారమే జరుగుతుంది.

నాగరికదేశాల్లో పెంచే ఆవులు, ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి ఏలేలేదు. ఇందువలన అట్టి యావుల పాలు రోగాన్నే వృద్ధిచేస్తవి. అందువలన ఆవుపాలకు బదులుగా, గోధుమ జావగాని, మొలకలెత్తిన జొన్నల జావగాని, బిడ్డకు పోయటం మంచిది. జావలో - వెన్నగాని, ఉప్పుగాని వేయరాదు. జావకు తయారుచేసే పిండి యేనాటికానాడు విసురుకోవటమే మంచిది. ఒక్కసారి విసరినపిండి, చిరకాలము నిల్వఉంచితే, అందులో ఉండే పోషక శక్తులు నశించి పోతవి. మెత్తని పిండిగా విసరిగాని, నానజెట్టి రుబ్బిగాని, జావ కాచవచ్చును. ఇది యేదో కష్టమని వదిలివేయ వలసినది కాదు. కొలది దినములలోనే అలవాటై యిది చాలా సులభము అనిపిస్తుంది. 'శిశుసేవ' అనే గ్రంథములో యీ విషయాన్ని యింకా విపులంగా వ్రాశాను.

తమ బిడ్డలను పెంచుకొనలేక, తల్లిదండ్రులు చాలా కష్టపడుచున్నారు. ఇది చాలా విషాదకరమైన విషయము. చాలామంది “పిల్లలకు చదువు వచ్చుటలేదు. నీతి మంతులుగా ఉండక, గుణ మంతులుగా లేక, కోపధారులు, చపల చిత్తులుగా ఉండి, తలితండ్రిలను, చదువు చెప్పే వారిని నానా యిబ్బందులు పెట్టుచున్నారు. ఈ కాలపు పిల్లలు యింతేనయ్య! అనుకుంటున్నారే కాని” వారి అవినయానికి వేరే కారణమున్నదని వారు గ్రహించుట లేదు. దేహములో రోగపదార్థము యెక్కువుగా ఉన్న బిడ్డలకు దైహిక, మానసిక క్రియలు తిన్నగా ఉండవు. ఆ బిడ్డలకే దేహములో యుండే రోగపదార్థము సంపూర్ణంగా వెలువరిస్తే, వారికి షరివూర్ణ ఆరోగ్యము వస్తుంది. ఎంతో అవినయముగా ఉండేబిడ్డలు, తొట్టివైద్యము చేసినపుడు వారి ఆరోగ్యము వృద్ధిపొందుటయు, వారి అవినయముపోయి, మంచివారగుటయు, నేను అనుభవములో చూచియున్నాను. ఎంతోకాలము యేమిచదివినారాక, మొద్దులలే ఉండేపిల్లలు మన వైద్యముచేసి ఆరోగ్యమును పొందిరి. వారే తర్వాత విద్యలను తొందరగాను, చురుకుగాను గ్రహించి, తల్లిదండ్రుల ఆనందాన్ని వృద్ధిచేసిరి. ఆరోగ్యమంతులైన బిడ్డలను పెంచుట యెంతసులభమో, తెలిసిన వారందరును, తమబిడ్డలకట్టి ఆరోగ్యమును, సంపాదించి పెట్టెదరు. తల్లి తండ్రిలుగా ఉండేవారందరు తప్పకుండా తొట్టివైద్యము, ముఖనిదాన శాస్త్రము చదివి అందలి విధులను యెరిగి ఉండుట ముఖ్యమై యున్నది. ముఖనిదాన శాస్త్రము వలన యెవరియందు యెంత రోగపదార్థము యేనీతిలో ఉన్నదీ తెలుస్తుంది. ఆరోగ

పదార్థాన్ని వెలువరించే ఉపాయము, తొట్టి నై ద్యము భాధిస్తుంది. అందువలన యీరెండు గ్రంథాలు అభ్యసించవలెను. ఇంకొకవిషయమును యీ సందర్భములో చెప్పకుండా ఉండటానికి వీలులేదు. అది అంత ముఖ్యమైనది. ఈ కాలములో చిన్నవయస్సు వారికి అకాలముగానే కామేచ్ఛ కలుగుతున్నది. అందువలన వారు ముష్టిమైథునాది దురభ్యాసములకు లోనగుచున్నారు. నీతిపేరిట యీవిషయాన్ని యెవరునూ వెలువరింపక అణటిపెట్టుచున్నారు. ఈ పొరపాటు యీ విధంగానే ఉంటే యెప్పటికినీ సర్దుపాటుకాదు. ప్రపంచకాన్ని భాగుచేయాలంటే, దాచిపెట్టిన రహస్యాలను వెలువరించాలి. జంతువులలో అకాలంలోనే చిన్నజంతువులు యెద అయితే అదిరోగము అని అందరికి తెలుసు. ఎవరు యెన్నిచెప్పినా మానవులకుకూడ యిదేనియమము వర్తిస్తుంది. చిన్నవయస్సులోనే కామేచ్ఛ పుడితే, దానికి కారణము రోగమే. జననేంద్రియాలల్లో రోగపదార్థము చేరితేనే ముష్టిమైథునము అలవాటవుతుంది. రోగపదార్థమును వెలువరించినంతనే అసహజమైన కోరికకూడా పోతుంది. బెత్తముతీసుకుకొట్టి పిల్లలకుండే, యీ దురభ్యాసాన్ని పోగొట్టటందుకు కొంతమంది తల్లితండ్రులు ప్రయత్నించుచున్నారు, దీనివలన లాభములేదు. దేహములోని రోగపదార్థమును వెలువరించకుండా, బిడ్డలలోఉండే మనోబలాన్ని వృద్ధిచేసి కూడా యీ దురభ్యాసాన్నించి మరిలించుటకు కూడా ప్రయత్నిము చేయవచ్చు. దీనివలనకూడా శాశ్వతమైన లాభమురాదు. లోపల అవయవాలలోఉండే తపన తీరనంత వరకు ఆ రోగము అలాగే ఉంటుంది. తొట్టి

వైద్యముచేసి, ఉద్యోగములేని సహజాహారాన్ని తింటూ  
సహజమైన జీవనముచేస్తే దేహములోని రోగపదార్థము వెడలి  
పోయినందువలన పిల్లలకుండే ముష్టి మైథున దురభ్యాసము  
శాశ్వతముగా కుదురుతుంది. పిల్లలకు చదువు రావాలంటే,  
ప్రవర్తన బాగు పడాలంటే కూడా పిల్లలకు తొట్టి వైద్యము  
చేయిస్తేనే, వారు పరిపూర్ణారోగ్య వంతులు, విద్యావంతులు,  
నీతిమంతులు, దేశభక్తులుగా అవుతారు.

— —

.

నాం లు గ వ భం గ ము

.

## రోగనివారణవృత్తాంతములు

దూరప్రదేశాలలో ఉండియున్నవారికొరకు నిజంగా జరిగిన రోగనివారణ వృత్తాంతములను, నూటికిపైగా యేనియూక్రింద ముద్రించుచున్నాను. ఇందులో అన్నిరకాల రోగాలు ఉన్నవి. ఇందులో చేర్చిన శృతజ్ఞతాలేఖలు కూడా నేను గోరకుండా పంపినవే బాధితమైన మానవలోకానికి, తొట్టివైద్యము ఎంత మేలు, చేయగలదో ఆ బాబులవలన కూడా తెలుస్తుంది.

### 1. నాడుల దౌర్బల్యము, నిద్రలేకపోవడం, ప్రేగులలో

కాలికమగు తపన, పైత్యతిత్తులలో రాయి.

ఆర్ అనునామె, కాలికమగు ప్రేగుల మంటతో బాధపడుచుండును. మందులో - యెనిమో చేస్తేనేగాని విరేచనముకాదు. పైత్యపు తిత్తియందలి అశ్మరీ (రాయి) తో బాధపడుచుండెను. ఆనెలకానెల ఆమె లావగుచుండెను. క్రమ క్రమంగా - ఆమెకున్న బాధలు భరింపసాధ్యముగాకుండా పోయినవి. నాడులు దుర్బలముగా నుండెను. నిద్రలేదు. పైత్యకోశమున్నచోట, పైత్యాశ్మరీలన బాధపడుచుండెను. ఆకలిలేదు. ఆమెను పరిశీలించిన వైద్యులు ఆమెకు శస్త్రము చేసి పైత్యకోశమునందలి రాయి తీసివేయవలె ననిరి. ఎంతో మందికి శస్త్రచికిత్స చేసినను, రోగంనయముకాక అపాయములు సంభవించుట ఆమె వినియుండుటవలన ఈ కష్టస్థితిలో మనవైద్య మారంభించినది. దినమునకు 2 మొదలు

5 వరకు కటిలింగస్నానములు చేయించితిని. వారానికి 2 తూరులు నీటిఆవిరి పట్టేవారు; మాంసములేని ఆహారమును పథ్యముగా పెట్టేవాడను. మొదటివారములో చికిత్స నెమ్మదిగా జరిగినది. 2 డవ వారములోనే ఆకలి సహజస్థితికి వచ్చినది. విరేచనము సాఫీకి వచ్చినది. నిద్ర సరిగా వచ్చినది. 3 డవ వారములో నాడీదార్బల్యము తగ్గినది. 4 వ వారములో నల్లని దుర్వాసనతోకూడి కుళ్ళిన బంకవిరేచనాలు వెళ్ళినవి. ఆ వారములో ఆమె 30 పౌండు తగ్గినది. అదివరకు లానెక్కిన ఉదరము సహజస్థితికి వచ్చినది. 5 వారములు చికిత్సచేసిన తర్వాత, పైత్యకోశములోని రాళ్ళు కరుగ నారంభించినవి. కరగిన రాళ్ళు, పచ్చని యిసుక రేణువులవలె మూత్రములో కనుపించుచుండెను. 7 డవ వారములో రోగము సాంతముగా నయమైనది.

2. జలుబు, చలికాళ్లు - జీర్ణకోశవ్యాధులు, పైత్యవ్యాధులు, గొంతులోమంట.

హెచ్ అనువాడు. వయస్సు 27. పై రోగాలకు మన వైద్యమును ప్రారంభించినాడు. మొదట కటిస్నానాలు, తర్వాత లింగస్నానాలుచేస్తూ, ఉద్రేకములేని పదార్థములు పథ్యముగా పుచ్చుకునేవాడు. తొందరగా రోగనివారణ మైనది. రెండవ దినముననే జీర్ణకోశవ్యాధులు పశమించినవి. 3 వారాలు చికిత్సతోనే అతని వ్యాధులు నయమయినవి. అన్నిటికంటె ఆశ్చర్యమేమిటంటే, ప్రత్యేకమైన చికిత్సలేమీ లేకుండానే, చల్లగా ఉన్న పాదాలు వెచ్చపడినవి.

### 3. కాన్సర్.

జేజిల్ దేశస్థుడు. వయస్సు 25 సం॥. ఎనిమిది సంవత్సరములనుండి వృద్ధిపొందుతూ యిప్పుడు కంఠమునుండి ఉదరము వరకూ మేహవ్రణాలు వ్యాపించి ఉన్నవి. ఆహారము తిన్న తర్వాత - ఆ వ్రణాలలోనుంచి నెత్తురు వచ్చేది. రోగి గొంతులోనుండి యెవ్వరూ భరింపరాని దుర్వాసన వచ్చుచుండెను. రోగివద్దకు ఎవ్వరూపోరు. రోగికి ఆత్మహత్య చేసుకుందామని కోరిక కల్గుటలో ఆశ్చర్య మేమున్నది? నా చికిత్సలో మేలుపొందిన వారి ప్రోద్బలము వలన, ఆతడు మన చికిత్స నారంభించెను. మొదటి 3 నెలలు అతనికి బాధలు ఎక్కువైనవి. గుప్తముగా నుండిన మేహగ్రంథులు కరిగి మెత్తపడి చీముకార నారంభించినవి. అప్పుడు చాలా బాధగా యుండెది. మిక్కిలి ఓర్పుతో అత డాబాధలను భరించినాడు. కొద్దిగా సుగుణము కన్నడ నారంభించినది. గట్టిగా సంవత్సరం చికిత్స చేసేసరికి ఆతని రోగం అంతా నయమై ది. అత నిపుడు బలంగాను, ఉత్సాహంగాను ఉన్నాడు. తొట్టివైద్యము ప్రచారం చేస్తున్నాడు.

### 4. కామిల, దౌర్బల్యము - తలనొప్పులు.

ఫ్రీప్ జిగ్లోని యల్ అను నామె కుమార్తె. 15 యేండ్ల వయస్సు కలది. 1887 వ. సంవత్సరము. వసంతఋతువులో దౌర్బల్యము, పనియందు ఔదాసీన్యము, తలనొప్పులు మొదలగు వానితో బాధపడుచుండెను. తెల్లగా ఉండవలసిన, కంటిలోని గుడ్డు



పచ్చబడి, ఆ పసిమి దేహమంతా గూడా వ్యాపించినది. అప్పుడామె ఉదరములో బైలుదేరిన జ్వరము దేహమంతా కూడా వ్యాపించేది. తలనొప్పులు కూడా ఉండేవి. ఉద్రేకములేని సహజపథ్యము, దినానికి 3 తోట్టిస్నానాలు చేయించేవాడను. దానితో రోగపదార్థము ఉదరమువంకకు లాగివేయబడినది. రోమరంధ్రాలు కూడా బాగుగా వికసించినవి. 15 దినములలో కామిలారోగం పూర్తిగా నయమైనది.

### 5. ఎ ము క లో త్త య.

ఏ. హెచ్. అను వారికి ఎముకక్షయ. 9 మాసాలు అలోపతి విధానంగా అయిడోఫారం, కార్బాలిక్ యాసిడు, కరోసిల్ శబ్దమేటు, మొదలగు మందులతో చికిత్స చేసిరి. పుండు కుదురలేదు. 2 కాళ్ళు అనేకతూటలు శస్త్రము చేసినారు. ఎన్నో యెముకల ముక్కల తీసివేసినారు. ప్రాదేశికంగా చేసిన రిూతప్పుడు చికిత్సలవలన ఆతనిస్థితి మరింత చెడినది. ఇప్పుడతడు నడువలేడు. ఈ స్థితిలో మనవైద్యము ఆరంభించినాను. మూడుమాసాలలో శాలిమీది అన్నిపుండ్లు మానినవి. మెత్తపడిపోయిన, బొమికలు గట్టిపడినవి. వాచివ బొమికలు సన్నపడినవి. ఇంకొక మూడుమ నాలు చికిత్స చేసిన తర్వాత ఆతని రోగం అంతా నయమైనది.

### 6. తుంటినొప్పి, అంగవికృతి, కుంటితనము.

ఒన్ వాల్ - జడ్. 12 యేండ్ల పిల్లవాడు. మొదట దగ్గు పడిశము పట్టినది. తర్వాత తుంటినొప్పి వచ్చినది. అస్వాభావిక

మైన మందులతో వైద్యము చేసినారు. పక్కమీద పరుండ బెట్టి సాగదీసినారు. ఎంతోమంది వైద్యముచేసినారు. రోగము ఎక్కువైనది. మలుగులు నానాటికి గట్టిపడి బిగిసిపోయినవి. చివరకు కుంటివాడైనాడు. ఎడమకాలు కంటే కుడికాలు సన్న పడిపోయినది.

మనవైద్యములో అతనికి కటిలింగస్నానాలు ఉద్యోగములేని సహజపథ్యమును పెట్టినాము. బిగిసి యెండిపోయిన కాలికి ఆ ప్రదేశములో యేచికిత్స చేయలేదు. 15 దినాలు చికిత్స చేసేసరికి ఆ కుర్రవాడు చేతికర్రలయినా లేకుండా నడువగలిగినాడు. ఒక నెలరోజుల చికిత్స జరిగేటప్పటికి గట్టిపడిన మలుగులు మెత్తబడినవి. కుంటితనము పోయినది. ఎడమకాలు వలెనే కుడికాలు కదలింపగలుగుచున్నాడు. 6 మాసాల చికిత్స చేసేటప్పటికి సన్నపడిపోయిన కుడికాలు మామూలుగా యెప్పటి స్థితికి వచ్చినది.

7. సాధారణదౌర్బల్యము, నడుములోనొప్పి, రక్తక్షీణము, సుఖప్రసవము.

ఈ అను ఆమెకు పై జబ్బులున్నవి. అప్పు డామె గర్భవతిగా నున్నది. వైద్యులు ఆమెకుచేసిన సహాయము ఉపయోగించలేదు. ఆమె మన వైద్యముమీద మనసు పెట్టుకున్నది. దినమునకు ఒక కటిస్నానము, 2 లింగస్నానములు చేయవలసిందనీ, ప్రతి తొట్టిస్నానము తర్వాత

ఎండలో కూర్చోవలసిందని చెప్పితిని. ఉద్యోగములేని తేలికగా జీర్ణమవు పథ్యమును పెట్టించినాను. కొన్ని నెలలు అయిన. తర్వాత, “ఆమె నావద్దకు వచ్చి యిట్లు చెప్పినది. ఒక వారం రోజులు మనవైద్యము చేసేటప్పటికి, కొంచెము ఆరోగ్యము వృద్ధిపొందినది. నెలనెలా ఆరోగ్యము బాగా వృద్ధిపొంది ఒక నెలకిందట - ఆమె సుఖముగా ప్రసవించినది. ఇదివరకు కాన్పులలో, ఆమె చాలా కష్టపడేది. ఈసారి ఆమె యంతసుఖముగా ప్రసూతి అవుట చూచి మంత్రసాని ఆశ్చర్యపోయినది. ఇది వరకు ప్రసవానంతరము మైల సరిగా కాక, చిక్కని, నల్లని, మురిగిన, నెత్తురు అయ్యేది. ఈ తూరి ఆబాధలు ఏవీలేవు. బిడ్డకూడా బాగా ఆరోగ్యముగా నున్నది. ఇదివరకు కాన్పులలో బిడ్డలకు ఇవ్వటానికి ఆమెవద్ద పాలుండేవికావు. ఈ కాన్పుకు బిడ్డకు కావలసినన్ని పాలు, ఇదివరకుకన్నా ఆమెఆకలి బాగా ఉన్నది. ఇదివరకు జీవించిన, జీవితముకంటె యీ జీవితమే తేలికగాను, సుఖప్రదంగాను ఉన్నది.”

### రి. గ్రంథి వాపు.

ఈ, కే, అనే తొమ్మిదేండ్ల పిల్ల. కంఠానికి యెడమవైపున గ్రంథి వాచివాచి, కోడిగుడ్డంత అయినది. దినానికి ఒక కటి స్నానం 2 లింగస్నానములు అరగంట పరిమితతో చేయిస్తూ కంఠానికి, వారానికి, 2 తూర్పు ఆవిరి పెట్టించినాను. ఉచితమైన పథ్యము పెట్టితిని. మొదట చిక్కని యెరుపురంగుగా ఉన్న గ్రంథి తర్వాత కొంతకాలానికి నల్లబడినది. ఇట్లు 3 వారాలు.

జరిగిన తర్వాత తల ఒకనైపునకు వాలిపోయినది. అందువలన ఆవిరి పట్టటానికి వీలులేకపోయినది. భరింపగలిగినంత వేడినీటితో కాపుపెట్టినాను. బహిరంగంగా ఉండి పడకపోయినప్పటికీ కంటికి కట్టినగుడ్డ కట్టులోకి చీమువచ్చేది. తర్వాత రెండు శనగ గింజలంత బెజ్జములు పడినవి. కొంత చీము కారిపోయినది. ఆ కంటిలావు క్రమంగా తగ్గినది. అయితే యింకొక కంటి యేర్పడినది. మొదటి పుండులోనుండి యింకా కొంతచీము కారిపోయిన తర్వాత రెండవ కంటికూడా లేకుండా పోయినది. ఒక నెల రోజులు చికిత్సచేసిన తర్వాత, ఆ బిడ్డ తిరిగి వాతశాలకు పోగలిగినది. ఇట్లు 5 వారములు చికిత్సచేసిన తర్వాత అన్ని బాధలు తీరినవి. తల మెడ సులభముగా తిప్పుగలిగినది. ఈ చికిత్సా కాలములో ఆ బిడ్డకెట్టి బాధలులేవు. ఎప్పుడైనా బాధకలిగితే నీటిఆవిరి, వేడినీటికట్లు, లింగస్నానములుచేసి వానిని పోగొట్టే వారు. చిట్టచివరకు మచ్చకూడా లేకుండా పుండు మాసినది.

### 9. చన్నుమీదను, ముక్కుమీదను మేహవ్రణము.

ట్రీప్ జీగ్ లో యన్ అను ఆమెకు చంటిమీదను, ముక్కు మీదను మేహవ్రణములు పుట్టినవి. ఎన్నెన్నో వైద్యములు చేసినారు. నయముకాలేదు. ఎవరో చెప్పినందువలన నన్ను చూచుటకు రమ్మన్నది. నేనుబోయి చూచునప్పటికి ఆమెనీతి దుర్భరముగా నున్నది. చన్నుమీద లోతైన వ్రణమున్నది. అది కుళ్ళి నల్ల బడియున్నది. చాలా విశాలముగాకూడా నున్నది. ముక్కు సగము నశించి యున్నది. నుదురుమీద మేహ

గ్రంధులు ఉన్నవి. అవి పగలటానికి సిద్ధముగా నున్నవి. పరీక్ష చేసి చికిత్సాపద్ధతిని బోధించినాను. నేను చెప్పిన పద్ధతి చాలా ఉపయోగించినది. నుదుటిమీద గ్రంధులు మొదట కనుపడకుండా పోయినవి. తర్వాత చంటిమీది వ్రణము నయమైనది. చిట్టచివరకు ముక్కు నయమైనది. అప్పటికి కూడా ఆమె చూచుటకు భయంకరముగానే ఉన్నది. ఇప్పుడామె రూపము బాగుపడినది. చూచుటకు సుందరముగా నున్నది. ఆమెస్థితి యింత యింద్రజాలముగా నయమవుటకు స్వాభావికమగు పథ్యము కటిలింగస్నానాలు చెమటపట్టుట ఇంతకంటె రొమ్ముకుగాని, ముక్కుకుగాని, నుదురుకుగాని యెట్టి ప్రదేశ, చికిత్సలు చేయలేదు. నేను చెప్పిన చికిత్స ఆమె శ్రద్ధగా అవలంబించినందున ఆమె రోగము 9 మాసములలో నయమైనది.

### 10. కాలిమీద బహిరంగ వ్రణములు.

బ్రెజిల్ లో యఫ్ అను పాఠశాలలో పాఠ్యాయుడు. 7 సంవత్సరాలనుండి, కాలిమీద వ్రణలతో బాధపడుచూ వైద్యుడు చెల్లగా వైద్యునిచేత చికిత్సలు చేయించుకున్నాడు. కష్టపడి సంపాదించిన డబ్బుంతా మందులక్రింద ఖర్చుపెట్టినాడు. కాలిమీద వ్రణలు నానాటికి పెద్దవై బాధ యెక్కువగుచున్నది. అప్పుడప్పుడు బాధలు మరి యెక్కువై చదువు చెప్పటానికి కూడా వీలుకావటములేదు. అతడు నేను రచించిన తోటి వైద్యమును చదివి, నావైద్యము కూడా చేసి చూడ

మునుకున్నాడు. అతడు కటిస్నానాలు మాత్రమే చేసినాడు. ఒక సంవత్సరంచేసిన తర్వాత, అతని కాలిమీది పుండు నయమైనది. లింగస్నానాలు చేసిఉంటే యింతకంటే తొందరగా నయమయ్యేది. పోర్చుగల్జీరిలో నుండే జర్మను పత్రికకు తన రోగ నివారణ వృత్తాంతము వ్రాసి పంపినాడు.

11 మూత్రపిండ, మూత్రకోశవ్యాధులు, నంజు.

పైత్యకోశవ్యాధి.

బి. అనునామె, మూత్రపిండ, మూత్రకోశ వ్యాధులతో అనేక సంవత్సరాలనుండి బాధపడుచున్నది. సర్కారు వైద్యము చేసినా, లాభము కలుగకపోగా తత్కాల ఉపశాంతికూడా కలుగలేదు. నంజురాకుండా ఆపేందుకు కూడా చేతకాలేదు. అప్పుడామె నావైద్యము చేయుటకు నిశ్చయించుకున్నది. దీని మునకు రెండు, కటిస్నానాలు, ఒకలింగస్నానము చేయుటకును, స్వాభావికమగు పథ్యము పుచ్చుకొనుటకును యేర్పాటు చేసితిని. మాంసపుపులుసు త్రాగవద్దన్నాను.

వెంటనే గుణమీయ నారంభించినది. వరుసగా కొన్నిసార్లు ఆకలి లేదు. అందువలన ఆమెకు అద్దైర్యము కలిగినది. కుమార్తె ప్రోద్బలము లేకపోతే వైద్యము ఆపివేసేదేను. ఆమె వైద్యమును సాగించినది. దానివలన మేలే కలిగినది. కటిస్నానానికి బదులుగా తొందరగా రోగనివారణ మయ్యేందుకు లింగస్నానాలను నిర్ణయించినాను. క్రమంగా, నంజు మూత్రకోశ మూత్రపిండ వ్యాధులు పైత్యవ్యాధి నయమైనవి. ఇప్పు

డామెను యెవరైనా చూస్తే, ఆమెకు యెప్పుడైనా జబ్బు చేసిందా! అనుకుంటారు. ఆమె యిప్పుడంత ఆరోగ్యముగా నున్నది.

## 12. గుండెజబ్బు, కంటియెదుట నల్లనిమచ్చ.

కంటియెదుట ప్రత్యక్షముగ యేవస్తువు లేకపోయినా, కంటి యెదుట నల్లనివస్తువులు కదులుతున్నట్లుగా కనుపడును. కంటి లోని కాచబింబములో సన్నని నలుసులవంటి రోగపదార్థము నిల్చిపోయి, వానిచ్చాయలు దృష్టిపటలముమీదపడినపుడు యిట్టి నల్లనిమచ్చలు కనుపడుతవి. దేహములోయండే రోగ పదార్థముపోతే, కంటిలోఉండే రోగపదార్థం దిగిపోయి, కంటి యెదుటి మచ్చలుకూడా పోతవి. బి. అనే ప్రదేశములో ఉండు నట్టి యఫ్. హెచ్. అను నతడు తన గుండెజబ్బుకు మన వైద్యమును చేసినాడు. అతనికి గుండెజబ్బు నయమైనది. అతనికి గుండెజబ్బు ఉన్నపుడు నల్లనిమచ్చలు కనపడేవి.

## 13. కాలికమగు అతిసారము, గ్రిహణి.

డబ్ల్యూ. అను ఒక అమెరికాదేశపు స్త్రీ 4 సంవత్సరాలనుండి కాలికమగు అతిసారముతోను, గ్రిహణితోను బాధపడుచూ అనేకమంది వైద్యుల సలహావలన యెన్నోమందులు వాడి రోగములు నయముకాక నా సలహా కోరెను. ఆమెకు తేలికగా జీర్ణమయ్యే పథ్యముపెట్టి దినమునకు 3 తొట్టిస్నానములు చేయింపుచూ వారమునకు 3 తూరులు నీటి ఆవిరి వట్టించితిని. అట్లు 3 వారాలు చేయగా ఆమె రోగము పూర్తిగా నయమైనది.

14. పైత్యకోశవ్యాధి, పేగులలో విదాహము, మంటలు,  
చెమటపోసే పాదములు, జీర్ణకోశములోనుండి  
శ్లేష్మ స్రావము.

యమ్. అనునతడు, చిరకాలం, పేగులయందలి మంటలతో బాధపడి, చివర కావ్యాధి కాలికముకాగా, తీవ్రమగు పైత్య కోశవ్యాధి కలిగినది. అనేక సంవత్సరాలు అలోపతీ వైద్యములో అనేక మందులు పుచ్చుకొనెను. గుణము కనబడలేదు. తర్వాత మనవైద్యము నారంభించెను. మొదట జీర్ణకోశములో పుట్టిన శ్లేష్మస్రావము కట్టుకొన్నది, దానితో ఆకలి సహజస్థితికి వచ్చినది. మొదటి వారంలోనే యీ సుగుణములు కలిగినవి. క్రమ క్రమముగా ప్రతివారము, దేహములో యుండే రోగపదార్థము తగ్గుచూరాగా, రెండుమాసములు అవునప్పటికి, అనేక సంవత్సరాలనుండి అతని దేహములో పేరుకొనిన, రోగపదార్థమంతయు వెడలిపోయినది. ఆకాలములో, అతనిదేహములో 15 పానుల తూకముకూడా తగ్గినది. అతని పాదాలలోనుంచి వచ్చే కంపు కొట్టే చెమటకూడా, రాకుండా మానినది. మిగతా బాధలన్నీ కూడా లేకుండాపోయినవి.

15. వెన్నుపామునందలి క్షయ.

యమ్. అనువానికి, వెన్నుపాములో క్షయపుట్టినది. లీప్ జిగ్ విశ్వకళాపరివత్తు నందలి చికిత్సాలయపు వైద్యులంతా కలిసి, ఆవ్యాధి నయముకాదన్నారు. ఒకసంవత్సరం ఆచికిత్సాలయ



ములో చికిత్సచేసుకున్నా రోగం నయముకాలేదు. అతడు ముద్రాక్షరశాలలో అక్షరములు కూర్చేవాడు. వృత్తిపోయి నందున దరిద్రుడయినాడు. బంధువు లతనిని భరింపవలసి వచ్చినది. వైద్యుల నిర్ణయప్రకారము తనకు రోగం నయమవుతుందనే ఆశకూడా అంతరించినది. మన చికిత్సా విధానములో రోగములు నయముకావడం అతను వినియున్నాడు. అందువలన తొట్టివైద్యము చేయడానికి అతను నిశ్చయం చేసుకున్నాడు. బలము రావడంకొరకై వైద్యులు నిర్ణయించిన ఆహారసారాలు తింటూకూడా నీరసించి పోయినాడు. అంత బలసీనముతోనూ యెట్లో నా వద్దకు చేరినాడు. నే నతనిని పరీక్షచేసితిని. రోగపదార్థము వెనుకవైపున చేరినది. దానికితోడుగా, జ్వరము అంతర్గతముగా నున్నది. అతనికి ఫారెన్ హీట్ 68-72 డిగ్రీల చల్లని నీటిలో కటిస్తానాలు చేయించితిని. ఒక కటిస్తానం, గంట పరిమితిగల లింగస్తానమును తోడుగా చేయించితిని. మాంసములేని పథ్యము పెట్టించినాను. ఉదయం పొట్టు తీయని గోధుమరొట్టె, పండ్లున్నూ, మధ్యాహ్నము కూర గాయలను బెట్టించేవాడను. 3, 4, వారాలకు ఒకతూరి ఉదరమునకు నీటి ఆవిరి పట్టెడివారము. ఇట్లు 3 మాసములు చేయునప్పటికి అతడు తేలికగా లేచి తిరుగ గలిగెను. ఆరు మాసాలనాటికి, కర్మతో కూడా నిమిత్తం లేకుండా పోయినది. అప్పటికే అతని వెన్నులో ఉండే రోగపదార్థము చాలాభాగము తగ్గినందున అతడు తేలికగా పనిచేసుకో గలిగినాడు. అందువలన అతనిని మన చికిత్సాలయమునుండి పంపివేసితిని.

## 16. తీవ్రమగు ఋతుదోషము, రక్తప్రదరము.

లీప్ జిగ్ లో డబ్లి యూ అను నామె 8 సంవత్సరాలనుండి, ఋతు వ్యాధితో బాధపడుచుండెను. నెలదాటినా ఋతువు కాకుండుటయు: ఋతువు అయినపుడు, రక్తము అమితముగా వెడలి పోయి, మిక్కిలి బలహీనమవుటయు జరుగుచుండెను. మొదట లీప్ జిగ్ లో యన్ అను వైద్యుడు చికిత్సచేసెను. ఇసుమంతయు గుణము కనపడలేదు. లీప్ జిగ్ లోనే స్త్రీల వైద్యశాలలో ఆ ప్రదేశములో చికిత్సచేసినారు. అశ్వాకరమైన ఆ చికిత్స వలనకూడా ఆమెకు సుగుణము కలుగలేదు. ఉద్రేకములేని సహజగుగు పథ్యము నిచ్చుచూ ప్రతిదినమూ, లింగస్నానము లను చేయించేవాడను. అద్భుతముగా సుగుణము కలిగినది. కొలది మాసములలోనే ఆమెకు ఉండే రక్తప్రదరము నయమైనది. ఋతువుకూడా క్రమమేర్పడినది. వైద్యము ప్రారంభించేటప్పటికి ఉండే దౌర్బల్యముపోయి, బలము వృద్ధిపొందినది.

## 17. ముఖముమీద దద్దురు.

ముఖముమీద దద్దురున్న ఆమె ఒకతూరి నన్ను సంప్రతించినది. ఇతరశలహాలతోపాటు తొట్టివైద్యము కూడ చేయించితిని. ముఖముమీద దద్దురు, యెక్కువై జ్వరము పుట్టినపుడు, స్నానకాలము పెంచవలసివచ్చేది. అప్పుడు 2 గంటలు స్నానం చేయించేవారము. స్నానంచేయించేటప్పుడు తొట్లో ఉండే నీరు ప్రతి అరగంటకు మార్చేవారు. అట్లాచేస్తే జ్వరము తగ్గుతుంది. ముఖానికి ఆవిరిపట్టి, తర్వాత లింగస్నానాలు చేయించే

వారము. ఇలాచేయిస్తే ఆ రోగికి యెంతో ఉపశాంతి కలిగేది. ఒకవారం రోజులు అయ్యేటప్పటికి ఆమెరోగం అంతా నయమైనది. దద్దురులు మానిపోయినవి. పూర్వము కంటె యెంతో ఆరోగ్యముగానూ, ఉల్లాసంగానూ యున్నది.

### 18. గడ్డకట్టిన గ్రంధి, చెవులలో ధ్వని.

యల్. అను నామెకు చెవికింద గడ్డకట్టిన గ్రంథి యుండెను. ఆమెకు చెవులో ధ్వని, యిట్లుండి నన్ను సంప్రదించెను. 3 సంవత్సరాలు వరుసగా యితర చికిత్సలుచేసి ఫలములేక వారు శస్త్రచికిత్స చేయవలెనంటే, అందుకు ఒప్పుకొనక నన్ను సంప్రదించినది. తొట్టిస్నానములు, స్వాభావికమగు పథ్యము, సహజమగు జీవనము, ఆమెకుకూడా యిదే చికిత్స. తొట్టి స్నానములు కొన్నిచేయు నప్పటికి చెవులల్లోనిధ్వని ఆగిపోయినది. ఆరువారాలలో చెవికిందఉన్న కంటికూడా మానిపోయినది.

### 19. సైకోసిస్, వెన్నుపాము సంబంధమైన నాడివ్యాధి.

హెచ్. అను నతనికి గడ్డముపై నన్న భాగమంతయు ఎర్రబడి దద్దుర్లు కట్టినది. అల్లోపతీ, హోమ్యోపతీ, పాతప్రకృతి వైద్యము పద్ధతులన్నియు ఉపయోగించినాడు. యేమియు సుగుణము కనుపించలేదు. వెన్నులో చేరిన రోగపదార్థము. శిరస్సుకంట వ్యాపించి గడ్డముమీది చర్మవ్యాధికి కారణమైనదని తెలిసికొన్నాను. ఆ రోగికి కొన్ని సంవత్సరములు వరుసగా వెన్నులో నొప్పులుండేవి. రోగపదార్థము

వెనుకవైపు చేరియుండుటవలన, చికిత్స నెమ్మదిగా నడచినది. దినమునకు 3, 4, తొట్టిస్నానములను చేయించేవారము. ఆరోగ్య వర్ధకమైన పథ్యమును పెట్టేవారము. వారానికి 2 మార్లు ఆవిరిని పట్టేవారము. కాలికమైన అతనివ్యాధి అయిదు మాసాలు చికిత్సచేస్తే మానినది.

## 20. నపుంసకత్వము.

జి అను నతనికి సంపూర్ణముగా నపుంసకత్వము వచ్చినది. వాడిన మందులన్నియు వ్యర్థములయి పోయినవి. ఇంటికిపోయి నేను చెప్పినట్లు ఒక కటిస్నానము ఒక లింగస్నానము చేయుచూ మాంసములేని ఆహారము పుచ్చుకొన్నాడు. చికిత్సకూడా వాని యింటివద్దనే చేసుకొన్నాడు. ఆరువారములలోనే, వాని నపుంసకత్వము సంపూర్ణముగా నయమైనది.

## 21. చిన్నబిడ్డకు వచ్చిన మలబద్ధకము.

ఈ మాసాల బిడ్డకు అతీతవ్రమయిన మలబద్ధకము. ఎన్ని మందు లిచ్చినా కుదరలేదు. కాచిన పాలతో ఆబిడ్డను పెంచుతూఉండే వారు. అందువలన దేహము రోగపదార్థముతో నిండిపోయినది. ఎప్పుడూ జ్వరముండేది. అప్పుడప్పుడు మగతవచ్చేది. అందు వలన బిడ్డ బలహీనమై పోయినది. 2 గంటలకొకతూరి, చన్నీటి పొత్తి ఆమగతకు వేసేవారు. ఇట్లు దినమునకు 12 తూరులు మగతవచ్చేది. పృతి 15 నిలకూ మారుస్తూ తడిపొత్తి యెడ తెగకుండా వేయసాగినారు. దానితో మగత రావటము ఆగి

పోయినది, కాని మలబద్ధకముయొక్క మూలకారణము పోనం దున అది అటులనే ఉన్నది. ఆ బిడ్డతండ్రి మన తొట్టివైద్యమును చదివినాడు. బిడ్డకు చలి తగులుతుందనే భయముచేత నీరు కాచి నులివెచ్చని నీటితో దినమునకు 2 తూరులు కటిస్తానము చేయించినాడు. 5 వారములకు తర్వాత బిడ్డయొక్క జీరశక్తి సహజస్థితికి వచ్చినది. వేడినీటికి బదులుగా చన్నీటితోనే తొట్టిస్తానము చేయించిఉంటే యికా తొందరగా రోగము నయమయ్యేది. బిడ్డ ఆహారములో కూడా మార్పుచేసినారు. బిడ్డకు పచ్చిపాలను యిచ్చేవారు. వానికి తోడుగా పొట్టుతీయని యవలపిండితో కాచిన జావకూడా యిచ్చేవారు. ఇందువల్ల కూడా రోగం తొందరగా నయమయినది. బక్కచిక్కి శల్యావశిష్టంగా ఉన్న బిడ్డ యిప్పుడు బలిసి ఆరోగ్యముగా నున్నాడు. బాగా తెలివిగా ఉన్నాడు.

## 22. గ్రంధులవాపు - సుఖప్రసవము.

యమ్. అను నామెకు మెడమీద కణుతులు. ఎల్లప్పుడూ ఒక రుమాలు వానిపై కప్పవలసివచ్చేది. ఆమె మన వైద్యము అవలంబించి శ్రద్ధగాను ఓర్పుతోనూ చేసినది. మెడమీది గట్టి గ్రంధులు క్రమక్రమంగా మెత్తపడి లావు తగ్గినవి. ఆమె ఆరోగ్యము యిప్పుడు బాగుపడినది. ఈతూరి గర్భధారణ మయినది. ఇప్పుడు ఏడవకాన్పు. మూడు కాన్పునొప్పలతో, ఆమె సుఖముగా ప్రసవించినది. బిడ్డ చిన్నగా ఉన్నది. అన్ని అవయవాలు యథావిధిగా యేర్పడి యున్నవి.

ఇది వరకు కాన్పులలో బిడ్డలు పాలిపోయి ఉండేవారు. ఈ కాన్పులో బిడ్డ అందముగాను, రక్తవంతముగానూ ఉన్నది. ఈ కాన్పుకు ముందు చూలింతగా ఉన్నప్పుడు మాంసాహారము తినలేదు. ఇదివరకు కాన్పులలో ఆమెవద్ద పాలుండేవికావు. ఈతూ కాన్పులో మూడుమాసాలు వరుసగా తరుగులేకుండా బిడ్డకు పాలిచ్చుకోగలిగినది. ఆమె ఆరోగ్యము యెంతవృద్ధి అయినది. ఆ బాల్య భర్తలు యిందునలన కూడా తెలిసికొన్నారు.

## 23. తుంటినొప్పి.

బి. అనే వైద్యుడు నా కొరకు కబురంపగా వెళ్ళితిని. ఎన్ని మందులు వాడినా నయముకాక అతడు తుంటినొప్పితో బాధ పడుచుండెను. చివరకు అది వృద్ధిపొందెను. నిల్చుండుటకుగాని పరుండుటకుగాని అతనికి బాధగా నుండెను. ఎల్లప్పుడూ సోఫాలో కూర్చుండవలసి వచ్చెను. దినమునకు ఫారెన్ హిట్ 59, 65 డిగ్రీల చల్లని నీటితో, దినమునకు 2 కటిస్నానములు చేయిస్తూ, దినము విడచి దినము నీటిఆవిరిని పట్టించితిమి. యుక్తమయిన పథ్యమును యిచ్చేవారు. 4 దినములు యిట్లు చేయగా ఆ డాక్టరు, కొద్దిగా నడువగలిగెనని స్నానము చేయించే నౌకరు నాకుచెప్పెను. ఇంకొక వారము చేయించేటప్పటికి నా సంప్రదింపుతో నిమిత్తం లేకుండానే అతను చికిత్స చేసుకొనగలిగెను. 4 వారాలలో రోగమంతా నయమైనది.

## 24. సర్పి, పొంగు జ్వరము.

యన్ అను నామె నాకొరకు కబురు పంపెను. ఆమె బిడ్డకు పొంగుజ్వరము సర్పి వచ్చినది. ఆ బిడ్డకు మొట్టమొదటగా నీటిఆవిరి పట్టించితిని. ఒక పేముకుర్చీమీద తొమ్మిది సంవత్సరాల బిడ్డను పగుండబెట్టి, నీటితో మరుగుతున్న, చిన్న జేక్సాను ఆ కుర్చీకింద పెట్టితిని. పాదాలకుకూడా ఆవిరి వచ్చేటందుకు యింకొక కుండలో, ఆవిరినీరుపోసి 2 కొయ్యముక్కలు కుండమూతికి అడ్డమువైచి ఆ బిడ్డపాదములు ఆ కొయ్యమీద నుంచిరి. ఆ బిడ్డ దేహమంతయు, మూయునట్లు ఒక ఉన్ని దుప్పటిని కప్పిరి. బిడ్డకు బాగుగా చెవటపోసిన తర్వాత ఫారెన్ హీట్ 50 డిగ్రీల చల్లని నీటితో ఆ బిడ్డ తలలోవేడి తగ్గి పోవునంతదనుక పొత్తికడుపును రుద్దుతూ దీర్ఘమగు కటిస్నానమును చేయించిరి. అదివరకు యెంతో కష్టముమీదగాని రానిశ్వాస యీ చికిత్సతో సులభముగా రా నారంభించినది. ఇప్పుడపాయమంతయు, తీరిపోయినది. అయితే తిరిగి జ్వరము వస్తే మళ్ళీ కటిస్నానము చేయిస్తూ ఉండవలసినదని ఆమెకు చెప్పి పంపినాను. 5 దినములలో ఆ బిడ్డ వ్యాధి అంతా నయమై సుఖముగా నున్నాడు. యేరోగాన్ని చూస్తే పైద్యులు, రోగులు మిక్కిలిగా భయపడుతున్నారో, యేరోగం నయము చేయుటకు నిరంతరము, మందులను వెతుకుచున్నారో ఆ సర్పిరోగము యింత సులభముగా నయమవుతుంది.

25. చెవుడు - స్వరపేటికలో కొయ్యగండ,

గొంతు బొంగురుపోవుట.

యన్. అను నతనికి, కుడిచెప్పి వినపడదు. స్వరపేటికలో కొయ్యగండ ఉన్నది. అందువలన మాట బొంగురుపోయి, బాగా వినపడదు. ఎన్నో ఆసుపత్రులు చూచినాడు. యెంతో మంది వైద్యులతో సంప్రదించినాడు. ఎవరివలనను అతనికి సహాయము లభింపలేదు. ముఖనిదానమువలన, రోగపదార్థము అతనిముందు భాగములో చేరినదనినీ, అతని రోగము తొండరగా నయమవుతుందని నాకు తెలిసినది. నేనుచెప్పినట్లే జరిగినది. 10 దినాలు చికిత్స చేసినంతనే అతనికి వినే శక్తి కొద్దిగా కలిగినది. చిరకాలంనుంచి, కాలికంగా ఉన్న గొంతు బొంగురు, చాలాభాగం తగ్గినది. ఇంకొక 4 వారములలో అతనికి పరిపూర్ణరోగ్యము కలిగినది. రోగమంతయు నయమైన తర్వాత, తనకు చిన్నతనములో కూడా లేనంత శక్తి, ఉత్సాహము తన కిప్పుడు కలిగినవని ఆతడు చెప్పినాడు. దేహములో ఉండే రోగపదార్థము పోయినపుడు యిలాగే అద్భుతంగా ఆరోగ్యము కలుగుతుంది.

26. నాడులలో నొప్పి, సప్తపథలోనుండి కాలికమగు

శ్లేష్మస్రావము.

ట్రెవ్జిగ్ లోని కె. అను వానికి నాడుల దౌర్బల్యము తర్వాత, నాడులయందలి నొప్పులు కలిగినవి. సప్తపథలోనుండి శ్లేష్మము



వచ్చుచుండెను. ఎన్ని చికిత్సలు చేసినా ఉపయోగించలేదు. అతని దేహమునందలి రోగపదార్థము వెడలిపోవుటకు వీలైన చోటునం దుండుటవలన అతనికి రోగము నయముచేసెదనని వాగ్దత్తము చేసితిని. నేను చెప్పినట్లే అతనికి తోటివైద్యము వలన అద్భుతముగా మేలుకలిగినది. చికిత్సాకాలములో అనేక తూరులు రోగనివారణకొరకై తాత్కాలికమగు బాధలు వచ్చినవి. చిట్టచివరికు నాడులయందలిబాధ స్లేష్మస్రావము మానినది. తనకు రోగనివారణమై కొత్తిగా జన్మించినట్లున్నదని అతడే చెప్పెను.

27. ముఖనాడులలో మంట, నిద్రలేపిపోవుట,

జీర్ణకోశము పెరుగుట.

ఆర్. బి. అను నతనికి 39 యేండ్ల వయస్సు. 4 సంవత్సరముల నుండి నాడులలో మంటలతో బాధపడుచుండెను. అనేకమంది వైద్యులను సంప్రదించినను, యెవరును సహాయము చేయలేక పోయిరి. ఒక గొప్ప పండితుడు అతనిని శస్త్రము చేయించుకోమని సలహా నిచ్చెను. ఈ సలహా అతనికి సమ్మతి కానందున, మనవైద్యము నవలంబింపనెంచెను. ముఖనిదానము వలన అతని దేహమునందలి రోగపదార్థము కుడివైపున చేరినదని కన్పించుచున్నది. అందువల్లనే అతని ముఖములో కుడివైపున ఉండే నాడులలో మంటలున్నవి. దీనికి మూలకారణము ఉదరములో నున్నది. అందువల్లనే జీర్ణకోశము పెరిగినది. మన వైద్యము చేసిన మొదటివారములోనే జీర్ణక్రియ స్వాభావికమగు క్రిమ

స్థితికి వచ్చినది. 3 వారము లగునప్పటికి, యెట్టిబాధలు లేకుండానే ఆతడు రాత్రిఅంతయు సుఖముగా నిద్రింపగలిగెను. మన వైద్యము నారంభింపక మునుపు 4 వారములు వరుసగా ఆతనికి నిదురయే లేదు. 2 మాసములు చికిత్సచేయునప్పటికి ఆతని రోగము బాధలు కూడ అంతరించినవి. ఆతని ఆకారము కూడా బాగుపడినది.

28. గండమాల, పాండువ, దూరపుచూళి, గ్రంధులవాపు,

హెచ్. జి. అనునామె పాఠశాల ఉపాధ్యాయురాలు. అనేక సంవత్సరములనుండి గండమాలతో బాధపడుచుండెను. క్రమంగా గ్రంధులు వాచి కాయలుకాచినవి. చూపు దూరము నకు పోయినది. చికిత్సాపద్ధతులు యేవీకూడ ఉపయోగించలేదు. కంటిచూపుకు వాడిన అద్దములు యెక్కువకాలము ఉపయోగింపక మరల మార్చవలసివచ్చెను. ఆమె స్నేహితులొకరు, ఆమెకు మనవైద్యమును గురించిచెప్పిరి. అర్థ సంవత్సరము మిక్కిలి శ్రద్ధగా మనవైద్యమును చేసినది. 15, 20 నిమిషాల పరిమితిగల, లింగస్నానములు దినమునకు రెండు చొప్పున చేయుచూ, మిగతా ఆరోగ్యనియమాలను కూడా అవలంబించెను. మొదట జీర్ణక్రియ బాగుపడినది. తర్వాత కాయలు ఒక్కొక్కటే కరిగిపోయినవి. కంటిజబ్బుకూడా తగ్గినది. ఒక సంవత్సరం చికిత్స చేయునప్పటికి కంటికి అద్దములు వాడవలసిన పనిలేకుండా పోయినది. సుహృద్భూతైన కంటి వైద్యులు చేయలేని పని, మన తొట్టివైద్యము చేసినది.

29. చిన్నబిడ్డకు; మలబద్ధకము. నిద్రలేమి, కండ్లుమంటలు.

మాన్, హేం, పట్టణములో నుండే హెచ్ అను నామె 2 నెలల  
 ఆడ శిశువును నావద్దకు తీసుకొనివచ్చి సంప్రదించెను. ఆబిడ్డకు  
 మలబద్ధకము. నిద్ర పోదు. ఆ బిడ్డ పుట్టినప్పటికే దాని దేహ  
 ములో రోగపదార్థమున్నదని, దీనినిబట్టి చెప్పవచ్చును. తల్లి  
 ముఖము పరీక్ష చేసినపుడు, ఆమెకు కూడా, అజీర్ణము, కన్నుల  
 మంటలు, చిరకాలమునుండి ఉన్నవని తెలిసినది. బిడ్డకు పాలి  
 చేచ్చిది తల్లిగనుక, ఆ తల్లి దేహములో రోగపదార్థము  
 తక్కువగా చేయాలి. అందుకుగాను ఆతల్లి దినమునకు ఒక కటి  
 న్నానము 2 లింగన్నానములు చేయుచూ, సిద్ధోకము కలి  
 గింపని స్వాభావికమగు పథ్యము తీసుకునేది. ఆరుబైట  
 మంచిగాలినే పీల్చేది. బిడ్డకు చెమటపట్టుటకై, బిడ్డను తల్లి  
 ప్రక్కలో పగుండబెట్టినారు. ఇట్లే బిడ్డకు కూడా చికిత్స  
 చేసినారు. రెండు దినములలోనే బిడ్డ మలబద్ధకము పోయి  
 నది నిద్రపట్టినది. ఒకవారం చికిత్స చేయునప్పటికి తల్లి  
 అజీర్ణము, కన్నులమంటలు కూడా నయమైనవి. తల్లికి, బిడ్డకు  
 యెంత దగ్గర సంబంధమున్నదో, పాలద్వారా బిడ్డ దేహ  
 ములో యెటువంటి మార్పులు వస్తవో దీనినిబట్టి తెలియు  
 చున్నది. ఆబిడ్డకు సూటిగా చికిత్సచేస్తే యెంత తొందరగా  
 నయమయ్యేదికాదు. తల్లి దేహములో యుండే రోగపదార్థము  
 వలననే బిడ్డ కీవాగ్ధి వచ్చినది.

### 30. చర్మము కిములుట.

ఇ. హెచ్. అను వానికి 12 సంవత్సరముల కుమార్తె. ఆమె చర్మమంతయు, కమిలి నల్లగా నున్నది. ఎన్నోమందులు వాడినారు. ఆమె చాలా బలహీనముగా నున్నది. రోగము ముదిరిపోయినది. ఈస్థితిలో నయముకావడము చాలా కష్టమని చెప్పినాను. జీర్ణక్రియ బాగుపడి ఉదరమునందలి అవయవములు బాగుపడటానికి అవకాశముంటే ఆరోగము నయమవుతుంది. కాని నాకు నమ్మికలేదు. అనుమానముతోనే చికిత్స ఆరంభము చేసినాను. వానరోజులు అగునప్పటికే జీర్ణక్రియ బాగుపడినది. అకలి బాగా పుట్టినది. 4 వారాలలోనే చర్మము సహజమైన రంగుకు వచ్చినది. చిన్నబిడ్డల దేహములో మనము అనుకునే ధాతుశక్తి యెక్కువగా ఉంటుంది. అందువల్లనే యింత తొందరగా నయమైనది.

### 31. అప్పుడప్పుడు వాంతు 1, శ్వాసాశయవ్యాధి, పాండువు.

యమ్. అను నతడు 12 సంవత్సరములనుండి అప్పుడప్పుడు వాంతులతో బాధపడుచుండెను. ఎన్నోమందులువాడినా ఉపయోగింపలేదు. వారమునకు 1,2 తూరులు యీ వాంతులు వచ్చేవి. ఉదయము నిద్రలేచినది మొదలు రాత్రి పరుండ బాయేవరకు వాంతులు వెళ్లేవి. కటిలింగ స్నానాలుచేస్తూ ఉద్రేకము కలిగింపని పథ్యముతీంటూ, యితర ఆరోగ్య నియమాలుకూడా అవలంబించినారు. దానివలన అద్భుతమయిన ఫలము కలిగినది. పాలిపోయి, కాంతిహీనముగా ఉండే అతని,

ముఖములో కాంతి, నవనవత్వము ప్రవేశించినవి. అదివరకు యేమీ ఆకలి ఉండేదికాదు. ఇప్పుడు పరిపూర్ణముగా బాగుపడినది. వాంతులు పూర్తిగా మానినవి. తర్వాత 4 వారములకు కృతజ్ఞత తెల్పుటకు రోగి నావద్దకు వచ్చెను. తనదేహము సాంతముగా మారిపోయినదని తాను యిప్పుడు బాగా ఆరోగ్యముగా నున్నానని నాతో చెప్పినాడు.

32. తీవ్రమగు హృద్రోగము, రక్తముకూడుట, నిద్ర లేకుండుట, హృదయసంబంధ ధమని జారుట, ఉబ్బింపుము.

యమ్. అనునామెను 55 సంవత్సరాల నయస్సు. ఆమెకు పైవ్యాధులన్నియు కలవు. క్రిందటి సంవత్సరము ఆమె ఉబ్బింపుతో మిక్కిలి బాధపడెను. చిట్టచివరకు, కుడిరోమ్ములో భరింపసాధ్యముగాని, బాధలు కలిగెను. గుండె చుడుతుతోను, శ్వాసావరోధముతోను. ఆమె బాధపడెను. తీవ్రమగు బాధ, కఠినమగు శ్వాసావరోధము, వీనితో ఆమెకు రాత్రిలందు నిద్రయేలేదు. 10 అడుగులైనను నడువజాలదు. మాట్లాడుట కూడా ఆమెకు కష్టముగా నుండెను. తర్వాత ఒక దినమున, కుడిరోమ్ముమీద కంఠమునకు దిగువగా, ఒక ధమని బైటికి వెళ్ళుకొనివచ్చి హృదయముకంటె వడిగా స్పందింప నారంభించెను. ఆ ధమని చిటికిన వ్రేలంత లావు ఉండెను. ఎంతోమందిపైద్యులు వైద్యము చేయుచుండిరి. అందులో ఒక సుప్రసిద్ధ పైద్యుడు కూడా నుండెను. ఇంతమంది ఉండి ఆమెకు యేమీ సహాయం చేయలేకపోయిరి. అది శ్వాసాశయధమని అనియు, అది రక్త

ముతోనిండి బ్రద్దలయినపుడు, ఆమె చనిపోవుననియు చెప్పిరి. సుప్రసిద్ధ ఆరోగ్యశాస్త్రవేత్తతో కలిసి 5 గురు డాక్టర్లు, ఆమె రోగము నయముకాదని నిష్కర్ష చేసిరి. వారి వైద్యములో ఆశ లేకపోవుటవలన చివరకు మన వైద్యమునకు వచ్చెను. నేను ముఖనిదానముచేసి వివిధములుగా కనుపడే యీ రోగము లన్నిటికి, ఉదరమునందలి వ్యాధియే మూలమని తెలిసికొన్నాను. ముందు అజీర్ణము, తర్వాత ఉబ్బసము - తర్వాత హృద్రోగము చిట్టచివరకు శ్వాసాశయధమనిలో రక్తము కూడుకొనుట, జరిగినదని తెలిసికొన్నాను. దినానికి మూడు తోట్టిన్నానములు స్వాభావికమగు పథ్యము చేయగా మొదటివారములోనే బాధలు ఉపశమించినవి. బైటికి వెళ్ళుకు వచ్చిన శ్వాసాశయధమని; లోపలికి పోయి స్పందించటం కనపడకుండా పోయినది. మూడు వారాలలో చిరకాలంనుంచి ఉన్న అజీర్ణరోగము కూడా పోయినది. అన్ని రోగాలకు ఒకటే కారణమని నేను చెప్పే సిద్ధాంతం యందులో కూడా ఋజువైనది.

### 33. సర్పి.

యల్. సి. బి. అను నామెకు 12 సంవత్సరముల వయస్సు. ప్రమాదకరమైన సర్పిరోగము వచ్చినది. అలోపతీవైద్యుడొకడు తాను యెరిగిఉన్న మందులన్నీ వాడినాడు, గుణము కనపడలేదు. గొంతు వాచినది. అందులో కుడివైపు మరీ వాచినది. వేలంతా లావుగల దుర్వాసనతో కూడినపొర గొంతుకు

అడ్డము వచ్చినది. ఊపిరాడక బిడ్డ చచ్చిపోయే ప్రమాదమున్నది. నాయునాళము కోసి తీసివేయుటకు వెంటనే ఆసుపత్రికి తీసుకువెళ్లమని వైద్యుడు తొందరపెట్టెను. ఆమె తల్లిదండ్రులకు యీ సలహా రుచింపలేదు. చిట్టచివరకు మనవైద్యము నవలంబించిరి. దీర్ఘమగు లింగస్నానము చేయించితిమి. దానితో కొంత జ్వరము తగ్గినది. కంఠములో ఉండే వత్తిడికూడా తగ్గ నారంభించినది. అవసరమువెంట లింగస్నానములను తరుచుగా చేయించితిమి. ప్రతిలింగస్నానం తర్వాత, చెమటపట్టుటకు యేర్పాటు చేసితిమి. రోగి పరున్నగది, కిటికీ తలుపులు రాత్రింబవళ్ళు తెరిచియుంచితిమి. 12 గంటలలోనే ప్రమాదము తప్పిపోయినది. 4 దినములలోనే మెడమీదికంతి కరిగిపోయినది. గొంతులో ఉండే పొరకూడా కనపడకుండా పోయినది. వారిము నోజులలో బిడ్డకు సహజమైన ఆకలి కలిగినది. అయినప్పటికీ పొట్టుతీయని గోధుమపిండితో చేసిన పొడిరొట్టె, పుల్లని రసముగల పండ్లు మాత్రమే పథ్యముగా పెట్టితిమి. చికిత్స ఆరంభించిన పదవనాడు ఆ బిడ్డను యెండలోనికి పోనిచ్చితిమి. 15 వ నాటికి ఆ బిడ్డ రోగమంతయు నయమైనది. పరిపూర్ణ ఆరోగ్యము కలిగినది.

#### 34. పెద విఘ్న మే హ వ్రణము.

72 సంవత్సరముల వయస్సు కలిగిన వృద్ధుడు. అతనికి పెదవి మీద మేహవ్రణము లేచినది. ఆరు సంవత్సరములు సుప్రసిద్ధులైన అలోపతి వైద్యులును, హోమ్యోపతి వైద్యులును,

చికిత్సలుచేసి నయము చేయలేక పోయినారు. కృషి కృమంగా పెదవి వాచిపోవుచున్నది. నోటివెంట యెడతెగకుండా చొంగ కారుచున్నది. నేను ముఖనిదానము చేసినాను. రోగి దేహములో రోగపదార్థము. ముందుభాగమునందు, ప్రక్కలయందు ప్రధానంగా ఉన్నట్లు కనిపెట్టితిని. అది శిరస్సువంకకు వ్యాపించి నది. మొదటిరోజు చికిత్సతోనే చొంగ కారటం ఆగిపోయినది. వాపు పుండ్లు కొయ్యగండలు తగ్గనారంభించినవి. పది దినములలో పుండు మానినది. పెదవిలావు, మూడవ వంతుకు తగ్గి పోయినది. గడచిన ఆరు సంవత్సరాలలోను మందులన్ని యేమి చేయలేకపోయినవి. 11 దినాలలో మన వైద్యమువలన ఆ లాభము కలిగినది. మందువైద్యములు క్యాన్సరుకు, చికిత్స లేదంటారు. అట్టి రోగము మనవైద్యములో నయమైనది.

### 35. గొంతుజబ్బు, ఎర్రని సర్పి.

కారల్. బి. అనువానికి 8 సంవత్సరాల 6 నెలల వయస్సు. వాని తల్లి అతనిని నావద్దకు చికిత్సకు తీసుకొని వచ్చినది. బిడ్డపుట్టిన 2 సంవత్సరాల ఆరునెలలవరకు అతను ఆరోగ్యముగా నుండెననియు, తర్వాత టీకాలువేయగా అప్పటినుండియు అతను జబ్బుగా నున్నాడనియు చెప్పినారు. 3 డవయేట అతనికి వచ్చిన సర్పి మందులతో అణిచివేసినారు. అప్పటినుండియు బిడ్డ, దుర్బలముగా నున్నాడు. అతనిమాటకూడ చాలా బలహీనముగా ఉండేది. గొంతులో ఉండే ఉపశ్వికల మీద తెల్లని పొక్కులు పుట్టేవి. కాస్తకు, కూస్తకూ సర్పిరోగములో వాచి



నట్లు గొంతు వాచేది. అప్పటినుండి, అతని జీర్ణశక్తి బాత్తిగా పాడయిపోయినది. 1891 సంవత్సరం మార్చి నెలలో ఆబిడ్డ భయపడగా స ధి జ్వరము కల్గినది. ఏ వారాలు దానితో బాధ పడినాడు. దానితో అతని ఆరోగ్యము బాత్తిగా పాడయి పోయినది. చేయనది లేక మనవైద్యము నవలంబిస్తే యేమైనా లాభము కలుగుతుందనే ఆశతో 1891 సంవత్సరం యేప్రిల్ 15 వ తేదీన మనవైద్యము నారంభించినారు. మన చికిత్స అద్భుతముగా పనిచేసినది. మనచికిత్స ప్రారంభించిన రెండవ నాడే ఆకలి బాగుగా పుట్టినది. మూడవరోజున అది వరకు మందులతో అణచిపెట్టిన శర్పిరోగం తిరిగి తీవ్రరూపములో ప్రత్యక్షమైనది. ఒకరోగం మందుతో అణచిపెట్టినపుడు రోగపదార్థానికి తోడుగా వాడినమందుకూడా దేహములో నిలువడంట్లుంది. అందువల్ల ఆరోగ్యము కలగటానికి వచ్చే తాత్కాలిక తరుణవోగాలను మనము అణచిపెట్టరాదు. అందువల్ల రెండు దినములు అలాగే చికిత్సచేసినాము. అయిదవనాడు మిక్కిలి దుర్గంధముతోకూడిన నల్లని మలమును కాఫీరంగులోనుండే దుర్వాసనతో కూడిన మూత్రమును ఆ దేహమునుండి వెడలిపోయెను. ఇట్లు రోగపదార్థము వెడలిపోయిన తర్వాత 5 వారములకు అతనికి పరిపూర్ణారోగ్యము కలిగినది. అతని దైహిక మానసిక శక్తులు అద్భుతముగా బాగుపడినవి.

### 36. అజీర్ణము, ముక్కులో కొయ్యగండ.

బి. అను నతడు మందులు అమ్మేవాడు. 20 సంవత్సరముల నుండి అతనికి అజీర్ణవ్యాధి. అతని దుకాణములో అన్నిరకాల మందులూ ఉండేవి. తనకున్న మలబద్ధకము పోగొట్టుకొనేటందుకు తనవద్దనున్న మందుల నన్నిటిని పేరు పేరు వరుసన వాడినాడు. వాడిన ప్రతిమందు మొదట్లో గుణమిచ్చినట్లు యిచ్చేది. తర్వాత యేమీపని చేసేదికాదు. అతనికున్న అజీర్ణ రోగమువలననూ వాడిన మందులవలనను అతని నోటిలో ఉండే పన్నులు చాడయిపోయినవి. ముక్కులోను, వాయునాళము లోను కొయ్యగండలు పుట్టినవి. అవి మానలేదు. వరుసగా వదలక నిలచియున్న ఉదరవ్యాధివలననే యివి పుట్టినవి. ముక్కులోని కొయ్యగండలను, 26 తూరులు శస్త్రముచేసి తీసివేసినా అవి తిరిగి మొలిచినవి. నిత్యకృత్నిమలో జరిగే విషయాల నుండి, ఒక సత్యాన్ని మందువైద్యులు నేర్చుకొరు. అపసిద్ధాంతము మీద యేర్పడిన మందు వైద్యములో వారికుండే నమ్మికయే దీనికి కారణము.

ఇరవై సంవత్సరాలు మందులతో యే సుగుణమయితే కలుగ లేదో ఆ సుగుణము ఒక వారము దినములలోనే మన వైద్యములో కలిగినది. మొదటి వారములోనే ముక్కులోఉండే కొయ్యగండలు అంతరించినవి. 4 వారములలో అతని రోగ మంతా నయమైనది. నా సిద్ధాంతముయొక్క నిజాయితీ అతను ప్రత్యక్షముగా చూచియుండుట వలన, రోగము నయమై

యింటికిపోయిన తర్వాత తాను మనస్ఫూర్తిగా మందులను అమ్మజాలను. అని అతడు వెల్లడించెను. తాను అమ్మిన మందుల వలన, తినినవాని దేహములు ఆ విషములతో వారిని మోసగించుట అవుచున్నదని అతడు నమ్మెను. తాను చేస్తున్నవృత్తి యెవరికైనా, అమ్మెదననియు, యిక చేయ ననియు చెప్పెను.

### 37. భద్రనాట్యము, నిద్రలేక పోవుట.

జి. అను నామెకు 5 సంవత్సరముల కుమార్తె. ఆ బిడ్డకు మూర్ఛలు వస్తవి. నడువలేదు. మాట్లాడలేదు. సిద్ధి కూడా సరిగా పట్టదు. ఏవస్తువూ పట్టుకొనలేదు. తిన్న అన్నము జీర్ణముకాదు. అన్నిరకాల వైద్యములుచేసి ఫలము కానక చివరకు మనవద్దకు వచ్చినారు. కటిస్నానములు, దీర్ఘము లగు లింగస్నానములు ఆరుబైట వ్యాయామము, తేలికగా జీర్ణమయ్యే పథ్యము, వీనితో చికిత్సచేసితిమి. ఒకవారంలోఁబడనే బిడ్డ నడువనారంభించినది. ఇంకా కొంతకాలం చికిత్సచేయగా అదివరకు చెడిపోయిన జీర్ణశక్తి తిరిగి సహజస్థితికి వచ్చినది. తర్వాత పరిపూర్ణ ఆరోగ్యము కలిగినది. అన్ని ఇతివృత్తాలకు యే సామాన్య చికిత్సలయితే చేయిస్తున్నామో చికిత్సతోనే యీ దుర్భరవ్యాధికూడా నయమైనది.

### 38. మూర్ఛలు.

జి. అనునామె విచిత్రమైన యీడ్పురోగముతో బాధ పడు చుండెను. మొదటివేలిచివర వంకరపొయ్యెది. తర్వాత దేహ

మంతా మెలికలు తిరిగేది. ఎంతో బాధ ఉండేది. ఆప్రదేశములో ఉండే, సుప్రసిద్ధ వైద్యులు చికిత్సచేసినారు. గుణము కనపడలేదు సరిగదా రోగము నానాటికి ముదిరిపోయినది. రోగానికి పైన కన్నడే చిహ్నలే రోగమునకొని పనిచేసినారు. రోగములకారణమైన ఉదరమునకు యేమీచేయలేదు. అందువల్లనే రోగము ముదిరిపోయినది. నే నామెకు లింగస్నానములు చేయించి స్వాభావిక జీవనము నలవాటుచేసినాను. అనేక సంవత్సరములనుండి బాధపెట్టిన ఆమెవ్యాధి యేడు వారములలో మనచికిత్సతో నయమైనది. ఆమెకు పరిపూర్ణా రోగ్యం కలిగినది.

39. శుక్ల నష్టము, వెన్నుపాములో క్షయ, నిద్రలేకపోవడం, నాడీవ్యాధి, పక్షివాతము

42 సంవత్సరాల వయస్సుగల్గిన హెచ్. అను నతడు పై వ్యాధులతో బాధపడుచూ చికిత్సకై నావద్దకు వచ్చినాడు. అతడు నడువలేడు. చాలా కష్టముగా ఉంటుంది. కూర్చున్నవాడు లేవవలెనంటే కూడా కష్టమే. అనేక సంవత్సరములనుండి అజీర్ణముతో బాధపడుచున్నాడు. నిద్ర సరిగా పట్టదు. దేహమెప్పుడూ చల్లగా నుంటుంది. భార్యతో కలుస్తూ ఉన్నా కూడా, విడిగా శుక్ల నష్టముకూడా ఉంటుంది. వెన్నులో రోగపదార్థము యెక్కువగా చేయున్నదనియు, తీవ్రమగు నాడీవ్యాధి కలదనియు, దీనివలన తెలియుచున్నది. మందు వైద్యులు తమవద్ద ఉన్న మందులన్నీ వాడి చూచినా

లాభము లేకపోయినది. ఇప్పుడీరోగిని యెవ్వరూ రానియ్యడం లేదు. మొదటి రెండు వారాలు దినమునకు రెండు కట్రి స్నానాలవంతున చేయించితిని. తర్వాత నాల్గు వారముల వఱకు దినమునకు ఒక కట్రిస్నానము. రెండు లింగస్నానముల వంతున చేయించినాము. కొన్ని స్నానములు చేసినంతనే జీర్ణ క్రియ బాగుపడినది. కొన్ని వారాలలో పక్షవాతంతో బిగు సుకుపోయిన కాళ్ళు నడువనిచ్చినవి. వెన్నుపాము మూలుగుకు సంబంధించిన తయ రెండు నెలలలో నయమైనది. మందు వైద్యముయొక్క అసమర్థత మన నైద్యముయొక్క సామర్థ్యము యింకొకసారి ఋజువైనది.

#### 40. చెముడు, మూగ, మెదడులో రక్తపు కూడిక.

యస్. అను నామెయొక్క, నాల్గేండ్ల చిన్న ఆడుబిడ్డకు టీకాలు వేయించిన తర్వాత తల్పలముగా చెముడు మూగ వచ్చినది. ఎన్నోరకాల మందులు వాడినా యెమీ ఉపయోగింపలేదు. ఆబిడ్డకు శస్త్రముచేసినారు. ఎన్నో వగరుమందులు యిచ్చినారు. అందువల్ల ఆ బిడ్డ యిప్పుడు వైద్యుణ్ణిచూస్తే యేడుస్తుంది. ఆబిడ్డకు ఉండే భయమువలన, నేను సరిగా నిదానముచేయుటకే వీలులేకపోయినది. కాని ఆ బిడ్డ దేహములో యెక్కువగా రోగ పదార్థము చేరినదని, అదే మెదడులోనికి చేరినదని నేను తెలిసి కొన్నాను. కేవలము తొట్టిస్నానములు చేయిస్తూ ఉద్రేకము కలిగింపని తడిలేని స్వాభావికాహారముల నిచ్చితిమి. బిడ్డను కీకటిలు తెరచినగదిలో పరుండబెట్టితిమి. ఆరుబైట గాలిలో

వ్యాయామము చేయించితిమి. రెండు వారములు చికిత్స చేయునప్పటికి, ఆ బిడ్డ కొద్దిగా వినగలిగెనని చెప్పెను. ఇంకొక 4 వారములలో ఆ చిన్నబిడ్డ వినగలిగెను. మాట్లాడగలిగెను. ఈ విధముగా మన చికిత్సావిధానము అత్యద్భుతముగ పనిచేసెను. ఇప్పుడు ఆ బిడ్డకు వెనుకటి పిటికితనము లేదు.

#### 41. తీవ్రమగు మలబద్ధకము.

డాక్టరు యఫ్ గారి భార్య యిరవై సంవత్సరాలనుండి, యెన్నిమందులు వాడినా, నయముకాని తీవ్రమైన మలబద్ధకముతో బాధపడుచున్నది. నా దగ్గరకు సంప్రదింపుకు వచ్చినపుడు తనమలబద్ధకము నయమవుతుందని ఆశ తనకు పూర్తిగా నశించిపోయినదని చెప్పినది. ఒకవారం రోజులు నేను చెప్పినవిధముగా సంపూర్ణమైన స్వాభావికపథ్యము తినినందున ఆ మలబద్ధకము పోయినది. దానితోపాటు యింకా కొన్ని యితర చిన్నరోగాలు కూడా పోయినవి. ఆమెకు పొట్టుతీయని గోధుమపిండిని, పుల్లని పండ్లను మాత్రము యిచ్చేవారిము. ఆమె జీర్ణశక్తి వృద్ధిఅయిన తర్వాత వండిన పదార్థమును పెట్టినాము.

#### కృతజ్ఞతా పూర్వకమగు ఉత్తరము

42. గొంతునొప్పి, మూత్రకోశ మూత్రపిండ వ్యాధులు,  
లింగ వ్యాధులు.

ప్రియమైన కూనేగారికి:- తాము ఉత్తరముద్వారా యిచ్చిన సలహాలోని చికిత్స నాకు బాగా ఉపయోగించినది. మూత్ర

పిండ మూత్రకోశములలోని వ్యాధులు తగ్గినవి. జననేంద్రియ సంబంధమైన స్వావయుకూడా పోయినది. గొంతులో పొడిచి నట్లు ఉండేనొప్పి యిప్పుడు లేదు. గొంతులో ఉండే ఓచ్చనిపుండు మానినది. పూర్వముకంటె యిప్పుడు ఉల్లాసముగా నున్నాను. నా కంత బాగా ఉపయోగించిన మీ ఉత్తరములోని సలహాకు ధన్యవాదములు. కృతజ్ఞుడను.

మీ విశ్వసనీయుడు,

బూంబెరు.

ఈయమ్.

### 43. మోకాలు సంధిలో మంటలు

తీవ్రమగు నాడీవ్యధ, మెదడులో రక్తపుకూడిక, గుండె కొవ్వెక్కుట, ప్రైత్యకోశవ్యాధి, మూత్రపిండవ్యాధి, పేగు లలో జబ్బు.

ప్రియమైన అయ్యగారికి— నా మోకాలు సంధివాచి మంటలు పుట్టినవి. మోకాలు నలయము 22 అంగుళాలు ఉండెను. అప్పుడు మీ చికిత్సాలయమునకు వచ్చి 18 దినములు చికిత్సను పొంది యింటికి పోతిని. కఠినమైన పథ్యము, కట్టిస్నానములు, గాలిలోను, యెండలోను తిరగడం వీనివలన నా మోకాలు లావు 17 అంగుళములకు తగ్గినది. కొన్ని సంవత్సరాలకు పూర్వము నేను మీరు రచించిన తొట్టివైద్యము పుస్తకముకొని, చదువుటవలన నా కీమేలు కలిగినది. ఇంటికపోయిన తర్వాత, యింకా కొంతకాలము వరకూ పథ్యమూ; లింగస్నానములు చేసినాను. మీ చికిత్సలో

నా కీక్రిందపేర్కొనిన వ్యాధులుకూడా నయమైనవి. తీవ్రమగు నాడీవ్యధ, మెదడులో రక్తపుకూడిక, గుండె కొవ్వెక్కుట, పైత్యకోశవ్యాధి, మూత్రపిండవ్యాధి. యిందులో పైత్యకోశ వ్యాధి మూత్రపిండవ్యాధులు నయమేకావని వైద్యులు చెప్పినారు. ప్రేగుల సంబంధమైన జబ్బులుకూడా కనపడి అద్భుతమైనవి. నన్ను కోరకుండానే వాగ్నియిచ్చిన యీ నాశ్యమును అవశరమైనపుడు మీ యిష్టము వచ్చినట్లుగా మీ కార్యాలయములోగాని, న్యాయస్థానములోగాని వాడుకొనవచ్చును. కృతజ్ఞతాపూర్వకమగు వందనములతో.

మీ విశ్వసనీయుడు,

ట్రాటనో, బాహిమియా,

కారల్ హెచ్.

#### 44. తీవ్రమగు పార్శ్వపు తలనొప్పి.

ప్రియమయిన కూనేగారికి:- చాలాకాలమునుండి నా హృదయ పూర్వకమగు కృతజ్ఞతను తమకు తెలుపుకుందామనుకున్నాను. యేదో ఆటంకముచేత మీకు వ్రాయలేకపోయినాను. నేను మీకు జ్ఞాపకముండవచ్చు. కీక్రిందటి ఆగష్టునెలలో నా కుమార్తెతో కూడా వచ్చితిని. యన్ అను నామె నన్ను మీకు యెరుకచేసినది. అప్పుడు నాకు, చాలా తీవ్రమయిన పార్శ్వపు తలనొప్పి ఉండేది. నేను మీ దగ్గరకు వచ్చిన మరునాడే, నాకు భయంకరమైన తలనొప్పి వచ్చినది. తాము స్వయముగా చూచినారు. ఒకగంట కాలము తోటలో మీరు నాతో గడిపినారు. మీ విలువగల కాలము మాకొరకు వినియోగించి



తిరి. ముందు భగవంతునికి, తర్వాత మీకు నాధన్యనాదములు తెలుపుకొనుచున్నాను. నేను చిన్నతనంలో యెంతఉత్సాహంగా ఉండేదానినో యిప్పుడంత ఉత్సాహంగా ఉంటున్నాను. అందు వల్లనే మీరు నియమించిన పథ్యాన్ని శ్రద్ధగా చేయుచున్నాను. స్నానాలుకూడ అద్భుతముగా పనిచేయుచున్నవి. అందువల్ల ఒక్క-స్నానంకూడా యెవరూ మానటానికి వీలుండదు. ఆవిరి స్నానపు పనిముట్టు మావద్ద లేకిపోవుటవలన, ఆవిరి అమర్చుకొనుటే కష్టమనిపించుచున్నది. నాకొక ఆవిరిస్నానపు మంచాన్ని పంపించగోరుతాను. దానితో 3 సీటి వాత్రీలను కూడా పంపవలసినది. నాకుమార్తె మిమ్ములను అడిగితినిని చెప్పమన్నది. వందనపరంపరలతోను, అభివందనములతోను.

తమ విధేయురాలు,

బయల్ ఫెల్డు,

ఈహెచ్.

45. మేహవాతము, ఆమవాతము, పక్షవాతము, తుంటినొప్పి

కంటిజబ్బు

ఈ క్రింద దస్త్రుతుచేసిన నేను, ఈ వైద్యాధులతో 1892 సంవత్సరం ఆకులు రాలుకాలమునుండి 1½ సంవత్సరములు బాధ పడ్డాను. ఎన్నోమందులు పుచ్చుకొన్నాను. నాకు ఆరోగ్యము కలుగలేదు. ఈ పట్నములోనుండే అతి సుప్రసిద్ధులైన వైద్యులు వైద్యపండితులు నాకు చికిత్స చేసినారు. కాని లాభము కనడలేదు. చిట్టచివరకు విశ్వకళాపరిషత్తుకు సంబంధించిన ఒక

ప్రాప్సెర్ ఒక డాక్టరు. లూయీ, కూనేను, సంప్రదింపుమని నాకు సలహా ఇచ్చినారు. యిప్పటికి మూడున్నర సంవత్సరాలు వివిధ వైద్యులు వివిధ చికిత్సలు చేసినారు. వైద్యశాస్త్రములో అధికారిక పురుషులుగా నుండేవారు వైద్యము చేసినారు. నాస్తితి నానాటికి ముదిరి దుర్బరమై పోయినది. లూయీ కూనేగారు తన నవీన విధానముతో 3 వారాలలోనే ఉన్న రోగాలు పోగొట్టి నేను పనిచేసే శక్తిని కలిగించి యున్నారు.

ఏంజర్, లీప్ జిగ్ -

హెచ్. కె.

46. శ్వాసాశయక్షయ - గుండెజబ్బు,

అస్తిక్షయ, ప్రేవులయందుమంటలు, మూల

వ్యాధి, రక్తముతోకూడిన మూత్రపిండము

ప్రియమైన కూనేగారికి: ఆలపతీ వైద్యులంతా నయముకాదని నిర్ణయించినందున నేను చావుకు యెదురుచూస్తున్న సమయమందున నాకుమారుడు మీరు వ్రాసిన తొట్టివైద్యపు పత్రిక తెప్పించి నాకు చూపినాడు. నడియేట్ల ముఖిగిపోయ్యేవాడు. యేవిధంగా చేతికందిన రెల్లుదుబ్బులయినా పట్టుకుంటాడో, అవిధముగానే నేను మీ గ్రంథము తీసికొని చదివితిని. మీరు చెప్పిన తొట్టిస్నానములు ఆహారవిధానము అత్యద్భుతముగ పనిచేసినవి. చికిత్స 5 మాసాలు చేసిన తర్వాత నాకుండిన వైద్యాధులన్ని పోయినవి. 12 సంవత్సరాలు చికిత్సచేసి కూడా మందు వైద్యులు యేరోగాన్ని కుదర్పలేక నాస్తితిని చెడగొట్టినారో.

ఆ రోగములన్నియు కూడా మీ విధానమువలన 5 మాసాలలో నయమయినవి. యఫ్ అను నతడు నా సలహామీద మీ పుస్తకము తెప్పించుకున్నాడు. అతని హృద్రోగము నయమైనది. మీ నైద్యాన్ని బాగుగా వ్యాప్తిచేస్తున్నాను. నేనిక్కడ చాలామందికి రోగాలు నయము చేసితిని. 16 యేండ్ల అడపిల్లకు ఆరు సంవత్సరములనుండి అస్థిక్షయకు అనేకమంది వైద్యులు చికిత్సచేసినారు. నయముకాలేదు. వెన్నులోనుండి పాదాలలోనుండి, చేతులలోనుండి యెముకముక్కలు బైటికి వచ్చుచున్నవి. వారానికి 2 తూరులు దేహమున కంతకూ ఆవిరిపట్టుచూ దినముకు 3 లింగస్నానములు, మీరుచెప్పినట్లు కఠినమగు షడ్యము నవలంబించినది. నా సంతోషము నేమని చెప్పను? యెముకలగూడ్లలే ఉండే నా బిడ్డ యిప్పుడారోగ్యమును పొంది సుఖముగా నున్నది. కూనేగారూ! మీకు నా హృదయపూర్వకమైన ధన్యవాదములు తెలుపుకొనుటకే యింకా పంక్తులు వ్రాసితిని. మీ విధేయురాలు, గ్రాన్ హిలిమ్ సుఫెల్డు, యు. గారిభార్య.

47. పక్షవాతము, మలబద్ధకము, గ్రంథులవాపు, కంఠమాలి అయ్యా, ఇదివరకు నాకు జబ్బుచేసినపుడు మీరిచ్చిన అద్భుతమయిన సలహా మీరు చూపిన ఔదార్యములకు నా ధన్యవాదముల నందజేయుచున్నాను. అనేక సంవత్సరాలనుండి నాకు అజ్ఞాత వ్యాధి ఉండేది. దానికి తోడుగా 1892 సం॥ నుండి కంఠమాలగూడా ఉన్నది. ఎన్నోమందులు వాడినాను. సుప్రసిద్ధ

లైన వైద్యుల సలహాలు తీసుకొన్నాను. నావ్యాధి మరింత ముదిరిపోయినది. అందువలన వైద్యులమీద నాకు విశ్వాసము లేకుండా పోయినది. ఇట్టి నిస్సహాయస్థితిలో మీ వైద్యవిధానమును విని, అప్పుడే లీప్ జిగ్ నకు ప్రయాణమైనాను. అప్పటికే నా యెడమ పాదమును శస్త్రముచేసినారు. అందువలన క్రింద ఆధారముతో నడుచుచున్నాను. మీ వైద్యము నాకు బాగా ఉపయోగించినది. కొలదిదినములలోనే క్రమము; నిమిత్తంగా పెట్టికొని నడువగలిగితిని. ఇంకొక మూడుదినములు చికిత్స చేసేటప్పటికి ఆ క్రమముతో నిమిత్తములేకుండా పోయినది. చికిత్స కాలంలోకూడా నాకు చాలా హాయిగానే ఉన్నది. నేను మొదటిలోనే లీప్ జిగ్ వచ్చియున్నట్లయితే శస్త్ర వైద్యులు చేసిన వైద్యమువలన యేర్పడిన మచ్చలు నా కంఠముమీద లేకుండాపోయేవి. నావ్యాధి యిప్పుడు నయమైనను ఆ మచ్చలు మాత్రము తప్పలేదు. కూనేగారూ! నేను మీకు సర్వదా కృతజ్ఞుడను. మీ వైద్య విధానము నేను వెళ్లినచోటులం దెల్ల శక్తికొలదీ ప్రచారంచేస్తాను. విధేయుడు. బి.

బర్గిండ్ హెమ్,

48. సవాయిరోగము, నిదలేకపోవడం, శిరోవ్యాధి.

ప్రియమైనకూనేగారికి:- దుర్భరమయిన సవాయి వ్యాధికి మీ వైద్యమువలన పొందినమేలునకు, కృతజ్ఞత తెలుపుట నావిధి. సుప్రసిద్ధులైన వైద్యులు యీ రోగం నయముకాదు అని నిశ్చయం చేసినారు. ఈ రోగమునకు 7, 8, సం॥ లు వివిధము

లయిన పాదరసపుమందులు వాడినాను. 2,3, సం॥ లు మిక్కిలి వ్యయసాధ్యమయిన గంధకపు నీటిస్నానములు చేసినాను. వీని వలన రోగము నయమైనట్లు కనపడినది. కాని, నిజముగా నయముకాలేదు. మందులవలన లోపల అణిగిపోయినది. ప్రతి సంవత్సరము రోగము కనపడేది. మందు వాడేవారు. అప్పుడు బలహీనమువచ్చేది. శక్తి ఉడిగిపోయేది. పనిచేసే శక్తి తగ్గి పోయేది. చిట్టచివరకు భరింపలేని తలనొప్పులు వచ్చేవి. పిచ్చి యెక్కినట్లు ఉండేది. కొన్ని నెలలు వరుసగా నిద్రలేదు. మా వైద్యుడు నన్ను తిరిగి గంధకపునీటితో స్నానాలు చేయవలె నన్నాడు. చేయకపోతే మెదడు పల్చబడి పోతుందన్నాడు.

ఇట్లా చిరకాలం జరగటానికి వీలులేదను కొన్నాను. ఈ వైద్యునిచ్చే విషపుమందుల వలన నాదేహము వాడయిపోతుందని తెలిసినది. ఇంకా యేవైద్యముమీద ఆశలేదు. ఆ నిరాశతోనే మీ వైద్యము నారంభించినాను. 3 స్నానాలు చేసేటప్పటికే నాకు విశ్రాంతి కలిగినది. నిద్రపట్టినది. నిరపాయకరమైన సులభమైన మీ వైద్యవిధానమును అందరురోగులు అవలంబిస్తే యెంతో మేలు కలుగుతుంది. ఎంతో బాధ తప్పతుంది. మీ వైద్యముయొక్క మాహాత్మ్యాన్ని నేనుసంపూర్ణముగా స్తుతింప జాలను. సవాయిరోగం అసలే నయముకాదనిచెప్పే, మందు వైద్యులు ఎంతపొరపాటు పడుచున్నారో, నా కిప్పుడు తెలిసినది. ఈ రోగంతో బాధపడే రోగుల మేలుకొరకు నాకు సవాయిరోగం మీ వైద్యములో నయమైన విషయాన్ని వెల్లడి చేస్తున్నాను. చిరకాలంనుంచి వేరుపాతుకుపోయిన

నా రోగం మీవైద్యములో నయముకావడం నిజముగా అద్భుతమైన విషయమే. రోగము నయమైన తర్వాతకూడా యింకా కొంతకాలము చికిత్సచేశాను. దానితో దేహము సంపూర్ణముగా శుద్ధిపొందినది. ఇప్పుడు నేను నవయువకునివలెయున్నాను. నా ఆరోగ్యము, ఉత్సాహము అభివృద్ధి పొందినవి. కూనేగారూ! దీనికంతకును నేను మీకు కృతజ్ఞుడను. మీ కెప్పటికిని కృతజ్ఞుడనై యుండెదను.

ఇట్లు మీ విశ్వసపాతుగ్రుడు,

లీప్ జిగ్,

యఫ్, యీ.

49. మూత్రపిండ దాహము, మూలవ్యాధి, నంజు

ప్రియమయిన అయ్యా! కొన్ని సంవత్సరాల ముందర నాకు జబ్బుచేసినది. మూత్రపిండ వ్యాధులు, మలబద్ధకము నిద్రలేమి, మొదట వచ్చినవి. అప్పుడెంతో బాధను భరింపుచుంటిని. 31 సం॥ తర్వాత బొత్తిగా నీరసపడి రోగము యెక్కువై పట్టుపు ఆసుపత్రిలో చేరినాను. మూత్రపిండాలలో దాహము, శిలా మేహము, మూలవ్యాధి ఉన్నవి. నంజుకూడా వస్తుండన్నారు. యెన్నో మందులు వాడినారు. సుగుణము కలుగలేదు మీ వైద్యమును మొదలుపెట్టిన మొదటిగంటలోనే సుగుణము కలిగినది. నన్నిప్పు డెవరైనా చూస్తే నాకింత జబ్బుచేసినదని, నమ్మరు. నే నారోగముతోనే చనిపోవలసినది. నా ఆయుస్సు మంచి ఆరోగ్యము మీ విధానములోనే నాకు లభించినవి. అందుకు కృతజ్ఞుడను.

మీ విశ్వసనీయుడు.

లీప్ జిగ్.

జి. హెచ్.

## 50. పంటినొప్పి, జ్వరము.

ప్రియమయిన కూనేగారికి, మీరు వ్రాసిన సలహా ప్రకారము, నా రోగానికి యింకా యితరులరోగాలకు కూడా మీ వైద్యమును జేయించినాను. ఆ యా కాలములలో నచ్చే జ్వరాల వల్ల, పంటినొప్పులవల్ల బాలా బాధపడ్డాను. ఆ యా ప్రదేశాలలో పట్టిన ఆవిరులవల్లను, చన్నీటి కటిస్తానములవల్లనూ, నాకు ఉపశాంతి కలిగేది. నాకు కుడిచేతిమీద, కత్తిపోటు తగిలినది. దానికి కూడా మీ వైద్యమునే చేసినాను. రానము చేసినప్పుడల్లా బాధలు తగ్గినవి. ఆఫ్రికా దేశవాసులైన హోటెన్ టాటులకు, జబ్బుచేసినపుడు వారిలో కొందరికి మీ వైద్యము చేసి రోగనివారణ చేసితిని. ఇతర దేశాలకుపోయే మత్స్యచారకులు ముందుగా తొట్టివైద్యము నేర్చుకొని ఇతర దేశాలకు పోవలసినదని మత్స్యచారక సంస్థలకు నేను సలహా యిచ్చినాను.

మీ ప్రియశీష్యుడు,  
వారమ్ బాద్, కేఫ్ కాలనీ,                      సి. డబ్ల్యు మత్స్యచారకుడు

ఆఫ్రికా

## 51. మేహవ్రణము, నిద్రలేకపోవటము

యన్ అనువారు యిట్లు వ్రాయుచున్నారు. ఏప్రియల్ నెలలో మెడమీద ఒకగట్టి కంతి పుట్టినది. నాకప్పుడు చాలా బాధ కలిగినది. మొదట్లో నేను దానిని చూడలేదు. కాని ఆకంతి క్రమంగా పెరిగిపోయినది. నా ఆరోగ్యముకూడా చెడిపో నారంభించినది. నా ఆకలి తగ్గినది. నడుములో లాగినట్లు నొప్పి పుట్టి,

నిద్రపట్టేదికాదు. ఆకంతి కోడిగుడ్డంత లావై నది. బాధలు కూడా యెక్కువైనవి. దానితో ఆకలి నిద్రలు త్రవ్వకుండా పోయినవి. తీవ్రమగు జ్వరమారంభించినది. ఏదైనా గట్టి చికిత్సా విధానము నవలంబించాలనుకున్నాను. కూనేగారు కనిపెట్టిన పనిముట్టుతో ఆయా ప్రదేశాలలో నీటిఆవిరి పట్టేవాడను. ఆవిరిపట్టినపుడల్లా బాధలుపశమించేవి. దాని తర్వాత ఒక లింగస్నానము చేసేవాడను. స్నానానికి, స్నానానికి మధ్య కంతి ఉన్నచోట శుభ్రమయిన తడిపొత్తివేసి దానిపైన ఉన్ని గుడ్డ వేసి కట్టేవాడను. ఆకంతి ఊదారంగుగా ఉండేది. మొదట్లో చాలా గట్టిగా నున్నది. ఉండి ఉండి బాధ పుట్టేది. పై చికిత్సతో 4 మొ॥ 6 దినములలో ఆకంతిలో గుండు సూదంత రంధ్రములు పడినవి. రంధ్రముల సంఖ్య 20 వరకు పెరిగినవి. దానిలోనుండి రక్తము, కౌసు కారేవి. కంతి అట్లాగే గట్టిగాను నల్లగాను ఉండినది. ఇంకొక 4 దినాలలో ఆచిన్న రంధ్రాలన్నీ కలిసి, పెద్దరంధ్రాలైనవి. వానిలోనుంచి ధారాళంగా మురికి వచ్చేది. చిట్టచివరకు అన్ని రంధ్రాలు కలిసి ఒక్కటే పెద్దవ్రణమైనది. దానిలోనుంచి, చీము నెత్తురు వచ్చేది. అప్పటినుంచి బాధలు క్రమంగా తగ్గి పుండు మానినది. ఒక్క పెద్దబరువు నా దేహమునుంచి దింపినట్లయినది. పూర్వముకంటె యిప్పుడు నేను ఆరోగ్యముగా నున్నాను. నాబలము వృద్ధిపొందినది. నాబలము, ఆరోగ్యము ఉత్సాహము యిప్పుడున్నంత ఆనందము ఎప్పుడూ ఉండేదిగాదు.



## 52. దుర్బలమైన జ్ఞాపకశక్తి, మేదోవృద్ధి

శ్వాసాశయవ్యాధి, తీవ్రమగు నాడీదార్బల్యము, చెముడు, గొంతునొప్పి, తీవ్రమగుజ్వరం. ప్రియమైన కూనేగారికి, 2 - 2 కలిపితే నాలుగుపుతుంది అనే లెక్క యెంత తేలికగా ఉన్నదో మీరు కనిపెట్టిన యీ సవీన చికిత్సావిధానము, రోగాలను అంత తేలికగా నయముచేస్తుంది.

పూర్వము వ్యాయామము చేసేటప్పుడు కొంచెము అలసట వచ్చినా ఓర్పుకోలేక పోయేవాడిని; ఇప్పుడు మీ చికిత్సలో నా దేహముయొక్క లావంతా తగ్గిపోయినది. ఇప్పుడు గంటలాది తోటలో పనిచేసినాకూడా నా కలసట రావటంలేదు. పూర్వము నేను నడిచేటప్పుడు నా ఊపిరితిత్తులు దుర్బలముగా నుండుటవలన, నోటితోనే గాలి పీల్చవలసి వచ్చేది. మీ వైద్యముచేసిన తర్వాత యిప్పుడు నా ఊపిరితిత్తులు బలపడినందున నోరు మూసికొని ముక్కుతోనే నెమ్మదిగా గాలి పీల్చుచున్నాను. నామెదడు పలచబడినా జ్ఞాపకశక్తి తగ్గిపోయినది. చెప్పటానికి వీలుకానంత పిరికితన ముండేది. కొద్ది కారణానికికూడా పెద్దకోపము వచ్చేది. నాకు సంబంధించిన విషయాలలో బొత్తిగా శ్రద్ధ ఉండేది కాదు. నా సితిని గురించికూడా 6 నెలల కిందటపుతే యెవరికీ యేమి చెప్పేదానినికాదు. ఈ సంగతి నా భర్తకే బాగా తెలుసు. నా సితిని యెవరూ బాగుచేసేవారు లేరని నేను అనుకొన్నాను. అయితే యిప్పుడు సంగతులు అద్భుతముగా మారినవి. మీ చికిత్సవలన నేను కొత్తగా పుట్టినట్లయినది.

ఇంతేకాకుండా నేను యింకొక చిక్కులోనుంచికూడా బైట పడ్డాను. నేను మా పూరు వెళ్ళినప్పుడు వెంట నొక పనిచేసే పిల్లను తీసుకు వెళ్ళినాను. అది అప్పుడు ఆరోగ్యముగా నున్నట్లే కనపడినది. ఒక వారము రోజులు గడవకమునుపే ఆ పిల్ల కంట నీరు పెట్టికొని, తాను పనిచేయలేనని చెప్పినది. ఆమెసాదాలు వాచినవి. మేజోళ్ళు వేసికొనుటకుగాని, చెప్పలు తొడుగు కొనుటకుగాని వీలులేనిబాధ, పిచ్చిపుడుతుండా యేమి అన్నంత తీవ్రమగు తలనొప్పి, మండిపోయే జ్వరము, వీనితో ఆ పిల్ల అటూ యిటూ కదలలేదు. ఆ పిల్లను ఆ స్థితిలో మేముండే షట్నానికి చేర్చటం చాలా కష్టమయింది. అందువల్ల ఆ పిల్లను అలాగే పరుండబెట్టి పైన గడ్డను కప్పితిని. అప్పుడు చెమట పోసినది. తర్వాత కటిన్నానం చేయించితిని. తర్వాత బోధించి ఒక లింగస్నానం కూడా చేయించాను. ఆస్నానంవలన ఆమెకు తేలికగాను కులాసాగాను ఉన్నది. అట్లే యింకొకసారి చేయించాను. మర్నాడు కుంజు అట్లే 2 మార్లు చేయించాను. 3 వ నాటికి, ఆవిరి పట్టవలసిన పనిలేక పోయినది. ఆపిల్లకు చాలా కులాసా చిక్కినది.

సెంటర్ పీటర్ సుబ్బర్.

ఆగ్. ఈ.

### 53. తలనొప్పులు.

ప్రియమయిన కూనేగారికి, లీప్ జిగ్ పట్నములో తాము నా కొసంగిన శ్రద్ధతోకూడినచికిత్సకు, హృదయపూర్వకమగు కృతజ్ఞతను తెలుపుకొనుచున్నాను. కొన్ని సంవత్సరాలనుండి నన్ను

బాధించుచూ చిట్టచివరకు భరింపనలవిగాకుండా, పెరిగిపోయిన యీ కాలికమగు తలనొప్పి మీ చికిత్సావిధానములో నయమైనది. మీ స్నానవిధానము నేను బ్రతికి ఉన్నంతవరకూ వాడుతుంటాను. మీగు కనిపెట్టిన యీ నూతన చికిత్సావిధానము ప్రజలకు ఉపయోగించి మేలుచేస్తూ - మీరు చిరకాలము జీవించియుండాలెనని కోరుతున్నాను:

ఇట్లు విధేయురాలు,

లీప్ జిగ్.

యమ్. డబ్లియూ

54. సప్తపథలోసుండి శ్లేష్మస్రావము, ముఖముమీద

పొక్కులు

నాకు గల పై 2 వ్యాధులు కూనేగారి చికిత్సావిధానములో నయమైనవని యిందుమూలముగా స్థిరపర్చుచున్నాను. కావలెనంటే చికిత్సావివరాలను యెప్పుడైనా వ్రాసియిచ్చెదను.

లీప్ జిగ్,

ఎమిల్ పి.

55. మూర్ఛలు, అపస్మారము, రక్తక్షీణము.

నాకుమార్తె రోగం నయముకాదని మేము నిరాశచేసికొని ఉన్నస్థితిలో మీ చికిత్సవలన ఆమె రోగం నయమైనది. ఇందుకు మాకృతజ్ఞత తెల్పుకొనుచున్నాను. గొప్పవైద్యులు ఖరీదుగల మందులతో నయముచేయలేని రోగము స్వాభావిక భూతమయిన నీటితో నయమైనది. నాకుమార్తె రోగనివారణ

వృత్తాంతముయొక్క వివరములను యిచ్చుచున్నాను. 9 సం॥  
 పిల్లగా ఉండగా నాబిడ్డ కీవాధి ప్రారంభించినది. అప్పుడు  
 మేము గమనింపనేలేదు. తర్వాత చిన్న మూర్ఛవచ్చి అప్పుడే  
 తెలిసేది. ఆ మూర్ఛలే తరచుగా రామొదలు పెట్టునప్పటికి,  
 సమర్థుడయిన వైద్యునిసలహా తీసుకొన్నాను. మా కొమా  
 రైకు రక్తక్షీణము నాడుల దౌర్బల్యము ఉన్నదని చెప్పి  
 నారు. అందుకేవో చూర్ణాలు, మందులూ యిచ్చినాడు.  
 దానితో రోగము నయముకాలేదు. ఎక్కువైనది. మూర్ఛలు  
 యింకా ప్రళయముగాకుండి వచ్చేవి. ఇంకా యెంతో  
 మంది యితర వైద్యులను కూడా సంప్రదించినాను.  
 వారుకూడా అవే మందులను యిచ్చేవారు. ఏ మందులు  
 పనిచెయ్యలేదు. పొటాషియం బ్రోమైడ్ మాత్రం యివ్వ  
 వలసినదని చిట్టచివరకు ఒక వైద్యుడు చెప్పినాడు. అప్పుడు  
 కూడా రోగము నయమయ్యే రోగంకాదని చెప్పినాడు.  
 మీరు వివరంగా సంగతులు బోధించేదాకా మేము ఆ మాట  
 నమ్మి ఉన్నాము. ఇప్పుడు మీ వైద్యమువలన ఆ రోగము  
 సాంతముగా నయమైనది. ఆ బిడ్డకు మీరే రక్షకులు, ప్రాణ  
 దాతలు అని మా హృదయ పూర్వకమగు నమ్మికతో  
 మిమ్మును గౌరవించు చున్నాము. ఇందుకు మీకు, మా  
 హృదయపూర్వక ధన్యవాదములు.

ఇట్లు మీ విశ్వసనీయులు,

గాబ్రిల్ జే. బాపీమియా,

యఫ్. హెచ్.

౪౪. జలుబు, జ్వరము.

ప్రియమయిన కూనేగారికి, తాము నాకు నాతల్లికి చేసిన సహాయమునకు మేము చూపించే కృతజ్ఞత యేమూలకూ చాలదు. తీవ్రమగు జలుబు, పెద్ద జ్వరము వచ్చినపుడు నేను మీ వైద్యము నవలంబించి మీ విధానాన్ని పరీక్షచేసినాను. అందువలన నాకు మేలే కలిగినది. నాకు ఆశ్చర్యమున్నూ కలిగినది. ముందుకాలములో మీ వైద్యమే ప్రధాన వైద్యముగా నుంటుందని నాకు నమ్మిక కలదు.

హంబర్గు, సి. హెచ్. ఆర్. ఆర్. డబ్ల్యూ. పి. హెచ్. డి.

౪౫. అస్థిగ్రంథి.

ప్రియమయిన కూనేగారికి, శస్త్రముతో పనిలేకుండా మీ చికిత్సా విధానములో, గోగనివారణము పొందిన నేను మీకు ధన్యవాదములను అర్పించుకొనుచున్నాను. మందు వైద్యులు నా కాలు ౪ సార్లు శస్త్రము చేసిరి. మొదట కాలివ్రేళ్ళు తీసివేసినారు. తర్వాత పాదమంతయు తీసివేసినారు. నేను కర్రల ఆధారముతో నడచి వచ్చుచున్నాను. అయి నప్పటికీ యెముక జబ్బు నయముకాలేదు. తర్వాత కాలు బరువెక్కినది. పిడికిలి అంతగ్రంథి పుట్టినది. బాధ కూడా పుట్టినది. ఇంకొకతూరి శస్త్రము చేస్తారని కూడా భయము పుట్టినది. అప్పుడు మీ వైద్య విధానాన్ని గురించి విని ఈ మార్చి నెలారంభములో తొట్టివైద్యము నారంభముచేసినాను. 4 వారాలు, తొట్టిన్నానములు చేయుచూ మీరు నిర్ణయించి

నట్లు యితరపదధతులు కూడా అవలంబించినందున ఆగ్రంధి అదృశ్యమైనది. ఇంకొకతూరి శస్త్రము చేయించుకోకుండా తప్పి నది. నేను మొట్టమొదటిలోనే మీ వైద్యము నవలంబించి యుంటే నా అవయవాలన్ని నిలిచియుండేవి. ఒక్క శస్త్రము కూడా అవసరము లేకుండా పోయ్యేది. తాము చేసిన సహాయమునకు తిరిగి కృతజ్ఞతను తెలుపుకొనుచున్నాను.

తమ విధేయుడు,

రూడ్ నిట్ జ్

సోఫీ, డబ్లియూ.

58. గర్భకోశములో వ్రణము, రక్తప్రసరము.

ప్రియమయిన కూనేగారికి, డిశంబరు నెలలో నా భార్యకు భయంకరమైన రక్తప్రసరవ్యాధి వచ్చినది. కే. అనే డాక్టరును మాయింటికి తీసుకొని వచ్చినాము. అప్పుడు రాత్రి 11 గం|| లయినది. దూదిపొత్తులు పెట్టి అప్పుడు రక్తస్రావాన్ని ఆపినారు. మర్నాటి ఉదయమునకు రక్తప్రసరము యెక్కువైనది. అప్పుడు డి. అనే యింకొక డాక్టరును తీసుకొని వచ్చినాము. ఆ వైద్యుడు శస్త్రముచేయవలె నన్నాడు. నా భార్యకా యేమీ నిమ్మశములేదు. అప్పుడు హెచ్ అనే యింకొక ప్రొఫెసర్ ను సంప్రదించినాను. ఆతడు అది గర్భాశయ వ్రణమనియు, దానికి వెంటనే శస్త్రమేచేయకున్న ఆమె బ్రతుకదనియూ చెప్పినారు. శస్త్రములేకుండా యేదైనా యింకొక వైద్యము చెప్పమన్నాను. శస్త్రము చేయకపోతే ఆ రోగము నయమే కాదన్నారు. అప్పుడు నేను మీ

వద్దకు వచ్చినాను. మీరు కటిలింగ స్నానాలు, పత్యేక మయిన పథ్యము చెప్పినారు. నాభార్య చికిత్స మొదలుపెట్టి నప్పటినుంచి, సుగుణము గలుగ నారంభించినది. ఇప్పుడు ఉదయము 5 గం|| నిద్రలేచి రాత్రి 10 గం|| వరకూ యింటిపని అంతా చేస్తున్నది. ఎట్టి అలసటయు కలుగదు. ఇప్పుడామె చాలా ఆరోగ్యముగా నున్నది. మా హృదయపూర్వక ధన్య వాదముల సర్పించుచున్నాను. బాధపడే వారికి మీ వైద్యము చేయవలసినదిగా సలహా నిచ్చుచున్నాను. మీ వైద్యము చేయకపోతే నాభార్య యెప్పుడో చనిపోయ్యేది.

యిట్లు మీ విధేయుడు - ఆల్ బర్న.

లీప్. జి.

డబ్లి యూ.

### 59. కోరింత దగ్గు

ప్రియమయిన కూనేగారికి, నా బిడ్డకువచ్చిన కోరింతదగ్గునకు. సలహాకోరుతూ మీకు గడచిన ఫిబ్రవరి నెలలో ఉత్తరము వ్రాసినాను. అమూల్యమయిన మీ సలహావలన ఆ బిడ్డను తల్లి ప్రక్కలో పరుండబెట్టి బాగుగా చెమట పుట్టునట్లు చేయవలెనని తెలిసికొన్నాను. మీ పుస్తకములో వ్రాసినట్లు యితర పద్ధతులు కూడా అవలంబించినాము. అప్పుడిట్లు జరిగినది.

14 వారముల వయస్సుగలిగిన మాబిడ్డకు ఆదివారంనాడు కోరింతదగ్గు వచ్చినది. అప్పుడా చుట్టుప్రక్కల కోరింతదగ్గులు ఉన్నవి. మాపిల్లను యెత్తుకొనే దాయిపిల్లకు, కోరింతదగ్గు వచ్చినది. దానినుండి మాబిడ్డకు కోరింతదగ్గు వచ్చినదని తెలుసు

కున్నాను. మా పిల్ల తల్లిపాలు త్రాగినది. 88 ఫారెన్ హీట్, డిగ్రీల నీటిని ఒంటిమీద పోసినాము. మధ్యాహ్నము, ఫారెన్ హీట్ 81. డిగ్రీలనీటితో కటిస్నానమును చేయించినాము. మా బిడ్డ యేడుస్తుందని ఆస్నానము కొద్దినేపే చేయించినాను. ఆ స్నానం పనిచేసినది. విరేచనము సాఫీ అయినది. 3 వ నాడు కోరింతదగ్గు తీవ్రముగా తగ్గినది. అప్పుడే మీజాబు చేరినది. నాభార్య ఆబిడ్డను ప్రక్కలో పరుండబెట్టుకొని దుప్పటిపై చెమట పట్టించినది. అప్పుడు మధ్యాహ్నపు స్నానం ఆపివైచినాము. వస్త్రే 2-3, మాసాలదాకా పోదనే కోరింతదగ్గు 12 దినాలలోనే నయమైనది. మీరు కోరింతదగ్గును గురించి గ్రంథములో వ్రాసినదంతా సత్యమేనని ధృవపర్చుచున్నాను. భగవంతుని తర్వాత మీరు, మీవైద్య నిధానము మాబిడ్డకు వ్రాణదానం చేసినవారయినారు. ఇందుకు, నేను, నాభార్య ధన్యవాదముల నర్పించుకొను చున్నాము.

హోర్నిబర్గు.

ఈ. కె.

60. నాడీ వ్యధ, నాడీ దాహము, మూర్ఛ

ప్రియమైన అయ్య, డ్రాన్ డెన్ లో అతి సుప్రసిద్ధవైద్యులు చిరకాలం చికిత్సచేసి నారోగం నయమయ్యే ఆశలేదని స్పష్టముగా చెప్పిన తర్వాత, మీవైద్యము నవలంబించి నారోగములను పోగొట్టుకున్నాను. రోగములోనుండగా 3 మాసాలు



మంచము మీదనే ఉన్నాను. ఆ రోజుల్లో ఆరోగ్యవంతులు, యుద్ధములో చేరవలెనని రాజశాసనమున్నది. నారోగించూచి నన్ను వారు వదిలిపెట్టినారు. అట్టిరోగము మీ విధానములో నయమైనది.

డ్రెస్ డెస్.

హేన్. సు. వి.

61 చెముడు, వెన్నులోనొప్పి, దగ్గు, శ్వాసావరోధము

ప్రియమయిన కూనేగారికి, అప్పుడపుడూ మాజేమం వ్రాయవలసిందని మీరు కోరినారు. మొదటితూరి మా వృత్తాంతము వ్రాయుచున్నాను.

ప్రతిదినము మిమ్మును గూర్చి చెప్పకొనుచుందుము. కాలికమగు చెముడుతో  $1\frac{1}{2}$  సం॥నుండి వినపడక శాధపడుచున్న మా బిడ్డకు మీ విధానమువలన కొన్ని వారములనుండి బాగుగా వినపడుతున్నది. దాని గొంతులో నుండే టాన్సిల్సు, చాలా వాచియుండెను. అవి క్రమంగా తగ్గిపోయినవి. ఎప్పుడూ యీవురమనుచూ యేడుస్తూ ఉండే పిల్లకాయ మా యిప్పుడొందరితోను కలిసి ఉత్సాహంగా ఆడుకొనుచున్నాడు. ఇది వరకు నన్నని గొంతు. యెక్కడో మాట్లాడేవాడు. ఇప్పుడు గంతులువేస్తూ, పాటలుపాడుచూ, చప్పట్లుకొడుతూ ఆడుకుంటున్నాడు. ఇదివరకుండే దగ్గు శ్వాసావరోధము యిప్పుడు భౌతికంగా రావడములేదు. వాని దైహికమానసిక శక్తులు క్రమక్రమంగా అభివృద్ధిచొందిన చిహ్నములు కనిపించు

చున్నది. మేము, మిమ్ములను ప్రతిదినము స్తుతిచేయుచున్నాము. నేను నా తరపున నాభర్తతరపున ధన్యవాదముల నర్పించుకొనుచున్నాను. ఇదివరకు నావెన్నులో మంటలూ పోట్లు ఉండేవి. లింగస్నానమువంటి నిరపాయమైన చికిత్సలతో నేనాబాధను పోగొట్టుకొన్నాను.

విధేయురాలు, రెవరెండు, యమ్ - గారి భార్య.

## 62. రక్తప్రదరము

ఈ ప్రదేశములో నివసిస్తూఉండే ఫ్లోరికాస్క్విల్లేరియస్, అను. రోమేనియన్ స్త్రీ 4 వారాలనుంచి యెడతెగని రక్తప్రదరముతో బాధపడుచున్నది. మీ సలహాప్రకారము, వారానికి 2 కటిస్నానాలు ఒక ఆవిరిస్నానం దినమునకు 2, 3 లింగస్నానాలు, ఉద్రేకము కలిగింపని పథ్యము నవలంబించినది. చికిత్స మొదలుపెట్టిన ఆరవనాడు చాలా సుగుణము కనుపడినది. ఇవ్వాల్యకు చికిత్స ఆరంభించి 15 దినములు జరిగినది. ఆమెస్థితి పూర్తిగా బాగుపడినది. ఆ స్త్రీ పక్షమునను, బాధిత మానవలోకము పక్షమునను నేను హృదయపూర్వక ధన్యవాదముల నర్పించుచున్నాను. అభినందించుచూ మీవిధేయుడు.

లియోడర్, డీ.

ట్రెస్నిల్ హంగెరీ వేనియా. గ్రీక్ కేథలిక్ మతప్రచారకుడు.

63. తీవ్రమగు నాడీవ్యాధిదుర్భలమయిన జ్ఞాపకశక్తి

కొన్ని సంవత్సరాలనుండి నాభార్య నాడీవ్యాధిలో బాధపడుచున్నది. వర్తకములో ఉండే పనివత్తిడివలన ఆమెసీతి మరింత పాడయినది సంపూర్ణముగా రోగనివారణము చేసుకుంటేనే గాని యెక్కువకాలము జరగటానికి వీలులేదు. ప్రకృతి వైద్యము నవలంబించినాము. అందులో ఉండే ప్రక్రియలన్నీ చేసినాము. ఎన్నో ప్రక్రియలవలన, సుగుణము కలిగినది. కాని రోగము సాంతముగా నయముకాలేదు. అయస్కాంత చికిత్స కూడా వాడినాము. అది కూడా సాంతముగా రోగాన్ని నయముచేయలేదు. 1890 వ సం॥రం యేప్రియల్ నెలలో కూనేగారి తోటవైద్యము కుండా చేసినాము. మొదట సుగుణము కనపడలేదు. రోగంకుండా నానాటికి ముదురుతున్నట్లే కనిపించినది. యేడు వారములు అయిన తర్వాత ఒకమార్పు వచ్చినది. రోగము చెల్లగా రోగము వస్తున్నది. ఈ భయప్రదమయిన సీతిలో కొన్ని నెలలు గడిచినది. దేహములో ఉండే ధాతుశక్తి కూనేగారు కనిపెట్టిన లింగస్నానాలు తోడై 11 నెలలు చికిత్స చేసిన తర్వాత మంచి సుగుణము కలిగినది. అదివరకు నాభార్య జ్ఞాపకశక్తి తగ్గి ఉన్నది. తిన్నగా ఆలోచింపలేదు. ఇప్పుడాస్థిమారి ఆమె మానసికశక్తి వృద్ధిపొందినది. ఇప్పుడు బాగుగా ఆలోచింపగలదు. ఆమె దేహశక్తి కూడా బాగుపడినది. ఉత్సాహశక్తి కూడా వృద్ధిపొందినది. కొన్ని సంవత్సరముల నుండి లేని శక్తులు యిప్పుడు మకు కలిగినవి. మునుపు యేదైనా

అలోచింపవలెనంటే కష్టపడేది. ఇప్పుడు మానసిక పరిశ్రమ అంటే ఉత్సాహంగా ఉంటుంది. అట్లాగే దేహశక్తి కూడా వృద్ధిపొందినది. చికిత్సాకాలము మొదటి ఆరు నెలలలోను ఆమె 2 మైళ్ళకంటే కూర్చోకుండా నడవలేకపోయేది. 10 నెలలు జరిగిన తర్వాత ఆమె ప్రతిదినము 12 మైళ్ళు నడువగలుగుచున్నది, ఈ లోపుగా ఆమెకు ఆయాసము కలుగదు. కూర్చుండ వలసిన అవసరమూలేదు. ఆమె దేహములో ఉండే ప్రతి అవయవము యీ విధంగానే బలపడినది. మనిషి సంపూర్ణముగా మారిపోయినది. ఇదివరకు దిగులుగా నుండేది. ఇప్పుడు చాలా సుఖముగా నుంటున్నది. ఇట్టి మంచి సలహా నిచ్చినందుకు, భగవంతుని తర్వాత శ్రీ కూనేగారికి మాధవ్యవాదముల నర్పించుకొనుచున్నాము. తోడిమానవులకు మేలుచేయుటకు కూనేగారికి దీర్ఘాయువు నొసంగ భగవానుని ప్రార్థించుచున్నాను. కూనేగారి సత్యమగు యీనవీన చికిత్సాశాస్త్రము వ్యాప్తిచెందుటకు ప్రతిరోగి ఒక నమ్మకమైన చికిత్సా ప్రచారకుడుగా యేర్పడ గలడని మానమ్మిక.

ఇట్లు

మీ విధేయుడు

బెరిన్,

సి. యస్.

64. శిరస్సులో బాధ, కంటిలో జమ్ము, రక్తక్షీణం, నాడుల  
వ్యాధి, సందిబంధనములు పెరుగుట, దౌర్బల్యము  
కఠినమగుశ్వాస.

కృతజ్ఞతాప్రకటనము

చిన్నతనములో, బడిలో చదువు కొనేటప్పుడు అప్పుడప్పుడూ తల నొప్పులు వచ్చేవి. వానిబాధ తర్వాత యింకా యెక్కువైనది. నా 15 వ యేట ఒకతూరి పడినప్పుడు పాదానికి సంబంధించిన సంధిబంధాలు తెరిగినవి. మంతునైద్యులు దానిని నయము చేయలేక పోయిరి. తర్వాత నడవటానికే ఏలులేకుండా పోయినది. 5 సం॥ యెక్కువ బాధతో అట్లాగే గడపితిని. తలలో నొప్పి యెక్కువైనది. నాడులు యింకా దుర్బలమైనవి. రక్తక్షీణము యేర్పడినది. ఈ స్థితిలో నైద్యుల యానికి వెళ్ళితిని. కొంతకాలమున్న తర్వాత రోగమేమీ తగ్గకపోతే యింటికి వచ్చినాను. నానేత్ర దృష్టికూడా తగ్గి పోయినది. ఏమని చేయలేనిస్థితి యేర్పడినది. జీవన్మృతుడనుగా నున్నాను. లోపల యేదో కుళ్ళుతూ ఉండేది. శ్వాస కఠినంగా వచ్చేది. యెడతెగని జ్వరముండేది. కన్నులు పోతవనే భయముండేది. ఇట్టి దుర్భరస్థితిలో సహాయం చేసేవారు యెవరూ లేక సెప్టెంబరు నెలలో కూనేగారి నిరాపద చికిత్సాలయానికి వచ్చినాను. మొదటి స్నానంతోనే కొంచెము సుగుణము కనుపడినది. తొట్టిస్నానములు చేయగా, చేయగా. ఆ సుగుణము యింకా యెక్కువైనది. మంచి పథ్యమును యేర్పాటు.

చేసినారు. కొన్ని వారములలో నాస్థితి బాగుపడినది. పూర్వపు స్థితికి యీ స్థితికి సంబంధములేదు. కొన్ని నెలలు చికిత్స చేసిన తర్వాత నా దృష్టిదోషము పోయి చూపు బాగుపడినది. నా దేహములో ఉండే దౌర్బల్యము కూడా పోయి శక్తివచ్చి నది. నేను యిప్పుడు బాగుగా చూడగలను. ఇంటిపనులు చేసుకోగలను. పనిచేయుటకు ఉల్లాసము శక్తి కూడా నున్నది. పాదములు బాగుపడినవి. నేనిప్పుడు బాధలేకుండా నడువ గలను. నేనిప్పుడు కొత్తమనిషివలె వ్యవహరించుచున్నాను. ఈ సుగుణములన్నియు యీ అద్భుతమైన చికిత్సావిధానములో నాకు లభించినవి. ఇప్పు డీచికిత్స మా కుటుంబ చికిత్సలయినది. ఎవరికి చికిత్సచేసినా యిలాగే మంచిఫలాలు కనపడుచున్నవి, రోగం వచ్చినవారందరూ, మీ చికిత్స నవలంబించి, ఆరోగ్య మును పొందవలెనని నా కోరిక.

లీప్.జి.

మేరీ - ఆర్.

### గి. మే హ వా త ము

ప్రియమైన కూనేగారికి, జబ్బు చేసినపుడు మీరు దయతో నాకొసంగిన సలహావలన, నేను మేలుపొందితిని గనుక, మీకు ధన్యవాదములు అర్పించుచున్నాను. క్రిందటి సంవత్సరము మే నెలనుండి మేహవాతముతో బాధపడుచున్నాను. టెప్ లిట్ జిల్ ఒకతూరి నారోగం నయమైనది. కాని నవంబరులో యింకా యెక్కువ తీవ్రముగా వచ్చినది. నాకు నయమవు తుందని ఆశ లేకుండా పోయినది. నాకు చికిత్సచేసిన వైద్యుడు

తన వద్దనున్న మందులన్నిటిని పూర్తిగా వాడినాడు. మళ్ళీ తిరిగి కొన్ని వారాలు కనపడలేదు. దక్షిణానికిపోయి నివసించు మని చెప్పినాడు. ఇంతకంటే అతనిదగ్గర వైద్యమేమీలేదు. నాభార్య ఆమెకుండే ఆందోళనవలన మిమ్ము సంప్రదించినది. ఒకడై తరములో మీరు సలహావాసి పంపినారు. మీరు చెప్పిన పథ్యము సరిగా చేసినాను. మిగతా చికిత్సలు బలహీనమువలన సక్రమంగా చేయలేకపోయినాను. ఫిబ్రవరి నెలారంభములో స్నానాలు ఆరంభము చేసినాను. తర్వాత సుగుణము కలుగ నారంభించినది. 3 డవ స్నానం తర్వాతనే ఒక్కొక్క రోగమే కన్పడ నారంభించినది. మీ పుస్తకము చదువకపోతే మాకు ఆందోళన కలిగేది. నాకు కొంత ఆందోళన కలుగనే కలిగినది. 4 వ స్నానం తర్వాత యెడమశీలమండలో బాధ తగ్గినది. మూత్రము చిక్కగా నల్లగా నున్నది. రోగమూలకారణాన్ని కదిలించే వైద్యము నవలంబించానుగదా అని నాకు తృప్తి కలిగినది. ఆయాసంధులలో రోగపదార్థము మొదట యెట్లా చేరుకొన్నదో ఆవిధముగానే కదిలిపో నారంభించినది. సంధులలోని రోగపదార్థము కదిలినపుడెల్లా నాకు బాధలు వచ్చేవి. 14 దినాల చికిత్స తర్వాత నేను ఉద్యోగములో తిరిగి ప్రవేశించినాను. మార్చినెలలో మంచు బడుతుంది. గాలి కూడా చల్లగా నుంటుంది. అయినప్పటికీ నాకు కీళ్ళనొప్పులు రాలేదు. అప్పటినుండి నేను ఆరోగ్యముగానూ, సుఖముగాను ఉన్నాను. మీ చికిత్సావిధానముయొక్క విలువను లెక్కపెట్టలేరు. నేను మీ వైద్యాన్ని అభినందించి ప్రచారము చేయుచున్నాను.

మీ నవీన చికిత్సా విధానము యెక్కువమంది అవలంబించి లాభము పొందవలెననియు, మానవజాతిని పీడించే నవీన నాగరికతనుండి సహజముగ ప్రకృతి వంకకు ప్రజలు అభిముఖులగుటకును నేను కోరుచున్నాను. కూనేగారూ ! నేను మీకు కృతజ్ఞుడను.

జూలియన్. యన్. ప్రభుత్వమువారి సర్టిఫికేట్ పొందిన ఉపాధ్యాయుడు,

66. కడుపులోనొప్పి, ఆకలిలేకుండుట, తలదిమ్ము, గుండె జబ్బు, రక్తస్రావము, శ్వాసాశయవ్యాధి, దౌర్బల్యము.

ప్రజల అభినందనములు

క్రింద దస్కతుచేసిన వానిభార్య ఆమె 61 వ యేట అనేక సం॥రాలుగా 1890 సం॥ నుండి తలదిమ్ము, కడుపులోనొప్పి, ఆకలిలేకపోవటం దౌర్బల్యము మొదలగు వ్యాధులతో బాధ పడుచుండెను.

1890 సం॥ ఆకురాలు కాలములో ప్రభుత్వమువారి విశ్వకళా పరిషత్తుకు సంబంధించిన చికిత్సాలయమునకు నా భార్యను తీసుకు వచ్చినాను. ఇక్కడుండే వైద్యులంతా కడుపులోనొప్పి మూత్రపిండ వ్యాధులు కలవని నిశ్చయించేసి వివిధములగు మందులను వాడినారు. రోగం నయము కాకపోగా ఆమెస్థితి మరింత పాడయినది. 1890 సం॥ డిశంబరు వరకు అక్కడి



వైద్యులు యీ పాడుమందు వైద్యమునకు తోడుగా కోకొ  
దొరగారి టికాలనుకూడా మొదలు పెట్టినారు. అప్పుడుకూడా  
రోగము నయము కాకపోవుటవలన ఆమెను ఆసుపత్రినుంచి  
యింటికి తీసుకువచ్చినాము. 1891 సం॥ ఫిబ్రవరినాటికి నాభార్య  
స్థితి మరీచెడినది. తలదిమ్ము యెక్కువైనది. అప్పుడు మతిపోయి  
నట్లుండేది. అమితమగు దౌర్బల్యము, జీర్ణావయవాలు బాత్తిగా  
పనిచేయడం మానిపేసినవి. అప్పు డామె ఆరువారాలు పక్క  
మీదనే ఉన్నది. అప్పుడు హెచ్ అనే డాక్టరును సంప్రదించి  
నాను. కుదర్పసాధ్యముకాని గుండెజబ్బువలన ఆమె కాస్తితి  
కలిగినదనిచెప్పి యేదో భేదిమందు యిచ్చినాడు. తిరిగి కనపడ  
లేదు. 1891 యేప్రియల్ నెలలో కడుపులోనొప్పి చాలా  
యెక్కువైనది. తిన్నపదార్థము యిముడక వాంతిఅయ్యేది.  
అప్పుడే శ్వాసకూడా కఠినముగా వచ్చేది. రొమ్ములలోనొప్పి  
కలిగేది. దేహమంతాకూడా మార్పు పొందినట్లుండేది. అప్పుడు  
హోమ్యోపతీ వాడినాము. హోమ్యోపతీ వైద్యుడు కూడా  
నారోగము నయముకాదని తేల్చినాడు. తగినంత సుగుణము  
కూడా కలుగలేదు. చిట్టచివరకు, నాభార్య అదృష్టమువలన  
లూయీ కూనేగారి నిరౌపధ నిశ్చక్ర చికిత్సాలయమునకు  
చెరుకొంటిమి.

అక్కడివారి సలహాప్రకారము, దినానికి 2 లింగస్నానాలు,  
యక్షమైన పథ్యము నిచ్చినారు. ఒకవారం చికిత్స చేసేటప్ప  
టికి ఆమె ఆరోగ్యములో చెప్పతగిన సుగుణము కలిగినది.  
ఆమె జీర్ణక్రియ కొంచెము బాగుపడినది. ఇంకా కొన్ని వార

ములు చేనేటప్పటికి బాధలు తగ్గినవి. తలదిమ్ము శ్వాసావ  
రోధము, మొదలగు బాధలన్నీ కూడా క్రమంగా తగ్గినవి.  
తగ్గించి పథ్యముపెట్టినను ఆమె దేహములోని బలము నానాటికి  
వృద్ధిపొందనది. ఈ విధంగా యిదివరకు కంటె నాభార్య  
ఆరోగ్యము వృద్ధి అయినది. ఆమెను చూచినవారెల్లరు యిప్పుడు  
కలిగిన పరిపూర్ణ ఆరోగ్యమునకు ఆశ్చర్యము నొందుచున్నారు.  
నాభార్య కంటిచూపు కూడా యిదివరకు కంటె యెక్కువ  
బాగుపడినట్లు నాకు తోచినది. 2 సంవత్సరాలు చికిత్సచేసి,  
సుప్రసిద్ధవైద్యులు కుదర్పలేని రోగాన్ని కూనేగారి చికిత్సా  
లయములో 8 వారాలలోనే నయమైనది. వారికి ధన్యవాదము  
లర్పించుట మావిధి. లోకశ్రేయముకొరకై వారు చిరకాలము  
జీవింపవలెనని భగవంతుని కోరుకొనుచున్నాము. సరి అయిన  
సలహానిచ్చి రోగములను నిజముగా నయముచేయ కలిగినవారు  
ఇప్పటికి ఒకరు లభించిరి.

ప్రీషిగ్.

గుప్తన్. పి.

67. కుదుర్ప సాధ్యముకాని కంటిజబ్బు, తల నాడులవ్యాధి,  
కాలికమగు సప్తపథదాహము, వెన్నులోను,

ప్రక్కలందును, నొప్పులు.

ప్రియమైన కూనేగారికి, తీవ్రమైన నా కంటిరోగము చాలా  
త్వరగా నయమైనందుకు మీకు కృతజ్ఞతను తెలుపుచూ  
తోడుగా అందుకు సంబంధించిన వివరముల నిచ్చుచున్నాను.  
మీ రీ వృత్తాంతమును మీ యిష్టమువచ్చిన ట్లుపయోగించు

కొనవచ్చును. నాకు చిన్నతనములో మశూచికము వచ్చినది. అప్పటినుండి కాలికమగు నేత్రరోగముతో బాధపడుచున్నాను. ఎంతమంది వైద్యులను సంప్రదించినను ఫలము కలుగలేదు. మందులతో తాత్కాలికమగు ఉపశాంతి కలిగినను, కొంతకాలానికి యింకా అంతకన్న చెడినస్థితిలో రోగము ప్రత్యక్షమయ్యెడిది. రసభస్మము, పాదరిసముతోచేసిన మందులు, తుత్తునాగపుద్రావము వాడినారు. కంటిమంట తగ్గలేదు. ఇప్పటికి 10 మందివైద్యుల సలహా తీసుకున్నాను. ఎవరూ యీ రోగాన్ని నయముచేయలేకపోయిరి. నానాటికి నాకంటిరోగము ముదిరిపోయింది. చివరకు కంటిలో దుర్మంశములు వచ్చినవి. నాస్థితి దుర్భరమైపోయినది. ఆశేతెగక వియన్నాలోని కంటి ఆస్పత్రికి పోతిని. బోరిక్ యాసిడ్, కాస్టిక్ పొటాష్, కరోసిక్ సబ్లిమేట్, ఐడోఫారము మొదలగు మందులతో 6 మాసములు చికిత్సచేసి ఎంతో బాధపెట్టిరి. కాని యెమీ సుగుణము కలుగలేదు.

మీ చికిత్సతో నాకన్ను నానాటికి బలపడినది. 3 సంవత్సరములు బాధించిన నాతలనాడులవ్యాధి నయమైనది. కాలికమగు సస్తపథదాహము నయమైనది. అదివరకు మూత్రము తెలియకుండా పడిపోయేది. అది నయమైనది. 3 సంవత్సరములకు ముందువచ్చిన పుష్పస జ్వరముతో ఆరంభించి వెన్నులోను, ప్రక్కలందును ఉండేబాధలు పోయినవి.

నా దేహరోగ్యమంతయు బాగుపడినది. మీ చికిత్సావిధానము నవలంబించినందువలన నా మనోబలముకూడా వృద్ధిపొందినది

రోగాలతో బాధపడే మానవులు మీ చికిత్సా విధానాన్ని అవలంబించి యింకా యెక్కువగా మేలుపొందవలెనని నా కోరిక. రోగనివారణం చేయుటకు సామర్థ్యము కలిగినది మీ చికిత్సా విధానం ఒకటే.

యన్. ట్రేనింగులు వేనియా. మీ విధేయుడు, యూజన్, కె.

### 68. శ్వాసాశయాల్లో మంటలు, సర్పి.

ప్రియమైన కూనేగారికి, 9 సం॥ వయస్సుగలిగిన నా కుమార్తె రోగం నయముచేసినందుకు మీకు నా ధన్యవాదములు. మాయింటివైద్యుడు నా కుమార్తెజబ్బు శ్వాసాశయ దాహమని నిర్ణయించి 2 మౌనములు మందుతో చికిత్స చేసినాడు. నయముకాలేదు. ఆ బిడ్డకు రోగం నయమవుతుందనే ఆశ నాకు నా బిడ్డకు కూడా వదిలిపోయినది. ఆ బిడ్డ బ్రతుకదని నిరాశ చేసుకున్నాము. ఈ దుస్థితిలో మీ వైద్యము జ్ఞాపకమునకు వచ్చినది. మీ కొక జాబు వ్రాసినాను. మీరు జవాబు వ్రాసినారు. అందులో యింటివైద్యుడు చెప్పిన వైద్యము మానివేయవలసినది, నేనవ్రాసిన సలహా అవలంబించ వలసినది, దానితో మీబిడ్డ జబ్బు నయమవుతుందని మీరు వ్రాశిరి. అట్లే వాగ్దత్తము చేసి మీరు యిచ్చిన సలహా ప్రకారము చేసినాను. చికిత్స ఆరంభించిన మరొకడే సుగుణము కనబడినది. ఒక వారం అయ్యేటప్పటికి బిడ్డకు అపాయము తప్పిపోయినది. ఈ రోజున బిడ్డ ఆరోగ్యముగా ఉన్నది. పరుగెత్తును. నవ్వుతూ ఆడుకొంటుంది. మీరు మధ్యలో కల్పించుకోకపోతే ఆ బిడ్డ మృతిపొందేదేను.

ఇదేసమయములో ఒక చుట్టము చూడవచ్చినాడు. 14 సం॥  
ముందు మేము యే సర్పిరోగముతో బాధపడ్డామో ఆ రోగమే  
యీ చుట్టము. మిగిలిన అయిదుగురు బిడ్డలకు సర్పివచ్చినది.  
దయతోకూడిన మీ చికిత్సానిధానములతో వారందరికి నయ  
మైనది. ఇందుకుకూడా మీకు మా ధన్యవాదములు సర్పించు  
కొనుచున్నాను. నేను వ్రాసియిచ్చిన పై విషయము మీరు  
అవసరమైనన్ని తూరులు ఉపయోగించుకొన వచ్చును.

లీప్ జిగ్,

ఇట్లు, కారల్. ఐ.

69. జీర్ణకోశములో నుండియు ప్రేవులలో నుండియు

శ్లేష్మస్రావము, నాడుల దౌర్బల్యము, జ్ఞాపకశక్తి

తగ్గిపోవుట, ఆత్మహత్యమీద కోరిక.

అయ్యో, ఇప్పుడు మీకు రోగనివారణ వృత్తాంతము పంపుటకు  
అనుకూలమైన ఆనందస్థితిలో నున్నాను. నేను తమకు చికిత్సకు  
పూర్వము పంపిన నా ఆరోగ్యచరిత్రలన నాస్థితి మీకు  
జ్ఞాపకముండి యుండవచ్చును.

నాది చాలా తీవ్రమైన వ్యాధి. 4 సం॥ నుండి అపథ్యమువలన  
నా నాడులు చాలా చెడిపోయినవి, నారోగము కొన్ని వారా  
లలోగాని, నెలలలోగాని నయముకాదగినదికాదని తెలియు  
చున్నది.

ఇప్పుడు నా జ్ఞాపకశక్తి బాగా వృద్ధిపొందినది. ఉల్లాసము  
యెక్కువైనది. ఆత్మహత్యా సంకల్పము యిప్పుడు లేనేలేదు.

అప్పటివలె వేధించే తలనొప్పులు యిప్పుడు లేవు. అవి అంత రించినవి. మీరు చెప్పినట్లే, వేసవికాలములోను శీతకాలము లోను కూడా గది కిటికీలు తెరిచియే పడుంటున్నాము. దాని వలన కూడా నాకు మేలే జరిగినది. మీ చికిత్సానిధానం నాకు చాలా మేలుచేసినది. నావలనే రోగముతో బాధపడే వారు మీ చికిత్సాలయాన్ని దర్శించి మేలుపొందవలెనని నాహృదయపు కోరికలనుండి కోరుచున్నాను. మీ చికిత్సాలయములో నేను 6 మాసాలలో పొందినమేలులో ముందు చికిత్స యెన్ని సంవత్సరాలకు లభించేదికాదు. మీరు మీ చికిత్సాలయము చిరకాలము నిల్పిఉండవలెనని కోరుతున్నాను. సెయింటు (మోరవియా). హ్యూగో, బి.

ఆస్ట్రీయన్ పోష్టు మేష్టరు.

## 70. ఋతుబద్ధము

ప్రియమైన కూనేగారికి. క్రిందటి సం॥ ఆగష్టు నెలనుండి ఆకు రాలు కాలమువరకూ నాభార్య ఋతుబద్ధముతో బాధపడు చుండెను. అప్పుడు నేను మీకు వ్రాశాను. మీకీతిషయము జ్ఞాపకము ఉండవచ్చును. అప్పుడు నాకున్న ఆందోళనకొద్దీ, అక్టోబర్ 10వ తేదీన ఆదుర్దాగా మీకు జాబువ్రాసితిని. మీరు ఆందోళన పడవద్దనియు, వ్యాధి తప్పకుండా నయమవుతుందనియు వ్రాసిరి. మీరుచెప్పిన జ్యోతిషము 1896 సం॥ మార్చి 19వ తేదీనాడు నిజముగా ఋజువైనది. అదివరకు 9 నెలలు కనుపడని ఋతువు మీ చికిత్సవలన ఆరోజు కనుపడినది. ఇప్పుడు

కూడా, మీ చికిత్సా విధానముయొక్క గొప్పతనము ఋజువైనది. సాధారణముగా యిలాంటి వ్యాధులు నయముకావు. మీ చికిత్సలో అద్భుతముగా నయమైనది.

క్లీయర్,

విధేయుడు, హెచ్. హెచ్.

## 71. కో రింత ద గ్గు .

నా ముగ్గురు బిడ్డలకు ఒకేతూరి ప్రమాదకరమైన కోరింతదగ్గు వచ్చినది. బంధువుల ప్రోద్బలముచేత వారి ముగ్గురికి మీ వైద్యమును చేయించినాను. ఒక్కొక్కరికి 3 దినములు మాత్రమే చికిత్సచేసినాను. అందిరకీ నయమైనది. ఇందుకు నా ధన్యవాదముల నందుకొనుదు. నా బిడ్డలకు పయోగించినట్లే ప్రపంచకములో మీ వైద్యము అవలంబించిన వారికెల్ల మేలే జరుగుతుందని, మానమృతము. మీ వైద్యవిధానము యింకా యెక్కువగా ప్రజాదరణను పొంది ప్రజలకు అభ్యుదయ మొసంగునుగాక.

లీప్ జిగ్,

తెరసా, బి.

## 72. దౌర్బల్యము, ఆకలి లేకపోవుట.

అయ్యా, మీరువ్రాసిన సలహా ఉత్తరము ప్రకారము మా కుమార్తెకు వైద్యము చేసినందున రోగము నయమైనది. మొదటచేసిన కొలదికటిన్నానములతోనే దౌర్బల్యము తగ్గి ఆకలి పుట్టినది. మలబంధము నయమైనది. చర్మము అప్పుడు

పచ్చగా నుండేది. ఇప్పుడు సహజమైన రంగువచ్చినది, నా బిడకు రోగనివారణంచేసిన మీ వైద్యవిధానమునకు మిక్కిలి కృతజ్ఞుడను. క్షీను ఫాలుకె, విధేయుడు, యఫ్. బి.

### 73. మేహవాతము, వైత్యవ్యాధి, మూలవ్యాధి.

ఇప్పటికి 2 సం॥ పూర్వము మీ చికిత్సవలన నాకు ఆరోగ్యము కలిగినది. అప్పటినుండి యిప్పటిదాకా ఆ రోగలక్షణాలేమీ తిరిగి కనపడలేదు. నన్ను అప్పుడు యిప్పుడూ చూచినవారు నాకు గలిగిన ఆరోగ్యమునుచూచి ఆశ్చర్యపడుచున్నారు. నా రోగము నయముకావటం నిజంగా నాకుకూడా ఆశ్చర్యముగా నున్నది. నేను తమవద్దకు వచ్చినపుడు నే నెట్టిదుర్భర స్థితిలో నున్నానో తమకు తెలుసు. నా జీవితంలో నే నెప్పుడూ సుఖముగాలేను. మేహవాతము, జలుబు మొదలగు వ్యాధులు ఏవో ఒకటి నన్నెప్పుడూ బాధిస్తూనే ఉండేవి. తర్వాత మూలవ్యాధి, వైత్యవ్యాధి వచ్చినవి. దానికి వేరు వేరు వైద్యులు 10 సం॥ చికిత్సలు చేసిరి. ఏమియు నయము కాలేదు. ఆ వైద్యులలో హోమ్యోపతి వైద్యులున్నారు. ఆలోపతి వైద్యులున్నారు. బాన్ విశ్వకళాపరిషత్తు ఫ్రాన్స్ కు కూడా ఉన్నాడు. ఏ రిచిత్సలలో నాస్థితి నానాటికి పాడయినది. సొంతపనులు కూడా చేసుకోలేకపోయానను. అందు వలన జీవితము మీద నిరాశచేసుకున్నాను. అయితే మీ వైద్య విధానమువలన, నారోగం అద్భుతముగా నయమైనది. అందు వల్ల యింకా యెంతోమంది మీ వైద్యవిధానము నవలంబించి



నాడు. అయితే యెవరికీ అపజయం కలుగలేదు. నేను, నా కుటుంబము లను కిడివరకే ధన్యవాదముల నర్పించియున్నాము. అయితే యింకా యెక్కువకునికి మిన్నెద్యమునను నమ్మకం కలుటకుగాను యీ రోగనివారణ స్పృతాంతమునకు విరివి అయిన ప్రచారం కలిగింపవలసినది. నా కుటుంబవిషయంలోనూ యితరుల కుటుంబాల విషయములోనూ మిన్నెద్యమువలన కలిగిన మేలు న్యాయ నారంభిస్తే యీ గ్రంథం యింకా పెరిగి పోతుంది. నా వయస్సిపుడు 51 సం॥ లకు 15 వేల జనాభా కలిగిన యీ నట్టణములో 15 సం॥ నుండి క్రైస్తవమత ప్రచార కునిగా నున్నాను. అందునల్ల మిగిలిన మిన్నెసోటావాలంటే అప్పుడు రోగనివారణ వృత్తాంతాల వివరాలు చూసి పంప మంటే పంపుతాను. శ్రోజ్ఞుడిను, ప్రేమపూర్వకమగు అభివంధ్యములతో.

బార్ మెన్

యంగ్ నెట్టు యఫ్

#### 74. అక్షిరవ్యాధి, నాడీవ్యాధి, మలబద్ధతలు .

ఆరు సంవత్సరాలనుండి నన్ను బాధింపుచుండిన అక్షిర రోగము, నాడీవ్యాధి, మీ నైద్యవిధానములో 15 దినములలో నయ మైనది. ఇందుకు నేను మీకు చాలా ఋణపడియున్నాను. వివిధ సుప్రసిద్ధవైద్యులు యెరిగియున్న మందులన్నీవాడి, నివారణ చేయలేని మలబద్ధకమును, మీ నిరౌషధ నిశ్శస్త్ర నైద్య విధాన

ముతో అయిదు దినములలోనే పోగొట్టి గలిగితిరి. ఇదివరకు యెనిమా చేస్తేనేగాని విరేచనము అయ్యేదికాదు. ఇప్పుడు దానితో పనిలేదు.

వి. పడమటి పసియూ, జడ్ పాతశాలోపాద్యాయుడు.

### 75. నాడుల వ్యాధి.

ప్రియమైన కూనేగారికి, శాస్త్రీయవైద్యులు వైద్యముచేసినా రోగాలు నయముకాక నానాటికి రోగము, ముదిరి రోగులు దైన్యస్థితికి నచ్చుచుండుట, అనేకు లెరింగినకే. మీ వైద్య విధానం అట్లుగాక, రోగములను నిజముగా నయముచేసి, రోగులకు సుఖము కల్గించుచున్నది. నా మనస్సులోఁన్న ఊహను యిప్పుడు వ్రాయుచున్నాను. మగదు వైద్యమువలన చరిగే అపకారము తన విషయంలో నూతన కుటుంబము విషయం లోనూ, ప్రతివారు చూస్తూనే యున్నారు. ఆచారానికి, అభ్యాసానికి లోబడి ప్రకృతి వైద్యము చేయక, ఎందు వైద్య ముతోనే కాలక్షేపంచేసి తనకు, తన ఆప్తులకూ, ప్రాణాపాయం కలిగించుకోవటంకంటె, బుద్ధిపూర్వకమైన గుడ్డితనములేదు. నేను తప్పుగా యేమిచెప్తావచ్చానో అదే యిక్కడ వ్రాస్తున్నాను. రోగము వచ్చినపుడు నివారించేందుకు మీరు కనిపెట్టిన చికిత్సావిధానం ధీనుంతుల సృష్టియై యున్నది. ఏదో అనుకూలమైనది వ్రాయటంలేదు. నా కుటుంబములో అనేక సంవత్సరాలు అనుభవములో మీరు చేసిన రోగనివారణ వృత్తాంతాలమీద ఆధారపడిచి వ్రాస్తున్నాను. మీరు నా

తోడబుట్టినదానిప్రాణమును కాపాడితిరనినిస్సంకోచముగా చెప్పగలను. నా బిడ్డలకు వచ్చిన వ్యాధులను స్వల్పకాలములోనే మీరు నయముచేసి యున్నారు. లీప్ జిగ్ లో మేమున్నకాలములో మీతో కలిగిన పరిచయం అమూల్యమయిన భాగ్యంగా యెంచుకొనుచున్నాము. యెల్ల కాలమును మిమ్ములను కృతజ్ఞతతో జ్ఞాపకముంచుకొనెదను. నేనెక్కడయుండినా మీ చికిత్సా విధానాలను ఉత్సాహముతో ప్రచారం చేస్తాను.

వియన్నా.

ఆల్టా. యల్.

### 76. మేహవాతము.

తీవ్రమయిన మేహవాతపు నొప్పులతో బాధపడుచూ నీటిఆవిరి పట్టుచూ కటిస్నానములు చేసితిని, రెండవ స్నానముతోనే గుణము కలిగినది. నే నిప్పుడు బాగుగా నడువగలుగుచున్నాను. పట్టుదలతో నీటి ఆవిరిపట్టుచూ కటిస్నానములు చేస్తే నాకున్న మేహవాతం తొందరగా నయమైనది. ఈ వైద్యము చాలా మంచిది. రోగాలతో బాధపడేవారు యి. వైద్యాన్ని చేయవలసిందని సిఫార్సుచేయుచున్నాను.

లీప్ - జిగ్.

జి. ఇ.

### 77. కుంటిచెయ్యి.

ఆగష్టు వాన్ బి. అనే పేరుగల నా మొదటి సంబంధపు పిల్లవాడు 1886 సం॥రం డిశంబరులో తన 13వ యేట కుడిచెయ్యి బరువుగా ఉందని, నొప్పిగా ఉందని చెప్పి.

నాడు. కొలదికాలమునకే, చేయి కదలించుటకు వీలులేక మెడకు ఒక ఉగ్గమువేసి వ్రేలాడదీయవలసివచ్చినది. ఎన్ని మందులు వాడినా ఉపయోగంలేదు. అకస్మాత్తుగా కూనే గారి వైద్యాన్నిగురించి యిదివరకే యిట్టిరోగాలు నయముచేసి నట్లు విని నాకుమారుని వారి వైద్యములో ప్రవేశపెట్టినాను. కూనేగారు యెలాచెప్పిరో ఆవిధంగా చేసినాము. చికిత్స చాలాదినాలు పట్టినది. మాకున్న ఓర్పంతాకూడా శోధనకు వచ్చింది. చిట్టచివరకు నా కుమారుని మొండివ్యాధి నయముకా నారంభించినది. కూనేగారు నిర్ణయించిన కటిలింగస్నానాలు, స్వాభావికమగు పథ్యము, వీనితో చెయ్యి సాంతముగా నయ మైనది. దానికి తోడుగా అదివరకున్న అజీర్ణ రోగం పోయి మంచిఆకలి కలిగినది.

డాక్టర్ బెన్. లెప్టెనెంట్ కల్నల్, కె. భార్య యెడిల్ కె.

### 78. తీవ్రమగు ఉదరవ్యాధి, శ్వేతకుసుమ.

మీ చికిత్సవలన నాకు మేలు కలిగినది. మానవశమాజ హితు లగు తమకు నా ధన్యవాదముల నందజేయుచున్నాను. అనేక సంాలు సుప్రసిద్ధవైద్యులసలహా తీసుకున్నాను. వారందరిచికిత్స లోనూ నాకపకారమే జరిగినది. లాభమేమీ కనపడలేదు. అందరుకూడా శస్త్రము చేయాలన్నారు. అట్టిదేమీ లేకుండానే మీవైద్యములో నారోగము నయమైనది. మీ వైద్యములో అన్నిరోగాలు యెంత సులభంగా నయమవుచున్నవో, నేను పోయినచోట్లా యెరుక పరచెదను. డాక్టర్లు, మందులు,

శస్త్రములు లేకుండానే అన్నిరోగాలు నయమువునయ్యునకూడా చెప్పెదను. తాము నా కొసంగిన మేలుచకు తెలిగి కృతజ్ఞత తెలుపుకొనుచునా. ను.

టీవ్ జిగ్.

ఈ. యల్.

### 79. అట్టి ప్త . . .

నా భార్యతనపున ఆమెకు లొగుచేసిన చికిత్సకు స్పృతిజ్ఞత తెలుపుచున్నాను. ఆమె ఆరోగ్యము 4 నెలలుగా చెడినది. అలోపతి, హోమోపతి వైద్యము చేసిన చికిత్సకు యేమీ పడయో గింపలేదు. మృత్యుచింత గుడ్డునెను చూస్తున్నది. ఆ నిరాశలో మీతో సంప్రదించినాము. కిచ్చ మందులు మీ చికిత్స చేసిన తర్వాత, ఆమె బలారోగ్యములు నెమ్మొనగ ముగా బాగు పడినవి. ఆమె మీ చికిత్సలయొనక నచ్చేటప్పటికి 104 పౌండు ఉన్నది. ఇప్పుడు 126 పౌండు ఉన్నది. నమస్కరింతుము.

కిర్చిఫైన్, లోయర్ లుసేటియా.

టి. కల్లియా.

### 80. సుఖమైన గిర్పదారము. ప్రియము.

నా భార్యకు యిప్పటికి 4 కాన్పు లయినవి. మొదటి ప్రసవం చాలా కష్టముగా జరిగినది. రెండవ ప్రసవానికి ఫోర్ శెప్పు వాడినారు. తివ కాన్పుకు ముందు మీ వైద్యము నవలంబించినాము. ఈ 2 కాన్పులు బహు సులభముగా జరిగినవి.

కష్టముతో కూడుకొన్న ప్రసవము చాలా దురదృష్టము. అది సులభముగా జరుగుటకు కారణమైన మీ వైద్యవిధానం చాలా మంచిది. విధేయుడు,

మ్యూనిచ్.

జార్జి. యన్.

## 81. ఆనువాతము.

నేను చదువుకొనే కాలమునుండి యిప్పటివరకునూ నాకు కాలికమైన వ్యాధి కలదు. నేను 12 యేళ్ళ పిల్లవాడినిగా ఉన్నప్పటినుంచీ నాకు కాలి బొటనవేలు ఆనువాతముతో బిగుసుకొనిపోయినది. అప్పటినుండి యెంతమంది వైద్యులను సంప్రదించినా, యెన్ని వైద్యాలుచేసినా నారోగము నయము కాలేదు. ఏటేట అది ముదిరిపోతున్నది. పాదాలు చేతులుకూడా కదిలించటానికి ఏలులేకుండా సంధులలో బిగుసుకుపోయినవి. 1½ సంవత్సరాలు దుర్భరమయిన జీవితము వెళ్లబుచ్చినాను. దేహములో యేభాగమూ కదలించుటకూ శక్తిలేదు. ఏ వైద్యుడూ నా బాధను తగ్గింపజాలదు. ఏ చిన్నపనీ కూడా సొంతముగా చేసుకొనలేను. అన్నంకూడా యింకొకరు తినిపించవలసి వచ్చేది. అప్పుడు పుట్టిన పిల్లవానిమోస్తరు అయినది నాపని. ప్రతి చిన్నపనికీ యితరులమీద ఆధారపడి యెదురుచూడవలసి వచ్చేది. ఆరుమాసాలకు పూర్వము, మీ వైద్యము నవలబించినాను. అప్పటినుండి సుగుణము కనుపడినది. 2, 3, వారాలు చికిత్సచేసిన తర్వాత, చేతులు, కాళ్ళు స్వయముగా కదలించి నడువకలిగినాను. నా చేతివేళ్లు.

అది వరకు వంగి వాచిఉండేవి. ఇప్పుడు సన్నపడి, మెత్తపడినవి. తర్వాత స్వాభావికసితికి వచ్చినవి. ఇదివరకు యెవరైనా నన్ను చూచి ఉంటే నేనీ జాబుద్వారా మీకు తెలియపర్చుకొనిన నాకృతజ్ఞత యెంత గాఢమునదో అర్థము చేసుకొనగలరు. లీప్. జిగ్

యెమిక్. డబ్లియూ.

## 82. కాలికమగు గొంతువ్యాధి.

ఒక సుప్రసిద్ధవైద్యుడు నయముచేయలేని నా కాలికమగు గొంతునొప్పి లీప్ జిగ్ లోని ఆరోగ్య వైద్యుడు శ్రీ కూనేగారు నయముచేసిరి. 2 సం॥లు తొట్టిన్నానాలు చేసితిని. ఇప్పుడు వారానికి 30 సంగీతపాఠములు బోధిస్తున్నాను. క్లేరానీ.

లీప్ జిగ్.

సంగీత ఉపాధ్యాయురాలు.

## 83. తలనొప్పి, మూర్చ, గొంతునొప్పి.

నాకు గల తలనొప్పి, మూర్చ, గొంతునొప్పి మీ విధానము వలన నాకు నయమైనవి. ఇందుకు కృతజ్ఞతతో మీకు ధన్యవాదములు అర్పించుచున్నాను. రోగాలతో బాధపడే మానవులకు మేలుచేయుటకొరకై మీరు చిరకాలము జీవించి యుండవలెనని భగవానుని ప్రార్థించుచున్నాను.

లీప్ జిగ్,

కెరొలిన్. కె.

### 84. అపస్మారము.

నా పూర్వవిద్యార్థియగు గోశ్లే అనే వానికి మొండిఅపస్మారముండేది. లీప్ జగ్ లోని జలచికిత్సాలయాధిపతులు శ్రీ కూనే గారు దానిని సంపూర్ణముగా కుదిర్చియున్నారు. అతనికి ఒక రోజులోనే అనేకతూట్ల అపస్మార మొచ్చేది. వచ్చినపుడల్లా పిచ్చిలక్షణాలుగా ఉండేవి. రోగం నయమైన తర్వాత మళ్ళీ అపస్మారము రాలేదు. అతని రూపంకూడా ఆరోగ్యముగా నున్నది. కూనేగారికి యిష్టము లేకపోయినప్పటికీ నే నొకవిషయం చెప్పక తప్పదు. కూనేగారు వైద్యముచేసిన 4 మాసాలు ఆ పిల్లవానిదగ్గర ఫీజు తీసుకొనలేదు. అతనికి, అతని తల్లికి, సంరక్షణకూడా కూనేగారే చేసిరి. ఈ సంగతి నాకు సహాయం పొందినవారికి తప్ప యింకెవరికీ తెలియదు. ఎవరికి స్వార్థత్యాగముతో చికిత్స చేస్తారో, వారే నిజమైన వైద్యులు.

లీప్ జగ్.

ఈ. హెచ్.

### 85. వెన్ను వంపు - నాడీవ్యాధి.

నా కుమారునికి కలిగిన వెన్నువంపు, నాకు కలిగిన నాడీవ్యాధి యీ రెండు జబ్బులకు మేమూ కూనేగారి వైద్యముగా చేసినాము. ఇంతవరకూ గల్గిన లాభానికి మేము చాలా తృప్తిపడియున్నాము. ఇప్పటికి 6 మాసాలు జరిగినది. ఇప్పుడింకా గట్టి నమ్మికతో యీ చికిత్సను సాగించుచున్నాము. ఎవరునన్నడిగినా, యీవిషయాన్ని సంగోచంలేకుండా చెప్పగలను. ఈ వ్యాధిని మీకు అవసరమైనట్లు ఉపయోగించుకొనవచ్చును. వైమార్.

బి. అడ్మిరల్.



80. బ్రన్ ప్లామెండా. మతిప్రేమజము.

మానసికాందోళనము. ఎప్పటికేకపోవుట.

నాభర్తకు కలిగిన వ్యాధికి, తాము చికిత్సచేసి రోగినివారణం చేసియున్నాము. అనందదాయకమైన యీ చికిత్సా విధానానికి కృతజ్ఞురాలను. 1803 సం॥ విలేంజిన్ మెస్టర్లధానిముగో నాభర్తకు యిన్స్ట్రాయింజావచ్చి బ్రతుక డనుకున్నాము. అప్పుడతనికి సంధించి మనోబలము వచ్చినది. 16 దినాలు వరుసగా మతిభ్రమము యెక్కువైనది. స్వేదనము 4-5 రోజులగా ఉండేవాడు. అతిక్రియవల్ల కళ్ళపైకి ఉండెనుటచేపట్టి. నాకు దిగులుగా ఉండేది. అప్పుడు చేతిచేస్తున్న స్వేదనము ఆ సందర్భములో, రోగిని నెచ్చుచుగా నడుచుచే చుట్టొప్ప. చేయవలసిన చికిత్సయేమీ లేదన్నాము. కుంతించి చికిత్సా విధానములో అనుభవము మూల నెక్కువ యేర్పడినందున, చికిత్సా విధానముముక్క- గొప్పదియు తెలిసినందున మా నేనాదిని పిలిపించమన్నారు. అప్పుడు తమను పిలిపించిగాని. మొదటి 5 స్నానాలు మూడు సార్లు ఉండే చేయించారు. మొదటి స్నానముతోనే కొంత సునానమైన శారీరీక స్వేదనలు తాము చూచినారు. యెన్ని సందర్భమందులొచ్చినా 16 దినాలు సువ్రస్థితి కాదు. ఉప్పును 2 స్నానములతో నివృత్తిపట్టి. క్రితస్నానము తోనూ కొంత తేలివి వృద్ధిమోదనము, మునస్సులో ఉండే మాంద్యం ప్రతిగంటకూ తొలగిపోయినది. 4 దినములలో కలలోనుండి మేల్కొంచునట్లు అతనికి ముగ్ధుని స్మృతిమొదల. ఈ రోజు వరకూ దైవానుగ్రహమువలన యెట్టి కృతి రోగక్షణాలు కన

పడలేదు. నాకిదివరకు సంశయంగా ఉండేది. మీ వైద్యము ఇంద్రజాలమువలె పనిచేస్తుందిఅని యిప్పుడొప్పుకొనుచున్నాను. నాకు నాభర్తకు ఉన్న ఆదుర్దా అంతా మీరు పోగొట్టిపండుకు మీకు నా ధన్యవాదముల నర్పించుకొనుచున్నాను. తన ప్రాణములను మీరు క్షించితిరని నాభర్త మెచ్చుకొనుచుండును. మీకు మీ అనుల్యమగు చికిత్సా పిఠానమునకు, నేను నాభర్త మిక్కిలి కృతజ్ఞులమై యున్నాము.

డ్రెస్ డెన్.

క్లాటేల్ డు, డబ్లియూ.

### 87. తీవ్రమగు కలనొప్పి.

నాకు తీవ్రమైన కలనొప్పి కలిగి 15 దినాలు బాధించినది. ఆ కాలములో నాపోష్యములో నన్నచా విషయంలో నాకు చాలా ఆందోళన కలిగినది. నాకు చిన్నతనమునుండియు తల నొప్పి వచ్చుచుండును. కొన్ని సందర్భములు నాకు నెల కొకతూరి అయినను తలనొప్పివచ్చి 2 గంటలు బాధించి పొయ్యేది తర్వాత 18 నెలలూ, వారానికి ఒకతూరి యిట్టి తల నొప్పి వచ్చుచుండెను. ఆ వారాలక్రిందట అతి తీవ్రమగు తల నొప్పి వచ్చింది అది 5 దినాలు అమితముగా బాధించినది. నామెదడంతయు, ఉడుకెత్తి పోయిన దనుకొంటిని. నాదేహము లోని యెడమభాగం, తల, కన్నులు అన్నిటిలోనూ బాధలు కలిగినవి. నాయెడమకన్ను, లోనికితాగుకొనిపోయి యెక్కువ బాధ పుట్టెను.

మొదటితూరి చేసిన 5 ని॥ స్నానముతోనే నాకెక్కువ సుగుణం కలిగినది. నాదేహములో బలము చేరినది. నేను పూర్వమువలె

వడిగా నడువగలను. నాపయస్విపుడు 52 సం॥ అయినప్పటికీ, యువకునికున్నంత ఉత్సాహం నాలో ఉన్నది. అదివరకెప్పుడూ చన్నీటిలో కూర్చుండి యెరుగను. మీసలహా ప్రకారం చేయ నారంభించిన తర్వాత నాకు చన్నీటి స్నానములంటే మిక్కిలి హితవుగా యున్నవి. తొట్టిలో కూర్చున్న 5 నిమిషాలకే నా మలుగులు వెచ్చబడుతవి. ఈ స్నానం 20 ని॥ చేస్తాను. తర్వాత 15 ని॥ నడుస్తాను. ఇట్లు 12 దినాలు చేసితిని. ప్రతి స్నానంతోనూ, నా దేహములో కులాసా చిక్కినది. నా తల లోని బాధలు తగినవి. నేను మీకు చాలా ఋణపడి యున్నాను. ఊరికే కృతజ్ఞత తెలిపితే చాలదు. తొట్టివారి లోనూ-చుట్టపక్కలనూ మీ నవీనవైద్యవిధానాన్ని బాగా వ్యాప్తిచేస్తాను. మీరేమైన కరపత్రాలు అచ్చువేస్తే రోగంతో బాధపడుచున్నవారికి ఆ కరపత్రాలను అందచేస్తాను. మీ సేవ యందు నిమగ్నుడనై యుంటాను.

టు బిన్ జన్.

జి. ఎ. యల్.

### 88. గర్భధారణము, సుఖప్రసవము.

ప్రియమయిన కూనేగారికి, యిప్పుడే యాత్రలనుండి వచ్చి నాను. మీ 50 వ వార్షికోత్సవమునుగూర్చి వినినాను. అందుకు నా హృదయపూర్వక అభినందనముల నందచేయుచున్నాను. ఒక సంవత్సరానికి పూర్వం చాలా నీరసించిపోయి అనేక చికిత్సాలయాలకు పోయి ప్రపంచము నందలి గొప్ప గొప్ప వైద్యుల నందరిని సంప్రదించి ఫలము గానక చిట్టచివరకు

మీ చికిత్సాలయమునకు వచ్చినాను. నీలోనే దేముడున్నాడని ఆశపెట్టుకుని వచ్చినాను. 3 వారములు చికిత్స చేసినంతనే అతి సామాన్యమగు మీ చికిత్సవలన మా కెంతో మేలుకలిగినది. మీ చికిత్సాపద్ధతిని నే నిప్పుడు వదలిపెట్టదలచుకొనలేదు. నేను గర్భవతిగా నుండియును శీతకాలపు చలిరోజులలో మీ సలహా ప్రకారము దినమునకు 2 లింగస్నానాలను చేసేదానను. సుఖముగా ప్రసవించినాను. గర్భధారణ కాలములోను నా కెట్టి బాధలును కలుగలేదు. ఇదివరకు పుట్టిన ఇద్దరు బిడ్డలకు దాదిచేత పాలిప్పింపవలసివచ్చేది. ఈ బిడ్డకు నాపాలే సరిపోవుచున్నది. అందుకు తోడుగా చిక్కని జావపోయుచున్నాము. ప్రతిరోజు సాయంత్రము కటిస్నానం చేయించుచున్నాము. ఎందుకంటే ఆబిడ్డకు పొట్టలావుగాడన్నది. ప్రతిదినం ఉదయం ఫారెన్ హీట్ 88 డిగ్రీల నీటితో స్నానం చేయించి, చన్నీరు దిగపారపోస్తున్నాము. నేను మీచికిత్స చేస్తుంటే అప్పుడు నన్నుజూచి, నవ్వేవారు. వారే యిప్పుడు మీ చికిత్సావిధానం మంచిదని ఒప్పుకొనుచున్నారు. అప్పటికంటే యిప్పుడు 10 సం॥ చిన్న దానివలె కన్నడుచున్నాను. నేను నాబిడ్డకూడా ఆరోగ్యానికి ఒరవడిగానున్నాము. ఈ జులైలో మీ వైద్యము యింకా 12 కుటుంబములవారు ఉత్సాహముగా అవలంబిస్తున్నారు. నేను లీప్ జిగ్ లో నుండగా నావెంటనున్న నాచెల్లెలు, గర్భిణితో నున్నది. మీ వైద్యము చేయుమన్నాను. చేయలేదు. మాంసం తిన్నది. ప్రశవం కష్టమైనది. బిడ్డకు దాదిచేత పాలు యిప్పింప వలసివచ్చినది. నాచెల్లెలుకు యిప్పుడు జబ్బుగానున్నది. మీ

చికిత్సా విధానంబొద యెవరికైనా, అనుమానం కలుగుతే భగవదనుగ్రహము పొందిన శీ కూనే కరిమీన పరిపూర్ణవిశ్వాస ముంచవలసిందీ అని యెలుగెత్తి చాటుచున్నాను. మీ పుట్టిన రోజు ఎందుగనాడు యీ జాబు వ్రాస్తున్నాను. భగవంతుని తర్వాత మీరేనాకృతిస్థితిని సాత్కులై యున్నారనితాంతము వరకూ నేను మీకు, నమ్మకమైన విద్యార్థినిగా ఉంటాను. మీకు మీ కుటుంబానికి, మేలు జరుగవలెనని కోరుతూ విరమించు చున్నాను.

జులియా.

సి. బి.

89 సైత్యకోశవ్యాధి, పసరుతిత్తిలో రాప్ప, నాటివ్యాధి,

మేహవాతముతోకూడిన రలనొప్పి, ఉదరవ్యాధి.

అయ్యో, లీప్ జిగ్ లో నున్న మీ చికిత్సాలయములో నేను జూన్ 24 తేదీనుండి, జూలై 3 వ తేదీవరకు చికిత్స పొందిన సంగతి మీకు జ్ఞానమొందవచ్చును. అప్పుడు నాకు పైత్యకోశ వ్యాధితో పసరుతిత్తిలో రాప్పతోను, బాధపడుచుంటిని. అప్పుడే నారోగం చాలాభాగము కుడినది. ఇంకా కొన్నాళ్ళు చికిత్స చేస్తే పూర్తిగా నయమవుతుందని మీకు కమ్మక యేర్పడిన తర్వాత నేను మీ చికిత్సాలయమును వదిలి వెళ్ళినాను. నేను యింటికివచ్చి కొన్ని రోజులు చికిత్సచేసేకొన్ని తర్వాత చాలా బాధ కలిగి మీ చికిత్సాలయములో నుండగా పడిపోయిన శిలలవంటివే, పసరుతిత్తియందలి, శిలలు 2 పడి పోయినవి. బాధగా నున్నపుడు కటిన్నానాలు చేస్తే బాధలు

ఉపశమించేవి. అప్పటినుండియింకే బాధలుకలుగలేదు. ఆరోగ్యము కలిగినది. యెట్టిబడలిక లేకుండా దినమంతయు పనిచేయగలను. సన్నచూచినవారు నా రోగం యింద్రజాలము వలె నయమైనదీ అనుచున్నారు. నేను ఈ విధంగా నా రోగము మీవలన సంపూర్ణిగా నయమైనదని ఒప్పుకొనుచున్నాను. నా రోగం యీ విధంగా నయముకావడంచూచి యిక్కడొక వితంతువు మీ వైద్యము చేసినది. ఆమెకు నాడీ వ్యాధి, మేహవాతపు తలనొప్పి, ఉదరవ్యాధి ఉండెను. ఆమెకు చికిత్సచేసేవైద్యుడుఆమెకు, నిజంగా వ్యాధిలేదని, వ్యాధిగలదనే భ్రాంతి గలదని చెప్పినాడు. ఆమె మీరు రచించిన తొట్టి వైద్యము చదివెను. అందువలన ఆమె దినానికి 2, 3 లింగ స్నానాలు చేసేది. ఆమె చాలా లావుగా నుండేది. 15 దినాలలో ఆమె లావు తగ్గినది. ఉదరవ్యాధి దాదాపుగా తగ్గినదని చెప్పినది.

ఓల్ మార్ స్టీల్.

మీ విధేయుడు, యల్. యస్.

## 90. ఉబ్బసం, మూలవ్యాధి, గొంతులో మంట.

ప్రియమైన కూనేగారికి, అక్టోబర్ చివరభాగములో సలహా కొరకై మీకు వ్రాసెతిని. నవంబర్ 3 డవ తేదీన మీరు జవాబు వ్రాసినారు. తర్వాత యేమి జరిగినదీ వ్రాస్తున్నాను. మీరు చెప్పినట్లుగా నా భార్య దినానికి 3 లింగస్నానాల చొప్పున 6 మాసాలు క్రమంగా చేసినది. బాధగా నున్న పుడు యింకొక స్నానం యెక్కువగా చేసేది. అప్పుడప్పుడూ వేడినీటి కటిస్నానాలుగాని, నీటి ఆవిరిపట్టుటగాని

చేసేది. తేలికగా జీర్ణమయ్యే పదార్థాలు, కూరగాయలు తినేది. ఎక్కువకాలం ఆరుబైట ఉండేది. రాత్రియందు కిటికీలు తెచ్చుకొని పరుండేది. ఇదివరకు యెప్పుడూ లేనంత సుఖముగా యిప్పుడున్నది. చికిత్సచేసే మొదటినెలలో, జననేంద్రియాలమీద పెద్దపుంచునడి చీము కారిపోతుండేది. తిరిగి కురుపేద్దడి. అదికూడా మానినది. ఉదరము మీద నగ్రిణము పుట్టి అందులోనుంచి కంపుకొట్టి చీము కారిపోయినది. దీనితో అతిబాధాకరమైన ఉబ్బసం, మూలవ్యాధి అంతరించినవి. ఇప్పుడు నాభ్యార్య యెంతదూరమైనా సుఖముగా నడువగలడు. ఆమె రూపంకూడా మారిపోయినది. ప్రతిలింగిన్నానం తిర్వాత ఆమెకు మిక్కుటంగా చలిపుట్టేది. ఇప్పుడు చలి క్రిమంగా తగ్గి పోయినది. ఆమెకప్పుడును, సహజంగా చెమటపోయిదు. ఇదే ఆమె రోగానికి కారణమనుకుంటున్నాను. ఇప్పుడామెకు సహజమైన ఆకలి పుట్టింది. ఆమె జీర్ణశక్తికూడా వృద్ధిపొందినది. ఇప్పుడామె తినినది వంటబట్టుచున్నది. క్రిమంగా రోగం అంతా నయమవుతున్నది నాకు నమ్మకం గలదు. ఇదివరకు రోగాలుక్రిమంగాతిక్కువగా కనపడిపోతివి. రోగము నమ్మదిగా నైనప్పటికీ తప్పుకుండా నయమవుతుంది.

శిశు సంతానము కలిగిన నాబిడ్డకు, లింగస్థానాలు ఆవిరివాడితిని. చాలా అద్భుతంగా పనిచేసినవి. ఆ బిడ్డకు గొంతు పచ్చిగా నుండేది. నయమైనది. మీ చికిత్సే నిజమైన చికిత్సయని నేను ఋజువు చేయగలను. బహుమాన పురస్కారమైన నా వందనముల నందుకొనుడు.

హెర్బెస్, డోర్న. పి. యల్. పాతశాలలోపాధ్యాయుడు.

# 91. మేహవాతము, పాదమువాచుట.

ప్రియమైన కూనేగారికి, సులభమైన మీ లింగస్నానాల వలన నన్ను తీవ్రంగా బాధించే రోగం కి మాసాలలో నయమైనది. చాలా కాలము చేతులు కాళ్ళు మేహవాతముతో బిగుసుకు పోయినవి. చేతిబొమికలు ప్రధానంగా కనపడు తుండేవి. నే నేపనీ చేయలేక పోయేదానను. యే వస్తువు పట్టుకొనజాలను. భరింప నలవికానిబాధ ఉండేది. ఏమి చేయవలెనో తోచేది కాదు. పాదములు వాచినవి. మేడమెట్లు యెక్కుటకే వీలులేక పోయేది. ఇట్టి దుర్భరవ్యాధికి, వ్యయరహితమైన మీ చికిత్స నవలంబించుటవలన చాలా తొందరగా రోగనివారణ మైనది. ఇందుకు ధన్యవాదముల నర్పించుచున్నాను. ఇట్టి వ్యాధితో బాధపడేవారిని మీ సలహా తీసుకోవలసిందని కోరుచున్నాను. మీ చికిత్స సులభమైనది. వ్యయములేనిది.

లీప్ జిన్,

విధేయురాలు, టి.

# 92. గర్భాశయమునందు గ్లింధి, శ్వేతకుసుమ.

హెచ్ అను నామె నా కిట్లు చెప్పెను:—

హెచ్ మేనకోడలు కూనే చికిత్సాలయమున తన రోగము కుదుర్చుకొనెను. ఆ విధముగానే తన మేనత్త రోగముగూడా కూనే చికిత్సతో కుదుర్చుకొనేదాకా ఆమెకు తృప్తికలుగ లేదు. ఆమె మేనత్త యిట్లు చెప్పెను. “నేను అనేక సంవత్సరములు ఉదరవ్యాధితో బాధపడితిని. ఎన్నిమందులు వాడినను



ఫలము కనుపడలేదు. నా గర్భాశయమున ఒక గ్రంథి పుట్టెననియు అది క్రమముగా పెరుగుచున్నదనియు వెంటనే శస్త్రము చేయవలసి యున్నదని యుమా వైద్యుడు చెప్పెను. నా స్థితి అప్పటికే దుర్భరముగా నున్నందున శస్త్రమునకు నేను వప్పుకోలేదు. శస్త్రము చేయకున్న పాణము పోవుట తప్పనిచో, శస్త్రము లేకుండా చనిపోవుటకే నేను నిశ్చయించు కొంటిని. ఆ బలహీనమైనస్థితిలో శస్త్రమునకు నేను ఆగి ఉండగలనను ధైర్యము లేదు. అట్టి నిరాశతోనే, మా మేనకోడలు చూపించినట్లు మీ వైద్యముచేసినాను. అదివరకెప్పుడూ మలం గట్టిపడేది. చికిత్స ఆరంభించిన 2 వనాటినుండియే మలం మెత్తిపడి క్రమంగా వెడలి పోనారంభించినది. ఇదివరకుకన్నా 3, 4, రెట్లు తూరులు యెక్కువగా మూత్రము రానారంభించినది. నా దేహము లోని రోగపదార్థం దినదినం వెడలిపోవుచున్నదని నేను గ్రహించాను. లావైన నా ఉదరము క్రమక్రమంగా తగ్గి సహజస్థితికి వచ్చినది. అదివరకు చెమట పోసేదికాదు. ఇప్పుడు నాకు ప్రతిరాత్రి చెమట పోయుచున్నది. దానితో నాదేహం తేలికయై కులాసాగా నున్నది. బలంకూడా వృద్ధిపొందినది. ప్రతినింగన్నానం తర్వాత తెల్లని కుసుమవెళ్ళేది. ఇట్లు 4 వారాలు దాదాపు 2 తూరులు శ్వేతకుసుమ వెళ్ళిపోయినది. ఒకరోజున అకస్మాత్తుగా గర్భాశయంలోనుండి, కండ వెలుపలికి వచ్చినది. వైద్యుని పిలువగా అది కండకాదనియు గర్భాశయసంబంధ గ్రంథియనియు చెప్పినాడు. అది కాఫీ కుండరూపంలో నున్నది. 4 పౌనుల తూకమున్నది. ఇది గర్భాశయపు కంఠమునుండి బైటికి వచ్చినది. దానికి పైన రెండు

చర్మపు పొరలతో అంటిఉన్నది. లింగస్నానములు యింకా కొంత కాలంచేయగా వెలుపలికి వచ్చిన గ్రింధి తగ్గిపోయినది. పూర్వముకంటె యిప్పుడు నే నారోగ్యముగా నున్నాను.

93. ఒకకాలు పొట్ట అగుటవలన వచ్చిన కుంటికనము.

మలుగులలో కాలికమగు వ్యాధి, ఎల్లప్పుడూ దిగులుగా నుండుట. హెచ్. అను నామె తన కుమార్తెయొక్క జబ్బును గురించి నాకిట్లు వ్రాసినది. 1899 అక్టోబరులో నా కుమార్తె యల్ సాకు 5 సం॥లు. దానికి మలుగులలో వ్యాధి కల్గినది. అప్పుడు అలోపతి వైద్యము చేసినాము. నయమైనట్లే కనపడిందిగాని, 1890 ఫిబ్రవరిలో ఒక కాలు బిగిసి పొట్టిదై పోయినది. ఎక్కువసేపు బిడ్డ నడువజాలదు. 3 వారాలు నీమసున్నపు పట్టీలు వేసినారు. ఉపయోగం లేకపోయినది. తర్వాతను ప్రక్కమీద పరుండబెట్టి కాలు సాగదీసి కట్టినారు. బిడ్డకు బాధమాత్రమే కలిగిందిగాని లాభము కలగలేదు లీప్ జిగ్ లో ప్రొఫెసర్, యన్ ఆనువారికి పిల్లను అప్పగింతపెట్టితిని. ఆతడు పిల్లను యెప్పుడూ పరుండబెట్టి యేవో తైలాలు రుద్దించేవాడు; మెల్లప్పుడూ పరుండవలసి వచ్చేది. కొన్ని వారాలయిన తర్వాత పిల్లపరుండలేకపోయినది. లాభము లేకపోయినందున ఆ వైద్యము ఆపివైచినాము. తర్వాత లీప్ జిగ్ లోని ఆసుపత్రిలో 3 వారాలు చికిత్స చేయించినాము. అదివరకు మెత్తగానున్న మలుగులు గట్టిపడిపోయినవి. పొట్టిదైన కాలు పెరగనేలేదు. 9 మాసాలు నడవలేకుండా ఉన్నది. ఈ

కాలంలో ఆ బిడ్డకు యెప్పుడూ దిగులుగా ఉండేసితిలోకి వచ్చినది. బిడ్డకు నయమవుతుందనే ఆశ బొత్తిగా తొలగినది. ముందు వైద్యాన్ని ప్రారంభింపక పూర్వము నిలుచుండ గలిగేది. ఇప్పుడు నిలబడలేదు. ఈ స్థితిలో నాయల్ నాను తమకు ఒప్పగింత పెట్టినాను. తాము యిచ్చినసలహా ప్రకారం యథావిధిగా చికిత్స చేయించినాము. నాసంతోషము ఏమని చెప్పను. మొదటి 3 లింగ స్నానాలతోనే, నిరంతరం దిగులుగాఉండే నాబిడ్డ, దిగులు లేకుండా నిర్మలముగా నున్నది. అదివరకు నిలువజాలనిది యెప్పుడు నిలబడ గల్గినది. 3 దినాలు చికిత్స చేసినంతనే అది నడునగల్గినది. నాకు అత్యద్భుతముగా నున్నది. 15 దినాలు చికిత్సచేసిన తర్వాత, బజారులోనుండి 4 వ అంతస్తుపై వరకూ పరులసహాయం లేకుండా నడునగలిగినది. ఈ కాలంలో గట్టిపడిన కండలు మెత్తపడినవి. 4 వారాలు చికిత్సతర్వాత పొట్టిదైనకాలు పొడుగు కానారంభించెను. ఇప్పటికి 3 మానాలు చికిత్స చేసినాము. అన్ని బాధలు అంతరించినవి. 2 కాళ్ళ పొడుగు సమానంగా నున్నది. 2 కాళ్లు నడికకు సమానంగా ఉపయోగిస్తున్నవి.”

లీప్ జిగ్

మిన్నా హెచ్.

94. మేహవాతం, మలబద్ధకం, మూతివ్యాధి, విషజ్వరం,

గర్భాశయం జారుట, కోరింతదగ్గు, పొంగుజ్వరము

అయ్యా, 1891 సం॥లో మీరు రచించిన తొట్టివైద్యము గ్రంథపు 2 కూర్పు సంపాదించినాను. మీరు బోధించిన

శాస్త్రం సత్యమైనదని, నా కప్పటినుండియు, తేటతెల్లమైనది. నేను నాభార్య, చిన్నపిల్లలు, మీ పద్ధతుల ప్రకారమే జీవింపుచూ చాలా లాభము పొందినాము. ఆ విషయం తమకు తెలిపి, మా ధన్యవాదములు తమ కందజేయుట మంచిది అయి ఉన్నది. అప్పుడు నావయస్సు 52 సం॥లు. అంతకుపూర్వం, చాలా నియమరహితంగాను, ఇంద్రియ చాపల్యముతోనూ జీవించితిని. అందుచే తీవ్రమగు నాడీవ్యాధి మేహవాతము వచ్చినది. నే నేపనీ చేయలేక పొయ్యేవాడిను. అంతలోనే శక్తి ఉడిగిపోయినది. లింగస్నానాలు చేస్తూ వారానికి 1 తూరి ఆవిరిపట్టి, ఉద్రేకంలేని సహజాహారం తినేవాడను. నేను నాభార్య, అప్పటికీ యిప్పటికీకూడా, కటికీలు తెచ్చిన గదులలోనే పడుండుచున్నాము. 15 మాసాలు చికిత్సచేసిన తర్వాత నేనిప్పుడు బాగా ఆరోగ్యంగా నున్నాను. పనిపాటలు యథావిధిగా చేయగలుగుచున్నాను. పూర్వంకంటే సౌఖ్యముగా నున్నాను. ఎంతో శాంతిగా ఉంటున్నది. పూర్వం యెంతో తొందరపాటుండేది. ఇప్పుడు నెమ్మదిగా ఆలోచింప గలుగుచున్నాను. ఈ వయస్సులో తిరిగి దాంపత్య సౌఖ్యముకూడా అనుభవించ గలుగుచున్నాను.

నాభార్యకుగూర్చి చెప్పెదను. అప్పు డామె, గర్భాశయం జారేది. 1½ సం॥ ఆలోపతీవైద్యము చేసినారు. నయముకాలేదు నేను చికిత్స నారంభించినపుడే, ఆమెకూడా మన వైద్యం మొదలు పెట్టినది. దినానికి 3 లింగస్నానాలు చేస్తూ నావలెనే యితర నియమముల నవలంబించినది. అదివర కామెకు తీవ్ర

మగు మలబద్ధక ముండేది. చికిత్స మొదలుపెట్టిన మర్నాడే ఆమెకు సాఫీగా నిరేచన మైనది. అలాగే నిద్ర బాగా పట్టి నది. ఆమెకు శక్తి కూడా కలిగినది. అరువారాలు చికిత్సతో, ఆమె ఉదరవ్యాధి నయమైనది. ఈ అవ్యాధి కూడా నయమై నది. అన్నిరోగాలు నయమైనవిర్వాహ మాకొక మిగిల్లవాడు కలిగినాడు. మీజోధ ప్రకారమే ఆ బిడ్డను పెంచినాము. తన యీడు వారికంటె యెంతో అశోక్తంగాను చలాకీగాను ఉన్నాడు. మిగతా పిల్లలుంటే ఆహారములో కి న వంతు ఆహారమే యీ బిడ్డకు సరిపోవుచున్నది. అంతినా తినడు. కానింత రోగంగాని, చనుకుదురుగాని వాభ్యాస యేరగినను.

మాపెద్దపిల్లల కొద్దికై నాభ్యాస యెక్కువ శ్రమయు, అందోళనయు పడినది. ఆకారణంచేత కాబోలు, నాభ్యాసకు విషమ జ్వరం వచ్చినది. 15 రోజులు నిశ్చింత్యుడో అవ్వచ్చు నయమైనది. 5 సం॥ వయస్సు కలిగిన మూడవ పిల్లవాడికి పొంగుజ్వరం వచ్చి అందులో సంధించినది. 5 సం॥ వయస్సు సంతోషముగా ఉన్నాడు. జ్వరం యెక్కువైనాడల్లా, 15 సం॥ కటిన్నానం చేయించే వారము దానితో జ్వరముతగ్గి తెలివినచ్చేది. మరీ తీవ్రంగానున్న చివరిరోజున పగలు 5 కటిన్నానాలు రాత్రీ 3 కటిన్నానాలు చేయించితిని. మర్నాడు ఉదయంనుండి సంతోష కనబడలేదు. అప్పటి నుండియు రోగం తొందరగా నయము కానారంభించినది. చికిత్సారంభమున బిడ్డను మంచముమీదికి పడుండ బెట్టి వేడినీటి సీసాలతో బిడ్డకు అవరస ప్రియ దానితో చెమటపోసేది. కొంతకాలానికి ఆ బిడ్డకే కొంచెంపెద్దగు వచ్చి

నది. 15 ని॥ పరిమితిగల కటిస్నానములు దినానికి 2 చొ॥ చేయించితిమి. 3, 4 వారాలలో కోరింతదగ్గుకూడా నయమైనది. ఇంతకన్నా తేలికగానుండే రోగాలు యింకా కొన్ని టిని మేము మీ వైద్యముతో కుదిర్చినాము. ఇప్పుడు ప్రతి రోగానికీ మీ వైద్యమే చేయవలసిందని చెప్పుచున్నాము. పైన పేర్కొనిన రోగాలన్నీ మందు వైద్యలే చికిత్సచేస్తే యెంతో డబ్బు ఖర్చయ్యేది. రోగాలు నయం కావడం సంశయమే. మీ పుస్తకంలో వ్రాసిన సలహాకొరకు నేనేమి ఖర్చు చేయలేదు. అయితే కొంచెము శ్రమపడవలసి వచ్చినది. ఆపులయిన వారికొరకు యంతమాత్రపు శ్రమపడటం సహజమైనదే. తేలికైన మీ చికిత్సావిధానం సాత్వికమైన పథ్యము, మనిషి యొక్క ఆరోగ్యాన్నే కాకుండా నైతిక స్వభావాన్నికూడా బాగుపరుస్తుంది. మీ చికిత్సావిధానం వ్యాప్తిపొందుట కొరకు నేను వ్రాసియిచ్చిన దానిని మీ యిష్టం వచ్చినట్లు వాడుకొనవచ్చు. ఇంతవరకు యేర్పడియున్న చికిత్సా విధానాలలో మీ పద్ధతియే అత్యుత్తమమైనది. హృదయపూర్వక అభివందనములు.

యల్ బర్, థెల్డ్.

అతి విధేయుడు. బి. హెచ్.

95. శి లా మే హ ము.

నా ఆరోగ్యములో కలిగిన ఆశ్చర్యకరమైన మార్పును తమకు తెలుప దలచినాను. ఈ విషయములో మీకేమి ఆశ్చర్యం లేదు. ఇట్టి విషయములలో మీ కిదివరకే అనుభవమున్నది.

2 దినాలు వరుసగా నాయెడమ మలుగులలో పై భాగమందు తాత్కాలికంగా నొప్పి పుట్టినది. తర్వాత ఒక మధ్యాహ్నం మూత్రము ద్వారా ఒకరాయి పడినది. తర్వాత కొన్ని దినాలు వరుసగా ఆ రాతి రంగుగల చిక్కని యొగ్గిని మూత్రము చాలా దినాలు వచ్చినది. మూత్రము వచ్చేటప్పుడు బాధ ఉండేది కాదు. దీని తర్వాత నారోగం నయమైనది. శీలామేహములో మూత్రాలవణాలు గడ్డగట్టుచున్నవి అవి మన వైద్యములో కరిగి పోతవనియు వ్రాసినది. ఈ విధంగా దుర్భరమయిన ఆ వ్యాధి నయమయ్యే మార్గము వ్రాసినారు. నా విషయంలో ఆ సంగతి ఋజువైనది. ఈ సంగతి మీకు తెలుపుట నావిధి. ధన్యవాదములు.

బ్రెడ్ స్టెడ్.

విధేయుడు, ఎ.

96. దొర్బ్యము, కంటిజబ్బు, ఉదరవ్యాధి.

నాభార్య ఉదరవ్యాధితోను, నాడీవ్యాధితోను 14 సం॥లు బాధపడినది. ఎంతమంది నయము చేద్దామనుకున్నా నయం కాలేదు. 2 సం॥ గడచినకొద్దీ ఆమెశక్తి ఉండి పోతున్నది. తేలిక అయిన యింటిపనులు కూడా చేసుకోలేకపోయింది. తోడుగానున్న కంటి జబ్బుమూలకంగా చదివే సామర్థ్యంలేదు. 1884 సం॥ మార్చి 17 వ తేదీన నాభార్య తొట్టివైద్య మార్గం భించినది. నాభార్యకున్న వ్యాధులన్నీ యిప్పుడు నయమైనవి. ఇదేమాదిరి వ్యాధులు వచ్చినవారు మీ వైద్యము నవలంబించవలసినదని నేను ప్రోత్సహించుచున్నాను.

లీప్ జిన్.

విధేయుడు, జి. యఫ్

### 97. తీవ్రమగు నాడీవ్యాధి.

ప్రియమైన కూనేగారికి, నాకు ఆరోగ్యమును ప్రాణమును దానముచేసిన మీకు యింకొకసారి ధన్యవాదముల నర్పించుచున్నాను. మీదయలేకపోతే నేను యీ విధంగా మాట్లాడేటందుకు యిక్కడ ఉండేవాడినికాదు. సుప్రసిద్ధవైద్యులు నారోగం నయముకాదని, బాధకూడా అనుభవింపక తప్పదని నన్ను ఓదార్చిపోయినారు. ఆస్థితిలో మీరొక్కరే ధైర్యము చెప్పి ప్రాణదానం చేసినారు. మీ చికిత్స చాలా తేలికైనది, గొప్పది కూడాను. మీరు కనిపెట్టిన యీ కొత్తవిషయం ప్రపంచమునందందరికి తెలిసి దానివలన అందరూ మేలుపొందుటయే నాకోరిక. కృతజ్ఞురాలను,

వియన్నా.

ఎ. మ్యా. పి.

### 98. అజీర్ణము, నిద్రలేకపోవటము.

కూనేగారికి. కటిలింగ స్నానాలుచేస్తూ, ఆవిరికూడా పట్టి మీ వైద్యము కొంతకాలం అవలంబించినాను. అందువలన నా ఆరోగ్యము చాలా బాగుపడింది. అజీర్ణ రోగము పోయింది. దేహానికి బలము చిక్కినది. నాకున్న ఉత్సాహం వృద్ధిపొందినది. ఇదివరకు సరిగా నిద్రపట్టేదికాదు. ఇప్పుడు బాగా నిద్రపట్టుచున్నది. హృదయపూర్వక ధన్యవాదములు.

లీప్ జిగ్.

విధేయుడు, యమలీయన్.



99. కాలికమగు మలబద్ధకము, మూలవ్యాధి,  
పైత్యకోశము పెద్దదగుట.

క్రియమైన కూనేగారికి, రెండు దినముల క్రిందిట తమకొక జాబువాసినాను. దానిలో చెప్పినట్లు మీ నిరౌషధ చికిత్సా విధానమువలన కలిగినమేలుకు తృప్తిపడుచున్నాను. నాకు కాలికమగు మలబద్ధక ముండేది. అన్నిరకాల మందులూ వాడినాను. మీరు ఉత్తరములో వ్రాసినట్లు ఆచరించినందున ఇప్పుడు ఆ రోగం పూర్తిగా నయమైనది. ఇప్పుడు దినమునకు 3 తూరులు సాఫీగా విరేచన మవుతుంది. మలబద్ధకంలో సమకాలికంగా వచ్చిన మూలవ్యాధి కూడా క్రిమి క్రిమంగా నయమైనది. అదివరకు నా పైత్యకోశము లాస్ట ఉన్నది. ఇప్పుడు సహజ స్థితికి రి నెలలక్రితం వచ్చినది. డ్రిగ్కోశానికి కుడ్డినైపుగా నొప్పి ఉండేది. ఇప్పుడది పూర్తిగా కుదిరింది. ఆ నొప్పికి హోమ్యోపతీ మందులు కూడా వాడినాను. అవికూడా యేమీ ఫలితము లేదు. మీ వైద్యములో యివన్నీ నయమైనవి. ఉద్రోకం కలిగింపని పథ్యము పుచ్చుకునేవాణ్ని. దినానికి 1 కటిన్నానాలు చేసేవాడను. అభినందనములు,

ఇ. బ్లింగ్.

యఫ్. సి.

100. నాడీవ్యాధి, పంటిపోటు, తలనొప్పి,  
నిద్రలేకపోవుట, యెలుగువాపు.

క్రియమయిన కూనేగారికి, మీ వైద్యవిధానాన్ని గురించి, 1887 సం॥లో నేను మొదటిసారి విన్నాను. అప్పుడు నాకు

నాడీవ్యాధి ఉండేది. మీ వైద్యముతో ఆరోగం పోగొట్టు  
కొన్నాను. అప్పటినుండి మీ వైద్యముయొక్క మహత్తర  
మైన యోగ్యత ఋజువుచేయటానికి నాకనేక అవకాశములు  
సంభవించినవి. ఒక శీతకాలంలో పైదవడలో ఒక దంతం  
గుల్లగానై పంటినొప్పి వచ్చినది. మంటలెక్కువైనవి. ముఖ  
ములో కుడిభాగం, చెవివరకు వాచినది. తీవ్రమగు బాధ  
కలిగినది. నిద్రపట్టటం అసాధ్యమై పోయినది. కొద్దిపరిమితిగల  
లింగస్నానములు దినములో అనేక తూరులు చేసేవాడను.  
దానితో ఉపశాంతి కలిగేది. మీసలహా నాకు చేరినతర్వాత  
దీర్ఘ కాలము లింగస్నానం చేసినాను. దానితో నానాడులు  
చల్లపడినవి. నా బాధకూడా క్రమంగా తగ్గినది. కొలది గంటల  
లోనే పంటినొప్పి సాంతం పోయినది. తలనొప్పి కంటిపోటు  
మొదలగు వానికి తలకు ఆవిరి పట్టితిని. బాధలు తీరినవి. నా  
కొకతూరి జలుబుచేసినది. యెలుగురాపిడి అయినది. నేనెంత  
గట్టిగా మాట్లాడదలచుకున్నా రహస్యం చెప్పినట్లుండేది. దీనికి  
లింగస్నానములు చేసితిని. నీరు వెచ్చబడువరకు లింగస్నాన  
ములు చేయుచునే ఉంటిని. తర్వాత ఆనీరు పారబోసి తొట్టికి  
నీరుపోసి లింగస్నానమే చేసితిని. తొట్టిలోనీరువేడి యెక్కినప్పు  
డెల్ల కొత్తగా నీరుపోస్తూ ఒకే లింగస్నానం 2½ గంటలు చేసి  
తిని. నాయెలుగు రాపిడి సాంతము పోయినది. గొంతెత్తి  
బిగ్గరగా మాట్లాడితిని. పాట పాడగలిగితిని. ఇంక యేయితర  
చికిత్సావిధానము వలననూ గూడ యింత త్వరగా యిట్టి  
అద్భుతమైన సుగుణము కలిగి ఉండేదికాదు. ఇందుకు నేను

తమకు మరీ కృతజ్ఞుడనై యున్నాను. లింగస్నానము యొక్క. మహత్తరమైన గుణమును గురించి యీ వృత్తాంతము తమ కుతూహలమును వృద్ధిచేయును. ఈ వృత్తాంతమువలన యెంతో మందికి మేలగును గాన దీనిని మీ యిష్టము వచ్చినట్లు ప్రచురింప ననుమతించు చున్నాను.

ప్రీతి గ్.

మీ విధేయుడు, కారక్. ఎల్.

### 101 సుఖపరివము.

క్రియమైనకూనేగారికి, తాము కోరుకున్నను మీనైద్యమనలం బించుటవలన నాభార్య రెండవ మూడవ కాన్పులు, సుఖముగా ప్రసవించిన సంగతి తమకు విన్నవించుట నావిధి. ఆమె మొదటి కాన్పుకు చాల కష్టపడినది. నైద్యుడు అననమామెను. నాభార్య అవయవములు సరిగా లేవనియు ఆమె యికముందు గర్భము ధరించిన ప్రమాదము సంభవించుననియు చెప్పియుండెను. ఈ తూరి రెండవ కాన్పునకు 2½ గంటలు పట్టెను. మూడవకాన్పు ఒక గంటలోనే పూర్తి అయినది. మంత్ర సానితో గూడ అవసరము లేకపోయినది. చిట్ట చివరకాన్పు సంతానము మిగతా బిడ్డలకంటె బరువుగా కూడ నుండెను. డాల్ బ్లే.

పాల్. కె.

### 102. నాడులలోమంటలు.

కూనేగారి స్వాభావిక చికిత్సావిధానమువలన నేను పొందిన లాభమునకు వారికి కృతజ్ఞతను తెలుపుకొనుచున్నాను. కాలిక

మైన నాడులయందలి తీవ్రమగు మంటలు యీ వైద్యములో నయమైనవి. నా దేహారోగ్యముగూడ బాగుపడినది. అందు వలన రోగముచే బాధపడేవారు లీప్జిగ్లోని కూనేగారి జల చికిత్సాలయమునకు పోవలసినదని నేను కోరుచున్నాను.

లీప్జిగ్.

ఇ. ఎఫ్. ఆర్. స్ట్రు.

103. చెవిలోనుండి చీముకారుట, చెవిలోపోటు, ఋతుజ్వరము.

తమ సలహా వచ్చిన తరువాత 3 వారములు మాత్రమే చికిత్స చేసితిని. దానివలన నా కుండిన పై వ్యాధులు నయమైనవి. మీ రిచ్చిన సహాయమునకు ధన్యవాదములు. నా ఆరోగ్యము బాగుపడినది. ఇప్పుడు 5 నిమిషములు చొప్పున ఒక్కొక్క కటిన్నానము ప్రతిక్షణము చేయుచున్నాను. కృతజ్ఞుడను.

పు ఎల్. టో. కా. బెల్లో,

కార్లూస్ ఎల్. బి.

వెనిజులా, దక్షిణ అమెరికా.

104. కాలికమగు ఆమవాతము.

కూనేగారికి, 25 సం॥ల నుండి పాల్. కే కాలికమగు ఆమవాత ముతో బాధపడుచు డెను. 5 గురు సుప్రసిద్ధవైద్యులు ఆరోగ్యము కుదురనే కుదురదని వెల్లడించిరి. మీ పదతన చికిత్సచేసి నేనారోగ్యమును 6 వారములలో కుదిర్చితిని. మీరు రచించిన తొట్టివైద్యము ఒక మంచి జర్మన్ గ్రంథమును పోస్టుద్వారా పంపగోరెదను.

హీర్డిట్ క్రిస్ నూయిస్.

ఫ్రాంజ్ యస్.

## 105. వైద్యశాల, హాస్పిరియా.

ప్రియమయిన కూనేగారికి, నాకు తర్చుగా వైద్యశాలవచ్చి చాలారోజులు నిలువడంజేది. తర్వాత యింకొక వారానికి హాస్పిరియా వచ్చేది. అప్పుడు నేను యేమియు ఉండేదానను. దీనితో బాగా బాధపడ్డాను. మీ సలహాప్రకారం చేశాను. నా కున్న రోగాలన్నీ నయమైనవి. అన్నిటికన్న ఆశ్చర్య మేమిటంటే, యెంతోమంది వైద్యులు యెంతోకాలం చికిత్సచేసినా నా రోగం నయంకాలేదు. అందులో యిప్పుడెవరైనా కనపడితే నా రోగం యెట్లా నయమైనదా అని నన్ను అడుగుతూ ఉంటారు. నేనిప్పుడు వెలుచగాను, కోమలగాను ఉన్నాను. నేనింతకుముందు యీ రోగంతో 20 సం॥ బాధపడ్డాను. ఈ కాలంలో బైల్ ఫెల్డులో నున్న 30 మంది వైద్యుల సలహా తీసుకున్నాను. మేము సంపాదించి నిలువచేసినదంతా, వైద్యుల సలహాకు, మందుల ఖరీదుకు సరిపోయినది.

పయల్ ఫీల్డు.

మీ విధేయుడు; యమ్. హెచ్.

## 106. సర్పి, మలబద్ధకం, వెన్నులోనొప్పి, ఋతుధర్మము

క్రమముచెడుట, తలనొప్పి, కన్నులపోటు,

ప్రియమయిన కూనేగారికి, గడచిన వసంతకాలములో నా కుమారునికి సర్పి కలిగినది. మొట్టమొదట, మందువైద్యులకు చూపించినపుడు, యీ వ్యాధి చాలా ప్రమాదకరమైనదనియు, రోగిని ఆసుపత్రిలో ప్రవేశపెట్ట వలసినదనియు చెప్పిరి.

అతడిచ్చిన మందులన్నియు వ్యర్థమైనందున, మీ వైద్యము చేసినాను. కుదిరినది. నాకు తీవ్రమయిన మలబద్ధకము, వెన్ను పాములో గొప్పి ఉండేది. ఋతుధర్మము క్రమంగా ఉండేది కాదు. తలనొప్పి కన్నుపోటు ఉండేవి. వీనికి మీ వైద్యము చేసి తిని. మొదటిన్నానముతోనే సుగుణముకనుపడినది. మీరు గ్రంథములో వ్రాసినట్లు మొదటి స్నానంతోనే విరేచనం సాఫీ అయినది. నేను మీ గ్రంథము చదువుట తటస్థించుట వలన నేనిట్లు ఆరోగ్యమును పొందగల్గితిని. యందుకు మీకు నేను కృతజ్ఞురాలను.

సెలీ

ఈ హెచ్

### 107. మూర్ఛ, అపస్మారము.

ప్రియమయిన కూనేగారికి. 10 సం. నా బిడ్డకు మూర్ఛ అపస్మారము చాలా తీవ్రమయిన స్థితిలో కనుపించినవి. చిరకాలము మందు వాడితిమి. నయము కాలేదు. చిట్టచివరకు యింకొక పండితుని సంప్రదించమని చెప్పెను. ఇంతలో అమూల్యమయిన మీ చికిత్సా విధానమును గూర్చి వింటిని. మీరు చెప్పిన సలహాప్రకారము నడుచుకొంటూ ప్రతిదినము తొట్టిస్నానము చేయిస్తూ, స్వాభావికమైన పథ్యమును పెట్టితిని. యెంతో చెడుగాఉన్న రోగము అద్భుతముగా కుదుర నారంభించినది. ఒక వారం చికిత్స చేసేటప్పటికే, దేహారోగ్యము బాగుపడినది. మానసిక శక్తి కూడా వృద్ధి పొందినది. తిరిగి బడిలోకిపోయి పాఠములు చదువుకొన నారంభించినాడు. క్రమంగా రోగము నయమైనది.

అమూల్యమయిన మీ చికిత్సావిధానము అవలంబించవలసినదని, సందర్భపడినచోట్లనెల్ల చెప్పితిరెదను.

స్కాన్ డెండే.

ఫ్రాన్జ్ ఏన్టన్. బి.

108. వెన్నపాములో మంటలు, నాడీవ్యాధి.

అయ్యా, నా వయస్సు 28 సం॥లు. తీవ్రమయిన నాడీవ్యాధి. వెన్నపాములో మంటలతో బాధపడుచూ అనేక మందులను వ్రచ్చుకొన్నాను. రోగం నయముకాలేదు. కూర్చోలేను, నడువనూలేను. మందు వైద్యులు నా రోగం నయముకాదని నిశ్చయించేసినారు. ఆ స్థితిలో మీ వైద్యము ననలంబించినాను. 12 వారాలు చికిత్సచేసేటప్పటికి చేతికంగ్రేటకుండా నడిచేస్థితి వచ్చినది. ఇప్పుడు 1 గంట కర్మచకుండా నడువగలను. ఈ స్థితిలో మీకు నా కృతజ్ఞతను వెల్లడించకుండా యెట్లుండను. జిల్లావ్ వద్ద బెర్కుడార్పు,

గుప్తావ్.  
యస్.

109 జఠరకోశమునుండి శ్లేష్మముతారుట, జీర్ణకోశములో

ప్రణము, పైత్యకోశము గట్టిపడుట, ప్లిహము

పెద్దదగుట, మూత్రకోశము పిండవ్యాధులు,

మలబద్ధకము మొదలైనవి.

ప్రియమయిన కూనేగారికి. ప్రమాదకరమైన నావ్యాధి మీ చికిత్సలో నయమైనది. ఇందుకు నాధ్యవాదముల నిర్పించుకొనుచున్నాను. పైన పేర్కొనిన వ్యాధులన్నియు, నన్ను

బాధింపగా మీ సలహా తీసుకుని, ఉచితమయిన పథ్యముచేస్తూ కటిస్నానములు చేయగా నా బాధలన్నీ ఉపశమించి రోగం నయమైనది. ఎంతమందో వైద్యులు యూనివర్సిటీ ప్రొఫెసర్లు ప్రయత్నం చేసినా విరేచనం సాఫీల్యంగా కాలేదు. రోగాలేమి నయమవుతై. మీ వైద్యము నవలంబించిన తర్వాతనే విరేచనం సాఫీయై వ్యాధి నయమైనది. మీకు ధన్యవాదముల నర్పించుచున్నాను.

యల్ బెనది మీదనున్న టెచ్చన్,

డబ్లియూ, ఎ.

### 110. ముదిరిన క్షయ,

ప్రియమయిన కూనేగారికి, నాబిడ్డకు క్షయరోగము వచ్చినది. మందు వైద్యులు చేసిన చికిత్సలతో రోగము ముదిరిపోయినది. వైద్యులు యిక లాభము లేదని చెప్పిరి. ఇంతలో మీరు రచించిన తొట్టివైద్యము నేను కొని చదివినాను. అందులో వ్రాసిఉన్నట్లే తొట్టివైద్యము చేయించినాము. అంత ముదిరిపోయిన క్షయరోగము, కుదిరి నాబిడ్డ ఆరోగ్యముగా నున్నాడు. ఇందుకు నా ధన్యవాదములు.

లడ్ విగ్నలస్ట,

టి. ఇ.

### 111. కాల్పులు,

అగష్టుఅనే నాకుమారుని చేతిమీద కాగేసీరు పడి కాలి బాబ్బెక్కినది. అదృష్టవశాత్తు మీరు వ్రాసిన తొట్టివైద్యము నాచేత పడినది. మీరు అందులో వ్రాసిన విధంగా చికిత్సచేసినాను.



ఒక వారంరోజులు చికిత్స చేసేసరికి, కాల్పులు, బొబ్బలు మానినవి. ఇప్పుడు డక్క-డ మచ్చగూడా లేదు. పూర్వమొకప్పుడు నాకిట్టి బాధే కలిగినది. అప్పుడు మీ వైద్యము తెలియక మందు వైద్యముచేసితిని. ఆ వైద్యానికీ మీ వైద్యానికి, రాత్రికి పగటికి ఉన్నంతభేదమున్నది. అందువలన మీ వైద్యము చాలా ప్రశస్తమైనదని బహిరంగముగా వెల్లడించుచున్నాను. టున్ గరెన్, హీనరెచ్. బి.

112. జీర్ణకోశవ్యాధి, రొమ్ముచొర్ర వ్రుము, చ్చానకోశ

అధిష్టించుచు

జీర్ణకోశవ్యాధితో 16 సం॥ నుండి బాధపడుచున్నాను. భేదికి మందు వేసుకుంటునేగాని విరేచనము అచ్యుతకాదు. 4, 5 యేండ్లనుంచి శరీరము ముత్రము అచ్యుతకాదు. రొమ్ము దుర్బలమై శ్వాసకోశ అభివృద్ధి ముందుగా ముందుగా ప్రసక్తి ప్రిబెన్, బెరిన్, జెనివా మొదలైన పట్నాలలోఉండే ప్రసిద్ధ వైద్యులు నా రోగానికి చికిత్సచేసినారు. రోగము నయముకాక పోగా ఉపశాంతి అయినా కలగలేదు. కూనేగారివల్ల ప్రశస్తి కంగా సలహాపొంది, అనేక వారాలు తొట్టివైద్యము చేసినాను. ఇప్పుడు నా రోగము నయమైనది. ఇప్పుడు తిరిగి హోటలు నడుపుకోగలుగుతున్నాను. చిథా ఆనర్జాలు వ్రాస్తున్నాను. ఉత్తర ప్రత్సత్తరాలు చేస్తున్నాను. కూనేగారి తొట్టివైద్యము వారుచేప్పిన పథ్యవిధానము అవలంబించుటవలన నా కెప్పటి

పరిపూర్ణ ఆరోగ్యము కలిగినది. వారు కోరకుండానే నా సంగతి బహిరంగముగా వెల్లడించుచున్నాను.

చార్జిసిబాద్, స్విడ్జర్లెండ్, వి. డబ్లియూ. యన్.

113. చెవులో చీముకారుట, తలనొప్పి, చెవులోను  
గొంతులోను కొయ్యగండలు, శ్రివణనాడిలో  
నుండి నీరుగారుట.

ప్రియమయిన కూనేగారికి, నా కొమారుడు 7 సం॥ నుండి వరుసగా కంఠవ్యాధులతోను కర్ణవ్యాధులతోను బాధపడుచూ అనేక మందులు పుచ్చుకొనెను. అవి యేవియు పనిచేయలేదు. గడచిన సెప్టెంబరు నెలనుండి చెవిలో చీముకార నారంభించినది. తల నొప్పలుగూడా వచ్చుచున్నవి. ఇ. యన్. టి. అనగా కర్ణనాసిక, కంఠవ్యాధుల శాస్త్రప్రవీణుడైన వైద్యశ్రేష్ఠుని సంప్రదించితిని. అతడు పరీక్షించి, ముక్కులోను, చెవిలోను, కొయ్య గండలున్నవనియు, శస్త్రముచేస్తే ఆ వ్యాధులు నయమవుతవనియు అతడు చెప్పెను. వెంటనే శస్త్రము చేయించినాము. ఈసారి పరీక్షించి కర్ణనాడిలోనుండి నీరు గారుచున్నదనియు, యింకొకతూరి శస్త్రము చేయించుకొను మనియు చెప్పెను. అప్పుడొక హోమ్యోపతీ వైద్యుని సంప్రదించినాను. అతడుకూడ ఈ వైద్యుడుచేసిన నిదానమే సరి అనెను.

ప్రయాణములో తిరిగేటప్పుడు, నేను మీ తొట్టవైద్యపు ఆశ్రమాన్ని గూర్చి విన్నాను. నా కొమారుని వెంట పెట్టు

కుని లీప్ జిగ్ నకు వచ్చితిమి. నాబిడ్డకు మీ సలహాప్రకారము  
5 వారములు చికిత్స చేసినాను. వాని రోగము పూర్తిగా  
నయమైనది. ఇందుకు మీకు నేను ధన్యవాదముల సర్పించుట  
నావిధియై యున్నది. మీరు రచించినతోట్టివైద్య పుస్తకము  
నానద్దలేదు. దయయుంచి ఒక ప్రతి పంపించండి, అది ప్రతి  
గృహమునకు మూల ధనమువంటిది. ప్రతి కుటుంబానికి ఒక  
పుస్తకము ఉండితీరాలి.

వాల్ మార్ షేన్,

బూనో, యన్.

114 మూ త్రిపుత్తిలోరాయి. సుఖప్రసవము,

శ్వాసాశయవ్యాధి.

ప్రియమయిన కూనేగారికి. ఒక గానుగవాని కుమారునికి,  
మూత్రపుత్తిలోరాయి. దానికి యెన్నో చికిత్సలు చేసినారు.  
గుణమివ్వలేదు. చివరకు మీ సలహాప్రకారము మన వైద్యము  
చేసినారు. మూత్రకోశములో రాళ్ళున్న కరిగి, మూత్రముగా  
వెళ్ళిపోయినవి. రోగము నయమైనది.

37 సం॥ స్త్రీకి అదివరకు చాలా కాన్పులయినవి. ప్రతిసారి  
ప్రసవము చాలా కష్టముగా ఉండేది. బిడ్డకు పాలుండేవికావు.  
అందువలన ఆమె మీ వైద్యము నవలంబించినది. ఈతూరి  
ఆమెకు కవలలు పుట్టినారు. మంత్రసాతో నిమిత్తం లేకుండా  
సుఖముగా ప్రసవించినది. ఇదివరకు ఒక్క బిడ్డకుకూడా, సరిగ్గా  
పాలుండేవికాదు. ఈ తూరి ఆమెవద్ద ఇద్దరు కవలపిల్లలకు  
శరిపోయిన అన్నిపాలున్నవి.

ఒక పడుచువానికి శ్వాసాశయవ్యాధి వచ్చినది. వైద్యులు ఆ వ్యాధి నయముకాదని నిశ్చయం చేసినారు. ఇప్పుడతిడు మీ వైద్యము అవలంబించిక్రిమంగా అభివృద్ధి నొందుచున్నాడు. మీ వైద్యము యీ విషయములో కూడా బాగా పనిచేసినది. నా దేహోరోగ్యము కూడా బాగుగా నున్నది. ఈ విషయములు తమకు తెలుపుటలో నాకు ఆనందముగా నున్నది. జెర్మెనియా, కొప్టా, డి, శర్మా, హెచ్. యన్.

115 నేత్రీవ్యాధి, ముఖచర్మవ్యాధి, గొంతువ్యాధి, సర్పి, ఆటలమ్మ, పొంగు.

ప్రియమయిన కూనేగారికి, నేను పొందిన మేలునకు తగినట్లుగా మిమ్ములను స్తుతించుటకు, తగిన పదజాలము నాకు లభింప లేదు. నేను యెప్పుడూ లావుగా ఉండేదాన్ని. నాబుగ్గలు గులాబీరంగుగా ఉండేవి. అయినప్పటికీ నేనెప్పుడు జబ్బుగా నుండేదానను. చిన్న బిడ్డప్పటినుంచి నేను కంటివ్యాధితో బాధపడేదానను. నేను పెద్దదాననైన కొలదిని, ఆ బాధ తగ్గి ముఖముమీది చర్మవ్యాధి ఆరంభించినది. ప్రితిసంవత్సరం నాకు కంఠవ్యాధి, సర్పియో, ఆటలమ్మో, పొంగోయేదో ఒక వ్యాధి వస్తూ ఉండేది. ప్రితి సంవత్సరం నేను బ్రతుకనుకొనేవారు. ఆరోజులను తలచుకొని యిప్పుడు నేనున్న సంపూర్ణ ఆరోగ్య దశను తల్చుకొంటే నాకు కలిగే ఆనందమును నేను మాటలతో వర్ణింపలేకున్నాను. తాము ఉత్తరములద్వారా నాకందచేసిన సలహావలన నేను పొందిన ఆరోగ్యము నిల్చి యున్నది. యిప్పుడు

నన్నుచూచిన బంధువులు నా ఆరోగ్యముతోపాటు నా కపాలములో కూడా మార్పులు వచ్చినవి అనుచున్నారు. మీ చికిత్సా విధానములో నా విశ్వాసాన్ని గురించి మీకు ప్రత్యేకము వివరింప నక్కర్లేదు. సమయము చిక్కినప్పుడెల్లా, మీ వైద్యము అవలంబింప వలసినదని రోగులకు ప్రోత్సహించుచున్నాను. నాహృదయపు లోతులనుండి, మీకు నా ధన్యవాదముల నర్పించుకొను చున్నాను.

ఓ. ఈ. టిన్. జన్.

లైనా, యం.

116. మోకాలు క్షయ. అందులో చికిత్సలములు

ప్రియమైన కూనేగారికి. ఇప్పుడు నేను పొందిన ఆరోగ్యదశలో నేను పొందే ఆనందాన్ని ఎలానర్తించాలో ఊహించ లేకుండా ఉన్నాను. మీ వలననే లాభమంతా పొందినాను. అందుకు మీకు నా ధన్యవాదములు.

నా మోకాలిలో క్షయపుట్టి వైద్యులు నిరంతరాయంగా చేసిన చికిత్సలతో 5 సం॥ బాధపడితిని. చిట్టచివరకు మోకాలుబామిక తుంపులయినది. దానిని శస్త్రము చేయవలసినదని, శస్త్రము చేసిన 3 నెలలకు వైద్యులు, నాలోగం నయమైనదని నిశ్చయం చేసినారు. అయితే నాస్థితి మెరుగై పాడయినది. నేను మీవద్దకు చికిత్సకు వచ్చినపుడు మీరిది చూడనే చూచినాను. 10 గజాల పొడవుగల గుడ్డ బద్దె మోకాలుచుట్టూ 5 సం॥ నిరంతరాయంగా కట్టి ఉంచినాము. మోకాలిపుండు మానినట్లే మాని తిరిగి ఆచోటనే శెలవేసి వాచినది. మీవైద్యము నారంభించిన

నాడే, మోకాలుకు చుట్టబెట్టిన బద్దె ఊడతీసినాము. తిరిగి కట్టవలసినపని లేకుండాపోయి, క్రమంగా మీవైద్యమువలన మోకాలు లావు తగ్గినది. మోకాలిలో పుట్టిన పుండు కూడా, క్రమక్రమంగా చిన్నదై మానిపోయినది. ఇప్పటికి నాకాలు నయము కావటం చూచాను. నాకు అమితానందము కలిగినది. ఇందుకే నేను ధన్యవాదముల సర్పించుకొనుచున్నాను. నా హృదయములో మీయెడ నాకమితమైన గౌరవమున్నది. నా బోంట్లకు తాము చేసిన అమితమగు సహాయమునకు భగవానుడు తప్పకుండా ఐరాలు యిస్తాడు. మీకు ఆయురారోగ్య విశ్వర్యములు భగవంతుడు ప్రసాదిస్తాడు. మానవలోకానికి యిట్లు మేలుచేయుచూ మీరు చిరకాలం జీవించేటట్లు భగవానుని ప్రార్థిస్తున్నాను.

జైరూ - విట్ట్, బుకోవినా,

ప్రిఫాన్ - యన్.

మతశాస్త్ర విద్యార్థి.

### 117. పృష్టాస్థిలో పుండు, సుఖవసవము.

రోగి నాభార్య. ఆమెకు వెన్నుపాములో దిగువ భాగంలో ఊండ్ పూసలో పుండు పుట్టినది. దానికి తడిసిన నాముతో కట్లకట్టి చికిత్సలు చేసేవారు. ఎల్లప్పుడు వంగి కూర్చో వలసివచ్చేది. ఈ చికిత్సతో ఆమెకు సుగుణము కలుగలేదు. వైద్యులు నిరాశ చేసుకొనినారు. యేదో బహిరంగ వ్రణము పుడుతుంది అనుకున్నారు. అప్పుడే, మీపుస్తకాన్నిగురించి విని, కొని, చదివి నాశలహాకొరకు ఆపుస్తక

కాన్ని నాదగ్గరకు పంపించినది. నే నాగ్రాథము చదివి వెంటనే మీ వైద్యము ప్రారంభింపవలసినదని మీవద్దకు పంపినాను. వైద్యులు బహిరంగస్థానము పుడుతుం దనుకొన్నారు. అది పుట్టలేదు సరేగా! ఆమె ఆరోగ్యము క్రమంగా అభివృద్ధి పొందినది. తనంతనే లేచి, యెవరి సహాయము లేకుండా నడువ గలిగినది. వైద్యులు కట్టే నాముషట్టి తీసివేసినది. ఆమె రోగం నయముకావని వైద్యులు నిశ్చయం చేశారు. ఆమెను నేను, నిరుడు వివాహముయినాను. ఆమె యిప్పుడు గర్భిణియై నున్నది. ఒకమంచి ఆరోగ్యమైన బిడ్డకొరకై యెదుగుచూచుచున్నాము. మీ చికిత్సావిధానంనల్లనే ఆమె ఆరోగ్యము కలిగినదని మేము నమ్ముచున్నాము. మీ వైద్యమునల్లనే ఆమెను ప్రాణము దక్కినది. మాదంపతుల ధన్యవాదముల స్వీకరింపుడు.

జూరిచ్,

యమ్. వాన్. యస్.

## 118. తుయ

ప్రియమయిన కూనేగారికి, 2 సం॥ క్రితం మీతోట్టి వైద్యము నాకు లభించినది. నాకు తుయవస్తే మీరుచికిత్స చేసికొని అద్భుతమైన లాభాన్ని పొందితిని. ఈసంగతి నమకు తెలుపుటకు శక్తిగలిగినది. యావజ్జీవితం మీకు కృతజ్ఞునను. మా సమీపములో ఒకపూటకూలి యిల్లున్నది. ఆయింటి యజమాని కూతురు వికలాంగిగా నున్నది. వైద్యులు ఆ బిడ్డకేమీ చేయ తగినది లేదంటారు. ఆ బిడ్డకు తప్పుడు నయమవుతుందని నా ఉద్దేశము. ఆబిడ్డను గురించి యేదైనా సలహా పంపిస్తారా? ఓబర్ స్ట్రీ. నాకో, బవేరియా

జోసెఫ్. హెచ్.

119 పక్షుకొలుష్యము. (ట్రాకొమా)

ప్రియమైన కూనేగారికి. 5 సం॥ నే నీ రోగముతో బాధపడి నాను. ఏ వైద్యుడూనాకు సహాయము చేయలేక పోయినాడు. అప్పుడు విధిలేక మీ వైద్యము నవలంబించినాను. అద్భుతమైన సుగుణము కలిగినది. 2 మాసాలలోనే నా కంటిరోగం నయమైనది. ఆ రోగం తిరిగి రాలేదు. ఒక్కసారి లీప్ జిగ్ - వచ్చి మిమ్ము మీ చికిత్సాలయాన్ని చూడాలని ఉన్నది. రోగనివారణవృత్తాంతములు కలిగి, జర్మనీ భాషలోను, హంగేరియన్ భాషలలోనూ అచ్చువేసిన 30 కరపత్రములను దయయించి పంపగలరా? యిక్కడ మా స్నేహితులకు ఉచితముగా పంచిపెడతాను.

బుడాపేస్ట్ హంగేరీ,

మీ విధేయుడు, కారల్, టి.

120 నంజు, కాళ్ళవాపు, తలనొప్పులు, మలబద్ధకము.

ఒక సం॥ క్రితం మీ తొట్టివైద్యపు పుస్తకము నాచేతికి వచ్చినది. నా సలహామీద స్నేహితు లెంతోమంది ఆ పుస్తకం తెప్పించు కొన్నారు. అందులో విషయాలు చాలా అనుభవ సీయంగా ఉన్నవని వారంతా అంటున్నారు. నాభార్య వయస్సు 32 సం॥ లు. ఆ మొకుచిన్నప్పటినుంచి మలబద్ధకము, తలనొప్పికూడా ఉండేది. రకరకాల భేదిమందులను తిన్నది. యేమీ గుణము యివ్వలేదు. మీ చికిత్స అవలంబించిన నాటినుండి ఆ బాధలన్నీ తగ్గి మలబద్ధము, తల నొప్పులు అంతరించినవి. కాళ్ళవాపు, నంజు కూడా నయమైనవి. నాకుకూడా మలబద్ధకముండి, మీ



వైద్యము చేస్తే మానినవి. మీరు రచించిన, ముఖనిదాన శాస్త్రము మొదలగు గ్రంథములుకూడా పంపించవలసినది. తొట్టివైద్యము వ్యాప్తిచేయుటలోనే నేను కాలము గడుపుదామనుకొనుచున్నాను.

బాలెన్ హైన్స్ లీషియా

కారల్ కె.

121 నిద్రలేకపోవుట, కోపోద్రేకము, మలబద్ధకము.

31 సం॥ గతరకాల మందులిచ్చి కూడా నారోగాన్ని నయము చేయలేక పోయిన వైద్యులందరిని పంపివేసినాను. మీచికిత్సా విధానాన్ని అవలంబించినాను. ఉత్తరాల ద్వారా మీసలహా ననుసరించి స్నానాలు, పథ్యము ఆచరించినాను. 31 సం॥ ల బట్టి నాకున్న విరేచనబద్ధకము పోయినది. మూలవ్యాధి, కోపోద్రేకములు తగ్గినవి. తెల్లవార్లు నిద్ర సుఖముగా పోతున్నాను. ఇది వరకు నాకు నిద్ర పట్టేదేకాదు. ఇందుకు ధన్యవాదములను అర్పించుచున్నాను.

సెంటు పీటర్సుబర్గు, రష్యా

హెచ్, డబ్లియూ

122. పైత్యకోశవ్యాధి, మలబద్ధకము.

1898 సం॥ జులై నెలలో మేము లీవ్ జిల్లో ఉన్నాము. అప్పుడు మేమిద్దరము మీచికిత్సచేసి లాభమును పొందినాము.

బి. పైత్యవ్యాధితో తీవ్రంగా బాధపడేవాడు. అతనిరోగం మీవైద్యముతో కుదిరినది. డెన్మార్కులో ఉండే అతని స్నేహితులంతా, అతనిరోగం నయము కావటానికి ఆశ్చర్య పడు

చున్నారు. నాకున్న మలబద్ధకం మీవైద్యముతో నయమైనది. మీవైద్యాన్ని గురించి తెలిసికొనేందుకు చాలామంది వచ్చుచున్నారు. డేనిష్ భాషలోను, స్వీడిష్ భాషలోను మీరు అచ్చువేసిన కరపత్రాలు పంపిస్తే నేనిక్కడ డాక్టర్లులోను, నార్వే, స్వీడనులలోను వానిని పంచివెడతాను. అప్పుడు మీ పుస్తకాలు అమ్మటానికి, మీ వైద్యము నచ్చ చెప్పటానికి వీలుగా ఉంటుంది.

మోర్ డ్రప్ గార్డు, డాక్టర్లు,

హెచ్. బి.

123 ఉయ - దగ్గు - నోటివెంట శ్లేష్మము పోవుట:

కఫములో నెత్తురు.

నాకున్న పై తీవ్రవ్యాధులకు మీరు చక్కని చికిత్సచెప్పి నయము చేసినందుకు మీకు ధన్యవాదముల నర్పించుకొనుచున్నాను. 8 సం॥ నుండి పైనపేర్కొనిన వ్యాధులతో బాధపడుచూ కూరగాయల వైద్యముల చేసినాను. డాక్టరులవద్ద మందు పుచ్చుకొన్నాను. నారోగం నయముకాక నానాటికి ముదిరిపోయినది. అది యెంత ముదిరిపోయినదో, యెవరికీ తెలియదు. నాస్థితి పాడైనది. నాకు వైద్యులమీద నమ్మకం పోయినది. డిశంబర్ 4వ తేదీన మీ తొట్టివైద్యమును గూర్చి విన్నాను. మీ చికిత్స అవలంబించుట వలన 2.3 రోజులలోనే నాకు గుణము కనుపడినది. వారం వారం నా ఆరోగ్యము అభివృద్ధి పొంది 3 మాసాలయ్యేసరికి నా వ్యాధి పూర్తిగా నిమగ్నమైనది. నేనిప్పుడు ఆరోగ్యముగా

నున్నాను. రోగంతో బాధపడేవారంతా మీ వైద్యాన్ని అవలంబిస్తే మేలు కలుగుతుందని నానమ్మకము. మీ వైద్యమే నిజమైన వైద్యము.

ఫ్లోటక్. బెస్ అరేబియా రష్యా. గాట్. ఫ్రైడ్, యం.

124 నంబు, పార్వశూల, శ్వాసాశయక్షయ.

ప్రియమయిన కూనేగారికి. నాకు మీ విధానములో ఉత్తమా రోగ్యము లభించినది. ఇందుకు నాధన్యవాదముల నందుకొనుడు. నాకు తమమీద చాలా గౌరవము గలదు. అది నాకు తాము చేసినమేలువలన కలిగినది. తాము రోగులను రక్షించుచున్నారు. శ్రీ సం॥ వరుసగా నేను పార్వశూలతో బాధపడితిని. ఆరోజు లలో పడకమీదనుండి లేవలేను. ఇంతలో నంబు పుట్టినది. యెన్నివిధముల మందులొచ్చి వైద్యులు నయమునయ ప్రియత్నించిరి. నావ్యాధి నయముకాలేదు. మందులంటేను, వైద్యులంటేను నాకు భయముపుట్టినది. మీ చికిత్సా విధానము నవలంబించితిని. చికిత్స మొదలు పెట్టినలగాయతు గుణమిచ్చినది. నాపొట్టమీది కణతి కరిగిపోయినది. నావ్యాధి నయమైనది. ఇందుకుతిరిగి కృతజ్ఞతను వెల్లడించు చున్నాను.

స్విడర్ లెండ్లోని, బింజికామ్.

మిస్. ఇడాయస్

125. గ్రంధులవాపు - పంటిపోటు, కంటివ్యాధి.

సప్తపథలోనుండి శ్లేష్మస్రావము, శ్వాసకోశమునుండి శ్లేష్మస్రావము, ఊపిరిబిగబట్టుట, ఉబ్బింపు, శుక్లవర్ణము, నేను క్రిస్టియన్ ఫాదరీని. తొట్టివైద్యము చదివి, చాలా ఆనందించుచున్నాను. మీ పుస్తకము 25 భాషలలోనికి తర్జుమా అయి ఉండుటవలన నాకు దానిమీద మోజుపట్టినది. తర్వాత ముఖనిదానం కూడా చదివితిని. నేను యెక్కడకు వెళ్ళినా, మీ వైద్యాన్నికూడా వ్యాప్తిచేస్తున్నాను. పైనవేర్కొనిన వ్యాధులతో నేను చాలా బాధపడుతూ, మీరు వ్యాసించిన సలహాలను యథావిధిగా సవలంబించినాను. దానివలన మంచిఫలమే కలిగి నారోగం నయమైనది. ఈ సంగతి మీరు గ్రంథాలలో చేర్చినా, ఉపన్యాసాల నిచ్చినా నాకు యిష్టమే. సకాలంలో మీ వైద్యము అవలంబించకపోతే, ఊయతో చనిపోయేవాడను. నాకున్న రోగాలన్నీ పోయినవి.

స్కొనా,

మీ విధేయుడు, రెవరెండ్. ఈ.

126 గర్భధారణము, ముఖవ్యసవము.

ప్రియమయిన కూనేగారికి, తాము సెలవొచ్చినట్లే ఒరిగినది. తమ సలహా ననుసరించి నాభార్య చికిత్స చేసకొన్నది. గర్భధారణమైన తర్వాత కూడా మీ సలహా అవలంబించినది. గర్భధారణ కాలము బాగా గడిచిపోయినది. ప్రసవించినరొజున 9 1/2 గం|| నొప్పులు వచ్చినవి. గం 4-40 స.లకు

ప్రసవమయినది. అంతకుముందు మాయంటి వైద్యుడు వచ్చి 2 రోజులవరకు నాభార్య ప్రసవించదని చెప్పిపోయినాడు. అతను అనుకున్నదానికి భిన్నముగా అప్పుడే ప్రసవించినది. అప్పటినుంచీ ఆమె కులాసాగా నున్నది. ప్రసవమైనపుడే మిమ్ము తలచుకొన్నది. తమ జ్యోతిషము నిజమైనదన్నది. మా ధన్యవాదము ల నందుకొనుడు. మీ గ్రంథము పవిత్రమైనది. మాయంటివైద్యుడు తర్వాత వచ్చినాడు. ఆయన వయస్సు 65 సం॥లు. అన 41 సం॥ అనుభవములోను యింతి తొందరగాను, సుఖముగను ప్రసవించినవారిని తాను చూడలేనన్నాడు. తన చికిత్సా విధానమునకు నాభార్య ప్రసవ మొనజయపత్రిక. నాభార్యయొక్క నాయొక్క కృతజ్ఞతా పూర్వకధన్యవాదములు స్వీకరింపుడు.

స్కాన్-హాలెండ్

ఎ. యన్.

127 భగంధరము. ప్రేగులలో పుండు.

అయ్యా, తాము ముందుగా సలహాను వ్రాసి పంపితిరి. ఇప్పుడు నా ఆరోగ్యమును గురించి వాకబు చేయుచూ ఉత్తరము వ్రాసితిరి. 15 దినాల క్రిందటనే భగంధరము, ప్రేగులలోని పుండు, నయమయినవని వ్రాయుటకు సంతోషముగానున్నది. మొదట క్రమంగా అనుసరింపలేకపోయితిని. జనవరి 2వారంలో మీ సలహాను దినానికి 2, 3, లింగన్నానముల చేసేదానను. పథ్యము, యథా విధిగా చేసితిని. నా ఆరోగ్యము బాగుపడినది. మీరు చెప్పించిన శాస్త్ర గ్రంథములు, బాగుగా వ్యాప్తికాలెంచి మాణిరీక, మీకనేక ధన్యవాదములు. డెన్మార్కులో కో - పెన్! - హేగన్ సమీపాన - జూరియా, యల్. హోల్. టే,

### 128 - తీవ్రమయిన నాడీవ్యాధి, శుక్లనప్తము.

అయ్యా, నా శిశువు బిడ్డకు, తీవ్రమయిన వ్యాధివచ్చినది. చాలా దుర్బలముగా నుండేవాడు. బోర్లబొక్కలా పరుండి, శిశ్నము-నేలకువైచి రుద్దేవాడు. భయపెట్టినా, కొట్టినా, మానేవాడుకాదు. లింగస్నానాలు చేయించి, యుక్తమయిన పథ్యము పెట్టినా. దానితో వాని నాడీవ్యాధి, దౌర్బల్యము, జ్వర సేంద్రియ దోషములు పోయినవి. నాకు గట్టివిశ్వాస మేర్పడినది. కూనేగారి వైద్యాన్ని అంతటా ప్రచారం చేస్తున్నాను.

లీప్ - జిన్.

హెచ్. యన్.

### 129 గుండె సంజు, కాలికమైన ఉబ్బినము.

అయ్యా, శిశువు కాలమునుంచి, పై వ్యాధులతో బాధపడుచున్నాను. అనేకమంది, సివిల్ మిలిటరీ డాక్టరులవద్ద చికిత్స పొందితిని. కేక్సో పట్టణవాసి, సుప్రసిద్ధుడైన - ఫ్రాఫెస్సర్ - పి. గారి వద్దకూడా చికిత్స పొందితిని. ఎవరివద్దను కూడా మేలు కలుగలేదు. మీ గ్రంథము చదివి, మీ సలహా ననుసరించితిని. 6 మాసాల క్రిందట, ప్రమాదకరమైన నావ్యాధి నయమైనది. ఇందుకు మీకు ధన్యవాదముల సమర్పించుకొనుచున్నాను.

జెన్. జె. గలీసియా,

యమ్. ఎ. క్లార్కు

డిప్టీ క్లర్క్ - ఆఫీస్ గుమాస్తా

130 మేహవాతము, గుండెజబ్బు, గర్భాశయములో కేన్సర్,

మూలవ్యాధి, అజీర్ణము, ప్రకృల్లండును, వెనుక నొప్పి,

ప్రియమయిన కూనేగారికి, ఈ పట్టణములో స్థాపించిన, ప్రకృతి చికిత్సాసంఘమునకు, నేను అధ్యక్షుడను. ఇచ్చటి సంఘములో 300 మంది సభ్యులున్నారు. వివేకములేని వైద్యులు నయముకావు అని వదలివేసిన రోగులలో చావసిద్ధముగా నున్నవారికి, ఆరోగ్యము నిచ్చినది. ఒకరోగికి, మేహవాతము. అదిగుండెవరకు వ్యాపించినది. మీ వైద్యము అవలంబిస్తే నయమైనది. ఒకామెకు గర్భాశయంలో కేన్సర్. ఆమెకు అదివరకే 10 మంది సుప్రసిద్ధవైద్యులు చికిత్సించినారు. ఈ పట్టణములో ఆసుపత్రికి ప్రధానాధికారిగా యున్నవారు, శస్త్రము చేయదలచి, పొట్టకు మెక్కపెట్టినారు. ఆమె బలహీనముగా ఉండుటచే భయపడి, గర్భాశయం శస్త్రము చేయకుండానే కుట్టివేసినారు. వైద్యులంతా యేకగ్రీవంగా - ఆమె 3 మాసాలకన్నా యెక్కువ జీవించదన్నారు. రోగం, అంతగా ముదిరిపోయినది. ఆమె మన వైద్యము నవలంబించినది. ఇప్పుటికి - మూడుమాసాలు కాదు - 6 మాసాలు జీవించియున్నది. ఆమె రోగలక్షణములు కనుపించుట లేదు. ఒక సం॥రం నుండి నేను స్వయముగా మీ చికిత్స అవలంబించినాను. నా ఆరోగ్యము బాగుగా వృద్ధిపొందినది. నాకుగల, మూలవ్యాధి, అజీర్ణము, ముందు, వెనుక ప్రకృల్లయందలి నొప్పులు నయమైనవని తలచు చున్నాను. కోరికుండా వ్రాసియిచ్చిన

యీజయపత్రికను, మీయిష్టమువచ్చినట్లు నిసయోగ పరచు  
కొనవచ్చును. అనేక కృతజ్ఞతా పూర్వక నమస్కారములు.

బినాన్, హైరెసు,

విన్, శెంట్. డి.

(కూనే ప్రకృతి చికిత్సా సంఘాధ్యక్షుడు)

### 131 కంటి వ్యాధి

ప్రియమయిన కూనేగారు, నాకుమారుని వయస్సు 12 సం॥  
అతడు కంటిజబ్బుతో బాధపడుచూ, మీ సలహాపొంది తమ  
సలహా ప్రకారమే చికిత్స చేసికొనినాడు. నాకుకలిగిన ఆశ్చర్య  
మును ఏమని వరింపను. 3 వారాలలోనే అతనికి మేలుకలిగి  
నది. 4 వారంతో, సాంతము నయమైనది. ఆ రోగలక్షణాలు  
ఇప్పుడు కనుపడుటయేలేదు. అతడిప్పుడు బాగుగా నున్నాడు.  
3 సం॥ వైద్యులు చికిత్సలచే నయముచేయలేని వ్యాధిని,  
మీరు 4 వారములలో నయంచేసినారు. మా హృదయ పూర్వక  
మైన ధన్యవాదముల నందుకొనుడు. మీరు కోరకుండానే  
ఈ విషయాన్ని ప్రాప్తి పంపిస్తున్నాను. మీకేమైనా ఉపయో  
గించేట్లయితే మీరీ జయపత్రికను మీ యిచ్చవచ్చినట్లు వాడు  
కొనవచ్చును.

రెంహెడ్, హేట్టెక్.

మీ విశ్వాసపాత్రుడు. జీ. యఫ్.

### 132 మూత్రకము మూసికొనిపోవుట

తాము దయతోపంపిన సలహాల ననుసరించి ఆగష్టు 28వ తేదీ  
నుండి, అక్టోబర్ 1 తవ తేదీవరకు, మీ చికిత్సావిధానం,  
అవలంబించినాను. నాకు మంచిఆరోగ్యము కలిగినది. ఈ



వృత్తాంతము, మీకు తెలిపికొనుటకు ఆనందభరితుడ నగుచున్నాను. రెండోవారం మొదటిలోనే, మూత్రం వచ్చేటప్పుడు మంటపుట్టడం, మానివేసినది మూత్రీకలో ఉండే అవరోధం మాయమైనది. ఇప్పుడు ధారాశృంగాను, వడిగాను మూత్రము వస్తుంది. నా కెప్పుడూ యిత సుఖముండేదేకాదు. నేను ఆరోగ్యంగా ఉన్నప్పుడు కూడా - మూత్రమింత తెంపుగా వచ్చేది కాదు. ఇందుకు మా హృదయపూర్వకమైన ధన్యవాదములు స్వీకరింపుడు. తమకు దీర్ఘ ఆయురారోగ్యములు కలుగవలెననియును, దివ్యమయిన మీ చికిత్సావిధానము, సర్వ వ్యాప్తము కావలెననియును, ఈ జయపత్రిక భూమియొక్క అంచులవరకు వ్యాప్తికావలెననియును కోరుచున్నాను. హెచ్ అను నామె చెప్పుచుతో 5 సం॥ నుండి బాధపడుచున్నది. ఆమె కేదైనా సలహానువాసి పంపించండి. కొలదికాలములోనే మిమ్ములను స్వయముగా దర్శింప వలెనని కోరిక ఉన్నది.

ఆల్బర్ట్ సాల్ హంగేరీ.

విధేయుడు, జె. హెచ్.

ఉత్పత్తిదార్లు.

### 133 బహుజను లిచ్చిన జయపత్రిక

లీప్ జిగ్ నుంచి నేను వెల్లెలోనల, లీప్ జిగ్ లోని ప్రకృతి చికిత్సాలయ-ధిపతులయిన లూయీ కూనేగారివలన, నేను పొందిన రోగనివారణ తాదాభమును కోరకుండానే బహుజనులలో వెల్లడించుచున్నాను. 66 సం॥ వయస్సు కలిగిన నేను, చిరకాలమునుండి మధుమేహముతో బాధపడు చున్నాను.

ఎంతమందో వైద్యులసలహా తీసుకొన్నాను. నా వ్యాధి కుదురలేదు. మందు శస్త్రములతో నిమిత్తములేని కూనేగారి తొట్టివైద్యాన్ని గూర్చి విని లీప్ జిగ్ వెళ్ళి వచ్చిన ప్రత్యేక సలహా ప్రకారం చికిత్స అవలంబించినాను. అదివరకు మూత్రములో — 1.85% చక్కెర ఉండేది. 15 దినాలలోనే 1.10% వరకు తగ్గిపోయినది. ఇంకొక వారం చికిత్స చేసేటప్పటికి మూత్రములో సంతము, చక్కెర లేకుండా అంతరించినది. లీప్ జిగ్ పట్నములో నుండే 4 గురు డాక్టర్లు, విడివిడిగా మూత్రపరీక్షచేసి, ఈ సంగతిని వృధాపర్చినారు. ఆ డాక్టర్ పేర్లు. 1. రోహరిగ్, 2. యల్ సనర్, 3. బాక్, 4. ప్రైగర్, వీరు ప్రభుత్వమువారి వస్తుపరీక్షా నిపుణులు.

ఇందువలన కూనేగారి చికిత్సా విధానాన్ని రోగంతో బాధపడే వారంతా అవలంబించుతగినదని యెరిగి చెప్పుచున్నాను. నేనుండే బార్ మన్ పట్నములోకూడా కూనేగారి చికిత్సా విధానం అవలంబించి రోగములను నయముచేసుకున్న వారిని నే నెరుగుదును.

లీప్ — జిగ్ — 1998 సం॥ ఆగష్టు 8 వ తేదీ,

బార్ మన్ పట్టణవాసి - యల్. బి.

ఉత్పత్తిదారు.

## ముఖనిదానము

మీరు ఆరోగ్యంగా ఉన్నారా?

వైద్యుని సహాయంలేకుండా ఈవిషయం తెలుసుకొనేది ఏలాగ?

ఆరోగ్యం అంటే ఏమిటి?

ఇట్టి అనేక అపూర్వసంగతులు మీరు తెలుసుకోవాలంటే

ఈ పుస్తకం చదవండి.

55 చిత్రపటములు గలవు, జర్మనీ దేశమునందలి లీప్సిగ్ నగరవాసియగు లూయీ కూనేగారు జర్మనీభాషలో వ్రాసిన “సయన్సు ఆఫ్ షేషియల్ ఎక్స్ పెరిమెంట్” అను స్వతంత్ర మగు పరిశోధనలతో గూడిన నవీన నిదానశాస్త్రమును కెన్నేల్ రోమేన్సు అను వారు రచించిన అంగ్లతర్జుమా ననుసరించి ప్రకృతి ధర్మవేత్త పుచ్చా వేంకట్రామయ్యగారి ఆంధ్రీ క్షరణము.

వెల రు 3—0—0.

ప్రకృతి కార్యాలయ ట్రస్టు,

బెజవాడ — 1.



ఇది లోకపక్షాత పురుషుండగు డాక్టరు లిండహాఠీ  
యం. డి. గారి ఆంగ్ల గ్రంథమునకు ప్రకృతి వైద్య తత్వవేత్త  
మృత్తింటి ఆంజనేయులుగారి ఆంధ్రానువాదము. చక్కని  
కేలిగోబైండు చేయబడినది. ఇందు 500 పుటలు గలవు. ఇండి  
కొన్ని ముఖ్యవిషయములు.

ప్రకృతి వైద్యస్వరూపము పుట్టుక - రోగకారణమేమి ? -  
నివారణసూత్రములు - మైక్రోజిమా పుట్టుపూర్వోత్తరాలు -  
మందులతో అణచిపెట్టుటవలన కలిగే ఫలితాలు - ఔషధ  
ములు - శస్త్రచికిత్స అనర్థకములు - ఆహారశయనములు -  
టీకాలు - సర్పమందు - ఆడువారు పడుబాధలు - అంతిమ  
ణము - సహజాహారము - ఉపవాసము - ధాతుశక్తిని సృష్టిచేసి  
కొనుట - మనోచికిత్స - ప్రార్థన - విశ్రాంతి.

వెల రు 5—0—0.

ప్రకృతికార్యాలయ ట్రస్టు.

విజయవాడ — 1.

